

revista

SO BE RA NA

A ESSÊNCIA
POR TRÁS DA
COROA

Victoria Weitzel

MAIS CUIDADO COM OS FILHOS.

E com as Mães.

A Prefeitura de Uberlândia acaba de **implantar tempo integral em mais 4 escolas da nossa cidade**. Isso significa mais cuidado e qualidade na educação de nossas crianças. E também mais respeito, segurança e possibilidades para as mães, que trabalham e se esforçam tanto para fazer a vida de sua família muito melhor. **E vem mais por aí.**



@prefeituradouberlandia uberlandia.mg.gov.br

PREFEITURA DE
UBERLÂNDIA





5 escolas em tempo integral



Materiais e uniformes estão sendo entregues



71 mil alunos em nossas escolas



AO LEITOR

A Revista Soberana chega a mais uma edição reunindo o que temos de melhor: conteúdo relevante, olhar plural e compromisso com a informação de qualidade. Em cada página, buscamos trazer uma abordagem única e aprofundada sobre temas que impactam a sociedade. Nesta edição, preparamos matérias que valorizam histórias inspiradoras e oferecem uma reflexão sobre os desafios e as conquistas do nosso tempo.

Na capa, recebemos Victória Weitzel, Miss Minas Gerais e representante do Estado no Miss Universe Brasil 2025. Em uma entrevista exclusiva, ela compartilha os bastidores de sua trajetória, fala sobre desafios e propósitos, e mostra que representar o título de miss vai muito além de uma coroa.

Trazemos também os perfis das vencedoras do concurso "10 Mais: Mulheres Soberanas", mulheres que se destacam por sua liderança, visão inovadora e o impacto positivo que causam em suas áreas de atuação.

Você confere nesta edição um conteúdo exclusivo sobre um casal que esteve na África na "Missão Madagascar", destacando a importância da solidariedade global, além de matérias sobre negócios, saúde, educação, comportamento e os movimentos que estão moldando o presente e o futuro de Uberlândia e do mundo.

Mais uma vez, reunimos grandes nomes entre nossos colunistas para oferecer uma leitura que informa, inspira e convida à reflexão.

Excelente leitura!



*Mariana e Douglas Pena
Diretores Revista Soberana*

EXPEDIENTE

Diretora Editorial:

Mariana Pena

Diretor de Negócios (Soberana Holding):

Douglas Davi Pena

Capa:

Victória Weitzel

Fotografia:

Celso Ribeiro, Mariana Andrade

Redação e revisão de textos:

Alinne Sousa

Direção de arte e diagramação:

Janaina Janones

Colunistas e colaboradores:

Alessandra Terzi, Analú Guimarães,
Cristiane Guimarães, Fabiano de Abreu,
Flávia Tucci, Jennifer de Paula, Keila
Miranda, Lécia Queiroz, Lídia Mayrink
Mariana Moraes, Nathália Gontijo, Noemí
Mendes, Rafaella Cardoso, Rodrigo
Penha, Rodrigo Vieira, Thaise Meneguelli

Banco de Imagens: Freepik.com

**Os anúncios, artigos e imagens
publicadas e assinadas são de
responsabilidade de seus autores.**

É expressamente proibida a reprodução,
parcial ou total, sem autorização prévia
dos seus autores. O conteúdo editorial
desta edição não reflete necessariamente
na opinião da revista.



ANUNCIE AQUI

Contato

(34) 9.9690.0169

anuncios@revistasoberana.com.br

Portal de notícias

www.revistasoberana.com.br

Instagram

@revistasoberana

Soberana Holding

Av. Rondon Pacheco, 345, 2º Andar
Uberlândia – MG, 38.400-242



ÍNDICE

revista
**SO
BE
RA
NA**



6 MUNDO
Acompanhe acontecimentos internacionais que impactam o Brasil e o cenário global

18 MISSÃO MADAGASCAR
Bastidores da missão humanitária que tem transformado vidas na África

28 VICTÓRIA WEITZEL
A essência por trás da coroa

52 MODA
Tendências, estilo e comportamento

54 DIREITO
Análises e orientações jurídicas para o dia a dia pessoal e profissional

70 EDUCAÇÃO
Iniciativas, idéias e discussões que formam o presente e constroem o futuro

74 MULHER & NEGÓCIOS
Empreendedorismo, liderança e inovação com o protagonismo feminino em destaque

98 SAÚDE
Informação de qualidade para cuidar do corpo e da mente

134 MULHERES SOBERANAS
Histórias inspiradoras de mulheres que fazem a diferença em suas áreas de atuação

158 UBERLÂNDIA ACONTECE
Destaques, eventos e acontecimentos que movimentam a nossa cidade

Soberana

HOLDING

Soluções completas para o seu negócio

UMA DÉCADA E MEIA DE EXPERIÊNCIA
no mercado, garantindo qualidade
e confiança.

SOLUÇÕES PERSONALIZADAS

Limpamos
Protegemos
Administramos e Comunicamos
Tudo em um só lugar.

REFERÊNCIA EM UBERLÂNDIA E REGIÃO,
com serviços reconhecidos pela fidelidade.

EQUIPE QUALIFICADA,
comprometida em entregar resultados
eficientes e de alto padrão.



(34) 99690-0169

@soberanaholding

Av. Rondon Pacheco, 345, 2ª Andar
Condomínio Rondon Praia, Uberlândia-MG

MISS UNIVERSE

O CONCURSO QUE ESCOLHE A BELEZA QUE REPRESENTA O PAÍS NO MUNDO

Muito além de um concurso de beleza, o Miss Universe Brasil é um palco de transformação, representatividade e causas que importam. A cada edição, revela mulheres que não apenas encantam, mas inspiram — e representam com autenticidade o Brasil no cenário internacional.

Desde 1954, o Brasil envia representantes ao Miss Universo, um dos mais tradicionais concursos internacionais de beleza. Ao longo das décadas, o país conquistou destaque com títulos, boas colocações e candidatas marcantes. O caminho até esse palco global passa por um evento nacional que vai além da estética: o Miss Universe Brasil.

Como funciona o Miss Universe Brasil?

O concurso é a etapa nacional da franquia Miss Universo no país. Cada Estado pode inscrever uma candidata — escolhida por meio de seletivas ou indicações locais — e todas competem por um único título: o de representante oficial do Brasil no Miss Universo.

A disputa envolve entrevistas, desfiles em diferentes trajes, avaliações de oratória, engajamento em causas sociais e apresentação de projetos pessoais. Cada vez mais, o concurso tem valorizado a personalidade, a história e o propósito de cada candidata, acompanhando a evolução da sociedade e da própria proposta do Miss Universo.

Em anos recentes, o Miss Universe Brasil adotou uma abordagem mais inclusiva: passou a permitir a participação de mulheres casadas, mães, divorciadas ou com filhos — refletindo uma nova era no universo dos concursos de beleza.

Um título, muitas causas

A vencedora não leva apenas a faixa e a coroa. Durante seu reinado, ela cumpre agendas de eventos, se envolve em ações sociais e representa a imagem da mulher brasileira no cenário internacional. Por isso, o Miss Universe Brasil também se tornou um espaço de visibilidade para pautas relevantes, como saúde mental, combate à violência, direitos das mulheres, diversidade e educação.

A edição de 2025

Na edição deste ano, realizada em fevereiro no estado de São Paulo, mais de 20 candidatas de todas as regiões do

país disputaram o título. A grande vencedora foi Gabriela Lacerda, de 22 anos, representante do Piauí. Estudante de jornalismo e modelo, Gabriela também foi eleita Miss Simpatia e já havia sido vice-campeã do Miss Universe Brasil em 2021.

Natural de Teresina (PI), Gabriela construiu uma trajetória notável no mundo dos concursos de beleza, sendo eleita Miss Teen Brasil em 2017. A partir desse marco, ela tem se destacado cada vez mais, não só por sua beleza, mas também por seu engajamento com causas sociais, utilizando sua visibilidade para promover mudanças positivas na sociedade.

Agora, Gabriela se prepara para representar o Brasil no Miss Universo 2025, que será realizado em novembro na Tailândia.

Do Brasil para o mundo

Ao vencer o Miss Universe Brasil, Gabriela Lacerda se junta a um grupo seleta de mulheres brasileiras que já representaram o país no Miss Universo — entre elas, nomes históricos como Martha Rocha, Iêda Maria Vargas (campeã em 1963) e Martha Vasconcellos (campeã em 1968).

Mais do que uma disputa de beleza, o Miss Universe Brasil continua sendo uma vitrine de histórias, trajetórias e símbolos de uma sociedade em transformação. Em cada edição, ele reflete o que há de mais contemporâneo na construção da imagem da mulher brasileira para o mundo.

Por Alinne Sousa | Redação

OSCAR 2025

HISTÓRIA E EMOÇÃO: 'AINDA ESTOU AQUI' CONSAGRA O BRASIL NO OSCAR 2025

O cinema brasileiro alcançou um marco histórico na 97ª edição do Oscar, realizada em 2 de março de 2025. O filme "Ainda Estou Aqui", dirigido por Walter Salles e estrelado por Fernanda Torres, conquistou a estatueta de Melhor Filme Internacional, tornando-se a primeira produção brasileira a vencer nessa categoria.

Antes dessa conquista, o Brasil já havia sido indicado algumas vezes ao Oscar, mas nunca havia levado a estatueta. O mais próximo que o país chegou foi com "O Pagador de Promessas" (1962), que disputou como finalista. Outras produções marcantes, como "Central do Brasil" (1998) e "Cidade de Deus" (2002), receberam indicações em diferentes categorias, mas não venceram o prêmio principal. A vitória de "Ainda Estou Aqui" representa, portanto, um feito inédito para o cinema nacional.

Além da vitória, o longa recebeu indicações para Melhor Filme e Melhor Atriz, consolidando o reconhecimento internacional do cinema brasileiro. A trama aborda a história de Eunice Paiva, uma advogada em busca da verdade sobre o desaparecimento de seu marido durante a ditadura militar no Brasil.

FERNANDA TORRES: "NUNCA TINHA TRABALHADO ASSIM"

Em entrevista à CNN, Fernanda Torres revelou os desafios de interpretar Eunice Paiva e a forma como a personagem impactou seu trabalho como atriz.



“Normalmente, como atriz, você quer demonstrar emoções e, no caso da Eunice, eu tive que contê-las. Eu nunca tinha trabalhado assim, foi uma experiência completamente nova para mim”, declarou.

A performance contida e intensa de Fernanda foi amplamente elogiada pela crítica e considerada um dos pontos altos do filme.

RECONHECIMENTO DE FERNANDA MONTENEGRO

Fernanda Montenegro, ícone do cinema brasileiro e mãe de Fernanda Torres, também celebrou a conquista nas redes sociais. Em uma publicação emocionante, destacou o orgulho pela filha e pela equipe do filme:

“Fernanda Torres sempre trilhando sua jornada com autenticidade e excelência. ‘Ainda Estou Aqui’ a consagra como uma referência inesquecível do nosso cinema e da nossa história.”

Por Alinne Sousa | Redação

(Foto: Robyn Beck / AFP – 06/01/2025)



Foto: Reprodução / Personare

IMPACTO NO CINEMA NACIONAL

A vitória de “Ainda Estou Aqui” no Oscar reflete o talento e a resiliência dos profissionais do cinema brasileiro, que continuam a produzir obras de impacto e relevância mundial. Este reconhecimento abre portas para futuras produções nacionais e reforça a importância da cultura brasileira no cenário internacional.



TRIÂNGULO
MINEIRO

O MELHOR LUGAR PARA A SUA TRANSFORMAÇÃO.

Método CIS global na unidade de Uberlândia-MG





PARA QUEM É O MÉTODO CIS?

O Método CIS é para aqueles que desejam realizar seus objetivos mais ousados, e que hoje entendem que estão performando abaixo de sua real capacidade.

É para você que sabe que seu relacionamento com seus filhos e conjuge pode melhorar, e muito!

É para você que procrastina, não tem foco, mas tem um desejo ardente de realizar seus sonhos!

É também pra você, que hoje tem bons resultados, mas sabe que pode muito mais!

Todos nós temos um próximo nível a alcançar!

O Método CIS já ensinou e impactou mais de 2 milhões de pessoas por todo mundo desde a sua criação. E chegou a sua vez!

**Saiba mais
informações, entre
em contato conosco!**





SOBERANAS NA AREIA: AS MULHERES QUE TROUXERAM O OURO PARA O BRASIL

A cena parecia um roteiro de cinema: aos pés da Torre Eiffel, sob os olhares atentos do mundo, duas brasileiras se tornavam eternas. No dia 9 de agosto de 2024, Ana Patrícia e Duda subiram ao topo do pódio olímpico, conquistando um ouro que o Brasil esperava há 28 anos no vôlei de praia feminino. Em um ciclo de excelência, coroado por títulos e domínio internacional, a dupla cravou seu nome na história do esporte nacional.

Duda e Ana Patrícia não foram só as melhores naquela quadra montada no coração de Paris. Elas eram a síntese de tudo o que o vôlei de praia representa: talento, resiliência, inteligência e conexão absoluta.

Na final, a batalha contra as canadenses Melissa Humaña-Paredes e Brandie Wilkerson foi uma montanha-russa de emoções. Um primeiro set dramático, vencido na raça (26-24). Um segundo set duro, quase um apagão (12-21). Mas no tie-break, quando mais importava, as brasileiras ressurgiram como gigantes. Não apenas pela estatura física de Ana Patrícia ou pela destreza de Duda. Mas pelo que elas significam juntas. Fim de jogo: 15-10. Ouro no peito.

Duas histórias, uma linda jornada

Duda Lisboa sempre foi uma joia do vôlei de praia. Cresceu respirando o esporte ao lado da mãe, que também jogava. Natural de Sergipe, dominou as categorias de base, conquistou títulos antes mesmo de chegar à idade adulta e foi tratada como uma sucessora natural das lendas brasileiras da areia.

Já Ana Patrícia Silva Ramos tomou um rumo completamente diferente. Nascida em Espinosa, no interior de Minas Gerais, cresceu longe das praias, sem qualquer contato com o vôlei de areia. Alta demais para os padrões infantis, sofreu bullying. Ouviu piadas sobre sua altura. Pensou que nunca seria boa em nada. Até que encontrou o esporte. Primeiro no futsal, depois no handebol. Por fim, no vôlei de praia.

Mas a vida não é um conto de fadas. Elas tomaram rumos distintos, cada uma tentando brilhar com diferentes parceiras. Chegaram a Tóquio 2020 separadas e saíram de lá sem medalha. Para Ana Patrícia, a eliminação precoce foi um baque profundo, que trouxe consigo uma enxurrada de críticas e até ataques nas redes sociais. Mexeu com a cabeça, com a confiança.

Foi ali que ela percebeu que força física não bastava. Era preciso trabalhar a mente. Quebrou o preconceito que tinha com a psicologia esportiva, buscou ajuda, se fortaleceu.

Quando o novo ciclo olímpico começou, Duda e Ana Patrícia entenderam que juntas eram imparáveis. O reencontro foi um encaixe perfeito.



Paris 2024 foi o auge de um ciclo impecável. Desde que se uniram de vez, colecionaram títulos:

- **Campeãs Mundiais (2022)**
- **Vice-campeãs Mundiais (2023)**
- **Campeãs Pan-Americanas (2023)**
- **15 pódios no Circuito Mundial em três anos**

O ouro olímpico foi apenas a cereja do bolo. Mas se engana quem pensa que essa foi a última página dessa história.

A dupla já iniciou a pré-temporada no Praia Clube, onde seguirá treinando de olho em Los Angeles 2028. A estrutura do clube mineiro, reconhecido mundialmente, será o quartel-general de mais um ciclo de conquistas.

E agora, sob a supervisão do experiente técnico Iago Hercowitz, que já trabalhou com lendas como Ricardo e Emanuel, a meta é clara: dominar a próxima década do vôlei de praia.

MAIS QUE OURO, UMA LIÇÃO

Duda e Ana Patrícia são o reflexo da nova geração do esporte brasileiro. Uma geração que não se define apenas pelo talento, mas pela mentalidade forte, pela busca constante pela evolução e pela quebra de barreiras.

Ana Patrícia não é mais a menina que duvidava de si mesma. Hoje, é uma campeã olímpica que inspira outras meninas a transformarem suas inseguranças em potência.

Duda não é apenas a menina prodígio que brilhou na base. É uma atleta completa, uma líder, uma competidora que carrega no peito a responsabilidade de manter o Brasil no topo.

E juntas, não são apenas campeãs olímpicas. São a nova referência do vôlei de praia mundial e a prova de que talento, trabalho e coragem constroem legados.



DANI Morais BEAUTY

*Beleza com
propósito,
leveza e
autenticidade*

Com mais de 13 anos de experiência, a Dani Morais Beauty oferece maquiagem, penteado, assessoria completa para noivas, formandas e debutantes, além do exclusivo Open Glitter – um serviço que une maquiagem, arte e encantamento, disponível nos formatos Open Glitter Camarim e Open Glitter Pista, ideal para tornar eventos ainda mais especiais.

Atendimento exclusivo e acolhedor, com equipe especializada para garantir tranquilidade, pontualidade e beleza autêntica no seu grande dia.

 @danimorais.beauty
@openglitter_danimoraisbeauty

 Rua Maria da Conceição de Andrade, 324
Morada da Colina, Uberlândia

 34 98869 1127



PROTEJA MAIS COMEMORA 10 ANOS OFERECENDO SEGURANÇA E CONFIANÇA EM UBERLÂNDIA

Completando uma década de atuação no mercado, a Proteja Mais Corretora de Seguros se consolida como uma referência em Uberlândia quando o assunto é proteção familiar e patrimonial. Desde sua fundação, a empresa tem como missão oferecer mais do que apólices: seu compromisso está em entregar tranquilidade, com atendimento direto, sem burocracia e com total clareza no relacionamento com o cliente.



Com um portfólio que vai além do tradicional seguro de automóveis, a Proteja Mais atua nas áreas de seguros de vida, residencial, empresarial, saúde e consórcios, com foco no planejamento financeiro familiar e na proteção de bens e pessoas.

Em um cenário onde cresce a consciência da população sobre a importância da proteção, a empresa se posiciona como uma parceira estratégica para quem busca viver com mais segurança e construir um futuro estável e bem estruturado.

Ao longo desses 10 anos, a corretora tem fortalecido sua presença no mercado local, priorizando a confiança, a proximidade e a excelência no atendimento como diferenciais competitivos.

PROTEJA

CORRETORA **mais**
DE SEGUROS

FIQUE TRANQUILO! FIQUE SEGURO!

34 4101-2262 | 34 99917-6262 | 34 99866-6262

@protejamaisseguros

www.protejamaiscorretora.com.br

Rua Sete de Setembro, N° 9, Sala 1, Pacaembu





MISSÃO **MADAGASCAR**

Por Alinne Sousa | Redação

A woman with brown hair, wearing an orange t-shirt, is holding a young child with dark skin. The woman is looking towards the child with a gentle expression. The child is wearing a blue and pink striped shirt and has their hand near their mouth. The background is slightly blurred, suggesting an outdoor setting.

Dra. Lídia Mayrink

MÉDICOS BRASILEIROS REALIZAM MISSÃO HUMANITÁRIA

MADAGASCAR: CENÁRIO DE EXTREMA MISÉRIA

No início de março, um grupo de profissionais da saúde participou de uma missão humanitária em Madagascar, no sul da ilha, onde enfrentaram uma realidade devastadora: fome extrema, desnutrição severa e falta de condições básicas de higiene e saúde. A ação fez parte do projeto Ação Madagascar, promovido pela ONG Fraternidade Sem Fronteiras (FSF), que desde 2017 atua na região com centros de acolhimento para crianças em situação de vulnerabilidade.

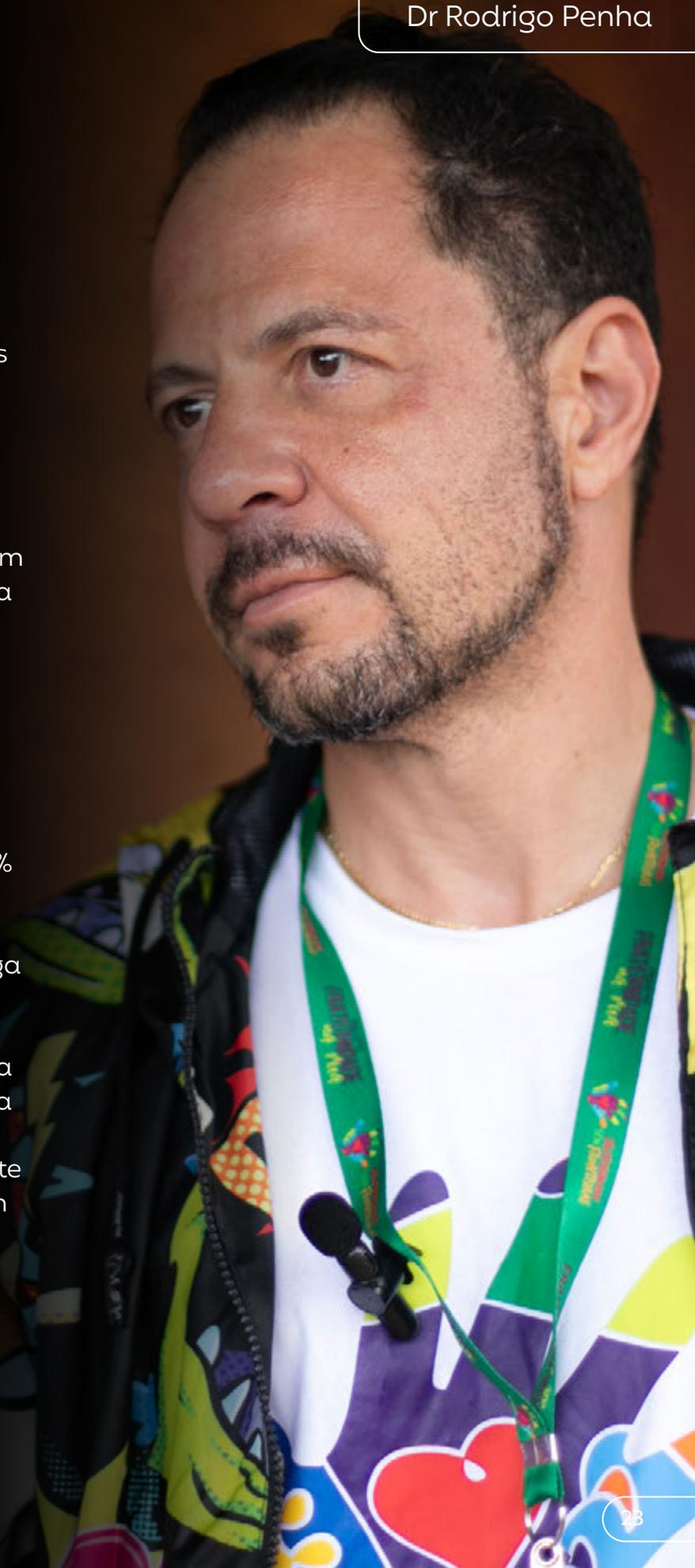
A caravana contou com 22 profissionais, incluindo médicos, enfermeiros e dentistas, que realizaram cerca de 950 atendimentos médicos e cirúrgicos. Entre os participantes estavam os médicos Lídia Mayrink e Rodrigo Penha, casal que se uniu ao grupo para oferecer assistência às comunidades mais afetadas pela crise humanitária. Além das consultas e procedimentos médicos, a equipe também distribuiu medicamentos e alimentos para as crianças atendidas.

**EMERGÊNCIA HUMANITÁRIA:
600 CRIANÇAS PRECISAM DE
ACOLHIMENTO IMEDIATO**

Durante a missão, os profissionais visitaram comunidades onde a FSF ainda não possui centros de acolhimento e constataram a gravidade da situação. Foram identificadas pelo menos 600 crianças desnutridas, que precisam de atendimento emergencial para evitar um agravamento ainda maior do quadro de fome.

De acordo com a FSF, o sul de Madagascar sofre com eventos climáticos extremos, como secas prolongadas, o que tem elevado os índices de desnutrição infantil. Dados apontam que mais de 30% das crianças menores de cinco anos estão desnutridas, e em algumas áreas esse número chega a 40%.

Diante desse cenário alarmante, a ONG lançou uma campanha para arrecadação de recursos, com o objetivo de acolher imediatamente essas 600 crianças e construir um novo centro de acolhimento na região.



A médica Lídia Marinh, que participou da caravana ao lado do marido, Rodrigo Penha, relatou a profunda desigualdade e carência enfrentada pelas crianças atendidas.

"A miséria e a privação são imensas. Muitas das crianças que atendi não precisam, antes de tudo, de um médico. Elas precisam de água, comida e educação. Elas necessitam do básico para sobreviver."

No entanto, a médica também destacou a importância do trabalho realizado pela Fraternidade Sem Fronteiras na região.

"Foi uma surpresa muito positiva conhecer a estrutura do projeto. Dentro do possível, eles oferecem exatamente aquilo que essas crianças mais precisam. É algo simples, mas que faz toda a diferença. Por isso, faço um apelo: contribua. Apadrinhe uma criança. Sua ajuda pode mudar uma vida."



“

As crianças de Madagascar precisam de comida, água e moradia. Elas precisam do básico

Dra. Lídia







**A fome não espera!
Juntos, podemos
transformar essa
realidade e, no lugar da
fome, elas sentirão o
nosso amor.**

Declarou a FSF em publicação

COMO AJUDAR

A FSF reforça que a principal forma de apoio é o apadrinhamento, uma doação mensal que garante alimentação, assistência médica e educação para as crianças. Com um valor a partir de R\$ 25 por mês, é possível transformar a vida de uma criança malgaxe.

Para apadrinhar, acesse:

fraternidadesemfronteiras.colabore.org/fomemadagascar

Para doações avulsas, a chave Pix é: madagascar@fraternidadesemfronteiras.org.br

Sobre o projeto

Desde 2017, a Fraternidade Sem Fronteiras mantém 13 centros de acolhimento no sul da ilha, onde oferece atendimentos médicos, refeições e tratamentos nutricionais. Mais de 10 mil crianças já foram tratadas e recuperadas da desnutrição. Atualmente, o projeto serve quase 195 mil refeições por mês.

Recentemente, a ONG recebeu a doação de uma área de um hectare, onde pretende construir mais um centro de acolhimento. No entanto, para que isso aconteça, é necessário o apoio da sociedade.



Retratar

CONTADOR DE HISTÓRIAS VISUAIS, COM
EXPERIÊNCIA EM FOTOJORNALISMO E
UMA FORTE TENDÊNCIA A ENTREGAR
CENAS HONESTAS, VEROSSÍMEIS E
LINDAMENTE ILUMINADAS.



☎ (34) 98868-9392 / Uberlândia-MG

A essência por trás da coroa:

*Victoria Weitzel e sua
trajetória inspiradora*





A recente coroação de Victória Weitzel como Miss Minas Gerais 2025 não apenas destacou sua trajetória brilhante no mundo dos concursos de beleza, da moda e das redes sociais, mas também trouxe à tona uma nova fase de sua vida: a descoberta da gravidez.





*Em entrevista
exclusiva,*

Victória compartilhou detalhes sobre sua carreira, os desafios que enfrentou para alcançar o título e os planos para o futuro, agora com a responsabilidade e a alegria da maternidade.

Vamos revelar, nesta edição, a verdadeira essência de Victória — quem é ela por trás da coroa, o que a move e como sua jornada vai muito além da beleza exterior.



O início da carreira

A trajetória de Victória na moda começou aos 11 anos. Aos 17, ela entrou para o mundo dos concursos de beleza, participando do Miss Terra Minas Gerais em 2011. Em 2013 e 2017, foi coroada Miss Uberaba e também obteve a 5ª e 2ª colocações no Miss Minas Gerais.

“

As maiores lições que aprendi foram resiliência, persistência e força de vontade para seguir meus sonhos.



*Victória é aclamada
Miss Minas Gerais*

A aclamação aconteceu em cerimônia reservada, marcando o início de sua trajetória rumo ao miss Brasil.

Victória assume o título com grande entusiasmo, prometendo representar o estado com elegância, inteligência e carisma.



A preparação para o Miss Universe

Quando foi convidada para ser aclamada Miss Minas Gerais 2025, Victória já tinha uma bagagem de conquistas, mas essa nova oportunidade veio com desafios. "Tive apenas um mês para me preparar para o Miss Brasil, mas não parei um minuto", contou.







A large, stylized, light gray quotation mark icon consisting of two curved shapes facing each other, positioned at the top left of the text area.

**Foquei em dar o meu
melhor, tanto na
preparação quanto
no confinamento
e na final. Foi
uma experiência
transformadora.**

Além da beleza: O papel de ser miss

Para Victória, ser Miss não é apenas sobre a aparência física. "É preciso ter um conjunto de atributos que permitam representar com excelência o estado ou o país. Dominar outros idiomas, estar bem informada sobre o mundo e ter um propósito social são essenciais."

A coroa, para Victória, é apenas um símbolo do trabalho diário em prol de um mundo mais justo e igualitário. "Ser Miss não é só uma conquista externa, é uma missão interna de levar autenticidade e empatia", declara.

Além de ser Miss Minas Gerais, Victória tem uma sólida formação acadêmica em Jornalismo, com pós-graduação em marketing e jornalismo de moda, além disso é influenciadora digital e empresária. A modelo acredita que ser uma mulher moderna é equilibrar diversas funções com comprometimento. "Essa capacidade nos torna mulheres empoderadas", conclui, destacando a força e versatilidade feminina como sua maior potência.



A wooden crib with a grey frame and a patterned mattress in a nursery setting. The crib has a wooden headboard and a grey metal frame. The mattress is covered in a patterned fabric with small floral motifs. The background shows a light blue wall with framed artwork and a woven basket on the floor.

O maior título de Victoria Weitzel

Uma das maiores transformações na vida de Victória foi a descoberta da gravidez, que ocorreu logo após sua participação no Miss Brasil. "Posso dizer, com toda certeza, que recebi o maior e mais importante título da minha vida: a maternidade. Desfilei no Miss Universe Brasil sem imaginar que, dentro de mim, já carregava o presente mais precioso que poderia receber. A gravidez trouxe uma nova perspectiva sobre a vida", revelou.



“

Meus próximos passos serão viver essa fase com toda a dedicação, amor e carinho que ela merece. Quero trazer meu bebê a um lar cheio de amor, onde ele será recebido com toda a ternura do mundo. E, assim, finalmente me sentir uma mulher completa - porque não há coroa mais valiosa do que essa.



Planos para o Futuro

Com a chegada da maternidade, Victória pretende viver essa fase com leveza e gratidão. "Minhas prioridades mudaram, e agora estou focada no meu bebê e em construir uma família unida", compartilhou.

Ela também deseja expandir suas atividades empresariais e sociais, mantendo sua missão como mulher empoderada. "Quero impactar positivamente a sociedade e construir uma família cheia de amor", disse.

Em sua trajetória, Victória Weitzel se destaca não apenas pela beleza, mas pela força de caráter, pela dedicação ao trabalho e pela determinação em inspirar e transformar vidas.

Seja como Miss, modelo, influenciadora digital ou futura mãe, ela é um exemplo de empoderamento e autenticidade, sempre buscando fazer a diferença na sociedade.

A verdadeira coroa de Victória está na sua essência: no compromisso com os outros, na autenticidade que ela transmite e na capacidade de transformar vidas com sua presença e ações.

Agradecimento à Revista Soberana

Agradeço de coração à Revista Soberana por essa oportunidade tão especial. É uma honra fazer parte de uma publicação que valoriza histórias, talentos e pessoas que, de alguma forma, contribuem para transformar a sociedade. Este reconhecimento me emociona e me motiva ainda mais a seguir com propósito, amor e dedicação em tudo o que faço. Estar entre essas pessoas, recebendo o convite para estampar a capa da nova edição, é uma conquista que carrego com muito carinho e gratidão. Admiro profundamente o trabalho da revista, que vai além dos negócios, destaca personalidades que fazem a diferença e promovem representatividade e inspiração.

Victória Weitzel





**MAIS DO QUE
UMA CLÍNICA,
UM ESPAÇO DE
TRANSFORMAÇÃO**

A Clínica de Cirurgia Plástica Vinícius Freitas
é o lugar onde os sonhos ganham forma, os
olhares se renovam e as vidas se transformam.

Sob a liderança do Dr. Vinícius Freitas, a clínica une arte, tecnologia e ciência, sempre com um profundo compromisso com o ser humano. Membro Especialista da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, o Dr. Vinícius se aprimorou por meio de cursos de renome, como Lipo LAD, Short Scar e Mini Lifting, incorporando técnicas inovadoras e buscando resultados sofisticados. Para ele, a cirurgia plástica vai além da estética – é sobre autoestima, identidade e histórias de vida que merecem ser respeitadas.

Ao lado dele, está sua sócia e esposa, Renata Magalhães, que com dedicação e competência, conduz a gestão da clínica, sempre com um atendimento acolhedor e personalizado. Ela mantém a clínica alinhada às mais recentes inovações científicas e tecnológicas, garantindo excelência em cada detalhe do processo.

O compromisso com a qualidade se reflete em um portfólio diversificado de procedimentos estéticos e reparadores, sempre com foco na segurança, naturalidade e personalização. Cada transformação é realizada com respeito, profissionalismo e uma atenção minuciosa às necessidades e desejos de cada paciente, buscando sempre realçar a melhor versão de cada um.

“Aqui, a beleza vai além da estética: ela representa confiança, felicidade e bem-estar.”



VINÍCIUS FREITAS
CIRURGIA PLÁSTICA

(34) 99696-9697 @drviniciusfreitas

Rua Santos Dumont, 221, Centro - Uberlândia - MG



Alessandra Terzi

FUGINDO DO ÓBVIO: COMBINAÇÕES DE CORES PARA ATUALIZAR O SEU ESTILO

Se você sempre aposta nas mesmas combinações de cores e quer renovar o visual, chegou a hora de ousar! Esqueça os tons neutros combinados entre si ou os contrastes previsíveis. Nesta matéria, trazemos sugestões inusitadas para você experimentar.

A moda é feita de ousadia, e brincar com as cores pode transformar qualquer look básico em uma produção cheia de personalidade. Que tal fugir do óbvio e testar combinações que você nunca imaginou? Aqui estão algumas duplas que vão trazer um toque inesperado e sofisticado ao seu guarda-roupa:

1. Amarelo manteiga + vermelho vibrante

O amarelo manteiga, tom pastel suave e sofisticado, ganha força quando combinado com o vermelho vibrante. Essa dupla cria um contraste interessante entre delicadeza e intensidade, funcionando bem para looks de verão ou até mesmo em peças de alfaiataria modernas.

DICA: use o amarelo em peças principais, como um blazer ou uma saia midi, e aposte no vermelho nos acessórios ou calçados para equilibrar a produção.

2. Bordô + cinza clássico

Para quem busca elegância, a combinação de bordô com cinza é um verdadeiro acerto. O tom fechado do bordô traz sofisticação, enquanto o cinza adiciona um toque urbano e contemporâneo. Essa dupla funciona bem em looks de trabalho ou em produções casuais chiques. Quer elevar ainda mais o visual? Invista em texturas diferentes, como um casaco bordô de lã com uma calça cinza de alfaiataria.

3. Verde menta + marrom Chocolate

Se você nunca pensou em usar verde menta com marrom, essa é a sua chance! O frescor do verde traz leveza ao tom terroso do marrom, criando um equilíbrio perfeito entre o moderno e o clássico. Essa paleta é ótima para dias de meia-estação e pode ser usada tanto em looks românticos quanto em produções despojadas.

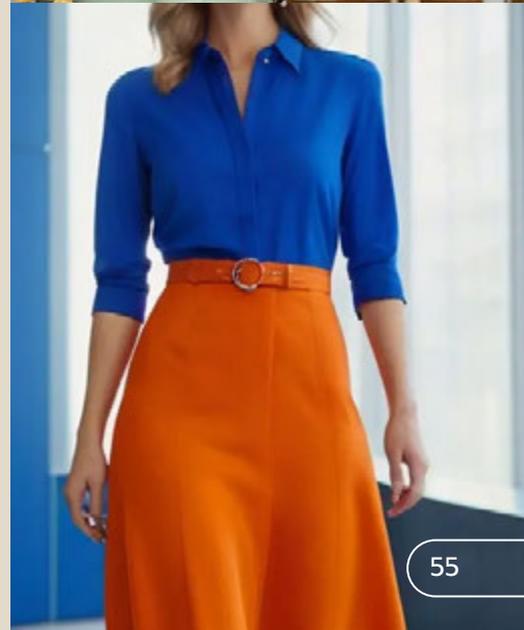
4. Azul cobalto + laranja queimado

O azul cobalto é intenso e vibrante, e quando combinado com o laranja queimado, cria um efeito impactante e estiloso. Essa mistura é perfeita para quem gosta de produções marcantes e autênticas. Experimente um vestido azul com acessórios laranja ou um tricô laranja com jeans azul escuro para um visual moderno.

DICA: Se ainda tem medo de ousar, comece testando essas combinações em pequenos detalhes, como bolsas, sapatos ou lenços. A moda é sobre expressão, e brincar com as cores é um jeito incrível de transformar qualquer look

@leterzi

Consultora de Moda & Personal
StylistConsultora de Moda & Personal Stylist
Fundadora da **@vestmov**
Especialista em Imagem & Varejo de Moda



DESDOBRAMENTOS DO 8 DE JANEIRO: EXCESSOS, VIOLAÇÕES E RISCOS PARA A DEMOCRACIA

Em 8 de janeiro de 2023, Brasília foi palco de ataques às sedes dos Três Poderes, resultando na invasão e depredação do Congresso Nacional, Palácio do Planalto e Supremo Tribunal Federal. A Procuradoria-Geral da República classificou os atos como tentativa de golpe, oferecendo denúncias contra os envolvidos por crimes como abolição violenta do Estado Democrático de Direito, golpe de Estado e associação criminosa. No dia seguinte, mais de 2.000 pessoas foram presas em flagrante, o que gerou grande controvérsia devido à ausência de individualização das condutas, violando princípios do Código de Processo Penal. Além disso, o ex-presidente Jair Bolsonaro e aliados foram denunciados por tentativa de golpe, com penas que podem chegar a 12 anos de reclusão.

O desenrolar desses processos revelou excessos e violações de direitos fundamentais. Advogados e instituições como a OAB denunciaram abusos nas prisões cautelares, muitas vezes desproporcionais, além das precárias condições carcerárias. Entre os detidos estavam idosos e mães com filhos pequenos, mantidos presos por longos períodos sem justificativa clara. A falta de acesso às provas individuais, mantidas em sigilo, dificultou a ampla defesa e comprometeu o direito ao contraditório, enquanto algumas decisões do STF foram criticadas por falta de imparcialidade e tecnicismo.

Diante desse cenário, cresce o alerta para os riscos da criminalização excessiva da política. Especialistas apontam para o perigo de interpretações amplas de crimes como "abolição violenta do Estado Democrático de Direito" e "incitação ao crime", que podem comprometer direitos fundamentais. Embora os eventos de 8 de janeiro tenham sido graves, a resposta estatal precisa respeitar garantias processuais, evitando que o Direito Penal se torne um instrumento político. A atuação do Ministro Alexandre de Moraes tem sido comparada à de Sérgio Moro na Lava Jato, gerando preocupações sobre a imparcialidade do Judiciário e o impacto da politização das decisões na confiança nas instituições democráticas.

O crescimento da polarização política no Brasil reflete um cenário preocupante, onde o uso do Direito Penal para perseguir adversários se mostra prejudicial à democracia e à segurança jurídica. Como destaca o sociólogo Ulrich Bech, decisões judiciais em contextos polarizados podem gerar riscos sistêmicos.

“

**Não peça coerência
ao mistério nem
peça lógica ao
absurdo.**

*(Lygia Fagundes
Telles).*

Diante disso, a advocacia desempenha um papel essencial na defesa das garantias individuais e no combate a abusos estatais. O legado de advogados históricos como Sobral Pinto exemplifica a importância da resistência jurídica diante de crises institucionais, reforçando a necessidade de uma justiça independente e equilibrada.

Dra. Raffaella Cardoso

Pós-Doutora em Direito Processual Penal pela UFMG
Doutora em Direito Penal pela USP



SANTANA & PIOLI
ADVOGADOS:
CONSTRUINDO
JUSTIÇA E
CONFIANÇA



SANTANA PIOLI
ADVOGADOS

Fundado pelos experientes Dr. Roberto Santana e Dra. Ângela Cristina Pioli, profissionais com mais de 40 anos de atuação no Direito e uma destacada trajetória no magistério da Faculdade de Direito da Universidade Federal de Uberlândia o escritório Santana & Pioli Advogados se destaca pela excelência e dedicação ao exercício da advocacia.

Com uma atuação full-service, o escritório oferece suporte jurídicos estratégico e personalizado em áreas como direito de família, cível, criminal, previdenciário e empresarial. Sob orientação de seus fundadores, a equipe de advogados é capacitada para oferecer soluções jurídicas precisas e eficazes.

Com uma trajetória construída sobre pilares da ética e do compromisso, o Santana & Pioli Advogados, localizado na Av. Francisco Galassi, 827, no Bairro Morada da Colina, segue como um dos principais nomes da advocacia em Uberlândia e região, mantendo o foco no que realmente importa: pessoas, justiça e a realização do Direito.

DIREITO, DETERMINAÇÃO E CORAGEM: A ADVOGADA QUE INSPIRA!

Ângela Cristina Pioli Santana é mais do que uma advogada brilhante; é um exemplo de dedicação, ética e compromisso. Sua trajetória, marcada por conquistas na advocacia, na vida acadêmica e na família, reflete os valores que fundamentam o Santana & Pioli Advogados, escritório que fundou ao lado de seu marido, Dr. Roberto Santana Pioli.

Na vida pessoal, Dra. Ângela e Dr. Roberto construíram uma parceria sólida, baseada em respeito e cumplicidade. Essa mesma união se reflete no escritório, onde trabalham juntos há mais de 40 anos, oferecendo soluções jurídicas de excelência. Especialista em Direito de Família e Direito Empresarial, Dra. Ângela é reconhecida por sua competência e sensibilidade, características que permeiam o atendimento do Santana & Pioli Advogados.

Sua atuação acadêmica também deixou um legado significativo. Como professora da Universidade Federal de Uberlândia (UFU), formou gerações de advogados e liderou iniciativas como o Núcleo de Assistência Judiciária e a Escola Superior de Advocacia. Essa experiência enriquece o escritório, que valoriza a qualificação contínua e o crescimento de sua equipe.

A portrait of Dra. Ângela Cristina Pioli Santana, a woman with long brown hair, wearing a white lace top with ruffles and gold earrings. She is smiling slightly. In the background, a globe is visible.

Dra. Ângela Cristina Pioli Santana

À frente do Santana & Pioli Advogados, Dra. Ângela une técnica e sensibilidade na resolução de conflitos, buscando sempre o equilíbrio entre a justiça e o bem-estar de seus clientes. Sua atuação na consultoria empresarial também é referência, oferecendo segurança e orientação estratégica para empresas e empresários.

Com uma carreira impecável, Dra. Ângela é a prova de que excelência profissional conjuga conhecimento, determinação e coragem. Respeitada por colegas, admirada por alunos e amada por sua família, ela segue inspirando todos ao seu redor. Para ela, a advocacia não é apenas uma profissão, mas uma missão: "Exercer a advocacia é um ato de amor."



EQUILÍBRIO ENTRE TRADIÇÃO E INOVAÇÃO

Em um mundo jurídico em constante transformação, o Santana & Pioli Advogados combina tradição e modernidade. Com um olhar atento às mudanças legislativas e aos desafios contemporâneos, o escritório oferece um serviço jurídico sólido e adaptado às necessidades de cada cliente. Valores como transparência, diálogo e persistência guiam sua atuação, sempre com foco em resultados eficazes e personalizados.



SANTANA PIOLI
ADVOGADOS



INVESTIMENTO EM EXCELÊNCIA

Além da expertise de seus fundadores, o escritório prioriza a qualificação constante de sua equipe. Sob a liderança inspiradora de Dra. Ângela Cristina Pioli – reconhecida por sua paixão pela advocacia e pelo magistério –, a equipe do Santana & Pioli Advogados trabalha com entusiasmo e orgulho, honrada em integrar um legado tão significativo.



ART 
VIEIRA
ESTOFADOS



REFORMAS E FABRICAÇÃO :

- ◆ **Estofados Em Geral**
- ◆ **Painéis**
- ◆ **Poltronas**
- ◆ **Chaise**

**SOB
MEDIDA!**

 (34) **99147-0973 / (34) 99152-8385**

 **_artvieira**

 **Av. Fernando Vilela - 322
Martins - Uberlândia/MG**

A portrait of a man with a full beard and glasses, wearing a dark jacket over a black shirt. He is looking directly at the camera with a slight smile. The background is a plain, light-colored wall. Overlaid on the lower part of the image is the title text in white, bold, uppercase letters.

**A VERDADE SOBRE
AS PONTUAÇÕES
DE QI: MITOS
E EVIDÊNCIAS
CIENTÍFICAS**

A inteligência humana é amplamente discutida na neurociência e psicométrica, com os testes de QI (Quociente de Inteligência) sendo a principal ferramenta usada para avaliar a capacidade cognitiva. No entanto, existem muitos mitos e dúvidas sobre a forma como esses testes são calculados e interpretados.

Limites e diferenças nos testes de QI

Os testes de QI utilizam diferentes desvios-padrão, o que impacta a interpretação das pontuações. Normalmente, o máximo de pontos em um teste confiável é equivalente a quatro desvios-padrão acima da média, com valores variando conforme o desvio-padrão do teste (15, 16, ou até 24). Alguns testes, como o Cattell Culture Fair III, tentam medir até cinco desvios-padrão, mas há consenso de que, além de três desvios-padrão, a correlação com o fator g (inteligência geral) diminui.

A extrapolação de pontuações extremas

Quando indivíduos atingem o teto de um teste convencional, a extrapolação de suas pontuações para valores superiores não é cientificamente validada. Embora a correlação entre o desempenho em testes convencionais e aqueles para superdotados seja forte, a extrapolação além do limite do teste não tem comprovação científica.

O impacto cultural

Os testes de QI podem ser afetados por fatores culturais. Como são padronizados conforme a cultura regional, uma pessoa pode ter desempenho diferente dependendo do contexto. Um exemplo é o de uma criança com pontuação de 140 em um teste no Brasil, mas 120 ao realizá-lo na Alemanha, o que indica que o ambiente cultural pode impactar os resultados.

Conversão de pontuações ao longo do tempo

Ao longo do tempo, as escalas de pontuação dos testes de QI mudaram. Quando se convertem as pontuações antigas para as escalas atuais, elas são equivalentes aos resultados de testes modernos. Além disso, é importante notar que a correlação entre resultados de diferentes testes dificilmente ultrapassa 0,85, o que demonstra que outros fatores além da inteligência geral influenciam as pontuações.

Conclusão

A interpretação dos resultados de testes de QI deve ser feita com cautela. Fatores como desvio-padrão, cultura e limites dos testes devem ser considerados ao avaliar a inteligência. Embora existam extrapolações, não há respaldo científico para elas. Apenas testes validados devem ser usados para avaliar a inteligência de maneira confiável.

Dr. Fabiano de Abreu Agrela, pós-PhD em Neurociências, especialista em inteligência, comportamento humano e genômica, e criador do Projeto GIP - Genetic Intelligence Project. Reconhecido pelo RankBrasil como o brasileiro com o maior QI registrado oficialmente.



IA – MOCINHA OU VILÃ?

Inteligência Artificial pode ser uma ótima ferramenta para os nossos jovens, mas se não for usada com sabedoria, pode se tornar uma vilã.

Ensinar nossos adolescentes a usar a Inteligência Artificial (IA) é fundamental para prepará-los para o futuro digital. Primeiramente, compreender os princípios básicos da IA ajuda os jovens a desenvolverem habilidades cognitivas essenciais, como pensamento crítico e resolução de problemas.

Além disso, o domínio da IA pode capacitá-los a aproveitar as oportunidades de carreira em setores emergentes, como a ciência de dados e a engenharia de software. Em um mundo cada vez mais automatizado, o conhecimento sobre IA também é vital para garantir a questões éticas e tomar decisões responsáveis em relação ao uso da tecnologia.

Ao ensinar aos jovens como criar e aplicar soluções baseadas em IA, estamos capacitando-os a serem agentes de mudança positiva, contribuindo para o desenvolvimento de uma sociedade mais inovadora e inclusiva.

Porém, nossos jovens podem correr vários riscos ao usar a IA de maneira inadequada. Primeiramente, a dependência excessiva de algoritmos de IA pode levar à perda de habilidades humanas essenciais, como o pensamento crítico e a tomada de decisões autônomas. Além disso, a falta de compreensão sobre como a IA funciona pode resultar em manipulação e vieses algorítmicos, expondo os adolescentes a informações falsas ou prejudiciais.

O uso imprudente de tecnologias de IA também pode comprometer a privacidade e a segurança dos jovens, especialmente em relação ao compartilhamento de dados

personais em plataformas online. Por fim, a exposição inadequada a conteúdos gerados por IA, como deep fakes, pode levar a consequências sérias, como difamação ou cyberbullying.

Por isso, é de suma importância educar os jovens sobre os perigos potenciais da IA e incentivá-los a usá-la de maneira ética e responsável. A família e escola devem desenvolver um diálogo aberto, instrutivo e reflexivo com os nossos jovens sobre o uso adequado da IA é essencial para promover uma compreensão sólida e ética dessa tecnologia.

A família pode iniciar conversas abertas sobre os benefícios e desafios da IA incentivando os jovens a questionar e refletir sobre seu impacto na sociedade. Os pais podem orientar sobre o uso responsável da IA em suas atividades online, destacando a importância da privacidade e da segurança dos dados pessoais.

Por sua vez, a escola pode incorporar a IA ao currículo, oferecendo aulas que ensinem os alunos a usar essa tecnologia de maneira crítica e criativa. Os educadores devem estimular o pensamento crítico dos estudantes ao avaliar informações geradas por IA e promover discussões sobre questões éticas relacionadas ao seu uso com sabedoria.

Essa geração Alfa tem demonstrado ser muito imediatista, tecnológica, ansiosa e inconsequente, por isso, juntos, família e escola podem criar um ambiente de aprendizado colaborativo que capacite os jovens a serem usuários responsáveis e informados da IA.

Por Thaise Meneguelli
Pedagoga Pós graduada em Psicopedagogia
Institucional

Tecnologia e Cibersegurança



A Exact-Ti e a 3UP anunciam fusão

Em um movimento estratégico para fortalecer sua posição no mercado de tecnologia e cibersegurança, a Exact-Ti Cyber Security anuncia a fusão com a 3UP Soluções em Ti.

Fundada em 2012, a Exact-Ti evoluiu significativamente no mercado com soluções tecnológicas para empresas, consolidando ainda mais a marca em 2023 onde ingressou no segmento de cibersegurança.

Junto agora com a 3UP Ti, uma empresa com mais de uma década de experiência, reconhecida pelo atendimento ágil e humanizado, oferecendo soluções de telefonia, suporte corporativo, projetos em nuvem e segurança da informação.

Essa união visa ampliar o portfólio de produtos e serviços, com maior eficiência no suporte e oferecendo maior inovação aos clientes. Com a fusão, os clientes terão acesso a uma gama mais ampla de soluções, além de um suporte técnico mais robusto e especializado, garantindo maior agilidade e eficiência no atendimento.

Além disso, a expansão irá iniciar novas frentes de trabalho, com atendimento em todo o Triângulo Mineiro, São Paulo e Brasília, reforçando o compromisso das empresas em atender novas regiões e segmentos. A fusão reforça a presença das empresas no mercado de Ti e segurança digital e reafirma seu compromisso em fornecer soluções integradas e de alta qualidade para seus clientes.

EXACT-TI

CYBER SECURITY

 @exact.ti www.exactti.com

3UP 

Soluções em TI

 @3up.ti www.ti.3up.tech

EXACTTI RITY





Nathália Gontijo

*Coordenadora da Educação Infantil
do Colégio Batista Mineiro Martins*

EDUCAÇÃO INFANTIL: QUAL A MELHOR ESCOLHA?

A infância é um período de descobertas e possibilidades, onde cada experiência marca profundamente a vida das crianças e de suas famílias. Inserir os filhos no ambiente escolar pode gerar inseguranças, mas a escola deve ser um espaço de segurança e acolhimento, aliado ao crescimento dos pequenos. Nos primeiros anos de vida, o cuidado e os estímulos são essenciais para o desenvolvimento emocional, social e cognitivo. A neurociência reforça que ambientes ricos em estímulos sensoriais, cognitivos e interações sociais são fundamentais para o desenvolvimento cerebral.

A escolha da escola deve considerar aspectos como segurança física, socioemocional e valores alinhados aos da família. Um elemento crucial é o brincar, que desenvolve criatividade, interação social e raciocínio. No Colégio Batista Mineiro, por exemplo, brincadeiras

e atividades lúdicas são intencionais, fortalecendo laços emocionais e promovendo aprendizagens significativas. A escola também se torna um espaço de acolhimento para os pais, que, ao conhecerem o ambiente e a equipe pedagógica, sentem-se mais seguros. Essa parceria entre família e escola é essencial para o desenvolvimento da criança, criando uma rede de apoio.

Como professora e coordenadora, tenho visto crianças evoluírem significativamente ao entrarem na escola, melhorando não só suas habilidades sociais, mas também a convivência familiar. Cada conquista, seja cantar uma música ou escrever o nome, é motivo de orgulho para as famílias. A escola é mais que um espaço de aprendizado; é um lar onde as crianças exploram o mundo, formam amizades e descobrem o prazer de aprender. Cada sorriso e desafio superado torna-se parte inesquecível da infância.

Nossa missão é criar um ambiente de amor e aprendizado, onde cada criança se sinta única e especial. A educação vai além dos livros e da lousa; acontece nos olhares, abraços e conquistas. Preparamos as crianças não apenas para o futuro profissional, mas para a vida, ensinando-as a sonhar e acreditar em si. A educação infantil é tocar os corações, transformar vidas e construir um futuro de esperança.



Educação com *Propósito* de vida

 **Bilíngue:** Aulas diárias em inglês

 **Robótica:** Bicampeã brasileira

 **Infraestrutura:** Tecnologia e plataformas digitais

 **BENE:)** Educação ética e socioemocional

 **Esportes:** Estrutura e tradição

 **Segurança:** Biometria facial

 **Batista Família:** Apoio baseado em princípios cristãos

 **Intercâmbio:** Universidades e créditos internacionais



Colégio
Batista
Mineiro

colegiobatistamineiro.com.br

 31 2391-4700



B

Colégio
Batista
Mineiro

Colégio
Batista
Mineiro

Colégio
Batista
Mineiro

Colégio
Batista
Mineiro

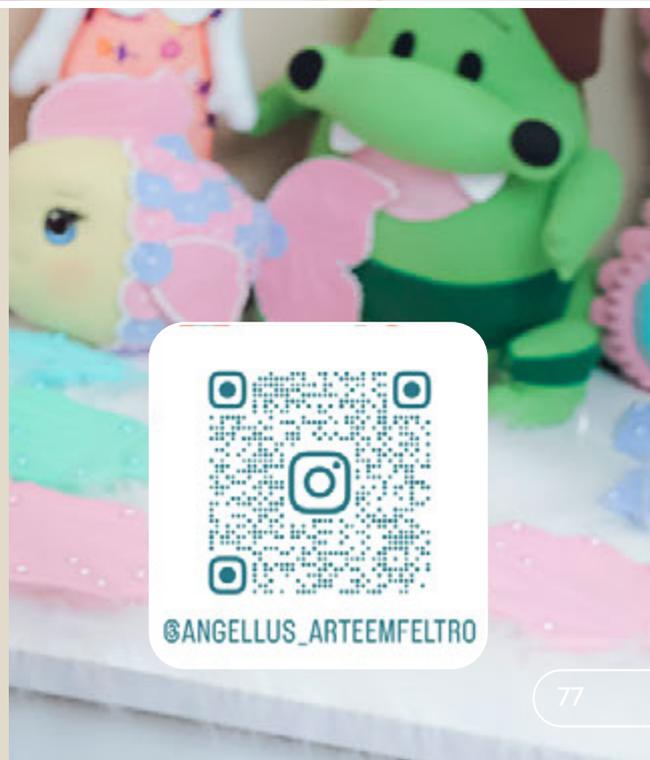


DA EDUCAÇÃO AO EMPREENDEDORISMO ARTESANAL

Thalita França

A trajetória de Thalita França é marcada por uma paixão que sempre esteve presente em sua vida: o artesanato. Formada em Letras e Linguística pela Universidade Federal de Uberlândia, Thalita teve experiência como professora de Língua Portuguesa e Inglesa, mas foi influenciada por sua mãe, que trabalhava com decoração de festas, para explorar sua criatividade em peças decorativas e recursos pedagógicos para as crianças. Em 2013, após o fechamento da escola onde lecionava, Thalita se afastou da educação e passou a trabalhar na Polícia Militar. Ao engravidar de seu filho, Ângelo, decidiu empreender em casa para conciliar trabalho e maternidade. Começou com a produção de salgados e pães de queijo, mas em 2016, ao ser desafiada a criar peças de feltro para uma apresentação escolar, encontrou sua verdadeira vocação. Surgiu assim o ateliê Angellus Arte em Feltro, especializado em peças personalizadas para festas e lembrancinhas.

O ateliê logo conquistou clientes e parcerias, e em 2021 recebeu uma encomenda internacional. Com muito empenho e o apoio de seu marido, Thalita não apenas atendeu, mas superou as expectativas de seus clientes, criando peças que tornam os momentos especiais ainda mais inesquecíveis. Atualmente, o ateliê se expande, diversificando seus produtos com arte sacra em MDF, resina, gesso e pérolas, conquistando cada vez mais um público fiel.





Flávia Tucci

OS DESAFIOS DAS MULHERES NO MERCADO DE TRABALHO

Ser mulher e empreendedora ainda é um desafio em um mercado marcado por desigualdades. A liderança feminina enfrenta barreiras diárias, exigindo coragem, determinação e esforço. "Ser mulher empreendedora é abraçar desafios diários e apoiar umas às outras", afirma Flávia Rosa Tucci, diretora da Aciub e líder do Aciub Mulher. Ela fundou a AFTUCCI/ Eko7 em 2020, focada no bem-estar e qualidade do sono, oferecendo mais de 142 produtos inovadores. Para ela, a união feminina é essencial para mudar esse cenário.

Mulheres enfrentam dificuldades específicas no mercado. Na indústria, são minoria em cargos de liderança, especialmente em engenharia e tecnologia. No comércio, são maioria no atendimento, mas ainda recebem menos que os homens em funções semelhantes. Segundo o IBGE, ocupam 40,2% da força de trabalho, mas apenas

17% dos cargos de chefia na indústria e 8% das posições técnicas. No comércio, ainda são poucas nos cargos executivos e ganham, em média, 20% a menos. Apesar dos desafios, o empreendedorismo feminino cresce. Segundo o Sebrae, 24% dos empreendimentos no Brasil são liderados por mulheres. O Aciub Mulher apoia essas empreendedoras com mentorias, treinamentos e networking, enquanto elas conquistam espaço na tecnologia, criando startups e impulsionando a economia.

"Cada obstáculo é uma oportunidade de aprendizado e crescimento", destaca Flávia. "Minha missão é ser exemplo para outras mulheres, mostrando que é possível superar qualquer barreira com garra e criatividade." Apesar dos avanços, ainda há um longo caminho para a igualdade de oportunidades e salários. A Aciub e o Aciub Mulher seguem atuando para criar um ambiente mais justo e oferecer suporte às mulheres no mercado de trabalho.

A professional portrait of Jennifer de Paula, a woman with long dark hair, wearing a white blazer over a white top. She is looking directly at the camera with a neutral expression. The background is a plain, light-colored wall.

Jennifer de Paula

PORTUGAL PARA MULHERES: ESTRATÉGIAS PARA CRESCER E CRIAR OPORTUNIDADES

Portugal é um destino estratégico para mulheres que buscam expandir sua visibilidade, fortalecer seu posicionamento e ampliar sua presença no mercado global. Ideal para empreender, realizar eventos ou fortalecer a marca pessoal, o país oferece inúmeras oportunidades para consolidar autoridade e credibilidade.

Portugal como estratégia internacional

Estar na Europa fortalece negócios e influência global. Para mulheres que buscam consolidar sua marca, Portugal oferece um ambiente perfeito para criar experiências impactantes.

Eventos com Propósito: Realizar eventos em Portugal aumenta a percepção de internacionalização e fortalece o branding pessoal e corporativo.

Networking de Alto Valor: Eventos como o Web Summit e conferências exclusivas oferecem conexões estratégicas com líderes globais.

Formações Estratégicas: Programas em instituições como Nova SBE e Católica Lisbon agregam valor ao currículo e à autoridade profissional.

Empreender com inteligência

Portugal pode ser a plataforma ideal para mulheres empreendedoras expandirem seus negócios e alcançarem novos mercados.

Presença digital e autoridade global: A comunicação assertiva sobre sua presença em Portugal reforça a credibilidade e relevância da sua marca.

Construção de reputação internacional:

Explorar a mídia certa e documentar a experiência fortalece a autoridade no cenário global.

Parcerias e expansão de mercado: O país facilita conexões com empresas e profissionais de toda a Europa, ampliando oportunidades de negócio.

O Pós-Movimento: O sucesso de sua presença em Portugal depende do que acontece depois. Como comunicar sua experiência para gerar percepção de crescimento e sofisticação?

Documente e compartilhe com propósito: Use redes sociais e publicações estratégicas para agregar valor à sua marca.

Apareça nos lugares certos: Aproveite oportunidades na imprensa e em colaborações para aumentar seu impacto.

Transforme cada movimento em ativo de marca: Cada evento ou projeto deve reforçar sua autoridade.

Jennifer de Paula é uma Premiada Estrategista de Marketing, Pós-Graduada com MBA em Marketing e Negócios Interativos. Diretora de marketing e gestão da MF Press Global, agência de comunicação internacional, atua na construção de autoridade, posicionamento estratégico e gestão de imagem de grandes marcas e personalidades. Com um portfólio que inclui profissionais que somam milhões de seguidores, Jennifer é referência no universo digital, combinando estratégia, inovação e alta performance para transformar presença online em influência real.

BAKED BROWNIE: UMA EXPERIÊNCIA GASTRONÔMICA INESQUECÍVEL

Cada Brownie que produzimos é uma obra-prima, elaborada com ingredientes selecionados e uma dedicação inigualável. Nossa missão é transformar esse clássico da pâtisserie em uma experiência sensorial, que vai além do sabor e da textura, incorporando um toque de requinte e originalidade. Seja em um elegante coquetel, uma festa de casamento ou um sofisticado brunch, nossos Brownies se destacam como a opção perfeita para surpreender e encantar os paladares mais exigentes.

Estamos aqui para proporcionar não apenas um produto, mas uma experiência memorável que deixará um desejo de reviver esses momentos especiais.

Venha descobrir como nossos Brownies podem transformar suas ocasiões em experiências ainda mais inesquecíveis.

ALINE RODRIGUES

Proprietária Baked Brownie

... não precisa conhecer
Brownies Inclusive
como você.



**Baked[®]
Brownie**



 34 98846 1706

 bakedbrownieoficial

DA ESSÊNCIA AO ESPAÇO

A designer de interiores Kamila Gonçalves, formada pela Universidade Federal de Uberlândia, é reconhecida no mercado pela capacidade de traduzir as necessidades de seus clientes em projetos criativos e personalizados. Com 12 anos de experiência, ela se destacou por sua habilidade em criar espaços que refletem a essência de cada pessoa, equilibrando funcionalidade, estética e identidade. Seu estilo, despojado e acolhedor, é um reflexo de sua filosofia profissional: mais do que um espaço bem decorado, é preciso que o ambiente seja um reflexo genuíno das particularidades de quem o habita.

Sócia-proprietária de um escritório de arquitetura localizado no histórico bairro Fundinho, em Uberlândia, Kamila desenvolve projetos que vão além das tendências do universo arquidecor. Para ela, o design de interiores é uma forma de expressar a importância da diversidade e da individualidade. Como mãe atípica, ela compreende de perto as necessidades de espaços que respeitam as diferenças de cada indivíduo e promovem o acolhimento sem julgamentos.



“

A arquitetura e o design de interiores devem ser pensados de maneira personalizada, pois cada detalhe precisa harmonizar estética e funcionalidade. O impacto real de um projeto na vida do cliente é o que realmente importa.

Kamila Gonçalves



Lécia Queiroz

O ENIGMA DO RECRUTAMENTO

POR QUE É TÃO DESAFIADOR ENCONTRAR TALENTOS?

Em um cenário marcado por constantes transformações, o desafio de recrutar talentos tornou-se uma questão central para empresas de todos os setores. Não é por acaso que a área de recursos humanos ocupa cada vez mais, uma posição estratégica dentro das organizações, afinal são elas as principais responsáveis pela escolha do maior ativo do negócio: as pessoas.

Se, há alguns anos, essa missão se baseava nas qualificações descritas no currículo, na atual conjuntura, é necessário analisar fatores que vão muito além das habilidades técnicas. Refiro-me às competências comportamentais, ao fit cultural, ou seja, à compatibilidade entre os valores, o comportamento profissional e a cultura da empresa, assim como às experiências anteriores e, claro, ao aperfeiçoamento constante.

Encontrar profissionais que reúnam tantos requisitos tem se tornado o Calcanhar de Aquiles do mercado de trabalho. É o que aponta a 28ª edição da Global CEO Survey, renomada pesquisa realizada pela consultoria PwC, com mais de 4.700 executivos em mais de 100 países. Segundo o levantamento, 41% dos líderes empresariais do setor de consumo no Brasil apontaram a falta de mão de obra qualificada como o principal risco para os negócios em 2024.

Como explicar que, em um país com 7 milhões de desempregados, segundo o IBGE, tantas vagas continuem abertas? A resposta é mais complexa do que parece, pois envolve fatores econômicos e sociais. Entre eles, o aumento do trabalho informal, o envelhecimento da mão de obra atual, a falta de treinamentos e certificações, o desconhecimento de novas tecnologias ou a ausência de soft skills (habilidades pessoais e sociais).

Enquanto recrutadores buscam um conjunto abrangente de competências, profissionais qualificados priorizam empresas com salários e benefícios atrativos, plano de carreira, baixa rotatividade e, no caso das novas gerações, flexibilidade no modelo de trabalho, como remoto ou híbrido.

PREPARAÇÃO É FUNDAMENTAL

Ter um diploma já não garante uma boa colocação profissional. Para se destacar, é essencial sair da zona de conforto e praticar gestão emocional, comunicação eficaz, proatividade, adaptabilidade, manutenção de uma rede de contatos, trabalho em equipe e a busca contínua por aprendizado.

O mesmo vale para as empresas, que precisam promover um clima organizacional mais inclusivo, humanizado, inovador e que valorize seus talentos.

EMPREGABILIDADE E QUALIFICAÇÃO

A CDL Uberlândia, por meio de sua fundação, desenvolve ações sociais focadas na qualificação profissional e na conexão de pessoas e oportunidades. O Dia de Entrevista é uma dessas iniciativas. Todas as segundas-feiras, a partir das 9h, nossa equipe de recrutadores recebe currículos e realiza avaliações para encaminhamento profissional. O candidato interessado deve trazer seu currículo, documento de identificação e carteira de trabalho.

A entidade também oferta cursos profissionalizantes, divulgação de vagas e realiza todo o processo de recrutamento e seleção para empresas. Para conhecer mais sobre essas iniciativas e consultar vagas de trabalho, acesse o site e nossas redes sociais.





MUITO ALÉM DAS PALAVRAS: A FORÇA FEMININA NA COMUNICAÇÃO

Analú Guimarães

Durante muito tempo, os grandes espaços da comunicação foram ocupados por homens. Hoje, mulheres narram e comentam futebol, analisam economia e tecnologia, lideram veículos de imprensa e assumem cargos estratégicos em grandes empresas. Além disso, empreendem. Há 18 anos, fundei a Serifa Comunicação e, assim como tantas outras, venho trilhando esse caminho, provando que competência, persistência e inovação nos trouxeram até aqui.

Nossa presença não é sobre competir, mas agregar. Homens e mulheres, juntos, elevam a comunicação. Esse mercado exige reinvenção constante, e nossa capacidade de adaptação, equilíbrio e visão estratégica nos torna protagonistas dessa transformação. Com jogo de cintura, lidamos com desafios e moldamos narrativas que impactam o mundo.

Analú Guimarães é jornalista, especialista em assessoria de imprensa e comunicação estratégica. Fundadora da Serifa Comunicação, há 18 anos transforma marcas por meio da gestão de imagem e presença digital, conectando-as ao seu público com estratégia e criatividade.

SERIFA

COMUNICAÇÃO COM AÇÃO

Rua Aruã, 537 - Karaíba - Uberlândia/MG

@serifacomunicacao

(34) 99141-7032

www.serifacomunicacao.com.br

S T U D I O

JEANPIERRE



Equipe do Studio Jean Pierre



Seja para um momento especial ou para o dia a dia, o Studio Jean Pierre é o lugar onde sua beleza é exaltada e sua autoestima renovada.

Studio Jean Pierre: Beleza, Autenticidade e Transformação.

No Studio Jean Pierre, acreditamos que beleza vai muito além da estética. É sobre confiança, autocuidado e expressão da sua essência. Desde o início, nosso propósito tem sido criar um ambiente acolhedor, onde cada cliente encontra não apenas serviços de alta qualidade, mas também uma experiência única e transformadora.



Sócios do Studio Jean Pierre

Com uma equipe de especialistas apaixonados pelo que fazem, oferecemos um portfólio completo de cuidados com cabelo, pele e unhas, sempre utilizando as melhores técnicas e produtos do mercado. Nosso compromisso é valorizar cada detalhe, respeitando a individualidade e trazendo à tona a melhor versão de cada pessoa que passa por aqui.

Venha viver essa experiência!

📍 @studio_jeanpierre

(34)3210-7000 (34)99644-7000

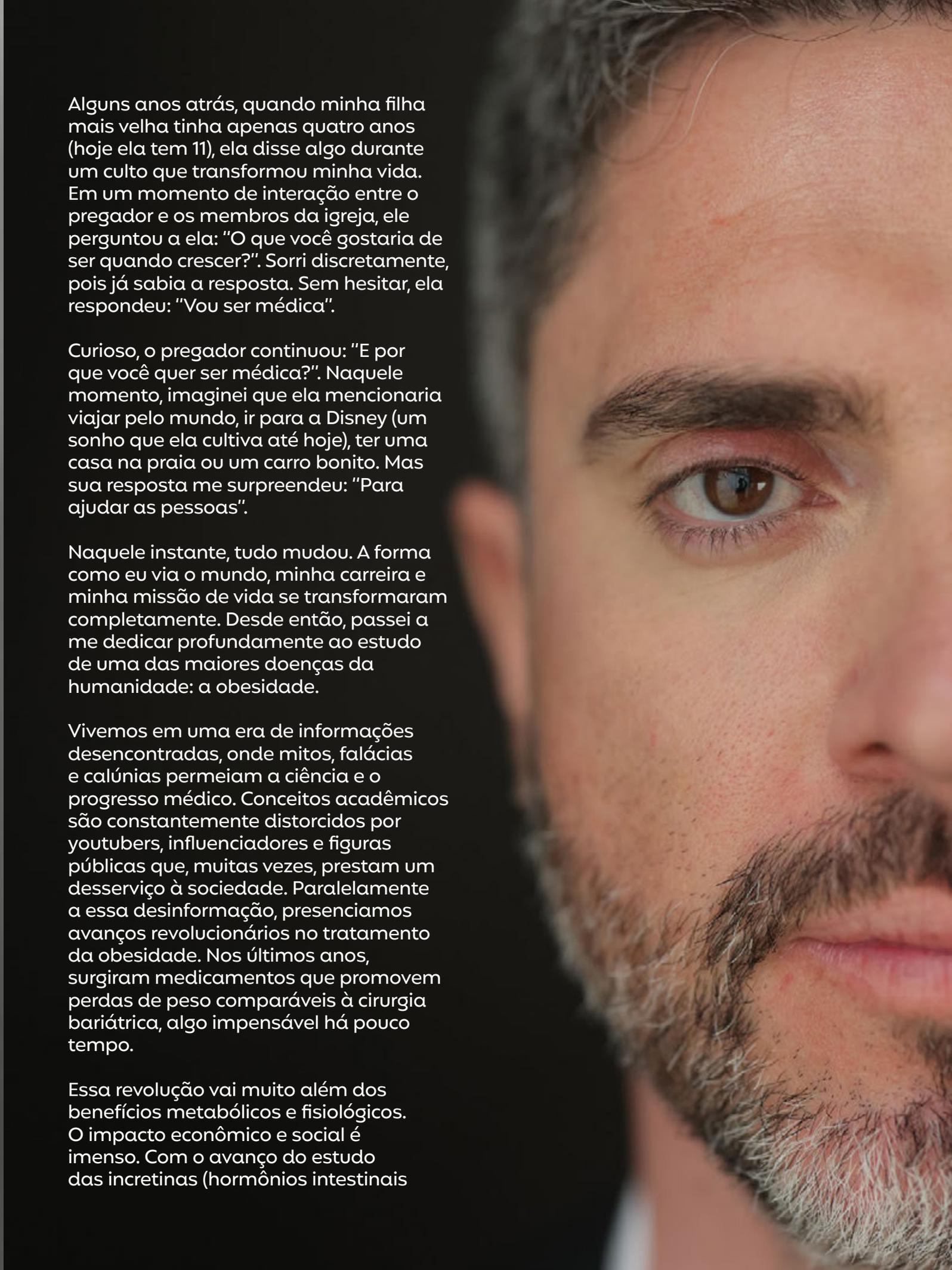
Av. Nicomedes Alves dos Santos, 650 - Lidice



TRANSFORMANDO
VIDAS: A
MEDICINA NA
LUTA CONTRA A
OBESIDADE E SEU
IMPACTO SOCIAL

Dr. Divino Mamede

CRMMG 4347 2 • RQE 38338
Emagrecimento, Tratamento da Obesidade e do
Lipedema
Terapias Hormonais



Alguns anos atrás, quando minha filha mais velha tinha apenas quatro anos (hoje ela tem 11), ela disse algo durante um culto que transformou minha vida. Em um momento de interação entre o pregador e os membros da igreja, ele perguntou a ela: "O que você gostaria de ser quando crescer?". Sorri discretamente, pois já sabia a resposta. Sem hesitar, ela respondeu: "Vou ser médica".

Curioso, o pregador continuou: "E por que você quer ser médica?". Naquele momento, imaginei que ela mencionaria viajar pelo mundo, ir para a Disney (um sonho que ela cultiva até hoje), ter uma casa na praia ou um carro bonito. Mas sua resposta me surpreendeu: "Para ajudar as pessoas".

Naquele instante, tudo mudou. A forma como eu via o mundo, minha carreira e minha missão de vida se transformaram completamente. Desde então, passei a me dedicar profundamente ao estudo de uma das maiores doenças da humanidade: a obesidade.

Vivemos em uma era de informações desencontradas, onde mitos, falácias e calúnias permeiam a ciência e o progresso médico. Conceitos acadêmicos são constantemente distorcidos por youtubers, influenciadores e figuras públicas que, muitas vezes, prestam um desserviço à sociedade. Paralelamente a essa desinformação, presenciamos avanços revolucionários no tratamento da obesidade. Nos últimos anos, surgiram medicamentos que promovem perdas de peso comparáveis à cirurgia bariátrica, algo impensável há pouco tempo.

Essa revolução vai muito além dos benefícios metabólicos e fisiológicos. O impacto econômico e social é imenso. Com o avanço do estudo das incretinas (hormônios intestinais



secretados em resposta à ingestão de alimentos e que desempenham um papel crucial na regulação da glicose no sangue), especialmente os análogos do GLP-1, estamos testemunhando uma mudança no paradigma do tratamento da obesidade. O GLP-1 ("glucagon-like peptide-1") é um hormônio produzido pelo intestino após a ingestão alimentar e, naturalmente, é rapidamente degradado pelo organismo. Entretanto, sua versão sintética revolucionou a medicina.

Os efeitos do GLP-1 vão muito além do aumento da saciedade e do retardo do esvaziamento gástrico. Ele atua diretamente no cérebro, no coração, nos rins e nos músculos, promovendo melhora do perfil metabólico e hormonal. Entre seus benefícios cientificamente comprovados, destacam-se:

- **Redução do risco cardiovascular;**
- **Melhora da sensibilidade à insulina;**
- **Proteção renal;**
- **Efeito neuroprotetor, com impacto positivo em doenças neurodegenerativas;**
- **Redução de processos inflamatórios sistêmicos.**

Hoje, mais do que nunca, sabemos que a obesidade é uma doença. Isso traz duas implicações fundamentais: primeiro, tira-se em parte o peso da culpa das pessoas, pois ninguém escolhe ter uma doença; segundo, reforça-se a necessidade de tratamento. Não se trata apenas de mudar o estilo de vida com alimentação equilibrada e atividade física. Assim como ninguém espera tratar hipertensão arterial ou diabetes apenas com modificação de hábitos, a obesidade também requer intervenções farmacológicas eficazes. Isso está claramente estabelecido na diretriz da ABESO (Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e Síndrome Metabólica), que aponta que dieta e exercício são ineficazes para o controle sustentado da doença a longo prazo.

Agora, imagine um mundo onde a sociedade compreende que a obesidade é uma doença, que precisa de tratamento adequado. O impacto será imensurável: desde a redução do consumo excessivo de alimentos ultraprocessados até a transformação do mercado de fast food e da indústria farmacêutica, que atualmente lucra bilhões com medicações para doenças associadas à obesidade, como hipertensão, diabetes, distúrbios do sono, doenças osteodegenerativas, reumatológicas e psiquiátricas.

Estamos vivendo uma transição histórica. Antes, os tratamentos farmacológicos para perda de peso eram pouco eficazes e carregavam efeitos colaterais severos. Hoje, temos medicamentos que promovem perdas substanciais com efeitos adversos mínimos. Ainda enfrentamos desafios, como o alto custo das medicações e a resistência psicológica de alguns pacientes à ideia de um tratamento prolongado. No entanto, à medida que a ciência avança, essas barreiras serão superadas.

Nosso compromisso deve ser, acima de tudo, ajudar as pessoas. Essa é a essência da medicina e deve ser a essência de cada um de nós. E é isso que me guia todos os dias nesta jornada contra a obesidade.



34 992377709

Clínica IAG - Centro Clínico do UMC

Rua Rafael Marino Neto, 600 - 4º Andar
Jardim Karaíba, Uberlândia - MG

Atendimentos presenciais e on-line

@drdivinomamede

Implantes Dentários: Precisão e Rapidez com Tecnologia de Ponta.

Na WIT Odontologia, usamos Tomografia Computadorizada para planejar seu tratamento com precisão milimétrica.

E o nosso Laboratório de Prótese Digital cria sua prótese através de impressoras 3D.

Resultado? Implantes mais rápidos, seguros e precisos.



Agende sua
avaliação



UMC Complexo de Saúde
Rua Rafael Marino Neto, 600
34 9770-5805
34 3257-5805

WIT

ODONTOLOGIA
DIGITAL

A revolução tecnológica da diversidade de procedimentos em Ginecologia: Laser CO2 fracionado microablativo



Dra. Gisele Vizzoci Marquini

Ginecologia/Uroginecologia/Cirurgia Vaginal
CRM-34170 RQE-19701

Atendimentos: Clínica CIAME

Av. Segismundo Pereira 3387
Santa Mônica - Uberlândia-MG

34 32163434
34 999431326



Gratidão por consolidar em Uberlândia e região, a mais avançada tecnologia mundial em Ginecologia e Uroginecologia, chancelada pelas principais sociedades médicas da área. O LASER de CO2 fracionado ICONO MEDICAL, com a tecnologia Micro Thermal Zone (MTZ) de 40W, proporciona a mais ampla diversidade de procedimentos para abordagem cirúrgica e recuperação funcional e estética feminina. Único com sistema de braço de 7 espelhos para controle máximo da emissão do LASER de CO2, com maior segurança, software intuitivo, controle absoluto da ablação para tratamento de flacidez e frouxidão vulvar e vaginal, seja após parto, após perda de peso ou após perda de colágeno com o avançar da idade. Essa tecnologia pode ser aplicada em tratamento de disfunções do assoalho pélvico como incontinência urinária, infecções de repetição, prolapso de órgãos pélvicos, evitando muitas vezes cirurgias e internações hospitalares em casos menos severos, sem necessidade de repouso ou afastamento de trabalho. A diversidade de procedimentos do LASER CO2 em Ginecologia e Uroginecologia permite amenizar os impactos da menopausa como ressecamento vaginal, falta de lubrificação e dor na relação sexual, com resgate da autoestima e sexualidade feminina.



O termo rejuvenescimento íntimo se torna minimizado diante do amplo conjunto de aplicadores em 90° e em 360° que proporciona maior possibilidade de tratamento vulvovaginal, para atrofia, frouxidão, síndrome gênito-urinária, líquen escleroso, com estimulação de colágeno local, restabelecimento da elasticidade e vitalidade vulvo-vaginais. Oferece resgate da qualidade de vida genital feminina, quando o tratamento hormonal pode ser restrito, como em mulheres sobreviventes de câncer ginecológico ou outros, incluindo o câncer de mama.

A esperança renasce quando a tecnologia e o cuidado se unem. O LASER de CO2 fracionado na saúde feminina, é mais que um avanço, é uma nova chance de bem-estar e qualidade de vida. Estamos juntas para descobrir um caminho para seu bem-estar íntimo.



MENTE E CORPO EM HARMONIA: O SEGREDO PARA UMA VIDA PLENA

A woman with long dark hair, wearing a white lab coat, is shown from the side, looking towards a bookshelf. The bookshelf is filled with various books, some with blue and red covers. The background is a warm, brownish-orange color.

A expressão "Mens sana in corpore sano", de Juvenal, permanece atual ao destacar a importância de cuidar do corpo, da alma e do espírito para alcançar um equilíbrio saudável. As mulheres, devido a fatores hormonais, genéticos, sociais e de autoestima, são mais propensas a enfrentar problemas como depressão e ansiedade, mas isso não significa que sejamos o "sexo frágil". A habilidade de desempenhar múltiplos papéis frequentemente compromete nossa saúde mental e física, tornando o autocuidado essencial.

A Associação Americana de Psiquiatria (APA) aponta que as mulheres têm maior propensão a enfrentar distúrbios mentais, como depressão e ansiedade, em comparação aos homens. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), 1 em cada 5 mulheres apresenta sintomas dessas condições, com a prevalência de depressão sendo duas vezes maior entre as mulheres do que entre os homens. Diversos fatores contribuem para essa maior vulnerabilidade, como questões hormonais, genéticas, desigualdade de gênero, exposição à violência, discriminação social e pressão sobre a autoestima e imagem corporal.

Manter o equilíbrio entre corpo, mente e espírito é fundamental. Hábitos saudáveis, como uma alimentação equilibrada, exercícios regulares, sono de qualidade, bons relacionamentos e autoconhecimento, são pilares para o bem-estar. Cuidar da saúde espiritual e realizar exames médicos periódicos também desempenham papéis importantes.

Em momentos de necessidade, o apoio profissional se torna essencial. Dra. Melissa Romero, com mais de 15 anos de experiência, oferece um acompanhamento especializado para a saúde mental das mulheres. Ela afirma: "Estou aqui para acompanhar você nesta jornada. Se precisar de ajuda, conte comigo".

A stylized, cursive signature in a light pink color, consisting of the letters 'MR'.

DRA. MELISSA ROMERO

MÉDICA PSIQUIATRA

34 3235-0356 • 99916-3355

Av. dos Vinhedos, 70 Ed. Vinhedos Office -
11º andar Sala 1104 Jd. Karaíba

MULHER NA SUA MELHOR VERSÃO

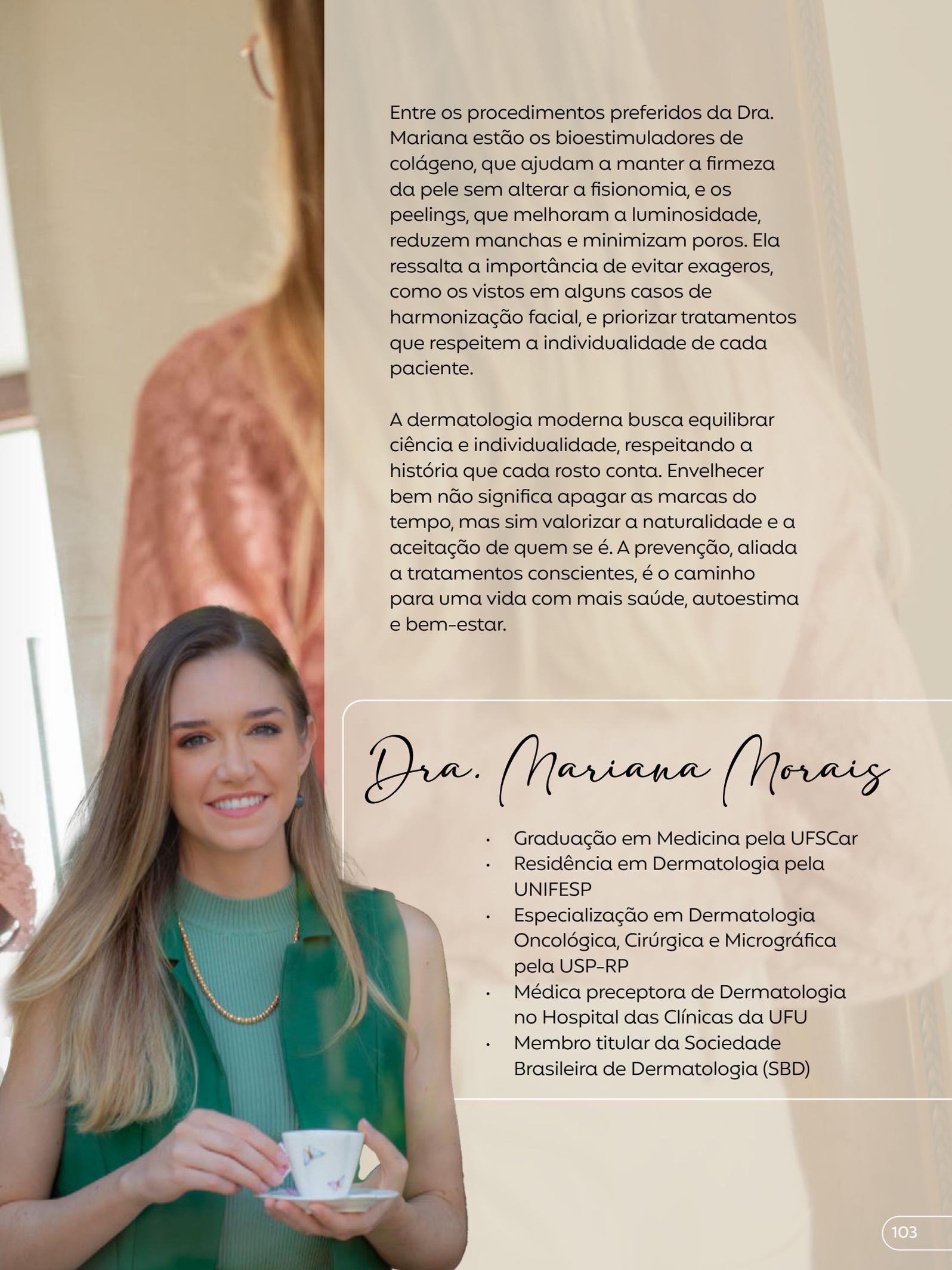
ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL: A PREVENÇÃO COMO MELHOR CAMINHO

Envelhecer é um processo que abrange diversos aspectos da vida, desde a mobilidade e a alimentação até a aparência. Nos últimos anos, o debate sobre o etarismo – o preconceito velado relacionado à idade – ganhou destaque, especialmente com filmes como "Substância", indicado ao Oscar, que abordam como a sociedade lida com o envelhecimento. Mas como envelhecer bem, em paz com a idade e com naturalidade, sem perder a essência e as características que nos definem?

Para a dermatologista Dra. Mariana Morais, médica preceptora de Dermatologia no Hospital das Clínicas da UFU, a resposta está na prevenção e nos cuidados adequados. "Iniciar o gerenciamento do envelhecimento o mais cedo possível é a chave para manter a saúde da pele e a naturalidade", afirma.

Dra. Mariana Morais





Entre os procedimentos preferidos da Dra. Mariana estão os bioestimuladores de colágeno, que ajudam a manter a firmeza da pele sem alterar a fisionomia, e os peelings, que melhoram a luminosidade, reduzem manchas e minimizam poros. Ela ressalta a importância de evitar exageros, como os vistos em alguns casos de harmonização facial, e priorizar tratamentos que respeitem a individualidade de cada paciente.

A dermatologia moderna busca equilibrar ciência e individualidade, respeitando a história que cada rosto conta. Envelhecer bem não significa apagar as marcas do tempo, mas sim valorizar a naturalidade e a aceitação de quem se é. A prevenção, aliada a tratamentos conscientes, é o caminho para uma vida com mais saúde, autoestima e bem-estar.

Dra. Mariana Moraes

- Graduação em Medicina pela UFSCar
- Residência em Dermatologia pela UNIFESP
- Especialização em Dermatologia Oncológica, Cirúrgica e Micrográfica pela USP-RP
- Médica preceptora de Dermatologia no Hospital das Clínicas da UFU
- Membro titular da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD)

DIGA SIM A VIDA!

Nós, Joni e Erica, da Unique Life (Distribuidor Autorizado EKO'7) desde 2018 atuamos no mercado de colchões proporcionando mais qualidade de vida para milhares de clientes em todo o Brasil.

Temos orgulho em ser referência no setor e comemorar com vocês o título de melhor distribuição da EKO'7 em 2024.

Após conquistar o 4 lugar em 2023, agora temos o título de CAMPEÃO em vendas do Grupo EKO'7, entre mais de 1 mil distribuições espalhadas pelo mundo.

Os colchões EKO'7 são desenvolvidos com a mais alta tecnologia para garantir um sono reparador, mais descanso e mais saúde para você e sua família. Mais do que proporcionar um conforto inigualável e uma ortopedia perfeita, entrega uma durabilidade muito maior do que o mercado tradicional.

Além dos colchões, contamos com um portfólio de mais de 50 produtos, incluindo box, cabeceiras, poltrona com massagem, cadeiras para escritório, cama articulada, todos projetados para oferecer uma experiência incrível, para você e sua família!



**Escolha Unique Life
EKO'7 e experimente
o melhor em conforto
e bem-estar!**



Unique Life
Distribuidor **eko'7**

34 991069551

**DEU MATCH,
DEU ON.**





REFERÊNCIA EM MARKETING PARA MÉDICO E PROFISSIONAIS DA SAÚDE

Keila Miranda



O marketing especializado na área da saúde desempenha um papel crucial na construção da confiança entre profissionais e pacientes, além de ser essencial para atrair, fidelizar e educar o público sobre os serviços e tratamentos disponíveis. Ao contrário de outros setores, o marketing médico deve seguir as diretrizes estabelecidas pelo Conselho Federal de Medicina (CFM), que proíbem práticas comuns no marketing tradicional, como promoções, exposição de "antes e depois" e concorrência desleal.

Com 15 anos de experiência, a jornalista Keila Miranda é especialista em comunicação e marketing para médicos e profissionais da saúde. Ao longo de sua carreira, ela ajudou inúmeros médicos, clínicas e hospitais a se posicionarem estrategicamente, destacando-se nas redes sociais, na imprensa e tornando-se referências em suas áreas de atuação.

Keila é diretora da Kompleta Marketing Empresarial, onde desenvolve projetos focados no mercado da saúde. "O marketing médico não pode ser tratado como qualquer outro tipo de marketing. Ele exige um olhar especializado que equilibre ética, estratégia e resultados. Diferente do marketing tradicional, o marketing médico não se resume a 'vender consultas', mas sim em fortalecer a reputação do profissional, garantindo um crescimento sustentável, gerando credibilidade e autoridade, e tornando-o uma referência em sua especialidade", afirma Keila Miranda.



Kompleta Marketing Empresarial

@kompletamarketingempresarial

(34) 99102 3264

Rua Maria Esperança, 37. Santa Mônica



**MARMORARIA
UBERLÂNDIA**

**HÁ MAIS DE 40 ANOS TRANSFORMANDO
PEDRAS EM OBRAS DE ARTE**



- ➔ Mármores e Granitos nacionais e internacionais
- ➔ Projetos personalizados
- ➔ Polimentos de mármores e porcelanatos

 marmorariaudi

 34 99855 4670

 Rua dos Orixas, 111 – Chácara Tubalina – Uberlândia-MG – CEP 38413 293



Noemí Mendes Alves Lemes

Psicopedagoga, Mestre em Educação,
Doutora em Psicologia

MULHER QUE PROSPERA

O mês de março carrega uma importância inestimável ao celebrar e valorizar a mulher. Seu valor, no entanto, vai muito além de uma data no calendário. O papel da mulher é essencial na sociedade, e sua notoriedade, embora recente, é fruto de uma longa e incansável luta. Cada experiência vivida marca uma trajetória significativa—por vezes árdua—mas repleta de força e esperança.

Entre os muitos atributos que definem a mulher, escolhemos destacar, neste contexto, aquela que prospera.

Mas, afinal, o que é prosperidade? Diferente do que muitos pensam, prosperidade não se resume a acumular bens. Ela acontece quando partilhamos o que temos e multiplicamos impacto ao nosso redor. Prosperar é contribuir com o próximo, é transformar aquilo em que acreditamos em ações concretas. Disponibilizar nossas habilidades, conhecimento e essência, de forma intencional e prática, não apenas revela nossa virtude, mas também gera transformação e materializa a prosperidade.

Mulher, nos diferentes papéis que assumimos, onde estamos?

Existe um propósito grandioso que, além de inspirador, manifesta nossa prosperidade. Acima das circunstâncias, temos o poder de transformar pessoas, modificar realidades e revolucionar gerações.



“

Fazer parte do seu
sonho é algo que
levamos a sério.
Através de cada
oportunidade,
construímos
relações e histórias
memoráveis

FEST HALL: DELBERT SOUSA SE DESTACA NO MERCADO DE EVENTOS EM UBERLÂNDIA

Após 20 anos de atuação no mercado de eventos — social, corporativo, casamentos, aniversários de 15 anos, formaturas, shows e buffet —, no segundo semestre de 2022, o proprietário Delbert Sousa deu início a um novo projeto e sonho: a criação da Delcora Festas. A empresa nasceu com foco em assessoria de eventos, cerimonial, decoração infantil, chá revelação, batizados e festas de 15 anos.

Com apenas um ano de funcionamento, observou-se a necessidade de oferecer, além da decoração, um espaço próprio para que os clientes pudessem ter mais praticidade ao realizar seus eventos. Pensando nisso, nasceu o Fest Hall.

“Enquanto criança, minhas festas de aniversário eram encantadoras. Me recordo de todas — tudo era preparado com muito amor e riqueza nos detalhes. Naquele tempo eu sempre dizia a mim mesmo: um dia vou trabalhar com festas”, declarou o empresário

Com o objetivo de surpreender as expectativas dos clientes, o Fest Hall atua no mercado de eventos com foco em festas infantis. Para alcançar a excelência e agregar valor à experiência, a empresa oferece assessoria completa, cuidando de todos os detalhes para tornar cada evento único e inesquecível.

O espaço é climatizado, com 500 m², e conta com palco, mesas com forração, cadeiras, cozinha equipada, sanitários, brinquedos, acessibilidade e saída de emergência. Também estão disponíveis buffet completo, louçaria, prataria e serviço de garçons.

As decorações são cuidadosamente planejadas com base nas inspirações e sonhos confiavelmente compartilhados pelos clientes.

Se você não abre mão de comemorar datas importantes, gosta de celebrar a vida e busca qualidade com preço competitivo, a Delcora Festas e o Fest Hall oferecem pacotes completos e personalizáveis para tornar seu evento realidade!


Fest Hall



@festhalventos

Delbert Souza

34 99293 4570

A indicação

Por Alinne Sousa | Redação

No dia 20 de fevereiro, aconteceu o evento de lançamento e indicação para a composição da quinta gestão das Mulheres Soberanas, na unidade Febracis Coaching da Avenida Rondon Pacheco. O evento reuniu o grupo que concorreu à eleição do concurso "As 10 Mais: Mulheres Soberanas – Gestão 2025".

O empresário Marco Tulio Alves comentou sobre sua participação no evento: Foi uma honra recepcionar esse momento especial, que reuniu pessoas tão importantes de nossa cidade", afirmou.

Para a composição deste grupo, cada uma das mulheres da gestão de 2024 indicou outras 10, totalizando 100 candidatas que disputaram as vagas por meio do voto popular. As mais votadas entre as indicadas foram eleitas para a nova gestão, que terá duração de 12 meses.

Este ano, a cerejeira foi a flor escolhida para representar a gestão. Símbolo da prosperidade, ela também inspirou o tema: "Mulheres que Prosperam". "Estamos chegando a um estágio pleno do projeto com cinquenta mulheres eleitas, e encontramos histórias que transformam e inspiram vidas. Vamos receber as flores de cerejeiras, que são consideradas símbolo de prosperidade. Nos despedimos das 'Mulheres que Brilham' e saudamos as 'Mulheres que Prosperam'", declarou o Dr. Douglas Pena.

O projeto Mulheres Soberanas foi desenvolvido pela Revista Soberana, por meio dos seus diretores Douglas Davi Pena e Mariana Davi Pena, e acontece desde março de 2021. Seu objetivo é, além de comemorar o Dia Internacional das Mulheres, reconhecer e homenagear mulheres que fazem a diferença na sociedade uberlandense, mostrando determinação, paixão e talento.





Indicadas de Ivone Vassoler



Indicadas de Silvânia Fala Sil



Indicadas de Thaise Meneguelli



Indicadas de Cristiana Franco



Indicadas de Aryadne Amâncio



Indicadas de Amanda Prates



Indicadas de Ionara Barcelos



Indicadas de Christiane Botelho



Indicadas de Renata Magalhães



Indicadas de Karolina Cordeiro



Muito além de cimento, vidro e aço

A Bild Desenvolvimento Imobiliário completa 5 anos em Uberlândia, fortalecendo sua história na cidade.



"Um aspecto fundamental dos nossos projetos é o design das áreas de lazer. Essas áreas foram pensadas para oferecer comodidade aos moradores, atendendo às necessidades do estilo de vida moderno, dinâmico e corrido que caracteriza os dias de hoje.

Cada projeto é uma **oportunidade de inovar e entregar o melhor para quem busca mais do que um imóvel**, mas sim, uma verdadeira experiência." Conta Amanda Diniz, Gestora de Produto.

Entregas da Bild até o final de 2025



Celebrando cinco anos de atuação em Uberlândia, a incorporadora Bild se destaca por sua trajetória marcada pela inovação e entrega de projetos que transformaram o conceito de habitação na cidade.

"Ao longo dos 5 anos, conseguimos **consolidar nossa marca, apresentando empreendimentos que aliam modernidade e funcionalidade**, sempre com o compromisso de superar as expectativas dos nossos clientes. A Bild tem como propósito incessante **inovar e trazer um novo padrão de qualidade e design**, contribuindo para o desenvolvimento urbano e o bem-estar da comunidade. Estamos empolgados com o que o futuro reserva e continuaremos a trabalhar para fazer de Uberlândia um lugar ainda melhor para se viver." Relata Michael Nascimento, Sócio Regional da marca.



“Estamos sempre conectados com as necessidades e desejos dos nossos clientes e do mercado de maneira geral. Isso faz com que nosso processo de criação dos projetos e empreendimentos seja bem profundo e extenso. Traduzir o que cliente e mercado esperam para nosso produto é um desafio que sempre nos **tira da zona de conforto e nos motiva a inovar.**” Declara Iago Porto, Diretor Regional.



“Iniciei minha carreira na Bild em 2014, em Ribeirão Preto. Em janeiro de 2021, recebi o convite para atuar na regional de Uberlândia, no auge do boom imobiliário, e aceitei o desafio com entusiasmo.

Ao chegar em Uberlândia, percebi a necessidade de criar uma identidade única para os nossos empreendimentos, algo que realmente refletisse o **espírito inovador e ousado da nossa empresa.** O primeiro passo foi focar na criação de fachadas impactantes e paisagens que se destacassem na cidade. Além disso, nos empenhamos em projetar **lares funcionais, priorizando sempre o bem-estar do morador e a integração e interação entre os espaços.**”

Conta Amanda Diniz, arquiteta e urbanista, com uma paixão pela arquitetura inovadora e pelo mercado imobiliário.





10 Mais Mulheres Soberanas Gestão 2025

No dia 08 de março, o Uberlândia Shopping foi o cenário de uma celebração singular, que combinou a homenagem ao Dia Internacional das Mulheres com a emocionante revelação das "10 Mais Mulheres Soberanas – Gestão 2025", eleitas pelo voto popular. Esse concurso, promovido pelos diretores da Revista Soberana, Douglas e Mariana Pena, tem como missão reconhecer, valorizar e homenagear mulheres que nasceram, moram ou atuam em Uberlândia, ressaltando suas conquistas e dando maior visibilidade às histórias de transformação que impulsionam a sociedade.

Realizado no segundo piso do Uberlândia Shopping, o espaço foi meticulosamente preparado para receber mais de 500 pessoas entre candidatas, familiares e convidados. Laiza Carvalho, Gerente de Marketing do shopping, ressaltou o compromisso do empreendimento em proporcionar conexões

humanas e abrir suas portas para iniciativas transformadoras:

"Abrimos nossas portas para quem tem boas iniciativas, porque acreditamos no trabalho e reconhecemos seu valor de mercado. É uma honra sediar o evento e receber essas mulheres por aqui."

Pelo terceiro ano consecutivo, a revelação contou com o patrocínio da Bild Desenvolvimento Imobiliário, representada por Iago Porto, Diretor Regional. Segundo Porto, o projeto tem crescido continuamente e causado um impacto positivo na sociedade, motivo pelo qual a parceria será mantida por muitos anos.

A cerimônia foi marcada por momentos de intensa emoção. Na abertura, a cantora Amanda Cabral encantou o público com a interpretação de "The Power of Love", enquanto um vídeo especial exibiu as mulheres da gestão anterior, encerrando um ciclo de conquistas. Em seguida, a jornalista Vanessa Carlos anunciou a lista das vencedoras



do concurso, que se consagrou com muita empolgação, alegria e celebração. As vencedoras foram: Alessandra Carneiro, Beatriz Abreu, Cláudia Cherulli, Cláudia Guerra, Graziella Oliveira, Juliana Guebara, Karina Garcia, Letícia Sasso, Vivian Martins e Viviane Neubaner.

A emoção transbordou entre as vencedoras. Juliana Guebara, a primeira a ser anunciada, confessou ter se emocionado intensamente ao receber a notícia, enquanto Graziella Oliveira ressaltou a importância de jamais desistir dos objetivos e celebrou o reconhecimento do trabalho realizado por toda a equipe.



Mariana Davi Pena, diretora da Holding Soberana, recebeu a nova gestão com grande entusiasmo, afirmando que a energia e as novas ideias do grupo fortalecerão o projeto. "Desde o início, esse era um sonho nosso. Agora, com novas pessoas e habilidades unidas, estamos criando o Instituto de forma sólida, cumprindo o propósito de 'mulheres abençoando a vida de outras mulheres'", destacou.

Em meio ao evento, os idealizadores do projeto também nomearam a embaixadora da gestão 2024, Ionara Barcelos, que se junta a um seleto grupo de embaixadoras que já passaram pelo projeto nos anos anteriores. Ionara, visivelmente emocionada, agradeceu o reconhecimento e reforçou seu compromisso com a valorização e o destaque das mulheres.



Na sequência, o casal Soberano apresentou a nova conselheira do Projeto: Thaise Meneguelli. Em seu discurso, Thaise enfatizou a responsabilidade e o privilégio de representar as 40 mulheres já eleitas e as outras 10 que estão chegando. "O meu sim é porque sei que nenhum bom conselho é só meu, mas vem daquele que é Soberano. Espero que Deus me inspire para ser um canal de bênção na vida de todas essas mulheres", afirmou, deixando claro seu compromisso com a missão do projeto.



A dinâmica da eleição envolveu a indicação de 100 mulheres, provenientes da gestão anterior, que disputaram um dos 10 cargos destinados à nova gestão, com duração de 12 meses. Nesta edição especial da Revista Soberana, você confere matéria exclusiva com cada uma das vencedoras do concurso.

Por Alinne Sousa | Redação

Sabores diversos, experiências únicas, paixão em comum: **a gastronomia.**

Estacionamento gratuito até às 14h, de segunda a quinta-feira, para compras acima de R\$40,00 nas lojas ou na praça de alimentação. Consulte o regulamento completo em: uberlandiashopping.com.br



Parô - Pizza e Drinks



Mediterraneè - Terra e Mar



Vittelo



Uberlândia
SHOPPING



La Vinícola



Mediterraneè - Terra e Mar



Famiglia Crosara



Mania de Churrasco



Embaixadora 2024

'Um ano de trocas e transformação': Ionara Barcelos fala sobre seu título de Embaixadora 2024'

Quando Ionara Diniz Barcelos recebeu o título de Embaixadora 2024 da Revista Soberana, não estava apenas sendo reconhecida por seu trabalho — estava assumindo um compromisso histórico. O projeto 10Mais: Mulheres Soberanas, não é apenas um grupo: é um movimento que une vozes femininas que gera impacto social, profissional e emocional.

Em entrevista exclusiva, Ionara revela os bastidores de um ano intenso, marcado por troca de experiências, desafios superados e uma rede de mulheres que inspiram.

"Foi uma trajetória de troca, escuta e admiração profunda", compartilhou Ionara, com a voz carregada de emoção. "Cada uma dessas mulheres marcou minha jornada de forma única. Amanda Prates, direta e brincalhona, uma mulher que combina sensibilidade, força, garra e cuidado. A Aryadne trouxe a intensidade da arte que transforma, enquanto a Chris Botelho me ensinou que medicina e esporte falam a mesma língua quando se trata de superação. A Cris Franco iluminou nossos caminhos com sua alegria contagiante, e

a Ivone Vassoler me provou diariamente que o verdadeiro sucesso está em fazer outras mulheres brilharem", continuou Ionara.

"A Karol Cordeiro redefiniu para mim o significado da maternidade corajosa", continuou. "A Renata Magalhães mostrou que a excelência não precisa de holofotes, a Sil do FalaSil me lembrava diariamente do valor do crescimento espiritual, e a Thaise Meneguelli me ensinou que atenção aos detalhes é uma forma de amor. Cada uma delas, à sua maneira, escreveu um capítulo nesta história que estamos construindo juntas."

Para Ionara, o reconhecimento como embaixadora 2024 veio acompanhado de um profundo senso de responsabilidade. "Foi um sentimento misto de reconhecimento e compromisso. Esse é um projeto grandioso, tanto em dimensão quanto em propósito, e exige dedicação e diligência imensas. Espero estar à altura desse título", afirma.

Com uma visão estratégica, Ionara pretende fortalecer os projetos sociais já desenvolvidos pelas Soberanas e atuar diretamente com as participantes de 2025, auxiliando na implementação de ações voltadas ao servir — princípio que, segundo ela, define a essência do projeto. Sua liderança combina prestígio e iniciativa, refletindo o verdadeiro espírito das Mulheres Soberanas.

Por Alinne Sousa | Redação





Conselheira

Thaise Meneguelli é escolhida para ser a conselheira do projeto 10Mais: Mulheres Soberanas

Ser conselheira é mais do que um título; é assumir a responsabilidade de orientar, inspirar e transformar vidas. Com sabedoria e empatia, a conselheira não apenas compartilha sua experiência, mas também trabalha nos bastidores, ajudando a definir estratégias, critérios e direções que solidificam o projeto. É esse papel essencial que Thaise Meneguelli passa a ocupar como a primeira conselheira oficial do Projeto 10Mais: Mulheres Soberanas.

A escolha de Thaise para essa posição foi uma decisão natural para a diretoria. Sua trajetória, valores e comprometimento refletem a essência do Projeto Mulheres Soberanas. Desde sua participação em 2024, Thaise demonstrou ser uma liderança nata, compartilhando momentos transformadores ao lado de outras mulheres que compõem esse movimento.

"Participar do projeto foi uma experiência que mudou minha vida. Nos encontros, compartilhamos sonhos, medos e aprendizados. Criamos uma conexão tão profunda que nos fez perceber que não estamos sozinhas. Esse espaço seguro me permitiu crescer, compreender a força da sororidade e reconhecer meu próprio potencial para impactar positivamente a vida de outras mulheres", compartilha Thaise.

Agora, como conselheira, ela carrega consigo a missão de fortalecer ainda mais a rede de apoio e ampliar o impacto do projeto. Com o olhar voltado para o futuro, Thaise enxerga no '10Mais: Mulheres Soberanas' uma ferramenta poderosa para beneficiar a sociedade como um todo. "O projeto tem um propósito genuíno: unir mulheres, celebrar conquistas e criar um ambiente onde cada uma possa crescer. Minha visão é que o Mulheres Soberanas continue inspirando mulheres por todo o país, ajudando-as a acreditar no próprio potencial e a lutar pelos seus sonhos."

A emoção ao receber o título de conselheira é evidente. Thaise descreve o momento como uma mistura de alegria, gratidão e responsabilidade. Mais do que um reconhecimento, ela vê na nomeação um chamado para servir. "Sinto que Deus me capacita e me desafia a ser um instrumento de transformação e inspiração. Acredito que, na troca de experiências e conselhos, nos tornamos mais fortes. Quero ser um exemplo, mesmo em meio às minhas falhas, e contribuir para que outras mulheres também encontrem seu caminho."

Com essa nova posição, Thaise reforça o compromisso de construir um projeto cada vez mais sólido e acolhedor, onde cada mulher possa encontrar apoio, motivação e a certeza de que juntas, podem alcançar o extraordinário.

Por Alinne Sousa | Redação



Soberania Feminina



Ser uma Embaixadora Soberana vai além de um título — é assumir uma missão com propósito. A cada ano, uma mulher é escolhida para representar com orgulho o projeto Mulheres Soberanas, carregando consigo sua trajetória única e os valores de força, representatividade e conexão que impulsionam nossa comunidade.

Cada gestão é simbolizada por uma flor, refletindo a essência feminina natural e o tema que inspira aquele ciclo.

Essas mulheres incríveis têm a responsabilidade de representar a Revista Soberana nos principais eventos da cidade de Uberlândia, apresentando com brilho seu ramo de atuação, criando novas pontes e inspirando outras mulheres a também ocuparem seus espaços.

Elas são a voz, o rosto e a essência de um movimento que cresce a cada ano, mostrando que quando mulheres se apoiam, coisas extraordinárias acontecem.

Por Alinne Sousa | Redação



Embaixadoras

Tatianna Bruneli



2021

Orquídea

Cabeleireira e dona de um salão que leva seu nome. Nascida sem nenhum fio de cabelo, transformou sua história de superação em propósito de vida. Com mais de 25 anos de carreira, ela se dedica a elevar a autoestima de outras mulheres através da beleza, tornando-se inspiração e símbolo de força para muitas.

Maytha de Oliveira



2022

Rosa

Ex-bancária, encontrou no coaching sua missão de vida após passar por um esgotamento mental. Hoje, atua com análise de perfil comportamental, ajudando mulheres e empresas a conquistarem equilíbrio e desenvolvimento em todas as áreas. Um exemplo de transformação e propósito!

Gisele Vizzoci



2023

Girassol

Ginecologista e especialista em Uroginecologia. Com uma carreira dedicada à saúde da mulher, ela também é voluntária em ações sociais e acredita que ser mulher é fazer escolhas inteligentes e viver com propósito.

Jonara Barcelos



2024

Tulipa

Médica especializada em Reprodução Humana. Natural de Uberlândia, ela seguiu os passos de seus pais e teve uma carreira marcada por conquistas. Casada há 19 anos com Rodrigo Manieri, ela é co-fundadora do centro de saúde FertYou. "Ser mulher carrega em si o maior dos encantamentos. É vida que pulsa e faz pulsar!"



**A ARTE DE
REVELAR
ATRAVÉS DA
IMAGEM SUA
VERDADEIRA
ESSÊNCIA...**

Tatianna Bruneli
cabeleireiros

(34) 3236-1172

R. Alberto Marquês, 98 - Pres. Roosevelt

Soberana Day





No dia seguinte ao evento de revelação das Mulheres Soberanas gestão 2025, a Revista Soberana organizou uma programação especial para celebrar a vitória das ganhadoras do concurso, oferecendo a elas um verdadeiro "dia de princesa", conhecido como Soberana Day.

O evento teve início com uma sessão de autocuidados no renomado estúdio Tatianna Brunelli, parceiro da Revista Soberana. Durante a sessão, as vencedoras passaram por cuidados de cabelo e maquiagem, se preparando para o ensaio fotográfico e para uma entrevista exclusiva, que integra a edição da revista.

O Soberana Day foi um dia inteiramente dedicado a elas, proporcionando momentos de relaxamento, cuidado e celebração, refletindo a importância de cada uma das participantes neste projeto.

Por Alinne Sousa | Redação



Cortinas

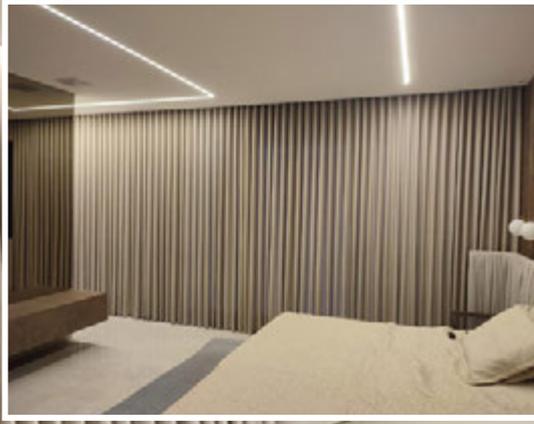
D'INTERIORES

TRANSFORMANDO
AMBIENTES COM
CORTINAS E
PERSIANAS SOB
MEDIDAS.

CORTINAS D' INTERIORES

34 99686 0142

@cortinas.dinteriores





Mulheres
que Prosperam

成長する女性たち

O que significa ser uma mulher próspera? Para algumas, é conquistar independência financeira; para outras, é encontrar equilíbrio entre carreira e vida pessoal. Prosperidade vai além de cifrões ou cargos de destaque – ela está na capacidade de se reinventar, de liderar com empatia, de transformar desafios em oportunidades e de alcançar harmonia em todas as áreas da vida.

Ser uma mulher próspera é, além de alcançar o sucesso pessoal e profissional, cultivar um ambiente familiar saudável, onde o apoio mútuo e o cuidado com os outros são alicerces essenciais. Também envolve uma jornada constante de bem-estar espiritual, buscando força, paz e propósito nas crenças e valores que orientam suas escolhas. Prosperidade reflete equilíbrio, harmonia e crescimento contínuo em todas as áreas da vida.

As mulheres que prosperam ousam sonhar grande e agem com determinação. Elas estão em todos os campos: empreendem, inovam, educam e inspiram. São profissionais, mães, filhas, líderes e amigas, equilibrando responsabilidades com sabedoria e paixão. Elas mostram que prosperidade é também causar um impacto positivo na vida dos outros.

Nesta edição especial, celebramos dez trajetórias inspiradoras das vencedoras do concurso "10Mais: Mulheres Soberanas". A flor de cerejeira, símbolo de renovação, beleza efêmera e resiliência, foi escolhida para representar este tema, conectando-se com a ideia de que, assim como a flor, as mulheres prósperas aproveitam cada momento para se reinventar, apreciar os detalhes e impactar positivamente o mundo.





Alessandra Carneiro

Alessandra Carneiro é um exemplo de mulher que equilibra com maestria a vida pessoal e profissional. Casada há 32 anos com Rodrigo Carneiro e mãe do advogado Rodrigo Araújo, ela se dedica a transformar vidas por meio da Nutrição e da Psicologia ABA.

Formada em Nutrição Clínica Comportamental e Psicologia, com diversas especializações, incluindo ABA (Análise do Comportamento Aplicada), e atualmente Pós-Graduada em Psicologia Clínica Humanista Fenomenológica Existencial, Alessandra dedica-se a atender crianças autistas, promovendo o bem-estar físico e emocional de seus pacientes. Sua motivação surgiu ao ajudar seu filho a superar a obesidade infantil, uma experiência que a levou a acreditar no poder da educação alimentar e na importância de um equilíbrio saudável e sustentável para a vida.

Engajada em causas sociais, Alessandra busca fazer a diferença na vida de quem mais precisa, unindo conhecimento técnico e sensibilidade.

Como Mulher Soberana, ela inspira outras mulheres com sua mensagem: "Vocês são maravilhosas, capazes e merecem brilhar! Juntas, podemos transformar o mundo."

“

**Pense, sonhe,
queira, alcance
e realize!**

Sentimento hoje: gratidão

Lugar preferido: Minha casa

Um sonho: ser mulher mulher soberana

Não gosto de: falsidade

Família: meu tudo

Dinheiro: consequência

Talento: amorosa

Música preferida: viva la vida

Qualidade: verdadeira

Me faz chorar: falta do pai

Lembrança especial: nascimento do filho

Comida preferida: culinária japonesa

Melhor conselho: viva o hoje intensamente



Beatriz Lopes

Natural de Uberlândia, Beatriz Lopes é um exemplo de mulher que une suas paixões com maestria: bailarina profissional, enfermeira e professora de dança. Graduada em Enfermagem pela UFU e especializada em Oncologia, ela também brilha nos palcos, tendo conquistado prêmios como Melhor Bailarina em festivais de dança. Atualmente, atua como Enfermeira dos Atletas do Praia Clube, equilibrando sua carreira na saúde com a dança.

Sua trajetória é marcada por superação e representatividade. Criada por avós adotivos, Beatriz enfrentou preconceitos e desafios, mas transformou cada obstáculo em motivação para inspirar outras mulheres, especialmente negras e bailarinas. Casada com Diego Lopes, seu maior apoiador, ela valoriza a família, os amigos e a luta por igualdade.

Com uma rotina intensa, Beatriz divide seu tempo entre a enfermagem, os ensaios de dança e as aulas que ministra. Sua história é um exemplo de que, com dedicação e amor, é possível conquistar sonhos e transformar realidades.

Como mulher Soberana Beatriz diz: "Acredito que cada mulher tem o poder de transformar sua realidade. Com persistência, amor e apoio, podemos alcançar qualquer sonho e inspirar outras pessoas a fazerem o mesmo".

“

Ser uma mulher Soberana é ser uma referência, é agir com resiliência, empatia e sabedoria. A mulher soberana nunca desiste dos seus sonhos!

Não vive sem: dança

Sentimento hoje: gratidão

Lugar preferido: minha casa

Um sonho: ser mãe

Hobby: assistir séries

Não gosto de: mentira

Dinheiro: necessário

Talento: dançar

Comida preferida: lasanha

Não suporto: violência

Comida preferida: Massas

Algo que me irrita: falta de comprometimento

Qualidade: empatia

Uma frase: Se derrame. Se der, ame.



Cláudia Cherulli

Claudia Cherulli é um exemplo de força, resiliência e coragem. Com uma trajetória marcada por desafios e superações, ela se destaca como mãe, profissional e incentivadora de inúmeras mulheres.

Acreditando na importância da educação, do amor e do respeito, Claudia construiu uma família ao lado do marido e suas duas filhas. No entanto, nos últimos quatro anos, enfrentou um dos momentos mais difíceis de sua vida com a perda do esposo, precisando recomeçar e descobrir uma força interior que nem sabia existir. Movida pela fé, aprendeu que, mesmo diante das adversidades, é possível transformar a dor em aprendizado.

Nessa jornada de redescoberta, Claudia encontrou novos caminhos na confeitaria e abriu seu próprio espaço de massagens terapêuticas. Mais do que uma profissão, ela encontrou uma forma de cuidar e transformar vidas, promovendo o bem-estar e incentivando suas clientes a buscarem seus propósitos e sonhos.

Como Mulher Soberana, Claudia inspira outras mulheres a ocuparem seus espaços com confiança, autenticidade e a enxergarem a vida com mais leveza e amor. Sua mensagem é clara: ela acredita que os recomeços da vida nos impulsionam a evoluir e, mais do que isso, nos mostram que sempre há espaço para renascer, amar e ser feliz com ainda mais força.



“

Ser uma mulher soberana é ver o resultado da mulher que eu me tornei, apesar dos desafios que enfrentei, tenho me tornado a minha melhor versão: uma mulher forte, resiliente e reconhecida como pessoa e profissional.

Não vive sem: minhas filhas

Um sentimento hoje: felicidade

Lugar preferido: ao lado das pessoas que amo

Um sonho: um novo amor

Hobby: dançar

Não gosta de: pessoas soberbas

Família: estrutura

Dinheiro: essencial

Talento: ser acolhedora

Maior conquista: a mulher que eu sou hoje

Como se define: resiliente

O que mais ama em você: a alegria de viver



Cláudia Guerra

Cláudia Guerra nasceu em 10 de agosto de 1969, em Goiânia, mas foi em Uberlândia que construiu sua trajetória, marcada pela educação e pelo ativismo social — um caminho que ressignificou uma tragédia familiar e se tornou sua missão. Casada há 25 anos com Ricardo de Lima, é mãe de Vítor e Eduardo, pelos quais daria a vida. Comprometida com valores como ética, respeito e coerência, Cláudia transforma, com autenticidade, suas convicções em ações pelo bem coletivo.

Formada em História pela Universidade Federal de Uberlândia (UFU), com mestrado pela Universidade de São Paulo (USP) e doutorado pela UFU, atua como professora universitária há 25 anos. Seu compromisso com a justiça social a levou a fundar a ONG SOS Mulher e Família, que já acolheu mais de 36 mil famílias, além de integrar e liderar diversas iniciativas em defesa das mulheres. Como vereadora, foi a primeira a implementar e ocupar a Procuradoria da Mulher na Câmara de Uberlândia, enfrentando desafios para garantir que os reais interesses da população fossem escutados e pautados.

Para Cláudia, a soberania feminina é construída por meio da autonomia e da participação ativa das mulheres nos espaços de decisão. No dia a dia, busca o equilíbrio entre a dedicação profissional, o voluntariado, os laços familiares e os momentos de renovação com amigas, músicas e poesia.

Seu legado é evidente: uma incansável defensora da liberdade, da igualdade de gênero e da segurança das mulheres, inspirando outras a exercerem seus direitos e a transformarem suas próprias histórias.



Soberania tem a ver com ser quem você é!

Não vive sem: fazer o bem

Lugar preferido: minha cama

Um sonho: transformar a vida das mulheres

Hobby: dançar

Não gosta de: violência

Família: amor

Dinheiro: energia congelada

Talento: comunicação

O que mais ama em você: autenticidade

Como se define: mulherão

O que te faz chorar: sofrimento alheio

O que não suporta: quebra de confiança

Medo: de enlouquecer

Comida preferida: tradicional pão de queijo da família

Qualidade: dom de ouvir os outros

Melhor conselho: busque autonomia



Graziella Oliveira

Graziella Oliveira é uma artista multifacetada, empresária e influenciadora, cuja trajetória na música é marcada por determinação e superação. Casada há 19 anos com Jaques Sanzone e mãe de Giovanna e Gianlucca, ela equilibra a carreira com uma vida familiar repleta de amor e diálogo.

Iniciando na música aos 14 anos, Graziella fundou a banda "Graziella e Forró Muleke" e, mais tarde, seguiu carreira solo, lançando projetos como o DVD "Sonho Lindo". Como influenciadora, ela conquistou milhares de seguidores e ouvintes, destacando-se no cenário musical.

Engajada em causas sociais, Graziella participa de ações beneficentes há mais de 20 anos. Sua mensagem como Mulher Soberana é clara: "Lembre-se de quem você é! Você é única e preciosa. Seja feliz hoje!"

“

Lembre-se de quem você é! Você é única e preciosa. Seja feliz hoje!

Não vive sem: família

Sentimento hoje: gratidão

Lugar preferido: minha casa

Um sonho: ver um mundo melhor

Hobby: ficar em casa com a família

Não gosto de: falsidade

Dinheiro: consequência

Talento: cantar

Música preferida: coração

Maior conquista: chegar onde estou hoje

Se defina em uma palavra: gratidão

O que te faz chorar: injustiça

Lembrança especial: quando subi no palco pela primeira vez

Comida preferida: arroz, bife e batata frita

Qualidade: amorosa



Juliana Guebara

Juliana Guebara é uma mulher marcada pela resiliência e pelo amor incondicional. Cirurgiã-dentista há 28 anos, ela dedica sua vida a transformar o sorriso e a vida das pessoas. Mãe de Eduarda, de 19 anos, e de Rafaela, que faleceu, Juliana tem uma conexão profunda com a filha que permanece ao seu lado, enquanto a ausência de Rafaela continua a iluminar sua jornada.

Após grandes perdas, incluindo a morte de sua mãe e filha, Juliana encontrou forças no amor. "O amor é o que você faz, apesar do que sente", diz ela. Após a perda de Rafaela, criou a "Missão Amor Rafaela Guebara", projeto que distribuiu 200 marmitas diárias, ensinando-lhe o poder da doação.

Acreditando no papel essencial da mulher para uma sociedade mais justa, Juliana vê a soberania feminina na resiliência, no amor e no acolhimento. Sua rotina é dedicada à família e ao trabalho, mantendo sempre uma forte conexão com Eduarda, sua "porto seguro".

Juliana deixa uma mensagem: "Somos soberanas pela força de superar a vida e fazer a diferença onde estivermos". Sua história é de superação, amor e transformação.

“

“Quando oferecemos amor, independente de como estamos nos sentindo, conseguimos prosperar e conquistar tudo o que desejamos!”

Sentimento hoje: amor

Lugar preferido: minha casa

Um sonho: ter minha filha de volta

Hobby: trabalhar

Não gosto de: indiferença

Dinheiro: essencial

Comida preferida: lasanha

Talento: amar muito

Amizade: a família que escolhemos

Qualidade: verdadeira

Maior conquista: ter sobrevivido

O que mais admiro em mim: força

Me faz chorar: emoção



Karina Garcia

Karina Garcia é um exemplo de mulher que une fé, amor e dedicação à transformação social. Casada há 27 anos e mãe de João Pedro e Luísa, ela prioriza a família como base de sua vida.

Formada em Pedagogia, Karina atua há 9 anos como coordenadora do serviço de acolhimento familiar, trabalhando com crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade. Sua experiência inclui até mesmo trabalho missionário na África, onde se apaixonou pela cultura e pelo povo.

Engajada em projetos sociais, Karina dedica-se a transformar vidas, especialmente de mulheres e adolescentes. Além disso, como pastora, ela lidera iniciativas que promovem apoio espiritual e comunitário. Para ela, família e amigos são o alicerce de sua vida, e tudo o que realiza é em função deles.

Como Mulher Soberana, Karina inspira outras mulheres com sua mensagem: "Você é forte, capaz e merece ocupar todos os espaços que desejar. Sua voz e suas escolhas têm o poder de transformar o mundo."

“

Você é forte, capaz e merece ocupar todos os espaços que desejar. Sua voz e suas escolhas têm o poder de transformar o mundo.

Não vive sem: Deus

Sentimento hoje: gratidão

Lugar preferido: minha casa

Um sonho: ver toda criança vivendo em família

Hobby: ler

Não gosto de: bagunça

Família: tudo

Dinheiro: necessário

Talento: cuidar de famílias

Música preferida: raridade

Te faz chorar: desigualdade

Comida preferida: feijoada

Qualidade: lealdade

Melhor conselho que recebi: conheça Jesus



Letícia Sasso

Médica formada pela PUC-SP e pioneira no Triângulo Mineiro em transplante capilar, Letícia Sasso é cofundadora do IBTC (Instituto Brasileiro de Transplante Capilar), o primeiro hospital dedicado exclusivamente a essa área em Uberlândia. Com mais de 20 anos de experiência, ela transforma vidas não apenas na medicina, mas também em projetos sociais, como a restauração da autoestima de crianças e adolescentes vítimas de queimaduras no couro cabeludo.

Casada com o Dr. Gustavo Martins e mãe de Antônio e Luísa, Letícia equilibra sua carreira com uma vida familiar repleta de amor e fé. Sua dedicação à profissão e à família reflete sua missão de inspirar outras mulheres a acreditarem em seu valor e potencial.

Como Mulher Soberana, Letícia deixa uma mensagem poderosa: "Acredite no seu valor e no poder de equilibrar múltiplos papéis com graça, força e amor."

“

Uma mulher pode ser próspera em vários sentidos da vida, mas a principal prosperidade que devemos perseguir é a espiritual.

Não vive sem: família

Sentimento hoje: alegria

Lugar preferido: minha casa

Um sonho: ver os filhos encaminhados na vida

Hobby: assistir filme

Não gosto de: mentira

Dinheiro: importante

Talento: paciência

Maior conquista: profissão

O que mais ama em você: empatia

O que te faz chorar: medo de perder quem amo

Lembrança especial: formatura

Comida favorita: culinária japonesa

Não suporto: quem fala alto

Qualidade: carinhosa

Uma frase: "Os filhos são herança do Senhor"



Viviane Neubaner

Viviane Neubaner é um exemplo de mulher que equilibra com elegância sua vida pessoal, profissional e espiritual. Casada há 16 anos com Antonio Alves Neubaner, ela é uma mãe dedicada de Lucca e Antonella, colocando a família e a fé no centro de sua rotina.

Com formação em Assistência Social e especialização em Coaching Integral Sistêmico, Viviane atua com dedicação, auxiliando pessoas a transformarem suas vidas. Além disso, ela se engaja em causas sociais, promovendo o bem-estar e fortalecendo a conexão comunitária.

Nos momentos de lazer, Viviane prioriza o tempo com a família, seja em atividades ao ar livre, momentos de reflexão ou simplesmente desfrutando da companhia dos amigos. Para ela, o equilíbrio entre vida pessoal e profissional é fundamental, e a família sempre tem prioridade. Como Mulher Soberana, Viviane inspira outras mulheres com sua mensagem: "Acreditem em si mesmas e nos planos de Deus. Juntas, podemos transformar o mundo com amor e fé."

“

Prosperidade é o que Deus fez em minha vida em todas as áreas, sou uma mulher próspera!

Não vive sem: Deus

Um sentimento hoje: Gratidão

Lugar preferido: casa

Um sonho: deixar um legado para os filhos

Não gosto de: mentira

Dinheiro: consequência

Um talento seu: cuidar de pessoas

Maior conquista: construção da família

O que mais ama em você: a intensidade

Se defina em 1 palavra: soberana

Uma comida favorita: frango com quiabo

Uma qualidade: excelência



Vívia Martins

Vívia Martins é natural de Uberlândia, casada e Delegada da Polícia Civil de Minas Gerais, com 12 anos de experiência. Formada em Direito pela UFU e pós-graduada em Direito Público, ela iniciou sua carreira na advocacia antes de seguir os passos do pai, também delegado de polícia.

A perda do pai foi um de seus maiores desafios, mas ela enfrentou a dor com determinação e força, sempre apoiada pela família e amigos. Em sua rotina, pratica yoga, musculação e valoriza momentos com amigos, família e viagens. Apreciadora do contato com a natureza, Vívia encontra equilíbrio e renovação ao se conectar com o meio ambiente. "Qualquer lugar em que eu esteja em contato com a natureza é onde renovo minhas forças e energias", afirma. Embora não tenha filhos, dedica seu carinho aos animais, que são parte importante de sua vida.

Para Vívia, a união feminina é essencial para transformar o mundo. Ela inspira mulheres a serem fiéis a si mesmas, acreditando que juntas podem fazer a diferença.

Como Mulher Soberana, ela deixa uma mensagem poderosa: "Seja você, independente do que os outros pensam. Seja fiel à sua essência, aos seus princípios e valores. Nunca desista de seus sonhos. Quando uma mulher acende sua luz, ela ilumina o caminho de muitas outras."

“

Seja você, independente do que os outros pensam. Seja fiel à sua essência, aos seus princípios e valores. Nunca desista de seus sonhos. Quando uma mulher acende sua luz, ela ilumina o caminho de muitas outras.

Não vive sem: Deus

Sentimento hoje: alegria

Lugar preferido: natureza

Um sonho: ser a cada dia uma mulher melhor

Hobby: estar com os amigos

Não gosto de: falsidade

Família: base

Dinheiro: um meio

Talento: comunicativa

Se defina em uma palavra: cheia de vida

Comida preferida: alimentos saudáveis

O que te faz chorar: ver o amor fraternal

Te irrita profundamente: maldade e corrupção

Qualidade: amorosa

Um momento inesquecível: o dia que passei no vestibular

CHEGOU EM UBERLÂNDIA A LIMOUSINE PINK

ETERNIZE SUA FESTA DE FORMA MEMORÁVEL E EXCLUSIVA!

Chrysler PT Cruiser

Capacidade: 8 adultos ou 10 crianças

Ambiente moderno com iluminação toda em Led, multimídia integrada com 4 telas, som potente para uma experiência envolvente, teto solar, opção de bar completo com taças e bebidas selecionadas. Conforto, segurança e exclusividade.

- Festas infantis, 15 anos, Despedida de Solteira, Formatura, Transfer, etc: Incluso espumante com ou sem álcool, doces (Fini), petiscos, sucos e águas (gelados).

- Casamentos:

Decoração com pétalas de rosas, refrigerantes, águas e sucos (gelados). Champanhe especial para o brinde dos noivos.

Atuação em Uberlândia/MG. Demais cidades, consultar viabilidade.



AGENDE O SEU EVENTO:
@UDI_LIMOUSINES
(34) **99954-4470** 



UDI LIMOUSINES

Galeria Mulheres Soberanas 2025





O primeiro encontro oficial das Mulheres Soberanas 2025 aconteceu na sede da Soberana Holding, marcando o início da nova gestão. O evento contou com a presença do diretor da empresa, o advogado Douglas Pena, da conselheira Thaise Meneguelli e das vencedoras do concurso, que assinaram seus contratos de participação no projeto durante este ano.

A tarde foi repleta de momentos inesquecíveis, iniciando com um delicioso café acompanhado de música ao vivo e decoração impecável. Em seguida, as participantes embarcaram em um elegante passeio de limousine rosa até o Uberlândia Shopping, onde aconteceu o descerramento das fotos na Galeria Mulheres Soberanas.

O evento foi acompanhado de um brinde com champagne, celebrando o início da nova jornada. Além disso, as mulheres receberam um presente especial da Bild, patrocinadora oficial do projeto.

Com um calendário de atividades estruturado, o evento marcou o início da gestão 2025, com foco na organização e nas ações previstas para o ano. A ocasião reforçou o compromisso com a excelência e a realização de um projeto que promete impactar positivamente inúmeras mulheres ao longo deste ciclo.





Graziella Oliveira



Letícia Sasso



Karina Garcia



Juliana Guebara



Cláudia Cherulli



Vivian Martins



Claudia Guerra



Beatriz Lopes



Alessandra Carneiro



Viviane Neubaner



JOÃO VICTOR: A VOZ DE UBERLÂNDIA QUE TEM CONQUISTADO PALCOS E CORAÇÕES

Natural de Uberlândia, Minas Gerais, João Victor da Silva Matos, 27 anos, tem na música sua grande paixão. Desde a infância, incentivado por familiares e amigos, descobriu o prazer de cantar e logo começou a trilhar seu caminho no universo musical.

O início da carreira foi marcado por apresentações em bares e encontros familiares, onde sua voz cativante começou a chamar a atenção do público. Com o tempo, João Victor aprimorou sua técnica e ampliou seu repertório, consolidando-se como um artista versátil e carismático. Seu estilo animado e sua interpretação envolvente conquistam plateias por onde passa, reforçando sua identidade musical.

Com um crescimento constante na cena musical, João Victor segue conquistando espaço e ampliando seu público.

João Victor

Contato para shows e eventos:

34 99644-5978

@joao_victtoroficial

GESTÃO ESTRATÉGICA COM RESULTADOS SUSTENTÁVEIS

A gestão das unidades do SESI em Uberaba e Uberlândia tem se destacado por um modelo humanizado, com foco na operação e no desenvolvimento contínuo da equipe.

Em 2024, ambas as unidades alcançaram sustentabilidade. Uberaba foi reconhecida como a segunda mais sustentável de Minas Gerais no Sistema FIEMG, no segmento de saúde e segurança.

Campanhas de indicação de novos sócios fortaleceram o engajamento e aceleraram o crescimento. Em Uberlândia, a meta foi atingida antes de julho; em Uberaba, antecipada para maio.

A estratégia segue pautada na excelência do atendimento, ambiente acolhedor e resultados sustentáveis com impacto positivo para sócios e colaboradores.

DEIVID SCHNEIDER ROTTA

- Formação em Administração de Empresas (ênfase em Finanças);
- Educação Física (licenciatura plena);
- Especializações em Administração Hospitalar e MBA em Marketing
- Gerente dos Clubes SESI de Uberlândia e Uberaba
- Especialista em gestão, relacionamento com o cliente, organização de eventos, captação e fidelização de clientes
- Professor universitário na ESAMC (cursos da área de negócios)

Clube
SESI

FIEMG
O futuro se faz juntos.

Federação das
Indústrias do Estado
de Minas Gerais

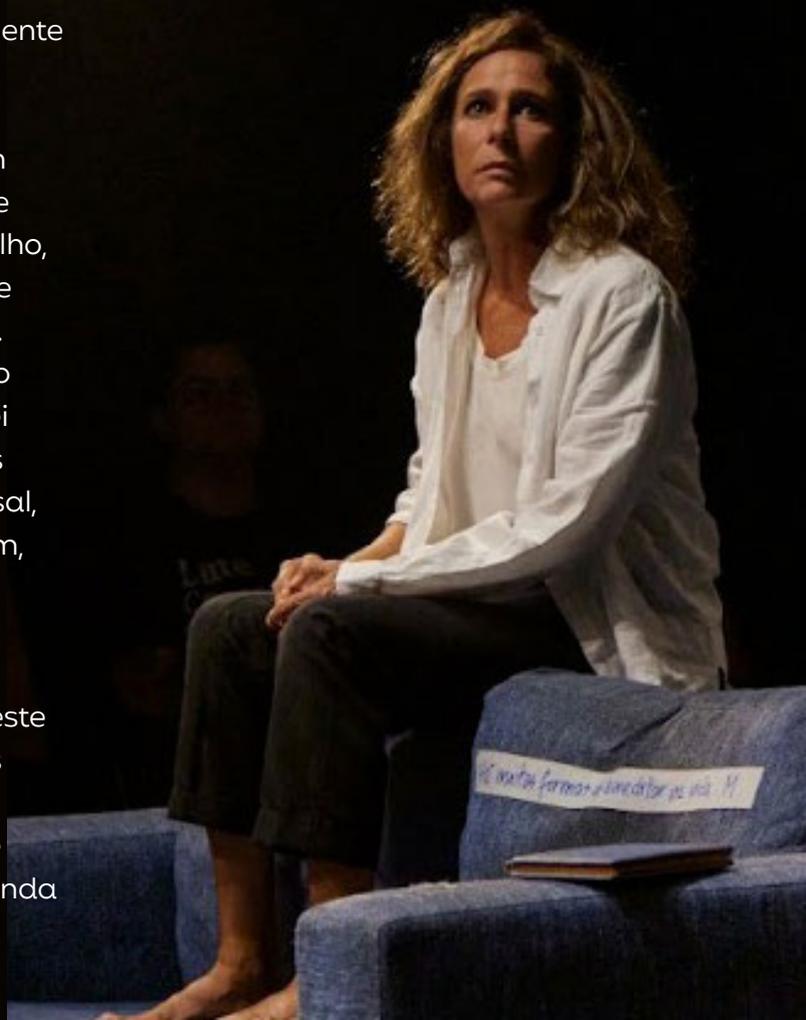
UMA ROTA DE CATARSE E ENCANTAMENTOS

Projeto Uberlândia na Rota das Culturas contempla a cidade com alguns dos melhores espetáculos produzidos no país

Por *Cristiane Guimarães*

No mês de março deste ano as pessoas que foram ao Teatro Municipal de Uberlândia ficaram impactadas com o musical "Viva o Povo Brasileiro", que trazia à cena a primeira parte do livro homônimo de João Ubaldo Ribeiro, obra cujo lançamento completou 40 anos em 2024, surpreendendo os espectadores em se tratando de um espetáculo comovente, com belíssimas atuações de um grande elenco e músicas incríveis compostas especialmente para a peça por Chico César. Esse foi apenas o início de uma programação de consistência artística e curadoria em nível de excelência feita pelo jornalista e produtor cultural Carlos Guimarães Coelho, já amplamente (re)conhecida na cidade como Uberlândia na Rota das Culturas. Essa programação é realizada por meio da Lei Federal de Incentivo à Cultura (Lei Rouanet), com patrocínios de empresas relevantes no mercado local, como Brasal, Sistema Martins, Sankhya, Algar Telecom, Unicred, Instituto Unimed, entre vários outros apoiadores.

A programação se estende até o fim deste ano e espetáculos premiados, sucessos de público e de crítica, aportarão na cidade, compondo uma diversidade de linguagens artísticas. O projeto prevê ainda



ações paralelas, como exposição de fotos de espetáculos que já vieram à cidade, oficinas de formação e capacitação e performances de artistas e grupos locais. A iniciativa se respalda também pela premissa da acessibilidade em todas as peças, ressaltando isso com a previsão, para o segundo semestre, do 1º Festival de Inclusão e Acessibilidade do Triângulo Mineiro.

No mês seguinte ao impactante musical, veio a hilária comédia "Radojka", com Fabiana Karla e Tânia Bondezan. Em maio, o tom fica para o suspense, com o thriller protagonizado pelo ator Osmar Prado, ao lado de Maurício Machado e do violoncelista Matias Roque Fidelis. Coincidentemente, o músico em cena no espetáculo é uberlandense, vive e mora na cidade, era integrante do extinto e fabuloso grupo local Udi Cello e já há quase dois anos acompanha o duo de atores com apresentações pelas principais cidades e capitais brasileiras.

O Veneno do Teatro é uma peça bastante envolvente, escrita pelo espanhol Rodolf Sirera, é um thriller que aborda temas como ética, estética, poder e autoconhecimento, uma fábula moral que investiga os limites entre o ator e o personagem. um mergulho filosófico

e metalinguístico nas grandes disputas que temos dentro da gente, entre ciência e arte, estética e ética. É sobre isso: sobre se contaminar pelas dores do mundo e, por osmose, só ser capaz de reproduzir essa violência. Sobre estar numa cilada de precisar contar o próprio tempo, mas morrer também por causa do próprio tempo. As apresentações em Uberlândia serão dias 9, 10 e 11 de maio e precedidas pela performance 2 Auroda, de dança sapateado por Panmela Tadeu e música por Kainã Bragiola.

Também em maio, no dia 30, será exibido o premiado filme documentário "Othelo, o Grande", baseado na vida do nosso uberlandense mais ilustre e ícone da cultura brasileira, Grande Otelo. A exibição será no auditório da Sociedade Médica de Uberlândia e contará com a presença de pessoas envolvidas na produção do filme e de um dos filhos de Grande Otelo.

Em junho, nos dias 13, 14 e 15, será a vez de dois expoentes retornarem à cidade. O ator Antônio Fagundes e a atriz Christiane Torloni revisitam Uberlândia, ao lado de Thiago Fragoso e Alexandra Martins, com a comédia romântica "Dois de Nós", recém estreada em São Paulo. O espetáculo, com direção de Jose





Possi Neto, estreou em São Paulo em setembro do ano passado. Com o absoluto sucesso prorrogou a temporada para o início deste ano e segue agora para uma pequena turnê pelo país. Entre as cidades escolhidas, está Uberlândia.

Na comédia "Dois de Nós", dois casais de gerações diferentes, se encontram num quarto de hotel. Segredos e mentiras começam a ser revelados trazendo à tona um divertido turbilhão de sentimentos, com muita emoção e desafios, que mudarão a vida deles para sempre.

E encerrando o primeiro semestre, nos dias 12 e 13 de julho, uma grande atriz brasileira chega pela primeira vez à cidade. Andrea Beltrão aterrissa em nosso palco com a história da advogada pernambucana Mércia Albuquerque (1934-2003) para refletir sobre violências e injustiças no presente e no futuro, através dos relatos sobre sua atuação em defesa de centenas de presos/as políticos/as do Nordeste, principalmente entre 1973 e 1974, um dos períodos mais pesados da ditadura brasileira.

A trama escrita por Silvia Gomez e dirigida por Yara de Novaes, teve duas temporadas de sucesso no Rio de Janeiro, foi para Porto Alegre, estreia agora temporada em São Paulo e depois inicia turnê começando por Uberlândia. A montagem teve três indicações ao Prêmio Shell (atriz, direção e dramaturgia) e seis indicações ao Prêmio APTR (espetáculo, atriz protagonista, direção, dramaturgia, produção e jovem talento).

Já no segundo semestre, a cidade será contemplada em agosto com o premiadíssimo espetáculo "As Crianças", dirigido por Rodrigo Portella, com foco no etarismo e no meio ambiente, em setembro com o "1º Festival de Inclusão e Acessibilidade do Triângulo Mineiro", tendo várias ações e espetáculos feitos com e para Pessoas com Deficiência, e, em outubro, Dois Ícones Mineiros da Cultura Brasileira, Grupo Galpão, com "Ensaio Sobre a Cegueira", releitura da obras de José Saramago e Grupo Corpo, em espetáculo comemorativo aos seus 50 anos de existência.





TAVOLA
Sabores Harmonizados.
Eternizando Momentos!

Roberta Mendes e Neto Mathia
Sócios da TAVOLA

Fundada em 2020 pelo casal Neto Mathia e Roberta A. Mendes, a **TAVOLA Sabores Harmonizados** nasceu com o propósito de transformar momentos simples em experiências afetivas inesquecíveis. Em um período desafiador como a pandemia, a empresa destacou-se pela dedicação à criação de produtos que combinam sabor, estética e qualidade.

A **TAVOLA** conquistou seu espaço no mercado ao oferecer tábuas de frios sofisticadas, cafés da manhã personalizados e presentes criativos. Suas tábuas são verdadeiras obras de arte gastronômica, cuidadosamente montadas com queijos finos, charcutarias artesanais, geleias, frutas frescas

e um exclusivo blend de fondue de chocolate no coco. Cada detalhe é pensado para proporcionar uma experiência culinária singular.

Para iniciar o dia de maneira mais que especial, os cafés da manhã da **TAVOLA** são uma ode ao prazer e à energia. Com uma seleção de pães artesanais, frutas frescas e cafés cuidadosamente escolhidos, cada cesta é uma celebração de sabores.



Além disso, os presentes exclusivos da **TAVOLA** são a escolha ideal para ocasiões marcantes ou para surpreender quem se ama. Cestas compostas por vinhos, flores e chocolates de alta qualidade são criadas para encantar e marcar momentos especiais, sejam eles aniversários, celebrações ou demonstrações de afeto.

Com um compromisso inabalável com a excelência, Neto e Roberta, apaixonados pela gastronomia e pela arte de receber, consolidaram a **TAVOLA** como uma referência em experiências memoráveis. Para celebrar com sofisticação e sabor, a **TAVOLA** é a escolha que encanta os sentidos e aquece o coração.

TAVOLA

SABORES HARMONIZADOS

☎ 34 99201 0199 | 34 99779 5776 📷 [tavola.sabores.harmonizados](https://www.instagram.com/tavola.sabores.harmonizados)

Elas no Comando!

Pela 1ª vez, duas mulheres lideram as manhãs do Rádio em Uberlândia!



A Líder FM escreve um novo capítulo na história do rádio! Pela primeira vez, duas jornalistas e locutoras assumem juntas as manhãs em Uberlândia.

Rosi Souza, já conhecida e querida pelos ouvintes, traz seu carisma e experiência para envolver a audiência. Ao lado dela, Anna Paula Lemos, chega com autenticidade e bom humor.

Microfones ligados, elas no comando e você na sintonia! Ouça 93.1 e acompanhe essa revolução no rádio!

MULHERES QUE FAZEM HISTÓRIA NA COMUNICAÇÃO EM UBERLÂNDIA

"A comunicação mais poderosa é aquela que vem do coração", frase de Oprah Winfrey, uma das maiores influenciadoras da comunicação mundial, que reflete a força única das mulheres na área. No Brasil, Clarice Lispector também usou sua voz para provocar reflexões profundas sobre a alma feminina e a existência. Em Uberlândia, a saudosa Therezinha Ribeiro Quirino, com sua passagem por grandes emissoras de rádio, inspirou muitas comunicadoras que seguem sua trajetória até hoje.

Para destacar essa força feminina, apresentamos quatro mulheres que, presentes nas TVs, rádios, impresso e no meio corporativo, fazem a diferença e deixam sua marca. Elas, através dos meios de comunicação e iniciativas comunitárias, desempenham um papel essencial na disseminação de informações, cultura e educação, inspirando futuras gerações a seguir seus passos.

Por Sérgio Gouvêa
Diretor G.A. Comunicação

 **g.a. comunicação**





A ponte entre a informação e a comunidade

Desde a infância, Mônica Cunha foi apaixonada pelo jornalismo, influenciada pela convivência com seus avós, especialmente sua avó Divina, que a ensinou a ouvir e questionar o mundo ao seu redor. Ao longo de sua trajetória, foi inspirada por profissionais de Uberlândia, como Dona Terezinha, do rádio, e Marli Spini, apresentadora. Com quase 40 anos de carreira, ela destaca o programa Bem Viver, na TV Integração, como um marco importante, onde se viu como uma ponte entre a comunidade e os profissionais de saúde, psicologia e direito.

Outro momento de destaque em sua carreira foi sua ida para a TV Paranaíba, onde apresentou o Manhã Total e, mais tarde, o Você com Mônica Cunha, programa que leva seu nome e que representa uma nova etapa aos 58 anos. Apaixonada por entrevistas, Mônica destaca como essa experiência trouxe desafios e aprendizado. Ao longo da carreira, entrevistou grandes nomes como Adib Jatene e Rubem Alves, sempre com ética e respeito ao público.

Mônica Cunha

Uma jornalista movida pela excelência

Renata Neiva ganhou destaque como apresentadora e editora-chefe do MGTV (TV Integração) por 11 anos e também foi editora de Política e Cultura do Jornal Correio. Atualmente, é Assessora Especial da Reitoria da UFU, onde foi Diretora de Comunicação Social entre 2017 e 2024. Doutora em Educação e Mestre em Tecnologias, Comunicação e Educação pela UFU, Renata é autora do livro *Pedagogias da Beleza: as páginas femininas do Correio da Manhã*.

Sua trajetória começou na adolescência, motivada pela paixão pela leitura e pela palavra, e ela destaca a importância da troca intergeracional no aprendizado diário, especialmente em seu papel na UFU. Sobre a presença feminina na comunicação, Renata acredita que, embora as mulheres ocupem espaços relevantes, é essencial garantir o acesso à liderança e aos espaços de decisão para ampliar o debate sobre igualdade de direitos, poder e oportunidades, além de combater a violência e discriminação.

Renata acredita que excelência não é ser a melhor, mas sim fazer o melhor, sempre buscando o aprimoramento constante.



A versatilidade de uma comunicadora

Patrícia Caetano, jornalista há 28 anos, mestre de cerimônias, roteirista e influenciadora digital há 12, sempre foi inspirada por grandes mulheres como Hebe Camargo, Márcia Mendes e Glória Maria. Ela vê com orgulho o empoderamento feminino em Uberlândia, com mais mulheres ganhando destaque nas câmeras e nos bastidores.

Com 18 anos de televisão, Patrícia destaca a maternidade como uma das suas maiores conquistas. Ela recorda seu início na TV Vitoriosa e sua marca histórica na TV Integração, ao apresentar o primeiro telejornal com sinal digital do Brasil em 2009. Em 2013, inovou com o Manhã Total e passou a usar o Instagram para se conectar com seu público, conquistando um novo espaço como influenciadora e formadora de opinião.

Patrícia Caetano

Autenticidade na informação

Vanessa Carlos, com 25 anos de carreira, sendo 24 na TV Integração, é conhecida pela sua presença no MG1, onde busca unir profissionalismo e humanidade, acreditando no poder da informação para transformar vidas. Recentemente, integrou a equipe do documentário Minas no Mundo - Tubal, destacando-se também em momentos fora do estúdio, mais próximos do público.

Apaixonada pelo jornalismo desde jovem, Vanessa sempre soube que essa era sua vocação. Ao longo dos anos, trabalhou com mulheres inspiradoras, como Renata Neiva e Cleide Bernardes, e defende o papel da mulher na comunicação como essencial para uma representação autêntica e eficaz do público.

Vanessa Carlos



Flutuante Mirante Black

Aproveite momentos de lazer em um flutuante aconchegante e com um excelente espaço de convivência, seja para Eventos Corporativos ou para lazer em família.

O Flutuante contempla 98m², sendo um espaço coberto 48m² de área coberta.

São dois (02) banheiros, sendo um FEMININO e outro MASCULINO, todos com vaso sanitário, ducha higiênica, pia e utensílios de higiene.

TAMBÉM CONTEMPLA:

- INTERNET STAR LINK
- SISTEMA DE SOM INTERNO E EXTERNO COM EXCELENTE QUALIDADE
- TV 62 POLEGADAS JA CONECTADA A INTERNET E SISTEMA DE SOM
- AR CONDICIONADO DE 12.000 BTUS.
- CERVEJEIRA
- ESPAÇO INTERNO COM SOFÁS DE 3 E DOIS LUGARES COM MESA DE CENTRO
- MESA JANTAR PARA ATÉ 10 PESSOAS SENTADAS CONFORTAVELMENTE
- FOGÃO COOKTOP
- UMA PIA INTERNA E OUTRA EXTERNA PARA A CHURRASQUEIRA
- CHURRASQUEIRA E UTENSÍLIOS DOMÉSTICOS TANTO DE COZINHA QUANTO PARA CHURRASCO
- PASSEIO PELA REPRESA DE MIRANDA JÁ INCLUSO O MARINHEIRO E PARA ATÉ 30 PESSOAS

A wide-angle photograph of the Mirante Black restaurant deck. The deck is made of dark brown wooden planks and is furnished with several round tables and high-backed chairs. The restaurant's interior is visible through large glass windows, showing a bar and more seating. The name "Mirante Black" is written in a white, cursive font on a dark blue background above the entrance. The view outside shows a calm lake and a forested shoreline under a bright blue sky with scattered white clouds.

Mirante Black

MIRANTE BLACK

34 998868988

Represa de Miranda | Uberlândia

DEU MATCH,
DEU ON.

On
MOTEL
PARA
TODOS