

REVISTA

SOBERANA



Dra. Lídia e Dr. Rodrigo
Uma trajetória dedicada
ao amor pela medicina





**Disponibilidade
de agenda
facilitada**



**Vínculo com
médico
referência**



**Chat direto com
a enfermeira**



**Equipe
multidisciplinar**

Estamos entre as quatro operadoras do país com certificação e qualificação da Agência Nacional de Saúde para a prestação de serviços de Atenção Primária.

Quem tem Unimed tem + cuidado personalizado

Com os nossos produtos de
Atenção Primária à Saúde, você
é cuidado em cada detalhe.

Cuidar é para a vida toda



Unimed 
Uberlândia

AO LEITOR,

Que prazer imenso chegarmos a 15ª juntos... Dessa vez, trouxemos uma edição especial em comemoração ao Dia do Médico. Na capa, escolhemos Dra. Lídia Mayrink e Dr. Rodrigo Penha para representar da classe médica e, ambos, abriram histórias inéditas sobre a vida pessoal, vida profissional, sonhos, hobbies e realizações

Os nossos patrocinadores oficiais, Fatra, SMU, UMC, Unicred, Drogalider, Mater Dei e Unimed, escolheram conteúdos exclusivos para deixar a edição ainda mais especial. Nas páginas da revista, vocês terão acesso a informações jamais publicadas anteriormente sobre a classe médica, saúde, histórias antigas que estavam guardadas na gaveta e muito mais.

Ao final deste exemplar, lembre os melhores momentos da 14ª Edição em um Social com as fotos dos convidados para o evento Aloha! que fez história na nossa trajetória.

Reúna a família, os amigos, e boa leitura!



Leia a revista
on-line através
do QR Code



EXPEDIENTE

Direção Executiva

Mariana Pena

Negócios Soberana Holding

Douglas Pena

Capa

Dra. Lídia e Dr. Rodrigo

Foto

Vinícius VG

Projeto Gráfico

Natália Faleiros

Direção de arte

Chiara Faleiros

Colunistas e Colaboradores

Ademir Reis, Dra. Alessandra Carneiro, Beto Pinheiro, Chiara Faleiros, Cristiane Guimarães, Dgiovana Portinai, Dr. Christian Bertarini, Davi Rotelli, Daniel Rotelli, Dani Oliveira, Dr. Eduardo Braga, Dra. Eliane Espíndola, Dra. Giselle Vissoci, Dr. Guilherme Naves, Dr. Jaide Murilo, Jennifer Paula, Lê Terzi, Leonardo Oliveira, Leonardo Sampaio, Tenente Coronel Leonardo Teixeira Leão, Dra. Letícia Naves, Dr. Luiz Mauro, Dr. Lucas Oliveira, Dr. Marcelo Menegati, Dr. Marcelo Sinício, Maria Luiza, Maytha Oliveira, Dra. Nathália Naves, Dr. Paulo César Naves, Dr. Paulo César Naves, Dra. Rafaella Cardoso, Rodrigo Vieira, Dr. Telêmaco Júnior, Thaise Meneguelli, Dr. Thúlio Marques, Dra. Tônia Lourenço, Dr. Uilter Goulart, Vinícius Vieira.

Fotógrafos

Leonardo Borges e Vinícius VG

Fotos Conceito

br.freepik

Impressão

São Francisco Gráfica e Editora

Anúncios

anuncios@revistasoberana.com.br

Site

www.revistasoberana.com.br

Instagram

@revistasoberana

Holding Soberana

Av. Rondon Pacheco, 345, 2º Andar
Uberlândia – MG – CEP: 38.400-242

Telefone

(34) 9 9208-4677

Os anúncios, artigos e imagens publicadas e assinadas são de responsabilidade de seus autores. É expressamente proibida a reprodução, parcial ou total, sem autorização prévia dos seus autores. O conteúdo editorial desta edição não reflete necessariamente na opinião da revista.



INDICE



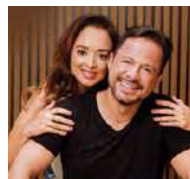
08

SMU
Dr. Eduardo Braga



16

FATRA
João Gonçalves



62

MATÉRIA DE CAPA
Dra. Lídia e Dr. Rodrigo



112

UMC
Dr. Thúlio Marques



114

UNIMED
Dr. Christian Bertarini



116

DROGALIDER
Davi e Daniel Rotelli



118

UNICRED
Dr. Luiz Mauro Coelho



152

MATERDEI
Santa Genoveva e
Santa Clara



204

SOCIAL
Dr. Vinicius Freitas

A publicidade é importante para sua marca

Portal de notícias

Conteúdo relevantes

Abrangencia nacional

Colunistas conceituados

Anuncie aqui

@revistasoberana | **34 99208-4677**
anuncio@revistasoberana.com.br
www.revistasoberana.com.br



Sociedade Médica de Uberlândia

Desenvolvimento e a valorização da profissão médica

Há 78 anos, a SMU, tem o objetivo de proteger, instruir e capacitar os profissionais médicos de Uberlândia. Ao longo desses anos, centenas de associados, de inúmeras especializações, contaram com o apoio da sociedade.

Com o apoio de das instituições parceiras, Unimed e Unimed, a sede da SMU foi submetida a uma nova reforma na estrutura do prédio. O projeto teve o objetivo de trazer mais conforto no auditório, agora com capacidade de receber 202 pessoas sentadas, sala de aula com 50 lugares, sala de reuniões com 30 lugares e salão de festas com capacidade para 380 pessoas; além de: cozinha, vestiários masculino e feminino e banheiros acessíveis, escada de emergência externa, elevador para 09 ocupantes, rampas de acessibilidade e plataforma de elevação no anfiteatro.

O prédio tem três andares, além do térreo e subsolo. Nas instalações: a Delegacia Regional do Conselho Regional de Medicina de Estado de Minas Gerais, a Associação dos Hospitais de Uberlândia e a secretaria da SMU.

Com a prioridade de entregar valor aos associados, a SMU está desenvolvendo um projeto para o Serviço de Pronto Orientação Jurídica, que oferecerá atendimento em situações emergenciais. Além disso, oferecem cursos, palestras e webinars sobre gestão de consultório e clínica, com foco nos aspectos tributários e fiscais. A orientação jurídica

será ampla e abrangerá questões cíveis, tributárias, trabalhistas e éticas, sendo realizada pela Procuradoria Jurídica, representada pelo Escritório Romano Donadel e Associados.

SMU para novos médicos

A fim de funcionar como uma rede de apoio para novos médicos, a SMU oferece suporte e compartilha experiências para que o início da jornada seja mais leve, além de funcionar como uma oportunidade de networking para que os profissionais possam conhecer outros médicos e construir novos relacionamentos e parcerias de negócios.

A SMU valoriza o desempenho e a busca constante pelo conhecimento, oferecendo cursos, palestras e workshops para ajudar os novos médicos e trocar experiências sobre as antigas e as novas descobertas, podendo, assim, desenvolver a melhor assistência possível aos pacientes.

Apoio profissional, como orientação sobre questões legais e éticas, também é uma vantagem dos associados da SMU.

SMU para médicos experientes

- Apoio à comunidade;
- Defesa da classe médica;
- Atualização profissional;
- Participação em atividades profissionais.



Dr. Eduardo Braga
Presidente da SMU

Conheça a história

1945 – Fundação

Uberlândia ainda era uma cidade pequena, ninguém sonhava com a proporção que ia tomar anos depois. Um grupo de jovens médicos fundaram a Sociedade Médica de Uberlândia.

Com a chegada da sociedade, a diretoria, presidida pelo Dr. Klauss Mirim Rudolph, criou o Regimento Interno, Normas Eleitorais e das Reuniões Científicas e do Primeiro Estatuto da recém-criada Sociedade Médica com sede provisória na Associação Comercial.



1948 – Primeiras conquistas

A primeira Assembleia Geral

A primeira Diretoria Oficial presidida pelo Dr. Longino Teixeira

As primeiras palestras

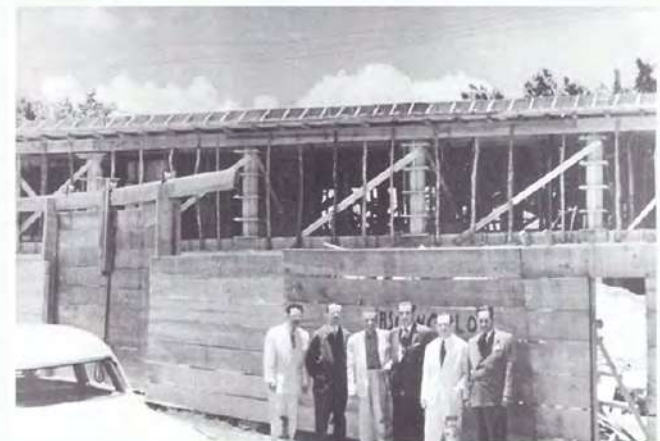
O primeiro Curso de Enfermagem

Os primeiros profissionais formados em uma cidade que um dia seria do tamanho desse sonho que não parava de crescer.



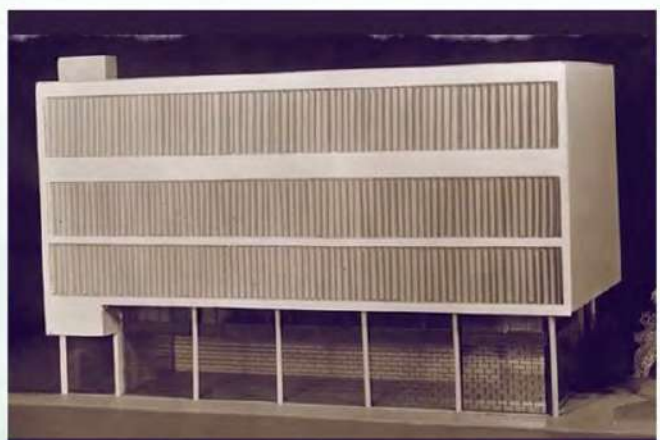
1950 – A Casa do Médico

Início das obras da Casa do Médico, que um ano depois teve lançada sua pedra fundamental pelo Dr. Juscelino Kubitschek, na época, Governador do estado de Minas Gerais.



1953 – A Casa do Médico

A entrega das obras do ambulatório e das salas de reunião.



1965 – A Casa do Médico

Em 1965 a etapa final: o Auditório.



1971 – Fundação da Unimed Uberlândia

Em busca da dignidade do trabalho médico com justa remuneração e de maior qualidade assistencial, foi fundada a cooperativa que, na época, recebeu o nome de MEDIMINAS – Sociedade Cooperativa Regional do Triângulo Mineiro e Alto Paranaíba, para prestação de serviços médicos e hospitalares. Alguns anos depois, se tornou Unimed Uberlândia e hoje, é uma das maiores cooperativas médicas do país.



1995 – Fundação da Unicred

Uma instituição financeira própria com o objetivo de melhor gestão de recursos da área médica. A Sociedade Médica foi a Cooperada 001 da Unicred com a primeira conta aberta.



2022 – Nova SMU

O projeto foi destinado ao conforto no auditório, com capacidade de receber 202 pessoas sentadas, sala de aula com 50 lugares, sala de reuniões com 30 lugares e salão de festas com capacidade para 380 pessoas.



Sociedade Médica de Uberlândia

Entrega de valor aos associados



Festas



Eventos



Simpósio



Palestras



Congressos





Formaturas

Seja um sócio!



78 anos
1945 - 2023

 @sociedademedica

 (34) 3214-7942



 Av. Cesário Alvim, 2 - Centro, Uberlândia - MG



SOUL

ADMINISTRADORA DE CONDOMÍNIOS

Recepção terceirizada para sua clínica!

@soberanaholding

(34) 3217-0888 | 34 99662-2683

Av. Rondon Pacheco, 345, 2º andar

Condomínio Rondon Praia, Uberlândia - MG



Clínica
BE

SOUL
JORNADA DA ESPIRANÇA

FATRA

FACULDADE DE MEDICINA

Como surgiu

Em 2000, a instituição deu os primeiros passos em Uberlândia, dentro do Sesc, ofertando inicialmente cursos de informática e logo após cursos profissionalizantes.

Crescimento

No ano de 2004, a instituição recebeu a autorização da Secretaria Estadual de educação para oferecer cursos técnicos de enfermagem, radiologia e logística, assumindo o nome Faculdade do Trabalho. Esse marco exigiu uma ampliação do acesso à educação técnica de qualidade na região. O sucesso foi imediato e trouxe a necessidade de mais uma unidade para atender a demanda.





Conquista

Após cinco anos dedicados à educação técnica, o Colégio do Trabalho enfrentou um novo desafio: ingressar no cenário da educação superior. E assim, em 2009, nasceu a FATRA ENSINO SUPERIOR, com cursos de Graduação em Enfermagem e Tecnologia em Radiologia. Essa decisão foi tomada por um grupo de profissionais comprometidos com o desenvolvimento de um projeto de educação superior de excelência.



Av. Vasconcelos Costa, 321 – Martins, Uberlândia

Missão

Ministrar com excelência, competência teórica e prática em todas as áreas de formação e atuação, contribuindo no processo de inovação tecnológica, empresarial e educacional para o desenvolvimento e bem-estar da sociedade.

Diretriz

Ser referência regional em educação, articulando com outros setores econômicos, atendendo as demandas do mercado e da sociedade para contribuir com o desenvolvimento sustentável do país.

Objetivos

1 - Desenvolver a personalidade dos alunos, fundamentada no respeito à individualidade e na disciplina interior;

2 - Favorecer o desenvolvimento intelectual, físico e social do aluno, por meio de um processo educacional de caráter participativo, em colaboração com os pais ou responsáveis;

3 - Preparar o aluno para o futuro, tanto no aspecto profissional quanto cultural, tornando-o apto a conquistar o seu espaço nesta sociedade que se transforma rapidamente.



Confidência

“Acreditamos na formação integral do futuro profissional, resultando no exercício consciente e participativo da cidadania, dotando-o de valores éticos, que devem ser permeados pelo amor e pelo espírito crítico, fazendo com que, acima de tudo, respeite o seu semelhante e preserve o meio em que habita.”

Fatra



Medicina

O Curso de Medicina da FATRA promove a formação de um médico com enfoque geral técnico-científico humanística, pautado na ética, capacitado à promoção, prevenção, recuperação e reabilitação da saúde em todos os níveis de atenção, nos âmbitos individual e coletivo de forma resolutiva, dando ênfase à propedêutica e ao método clínico.



Duração
06 anos



3 ciclos de
aprendizagem



8000h totais
de carga horária

Currículo

A MED FATRA valoriza a prática e promove a inserção nos cenários reais da atuação médica, no âmbito do SUS, a atuação de forma progressivamente responsável, respeitando os níveis de complexidade e autonomia, valorizando estratégias de ensino/aprendizagem que estimulem a participação ativa do discente na construção do seu próprio conhecimento.

Ciclo de aprendizagem

- 1º - Conhecimentos básicos, aplicados, cenários de práticas relevantes e conhecimentos básicos;
- 2ª- Conhecimentos aplicados;
- 3º- Internato Médico.

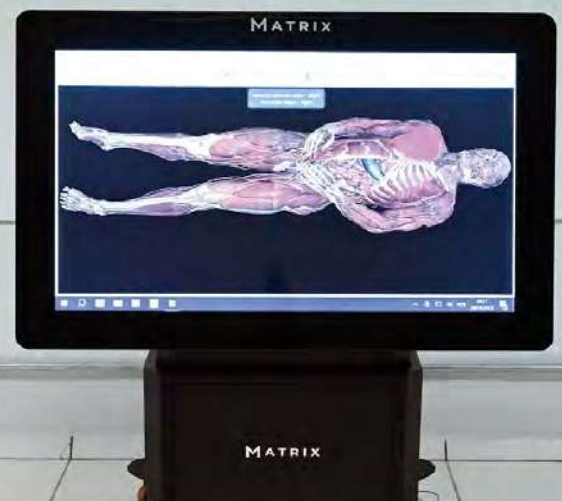
Laboratórios Multidisciplinares

Os professores, organizados em formato de equipe multidisciplinar, se reúnem abordando um problema através do ponto de vista de cada uma das especialidades relacionadas. Isso garante a integração. As aulas do eixo básico, como bioquímica, biofísica, biologia, histologia são tratadas juntamente, já que nenhum conhecimento existe isolado.

Competência

O projeto pedagógico do ensino médico da FATRA foi desenvolvido através da reflexão, do espírito crítico e da capacidade de se atualizar constantemente, em decorrência do desenvolvimento profissional da competência para atuar em equipes multiprofissionais, com reconhecimento do papel social do médico.

Tecnologia e educação



Metodologia inédita e exclusiva com tecnologia e conteúdo completo, prático e atualizado.

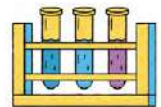
Tutoria

Os casos clínicos selecionados para estudo em cada semana são apresentados e analisados, impulsionando os alunos a desenvolver o espírito investigativo e raciocínio clínico analítico.



Consultoria

São reuniões onde os alunos apresentam aos professores de diversas disciplinas suas dúvidas a respeito do assunto da semana.



Conferência

Após a tutoria, o tema do caso clínico é abordado de forma um pouco mais aprofundada pelo professor.



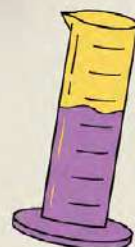


João Gonçalves Cunha
Engenheiro Mecânico
Administrador Empresas



"A primeira vez que nós colocamos o curso no PDI foi em 2006, nos preparamos por 16 anos para receber a Medicina e ela veio coroar todo trabalho da FATRA nesses 23 anos de instituição"

Diretor Geral da Faculdade do Trabalho
Uberlândia – MG





fatra.edu.br | [@faculdadefatra](https://www.instagram.com/faculdadefatra) | (34) 3229-0005



Av. Vasconcelos Costa, 321 – Martins, Uberlândia



TALISMÃ
PROTEÇÃO E SEGURANÇA

Garanta a
**segurança e a
tranquilidade**
dos pacientes com
a Talismã

@soberanaholding

(34) 3217-0888 | 34 99662-2683

Av. Rondon Pacheco, 345, 2º andar

Condomínio Rondon Praia, Uberlândia - MG



- 🛡️ Portaria
- 🛡️ Monitoramento
- 🛡️ Proteção de ambientes



Obesidade

A busca por uma rotina saudável deve ser constante e insistente

A obesidade é determinada como uma condição multifatorial, que envolve fatores genéticos, fisiológicos, ambientais e socioeconômicos. A principal particularidade é o balanço energético positivo, com alto consumo calórico em relação as necessidades energéticas, que, por sua vez resulta no excesso de peso corporal atingindo níveis de obesidade, que são: grau 1,2,3 e mórbida.

Uma das principais causas da obesidade, além da genética, é o estilo de vida sedentário e os hábitos inadequados na maneira de se alimentar, como: não mastigar direito, comer depressa, em pé, vendo TV ou mexendo no celular. O organismo precisa entender o que e por qual motivo está sendo alimentado, essa é uma forma de prevenção da doença.

O estigma da obesidade tem grandes consequências fisiológicas e psicológicas que podem contribuir para o ganho de peso. Inicialmente, é difícil notar a diferença no corpo porque o aumento na balança ocorre gradativamente e, quando se nota a diferença, o ganho de peso pode ter ultrapassado 50kg, sem perceber.

De uma forma extremamente direta, a obesidade

está ligada a fatores emocionais, podendo ser uma consequência da ansiedade, depressão, transtornos alimentares e diminuição da autoestima. O abalo emocional pode afastar as pessoas de uma rotina saudável pelo fato de acreditar que a comida supri os momentos de tristeza; nesses momentos, uma equipe multiprofissional faz total diferença para incentivar a prática de atividades físicas, alimentação saudável e o autocuidado.

Além de lutar contra o padrão de estética imposto pela sociedade, a pessoa obesa é vista como alguém sem força de vontade para mudar ou desleixado, e assim, acaba sofrendo grandes problemas com a autoestima.

Na nutrição existe alguns princípios fundamentais para trabalhar com os pacientes, são chamados de Leis da Nutrição, que são: quantidade, qualidade, harmonia e adequação. A alimentação saudável vai além da escolha de alimentos nutritivos. É preciso ter equilíbrio, moderação e variedade na escolha de cada refeição.

Por: Dra. Alessandra Carneiro
Nutricionista



Dia Mundial do Coração

O que fazer para não morrer por problemas no coração?

As **doenças cardiovasculares** continuam sendo a causa de morte número um no mundo, resultando em 18,6 milhões de mortes por ano. As causas são variadas: desde tabagismo, diabetes, hipertensão e obesidade. Cerca de 520 milhões de pessoas que vivem com DCV.

No Brasil, cerca de 14 milhões de brasileiros têm alguma doença cardiovascular e, pelo menos, 400 mil morrem por ano em decorrência dessas enfermidades, o que corresponde a 30% de todas as mortes no país.

O diagnóstico precoce de problemas cardiovasculares nos mais jovens possibilita melhores tratamentos e controle mais rígido das doenças relacionadas ao coração, que podem se agravar ao longo dos anos se não forem corretamente tratadas.

A prática de atividades físicas regulares e a redução do estresse, associadas ao controle do colesterol

elevado e a uma alimentação saudável, tendem a reduzir em 80% esses óbitos.

Primeiro passo é ter em mente todos os fatores de risco clássicos, como: hipertensão, dislipidemia, obesidade, sedentarismo, tabagismo e diabetes, e ter a ciência de que eles aumentam a probabilidade de desenvolver uma doença cardiovascular.

Outros fatores, incluindo questões culturais, dietéticas e comportamentais, que podem explicar as diferenças no aparecimento das doenças cardíacas entre as populações e suas tendências ao longo das décadas. A adoção de hábitos de vida saudáveis, medidas para prevenção primária e secundária, associados ao tratamento de eventos cardiovasculares, é essencial para o controle das doenças cardiovasculares em todos os países, incluindo o Brasil.



10 dicas para cuidar do coração

1- Diminua o consumo de sal

O sal em excesso aumenta a pressão, além de ser causa importante para outras doenças do sistema cardiovascular. Quando estiver com pressão alta o alimento deve ser diferente do alimento da família, pois o rigor será maior.

2- Reduza o estresse

Sim, é possível voluntariamente reduzir o nível de estresse. O estresse emocional aumenta os níveis de pressão e sozinho já é um fator de risco de doenças cardíacas.

3- Pratique exercícios

Existem inúmeros estudos comprovando que quando você faz exercícios com frequência, isto é, pelo menos 20 minutos 4 vezes na semana, o coração trabalha com mais eficiência. O sangue flui melhor e as artérias e vasos ficam mais flexíveis e saudáveis.

4- Não fume - isso inclui cigarros eletrônicos e narguilé

Se você fuma, corre um risco pelo menos 3 vezes maior de sofrer um infarto agudo do miocárdio em relação a pessoas que não fumam, além de ser fator de risco para diversos tipos de câncer e enfisema pulmonar.

5- Mantenha o seu peso adequado

A obesidade aumenta o risco de uma pessoa morrer por doenças relacionadas ao coração. Isso porque ela causa uma série de alterações no metabolismo e favorece doenças como hipertensão, colesterol alto e diabetes.

6- Priorize uma alimentação saudável

Dê preferência a uma alimentação balanceada, evitando o sódio, gorduras trans e saturadas. Alimentos com fibras, antioxidantes, verduras e legumes, são fundamentais para a saúde do seu coração e do seu corpo como um todo.

7- Controle a pressão arterial

Medir a pressão arterial é a maneira mais fácil de detectar a hipertensão. Pessoas de todas as idades

devem verificar os níveis, pelo menos, uma vez ao ano. O diagnóstico precoce é importante para o controle da doença.

8- Controle o colesterol

Ele é um dos principais fatores de risco para o coração, pois pode causar acúmulo de gordura nas artérias dificultando a passagem do sangue pelo corpo.

9- Tenha uma boa qualidade de sono

Quem dorme menos de cinco horas por dia têm 30% a mais de risco de desenvolver doenças cardíacas do que aquelas que dormem oito horas. Não dormir bem resulta na compressão dos vasos sanguíneos e no aumento da pressão arterial. Também afeta a regulação do açúcar no sangue, que contribui o desenvolvimento de doença vascular, que pode levar a doenças cardíacas.

10- Realize exames de rotina e procure um cardiologista

Muitas doenças podem não apresentar sintomas e você pode ter um problema sério de saúde mesmo sem sentir nada. É muito importante que a criança seja levada ao cardiologista se o pediatra solicitar ou se os pais perceberem algum sintoma diferente como cansaço fácil, mãos e lábios arroxeados ou desmaios. Se você é jovem e pretende praticar atividade física competitiva, um check-up pode diagnosticar doenças congênitas que só se manifestam aos grandes esforços como nas competições. Homens acima dos 40 e mulheres acima dos 45 anos de idade devem consultar regularmente com um cardiologista para exames de prevenção.

Por: Cardiologia

Clínica Vitis Medcenter





Bolo de banana e maçã

Receita Fit

INGREDIENTES:

6 bananas prata ou nanica
3 maçãs
3 ovos
canela em pó a gosto
2 xíc. de aveia em flocos finos
3/4 xíc. de açúcar mascavo
1/2 xíc. óleo de coco
1 col. fermento em pó
1 punhado de nozes

PREPARO: Amasse as bananas e junte as maçãs sem casca picadas em cubos. Salpique canela em pó a gosto e misture tudo. Num outro recipiente junte a aveia, açúcar, ovos, óleo de coco e misture. Incorpore a essa mistura as bananas e maçãs. Junte as nozes e por último o fermento. Transfira para uma forma e finalize com bananas em rodellas e gotas de chocolate 70% cacau. Forno 200°C entre 40-45 minutos, mas fique de olho, o tempo depende do tipo de forno.

Por: Dani Oliveira
Cozinha Travessa



Há mais de 15 anos no mercado a Casa Móvil possui **mais de 3.000 m²** com os mais seletos móveis nacionais e internacionais.

São estofados, poltronas, mesas, tapetes, adornos, colchões e muito mais.

São móveis de altíssima qualidade que levam uma experiência única de design e conforto para a casa de cada cliente.



Aponte sua
câmera do
celular e veja
mais detalhes
da loja



Casa Móbile

DECORAÇÃO · MÓVEIS · COLCHÕES



9 9802-9088

@CASAMOBILEUDI



Mais Cabello

Inovando o tratamento capilar no Brasil

A rede Mais Cabello foi criada em 2019 e presente em todas as regiões do país, a rede especializada em transplantes e tratamentos capilares se prepara para alcançar a marca de 50 unidades até o fim do ano. A rede se transformou em um fenômeno de deixar muito cabelo em pé. Entre 2019, ano em que lançou a primeira unidade, e 2022, passou de um faturamento de R\$610 mil para R\$90 milhões.

Hoje com 35 unidades e sócios como Malvino Salvador e Deborah Secco, a rede se orgulha de ter transformado o conceito do tratamento da calvície no Brasil e no mundo. “Saímos de uma cirurgia reparadora para entender a patologia de cada paciente. Estamos em todas as regiões do Brasil resgatando a autoestima de milhares de clientes, seja com um transplante capilar ou um dos vários tratamentos que disponibilizamos”, afirma a CEO Sandra Fernandes. Até o fim do ano, a marca se prepara para inaugurar 15 novas unidades, em capitais do Norte, Nordeste, Sudeste e Sul.

Atenta ao aumento na demanda por tratamentos no país, a rede procurou implantar um formato que fosse além do transplante capilar, vendo o processo como um todo e investindo em tecnologias inovadoras como os protocolos Regenera Mais e de Soroterapia capilar. Entre os demais protocolos oferecidos estão: estímulo capilar, transplante para cobertura de cicatrizes, transplante de barba, Vittahair (inserção de vitaminas no couro cabeludo), detox do couro cabeludo, reflexologia com óleos, contando com equipamentos como vapor de ozônio, alta frequência, laser com led.

“O atendimento da Mais Cabello foi maravilhoso. Sem dúvida a melhor escolha que eu fiz. Realmente eu sou outra pessoa, mudou a minha estima completamente. Só tenho a agradecer a essa empresa que muda vidas. Não é só um procedimento estético, é uma forma de devolver a autoestima das pessoas, e comigo não foi diferente. Sou muito grato!”, afirma Lucas Bonfim, paciente de unidade no Nordeste.

Do total de 16 mil clientes atendidos entre 2020 e 2023, entre transplantes e tratamentos capilares, a Mais Cabello transplantou até hoje 120 milhões de fios de cabelo e presenciou diversos cases de sucesso (imagens a seguir).



Diego Michael, paciente com alopecia areata, antes e depois / Foto de divulgação



Lucas Bonfim, antes e depois / Acervo pessoal

Recupere sua confiança com a Mais Cabello, a maior do Brasil em transplantes e tratamentos capilares

ANTES

5 meses
do transplante capilar



Transplante capilar, dezenas de tratamentos e protocolos exclusivos.

Descubra a solução capilar ideal para você.



Agende uma avaliação gratuita
34 **3213-0712**

mais
cabello

TRANSPLANTES E TRATAMENTOS CAPILARES



Mais Cabello Uberlândia
Rua Santos Dumond, 221 - Centro

@maiscabello.uberlandia
@maiscabello.saudecapilar
maiscabello.com.br



Mais Cabello

A expansão pretende atingir a marca de 50 unidades até o final de 2023

A empresa que conta com **Deborah Secco e Malvino Salvador** entre os sócios, atualmente, está com mais de 120 milhões de fios de cabelo transplantados e mais de 16 mil clientes atendidos até hoje. A Mais Cabello, considerada a maior rede de transplantes e tratamentos capilares do Brasil, pretende atingir um novo marco até o final do ano: 50 unidades em operação. Entre 2019, ano em que lançou a primeira unidade, e 2022, a rede passou de um faturamento de R\$610 mil para R\$90 milhões. Com sócios como Malvino Salvador e Deborah Secco, hoje a rede opera com 35 unidades em todas as regiões do país.

“Sempre tive vontade de empreender e venho apostando em novos negócios em paralelo à minha profissão de ator. Minhas entradas se acentuaram nos últimos 5 anos e comecei a ficar incomodado. Comecei a fazer pesquisas sobre o transplante e entendi que era seguro e os resultados, incríveis, além da recuperação ser rápida. Acompanhei alguns resultados de pacientes que escolheram a Mais Cabello e vi que estava no lugar certo.”, comenta Malvino Salvador.

Para Deborah Secco, as novidades apresentadas pela Mais Cabello são excepcionais. *“Eu tenho muito orgulho em fazer parte dessa história junto com a Mais Cabello. Não se trata de uma questão estética, estamos falando de saúde e de retomar a autoestima de milhares de pessoas que sofrem com transtornos capilares, entre eles a queda de cabelo. Lá atrás, quando eu conheci a proposta da Mais Cabello, pensei ‘quero fazer parte disso’. Hoje não poderia estar mais feliz com o crescimento da rede e com as conquistas que nós alcançamos.”*, acrescenta.

“Só me envolvo em negócios confiáveis, pois eu prezo muito pelo meu nome e minha reputação. Fazer parte do time da Mais Cabello foi unir o útil ao agradável, afinal homem também pode e deve cuidar dos cabelos. Para se sentir confiante e feliz, é muito importante se cuidar por completo. Já somos os maiores do Brasil, estamos em todas as regiões e continuamos nessa projeção mantendo nossa qualidade no resultado com um preço justo.”, encerra Malvino.

Texto enviado por:
Mais Cabello - Saúde Capilar Integrada



Sexualidade e a vida saudável

Sexo vai além do prazer e traz muitos benefícios para nossa saúde

O sexo faz bem para o corpo e para a saúde. Quando chega o desejado orgasmo, o organismo libera substâncias que são responsáveis pela sensação de bem-estar, como, por exemplo, endorfinas que reduzem a sensibilidade à dor e melhora o humor, entre outros diversos benefícios.

Durante o ato sexual, diversos hormônios e neurotransmissores são produzidos pelo cérebro, protegendo o sistema cardiovascular alta frequência cardíaca que pode se assimilar ao de uma atividade física moderada, contribuindo para a diminuição de incidência de infartos e AVC. Além disso, depois do orgasmo, o corpo recebe uma sensação de relaxamento, bem-estar e sonolência, promovendo um tempo de sono mais agradável e reparador.

A ligação entre a saúde mental e a prática sexual tem um destaque impactante para a redução do estresse, ansiedade, aumento da autoestima e qualidade de vida do ser humano. Porém, apesar de todas as pesquisas a favor da prática, tratar sobre o assunto sempre foi uma tarefa difícil. O termo sexualidade é amplo e a resistência das pessoas ainda é grande, mesmo com a modernidade e avanço que a sociedade já teve.

O objetivo principal da educação sexual é promover a conscientização de tudo que aborda o tema. Dessa forma, todos estarão mais preparados para lidar com situações relacionadas à prevenção, segurança, métodos contraceptivos, mudanças no corpo, benefício do sexo para a saúde física e mental, entre outras situações.

Há alguns anos, o sexo vem se tornando algo banal, e isso tem trazido um grande problema para a sociedade de modo geral. Sem a educação apropriada, o que deveria trazer benefícios tem tido efeito contrário devido ao aumento nos casos de doenças sexualmente transmissíveis (DST). Este é um dos principais motivos que nos trazem a importância da educação sexual para todos. O autoconhecimento é imprescindível para entender o próprio corpo, impor os limites necessários e a respeitá-lo, e o conhecimento sobre o tema, é

necessário para entender quais são os limites do parceiro e respeitar o corpo dos outros.

O sexo faz parte da vida e faz bem para a saúde, mas, depende de inúmeros fatores para que seja confortável e prazeroso para ambos. O acesso a informações corretas e abrangentes trará o entendimento e uma qualidade de vida melhor para o indivíduo.

Desta forma, o sexo deve ser compreendido como um aspecto essencial ao ser humano, vivido de forma profunda, buscando sempre o autoconhecimento e, assim, desfrutando o melhor que essa vida oferece.

Por: Beto Pinheiro
Sexólogo







Outubro Rosa

O movimento internacional de conscientização para prevenção, rastreamento e diagnóstico precoce do câncer de mama teve início no século passado. O câncer de mama, excluído o câncer de pele não melanoma, é o principal dentre as mulheres.

O envelhecimento e a mudança de comportamento e do ambiente, incluindo mudanças estruturais, que têm impacto na mobilidade, na recreação, na dieta e na exposição a poluentes ambientais, favorecem o aumento da incidência e da mortalidade por câncer (WILD; WEIDERPASS; STEWART, 2020).

Evidenciamos epidemiologicamente que a partir de 2025 a expectativa de mudança na pirâmide demográfica da população brasileira não mais sendo representada por uma base de jovens. Cada vez mais, se discute a necessidade de “vida aos anos” e não somente “anos de vida”, portanto, quando a mulher que hoje protagoniza suas histórias em todos os

cenários: maternidade, profissional, pessoal e plena de seus deveres e direitos adoece nesse momento também fica doente toda uma estrutura familiar que se estende a gerações cronologicamente que a antecedem e sucedem de maneira a fazer um “print” nessa janela de tempo que seguirá ao diagnóstico.

A importância na adoção de hábitos de vida saudável tem influência não somente na prevenção do câncer de mama e o rastreamento precoce tem resultado direto no tratamento adequado, menor sofrimento e altos índices de cura.

Embora seja um problema de saúde pública devemos nos lembrar que cada mulher é única e cada vida preciosa.

Por: Dra. Eliane Espíndola
Ginecologista e obstetra





Menopausa

Pausa para reconexão sem limites

O dia 18 de outubro, além de ser comemorado o Dia do Médico, também marca o Dia Mundial da Menopausa. A data foi criada com o objetivo de alertar as mulheres sobre as mudanças que acontecem com seu corpo, e incentivá-las a procurar um especialista, que pode auxiliá-las a passar por essa fase da vida feminina, com mais tranquilidade.

No Brasil, segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), quase metade das mulheres está na faixa dos 40 aos 50 anos, quando podem iniciar sintomas decorrentes da diminuição da função ovariana ou período chamado “Climatério”. Durante essa fase do climatério, ocorre a “Menopausa”, que é a última menstruação, diagnosticada por meio de acompanhamento da história dos últimos episódios de sangramento menstrual da mulher.

Sintomas como fogachos ou ondas de calor, são muito frequentes na menopausa. Consistem em sensações súbitas de calor na região central do corpo, acompanhados ou não de muito suor. Quando ocorrem durante a madrugada, podem se associar a insônia. Além disso, a mulher pode apresentar ressecamento vaginal, ardência ou dores na relação sexual e no ato de urinar o que se define por síndrome genitourinária do climatério.

Alterações cardiovasculares, diminuição de massa óssea e alterações emocionais também podem estar associadas. A diminuição de desejo sexual parece coroar essa travessia. Lembrar que menopausa pode representar o fim do ciclo reprodutivo feminino, mas não o fim da vida sexual feminina ou dos projetos de vida!

A terapia hormonal da menopausa é o tratamento mais eficaz para ajudar as mulheres a não sofrerem com os desagradáveis efeitos desses sintomas. Entretanto, há aquelas mulheres que apresentam contraindicações para uso de terapia hormonal como antecedente de trombose, câncer de mama ou de endométrio, entre outras situações. Para essas mulheres, há terapias alternativas que podem minimizar os sintomas e oferecer melhor qualidade de

vida na menopausa. Hábitos alimentares saudáveis, cuidados com o sono, exercício físico e controle do estresse podem melhorar essa fase.

Importa ressaltar que a saúde da mulher não envolve apenas a menopausa. A partir dos 40 anos de idade, as mulheres merecem atenção diferenciada, pois estão mais suscetíveis a doenças da tireoide, diabetes, hipertensão e aos cânceres, particularmente o de colo uterino e de mama, que podem ser preveníveis e/ou rastreados. Informações de conscientização não só para as mulheres, mas para familiares e sociedade em geral são essenciais para ajudá-las a atravessar esse mar revolto de pluralidade de sensações.

Por: Dra. Gisele Vissoci

Fontes:

Associação Brasileira de Climatério; Dia Mundial da Menopausa

Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia; Dia Mundial da Menopausa

Acesso em 23/09/2023.



Fisioterapia Pélvica

Fortalecimento, consciência, educação e aprendizado

A fisioterapia pélvica vem crescendo muito como profissão na última década e tem ajudado muitas mulheres a terem uma melhor qualidade de vida em diversos desfechos. Tratamentos de disfunções do assoalho pélvico, como: perda urinária, dor no ato sexual e até mesmo preparação para um parto natural mais tranquilo, tem sido o objetivo de muitas mulheres.

Com o crescimento da prática baseada em evidência pelos profissionais de saúde e na disseminação de informações na atenção primária, disfunções essas que antes as mulheres consideravam “normal” no decorrer da vida, hoje sabem que têm tratamento e que não precisam conviver com esses transtornos.

Terapias voltadas para o fortalecimento, consciência, educação e aprendizado de controle sobre os músculos da pelve são especialidades da área. Exercícios específicos, orientados por uma fisioterapeuta, tem capacidade de devolver a percepção de “segurar o xixi”, reduzir a urgência inadequada de ir ao banheiro, ajudar a relaxar os músculos hiperativos que podem causar dor no ato sexual e deixar esses músculos mais fortes para fornecer, até mesmo, um trabalho de parto mais rápido e tranquilo.

Cada vez mais, as mulheres buscam conhecimentos, capacitações, educação e acolhimento em diversos aspectos disfuncionais, mas não para por aí. O trabalho do assoalho pélvico, além de tratamento de disfunções, tem a capacidade de treinar e condicionar o ato sexual. Terapias visando o autoconhecimento, educação sexual, coordenação e controle dos músculos do assoalho pélvico trazem como benefício maior prazer e potencializa o orgasmo, fazendo com que a vida sexual das mulheres e dos homens seja mais prazerosa.

Saúde e segurança na gestação

No momento da vida em que muitas das mulheres mais almejam, o trabalho das Doulas entra em ação. Elas são a base de uma parte assistencial para a mãe e para o recém-nascido. A Doula, junto à gestante,

faz um trabalho incrível de educação e acolhimento, conduzindo uma gestação de uma forma mais leve e, através de um plano de parto, respaldando seus direitos, desejos e prevenindo violência obstétrica. Muitas mães e futuras mães se sentem mais seguras nesse momento graças ao trabalho dessas profissionais.

Nesse processo, a fisioterapeuta obstétrica trabalha ao lado da equipe. Ela tem uma precisão fundamental no período pré-natal e intraparto, com o objetivo de condicionar o períneo para a demanda da gestação e parto através de terapias de relaxamento, técnicas de respiração, exercícios de controle e força muscular, técnicas de alívio de dor, orientações de posições mais favoráveis para um encaixe mais adequado do bebe na pelve e um trabalho de parto mais tranquilo.

Como potencializar mais ainda tudo isso?

O Conceito Pilates, quando bem aplicado e adaptado individualmente ao objetivo de cada mulher, traz benefícios em todos esses fatores e casos citados acima. Ele é composto por uma gama de exercícios que visam os princípios fundamentais, como: respiração, concentração, fluidez, controle, precisão e centralização. Dessa forma, acrescentar o Conceito Pilates na vida das mulheres contribui positivamente para todos os fatores, desde uma disfunção, até condicionamento de sua saúde pélvica.

Por: Maria Luíza Alves Faria
Fisioterapeuta Pélvica e Doula
CREFITO 4/345331-F



Foto: Natália Faleiros





Vacinar é um ato de amor e nada melhor do que proteger quem se ama.

Com mais de 25 anos de experiência no mercado e mais de 30 unidades espalhadas pelo Brasil, a clínica oferece uma ampla variedade de serviços de vacinação.

A Santa Clara Vacinas, os serviços de vacinação atendem desde o recém-nascido até o idoso, vacinação empresarial, escolar e vacinação em domicílio para sua comodidade. Além disso, realizam cursos para gestantes, consultorias, palestras, participação na semana da segurança do trabalho em empresas e muito mais.

Com cinco endereços convenientes em Uberlândia e uma equipe altamente qualificada, a clínica prioriza as melhores decisões para proteger a saúde de famílias e colaboradores.

Na Santa Clara Vacina já estão disponíveis as vacinas contra herpes zoster, dengue e doenças pneumocócicas.

A vacina Shingrix[®] protege contra o Herpes Zoster, que é a reativação do vírus da varicela no organismo, causando uma erupção dolorosa, e pode acometer os nervos causando neuropatia-pós herpética, que é uma das complicações graves que acomete

peças acima de 50 anos, 30 vezes mais em comparação aos jovens. A vacina é feita em duas doses com intervalo de 2 meses entre elas.

A vacina Qdenga[®] também já está disponível para pessoas a partir de 4 a 60 anos de idade, realizada no esquema de 2 doses com intervalo de 3 meses entre elas. É uma vacina tetravalente que protege contra os 4 tipos de Dengue. A imunização é uma importante aliada no combate à doença, uma vez que o país registrou mais de 1,4 milhão de casos de dengue em 2022 e mais de 1.000 mortes, de acordo com o Ministério da Saúde.

A Pneumo 15, ou Vaxneuvance[®], é a vacina que protege contra as doenças pneumocócicas, incluindo a Meningite Pneumocócica. Crianças a partir de 2 meses de vida já podem se beneficiar desse imunizante, assim como adolescentes, adultos e idosos.

Clínica de cara nova, mas o carinho e profissionalismo de sempre!

Santa Clara Vacinas, protege quem você ama.

Fonte: <https://www.gov.br/saude/pt-br>



O que tem feito verdadeiramente por sua vida?

A saúde mental está relacionada à forma como alguém reage às cobranças, exigências da vida e ao modo como administra suas emoções, capacidades, desejos, ideias, habilidades e ambições. É um termo utilizado para descrever o estado de qualidade de vida emocional e cognitiva de uma pessoa.

Nunca se falou tanto sobre este assunto como nos últimos meses e anos. Cuidar da saúde mental é fundamental para evitar o desencadeamento de doenças e transtornos mentais, como: ansiedade, depressão, transtornos alimentares, Transtornos Obsessivo Compulsivo (TOC), Síndrome de Burnout, Borderline, transtornos bipolares, entre outros.

Esses transtornos devem ser tratados com maior brevidade quando detectados, a fim de evitar consequências graves. O número de suicídios no Brasil cresce gradualmente a cada ano e o índice é assustador. Em 2022, o aumento foi de 11,8% em relação a 2021. Segundo o Anuário Brasileiro de Segurança Pública, em 2022, foram 16.262 casos – uma média de 44 pessoas por dia.

Setembro Amarelo é uma campanha de conscientização e prevenção ao suicídio que existe em aproximadamente 38 países. O mês foi escolhido em função do Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio, lembrado em 10 de setembro.

Recentemente, em setembro deste ano, duas grandes mulheres da nossa sociedade atentaram contra a própria vida: Drika, influencer uberlandense e Waleska Oliveira, campeã olímpica de vôlei. Será que deram sinais antes da fatalidade? E se alguém tivesse percebido? Será que foram ouvidas? Como será que elas estavam se sentindo para tomar uma atitude tão drástica quanto essa?

O Centro de Valorização da Vida (CVV) é uma associação filantrópica, criada em 1962, que fornece apoio emocional e prevenção do suicídio, atendendo todas as pessoas que entram em contato com o canal de atendimento, número 188. O trabalho é feito de forma voluntária e pode ser por ligação, chat, e-mail e até presencialmente.

Estamos vivendo um tempo de muita velocidade na era digital, onde perder o celular é pior do que perder os próprios valores; os banheiros se tornaram estúdios de fotos e as igrejas, um lugar de check-in; a maioria das pessoas temem mais uma gravidez do que uma DST; um serviço de entrega, chega mais rápido do que uma ambulância; roupas e veículos decidem o valor e o respeito pelo outro... São tantas dimensões e valores desvirtuados que as pessoas estão adoecendo em suas casas, silenciosamente.

Esse é um século que os pais esquecem de se sentar à mesa para fazer uma refeição harmoniosa, que os filhos e pais trocam a família pelos eletrônicos; um tempo em que o amor se tornou público como se fosse uma peça de teatro, uma vez que a maioria das relações se iniciam sem nenhuma pretensão de continuidade, com o único compromisso de postar fotos juntos e viver o agora.


Um novo tempo, onde fazer uma lipoaspiração tem mais valor do que uma viagem com a família, do que um diploma universitário; os passeios no shopping para tirar uma “selfie” e ganhar “likes” tem mais valor do que estar com os amigos; que uma foto numa academia faz mais sentido do que uma foto praticando boas ações.

Grande parte das pessoas estão perdendo seus valores, esquecendo de cuidar dos seus espíritos e ficando com a alma vazia. Alguns cuidam apenas do corpo e gostam de ostentar como se fosse competição. O tempo virou artigo de luxo, construindo apenas amizades vazias, amores incertos, famílias desunidas.

Por todos esses e vários outros motivos, vale a pena cuidar da vida, estar atento, se autoconhecer, compreender melhor sobre a vida e as pessoas, cuidar da saúde física e cultivar relações saudáveis. As escolhas do dia a dia fazem a diferença no bem-estar psíquico, portanto, é preciso estabelecer objetivos e ter uma perspectiva de vida, determinar metas, valorizar os momentos de lazer.

Por: Maytha de Oliveira



A professional portrait of a young man with dark, wavy hair and a light beard, smiling warmly. He is wearing a white dress shirt and a dark green tie. His hands are clasped in front of him. The background is a solid, deep blue.

Leonardo Oliveira
Fisioterapeuta
CREF 38390OF

O movimento cura

A importância do tratamento fisioterapêutico na terceira idade

Com a chegada da terceira idade, algumas atividades diárias, que antes eram fáceis e corriqueiras, se tornam um pouco mais difíceis e cansativas, como: trabalhar, caminhar, praticar exercícios físicos, pegar peso ou abaixar com agilidade e, em alguns casos, o corpo se limita até para as atividades mais simples do dia a dia.

Com os avanços da tecnologia e da ciência, é possível amenizar os impactos causados pelo envelhecimento, trazendo uma melhora física a fim de evitar o desgaste e as limitações do corpo humano.

A Organização Mundial da Saúde (OMS), compete a fisioterapia o papel de atuar no processo de envelhecimento. Um dos benefícios mais evidentes da fisioterapia para idosos é a melhoria da mobilidade e flexibilidade para restaurar a amplitude de movimento nas articulações, o que permite uma vida mais ativa e independente. Além disso, a fisioterapia ajuda a fortalecer a musculatura enfraquecida, promovendo uma postura melhor e evitando a deterioração física.

O acompanhamento fisioterapêutico proporciona uma evolução significativa no condicionamento físico do idoso, impedindo a perda óssea, a prevenção de patologias e algumas doenças específicas, tais como: doenças neurológicas, doenças cardiopulmonares, doenças psíquicas, músculo esqueléticas (tendinites, bursites, artrose, hérnia de disco, artrite, fraturas), distúrbios do equilíbrio e quedas. Outra área essencial da fisioterapia para a terceira idade é a reabilitação pós cirúrgica.

A ideia de parar a vida após os 60 anos foi prorrogada e trocada pelo desejo de viver mais e melhor, e devido a isso, a procura por um tratamento de fisioterapia na terceira idade tem sido cada vez maior. Além dos aspectos físicos, a fisioterapia pode auxiliar no bem-estar mental e emocional através da possibilidade de autonomia e preservação do equilíbrio, permitindo que o idoso seja capaz de realizar as atividades diárias sem precisar de acompanhamento.



Medicina Chinesa

Técnicas terapêuticas com objetivo trazer bem-estar e reequilíbrio

Algumas técnicas da Medicina Tradicional Chinesa (MTC) começaram a ser reconhecidas pela Organização Mundial de Saúde (OMS), em 1989. A MTC se caracteriza por um sistema médico integral que utiliza uma linguagem que retrata simbolicamente as leis da natureza e que valoriza a inter-relação harmônica entre corpo e mente, visando à integridade. Também inclui a teoria dos cinco movimentos que atribui a todas as coisas e fenômenos, na natureza, assim como no corpo, uma das cinco energias (madeira, fogo, terra, metal, água).

Com uma abordagem terapêutica holística a partir da anamnese, palpação do pulso, observação da face e da língua, os tratamentos são definidos com exclusividade para cada indivíduo, que podem ser: acupuntura, ventosaterapia, auriculoterapia, moxabustão, reflexologia das mãos e pés, massagens de liberação de pontos, entre outras.

O Rio Amarelo, localizado em Uberlândia e fundado pela terapeuta holística Dgiovana, tem o objetivo de proporcionar uma profunda compreensão as necessidades apresentadas pelos pacientes e oferece um leque de tratamentos que são estudados, avaliados e tratados individualmente através das práticas da MTC. A abordagem vai além do tratamento físico, prevalecendo a conexão entre o corpo e a mente.

As terapias têm a finalidade de aliviar dores e desconfortos físicos e tem um grande impacto na saúde mental, inclusive, no controle de crises emocionais causadas pela ansiedade, depressão, síndrome do pânico, transtorno do espectro autista, TDAH e outros. O tratamento aplicado oferece relaxamento, redução do estresse e equilíbrio emocional, proporcionando mais qualidade de vida aos pacientes.

Na condição física, as terapias são conhecidas por promover a retirada de nódulos musculares e aliviar dores crônicas. Conheça algumas:

Acupuntura: um método terapêutico que se caracteriza pela inserção de agulhas na superfície da pele, para tratar doenças e promover a saúde. A acupuntura é reconhecida como especialidade médica desde 1995,

pelo Conselho Federal de Medicina.

Moxabustão: na medicina chinesa, entende-se que o calor aplicado, por meio desta técnica, pode liberar o fluxo de energia acumulado em alguns locais do corpo, conhecidos como meridianos, além de cientificamente ser comprovado que o calor aumenta a circulação sanguínea promovendo assim um relaxamento no local aplicado. Essa liberação pode ajudar no tratamento de algumas doenças físicas tipo dor nas costas, enxaqueca e artrite, além de auxiliar na recuperação do bem-estar mental.

Auriculoterapia: importante aliada da medicina brasileira. É feita uma colocação de inúmeros materiais no pavilhão auricular em pontos estratégicos baseados na acupuntura, se usa sementes de mostarda, pontos de prata, pontos de ouro, cristais e agulhas de diferentes milímetros, cada material é utilizado com objetivos diferentes e são escolhidos a partir da anamnese feita com o paciente antes da colocação.

Reflexologia: é uma técnica de massagem que utiliza a pressão em pontos específicos dos pés, mãos e orelhas que correspondem a órgãos e outras regiões do organismo.

Ventosaterapia: é um tratamento natural com o uso de ventosas para melhorar a circulação sanguínea. Para isso, cria-se um efeito de vácuo que suga a pele, resultando em um aumento do diâmetro dos vasos sanguíneos no local.

Liberação miofascial: uma técnica de massagem que pressiona alguns pontos do corpo e ajuda no relaxamento e alongamento dos músculos.


O conjunto de técnicas proporciona relaxamento, desintoxicação e no fortalecimento do sistema imunológico e uma melhoria significativa na qualidade de vida das pessoas sem distinção de idade, do recém-nascido ao idoso.

Por: Chiara Faleiros

Redação – Revista Soberana

Dgiovana Portinai





**TRANSPARÊNCIA QUE ELEVA
RESULTADOS NA GESTÃO
CLÍNICA E ASSISTENCIAL DO
SETOR DE SAÚDE**

Oferecemos Pronto Atendimento Ortopédico e Traumatológico, com **médicos ortopedistas especializados** nas mais diversas áreas, como:

- + Ombro;
- + Cotovelo;
- + Mão;
- + Coluna;
- + Quadril;
- + Joelho;
- + Tornozelo;
- + Pé.

Hospital Mater Dei Santa Geneveva: Pronto Atendimento das 7h às 23h.
Av. Vasconcelos Costa, 962, bairro Martins.

Hospital Mater Dei Santa Clara: Pronto Atendimento 24h.
Av. João Pinheiro, 289, Centro.

Uma viagem
com destino
ao amor...








Lídia Mayrink

Nsceu no Rio de Janeiro, é filha de Lélío Avelino de Barros e Anna Maria Cotta Mayrink (in memoriam). Ela é a tradução do romantismo, é intensa a ponto de chorar vendo um filme e se comove com as injustiças do mundo. A dedicação pela família e pela profissão resultaram no alcance da grande mulher e profissional que ela se tornou.

Com um talento incomum para organização e planejamento, Lídia traçou suas metas baseadas em cada paixão que encontrou pelo caminho.

O sonho da dança e da medicina caminharam juntas até a adolescência e, apesar da pouca idade, Lídia teve a certeza de que aquele era o momento para se dedicar à dança. Para isso, ela precisou se privar de momentos com a família e com os amigos: *“Eu passei a minha adolescência dançando, participei de vários festivais de dança de Joinville e do Triângulo Mineiro, e tive a oportunidade de me apresentar em várias cidades de Minas Gerais”*, contou.





Para se dedicar à dança, Lídia iniciou outra faculdade (Administração) na mesma época em que começou a dar aulas de ballet e sapateado para crianças, adiando por um tempo o sonho de ser médica. Pouco tempo depois, percebeu que a dança a preenchia, mas que, se continuasse, teria que renunciar a outras áreas da vida:

“Eu adorava o palco, a busca pelo perfeccionismo em cada passo, a elegância na postura da bailarina e a excelência dos movimentos. Mas eu percebi que a dança não me daria a oportunidade de aproveitar a minha família, nem as condições para realizar outros sonhos.”, completou.


Com os pés no chão e totalmente decidida, Lídia foi aprovada no vestibular da Universidade Federal de Uberlândia (UFU) para Medicina logo na primeira tentativa: *“Eu entrei sabendo que queria ser pediatra e me encantei mais ainda pelas crianças durante a faculdade!”*, revelou.

Rodrigo Penha

Sempre teve um desejo de ser e fazer mais, por ele e por todos ao seu redor. O apego com a família e a humildade carregada do berço foram destaques para valorizar e agradecer por tudo que conquistou até hoje.

Rodrigo é o caçula dos cinco filhos de Wanderley de Almeida e Leni Penha de Almeida. A família é natural de Morro Agudo, no interior de São Paulo, onde Rodrigo teve o privilégio de crescer acompanhando o trabalho do pai na fazenda. *“Foi uma infância muito feliz, na fazenda Cruzeiro, ao lado dos meus irmãos: Ricardo, Rogerio, Aleçandra e Roberta”*, destacou.





A inteligência e o interesse pelo conhecimento sempre foram destaques marcantes na vida de Rodrigo, que relembra a primeira escola: *“eu estudava na escola rural e a turma era dividida, metade eram do primeiro ano e a outra metade, do segundo. A professora dividia as informações para um lado da sala, depois para o outro.”*

Na adolescência, chegou a cogitar a possibilidade de ser veterinário ou agrônomo para ajudar o pai na fazenda, mas escolheu a medicina.

Em 1992, Rodrigo se mudou para Uberlândia para cursar medicina na Universidade Federal de Uberlândia (UFU): *“Eu me apaixonei pela cidade, pela medicina e pela Lídia...”*, revelou.





Lídia e Rodrigo se conheceram no primeiro ano de medicina. O sentimento de um pelo outro foi construído aos poucos, com respeito e muita admiração. No 5º ano da faculdade, começaram o namoro.

“O Rodrigo era quieto, focado, sério. O nosso contato era diário, mas o amor aconteceu aos poucos e demorei para perceber o quanto estava apaixonada por ele.” - Lídia

*“A Lídia era solta, alegre, organizada, centrada... O conjunto, como um todo, me encantou!”
- Rodrigo*

Os dois se formaram em 1998 e precisaram seguir caminhos diferentes em busca da conclusão dos sonhos que a medicina despertou neles: Lídia se mudou para São Paulo para fazer Residência em Pediatria e UTI Neonatal, na Escola Paulista de Medicina - Universidade Federal de São Paulo (Unifesp).

Rodrigo se mudou para Brasília para servir a aeronáutica. Depois de um ano de serviço militar, se mudou para São Paulo e fez Residência em Clínica Médica na Universidade Estadual de São Paulo (USP-SP), e Residência em Cardiologia e Hemodinâmica no Instituto do Coração (InCor). Ao todo, foram 6 anos de faculdade e 6 anos de especialização.

Com os destinos traçados, o noivado aconteceu em 29/09/2001 e se casaram em 31/08/2002. Para Lídia, o casamento faz parte de uma lista de melhores momentos que ela viveu: “foi mágico, muito esperado e desejado. Na festa, o Rodrigo subiu ao palco e declarou uma poesia do Vinícius de Moraes, me derreti em lágrimas!”.

Outro destaque do momento que os uniu, foi a decisão de cantarem juntos no casamento. Apesar de não ser um dom para Lídia, ela, como sempre muito dedicada, se entregou àquele momento. “Eu sou o tipo de pessoa que não canta nem no chuveiro e, quando percebi, eu estava cantando no meu casamento!”, afirmou. Na preparação, Rodrigo e Lídia escolheram uma música e ensaiaram separadamente.

Para aproveitar a lua de mel de um jeito diferente, Rodrigo e Lídia se organizaram por longos meses para fazer a primeira viagem para Europa. Em 30 dias de estrada, conheceram museus, fizeram piqueniques na grama, passaram alguns sufocos e aproveitaram muito os momentos a dois, passando pela Espanha, França e Itália.





Família


Em 2005, o amor entre os 2 ganhou uma nova dimensão com o nascimento do primeiro filho do casal, o Daniel. Quatro anos depois, o segundo filho nasceu. Lucas chegou para completar e unir ainda mais a família.

A relação entre os quatro é admirável. O amor e o carinho pelos filhos fazem presença em cada citação dos pais. Apesar da rotina cansativa e dos inúmeros compromissos, Lídia e Rodrigo sempre valorizaram os momentos em família.

“Eu não deixei passar nada, aproveitei cada momento. Me lembro de trocar a primeira fralda do Daniel, fiz questão de estar presente em tudo da vida deles.”
- Rodrigo

“O meu maior sonho era me tornar mãe e Deus me deu dois filhos incríveis. O nascimento deles foram os momentos mais importantes da minha vida!” - Lídia





No 6º mês de primeira gestação, Lídia e Rodrigo viajaram para a Ilha de Páscoa, uma ilha vulcânica a 3700 km da costa do Chile considerada o pedaço de terra mais isolado do mundo, no limite da Polinésia Oriental. Em junho de 2023, o primogênito completou 18 anos e os pais organizaram uma viagem surpresa para o mesmo destino.

Daniel comemorou essa data tão simbólica da passagem da adolescência para a vida adulta conhecendo as famosas estátuas gigantes de Moais da ilha. Foi um momento marcante receber a benção dos pais em um local tão fascinante. Atualmente, Daniel está morando em Portugal e cursando Relações Internacionais na Faculdade de Coimbra, enquanto Lucas, 14 anos, permanece na companhia do casal.


“Bate uma saudade de não ter ele aqui, mas criamos ele para o mundo.” - Rodrigo

“Ver o Daniel voando é gratificante. Apesar de sentir saudade, a sensação é de missão cumprida. Me enche de orgulho ver o homem que ele se tornou.” - Lídia

“Gosto muito de preparar
pratos especiais para a
minha família.”
-Rodrigo





A woman is sitting on a grassy area, with her legs crossed. She is wearing a dark top and a bracelet on her right wrist. The background is a soft-focus landscape of tall grasses and a light sky. The text is overlaid on the left side of the image.

Durante a pandemia, o casal percebeu a necessidade de ter um espaço maior para aproveitar os momentos de lazer com os filhos, amigos e parentes. A construção foi a idealização de um sonho do Rodrigo e, com um dom herdado dos pais, Lídia teve um papel fundamental na decoração do novo lar.


A casa foi projetada para acolher os gostos de cada membro da família: na cozinha, Rodrigo prepara os pratos e coleciona momentos inesquecíveis agradando os convidados com uma culinária sofisticada e prazerosa: *“Gosto muito de preparar pratos especiais para a minha família, na brasa, no forno a gás ou no forno a lenha”*, contou Rodrigo.

Na casa, Lídia e Rodrigo sempre tiveram apoio dos funcionários para facilitar na rotina, como, por exemplo: A Kátia, que está com a família desde 1990; Lílian, desde 2011; os cuidadores do Sr. Lélío, enfermeira Roseli, Eliab, Cassiano, Miguel e a fisioterapeuta Ana Paula.

Lídia mantém a organização impecável de cada cômodo e uma forte conexão com o pôr do sol e os tons do céu no entardecer que a vista pela janela do quarto do casal proporciona.

Para aliviar o estresse do dia a dia, Rodrigo gosta de praticar esportes com os filhos. Junto com o Lucas, eles gostam de: tênis, beach tennis, fazem musculação e se divertem lutando e rolando no tapete. Em casa, aproveitam a piscina e os jogos de tabuleiro.



A photograph of a bamboo forest. In the foreground, a stone path leads through the bamboo. A person's shadow is cast on the ground to the left. The background is filled with bamboo stalks, some in focus and some blurred. The lighting is soft and natural, suggesting a sunny day with some shade.

O hobby preferido da família é viajar! Ao todo, já acumulam na bagagem histórias fascinantes dos quase 50 países visitados. Quando estiveram em Moçambique, na África, em uma missão humanitária, realizaram muitos atendimentos médicos e se comoveram com o nível de miséria que as famílias viviam.

Por outro lado, se encantaram pela cultura e se motivaram a ajudar ainda mais aquelas pessoas: *“A felicidade das crianças nos marcou. Eles não conheciam outra realidade além daquela e, para eles, tudo era motivo de risos e brincadeiras. Essa viagem mexeu muito conosco”*, lembrou o casal.



A close-up, low-key photograph of a young Black woman's face. Her hand is raised to her mouth, with her fingers resting against her lips. The lighting is dramatic, highlighting her eyes and the texture of her skin. The background is dark and out of focus.


MISSÃO

À
FRI
CÁ

Em 2012, em parceria com a Igreja Sal da Terra, nasceu a Missão África, com o intuito de transformar a realidade de pessoas que vivem em situação de miséria e vulnerabilidade naquele país. O casal é co-fundador e membro da ONG. O projeto já realizou mais de 50 mil atendimentos. Além disso, a ONG oferece cursos e treinamentos para os profissionais da saúde e da educação do país. Através de parcerias, conseguem beneficiar diariamente, mais de 700 famílias com projetos de educação, nutrição, agricultura, água potável e combate à malária.

Lídia e Rodrigo também participaram de outras viagens voluntárias de atendimento médico. Juntos estiveram em algumas cidades do interior do estado do Mato Grosso. Rodrigo já teve a oportunidade de realizar expedição em barco nos estados do Pará e Amazônia e Lídia de atendimento médico dos indígenas na Reserva do Xingu e em Roraima, com imigrantes da Venezuela.





17/04/97



INÍCIO DO
NAMORO

29/09/01



O NOIVADO

31/08/02



O CASAMENTO

14/06/05



NASCIMENTO
DO DANIEL

03/04/09



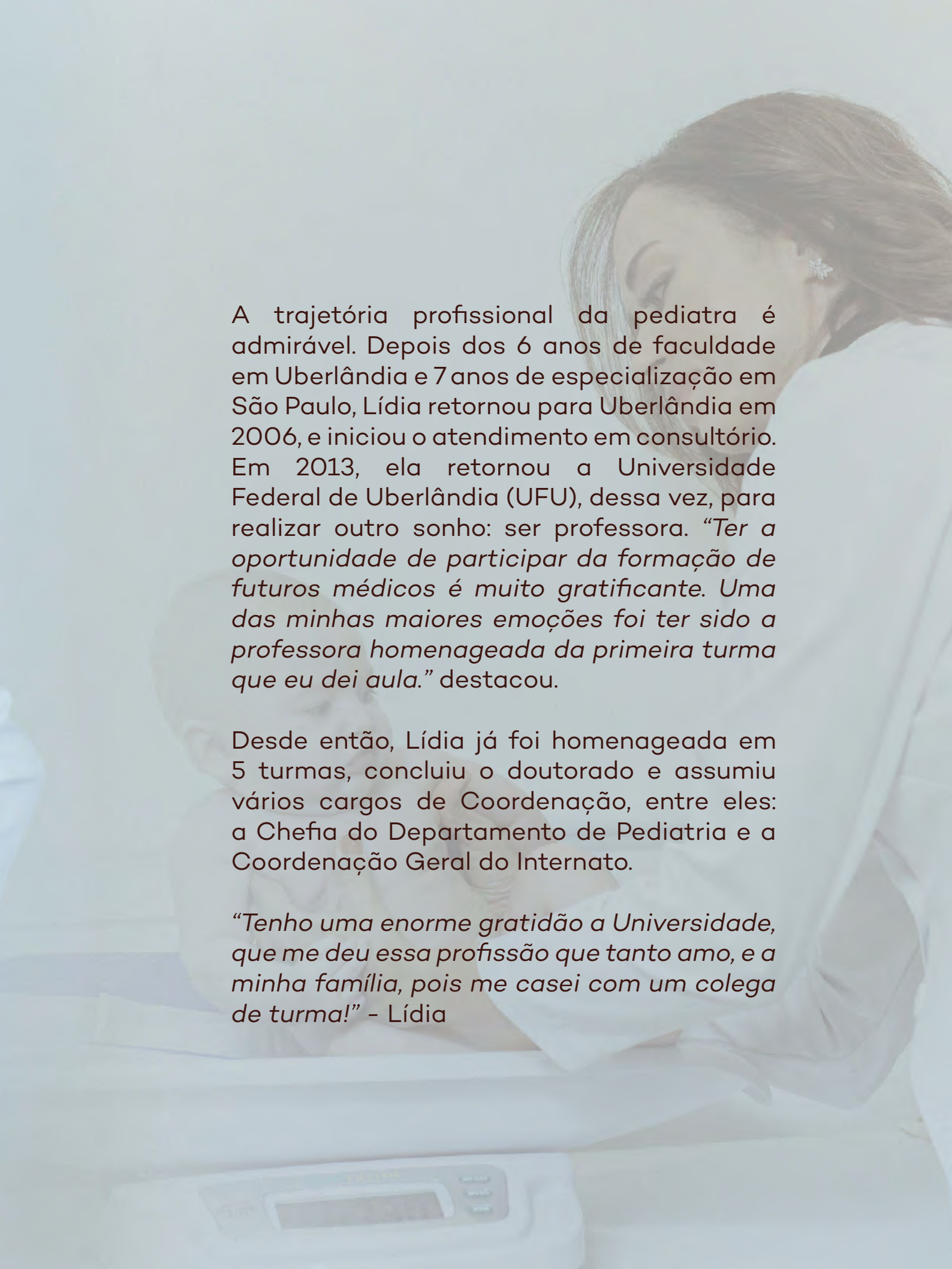
NASCIMENTO
DO LUCAS

Linha do tempo

Lidia e Rodrigo



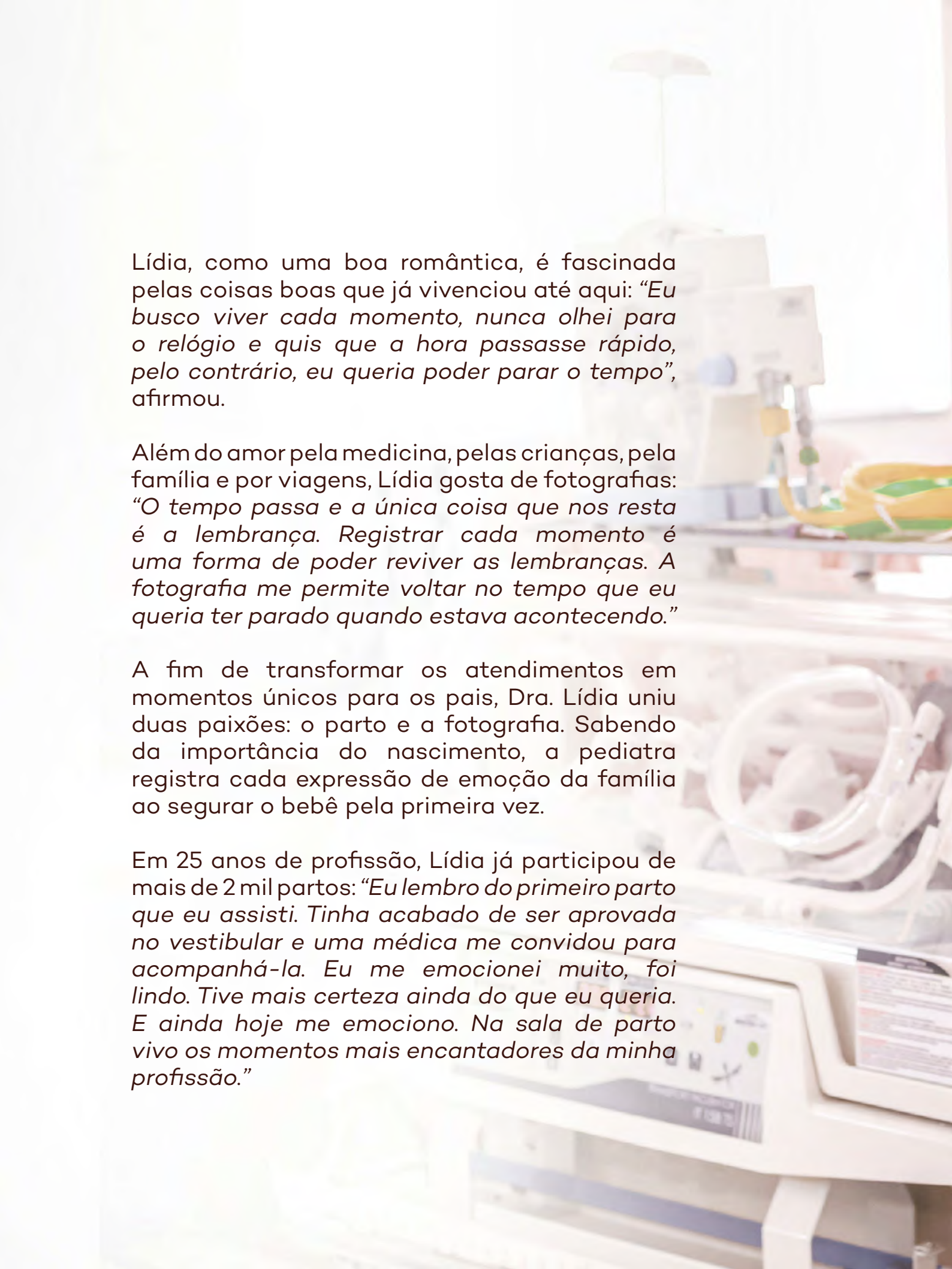


A woman with long dark hair, wearing a white lab coat and a small floral earring, is leaning over a baby in a hospital bed. The baby is wrapped in a white blanket and is lying on its back. The woman is looking down at the baby with a gentle expression. The background is a plain, light-colored wall. The overall scene is soft and intimate, capturing a moment of care in a clinical setting.

A trajetória profissional da pediatra é admirável. Depois dos 6 anos de faculdade em Uberlândia e 7 anos de especialização em São Paulo, Lídia retornou para Uberlândia em 2006, e iniciou o atendimento em consultório. Em 2013, ela retornou a Universidade Federal de Uberlândia (UFU), dessa vez, para realizar outro sonho: ser professora. *“Ter a oportunidade de participar da formação de futuros médicos é muito gratificante. Uma das minhas maiores emoções foi ter sido a professora homenageada da primeira turma que eu dei aula.”* destacou.

Desde então, Lídia já foi homenageada em 5 turmas, concluiu o doutorado e assumiu vários cargos de Coordenação, entre eles: a Chefia do Departamento de Pediatria e a Coordenação Geral do Internato.

“Tenho uma enorme gratidão a Universidade, que me deu essa profissão que tanto amo, e a minha família, pois me casei com um colega de turma!” - Lídia



Lídia, como uma boa romântica, é fascinada pelas coisas boas que já vivenciou até aqui: *“Eu busco viver cada momento, nunca olhei para o relógio e quis que a hora passasse rápido, pelo contrário, eu queria poder parar o tempo”*, afirmou.

Além do amor pela medicina, pelas crianças, pela família e por viagens, Lídia gosta de fotografias: *“O tempo passa e a única coisa que nos resta é a lembrança. Registrar cada momento é uma forma de poder reviver as lembranças. A fotografia me permite voltar no tempo que eu queria ter parado quando estava acontecendo.”*

A fim de transformar os atendimentos em momentos únicos para os pais, Dra. Lídia uniu duas paixões: o parto e a fotografia. Sabendo da importância do nascimento, a pediatra registra cada expressão de emoção da família ao segurar o bebê pela primeira vez.

Em 25 anos de profissão, Lídia já participou de mais de 2 mil partos: *“Eu lembro do primeiro parto que eu assisti. Tinha acabado de ser aprovada no vestibular e uma médica me convidou para acompanhá-la. Eu me emocionei muito, foi lindo. Tive mais certeza ainda do que eu queria. E ainda hoje me emociono. Na sala de parto vivo os momentos mais encantadores da minha profissão.”*



Rodrigo se destacou em várias especialidades ao longo da faculdade, mas se apaixonou pelo coração: *“ele sempre tem o dom de exercer um fascínio em qualquer ser humano, comigo não foi diferente”*, confessou.

Além de ter uma passagem pelas melhores universidades do país, Dr. Rodrigo também teve a oportunidade de fazer uma pós-graduação em Pesquisa Clínica pela Harvard Medical School.

O cardiologista tem um currículo extenso e se desafia diariamente para conscientizar a população sobre os principais cuidados que um coração exige para manter o bom funcionamento.

A ideia principal é promover mudanças no estilo de vida e a aquisição de hábitos mais condizentes com uma boa saúde de corpo, mente e espírito.



Dr. Taote

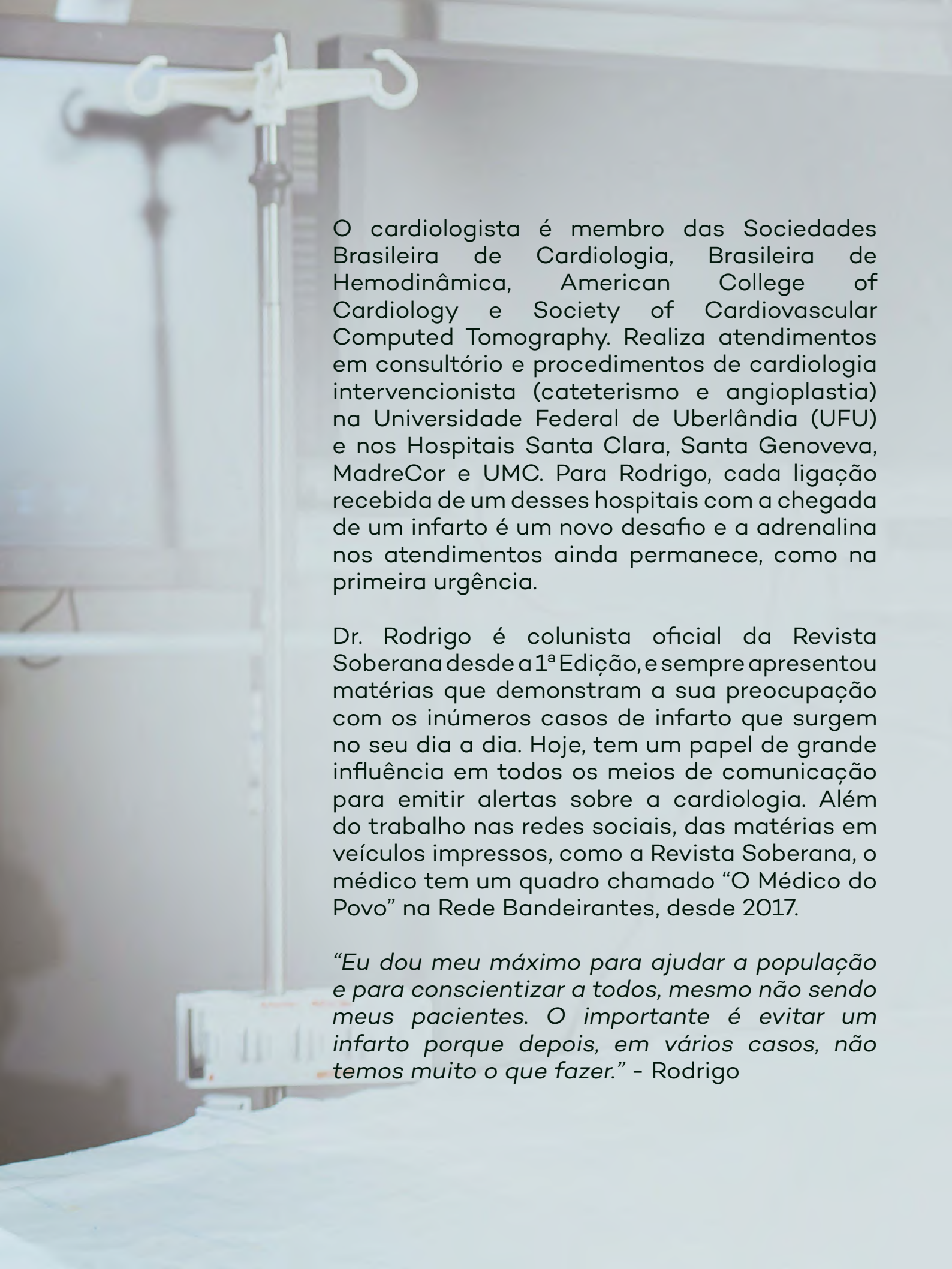
Nas redes sociais, ele se destacou após criar um personagem idoso para atingir o público da terceira idade: o Dr. Taote. “Taote” significa doutor na língua Rapanui e era como os nativos o chamavam quando ele estava na Ilha da Páscoa.

“Eu tenho muitos pacientes idosos e eles tendem a ser mais resistentes em relação aos cuidados com a saúde. Um dia, eu estava observando os pacientes na sala de espera e percebi que um idoso escutava mais outro idoso do que o próprio médico, e foi aí que nasceu o Dr. Taote.”
- Rodrigo

Dr. Rodrigo usa um aplicativo de inteligência artificial para gravar os vídeos do Dr. Taote. Em pouco tempo, os vídeos começaram a viralizar no Instagram (@dr.taote), no Facebook, nos grupos de WhatsApp e até na TV.







O cardiologista é membro das Sociedades Brasileira de Cardiologia, Brasileira de Hemodinâmica, American College of Cardiology e Society of Cardiovascular Computed Tomography. Realiza atendimentos em consultório e procedimentos de cardiologia intervencionista (cateterismo e angioplastia) na Universidade Federal de Uberlândia (UFU) e nos Hospitais Santa Clara, Santa Genoveva, MadreCor e UMC. Para Rodrigo, cada ligação recebida de um desses hospitais com a chegada de um infarto é um novo desafio e a adrenalina nos atendimentos ainda permanece, como na primeira urgência.

Dr. Rodrigo é colunista oficial da Revista Soberana desde a 1ª Edição, e sempre apresentou matérias que demonstram a sua preocupação com os inúmeros casos de infarto que surgem no seu dia a dia. Hoje, tem um papel de grande influência em todos os meios de comunicação para emitir alertas sobre a cardiologia. Além do trabalho nas redes sociais, das matérias em veículos impressos, como a Revista Soberana, o médico tem um quadro chamado “O Médico do Povo” na Rede Bandeirantes, desde 2017.

“Eu dou meu máximo para ajudar a população e para conscientizar a todos, mesmo não sendo meus pacientes. O importante é evitar um infarto porque depois, em vários casos, não temos muito o que fazer.” - Rodrigo


Gratidão

“Em todos esses anos juntos, eu nunca escutei o Rodrigo reclamar das urgências, nem das que aparecem na madrugada. Com toda certeza é possível perceber que ele realmente ama o que faz!” - Lídia

Tanto para Rodrigo quanto para Lídia, a oportunidade de voltar à Universidade Federal de Uberlândia para somar na preparação de futuros médicos é uma honra, e ambos têm um enorme sentimento de gratidão a Deus por toda a trajetória até aqui.

Dr. Rodrigo se formou na 41ª turma de medicina da UFU e foi homenageado por diversas turmas de medicina. Ele relembra, com muito carinho, da 81ª Turma que o escolheu como nome de turma: “Dr. Rodrigo Penha de Almeida.”





Com seu espírito empreendedor e visionário Rodrigo idealizou a construção de um centro médico e batalhou para a concretização do projeto. A Clínica VITIS foi inaugurada em 2016, a fim de oferecer alta qualidade de atendimento em diversas especialidades da saúde para Uberlândia e região, com consultórios amplos equipados com recursos modernos na área de diagnóstico e tratamento. No 1º andar, o consultório da Dra. Lídia tem paredes coloridas, sala de espera com brinquedoteca, e um espaço para amamentação.

“Atender meus pacientes em um local apropriado para eles é uma satisfação enorme” - Lídia.







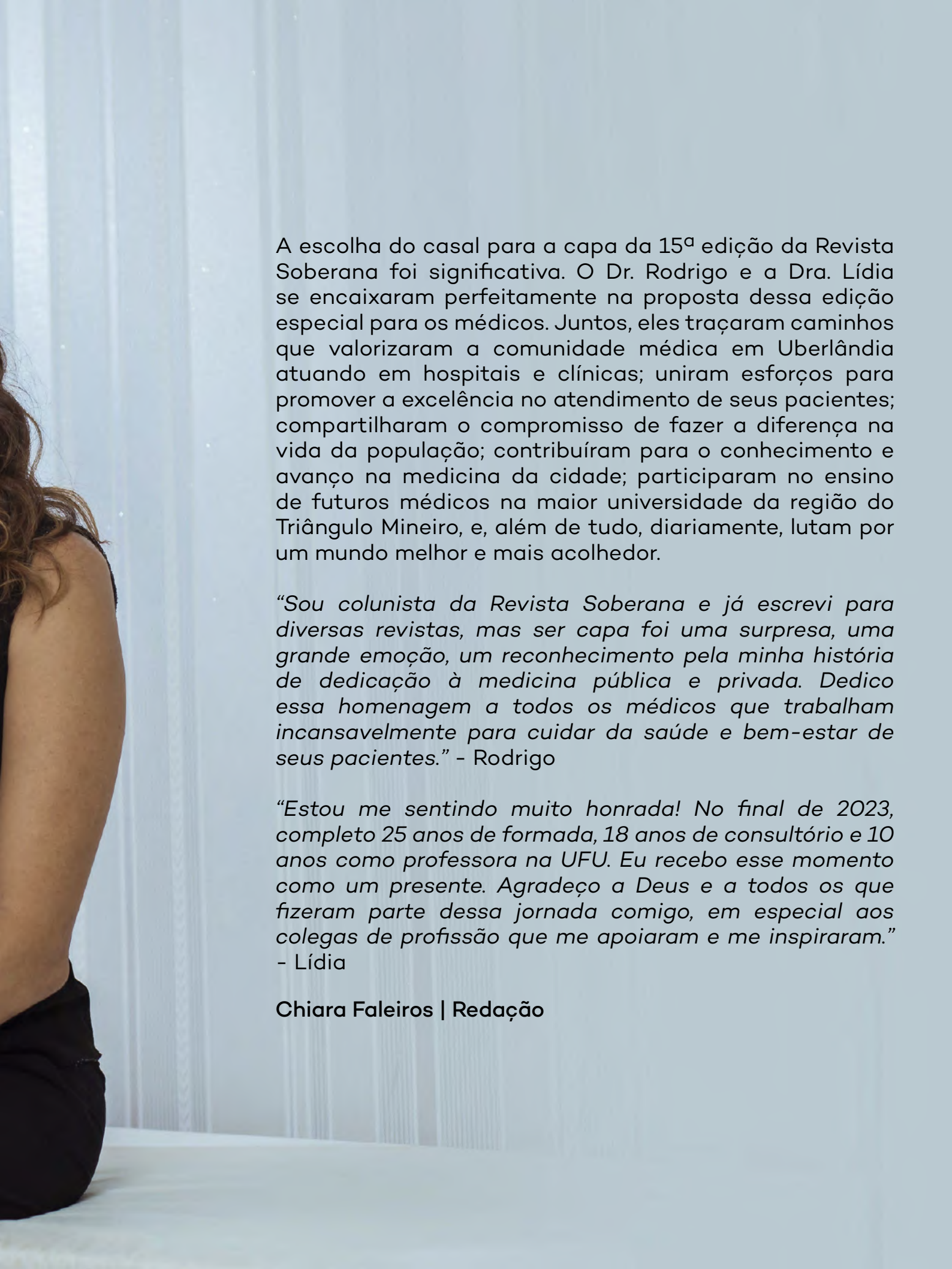
Atualmente, cerca de 100 profissionais prestam atendimento na VITIS MedCenter, em diversas áreas como: cardiologia, pneumologia, geriatria, pediatria, ginecologia, neurologia, psiquiatria, reumatologia, gastroenterologia, nefrologia, oftalmologia, cirurgia geral, cirurgia pediátrica, cirurgia plástica, dermatologia, ortopedia, urologia, clínica geral, além de nutrição, psicologia e odontologia. O laboratório IPAC/SABIN, o Centro de Oftalmologia FOCCO, a clínica de Endoscopia Digestiva ENDOVITA, o Centro Cardiológico CARDION e a Clínica de Medicina Nuclear MEDPHOTON estão presentes na clínica.

A VITIS é atendida pelas empresas da Soberana Holding. A Resolux é responsável pela limpeza, zeladoria e jardinagem do espaço; a Talismã é responsável pela portaria e segurança do local e a Soul Administradora é responsável pela recepção e administração da clínica.

“A nossa parceria completa seis anos. Acompanhamos e fizemos parte deste projeto desde o início. Juntos cuidamos dos pacientes com muito carinho e dedicação.” Dr. Douglas Davi, CEO da Soberana Holding

“Fazer parte da história da Clínica Vitis MedCenter é uma honra e uma satisfação muito grande para nós!”, Marina Pena, CEO da Soberana Holding





A escolha do casal para a capa da 15ª edição da Revista Soberana foi significativa. O Dr. Rodrigo e a Dra. Lídia se encaixaram perfeitamente na proposta dessa edição especial para os médicos. Juntos, eles traçaram caminhos que valorizaram a comunidade médica em Uberlândia atuando em hospitais e clínicas; uniram esforços para promover a excelência no atendimento de seus pacientes; compartilharam o compromisso de fazer a diferença na vida da população; contribuíram para o conhecimento e avanço na medicina da cidade; participaram no ensino de futuros médicos na maior universidade da região do Triângulo Mineiro, e, além de tudo, diariamente, lutam por um mundo melhor e mais acolhedor.

“Sou colunista da Revista Soberana e já escrevi para diversas revistas, mas ser capa foi uma surpresa, uma grande emoção, um reconhecimento pela minha história de dedicação à medicina pública e privada. Dedico essa homenagem a todos os médicos que trabalham incansavelmente para cuidar da saúde e bem-estar de seus pacientes.” - Rodrigo

“Estou me sentindo muito honrada! No final de 2023, completo 25 anos de formada, 18 anos de consultório e 10 anos como professora na UFU. Eu recebo esse momento como um presente. Agradeço a Deus e a todos os que fizeram parte dessa jornada comigo, em especial aos colegas de profissão que me apoiaram e me inspiraram.” - Lídia

Chiara Faleiros | Redação

*Eu tenho tanto pra lhe falar
Mas com palavras não sei dizer
Como é grande o meu amor por você
E não há nada pra comparar
Para poder lhe explicar
Como é grande o meu amor por você
Nem mesmo o céu nem as estrelas
Nem mesmo o mar e o infinito
Nada é maior que o meu amor
Nem mais bonito*





*Me desespero a procurar
Alguma forma de lhe falar
Como é grande o meu amor por você
Nunca se esqueça nem um segundo
Que eu tenho o amor maior do mundo
Como é grande o meu amor por você
Nunca se esqueça, nem um segundo
Que eu tenho o amor maior do mundo
Como é grande o meu amor por você
Mas como é grande o meu amor por você*

Roberto Carlos



Cuidar Sem Limites.

Essa é a
nossa essência.

Do diagnóstico
mais preciso
ao tratamento
mais avançado.

Do cuidado integral
e individualizado
ao atendimento
multidisciplinar.

Para nós,
o paciente é sempre
o centro de tudo.

**Somos
a Oncoclínicas,
o maior grupo
de oncologia da
América Latina.**



 /grupooncoclinicas

 @grupooncoclinicas

 oncoCLINICAS

COT  UMC
UNIDADE HOSPITALAR

Quando se trata de saúde, é imprescindível considerar aspectos que vão além dos tratamentos médicos. São necessárias equipes multidisciplinares especializadas, infraestrutura adequada, acolhimento e atenção aos pacientes desde a fase de prevenção ao tratamento. Nesse sentido, o Hospital UMC se destaca como referência em Uberlândia, reunindo os principais especialistas da região em seu corpo clínico, liderado pelo renomado diretor técnico Dr. Thulio Marquez, pneumologista e médico intensivista.

A equipe do UMC é formada por profissionais dedicados e apaixonados pelo que fazem, que atuam não apenas na unidade hospitalar, mas também nas demais instituições que compõem o Grupo Oncológicas&CO, presentes no Triângulo Mineiro. Além

do Hospital UMC, o grupo conta com a UMC Imagem, Instituto do Coração (ICT), UMC Medicina Nuclear, além das unidades especializadas em tratamento oncológico, COT, Oncoclínicas UMC e Oncoclínicas Araguari.

O compromisso desses especialistas com a missão de salvar vidas é aliado a uma estrutura moderna e completa, o que coloca o UMC como pioneiro em diversos aspectos. Destacam-se, por exemplo, a implantação da primeira cirurgia robótica no interior de Minas Gerais e a presença da Unidade de Transplante de Órgãos. Essas conquistas refletem o comprometimento do UMC em oferecer tratamentos e serviços inovadores aos seus pacientes.



Acesse o site grupooncoclinicas.com

Siga nas redes sociais: [@complexoumc](https://www.instagram.com/complexoumc) [@hospital_umc](https://www.instagram.com/hospital_umc)



Prof. Dr. Thullio Marquezinha


MC
UNIDADE
HOSPITALAR

Drogalider



Quem somos

A Drogalider foi fundada em novembro de 1977 por Paulo Luiz Rotelli e Ella Rotelli na cidade de Uberlândia, estado de Minas Gerais. A rede expandiu-se para outras cidades como Araguari, Ituiutaba, Patrocínio, Uberaba e Araxá. Atualmente conta com 66 unidades distribuídas.

Sempre com o intuito de oferecer um serviço de alta qualidade e excelência aos seus clientes. A empresa tem como gestores os irmãos David Luiz Rotelli e Daniel Paulo Rotelli, que valorizam os princípios éticos e de qualidade.

A rede tem mais de 1.400 colaboradores em áreas como farmácia, manipulação e nutrição esportiva, sempre empenhados em oferecer os melhores produtos e serviços, com preços competitivos e atenção aos avanços tecnológicos do setor farmacêutico.

A Drogalider é comprometida com a diversidade, o respeito aos clientes e colaboradores, projetos sociais e ações de sustentabilidade, buscando sempre o melhor para a comunidade em que atua.

Essa é a sua Drogalider!

- ♥ Completo Mix de Medicamentos, Perfumaria, Dermocosméticos e Nutrição Esportiva
- ♥ Entregas em Domicílio
- ♥ Compras pelo WhatsApp
- ♥ Manipulação - Manipulado com Certificação ISO 9001
- ♥ Site com Condições de Pagamentos Especiais e a Praticidade na palma das mãos. (www.drogalider.com.br)
- ♥ Convênios Empresariais
- ♥ Farmácia Popular - Programa de Benefícios em Medicamentos, preços bem mais atrativos para nossos clientes
- ♥ Clube+ Economia - Clube de Fidelidade com Descontos Exclusivos para Clientes Cadastrados
- ♥ Loja 24horas - Av. Floriano Peixoto, 179 - Centro, Uberlândia
- ♥ Lojas especializadas em Suplementação Esportiva



Davi e
Daniel Rotelli



Drogalider

A história de um sonho familiar que se tornou realidade

A história da rede de farmácias começou em 1977, quando Paulo Luiz e Ella Rotelli abriram a primeira loja em Uberlândia. A empresa cresceu rapidamente e, em 1987, já possuía quatro lojas. Em 1986, um dos filhos do casal, Davi Luiz, decidiu deixar a carreira de médico veterinário para se juntar aos pais no negócio. Após o falecimento dos fundadores, Davi, juntamente com o irmão, Daniel Paulo Rotelli, deram seguimento a empresa da família, considerando os ensinamentos herdados pelos pais.

Sob a liderança dos irmãos, a Drogalider continuou crescendo e se expandindo. A empresa investiu em tecnologia e inovação, e passou a oferecer uma ampla gama de produtos e serviços.

“Eu sempre admirei o trabalho deles e queria continuar o legado deles”, diz Davi Rotelli

“Nossa preocupação sempre foi com as pessoas, clientes e nossos colaboradores”, diz Daniel Rotelli.

Hoje, a Drogalider é uma empresa sólida e bem-sucedida. A empresa é reconhecida pelo atendimento humanizado, sua preocupação com a saúde e o bem-estar da população; é uma das maiores redes de

farmácias do interior de Minas Gerais. Ao todo, são 66 lojas espalhadas por seis cidades e atende mais de 1,3 milhão de pessoas com entregas em domicílio, loja aberta 24 horas, serviços farmacêuticos variados, entre outros.

Além da atenção com a qualidade e variedade de produtos oferecidos, preços competitivos e alinhamento avançado em tecnologia para o varejo farmacêutico, a empresa tem um Centro de Distribuição para estocagem, garantindo reposições rápidas no atendimento ao público.

A Drogalider conta com aproximadamente 1.000 colaboradores em suas principais áreas de negócio: farmácia, manipulação e nutrição. A rede busca diferenciar-se no mercado, trazendo sempre inovações e buscando os melhores preços. Seus colaboradores estão em constante treinamento e qualificação, visando manter o compromisso e seriedade do atendimento a todos os seus clientes.

Outro ponto de destaque da rede de farmácia é o apoio a diversidade e o respeito a com os clientes e colaboradores; além de colaborar com projetos sociais e de valorizar o meio ambiente por meio de ações de sustentabilidade.



Drogalider: cuidando bem da sua família!



Unicred 
Online

Bom dia, Dr! Tudo bem?

Correria hoje! Daqui vou pro plantão. 

O que precisar resolvemos pra você.

Quem é da
saúde, sabe.

A UNICRED É UMA INSTITUIÇÃO FINANCEIRA COOPERATIVA ESPECIALISTA NA ÁREA DA SAÚDE, FEITA PRA QUEM SE DEDICA À VIDA TODOS OS DIAS.

Cuidar dos outros exige
dedicação constante.

Você sabe.

A gente, também.

Por isso, temos o mesmo
cuidado quando se trata
do seu dinheiro.

**Neste Dia do Médico,
conte com quem faz
a vida financeira
dos profissionais
da saúde prosperar.**

**Seja um
cooperado.**

*Verifique os requisitos de associação
descritos no Estatuto Social
da Cooperativa da sua região.



uncred.com.br/alianca



@uncredalianca

UNICRED 
A SUA INSTITUIÇÃO FINANCEIRA COOPERATIVA.

Sistema Unicred

A vida financeira facilitada para cooperados em cidades mineiras e de estados vizinhos

Cooperativismo é, indubitavelmente, um ambiente salutar para o mercado. As premissas se diferenciam dos ambientes convencionais e os cooperados se sentem melhor atendidos em suas expectativas. Nesse cenário é que se destaca Unicred, cooperativa surgida em nível nacional, aqui na região como unidade Unicred Aliança, inicialmente atendendo aos médicos, posteriormente abraçando os demais profissionais da área da saúde e, por fim, tendo adesões de várias frentes de profissionais que atendam aos requisitos e critérios da instituição, chamados de “livre admissão”.

Segundo o seu presidente, Luiz Mauro Coelho Nascimento, que integra a cooperativa desde os seus primórdios, um dos objetivos centrais é humanizar um pouco mais as relações financeiras diante da rigidez dos bancos tradicionais. Os produtos oferecidos são basicamente os mesmos da rede comum, com o diferencial de olhar fundamentalmente para as pessoas e exercer no relacionamento a flexibilidade que for possível. *“Olhamos o ser humano de uma maneira global, de uma maneira inteira. Não olhando para o que a pessoa tem, mas para o que ela é. A cooperativa tenta ajudá-la em seu desenvolvimento profissional, fazendo de tudo para oferecer não só a educação financeira, mas também a cultural e a cooperativista. Assim, com mais consciência do cooperado, o próprio cooperativismo é difundido”*, explicou Luiz Mauro, acrescentando que *“dentro do capitalismo, talvez a grande saída seja por meio das cooperativas, onde existe a cooperação como princípio”*. Ele atribui a essa postura o sucesso dos sistemas cooperativos de crédito, especialmente a Unicred Aliança.

Luiz Mauro acompanhou a implantação desde os primórdios. Essa formação oriunda do Rio Grande do Sul se deu três anos antes de chegar à nossa região. Aqui foi inaugurada em 1993. Antes de aderirem ao sistema Unicred, ele, como diretor da Unimed, acompanhou de longe a formação das Unicreds no Brasil. Em uma das convenções das cooperativas de médicos, a instituição financeira foi apresentada, consideraram uma alternativa em nível de excelência e providenciaram os trâmites legais para a implantação em Uberlândia. Uma das prerrogativas é que tivesse, no mínimo, 40 cooperados. Uma vez tomada essa providência, deram início às atividades e ela passou a funcionar dentro da sede da Unimed, onde permaneceu por cerca de dois anos, indo para outra sala cedida também pela Unimed, onde ficou por mais um ano, até adquirir a sede onde se encontra atualmente, na avenida João Pinheiro, região central da cidade.

A adesão inicial dos 40 cooperados saltou, ao longo dos 30 anos de atividades, para 15 mil cooperados. Até o início deste ano estava em 10 mil, mas houve a incorporação da cooperativa Minas-Espírito Santo, que atendia o estado vizinho e o leste mineiro. Essa também é outra conquista da Unicred Aliança, o seu foco local expandir-se para uma abrangência maior. Segundo Luiz Mauro, pouco tempo depois de iniciar a cooperativa, a linha de adesões

foi crescente e de modo acelerado. Logo abriram uma unidade em Araguari, depois Ituiutaba, Monte Carmelo, Catalão, ampliando a área de atuação e aumentando o número de cooperados. Houve também outras fusões ao longo do caminho. Em 2007 com a cooperativa Circuito das Águas, de São Lourenço, no Sul de Minas, depois, em 2011, foi incorporada a Unicred Centro Mineira, cuja sede era em Betim. Foram, portanto, três incorporações nestas três décadas de atuação da Unicred Aliança.

Segundo ele, nesse meio tempo, foram abertas e reabertas agências, hoje esparramadas por vários pontos, em cidades como Itumbiara, Goiânia, Ipatinga, Três Corações, São Lourenço, Caxambú, Betim, Nova Serrana, Bom Despacho, Contagem, Belo Horizonte e Nova Lima, entre outras, isso sem mencionar os locais onde tem postinhos para atendimento. Das 32 agências em 26 cidades, a sede administrativa é em Uberlândia. Há uma hierarquia predominante na rede. A Unicred Aliança é unidade singular, que reúne em uma central e as centrais reúnem em uma confederação. Em todo o sistema Unicred são 32 singulares.

O executivo ressalta que a instituição é como outra qualquer, tem regras e a condução atua preferencialmente com a pessoa física, sendo pessoas jurídicas exceção e necessariamente atreladas à pessoa física. *“Fundamentalmente, se consegue atingir o objetivo comum, de ganhos que contemplem a todos. Conquistase um custo menor, juntar as pessoas, taxas de juros reduzidas, devoluções de ganhos que compensem os investimentos realizados. A cooperativa tem esse potencial, de distribuir, com os respectivos regramentos decididos em assembleias, os ganhos a ela atribuídos. Nestes 30 anos, todos os anos, temos a distribuição daquilo que chamamos de sobras”*, explicou o presidente, ressaltando que a cooperativa também contempla o cooperado além do ganho financeiro, com relações facilitadas pela proximidade entre eles e pela variedade dos produtos e serviços oferecidos.

Das vantagens dos sistemas cooperativos, Luiz Mauro considera que a Unicred Aliança, além dos ganhos e dos elementos facilitadores, traz consigo o fato de não ser massificada como as demais cooperativas. Há algumas que têm milhões de cooperados. O Sistema Unicred no país tem em torno de 250 mil. Para ele, tentar não se massificar é um grande diferencial. *“A imagem de favorecer profissionais no exercício de seu ofício, ajudando-os na aquisição de equipamentos, espaços e reformas; é algo muito positivo. E isso faz a diferença. As três décadas de existência que estamos celebrando traz um caminho de evolução e conquistas. Isso nos motiva e nos faz crer em um futuro promissor, para a cooperativa e para os seus cooperados”*, concluiu o presidente.

Por: Carlos Guimarães

Luiz Mauro Coelho
Nascimento





Unimed Uberlândia
+ próxima de você

A Unimed Uberlândia está empenhada em oferecer soluções para que nossos clientes possam desfrutar de uma vida saudável. Por isso, expandimos nossos serviços e desenvolvemos Linhas de Cuidado com foco na prevenção, promoção e tratamento adequado. Estamos comprometidos em apoiá-lo nessa jornada.

Cuidado com a saúde em todos os momentos



Linha de Cuidado ao Idoso 60+



Linha de Cuidado Materno Infantil



Linha de Cuidado da Mama



Linha de Cuidado com Crianças Neuroatípicas

Cuidar é para vida toda.



Unimed 
Uberlândia

Dr. Christian Bertarini Marques

Presidente do Conselho de Administração da Unimed Uberlândia

O Dr. Christian é um oftalmologista renomado, Presidente do Conselho de Administração da Unimed Uberlândia e pai de duas filhas. Para enfrentar os desafios do cotidiano, ele conta com uma rede de apoio que o inspira e proporciona leveza na rotina: *“Minha família é o meu alicerce. Trouxe meus valores, minhas crenças, meu amor pelos estudos, minha esposa e filhas, que são minha razão para acordar todos os dias.”*, afirmou. E conclui que os valores e o amor de sua esposa e filhas são o que o motiva a ser um bom médico e um bom pai.

O nascimento de suas filhas foi uma força transformadora na vida do médico: *“tenho duas filhas, Gabriela, a mais velha, uma menina doce e brilhante. Camila, minha filha mais nova, portadora de síndrome de Down, que me ensina perseverança e trouxe leveza e tolerância para os meus dias. Elas me apresentaram um mundo melhor e mais leve”*, contou Christian.

Christian reconhece que equilibrar a vida profissional e pessoal pode ser um desafio, mas ele afirma que é possível com disciplina e planejamento. Ele procura otimizar o uso do seu tempo ao longo do dia para garantir que tenha tempo para sua família e seus hobbies, como: ir ao cinema, ouvir música, viajar com a família e ler livros, priorizando, sobretudo, a honestidade, a perseverança e a liderança em todas as fases da vida.

Com 25 anos de profissão, Christian traça metas para os próximos anos: encerrar seu ciclo à frente do conselho de administração da Unimed Uberlândia deixando um legado de sustentabilidade para a empresa e as gerações futuras.

Dr. Christian gostaria de ser lembrado no âmbito pessoal como alguém que tenha contribuído para a sociedade. Ele afirma que sua missão é ajudar os outros e que espera ter feito a diferença na vida de muitas pessoas.

Medicina

“Eu não me lembro quando escolhi a medicina. Nunca pensei em fazer outra coisa. Só sei que foi muito cedo e, talvez, influenciado pela visão idealizada que temos das profissões quando somos muito jovens. A vocação veio mais tarde, quando já estava na faculdade. Posso dizer que tive muita sorte. Eu realmente gosto muito do que faço. Amor para a vida.” - Christian

Oftalmologista

“Quando fui escolher minha especialidade estava

dividido entre as clínicas e cirúrgicas. A oftalmologia, na época, me pareceu ser uma saída salomônica, por contemplar as duas possibilidades. Além disso, sempre gostei de tecnologia e aplicações de vanguarda na medicina. Certamente a oftalmologia é uma das especialidades que mais trabalha na fronteira do nosso conhecimento. Eu sou fascinado por este aspecto da minha profissão.” - Christian

Visão

“O médico deve ter como missão promover a saúde e o bem-estar das pessoas. Quando não puder fazer isso, deve contribuir para arrefecer o sofrimento delas. Esse é nosso legado para a sociedade” - Christian

Educação

“A medicina é uma ciência fluida que se transforma com uma velocidade assustadora. Neste sentido não há como exercê-la sem procurar aprimoramento e treinamento contínuos. A educação médica continuada é essencial para a profissão e deve ser buscada sistematicamente por todos nós.” - Christian

Tecnologia

“Existe uma certa ambiguidade na aplicação da tecnologia na medicina. Por um lado, ela traz inimagináveis soluções em diversas fronteiras do conhecimento médico. Contribui cada vez mais para aumento da expectativa de vida e para promover acesso e inclusão das ações de saúde mesmo em locais onde as fronteiras e obstáculos geográficos se impõe. Doenças são subjugadas em soluções que antes víamos apenas em filmes de ficção científica. Mas nem tudo são flores. Na maioria das atividades, a tecnologia significa redução de custos e, por sua vez, maior acesso das pessoas aos bens e serviços. Na realidade médica, a incorporação de tecnologias disruptivas provoca um aumento absurdo dos custos. Existe uma ameaça clara a sustentabilidade da saúde pública e suplementar pela aplicação irracional destes recursos. A sociedade precisa ponderar sobre a incorporação de novas tecnologias pelo prisma do binômio custo-efetividade.” - Christian

Dia do Médico

“Celebrar o Dia do Médico é reafirmar a importância e compromisso dessa profissão com a vida e promoção de qualidade de vida das pessoas na sociedade. Uma oportunidade de refletirmos sobre nossa importante missão e ocuparmos o papel que devemos na tomada de decisão das ações de saúde em nossa comunidade.” - Christian





Rede Mater Dei de Saúde

Rede integrada na prestação de serviços hospitalares e oncológicos

Monitoramento contínuo de adesão aos protocolos clínicos implantados para garantir uma prática segura e de qualidade, e os resultados refletem o trabalho que realizamos.

A busca por melhores resultados clínicos diferencia a Rede Mater Dei de Saúde, que ao longo de sua existência vem se reinventando e cuidando das pessoas em todas as fases da vida. Ela segue fielmente o princípio do cuidado adequado, trazendo mais eficiência e sustentabilidade para o setor. Em 2021, a Rede Mater Dei iniciou um projeto de aquisição de novas unidades, com o objetivo de levar sua missão de “Compromisso com a Qualidade pela Vida” para outras regiões do Brasil.

Por meio desta publicação, a instituição destaca o seu compromisso com a excelência na

área da saúde e sua dedicação incansável ao bem-estar do paciente.

Este conteúdo explora também a ênfase que a Rede Mater Dei dá à tecnologia e à humanização, o que gera resultados excepcionais que posicionam a Rede como referência em saúde no Brasil.

Para alcançar a Excelência Clínica, a Rede Mater Dei de Saúde monitora continuamente a adesão aos protocolos clínicos implantados para garantir uma prática segura e de qualidade. Um dos pontos que a Rede vê como necessário é o envolvimento do médico na gestão, que fornece percepções e respostas rápidas para melhorar a eficiência e o nível de serviço da Rede Mater Dei, reconhecida em todo o Brasil como uma referência em medicina de qualidade.

Marketing para médicos

Ética, credibilidade e relacionamento

A medicina e outras profissões de saúde são fundamentais para uma função social de promover a saúde e qualidade de vida para os pacientes, mas em meio à grande competitividade e fake news, também demandam uma abordagem cada vez mais estratégica para atrair clientes e manter uma reputação sólida.

Estratégias de marketing específicas para médicos e profissionais da saúde são essenciais, proporcionando uma plataforma para a comunicação, educação e construção de relacionamentos com pacientes. No entanto, diferentemente de muitos outros setores, o marketing na área de saúde deve ser conduzido com um especial cuidado, principalmente com foco na lisura das informações e ética profissional, afinal, trata-se da saúde humana em última instância.

A construção de uma marca pessoal forte é a pedra basilar das estratégias de marketing para profissionais da saúde. Isso envolve a definição clara de valores, princípios éticos e uma missão. A consistência na comunicação, tanto online quanto offline, é essencial para estabelecer uma imagem confiável e reconhecível, ambas características fundamentais para a prática médica, o que nos leva a outra etapa importante do marketing médico: A geração de conteúdo.

A criação e distribuição de conteúdo de qualidade são muito importantes para a construção da credibilidade profissional. Médicos podem educar, informar e engajar pacientes por meio de artigos, vídeos e lives informativas, demonstrando não só expertise, mas também fortalecendo a relação de confiança com o público para além de momentos de doença, mas também para prevenção, tirar dúvidas e dar conselhos profissionais.

Nessa área específica, a relação entre o profissional e o paciente é de extrema importância pois é ela que fará o cliente recorrer a um médico e não a outro, fazendo com que ele seja a referência tanto em profissionalismo, quanto em familiaridade, transmitir e gerar esses sentimentos é um trabalho da estratégia de marketing, principalmente a longo prazo.

O marketing, quando voltado para médicos e profissionais da saúde, diverge um pouco da visão tradicional de venda de produtos ou serviços, a abordagem volta-se ao cultivo de uma relação próxima entre médico e paciente, uma relação de confiança, e esse é o grande diferencial que uma estratégia de marketing bem aplicada traz ao profissional.

Por: Jennifer de Paula

Jornalista correspondente na Europa





Direito Penal Médico

Impactos sobre o dever de informação para o consentimento livre válido

A relação médico-paciente, que precede ao próprio ato médico, submete-se às regras da responsabilidade civil, ética e/ou penal. No Brasil, especialmente nos últimos quinze anos, a concepção sobre a forma de relacionamento adequada entre médico e paciente, mudou significativamente, impactando na criação, interpretação e aplicação de leis, especialmente o Direito Penal, sobre os novos contornos advindos da aplicação contemporânea da filosofia kantiana que traz a noção de autonomia da vontade para a apuração das consequências jurídico-penais.

O Código Penal brasileiro, de 1940, foi editado em uma época em que a sujeição do paciente às determinações médicas era quase que integral e cega, sem nenhum dever acessório de esclarecimento por parte do profissional. A partir das noções filosóficas contemporâneas sobre os limites do consentimento e sobre a autonomia do paciente, a tradicional visão de que é o médico quem tem o direito de decidir sobre o melhor para o paciente vem sendo substituída, gradativamente, pela de que, na realidade, o médico deverá esclarecer previamente ao paciente todos os possíveis riscos e limites (positivos e negativos) de sua atuação e é o paciente quem deverá conferir, sempre quando capaz e possível, por meio do termo ou declaração de consentimento livre e válido, ao médico que irá atendê-lo.

O Código de Ética Médica, em vários de seus artigos, especialmente no de n. 22, também traz a necessidade de o médico esclarecer o paciente sobre o procedimento a ser realizado, salvo em caso de risco iminente de morte. Além disso, o Código de Defesa do Consumidor (CDC) também prevê o dever de informar na relação médico-paciente, garantindo ao paciente o direito à informação

adequada e clara sobre os riscos do procedimento ou tratamento médico.

O Conselho Federal de Medicina (CFM) recomenda que o consentimento livre e esclarecido seja registrado por escrito, em documento específico, com tamanho de letra adequado, linguagem clara e acessível, e com espaço em branco para perguntas ou questionamentos pelo paciente.

Esse dever de esclarecimento do médico para o exercício do direito do paciente ao consentimento livre e esclarecido, supera uma visão tradicional, vertical e paternalista da Medicina Tradicional, que vigorava na maioria dos ambientes médicos.

Portanto, numa visão jurídico-penal contemporânea, a relação entre médico-paciente passou a priorizar a autonomia do paciente, sugerindo que entre dois sujeitos de direitos e obrigações, haja uma interação horizontal clara, transparente e ética.

Diante dos impactos do dever de informação na relação médico-paciente, os profissionais da Medicina precisam ter suporte jurídico altamente especializado para se manterem atualizados sobre as nuances jurídico-penais acerca das mudanças na definição do dever de informação e sobre o preenchimento integral de todos os requisitos do consentimento livre e válido do paciente. Isso representará mais segurança jurídica e menos riscos diários de incorrer em situações negativas e tratadas como negligência médica.

Por: Dra. Rafaella Cardoso

Advogada Criminalista

(34) 99114-6246

RC

RAFHAELLA
CARDOSO
ADVOCACIA





Tecnologia na Saúde

Vivemos em uma era digital, onde a tecnologia permeia todas as esferas

Um dos campos mais transformados por essa revolução tecnológica é a saúde. À medida que a tecnologia avança a passos largos, é essencial compreender como ela está moldando o setor de saúde e o impacto que isso tem na nossa qualidade de vida. Nesta matéria, exploraremos as inovações tecnológicas que estão revolucionando a medicina e como elas estão moldando o presente e o futuro da assistência médica.

A telemedicina é um dos avanços mais notáveis da tecnologia na saúde. Através de videochamadas e aplicativos de saúde, pacientes podem agora consultar médicos de qualquer lugar do mundo, eliminando as barreiras geográficas que antes limitavam o acesso aos cuidados de saúde. Além disso, a telemedicina tem se mostrado uma ferramenta valiosa em emergências, permitindo diagnósticos rápidos e tratamentos imediatos.

Big Data e Inteligência Artificial: Diagnóstico Preciso e Prevenção

A capacidade de processar grandes volumes de dados de saúde está revolucionando a medicina. Os algoritmos de inteligência artificial podem analisar dados de pacientes para identificar padrões e tendências, auxiliando os médicos no diagnóstico precoce de doenças e na personalização de tratamentos. Além disso, o uso de sensores e dispositivos wearables permite que os pacientes monitorem sua própria saúde, ajudando na prevenção de problemas de saúde antes mesmo de eles se manifestarem.

Robótica na Cirurgia: Precisão e Eficiência Sem Precedentes

A robótica tem desempenhado um papel fundamental na cirurgia, tornando os procedimentos mais precisos e menos invasivos. Robôs cirúrgicos, controlados por cirurgiões, podem realizar procedimentos complexos

com uma precisão que supera a habilidade humana. Isso resulta em recuperações mais rápidas e menos complicações pós-operatórias para os pacientes.

Medicina Personalizada: Terapias Feitas Sob Medida

A medicina personalizada é uma abordagem que utiliza informações genéticas e moleculares de cada paciente para direcionar o tratamento. Isso significa que os medicamentos e terapias são adaptados especificamente para as necessidades de cada indivíduo, aumentando a eficácia e reduzindo os efeitos colaterais.

Desafios e Considerações Éticas

Embora a tecnologia tenha trazido avanços incríveis para a saúde, também levanta questões éticas importantes. A privacidade dos dados de saúde, o acesso igualitário aos avanços tecnológicos e a necessidade de garantir que a tecnologia seja usada de maneira responsável são desafios que a sociedade deve abordar à medida que continuamos a avançar nessa área.

A tecnologia está moldando o presente e o futuro da saúde de maneira profunda e impactante. Ela está tornando os cuidados de saúde mais acessíveis, precisos e eficientes. No entanto, também apresenta desafios que precisam ser abordados de maneira responsável. À medida que continuamos a avançar, é importante que a sociedade, os profissionais de saúde e os reguladores trabalhem juntos para garantir que a tecnologia seja usada para melhorar a saúde e o bem-estar de todos. O futuro da medicina é agora, e a tecnologia está desempenhando um papel central nessa jornada emocionante.

Por: Vinícius Vieira

Exact-Ti | Soberana Holding

Telemedicina

Nutrindo corpos e mentes para um futuro mais saudável

Você já ouviu falar em telemedicina?
É um termo que tem ganhado destaque recentemente, e por boas razões.



O que é?

Telemedicina é uma abordagem inovadora que usa tecnologia para conectar médicos e pacientes à distância. Isso significa que você pode receber cuidados médicos, tirar dúvidas e até mesmo fazer consultas sem sair de casa, usando dispositivos como smartphones ou computadores.

A importância

Ela permite o acesso rápido a profissionais de saúde, diminui a necessidade de deslocamentos. Além disso, amplia o alcance da assistência médica a áreas remotas e pessoas com mobilidade reduzida.

Para que serve?

1. Consultas Médicas
2. Aconselhamento Médico
3. Monitoramento de Pacientes
4. Educação em Saúde

Como funciona?

A telemedicina funciona de forma simples e acessível:

1. Agendamento Online

Você agenda uma consulta virtual com um médico ou especialista.

2. Conexão Virtual

No horário marcado, você e o médico se conectam por meio de um aplicativo ou plataforma de telemedicina.

3. Consulta

Discutir sintomas, mostrar exames e receber orientações médicas.

4. Receita e Prescrições

Se necessário, o médico pode emitir receitas e prescrições eletrônicas diretamente para a farmácia.

5. Acompanhamento

Após a consulta, é possível ter um acompanhamento virtual para garantir que o tratamento esteja funcionando.

Segurança

Sim, a telemedicina é segura. As plataformas de telemedicina seguem rigorosas normas de segurança e privacidade de dados. Além disso, as informações são criptografadas para garantir a confidencialidade das informações médicas.

O futuro

A telemedicina veio para ficar. Ela oferece comodidade, eficiência e amplia o acesso à saúde. Mesmo após a pandemia, sua importância ainda é indiscutível, moldando o futuro da assistência médica.



A saúde não espera, e a telemedicina coloca o cuidado médico ao alcance de todos, quando e onde for necessário



Soberana
HOLDING

ENGENHARIA DE ALTO PADRÃO E GESTÃO DE OBRAS COMPLETA POR LEONARDO SAMPAIO

Engenheiro com mais de 27 anos de carreira, Leonardo Sampaio, 49, é formado em Engenharia Civil pela Universidade Federal de Uberlândia (UFU) e especialista em Gestão de Obras. O profissional tem mais de 1 milhão de m² construídos na região do Triângulo Mineiro.

Sobre seu trabalho, Leonardo explica o que o diferencia de um construtor padrão: “Eu faço a gestão de obras completa, desde a definição do lote, execução de projetos, orçamentos, passando pela execução da obra, legalização e o pós-obra”.

“A gestão de obras é importante, pois traz ao cliente tranquilidade e segurança”, afirma o engenheiro.

Além disso, Sampaio enfatiza que a falta de uma boa gestão pode trazer problemas. A falta de técnica e mão de obra especializada podem causar eventuais complicações, que poderiam ser eliminadas tendo um gestor de obras, pondera.

“É gratificante fazer parte de sua maior realização”, diz Leonardo Sampaio.



O seu futuro e da sua família merece ser pensado desde cedo. Faça do tempo seu aliado para resolver com tranquilidade e segurança as preocupações do amanhã. São planos estruturados de forma especial que só uma instituição cooperativa é capaz de oferecer.

Previdência



Incentivos
fiscais



Baixas
taxas de
administração



Rendimentos



Fale com seu Gerente de Relacionamento
ou faça a adesão pelo app Unicred Mobile.



unicred.com.br

escolha cooperar.
escolha

UNICRED 

Os benefícios da prática esportiva

O esporte é muito mais do que uma simples atividade física. Além de contribuir para o condicionamento físico e a saúde geral do corpo, ele também desempenha um papel fundamental na promoção da saúde mental. A relação entre esporte e benefícios para a saúde mental é profunda e multifacetada. Ele reduz o estresse e a ansiedade, melhora o humor, promove a autoestima, a concentração e o desenvolvimento de habilidades sociais. Confira os principais benefícios da prática esportiva:

Redução do estresse e alívio da depressão através do esporte

Quando você se mantém ativo fisicamente, sua mente se desvia dos estresses cotidianos, ajudando a evitar o impacto de pensamentos negativos. O exercício reduz os níveis de hormônios do estresse em seu corpo e, ao mesmo tempo, estimula a produção de endorfinas. Essas substâncias elevam os níveis dos hormônios naturais do bem-estar, que podem manter a depressão e o estresse afastados. Após um treino intenso, as endorfinas também tendem a deixá-lo mais relaxado e otimista. Embora seja necessário realizar mais pesquisas de alta qualidade para determinar a relação precisa entre esportes e depressão, muitos médicos recomendam a prática esportiva como um primeiro passo no tratamento de tristeza e tensão.

Aprimoramento da concentração por meio do esporte

A manutenção de habilidades mentais cruciais é favorecida pela prática regular de atividades físicas, o que é particularmente importante à medida que envelhecemos e essas habilidades tendem a declinar. Isso abrange o pensamento crítico, a capacidade de aprendizado e o discernimento. Recomendamos frequentemente uma combinação de atividades aeróbicas e de fortalecimento muscular, pois isso se mostra particularmente eficaz. Pesquisas também confirmaram que a participação em atividades esportivas de três a cinco vezes por semana, por pelo menos 30 minutos, pode proporcionar benefícios notáveis na concentração e até mesmo na memória.

Melhora dos padrões de sono com a prática esportiva

Os esportes e outras formas de atividade física melhoram a qualidade do sono, contribuindo para um adormecimento mais rápido e um sono mais profundo, que é crucial para a reparação de tecidos, a cicatrização e a consolidação da informação durante a fase do

sono. Um sono melhorado pode aprimorar sua clareza mental no dia seguinte, bem como seu estado de ânimo. Certifique-se apenas de evitar a prática de esportes muito tarde durante o dia, já que exercícios noturnos algumas horas antes de dormir podem gerar excesso de energia, dificultando o sono. Nesse caso, ajuste o horário da prática esportiva.

Aumento da autoconfiança por meio do esporte

A prática regular de exercícios que acompanha a participação esportiva pode elevar sua autoconfiança e melhorar sua autoestima. À medida que você desenvolve força, habilidade e resistência por meio dos esportes, sua percepção de si mesmo também se fortalece. Com a energia renovada e a vitalidade proporcionada pela atividade física, você tem maior probabilidade de alcançar sucesso em tarefas diárias e no trabalho, devido ao aumento do autocontrole e à positividade reforçada.

Esportes ajudam a manter um peso saudável

Os Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC) recomendam a prática esportiva como uma maneira saudável de controlar o peso. Esportes individuais, como corrida, ciclismo e musculação, são particularmente eficazes na queima de calorias e no desenvolvimento muscular. Manter-se dentro de uma faixa de peso saudável reduz o risco de desenvolver doenças como diabetes, colesterol alto e hipertensão, entre outras.

Ligação entre esportes e traços de liderança

Os esportes em equipe, como futebol, vôlei e basquete, servem como laboratórios para o desenvolvimento de características de liderança. Estudos conduzidos em escolas secundárias têm demonstrado uma correlação positiva entre a participação esportiva e a manifestação de qualidades de liderança. Devido à oportunidade de treinar, competir, vencer ou perder como parte de uma equipe, as pessoas envolvidas em esportes tendem a adotar naturalmente uma mentalidade de trabalho em equipe em contextos sociais e no local de trabalho. Com o tempo, essa mentalidade de equipe se traduz em sólidas habilidades de liderança, principalmente a capacidade de ser proativo.

Fontes:

<https://doi.org/10.1136/bmj.322.7289.763>

https://www.cdc.gov/healthyweight/physical_activity/



Obrigado Doutor...
Pelo Cuidado e Dedicção a Saúde.




Feliz dia do Médico!

18 de outubro


A qualidade que você confia,
agora também nos nossos exames de imagem



Vacinas



Ultrassonografia



Mamografia



Radiografia

Matriz Labormed e Sense imagem

Rua Machado de Assis, 137 - Centro
(34)3239-3600 - (34)2102-3600
www.labormed.net.br - sensemed.net.br

Unidade 24 horas

UMC - Uberlândia Medical Center
Bairro Jardim Karaiba
Rua Rafael Marino Neto, 600

Unidades de Coleta

Bairro Copacabana - VidaLab - Rua Triangulo Mineiro, 940
Bairro Jardim Patrícia - VidaLab - Av. José Fonseca e Silva, 1139
Bairro Martins - Clínica Prevencor - R. Bernardo Cupertino, 365
Bairro Roosevelt - Av. Cleanto Vieira Gonçalves, 29
Hospital Santa Marta - Av. Rondon Pacheco, 704
Bairro Tabajaras - Cardion - Av. Getulio Vargas, 1835

Como se livrar dos óculos

Os óculos continuam sendo um instrumento seguro e prático para enxergar

Muitas pessoas não suportam a ideia de ter que usar óculos e isso acontece por vários motivos, como, por exemplo, por não encontrar um modelo que se encaixe no formato do rosto e não se adaptar com o uso de lentes de contato. A solução é se livrar deste acessório, de uma vez por todas, é partir para a cirurgia refrativa. A técnica consiste na correção da miopia, hipermetropia e o astigmatismo.

A cirurgia é feita com base na emissão de feixes de laser (excimer laser), que remodela a superfície corneana, corrigindo o erro refracional e consequente, melhorando a visão. A principal vantagem do procedimento, é poder acordar no dia seguinte enxergando, ao invés de sair procurando os óculos ou as lentes de contato.

O risco cirúrgico é inerente a qualquer procedimento médico, no entanto, trata-se de uma cirurgia bastante segura com baixos índices de complicações.

Vale lembrar que a cirurgia refrativa não é milagrosa. Com aproximadamente 40 anos, a presbiopia, que diminui a capacidade do olho focar em imagens para perto, exige o uso de óculos para leitura.

“Hoje sou uma nova pessoa! As crises de enxaqueca acabaram e não preciso carregar mais óculos quando saio de casa. Eu nem lembro mais como é usar óculos”, confessa paciente que fez a cirurgia para corrigir 4,5 graus de miopia.

Pré-requisitos para a realização da cirurgia refrativa:

- Ter olhos saudáveis;
- Acima de 21 anos;
- Ter o grau estável por pelo menos 12 meses antes do procedimento cirúrgico;
- A faixa de correção deve estar entre 0.60 a -9.00 graus na miopia; e de +1 a +6 graus na hipermetropia, podendo estar associados com até 4 graus de astigmatismo.
- Se o paciente usa lentes de contato, o médico o instruirá sobre quanto tempo devesse parar de usá-las antes dos exames pré-operatórios e da cirurgia;
- Mulheres grávidas não devem se submeter à correção visual com laser.

Por: Dr. Paulo César Naves
Oftalmologista





Dr. Paulo César
OFTALMOLOGISTA

Catarata

Doença dos olhos que deixa a visão opaca

A cirurgia de catarata é um procedimento revolucionário que transformou a vida de milhões ao redor do mundo. Tradicionalmente, o objetivo principal dessa cirurgia era remover a lente ocular opacificada e substituí-la por uma lente intraocular (LIO) monofocal, que oferecia visão nítida apenas a uma distância específica. Com os avanços tecnológicos, surgiram as lentes trifocais, um marco na oftalmologia.

As lentes trifocais são projetadas para proporcionar uma visão clara em três distâncias distintas: perto, intermediária e longe. Essa capacidade multifocal permite que muitos pacientes realizem atividades diárias, como ler, usar dispositivos digitais e dirigir, sem a necessidade de óculos ou lentes de contato. Elas tornam possível uma transição suave entre diferentes focos, simulando uma visão mais natural e adaptativa.

Além dos benefícios óbvios em termos de visão, as lentes trifocais podem proporcionar uma qualidade de vida significativamente melhorada. Ao reduzir ou eliminar a dependência de correções ópticas adicionais, os pacientes sentem-se mais livres e confiantes em suas atividades diárias.

No entanto, como qualquer procedimento médico, a implantação de lentes trifocais não está isenta de riscos ou limitações. Nem todos os pacientes são candidatos ideais, e alguns podem experimentar halos ou reflexos, especialmente à noite. É essencial uma discussão abrangente com um oftalmologista para determinar a melhor opção para cada caso.

Por: Dr. Guilherme Naves
Oftalmologista





Blefaroplastia

Uma cirurgia estética destinada a remover a pele das pálpebras

O envelhecimento da face, compreendendo principalmente as alterações órbito-palpebrais são uns dos principais motivos no consultório de um oculoplasta, que é o oftalmologista com formação em oftalmologia geral, com especialização em alterações patológicas das pálpebras e vias lacrimais, tanto clínica quanto cirúrgica.

Compreender a órbita como um conjunto complexo de ligamentos, músculos e gordura repousando sobre um assoalho ósseo se faz necessário para entender as alterações que ocorrem com o passar da idade para assim propor cirurgias nas pálpebras que podem proporcionar bons resultados.

Existem diversos estudos que tentam explicar a extrusão da bolsa de gordura infrapalpebral, correlacionando a um aumento com a idade desta gordura, bem como o enfraquecimento do músculo orbicular, seus ligamentos e septo orbicular, que tornando-se mais frágeis, alteram consideravelmente a expressão da região ocular.

Na blefaroplastia tradicional, foca-se na excisão de tecido, músculo e gordura, sendo um procedimento de grande vantagem estética, porém sujeita a complicações como o mal posicionamento palpebral, esclera exposta, má oclusão palpebral. Além disso, pode levar a resultados pobres a longo prazo e até a piora do envelhecimento periorbital.

Como a pálpebra e os tecidos periorbitais sofrem diferenças significativas com a idade, isso é um motivo de grande preocupação no rejuvenescimento facial. A avaliação clínica dos terços superiores e médio da face são importantes devido a posição e suporte palpebral. Sendo assim, através de novos estudos sobre o envelhecimento facial, propôs a prática de novas técnicas para realizar a cirurgia de blefaroplastia.

A blefaroplastia moderna leva em consideração o reposicionamento dos tecidos perioculares e preconiza a ressecção de pele menos agressiva, menor redução de gordura com abordagem transconjuntival ou subciliar com cantopexia, além da atenção a posição da sobrancelha e a correção de ptoses palpebrais associadas.

O processo de envelhecimento da face está intimamente associado a alterações significativas na região palpebral. Compreender as suas anatomias, mudanças relacionadas e técnicas para a correção se faz de maneira importante, levando em consideração o aspecto geral da face após a blefaroplastia. O profundo conhecimento permite diminuir as complicações e melhores resultados.

Por: Dra. Leticia Aparecida Naves Borges
Oftalmologista pelo Banco de Olhos de Sorocaba



Lentes Trifocais

Uma revolução na cirurgia de catarata

A cirurgia de catarata é um procedimento revolucionário que transformou a vida de milhões ao redor do mundo. Tradicionalmente, o objetivo principal dessa cirurgia era remover a lente ocular opacificada e substituí-la por uma lente intraocular (LIO) monofocal, que oferecia visão nítida apenas a uma distância específica. Com os avanços tecnológicos, surgiram as lentes trifocais, um marco na oftalmologia.

As lentes trifocais são projetadas para proporcionar uma visão clara em três distâncias distintas: perto, intermediária e longe. Essa capacidade multifocal permite que muitos pacientes realizem atividades diárias, como ler, usar dispositivos digitais e dirigir, sem a necessidade de óculos ou lentes de contato. Elas tornam possível uma transição suave entre diferentes focos, simulando uma visão mais natural e adaptativa.

Além dos benefícios óbvios em termos de visão, as lentes trifocais podem proporcionar uma qualidade de vida significativamente melhorada. Ao reduzir ou eliminar a dependência de correções ópticas adicionais, os pacientes sentem-se mais livres e confiantes em suas atividades diárias.

No entanto, como qualquer procedimento médico, a implantação de lentes trifocais não está isenta de riscos ou limitações. Nem todos os pacientes são candidatos ideais, e alguns podem experimentar halos ou reflexos, especialmente à noite. É essencial uma discussão abrangente com um oftalmologista para determinar a melhor opção para cada caso.

Por: Dr. Marcelo Menegatti
Oftalmologista





Mulher, você é prioridade?

A importância de atualizar seus exames de rastreio

Mais um ano de campanha do Outubro Rosa. Por que todo ano a onda rosa invade os meios de comunicação como o lançamento do filme da Barbie? Por que todo ano reforçamos a importância da prevenção, diagnóstico precoce e tratamento do câncer de mama?

A campanha visa reforçar para todas as mulheres a importância de se colocar como prioridade e atualizar seus exames de rastreio. É comum que ela esteja sobrecarregada pela responsabilidade de administrar trabalho, filhos e casa, e por isso, acabe deixando de lado o cuidado consigo mesma.

Incentivamos a alimentação saudável e a redução no consumo de bebida alcoólica, bem como a prática de atividade física, visto que o sedentarismo por si só já é um fator de risco para câncer. Apenas 10% dos casos de câncer de mama estão relacionados a mutações familiares, sendo mais comuns os casos esporádicos.

O câncer de mama é o mais comum em mulheres, mas também pode acometer homens em até 1% dos casos. Se diagnosticado em estágio inicial, pode chegar até 95% de cura. Para as pacientes que chegam em estágios mais avançados, existem novos tratamentos disponíveis que possibilitam o controle da doença e melhora dos sintomas. Nem todo câncer de mama é igual, e por isso, os tratamentos podem variar de acordo com o subtipo e com o paciente, podendo envolver cirurgia, radioterapia, quimioterapia, hormonioterapia, imunoterapia e terapias alvo. O médico oncologista faz parte de uma equipe multidisciplinar que atua no tratamento do câncer.

Por: Dra. Nathália Naves
Oncologista



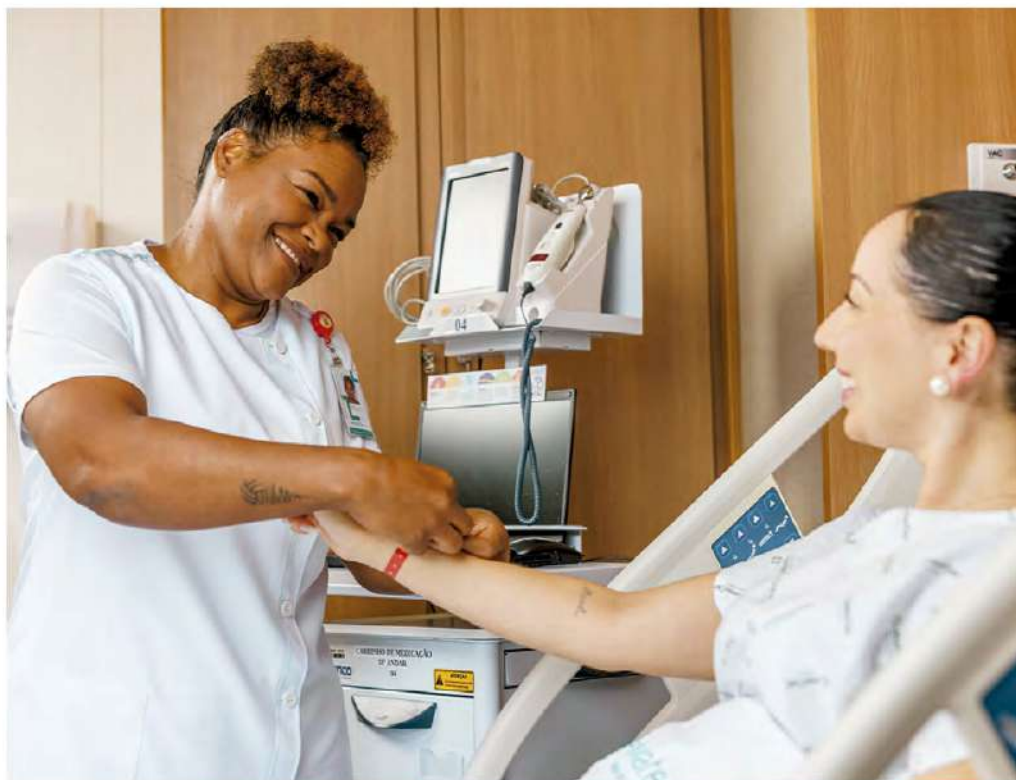


**PRA MAIS
GENTE FICAR BEM,
SÓ TENDO VOCÊ
SEMPRE POR PERTO.**

+ MaterDei
Rede de Saúde

**SANTA
GENOVEVA**
Complexo Hospitalar

**hospital
santa clara**



Unidos pela Medicina

A paixão e a dedicação de cuidar de outras vidas

Os paulistas Dra. Tônia Lourenço e Dr. Marcelo Sinício se conheceram em Uberaba- MG, onde cursaram Medicina juntos na 41ª turma da FMTM (atualmente UFTM). Ela especializou-se em Ginecologia e Obstetrícia, na mesma universidade, e ele em Pediatria e UTI Pediátrica na Universidade Federal de Uberlândia (UFU).

Em Uberlândia há mais de 20 anos, agora mineiros de coração, são apaixonados pela cidade, pelos filhos Eduardo, Tiago e Estela, pelos familiares e pela profissão que os uniu.

Após quase 24 anos de formados, demonstram cada vez mais todo amor que têm pelo ato de cuidar das pessoas, inclusive muitas vezes de pacientes em comum, e são prova real de que essa é a fórmula para tornar possível conciliar o duro trabalho e dedicação que suas especialidades exigem com uma vida saudável e muito feliz. Cuidando também um do outro e de seus lindos filhos.

Dra. Tônia Lourenço Chaud Peixoto

CRM 35768

Clínica Vitis Medcenter

Dr. Marcelo Sinício Peixoto

CRM 34747

Clínica Vitis Medcenter e Centro Clínico UMC





Dr. Uilter Goulart

A dedicação à medicina e a comunidade

O Dr. Uilter é um médico notável no cenário de Uberlândia, com uma carreira de destaque na cardiologia. Atualmente, além de estar a frente do SAMU, como médico emergencista e regulador da central, ele atua como diretor geral do Hospital e Maternidade Municipal Dr. Odelmo Leão Carneiro.

Para Dr. Uilter, o momento mais marcante de sua carreira foi a liderança em um dos maiores hospitais públicos de Minas Gerais e poder participar ativamente no combate contra a COVID-19, e conclui: *“Foi a maior pandemia vista até hoje. Eu mantive a seriedade e o desempenho para que toda equipe pudesse desempenhar positivamente para cuidar do próximo.”*

Dr. Uilter se inspira e destaca seus professores e colegas de profissão, que o ajudaram a enxergar mais longe em sua carreira e afirma: *“Tive várias inspirações. Eu sempre cito uma frase de Isaac Newton ‘se eu vi mais longe, foi por estar sobre ombros de gigantes’ e foi o que aconteceu. Além dos conhecimentos documentados em livros e nas aulas. A ética e o humanismo é o que forma um médico.”*

Dr. Uilter é otimista sobre o futuro da medicina em Uberlândia, que se transformou em uma referência nacional em várias especialidades médicas. Ele destaca áreas como: cardiologia, oncologia, oftalmologia, ortopedia, saúde mental, entre outras. Os serviços médicos municipais também estão entre os melhores do país.

Enfrentar o estresse e a pressão no ambiente médico é um desafio constante. O Dr. Uilter enfatiza a importância de estar preparado, trabalhar em equipe, evitar a procrastinação, usar a inteligência emocional, estabelecer limites e pedir ajuda quando necessário. Ele valoriza a transparência e o diálogo com todos os envolvidos.

Ao abordar a relação entre medicina e tecnologia, o Dr. Uilter destaca a importância dessa aliança para o avanço da saúde e o bem-estar da sociedade. Ele menciona: cirurgia robótica, telemedicina e o uso de células-tronco, ressaltando como a tecnologia

aprimora o diagnóstico, o tratamento e a prevenção de doenças, tornando a medicina mais acessível e eficiente.

Apesar da dedicação à medicina, Dr. Uilter encontra equilíbrio para aproveitar a vida pessoal por meio de interesses diversificados. Como ex-dançarino, ele é apaixonado pela cultura e aprecia atividades artísticas: *“Eu gosto de teatro, dança e shows. Também gosto muito de ir ao cinema com a minha família e não abandono meus trabalhos voluntários”,* destacou.

Equilibrar as responsabilidades como médico e diretor hospitalar com a vida pessoal pode ser desafiador, mas o Dr. Uilter encontra sua âncora na fé em Deus. Ele preenche seu tempo livre com atividades significativas e mantém por perto pessoas com pensamentos positivos e confiantes.

Alguns valores são fundamentais na vida do Dr. Uilter. A família é sua prioridade e sua base sólida, e destaca valores como: empatia, compaixão, honestidade, respeito, responsabilidade, solidariedade e humildade.

Um dos conselhos mais valiosos que Dr. Uilter recebeu como médico foi da mãe, que disse: *“Quanto mais auxiliardes aos outros, mais amplo auxílio receberéis da vida mais alta, enfatizando jamais de deixar alguém sem atendimento ou acolhimento.”*

Dr. Uilter é um exemplo inspirador de dedicação à medicina e ao bem-estar da comunidade de Uberlândia. Sua visão positiva para o futuro da medicina e sua ênfase em valores sólidos continuam a moldar sua carreira e a impactar positivamente a vida de seus pacientes.

“E no final, o amor que você recebe é igual ao amor que você faz” The Beatles

Dr. Uilter Goulart

Diretor Clínico - Hospital e Maternidade Municipal
Dr. Odelmo Leão Carneiro/BIENIO 2023/2024
Delegado adjunto do CRM/ MG em Uberlândia





CARDION

CARDIOLOGIA PREVENTIVA E AVANÇADA



ALIMENTAR
FAZ BEM



CAMINHAR
FAZ BEM



DIVERTIR
FAZ BEM



1ª Clínica privada do **Brasil certificada** em qualidade pela **Sociedade Brasileira de Cardiologia.**



Dr. Jaide Murilo Ferreira da Silva - Diretor Técnico Médico CRM - MG31249

A Jornada da Cardion

Duas décadas de excelência em Cardiologia

Nascido em Araguari e graduado pela Universidade Federal de Uberlândia, o Dr. Jaide Murilo Ferreira da Silva sempre nutriu uma paixão pelas ciências. A medicina, portanto, foi uma escolha natural, especialmente dada sua família já envolvida na área da saúde. Em 1991, ele ingressou na Faculdade de Medicina de Uberlândia, marcando o início de uma jornada notável.

Após a conclusão do curso de medicina, o Dr. Jaide Murilo seguiu para uma residência médica na USP/Ribeirão Preto, onde teve a oportunidade de se aprofundar em áreas como clínica médica, cardiologia, ecocardiografia e posteriormente uma especialização em ecografia vascular. Esses anos de estudo e prática intensiva moldaram profundamente sua abordagem à cardiologia.

Em 2003, com um claro propósito em mente, o Dr. Jaide Murilo retornou a Uberlândia com a missão de oferecer atendimento cardiológico de alta qualidade à população. Junto com sócio, Dr. Telemaco Júnior, inauguraram a Cardio Diagnosis, uma clínica que se tornou uma referência em medicina cardiovascular.

Ao longo dos anos, o Dr. Jaide Murilo e sua equipe sentiram a necessidade de expandir seus serviços. Novas unidades foram inauguradas em Araguari e Monte Carmelo, e filiais em Uberlândia fortaleceram ainda mais sua presença. Em 2016, a clínica passou por uma reestruturação de branding e adotou o nome Cardion, refletindo seu compromisso crescente com a excelência e a inovação.

O crescimento da Cardion não é apenas físico; ele se traduz em um compromisso inabalável com a qualidade do atendimento. Dr. Jaide acredita que a medicina é tanto uma ciência quanto uma arte de ouvir. Seus pacientes não são apenas beneficiários de seu conhecimento; eles também são seus professores, enriquecendo sua jornada profissional e pessoal.

Em 2023, a Cardion comemora 20 anos de existência, um marco significativo não apenas para a clínica, mas para a medicina cardiovascular na região do Triângulo Mineiro. Durante essas duas décadas, a Cardion se tornou uma referência em qualidade e inovação, culminando na conquista da “Certificação por Distinção dos Serviços de Imagem Cardiovascular” no nível diamante, uma honra concedida pela Sociedade Brasileira de Cardiologia. Essa certificação diamante representa um selo de excelência e uma promessa constante de melhoria e inovação.

A equipe da Cardion é um espelho do sucesso. Médicos, enfermeiros, auxiliares e administradores passaram por rigorosos treinamentos, revisões de processos internos e avaliações detalhadas de protocolos para alcançar esse reconhecimento. O Dr. Jaide Murilo considera um privilégio trabalhar ao lado de profissionais tão dedicados e apaixonados pelo que fazem.

O futuro da Cardion é continuar oferecendo serviços de qualidade, explorar novas tecnologias e tratamentos, e expandir sua presença na região. A clínica é mais do que um centro médico; é o resultado de anos de trabalho árduo, dedicação e, acima de tudo, um compromisso com a saúde e o bem-estar de seus pacientes.

Por: Dr. Jaide Murilo Ferreira da Silva
Cardiologista



Dr. Telêmaco Junior

Um cardiologista apaixonado pela vida e com a missão de ser um eterno aprendiz

1- Quem é Telêmaco Luiz Da Silva Junior?

Telêmaco Luiz da Silva Júnior 50 anos- nascido e natural de Uberlândia- pai de três lindos filhos João Pedro Marcelos Silva 21 anos – acadêmico de Medicina em Ribeirão Preto, Henrique Marcelos Silva 14 anos- estudante, e Antônia Marcelos Silva 8 anos- estudante; frutos do seu casamento com Cristiane Marcelos Silva – atualmente divorciados. Filho de Telêmaco Luiz da Silva e Marilda Facuri Silva – meus alicerces e grandes mentores.

Sou apaixonado pela vida e com a missão de ser um eterno aprendiz- sempre buscando o aprimoramento científico. Formado pela Universidade Federal de Uberlândia- UFU, foi realizar a sua Residência Médica na Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto -FMRP – USP- por onde permaneceu por vários anos- se especializando em Clínica Médica – Cardiologia e Ecocardiografia; acabou ingressando no programa de Pós-graduação *Latu Sensu* sendo titulado Mestre em Cardiologia e na sequência Doutor em Cardiologia pela mesma Instituição. Atualmente é o Diretor Clínico da Clínica Cardion e o atual Presidente da Regional do Triângulo Mineiro e Alto Paranaíba da Sociedade Mineira de Cardiologia (SMC-MG).

2- Como ingressou na Medicina e o que a profissão significa para o senhor?

Desde o estudo científico em Belo Horizonte na Escola Loyola- a área biológica me despertava extremo interesse desde os primeiros “insights” do corpo humano e principalmente pelo encantamento pela fisiologia do corpo humano. Hoje não me vejo atuando em outra área profissional pois a ação preventiva da área Cardiovascular e o tratamento das cardiopatias graves é o que tenho realizado nos últimos anos e tenho uma grande paixão por isso e tento fazer com um grande embasamento científico.

3- Conte-nos um pouco sobre sua especialidade na medicina e de sua jornada na Clínica Cardion.

Juntamente com o Dr. Jaide Murilo que nos conhecemos na época da Faculdade de Medicina de Uberlândia – começamos a interagir durante Simpósios e Congressos voltados para a área Cardiológica – até que quando fui realizar a Residência em Clínica Médica /Cardiologia em Ribeirão Preto (FMRP- USP) e posteriormente o Dr. Jaide veio fazer residência no mesmo local- nosso laços de amizade se intensificaram e ali nasceu a semente de montarmos um serviço Cardiológico de excelência na cidade onde formamos – o que ocorreu em 2003 . Estamos completando 20 anos de Cardion com novos desafios e cada vez mais revigorados. Estamos agora com a nossa Matriz sediada em novo e amplo local na Avenida Getúlio Vargas número 2054. Temos nossas Unidade em Monte Carmelo e Araguari e uma segunda

Unidade na cidade de Uberlândia no Complexo Vitis Med Center- todas as Unidades Equipadas e completas na avaliação cardiológica não invasiva.

4- Para que as pessoas possam conhecer melhor a Clínica Cardion pode-nos falar um pouco sobre ela, como nasceu, cresceu, que serviços presta e onde está situada?

Respondida um pouco acima -porém os endereços separadamente podem ser colocados Unidade Matriz – Unidade Araguari- Unidade Monte Carmelo e Unidade Vitis Med Center. Somos especializados. A Clínica dispõe de todo aparato exigido para investigação diagnóstica não invasiva cardiológica, com equipamentos de última geração e constante renovação deles.

5- O que podemos destacar a respeito de inovações tecnológicas e do corpo clínico da Clínica Cardion?

A CARDION tem como propósito primeiro, firmar seu compromisso como unidade privada de saúde, que desenvolve atendimento ímpar nesta área. Isto significa prestar um serviço de alta qualidade, voltado para a área da cardiologia avançada e preventiva, através do evidente grupo de profissionais qualificados que ali atuam. Para isto, a CARDION dispõe dos mais modernos recursos que trarão respostas fidedignas e imprescindíveis para assegurar o bem maior: a SAÚDE. Exames cardiológicos realizados em aparelhos de última geração e com constantes aprimoramentos.

6- A Clínica Cardion foi fundada a quase há quase vinte anos, com a missão de ser um centro médico moderno. O diferencial permanece?

Sim – estamos focados nesse diferencial com investimentos constantes em tecnologia: adquirindo novas ferramentas diagnósticas e qualificação técnica dos nossos funcionários e colaboradores.

7- Que notícia sobre sua especialidade você gostaria de ler no jornal amanhã?

A especialidade Cardiológica – talvez de todas as especialidades Médicas é a mais desafiadora em termos de novos conceitos, novas ferramentas diagnósticas e novos tratamentos. A Cardion se encontra na vanguarda de implementação de novas tecnologias – sempre mantendo a visão de excelência no atendimento dos nossos clientes com a customização do seu tratamento. O nosso cliente é único e temos como oferecer o que existe de mais moderno no seu tratamento preventivo e avançado das principais Cardiopatias sem perder os valores humanos tão importantes na boa relação entre as partes e sem perder as características do mineiro que são ser tradicional e revolucionário, ter simplicidade e pureza, humildade e modéstia, coragem e bravura, fidalguia e elegância.




CARDION

DR. TELEMACO LUIZ DA
CARDIOLOGO

NESTA PRIMAVERA

DO
SÃO



AGENDE SUA DOAÇÃO: • MG APP-

RA, ESPALHE VIDA.



CIDADÃO • HEMOMINAS.MG.GOV.BR

Saúde Cardiovascular

Quando foi a última vez que você se perguntou sobre a saúde do seu sangue?

Cerca de 5 litros de sangue circulam constantemente por cada uma de nossas veias e artérias, levando proteínas, minerais, hormônios e nutrientes para os mais diversos órgãos e tecidos. No entanto, essa maquinaria toda não é imune a falhas e, eventualmente, nosso sangue, tão frequentemente responsável por servir, merece ser o foco do nosso cuidado.

Dados da Organização Mundial de Saúde (OMS, 2016), demonstram que cerca de um terço das mulheres adultas no mundo são anêmicas, sendo pelo menos metade delas por deficiência de ferro. Muitas convivem com fraqueza e cansaço sem a ciência desse diagnóstico.

O hemograma, exame comum em consultas médicas, pode fornecer valiosas pistas sobre a saúde do sangue,

como: a contagem das plaquetas e níveis elevados ou baixos de glóbulos brancos. Todos representam partes importantes do equilíbrio sanguíneo e são avaliados pelo médico hematologista.

Outros pontos de atenção que podem sinalizar alterações no adequado funcionamento do sangue incluem o aumento de gânglios pelo corpo ou do tamanho do baço, a elevação dos níveis de ferritina e alguns casos de trombose.

Quando for a próxima vez de coletar seus exames periódicos, questione sobre a saúde do seu sangue!

Por: Dr. Lucas Oliveira
Hematologista





Dr. Lucas Oliveira

Está no seu sangue!

Embora a maioria de nós tenha consciência da importância da doação de sangue, esse gesto ainda faz parte do cotidiano de pouquíssimos brasileiros. De acordo com uma apuração do Ministério da Saúde, apenas 1,6% da população do Brasil é doadora.

Apesar dessa porcentagem representar a média já esperada pela Organização das Nações Unidas (ONU) para países de renda média a alta, o que torna esse dado preocupante é que, desde 2016, o total de bolsas de sangue coletadas tem decaído no país. Em contrapartida, o número de transfusões, nesse mesmo período, continua aumentando.

Diante dessa realidade, com o objetivo de sensibilizar a população de Uberlândia para a importância da doação, o Conselho Editorial da Revista Soberana, através seu CEO, Dr. Douglas Davi Pena, decidiu fazer uma reportagem sobre a doação e o Hemocentro de Uberlândia, principalmente por se tratar de um período que precede a baixa de estoques, devido à proximidade das férias, de muitos feriados prolongados e das festividades de fim de ano.

Conhecendo o Hemocentro Regional de Uberlândia

Criado pela Portaria 930/93, de 15 de dezembro de 1993, o Hemocentro Regional de Uberlândia funcionou em espaço cedido pela Universidade Federal de Uberlândia (UFU) e Fundação de Assistência, Estudo e Pesquisa de Uberlândia (Faepu) até 2002, quando se mudou para prédio próprio na Avenida Levindo de Souza, 1845 – Bairro Umuarama, atendendo cerca de 2.000 doadores por mês.

Estabelecimentos de saúde

As unidades da Fundação Hemominas prestam serviços relativos à hemoterapia, hematologia, terapia celular e transplante a diversos estabelecimentos assistenciais de saúde, via contratos formalizados.

Faça a sua doação de sangue!

No dia que estiver agendado para doar sangue, beba bastante água! Se for doar pela manhã, se alimente bem. Após o almoço, espere duas horas para fazer a doação. Doar sangue é um ato de amor ao próximo!

Os critérios para doação são:

- Apresentar documento oficial de identificação válido com foto (RG, CNH, CTPS/outros);
- Ter entre 16 e 69 anos;
- Estar saudável;
- Pesar acima de 51 quilos (1kg é de roupa);
- Dormir pelo menos 4 horas na noite anterior à doação;

- Não estar de jejum;
- Não ter comportamento de risco para doenças sexualmente transmissíveis;
- Não ter tido sintomas gripais nos últimos 30 dias;
- Não ter ingerido bebida alcoólica nas últimas 12h ou 24h;
- Não ter usado drogas;
- Não apresentar ferimento não cicatrizado;
- Não ter feito endoscopia nos últimos 6 meses;
- Não ter tido hepatite após os 11 anos de idade;
- Não ter recebido transfusão de sangue nos últimos 12 meses;

Algumas situações que impedem a doação de sangue:

- Febre acima de 37°C;
- Gripe ou resfriado;
- Gravidez atual (90 dias após o parto normal e de 180 dias após a cesariana);
- Amamentação (até 1 ano após o parto);
- Uso de alguns medicamentos;
- Anemia;
- Cirurgias;
- Extração dentária 7 dias;
- Tatuagem ou piercing: 01 ano sem doar;
- Vacinação: o tempo de impedimento varia de acordo com o tipo de vacina;
- Transfusão de sangue: impedimento por 01 ano.

No dia da doação:

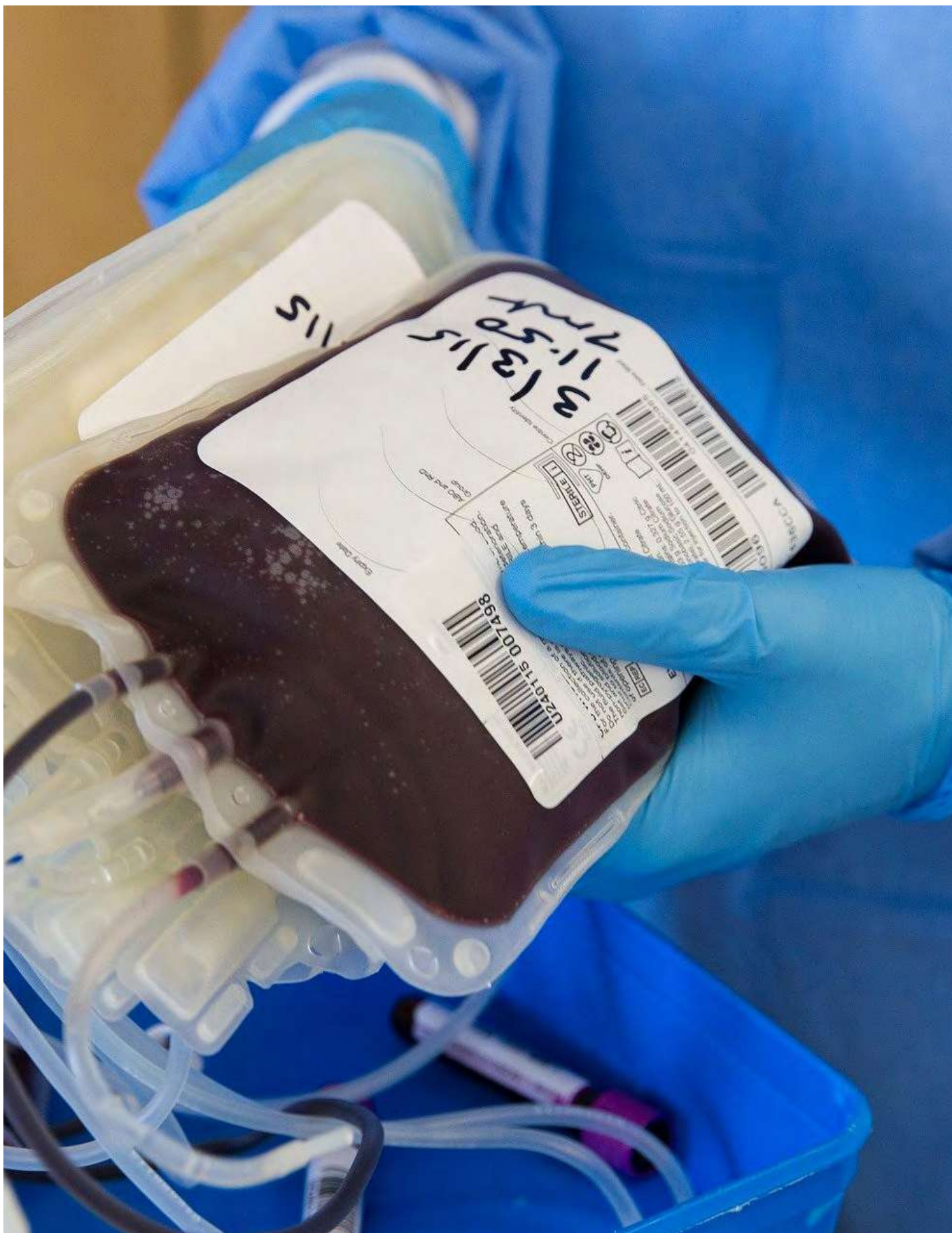
- Nunca doar sangue em jejum.
- Fazer repouso mínimo de 6 horas na noite anterior à doação.
- Não ingerir bebidas alcoólicas nas 12 horas anteriores à doação.
- Evitar fumar por pelo menos duas horas antes e depois da doação.
- Evitar ingerir alimentos gordurosos.

Os estoques do Hemocentro Regional de Uberlândia estão baixíssimos o que pode comprometer o tratamento de pacientes e a realização de procedimentos. Eles precisam de todos para mudar este cenário urgentemente. Muitos dependem da sua doação para viver.

Acesse o site www.mg.gov.br/conteudo/agendamento-online/doar-sangue ou o aplicativo MG App e agende a sua doação.

Toda doação é muito importante!

(*) Com informações do Ministério da Saúde e da Fundação Hemominas



🩸 Doe sangue: os estoques estão baixos!

Educação com propósito

Matheus sempre sonhou com a carreira na Medicina

O Colégio Batista Mineiro tem como missão contribuir para a educação do ser humano em toda sua integralidade mental, social, cognitiva e espiritual, com uma formação que une o melhor do conhecimento científico ao desenvolvimento socioemocional, com base nos princípios e valores cristãos.

Assim foi com o ex-estudante do Colégio Batista Mineiro Uberlândia, Matheus Ladir Pereira Vieira de Moraes, que reconhece que as vivências passadas no Colégio o fizeram e ainda o fazem ser protagonista da sua vida. Hoje, ele é 1º Tenente Médico do Exército Brasileiro e residente do programa de Clínica Médica do HMASP. O oficial concorreu à vaga para a residência do hospital militar, bastante concorrida, passando por três fases: prova escrita, prova prática e entrevista com análise curricular. Ao chegar na terceira e última etapa, Matheus se surpreendeu com o interesse dos entrevistadores pelas suas conquistas na época do Colégio.

“Apesar de publicações, trabalhos, congressos e outras atividades acadêmicas relevantes na medicina, o que saltou aos olhos da banca foram conquistas obtidas durante minha formação desde o período fundamental e médio, como prêmios em torneios de robótica e medalhas em olimpíadas nacionais de conhecimento”, conta.

A escolha pela medicina veio no fim do Ensino Médio do Colégio Batista Mineiro Uberlândia, mas Matheus também cogitou a engenharia mecânica, por conta dos projetos que vivenciou com a robótica e astronomia.

“Sempre notei no CBM um grande interesse no ensino além do básico e do obrigatório. De levar o estudante a saber tudo que precisava para o vestibular, mas não só isso, de impulsioná-lo a buscar atividades de que ele gostasse e que agregassem conhecimento e oportunidades”, afirma.

Matheus entrou para o curso de medicina na

Universidade Federal de Uberlândia (UFU) aos 17 anos. Com esta idade, ele pôde perceber como a educação no Colégio Batista Mineiro Uberlândia o fez protagonista da sua vida acadêmica.

“Na UFU participei de ligas acadêmicas, me classifiquei no programa ‘Jovens talentos para a ciência’ da Capes/CNPQ, fui do diretório acadêmico, fui monitor, elaborei e apresentei trabalhos em congressos nacionais, enfim, tive grandes oportunidades de crescimento profissional”, disse.

Nos tempos do Colégio, participou de importantes campeonatos como a Olimpíada Brasileira de Astronomia e Astronáutica (OBA), em que ganhou medalha de ouro, e da fase internacional dos principais torneios de Robótica, recebendo o troféu Jovem Mentor em um destes torneios, o First Lego League, além da classificação de sua equipe para a etapa nacional.

O Colégio Batista Mineiro Uberlândia sempre terá um lugar especial no coração do Matheus. *“Levo a crença de que, com o direcionamento e apoio corretos, é possível traçar e alcançar sonhos e objetivos elevados, mesmo que pareça difícil, sempre mantendo a ética, a integridade, o caráter e a fé como as bases pessoais e profissionais de toda a jornada”, conta.*

O diretor do Colégio Batista Mineiro, Marciley Neves disse que ao ouvir depoimentos como o do Matheus reafirma o programa pedagógico diferenciado que tem a instituição. *“O CBM carrega esta vontade intrínseca de fazer a diferença na vida das pessoas, através da educação com propósito de vida vislumbrada nesta história do Matheus Ladir, bem como a busca incansável do Colégio em criar sinergias e objetivos entre pessoas, em prol de um objetivo comum, que é a educação integral”, afirma.*

Redação: Laura Barbosa
Colégio Batista Mineiro Uberlândia

Plantar
Valores
Cultivar
Conhecimento
Compartilhar
Sabedoria



Colégio
Batista
Mineiro

DO MATERNAL AO ENSINO MÉDIO
colegiobatistamineiro.com.br

Educação Integral
ofertada pelo **Colégio**
Batista Mineiro Uberlândia
foi determinante para
ex-estudante **conquistar**
uma vaga de residência
médica no exército
brasileiro



Acesse e saiba mais:



Educação com
Propósito de Vida

Alimentação na escola

Nutrindo corpos e mentes para um futuro mais saudável

O Dia Nacional da Alimentação na Escola, celebrado em 21 de outubro, é uma data de extrema importância para conscientizar as famílias e a sociedade sobre os desafios relacionados à nutrição infantil. Essa data foi criada com o propósito de destacar a necessidade de promover hábitos alimentares saudáveis entre as crianças desde cedo.

De acordo com a nutricionista escolar, Camila Valença, que atua nessa área desde 2016, *“o ambiente escolar tem um papel fundamental no desenvolvimento dos hábitos alimentares dos alunos, uma vez que é o local em que passam a maior parte de seu tempo”*.

Camila Valença entende que através de suas intervenções como: *“realizar atividades de educação alimentar e nutricional em forma de palestras, teatros, musicalização e oficinas, tem a oportunidade de despertar o interesse dos pequenos por alimentos mais saudáveis ensinando-os a fazer escolhas conscientes e inteligentes”*, diz a nutricionista.

Nos últimos anos, o Brasil testemunhou um alarmante aumento no número de crianças obesas. De acordo com dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), em 2019, cerca de 15% das crianças brasileiras entre 5 e 9 anos estavam com excesso de peso. Esse cenário reforça a urgência de ações para combater a obesidade infantil.

A educação alimentar desde a infância desempenha um papel crucial na reversão dessa tendência preocupante. Ao implementar o tema da alimentação saudável no currículo escolar, as instituições de ensino podem oferecer estímulos valiosos aos alunos. A Base Nacional Comum Curricular (BNCC) do Brasil já inclui orientações para o desenvolvimento de habilidades relacionadas à alimentação saudável, enfatizando a importância de conscientizar os estudantes sobre a origem dos alimentos e os benefícios de uma dieta equilibrada.

Um corpo bem alimentado e nutrido é fundamental

para o processo de aprendizagem. Estudos mostram que crianças com uma dieta saudável têm melhor desempenho acadêmico, concentração aprimorada e menos problemas de comportamento em sala de aula. Portanto, a relação entre alimentação e aprendizagem é inegável.

A famosa citação do poeta romano Juvenal, *“mens sana in corpore sano”*, que significa *“mente sã em corpo sã”*, tem muito a ver com esse processo da alimentação nas escolas. Essa frase atemporal nos lembra que a saúde mental e a saúde física estão intrinsecamente ligadas. Ao promover uma alimentação saudável nas escolas desde a infância, estamos não apenas cuidando dos corpos das crianças, mas também nutrindo suas mentes. Afinal, um corpo bem alimentado é o alicerce para o desenvolvimento cognitivo e a capacidade de aprendizado.

Projetos educacionais que promovem a alimentação saudável devem fazer parte do dia a dia da escola e a reformulação das cantinas escolares para oferecer opções mais nutritivas podem desempenhar um papel importante na formação de uma geração mais crítica e saudável. No entanto, essa mudança de hábito não pode ocorrer apenas na escola; a família também desempenha um papel crucial. A parceria entre escola e família é essencial para garantir que as crianças recebam uma educação alimentar consistente e que os bons hábitos sejam reforçados em casa.

O Dia Nacional da Alimentação na Escola é uma oportunidade de destacar a importância da alimentação saudável desde a infância. A educação alimentar, ações escolares e o envolvimento da família são os pilares para formar uma geração mais consciente e saudável. Afinal, cuidar da alimentação é cuidar do futuro das crianças.

Por: Thaise Meneguelli



soul botanic

H A I R S P A

Arhyna Borges

Proprietária do Soul Botanic

sobre nós

Somos o primeiro SPA de terapia capilar e facial de Uberlândia e região, a trazer uma experiência única de tratamentos capilares e faciais, totalmente naturais, com protocolos individualizados te proporcionando a uma conexão corpo – mente e autocuidado.

Nossa equipe está preparada para entender o que você precisa e elaborar os melhores tratamentos pra você.



VISITE NOSSO
INSTAGRAM



(34) 3235-2044
(34) 99100-4848



Rua Barão de Camargos, 242, Loja 15.
Lídice - Uberlândia /mg



Antes



Depois

TRATAMENTO ALOPÉCIA ANDROGENÉTICA

S.

"Nossa missão, é cuidar não somente da saúde do seu couro/fio e da sua pele como também da sua saúde espiritual através da melhor experiência Soul Botanic."



AVALIAÇÃO CAPILAR - TRICOSCOPIA



UM REFÚGIO EM MEIO À CIDADE



A indústria médica está passando por transformações significativas, abraçando novas tendências, inclusive, para a moda que envolve os profissionais de saúde. Nos últimos anos, os avanços notáveis no design de uniformes médicos ganharam elegância, enriqueceram a estética médica e priorizaram a funcionalidade e conforto.

Marcas renomadas estão liderando o caminho ao introduzir novas paletas de cores nos uniformes médicos, afastando-se do tradicional branco. Essa abordagem moderna e autêntica busca revitalizar o ambiente do consultório médico.

Essas mudanças não se limitam apenas à moda, mas buscam combinar moda com a essência da medicina. A ideia é transmitir uma mensagem de cuidado, atenção e inovação visual, transformando a experiência médica em algo mais do que apenas um encontro clínico. A moda médica está se tornando um reflexo da evolução constante da medicina em direção a um futuro mais moderno e sustentável.

Por: Le Terzi







Quem define o
seu padrão de
beleza é você!

☎ (34) 3214-8090

📷 @drviniciusfreitas

Rua Santos Dumont, 221
Centro, Uberlândia



- ✔ Lifting
- ✔ Mastopexia
- ✔ Mamoplastia
- ✔ Pós-bariátrica
- ✔ Abdominoplastia



VINÍCIUS FREITAS

CIRURGIA PLÁSTICA



Mariana, Renata,
Dr. Vinícius e Douglas

Dr. Vinicius Freitas

Cirurgião plástico e capa da 14ª Edição promoveu um evento para as Mulheres Soberanas

O casal Vinicius Freitas e Renata Magalhães recebeu as Mulheres Soberanas e algumas convidadas na Clínica de Cirurgia Plástica Dr. Vinicius Freitas no dia 28 de setembro. A proposta foi apresentar a estrutura moderna e funcional do espaço, promover um momento de integração e realizar um agradável bate-papo sobre cirurgia plástica, explicando os mitos e as verdades.

Destaque no mercado pela sua seriedade, credibilidade e conceito diferenciado, Vinicius falou que se sentiu honrado em receber os convidados em um momento agradável e muito aconchegante. Para ele, foi uma oportunidade de apresentar a clínica e o negócio para mulheres tão importantes, nas mais variadas áreas de atuação, e que tem em seu dia a dia, muito trabalho e dedicação. *“Essa troca de experiências resulta em uma edificação individual muito importante. Ter a oportunidade de transmitir um pouco de conhecimento, esclarecendo as dúvidas e apresentando a realidade, é gratificante”*, contou Vinicius.

Renata Magalhães enfatizou a proposta de apontar novos caminhos e soluções para os mais diferentes anseios. *“O nosso objetivo é passar para os pacientes o lema da Clínica, que é: ‘seja você seu próprio padrão de beleza’, com toda segurança e seriedade que elas encontram em nossa clínica. Afinal, uma cirurgia plástica bem-sucedida e que atende as expectativas, pode ressignificar uma vida”*, disse.

Presente no evento, a jornalista e apresentadora Vanessa Carlos falou ser uma excelente oportunidade encontrar pessoas com diferentes características, todas autênticas e com muito a ensinar, oferecendo uma bagagem engrandecedora. *“Achei muito interessante a compreensão de que a mulher tem que se sentir bem e não dentro de um padrão de beleza estabelecido por terceiros”*, destacou.

Sara Vargas comentou: *“o quanto é bom estar entre amigos e conhecer mais de perto pessoas que admiramos como indivíduos e profissionais trazendo esclarecimentos nessa área que desperta tanta curiosidade, sem contar do tempo de confraternização e de estarmos juntos, é impagável vivenciar esses encontros.”*

“Trazer o Dr. Vinicius em nossa capa e ainda poder

desfrutar de momentos tão especiais nos dá uma grande satisfação, incrementam nossos conhecimentos e consolidam a proposta desse grupo de mulheres que cada vez mais fortalecem seus vínculos”, avaliou Mariana Pena, diretora da Holding Soberana.

No requintado evento, os convidados foram recebidos ao som de um mágico violino tocado pelo músico Gileade de Oliveira e puderam ainda apreciar poesias recitadas por Witismar Moreira. Na condução, o diretor da Soberana Holding, Douglas Davi Pena, apresentou as novas colunistas que chegam para trazer seus conteúdos e incrementar a staff do portal da Revista Soberana, entre elas a nutricionista Alessandra Carneiro, a educadora Maria Fernanda e a consultora de moda Lê Terzi, que disse estar com uma grande expectativa pelo convite. *“A Revista Soberana traz um conteúdo muito importante pra nossa cidade e tem um papel fundamental para disseminar informação de credibilidade na cidade, estou muito feliz em poder compartilhar meu conhecimento com seus leitores”*, concluiu.

Por: Cristiane Guimarães



Dr. Vinícius de Freitas



Mulheres Soberanas





Curinga Fiat de Uberlândia

Revitalização moderna da sede.

Neste ano, a Curinga Fiat completa 25 anos. Recentemente, a concessionária apresentou o novo modelo da montadora, trazendo uma proposta mais moderna, mais focada na experiência do usuário e na antecipação do desejo dos clientes, marcando um novo momento no negócio.

O evento contou com a participação da equipe de colaboradores, convidados, parceiros, clientes e ainda, da Diretora Presidente do Grupo Curinga, Karina Curi. De acordo com ela, a revitalização vem de encontro ao novo posicionamento da marca para integrar produtos de alta tecnologia e com mais valor agregado, nas concessionárias em todo o Brasil. *“Somos muito honrados em representar a Fiat na região e trabalhamos para oferecer um atendimento diferenciado e de total qualidade aos clientes”, afirmou.*

Paulo Deud, Gerente da Fiat (Regional de Minas Gerais), contou que a proposta é bem mais ampla e que vem acontecendo há alguns anos. Ela é parte de uma estratégia para elevar a percepção da marca e foi repensada por toda a diretoria com a ideia de ser aspiracional para os clientes. *“Com o lançamento de novos produtos veio a necessidade de um ambiente mais dinâmico para recebê-los”, contou Paulo.*

O intuito é que o cliente seja recebido em uma concessionária reestilizada, mais confortável e mais moderna, dentro do padrão Fiat. *“O plano de ação foi montado com o lançamento de novos produtos e da linha Abarth que voltou para o Brasil”, destacou a Consultora de Desenvolvimento da Rede, Sarah Penha.*

O Consultor de Vendas Varejo, Ivan Gomes Pessoa, citou que o objetivo é aumentar o desejo do cliente pela marca e, para melhorar essa experiência, a revitalização foi projetada para novos recursos de tecnologia e reestruturação da oficina, do pós-vendas, da fachada, do espaço interno voltado para a família, do salão de vendas, mudanças na ambientação e mobiliários, entre outros. *“Tudo para que a apresentação fique mais sofisticada e jovial,*

moderna e imponente, que traga uma percepção de valor agregado”, contou.

Em comemoração ao sucesso do evento, Nilton Rezende, Diretor Comercial, nos confidenciou que foi muito satisfatório ver o evento cheio de clientes e parceiros. *“Com certeza, vamos oferecer mais conforto e, principalmente, que eles tenham uma jornada melhor no processo de compra. Nossa intenção é atender cada dia melhor, com mais eficiência e satisfação”, concluiu.*

Uberlândia, sendo a segunda maior cidade do estado, proporciona a grandes marcas um investimento cada vez maior. *“É o exemplo da Curinga, que está há muitos anos representando a FIAT, remodela sua loja em um novo apelo ao mercado. Uma empresa séria, que investe na cidade contribuindo para o seu crescimento e desenvolvimento”, comentou o vice-prefeito da nossa cidade, Paulo Sérgio Ferreira.*

Mercado

- Nos últimos dois anos, a Fiat é a marca que mais inovou no mercado nacional com sete lançamentos de sucesso. Atualmente, a marca conta com 20 versões de carros de passeio e outras 20 de carros utilitários, sendo assim, o maior portfólio do setor automotivo.
- O Grupo Curinga possui 26 lojas de pneus e uma de recapagem. Três concessionárias de veículos, uma de caminhões e uma imobiliária.
- A Curinga Veículos atua no segundo mercado do estado de Minas Gerais, abrangendo uma área de 26 cidades com lojas em Uberlândia (MG), Araguari (MG) e Catalão (GO). Em sua área de atuação, sua participação de mercado atual é de 23,1%, e se mantém há dois anos como líder no segmento pick-up, com share de 45% em 2021 e 47% em 2022.
- O projeto ambiental, em parceria com a Prefeitura de Uberlândia, prevê que a cada veículo vendido uma árvore será plantada na cidade.

Redação: Cristiane Guimarães





CÂMARA DE UBERLÂNDIA

Nossa grande obra é cuidar da nossa gente.

O trabalho da Câmara de Uberlândia é ouvir as pessoas. É estar junto em tudo o que é importante pra elas: no trabalho, no transporte, na saúde, educação, segurança e na geração de empregos. Entendendo e atendendo, através de projetos de leis que promovam uma vida melhor pra todos.



**CÂMARA MUNICIPAL
DE UBERLÂNDIA**
A voz do povo é lei.



“A pandemia foi o maior desafio e aprendizado da minha!”

Clauber Lourenço é médico cardiologista formado pela Universidade Federal de Uberlândia (UFU), com pós-graduação em pesquisa clínica pela Universidade de São Paulo e especialização em gestão em saúde pública e privada. Em entrevista exclusiva para a Revista Soberana, ele conta do seu envolvimento com a política, dos desafios e aprendizados durante a pandemia, do trabalho frente à Secretaria Municipal de Saúde e da equipe com a qual divide a responsabilidade de gerir uma das principais pastas da gestão Odelmo Leão. Clauber ainda enumera todas as conquistas da saúde para a população de Uberlândia e adianta os próximos investimentos do setor, como a construção de uma nova UAI Morumbi e ainda deixa uma mensagem para o Dia do Médico, comemorado em 18 de outubro.

RS: O senhor é médico cardiologista, formado pela UFU, e uma referência na área em Uberlândia. O que o levou para a política?

CL: Sou médico e gestor em saúde e não atendo mais em um consultório particular. Não fui para a política diretamente, política é fundamental e está em tudo na nossa vida. Acreditando muito no prefeito Odelmo Leão e ele me convidou, desde a sua primeira gestão, para trabalhar na sua equipe. Eu trabalhei na UAI, trabalhei na gestão desde o início.

Nesta gestão, que começou em 2017, eu fui coordenador da Rede de Urgência e Emergência e isso me deu muita bagagem de rede como um todo, de aprendizado do sistema também da parte de gestão, especialmente durante a pandemia. Era gestão para uma situação caótica em todo o mundo e aqui não foi diferente. Isso acabou me dando ainda mais entendimento e prazer que eu já tinha de trabalhar na rede pública.

Na rede pública você consegue fazer não para um ou duas pessoas, mas para uma população. Entrei muito nessa parte de gestão, sendo na área técnica mesmo, que é a área médica, mas muito mais voltada para uma comunidade como um todo.

RS: O senhor começou nesta gestão Odelmo Leão como coordenador da Rede de Urgência e Emergência. No período em que esteve no cargo enfrentou a pandemia da Covid-19. Este foi o principal desafio ou

tiveram outras situações tão difíceis quanto?

CL: A pandemia da Covid-19 foi o principal desafio. Algo inesperado, súbito, pois se esperava uma proporção muitas e muitas vezes menor do que a que aconteceu. Em 2020 vimos pessoas indo a óbito e situações graves, mas, quando achamos que estava diminuindo, veio a nova e verdadeira explosão no final de 2020 para 2021, foram muitos óbitos. Era necessário ter atendimento para a população, proteger a minha equipe para não adoecer e ter medicamento e oxigênio para todos.

O prefeito Odelmo Leão puxou isso para dentro do gabinete e montamos uma central de crise para tratar a Covid. Eram muitas frentes, toda a parte estrutural e ainda uma luta contra um inimigo que ninguém sabia muito bem o que era. Depois tivemos uma mescla daquilo que era muito ruim com aquilo que era maravilha, que foi a vacina. Ver as pessoas se vacinando e as internações e mortalidade caindo. Era um misto de dor e tristeza com alegria e esperança. Foi a maior experiência que eu pude viver.

RS: Em função do novo cargo, o senhor mudou muito a sua rotina? Há tempo para a vida pessoal?

CL: Sempre fui muito envolvido com tudo o que faço desde o momento que assumi um cargo em 2017. A população viu muito isso durante a pandemia, pois eu estava 24h disponível, na rua. Quando você assume o cargo de gestor, mudam algumas perspectivas, você precisa continuar fazendo as suas funções, mas também precisa saber delegar. Junto comigo tem uma grande equipe, uma equipe maravilhosa. São vários profissionais de saúde e outros ligados à área. Essas pessoas me auxiliam e me apoiam em tudo que eu faço aqui hoje. Para a vida pessoal é um grande desafio e aí é preciso contar com o apoio da família, do relacionamento, tudo isso tem que estar muito ancorado, senão você não consegue.

RS: Em julho, o prefeito anunciou a reforma e ampliação da UAI Luizote. Essa obra já começou? Outras unidades também serão reformadas?

CL: A obra já está com quase 40% de execução. A ampliação será bem significativa, porque a região tem uma população bem expressiva e era necessário. Já fizemos obras nas UAIs Planalto e Pampulha. Também fizemos uma estruturação na UAI Martins.

“Eu tenho uma equipe maravilhosa, que me ajuda e apoia em tudo o que faço”

Agora vamos para a UAI Morumbi, que será um processo diferente, pois vamos construir uma nova unidade. A que existe vai virar uma Unidade Básica de Saúde -Tipo 3. Então, não perderemos nada. A população aumentou muito naquele entorno e o Morumbi passará a ter uma UAI comparada a todas as outras e com acréscimo de uma UBS.

RS: O ano que vem é o último desta gestão e ano de eleições municipais e estaduais. Quais são os projetos na área da saúde?

CL: : *Conseguimos algumas conquistas importantes para a população nesta gestão, como a abertura Hospital Santa Catarina, a implantação de cirurgias cardíaca, ortopédica e oncológica no Hospital Municipal, abertura do Centro de Internação Pediátrica. O Hospital Municipal está em obras e dentro de 45 dias devem ser concluídas. Lá teremos uma ala maior para a Maternidade, um ambulatório de especialidades e um pronto-atendimento para gestantes, que sairá da UAI Martins.*

Temos ainda a abertura do CIC (Centro de Internação), do CIP (Centro de Internação Pediátrica) e do TEA (Centro de Referência do Autismo), o primeiro do Sus, que passará por ampliação e construção de um jardim sensorial para melhorar o atendimento. Para o próximo ano vamos trabalhar para a abertura de mais oito Unidades Básicas da Saúde da Família (UBSF) e ainda reformas e ampliações de outras unidades. Já para o início de 2024, teremos a construção do Centro de Referência de Doenças Infectocontagiosas, na estrutura da UPA Novo Mundo.

Hoje temos o Centro Herbert de Souza, no bairro Roosevelt. O novo Centro terá várias subespecialidades e a entrega para a população deverá ocorrer em meados do ano.

RS: O senhor que deixar uma mensagem para o Dia do Médico, comemorado em 18 de outubro?

CL: *Quero agradecer todos os médicos da cidade, todos que trabalham em nossa rede de saúde, tanto pública quanto privada. Quero ressaltar a importância desses profissionais que junto com todas as suas equipes de saúde fazem mesmo o diferencial para a vida de todos. Essas equipes foram muito aguerridas durante a pandemia, trabalharam e se dedicaram muito em prol da vida.*

Como secretário de saúde tenho muito orgulhoso de trabalhar em uma cidade como esta, que tem a saúde como modelo. No último balanço da Saúde apresentando, mostramos que o Município gasta mais que o dobro do recurso próprio determinado pela Constituição Federal para garantir os serviços em saúde à população. Na gestão Odelmo Leão foram abertos mais de 10 leitos de UTI Neonatal e 15 de internação pediátrica no Hospital e Maternidade Municipal.

Nas UAIs foram 80 novos leitos, uma evolução de 60% desde 2017. Todas essas ações contribuíram para o atendimento de mais de 770 mil pessoas em 2022, com uma média mensal de 87 mil usuários por mês em atendimento. Para este ano, a projeção é de mais de um milhão de atendimentos.

Por: Cristiane Guimarães






Limpeza e higienização de consultórios e clínicas

- Garantia de desinfecção
- Equipe altamente treinada
- Produtos de alta qualidade

 @soberanaholding

 (34) 3217-0888 | 34 99662-2683

 Av. Rondon Pacheco, 345, 2º andar
Condomínio Rondon Praia, Uberlândia - MG

Resolux
Limpeza e
Conservação



Dia do Médico

Profissionais que se dedicam em salvar vidas

O Dia do Médico é uma grande oportunidade para homenagear uma classe de profissionais que se dedicam à saúde e ao bem-estar das pessoas com suas competências e habilidades para diagnosticar, prevenir, tratar doenças e salvar vidas.

No Brasil, a data é comemorada em 18 de outubro e a escolha do dia tem origem cristã: a data de nascimento de São Lucas. Em vida, Lucas foi um excelente médico que passou parte de sua vida ajudando as pessoas por onde passava, motivo pelo qual foi estabelecido como padroeiro da medicina e é considerado o protetor dos médicos.

A iniciativa para datar uma homenagem aos médicos partiu do jornalista paranaense Eurico Branco Ribeiro, formado em 1927 pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo. Ribeiro foi um dos fundadores da Sociedade Brasileira de Médicos Escritores.

Câmara Municipal comemora o Dia do Médico

Desde 2003, a cada dois anos, a Câmara Municipal de Uberlândia promove a concessão da “Comenda Dr. Arnaldo Godoy de Souza”, em comemoração ao Dia do Médico. No evento, cada um dos 27 vereadores tem a oportunidade de indicar um médico de destaque para receber uma honraria.

O autor do projeto é o vereador Antônio Carrijo e, para participar, os médicos devem ser atuantes nesta cidade e devidamente inscritos no Conselho Regional de Medicina.

Dr. Arnaldo Godoy de Souza

O médico Arnaldo Godoy de Souza, que empresta seu nome a essa homenagem, nasceu no dia 26 de junho de 1914, na cidade de Mariana, Estado de Minas Gerais, filho dos professores: José Ignácio de Souza e Ana Godoy de Souza. Dr. Arnaldo iniciou sua preparação para a carreira militar na Marinha no Ginásio Municipal de Ouro Preto e, em 1938, se formou na Faculdade de Medicina da Universidade de Minas Gerais, em Belo Horizonte.

Cirurgião de grandes habilidades que realizou inúmeras operações, foi destaque nas intervenções cirúrgicas do aparelho digestivo, em especial, as motivadas pela Doença de Chagas no esôfago e intestino. Foi

considerado como um dos cirurgiões brasileiros com maior número de cirurgias realizadas nessas enfermidades.

Muito modesto, recusou vários convites para se integrar ao corpo clínico de equipes de hospitais e Faculdades de Medicina localizados em outros municípios. Preferiu permanecer em Uberlândia, cidade que ele adotou como casa, para exercer suas atividades como cidadão.

Faculdade de Medicina da UFU

Foi um dos fundadores e professor da Faculdade de Medicina e Cirurgia de Uberlândia e da Universidade Federal de Uberlândia. Durante 12 anos exerceu os cargos de Diretor da Faculdade de Medicina e de Diretor do Centro de Ciências Biomédicas da Universidade Federal de Uberlândia. Foi agraciado com a Medalha Carlos Chagas, Comenda Augusto César e Mérito Profissional conferido pelo Jornal Estado de Minas. Em 1984, foi empossado como membro da Academia Mineira de Medicina.

Na política local, Dr. Arnaldo Godoy foi vice-prefeito de Uberlândia de 1967 a 1970 na primeira gestão do Prefeito Renato de Freitas. Era irmão do Dr. Manoel Thomaz Teixeira de Souza, vereador por três mandatos e presidente da CMU, em 1961. Na atual Câmara, o vereador Jair Carneiro Ferraz é da linha sucessória política do Dr. Arnaldo, sendo seu sobrinho neto.

Aos 74 anos, Dr. Arnaldo faleceu no dia 9 de novembro de 1988.

Médicos homenageados pela Câmara – 2023

Dentre os homenageados deste ano pela Câmara Municipal estão: Dr. Bernardo Rocha Batista de Paiva, Dr. Guilherme Pinheiro de Freitas, Dr. Hamilton Dantas de Souza, Dr. Jander Massuda Hipólito, Dr. Jefferson Batista de Paula Silva, Dr. Leandro Marques Borges, Dr. Leonídio Bouças, Dr. Luiz Gustavo Martins da Silva, Dr. Marcelo Augusto Faria de Freitas, Dr. Ricardo Calil Kores, Dr. Rodrigo Penha de Almeida, Dr. Vinício Marques Martins, Dra. Carmen Nilva Lamounier, Dra. Cintia Cunha, Dra. Lucia Cristina Alves Fonseca, Dra. Melissa Pimentel de Carvalho e Dra. Veruska Tavares Terra Martins da Silva, dentre outros.

Por: Ademir Reis

uniodonto[®] 
Minas

Conscientização *social*

A Uniodonto Minas acredita que todos merecem acesso a cuidados odontológicos de qualidade, independentemente de sua origem, identidade ou habilidades funcionais.

Nossa objetivo é promover a inclusão social através de informações úteis, histórias inspiradoras e atendimento humanizado.

Força na Diversidade

Na Uniodonto Minas, celebramos a diversidade em nossa força de trabalho. Valorizamos as contribuições únicas de cada membro de nossa equipe, independentemente de sua origem étnica, orientação sexual ou identidade de gênero. Acreditamos que uma equipe diversificada enriquece nossa cultura e nos ajuda a fornecer um atendimento melhor e mais inclusivo aos nossos pacientes.



Estamos comprometidos em fazer da **inclusão**, da **diversidade** e da **responsabilidade** social os pilares de nossa cultura corporativa. Na Uniodonto Minas, acreditamos que juntos podemos criar um ambiente inclusivo e um futuro mais sustentável para todos. **Agradecemos a vocês, nossos beneficiários, cooperados e colaboradores, por fazerem parte dessa jornada com a gente. Juntos, estamos construindo um mundo mais inclusivo e compassivo.**

Acesse o nosso site



Canais de Atendimento:



Sede Administrativa

☎ 34 3228-8100



34 99672-7389

Clínica 24h

☎ 34 3228-7660



34 3228-8148



Tenente-Coronel BM
Leonardo Teixeira Leão.
Comandante do 5º BBM.

Corpo de Bombeiros

Um compromisso com a vida

Em outubro de 2019, o 5º Batalhão de Bombeiros Militar (5º BBM) de Uberlândia passou por uma transformação marcante: um convênio entre a Prefeitura Municipal e o Corpo de Bombeiros foi estabelecido a fim de proporcionar avanços tecnológicos e humanos sem precedentes. Surge assim o Sistema Integrado de Atendimento a Traumas e Emergências (SIATE), que revolucionou a forma como as equipes de resgate atuam.

A partir desse convênio, as equipes multidisciplinares passaram a atuar em perfeita sinergia. Bombeiros com diferentes especialidades, médicos, enfermeiros e técnicos de enfermagem começaram a trabalhar em conjunto para um atendimento mais eficaz e abrangente à população. Como resultado, nasceu a regulação médica, acessível pelo número 193, que realiza uma triagem criteriosa das ocorrências. Essa triagem, feita em colaboração com a equipe de despacho do 5º BBM, direciona os recursos ideais para cada situação de Atendimento Pré-Hospitalar (APH).

É fundamental ressaltar o papel essencial do médico regulador, disponível através do número 193. Por meio desse canal, a população recebe orientações vitais e, em muitos casos, a resolução da ocorrência se dá sem a necessidade do deslocamento de uma viatura de resgate. Trata-se de uma abordagem que otimiza recursos e tempo, priorizando sempre a segurança e a saúde do paciente.

O convênio celebrado entre os entes municipal

e estadual possibilitou um salto significativo na capacidade de resposta de Uberlândia. O município conta atualmente com duas viaturas de suporte avançado, compostas por um bombeiro militar, um médico e um enfermeiro. Estes veículos são equipados com tecnologia de ponta, proporcionando o melhor atendimento possível em cenários de urgência e emergência. Adicionalmente, seis viaturas de suporte intermediário de vida foram disponibilizadas, com um bombeiro militar, um enfermeiro e um técnico de enfermagem a bordo. Uberlândia é pioneira no estado de Minas Gerais ao contar com uma viatura de suporte intermediário de vida, com capacidade de oferecer suporte assistencial substancial em situações críticas, sempre sob a orientação da regulação médica.

O compromisso inabalável do CBMMG é com a vida e, nesse sentido, tem trabalhado em estreita colaboração com seus parceiros para aprimorar constantemente o atendimento à população de Uberlândia. A Prefeitura Municipal de Uberlândia tem sido uma aliada incansável nessa jornada, demonstrando um comprometimento inestimável para garantir a melhoria contínua dos serviços prestados diariamente.

Graças a essa parceria exemplar os cidadãos uberlandenses podem contar com um Corpo de Bombeiros mais eficiente, capaz de oferecer socorro rápido e especializado nos casos de emergência. A cidade se beneficia diretamente desse trabalho árduo e dedicado, transformando o resgate em um símbolo de segurança e confiança para todos.



PARCERIA ENTRE FAEPU, PREFEITURA MUNICIPAL DE UBERLÂNDIA E CORPO DE BOMBEIROS, BUSCA MELHORIAS NO ATENDIMENTO PRÉ-HOSPITALAR



Siate

Por meio de uma parceria com o Corpo de Bombeiros de Minas Gerais, o Sistema Integrado de Atendimento a Trauma e Emergência (Siate) aprimora o atendimento ao contar com regulação única e equipes de atendimento mistas. A equipe é composta por duas unidades de suporte avançado e seis unidades de resgates, formadas com enfermeiros, técnicos em enfermagem e médicos, que realizam o atendimento pré-hospitalar e de socorro da comunidade. O Siate foi criado há quatro anos e desde abril deste ano está sob a gestão da Fundação de Assistência, Estudo e Pesquisa de Uberlândia (Faepu), que obtém excelentes resultados até o momento.

O sistema oferece à comunidade um serviço 24 horas, bem como segurança e atendimento integral diante das várias situações de emergências, clínicas ou traumatológicas.

A base do Siate fica na sede do 5º Batalhão do Corpo de Bombeiros de Minas Gerais, localizada na avenida Rondon Pacheco e para acioná-los basta ligar para 193 e passar as informações para os militares que recebem os chamados. De acordo com a necessidade de atendimento médico, esses militares direcionam os chamados para a regulação médica. Esta equipe, se identificar a necessidade de um resgate, enviará uma ambulância ou UTI Móvel para o local e de lá, o paciente é levado para o hospital mais próximo do Sistema Único de Saúde (SUS).

- Responsável pelo atendimento no município de Uberlândia (Corpo de Bombeiros)
- Média atendimentos – 1.333 mês
- 91 Funcionários



Samu 192: qual a sua urgência? A partir desta fala, desencadeia-se, o que se pode chamar de desespero para quem realiza um pedido de ajuda médica, ou para o Médico Regulador que terá de discernir, se a solicitação é um pedido de socorro em que realmente há uma gravidade presumida. Ou seja, há necessidade imediata de uma tomada de decisão para escolher o melhor recurso para atender aquele cidadão, em um menor tempo possível.

Segundo a Resolução do Conselho Federal de Medicina nº 1.643/202, que define e disciplina a prestação de serviços Médicos através da Telemedicina, considera que o médico que exerce a Medicina a distância, sem ver o paciente, deve avaliar cuidadosamente a informação que recebe, só pode emitir opiniões e recomendações ou tomar decisões médicas se a qualidade da informação recebida for suficiente e pertinente para o cerne da questão.

Sendo assim, que ferramentas tem o Médico para diferenciar as diversas demandas que chegam à Central de Regulação das Urgências? Sabendo que nesta modalidade de atividade médica, realizamos o Diagnóstico Síndromico, não havendo necessidade em buscar, ou realizar, um Diagnóstico Definitivo. Pois temos que primeiro tratar os sintomas que irão prejudicar e afetar a saúde do paciente naquele momento.

Numa Central de Regulação de Urgência, que é uma porta de entrada do usuário do SUS, é previsível que qualquer dúvida ou demanda do usuário acabe chegando por esta via. Embora estas Centrais tenham sido designadas para as demandas de urgência e emergência.

Todavia, a percepção do grau de gravidade do usuário é diferente da dos profissionais de saúde. O que é considerado grave pelo olhar do paciente ou solicitante, nem sempre condiz com a percepção técnica do Médico.

Então como regular estas demandas? Primeiramente, há necessidade de que todas as Centrais de Regulação de Urgência tenham seus planos de contingência ou planos de atendimentos à múltiplas vítimas, específico para atender estas demandas. Se for uma demanda repentina, de imediato acionar novos postos de trabalho com acionamento de mais profissionais para atender esta demanda dentro da central. Inclusive mais Médicos.

A prática de uma boa regulação médica, principalmente nas situações de urgência requer algumas habilidades que deverão ser desenvolvidas ao longo desta jornada pelo médico regulador. Primeiramente entendendo que se trata de uma atividade institucional, portanto, qualquer que seja a forma como uma demanda venha a ser solicitado, não é nada pessoal, não é nada com você enquanto indivíduo. Para tanto aqui vão alguns

apontamentos importantes para a prática de uma regulação menos desgastante.

Inicie o plantão ciente de que você será a esperança de muitos que estão nos momentos mais difíceis de suas vidas e que nem sempre e nem todos conseguem lidar com o inesperado ou com uma quebra abrupta da rotina de suas vidas.

Esta atividade, de regular, exige uma habilidade incondicional: Comunicação eficaz. Parecer ser óbvio, mas a comunicação é um dos maiores problemas nas relações interpessoais na atualidade. Comunique com clareza, você é o emissor de uma informação, e esta deve chegar ao receptor (no caso o solicitante) com o máximo de nitidez. E devemos contornar os “ruídos” que interferirão neste canal de comunicação, em geral os aspectos emocionais do momento é um deles.

Coloque se no lugar do outro. Quando você faz isso, consegue medir e enxergar o porquê de vários comportamentos do solicitante, principalmente numa negativa de uma demanda. Entenda que o nível de entendimento do funcionamento de um serviço não é o mesmo do seu para os demais, principalmente leigos não oriundos da saúde. Vale lembrar que muitas vezes nem os profissionais oriundos da saúde tem o entendimento correto do funcionamento de um serviço.

Você está numa posição de tomada de decisão e amparada legalmente. Autoridade Sanitária. E esta decisão deve estar embasada **na universalidade, integralidade e principalmente na equidade.**

O momento “urgência e emergência” são os momentos em que você deve os mais equânimes possível. **O melhor recurso, mais rápido possível, para o que mais necessitar naquele momento.**

E para finalizar estas estratégias, lembrando que a soma dos pontos acima apontados mais o conhecimento técnico específico da urgência e emergência e as nuances das legislações vigentes, farão com que você faça uma ótima regulação das urgências. Portanto, sempre estar atualizando seus conhecimentos é fundamental e primordial para o benefício do paciente. Você exerce o papel de “advogado” do paciente. Pense sempre na necessidade do paciente e você nunca estará equivocado.

Dr. Uilter Goulart de Oliveira

Médico Emergencista e Regulador da Central SAMU/ Cistri192

Intervencionista da empresa Phoenix Emergências Médicas

Diretor Clínico Hospital e Maternidade Municipal

Dr. Odelmo Leão Carneiro/BIENIO 2023/2024



SAMU
192

FAÇA SEU EVENTO

no London Pub!

Formaturas
Aniversários
Casamentos
Confraternizações
Eventos corporativos

(34) 3236-5081 | @londonpubudi
Av. Floriano Peixoto, 39 - Centro,



Desde 1997



Renata, Dr. Vinícius
e Antonella

Aloha!

Lançamento da 14.^a Edição da Revista Soberana

Desde a entrega do convite, a ideia era colocar um ponto de interrogação na cabeça dos convidados e deixar que imaginassem o que a equipe de produção estava organizando. E deu certo! O Josué foi encarregado de mudar totalmente o traje que todos já eram acostumados a ver, e transitar com um balde de gelo, “caipirinha, água de cocô e cervejinha”, para entregar o convite.

O evento foi histórico! A produção parou a Rua Goiás, no centro de Uberlândia, para descarregar um caminhão de areia na porta do Oficina Music e trazer a praia para Minas Gerais. O local foi totalmente adaptado para que os convidados se sentissem livres, como se estivessem em um bar na orla da praia. E foi lindo.

A capa, pela segunda vez consecutiva, foi segredo absoluto. O escolhido, Dr. Vinícius Freitas, ao lado da esposa, Renata Magalhães, fizeram jus ao propósito que a 14.^a Edição precisava para ser um sucesso na entrega.

Dentre os espetáculos da noite, dois casais de bailarinos surpreenderam os convidados dançando músicas típicas do Havaí e subiram ao palco para finalizar a abertura do evento. Os memoráveis Cases de Sucesso foram escolhidos com a intenção de representar os grandes nomes masculinos presentes na história da nossa cidade.

A apresentação dos patrocinadores também foi em clima bar na praia: ao serem mencionados, um microfone era entregue a cada um para que pudesse apresentar suas empresas aos convidados.

Aloha é a saudação mais usada no Havaí para desejar amor e harmonia, mas, é também, uma forma de dizer adeus. A chegada da 15.^a Edição é uma despedida da 14.^a, mas ela sempre será lembrada com um carinho muito especial por todos que fizeram parte da construção desse projeto que encantou centenas de pessoas.

Por: Chiara Faleiros







Douglas e Mariana



Dançarinos



Evento









Ricardo Lourenço



Michael Nascimento



Renato Rezende



Marcos Maracanã



Marco Socreppa



Pedro Paulo



Boneco Sérgio Tannus



Eduardo Attiê



João Júnior



Jaques Sanzone



Théo, Mariana e Douglas Pena



Adriano, Vanessa e Ana Vitória Zago



Brenda, Regis, Kelly e Bruno Danese



Elaine Clemente



Graziella Oliveira



Fabrício Novaes e Patrícia Caetano



Danusa Biasi



Dra. Giselle Vissoci



Cristiane Guimarães



Maria Fernanda e Calixto Mendes



Mirelli e Mãe Irene



Mário Henry e Ana Cristina



Mulheres Soberanas



Rangel Rezende e Núbia Rafaela



Rodrigo e Ana Paula



Antonius e Beth Van Ass



Thaise e Elias



Sinara e Simone Braga



Ademir Reis e Janaína



Alfredo Demétrio



Rodrigo Rangel e Sara Vargas



João Júnior e Maytha Oliveira



Árhyna Armond



Vicente e Dra. Eliane Espíndola



Marcos Maracanã e Ivônia Silva



Mariana e Michael Nascimento



Willian, Marco Socreppa e Cinara



Raffaella Cardoso



Vinícius Vieira



Luiza e Sophia



Renata Antonella e Vinícius de Freitas



Sabrina e Beto Pinheiro



Dani Oliveira



Nélio e Dayane



Licitanet



Start



CDL



Soberana Holding



Colégio Batista Mineiro



Audatti



Atmosfera



Fiat



Bild



Victoria Home & Garden



Vnícus de Freitas



Mais Cabello



Arena Music



Cris Fernandes e Aline Ferreira



Georgiane Gontijo



Thiago Vasconcelos e Ludmila Alves



Thiago Alves e Melina Benites



Gustavo Freitas, Gabriela Gebart e Felipe Gebart



Fernanda Aparecida



José e Flávia Almeida



Wellington e Mariana Braga



Vinícius Milken e Lilian Moura



Caroline Moura



Gabriel, Sueli Lobato e Lúcia Helena Freitas



José Maurício e Rose Freitas



Alessandro Borges e Roberta Bernardes



Dr. Conrado Ceccon e Dra. Liliane Ceccon

Viver e investir em Uberlândia faz bem.

Uberlândia cresce com equilíbrio, oferecendo qualidade de vida e oportunidades pra quem vive e investe aqui. Nossa cidade está entre as 30 cidades mais procuradas para investir e é a mais segura com população entre 500 a 1 milhão de habitantes. Com o Polo Tecnológico, recebemos empresas e investimentos de todo o Brasil, com toda infraestrutura para tecnologia e inovação. Referência nacional em TI e Telecom, a cidade é sede de startups e projetos sustentáveis. **Uberlândia. O melhor lugar pra viver, inovar e investir é aqui!**

INVISTA EM UBERLÂNDIA

VEM

ACESSE E SAIBA MAIS



PREFEITURA DE
UBERLÂNDIA
FAZER MAIS. FAZER BEM.



Unicred Visa Infite*

Escolha ter acesso **gratuito** e **ilimitado** às salas vip airport companion e loungekey.



escolha diferente.

*Sujeito à análise de crédito.
Benefícios de bandeira sujeitos a alteração sem aviso prévio.

Seja um cooperado Unicred

   @unicredalianca

unicred.com.br/alianca

UNICRED 