

REVISTA

SOBERANA



GATO GALACTICO

Conheça a história desse felino que se tornou o novo herói das crianças, destacando-se no YouTube, nas redes sociais e na telas do cinema, movimentando assim todo o mercado infantojuvenil.



CITROËN

Novo Citroën C3





Teto bi-tom,
assinatura luminosa
com LED diurno
e linhas exclusivas
no capô



Atitude SUV: Maior altura do solo
e maiores ângulos de entrada e saída



Amplio espaço interno
e muito conforto a bordo.



Lanternas com assinatura.



Citroën Connect Touchscreen 10" com espelhamento
sem fio.

Não siga
caminhos,
faça o seu.

design e conectividade
para ousar e sair do comum

Saga



3 anos
garantia
do veículo

NO TRÂNSITO, DÉ SENTIDO À VIDA.

Sobre este material: As especificações técnicas e a disponibilidade das cores por versão dos veículos podem ser alteradas sem aviso prévio. Fotos meramente ilustrativas. Alguns equipamentos e acessórios apresentados são ilustrativos e opcionais. Consulte disponibilidade no site citroen.com.br ou em um concessionário autorizado Citroën. As cores reproduzidas podem apresentar variações em relação às cores reais do veículo.



Saiba mais sobre o
Novo Citroën C3

(34) 99816-9594
Av. João Naves, 3.333



AO LEITOR

Leia a revista
on-line através
do QR Code

Outubro é um mês marcado pelo Dia das Crianças e nesta edição trouxemos o **novo herói da criançada**. Ronaldo Souza, mais conhecido como **Gato Galactico**.

O Gato Galactico é animador e fundador de um dos maiores canais infantojuvenil do Youtube no Brasil e tem conquistado milhões de “Miaus” mundo a fora.

A edição possui conteúdos de colunistas conhecidos em todo o país abordando os mais variados temas como arquitetura, saúde, comportamento, negócios, dentre outros.

Você poderá conferir alguns conteúdos especiais como o triste adeus à Rainha Elizabeth II, o Rock in Rio e a Copa do Mundo - que vem inaugurando o mais novo caderno da revista: esportes.

Esta edição foi preparada para agradar todos os gostos, pois tem matérias de interesse para todas as faixas etárias. Então, junte toda a família e boa leitura!



EXPEDIENTE

Direção Executiva

Mariana Pena

Negócios Soberana Holding

Douglas Pena

Capa

Ronaldo Souza

Foto

Vinicius Garcia - VG

Projeto Gráfico e Direção de arte

Isabella Matias

Colunistas e Colaboradores

Ademir Reis, Alessandra Carneiro, Ali Mustafa Cheik Jr, Angelo Donaton, Beatriz Alves, Carol Costa Jr, Carol Tavares, Carolinne Virgilli, Chiara Faleiros, Cristiane Guimarães, Dani Oliveira, Elízia Pádua, Fabi Franco, Fabiano de Abreu, Flávio Sanches, Fritz Paixão, Janaína Naves da Silva, Janaína Rosa, Jefferson Back, Kátia Beal, Leninha Wagner, Liliane Sant'Anna, Luciene Bandeira, Manoela Castro, Marcelo Trindade, Marcos Lamonica, Maria Fernanda Assad, Mariana Etchepare, Mário Henry, Maytha Oliveira, Miriam Denezine, Nando Medeiros, Nicole Cherobim, Nolah Lima, Paulo Zahr, Piter Lacerda, Rodrigo Cardoso, Rodrigo Penha, Sandra Raphael, Vitória Geovana, Wanderson Leite.

Fotógrafos

Leonardo Borges

Fotos Conceito

br.freepik

Impressão

São Francisco Gráfica e Editora

Anúncio

anuncio@revistasoberana.com.br

Site

www.revistasoberana.com.br

Instagram

@revistasoberana

Holding Soberana

Av. Rondon Pacheco, 345, 2º Andar
Uberlândia – MG – CEP: 38.400-242

Telefone

(34) 9 9208-4677

ÍNDICE



14

Saúde

O coração das crianças e a ameaça das telas



44

Nosso Lar

Receita para toda família saborear: Torta de gelatina



58

Gato Galactico

Ensaio e entrevista exclusiva com Ronaldo Souza, o criador do felino que se tornou o novo herói das crianças



118

Copa do Mundo

O espetáculo esportivo mais assistido do mundo



134

Comportamento

Alfabetização, o amadurecimento dos filhos, Ensino à distância



160

Eleições 2022

Os resultados do dia 02 de outubro



172

Rainha Elizabeth

O fim de uma era de longevidade real



206

Rock in Rio

A história de um dos maiores festivais de música do planeta



218

Social

Lançamento da 10ª Edição



Anuncie sua marca aqui

- ✓ Conteúdos Exclusivos
- ✓ Colunistas Renomados
- ✓ Nível Nacional de Reconhecimento
- ✓ Matérias Relevantes

www.revistasoberana.com.br | **34 99208-4677**
anuncio@revistasoberana.com.br

MUNDO CIRCO

O Mundo Circo tem o objetivo de proporcionar vivências circenses trabalhando aspectos físicos, psíquicos, individuais e coletivos. Nós buscamos o desenvolvimento da criatividade, da naturalidade, da formação integral e da qualidade de vida através da arte milenar do Circo para Crianças, Jovens e Adultos.

Mundo Circo: sua mente se diverte enquanto seu corpo entra em forma!

Nossos serviços



Para jovens e adultos

Os exercícios do circo têm inúmeras utilidades e inclusive, substituem aulas de musculação, esteira e spinning.

Os movimentos circenses proporcionam maior consciência corporal, estimulam práticas esportivas e trazem benefícios como: flexibilidade, alongamento, coordenação motora, equilíbrio, postura, agilidade e concentração. Além disso, fortalece os músculos dos braços, barriga, glúteo, pernas e costas. Nas aulas, temos exercícios que priorizam aliviar o estresse, melhorar a concentração, estimular o gasto calórico e se aventurar em exercícios em um ambiente descontraído e seguro.

Para crianças

O intuito é incentivar a socialização auxiliando a perda da timidez com o trabalho em equipe. Além de trabalhar a psicomotricidade, os alunos são apresentados a várias modalidades circenses adaptadas a cada fase do desenvolvimento que estimulam os sentidos, a criatividade e o gasto calórico.

Nossas atividades são totalmente seguras, seguimos uma metodologia própria, com professores formados nas melhores escolas de circo do Brasil.





Contrate

-Faça do seu aniversário um espetáculo!

Nosso espaço é amplo e seguro, oferecemos um buffet delicioso, decorações com temas encantadores, brinquedos e recreação diferenciada. São quatro horas de festa inesquecíveis, com shows circenses, atividades de circo, gincanas, balada e muito mais.

-Colônia de férias com circo é muito mais divertida!

Garantimos tardes divertidas com diversos temas, gincanas, espetáculos e atividades recreativas. Venha conhecer e vivenciar a melhor colônia de Uberlândia e região.

-Artistas prontos para tornar seu evento inesquecível!

Em parceria com a Lafer Produções Artísticas, nós atuamos em eventos com recepção de convidados, intervenções artísticas e espetáculos.

 @mundocirco

 www.mundocirco.com.br

 mundocircoudi@gmail.com

 (34) 99885- 1909 | Rua Hildebrando

Oliva, 24 - Uberlândia, MG



Daniel Vieira, pai do Moisés e da Isabel, um homem apaixonado pela vida e pela infância, que acredita no potencial transformador da arte e da educação. É proprietário do Mundo Circo, fundador e coordenador do Instituto Circo da Vida, professor universitário (Unitri e Una), Psicólogo especializado em Psicomotricidade e Desenvolvimento Infantil, Autismo e Educação, Neuropsicologia e Mestrando no

Instituto de Psicologia da UFU.

Daniel tem uma forte representatividade no serviço de convivência e fortalecimento de vínculos. Diariamente, quase 100 crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade social, têm acesso a atividades culturais, esportivas e artísticas no “Projeto Autismo, Arte”, no qual é coordenador e idealizador.

MUNDO
CIRCO





Daniel Vieira
Diretor Mundo Circo

**VOCÊ SABIA
QUE SUA
MARCA PODE
ESTAR EM
TODO LUGAR?**

COM A **SIX CENOGRAFIA** É POSSÍVEL!

SIX[®]
ARQUITETURA DESIGN CENOGRAFIA

QUER CONHECER MAIS UM
POUCO SOBRE O NOSSO
TRABALHO?

ACESSE NOSSO SITE PELO QR CODE
WWW.SIXARQUITETURA.COM

E NOS ACOMPANHE EM NOSSO INSTAGRAM
[@NOSSOMUNDOSIX](https://www.instagram.com/NOSSOMUNDOSIX)



SUA MARCA PODE SER ATIVADA EM GRANDES EVENTOS POR MEIO DA CENOGRAFIA! SOMOS A MELHOR SOLUÇÃO PARA CRIAR ESPAÇOS ÚNICOS E QUE IRÃO APROXIMAR SUA EMPRESA DOS SEUS CLIENTES. ATUAMOS EM TODO TERRITÓRIO NACIONAL BUSCANDO SEMPRE ETERNIZAR MOMENTOS E SENSAÇÕES, QUE FARÃO PARTE DA MEMÓRIA AFETIVA DAS PESSOAS QUE VIVENCIARÃO O PROJETO.

O coração das crianças e a ameaça das TELAS

Tudo com moderação, incluindo a moderação. - Oscar Wilde

Você sabia que os problemas cardíacos iniciam na infância e que até mesmo crianças podem adoecer do coração?

Podemos dividir os problemas cardíacos entre os congênitos e os adquiridos.

No Brasil, de acordo com o Ministério da Saúde, os problemas cardíacos congênitos atingem dez em cada mil crianças, estimando em 29 mil o número de crianças que nascem com cardiopatia congênita por ano e cerca de 6% delas morrem antes de completar um ano de vida.

As cardiopatias congênitas são a terceira principal causa de mortalidade infantil e por não serem evitáveis, o diagnóstico e o tratamento precoces podem, na maioria dos casos, reverter a doença.

A infância é o momento ideal para uma pessoa começar a praticar exercícios físicos. A falta desse hábito pode fazer com que a criança se torne um adulto com doenças cardiovasculares. Sedentarismo e má alimentação na infância são condições que tendem a perpetuar hábitos na vida da pessoa.

Não é de hoje que pediatras, psicólogos e outros profissionais defendem mais cuidado e moderação com os meios eletrônicos na infância. Nos últimos tempos, porém, observamos tanto uma avalanche de evidências científicas sobre as repercussões negativas desse estilo de vida vidrado nas “telas” como uma crescente preocupação com o uso cada vez mais precoce e intenso de computadores, smartphones e tablets.

Desde a entrada da internet no Brasil, estamos acompanhando a evolução do uso da tecnologia pelas crianças. O que esperávamos ver em cinco ou dez anos aconteceu da noite para o dia com a pandemia.

Evitar os excessos por trás de danos ao desenvolvimento físico, emocional e social continua sendo um papel dos pais ou responsáveis. Crianças não estão no mercado de trabalho nem dependem socialmente da internet. Vai do educador presente fazer valer essa distinção e deixá-la off, incentivando também outras atividades.

É nítido que a tecnologia já foi adotada como ferramenta pedagógica nas escolas e isso não deve voltar atrás, mas a grande preocupação envolve o abuso das telas para fins recreativos.

O problema se dá quando esse comportamento concorre com outras atividades, se torna exagerado e ultrapassa os limites da nocividade.

Para começar, as telas não deveriam fazer parte da infância antes dos 2 anos de idade. A exposição a telas pode atrapalhar e atrasar processos mentais e cognitivos como a aquisição da linguagem.

Nada substitui o contato humano.

De 2 a 5 anos, o limite é de uma hora por dia, sempre sob supervisão. Este limite aumenta para até duas horas dos 6 aos 10, e, daí aos 18, chega a três horas diárias.

Os meios e recursos mais utilizados que fazem as crianças extrapolarem limites saudáveis:

- Celular e tablet: não são brinquedos nem deveriam ser dados de presente aos pequenos. O acesso exige regras e controle do conteúdo.
- Televisão: parece ser hoje o menor dos males e tem menos potencial viciante, desde que seja assistida de forma adequada e supervisionada.
- Videogame: os jogos são os mais associados à dependência eletrônica. Perda do sono, estresse e agressividade estão entre as consequências.

•Redes sociais: a promessa era aproximar as pessoas, só que o abuso isola, aumenta o risco de ansiedade e depressão e a exposição ao bullying.

Em alguns lares, tem bebês assistindo a cerca de 50 minutos de desenhos animados por dia, isso representa 8% do tempo de vigília, 15% de seu tempo livre, que deveria ser destinado a observação ativa do mundo, brincadeiras espontâneas, exploração motora e outras atividades. Em 24 meses de vida são 600 horas gastas apenas observando telas.

A conta é ainda mais alarmante em relação às crianças mais velhas. Pesquisas feitas em países ocidentais apontam que, entre os 2 e os 8 anos, elas dedicam, em média, o equivalente a 1/5 do seu 1/5 do seu dia às telas. Entre 8 e 12 anos de idade, o tempo de uso recreativo aumenta para 1/3 do período de vigília.

Entre os adolescentes (13 a 18 anos), o consumo diário beira os 45%, quase metade do tempo em que ficam acordados. Fazendo os cálculos, eles chegam a acumular, em média, 2 689 horas, ou 112 dias de um ano, grudados nas telas.

Devemos lembrar que as telas podem privar as crianças de estímulos e experiências essenciais difíceis de serem recuperados mais tarde. Podem haver ganhos mas também perdas nesse processo, e, o principal, esse fenômeno não tem ligação unívoca com os desempenhos cognitivos.

Jogos eletrônicos, redes sociais, chats, vídeos, podem levar a efeitos físicos (ganho de peso), psíquicos (ansiedade) e intelectuais (mau desempenho escolar). Tudo depende da idade e da exposição. E o preço que a saúde paga pode ser bem alto.

Como quase tudo em medicina a virtude está na moderação.

Cuide da saúde dos baixinhos e que no futuro as crianças possam ter mais lembranças em suas memórias além daquelas vividas através de uma tela.

Por Rodrigo Penha



Dr. Rodrigo Penha de Almeida
Cardiologista e hemodinamicista

Qual a importância do leite para a saúde?

Combate à obesidade, dentes e ossos mais fortes são alguns dos benefícios do alimento

Presente em muitas culturas, o leite é um dos alimentos mais completos e versáteis que existem, podendo ser consumido de diversas formas e em praticamente todas as refeições do dia, e sempre associado à boa nutrição.

Um copo cheio de leite de vaca contém vitaminas A e B, que são excelentes para garantir uma boa visão e o aumento da produção de células vermelhas do sangue; carboidratos para nossa vitalidade e energia; potássio para regular as funções nervosas; magnésio para os músculos; fósforo para liberação de energia; e proteínas para a restauração e o crescimento celular.

Mariana Etchepare, doutora em Ciência e Tecnologia de Alimentos e professora do curso de Nutrição da Universidade Positivo, conta que o leite pode proporcionar vários outros benefícios. *“O leite de vaca e seus derivados compõem um grupo de alimentos cultural e nutricionalmente importante, tanto por estarem presentes no cotidiano da maioria das pessoas, como por ofertarem quantidades consideráveis de nutrientes necessários ao desenvolvimento do organismo.”*

No Brasil, o hábito alimentar é consumir leite de vaca na primeira refeição do dia, sendo ingerido puro, com café ou acompanhado de frutas, além de ser o ingrediente constituinte de diversas preparações culinárias tradicionais, doces ou salgadas, por serem fontes de proteínas, peptídeos, fósforo e vitaminas A, D, B2, B12, biotina e cálcio, o consumo de leite e derivados colabora para o alcance das recomendações de ingestão diária destes nutrientes e auxilia nos benefícios citados abaixo:

Controle de peso

O consumo de leite e derivados como parte de uma dieta completa, variada e equilibrada está associado à manutenção de um peso corporal saudável e à diminuição do acúmulo de gordura visceral. “É um mito atestar que leite engorda. Pesquisas recentes mostram que pessoas que consomem leite e

alimentos lácteos tendem a ser mais magras do que aquelas que não os consomem”, comenta Mariana.

Dentes mais fortes

A concentração de cálcio e fósforo presentes no leite e derivados é benéfica para o desenvolvimento e manutenção da saúde dos dentes. A proteína mais abundante do leite, a caseína, protege a superfície do esmalte quando os dentes são expostos a alimentos muito ácidos.

Fortalece os ossos

Sendo fonte de cálcio, fósforo, magnésio e proteínas, que são essenciais para o crescimento e o desenvolvimento saudável dos ossos, o consumo adequado de leite desde a infância e na vida adulta pode ajudar a tornar os ossos mais fortes e protegê-los contra doenças como a osteoporose.

Consumo

Segundo o Sindicato da Indústria de Laticínios e Produtos Derivados (Sindilat), apesar das altas nos preços do alimento, o consumo não diminuiu. Para o coordenador comercial de lácteos da *Unium, Rogerio Wolf, o que acontece é uma forte queda de produção, chegando a 10% no primeiro trimestre, o mercado reagiu a queda da oferta com aumento de preços *“Mesmo com o preço mais elevado, o leite é um produto essencial para a alimentação. Qualquer outro alimento que possa substituí-lo vai ser mais caro e pode não atender todas as necessidades nutricionais que o leite atende na dieta alimentar”* finaliza.

*Unium - Marca institucional das indústrias das cooperativas Frísia, Castrolanda e Capal, a Unium representa os projetos em que as cooperativas paranaenses atuam em parceria. Todas as marcas reunidas pela Unium, inclusive a Alegria, são reconhecidas pela qualidade e excelência.

**Por Mariana Etchepare
Redação Central Press**



VEGANO X VEGETARIANO



Em outubro é celebrado o dia mundial do vegetarianismo



Primeiramente, vamos entender o que é VEGANISMO E VEGETARIANISMO: De uma forma simplificada, posso dizer que podemos considerar o veganismo uma forma mais intensiva do vegetarianismo. Enquanto os vegetarianos só se restringem na alimentação, os veganos evitam contato com qualquer produto que tenha origem animal. Portanto, além das carnes, os veganos não consomem outros alimentos vindos de animais, como mel, leite e ovos da alimentação. Eles também não usam produtos que envolvam algum tipo de sofrimento ou exploração animal. Por exemplo, se algum produto de beleza, higiene, vestuário e até medicamento tiver ligação com animais, eles não o utilizam. Por isso, muitos consideram o veganismo um estilo de vida, já que busca excluir todas as formas de exploração e crueldade animal na vida. Sendo assim, agora que vocês já entenderam o que é ser vegano, vou explicar a diferença entre vegano e vegetariano.

Como, vocês podem notar, a principal diferença entre um vegano e um vegetariano está no fato de que, enquanto o vegano não consome nada de origem animal em qualquer aspecto, o vegetariano se restringe mais à alimentação, excluindo carnes da dieta. Para ficar mais claro, vamos a um exemplo do meu consultório: nem uma pessoa vegetariana, nem uma pessoa vegana comeriam um filé de frango.

Porém, os vegetarianos não teriam problema em consumir algo como manteiga, algo que o veganismo não permite, visto que é um produto de origem animal. Um ponto em comum está nos motivos para se tornar vegetariano ou vegano. Normalmente, a motivação de uma pessoa que se torna vegana ou vegetariana está ligada à proteção animal. Porém, uma pessoa vegetariana, mesmo com uma dieta restritiva, ainda consome produtos como ovos e leite. Diferentemente dos veganos, que buscam um estilo de vida sem qualquer produto de origem animal.

Assim, além da alimentação, esse hábito se expande a roupas e cosméticos. Muito importante destacar, uma questão que gira em torno dessas pessoas, é se há risco para a saúde. Esse pensamento geralmente vem porque elas não comem carne, que é uma grande fonte de proteína. Entretanto, é muito fácil encontrar os nutrientes, inclusive as proteínas, em vegetais. Alguns exemplos de fontes de proteínas não derivadas de animais são as amêndoas, a quinoa, a castanha, a soja, a lentilha, o grão-de-bico e a chia. Portanto, é possível, sim, manter uma vida saudável sendo vegano ou vegetariano, dependendo apenas dos seus hábitos diários. O importante é consumir alimentos ricos em nutrientes e vitaminas (principalmente a B12). Além disso, cada organismo é único. Portanto, ao se tornar uma pessoa que não come carne, consulte um Nutricionista Clínico, para montar a estratégia ideal para você. Assim, você garante que a sua saúde não será afetada. Também é comum afirmarem em alguns estudos científicos que, ao se tornar Vegano ou Vegetariano, a sua saúde melhora, pois a redução no consumo da carne diminui os níveis de colesterol, melhora o fluxo sanguíneo e reduz o nível de gordura saturada no organismo. Tudo nessa vida, são escolhas!

Dra Alessandra Carneiro Nutricionista Clínica Comportamental Master PNL, Graduada em Psicologia. Atendimentos Clínica Vitis Medcenter 34-3239-2200



Dra Alessandra Carneiro
Nutricionista

Metade dos idosos de 80 anos do Brasil vivem com dependência funcional, diz especialista



Para celebrar o Dia Nacional do Idoso, especialista dá dicas de como envelhecer de forma saudável para conquistar a autonomia na melhor idade



O Dia Nacional do Idoso é celebrado no dia 01 de outubro. A data é uma oportunidade de voltar a atenção para várias questões que envolvem a terceira idade. Dentre elas, a mais importante, a saúde, já que no Brasil a expectativa de vida, em 2020, subiu para 76,8 anos, segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

A médica geriatra da Hapvida NotreDame Intermédica, Manoela Castros Sales, lembra que na década de 1950, essa expectativa girava em torno dos 48 anos. *“Portanto, houve um grande salto na longevidade do povo brasileiro, mas infelizmente a população envelhece com muita dependência. A metade dos idosos que tem 80 anos de idade tem dependência funcional. São pessoas que precisam de ajuda para tomar banho, comer, ou seja, manter seu autocuidado”*, informa. Para a especialista, mudança de hábitos e cuidado com a saúde é o segredo para viver mais, com qualidade de vida, autonomia e independência.

A médica Manoela Castro Sales lista cinco atitudes que podem auxiliar no envelhecimento saudável:

1. **Movimente-se.** Atividade física é fundamental para manter a massa óssea, força física, massa muscular e a cabeça funcionando. *“A atividade física pode espantar as pessoas, mas previne demência”*;

2. **Socialização.** Segundo a médica, uma pesquisa feita em Harvard mostrou que as pessoas que viveram mais eram aquelas que tinham uma rede de apoio maior. Mais amigos e mais contato com a família;

3. **Mantenha uma dieta saudável.** *“Evitem alimentos embutidos, ultra processados, que vêm em latinhas, presunto, salsicha e carne vermelha. Dê preferência a carnes brancas e alimentos frescos. Frutas e verduras pelo menos três porções ao dia. Abusem no azeite e nas castanhas. Esta é mais ou menos a base da dieta do Mediterrâneo”*;

4. **Hábitos saudáveis.** Evite o tabagismo e o etilismo. *“Cerca de 30% dos cânceres são causados por maus hábitos de vida”*;

5. **Controle das doenças crônicas.** *“Se você é hipertenso, diabético, tem osteoporose ou qualquer outra doença crônica, precisa fazer acompanhamento médico para ter bom controle dessas doenças e viver mais e melhor”*.

Por Dra. Manoela Castro
Redação MFComunicação

Cuidadores de idosos



Confira dicas para ajudar na escolha do profissional

Foto: Br.freepik



A expectativa de vida dos brasileiros, segundo pesquisas do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), aumentou nos últimos anos. Com esse aumento, a procura por serviços que garantem melhor qualidade de vida e assistência necessária para os idosos também cresceu, fazendo com que os profissionais especializados na área sejam cada vez mais requisitados. De acordo com dados do Ministério do Trabalho, nos últimos 10 anos o número de profissionais que atuam na área teve aumento de 500% no país.

Alguns cuidados devem ser tomados na escolha desses cuidadores. Janaína Rosa, coordenadora técnica da Home Angels, maior rede de cuidadores de pessoas supervisionadas da América Latina, listou algumas dicas que podem ajudar no processo de seleção do profissional que mais se enquadra nas necessidades de cada idoso.

Comprovação do curso de cuidador

Um dos primeiros passos é se certificar da qualificação profissional do candidato. Algumas habilidades são essenciais e, embora ele não precise ter formação técnica ou superior em enfermagem, é recomendado que tenha frequentado um curso profissionalizante na área de cuidados com idosos. “Esse

tipo de especialização ensina práticas para gestão de medicamentos, técnicas de cuidado com higiene, mudanças de comportamentos e cuidados com alimentação”, explica Janaína.

Experiência na área

Por ser um trabalho de contato constante com o idoso, a experiência prévia na área é fundamental e faz toda diferença na contratação. “Um profissional capacitado e com experiência garante ao idoso uma melhor qualidade de vida, pois saberá como se comportar em variadas situações que fazem parte da rotina de cuidados com o idoso, bem como gerenciá-las de forma segura”, aponta Rosa.

Boa comunicação e habilidades criativas

Certificar que o cuidador apresenta habilidades comunicativas também é importante. Isso porque o profissional será o contato direto com o idoso na maior parte do tempo e será o responsável por estimulá-lo a ter mais autonomia e enfrentar as dificuldades que podem ter no dia a dia. Boa comunicação e criatividade são, portanto, fundamentais para desenvolver atividades que ajudem o idoso a passar com leveza por essa etapa da vida.

Contratação de empresa especializada

Uma das opções mais procuradas por famílias é a contratação de empresas especializadas. “Além de seguro e contar com profissionais altamente capacitados, a empresa elimina uma série de demandas burocráticas, já que se responsabiliza pela contratação do profissional. Assegura também supervisões constantes para manutenção da qualidade do serviço prestado, gerenciamento de escalas, reposição em casos de faltas e seleção de perfil capacitado para a necessidade do familiar”, conclui Janaína.

Por Janaína Rosa

Redação Markable Comunicação



www.biancooralcare.com.br



SAIBA MAIS





BIANCO

S L ! M

O primeiro antisséptico
que cuida da sua saúde bucal
e prolonga a sensação
de saciedade pós refeição.



Você costuma roer unhas?

Veja como isso pode danificar os seus dentes e como parar com esse hábito



Roer as unhas pode ter várias razões, como questões emocionais, estresse, raiva ou preocupação com algo específico. Com o passar do tempo esse ato se torna um hábito automático que pode trazer vários problemas para a saúde bucal. Mas, então, como parar?

Antes disso, é necessário entender como ele afeta a saúde. O cirurgião dentista, fundador e presidente da OdontoCompany, maior rede de clínicas odontológicas do mundo, Paulo Zahr explica os principais problemas causados pela prática.

Desgaste dos dentes- Ao roer as unhas, é feita uma pressão repetitiva e contínua sobre os dentes, o que provoca o desgaste do esmalte e aumenta

a possibilidade de ocorrer pequenas fraturas ou fissuras, deixando-os mais sujeitos à formação de cáries e sensibilidade. Além disso, essa pressão pode causar problemas de alinhamento da arcada dentária.

Bruxismo- O hábito também deixa a pessoa mais propensa a ter bruxismo. Essa doença é o ato inconsciente de apertar ou ranger os dentes, normalmente enquanto está dormindo. *“Além de causar prejuízos na saúde dos dentes, como retração da gengiva e desgaste do dente, o bruxismo também provoca insônia, dor de cabeça e outros desconfortos”*, afirma.

Lesões nas gengivas- Os restos de unha estão cheios

de bactérias, que podem causar lesões ou se alojar na gengiva, desencadeando irritações, inflamações ou ferimentos. Em casos mais graves e não tratados, podem até evoluir para uma gengivite.

Infecções bucais- Essa mania é relacionada à higiene. *“Nem sempre a pessoa está com as mãos limpas quando as leva à boca. Com isso, bactérias, vírus e fungos presentes na unha podem ser transportados para dentro do organismo. Esses microorganismos podem provocar infecções ou, ainda, causar doenças, seja de uma simples gripe até casos mais graves, como diarreia e infecções respiratórias”,* explica o dentista.

Problemas na mandíbula- O ato repetitivo de roer as unhas é também um fator de risco para a DTM (disfunção temporomandibular), problema na articulação responsável pelos movimentos da boca, como abrir, fechar, mastigar e falar. A DTM causa dor e estalos ao mastigar, limitação na hora de abrir a boca, dores de cabeça intensas, incômodos nos ouvidos e até zumbidos.

Para dar fim de vez a essa mania tão prejudicial à saúde bucal, o dentista elencou algumas dicas importantes. *“Utilize produtos de gosto desagradável nas unhas. Hoje é possível encontrar opções dermatologicamente aprovadas e de uso não tóxico com sabor amargo e persistente. Assim, toda vez que*

a pessoa levar o dedo à boca vai sentir o gosto ruim e passa a criar repulsa em relação a esse tipo de comportamento”, sugere o profissional. Outra forma de parar de roer as unhas proposta pelo Dr. Zahr, é mantê-las curtas e lixadas. Isso porque, quando grandes ou com pontas e lasquinhas, aumenta a tentação.

Um terceiro recurso é apostar em um recurso visual, como por exemplo, pintar a unha com esmalte de cor intensa. *“Ao roer a unha, você vê mais facilmente o estado que elas ficam, já que o esmalte acaba saindo de forma não uniforme e as deixando com um aspecto bastante desagradável. A pessoa tende a observar mais esse hábito e acaba tomando medidas para parar”,* destaca.

Vale também investigar se a origem desse costume tem a ver com questões emocionais e nesse caso a ajuda de um psicólogo pode ser bem-vindo. *“Durante a terapia é possível perceber a causa do estresse, da angústia ou de outra situação e conseguir tratar esses pontos. Além disso, vale a pena praticar atividades físicas e meditação para regular os níveis de estresse do corpo, o que é fundamental para evitar o surgimento de hábitos não saudáveis, como roer as unhas”,* completa o dentista.

Por Dr. Paulo Zahr
Redação Markable



Preocupação com saúde bucal de crianças e adolescentes deve ser levada a sério



Cada fase do desenvolvimento odontológico passa por necessidades e estágios diferentes.

Da dentição decídua, que vai do bebê recém-nascido até os 3 anos em média, quando todos os dentes de leite estão na boca, até a dentição permanente o acompanhamento e tratamento precoce com um especialista são fundamentais.

Nas primeiras fases, a escovação e o uso do fio dental e da pasta de dente corretos precisam ser levadas em conta. A negligência da higiene bucal pode provocar problemas nos dentes de leite, como cáries e afetar os permanentes. Além disso, há possibilidade de ocorrer um atraso na erupção, nascendo no tempo errado. Também há chance de vir com cor diferente, com deformidade no esmalte e mais enfraquecidos.

À medida que a criança cresce, além de cuidar para evitar cáries, tártaros, gengivite, periodontite e outros problemas, é preciso se preocupar com as possíveis má oclusões. *“Por isso, na possibilidade de corrigir ortopedicamente, conduzimos o crescimento e o desenvolvimento dos maxilares, permitindo que haja espaço suficiente para que os dentes nasçam na posição mais correta possível”*, esclarece o cirurgião dentista, Marcelo Pires, especialista em cirurgia Ortodontia e Ortopedia Funcional dos Maxilares da WIT Odontologia Digital.

Ainda de acordo com especialista, muitos fatores são responsáveis pela má-oclusão. “A mamada, o ato de sucção, a ingestão precoce de alimentos sólidos, hábitos parafuncionais e características genéticas são situações que podem levar a má oclusão e gerar problemas de mastigação, fonação, estética, interposição de língua, que se não for corrigido podem exigir procedimentos cirúrgicos no

futuro”, explica Marcelo.

Intervenções

A adolescência representa um período de grandes transformações. Muitos pacientes aderem ao tratamento ortodôntico e/ou ortopédico para corrigir problemas como desalinhamentos e alterações na mordida, além de proporcionar melhora na autoestima e qualidade de vida.

Em alguns casos, detecta-se dificuldade de erupção por falta de espaço e desenvolvimento dos maxilares, sendo necessário tratamento com aparelho ortopédico para expandir a mandíbula, guiando o crescimento ósseo. Após o nascimento de todos os dentes, faz-se o alinhamento invisível para corrigir distorções.

Atualmente, um dos mais procurados é o alinhador invisível, por ser discreto, ter tecnologia de ponta, resultados mais rápidos, possibilidade de tirar da boca para comer e escovar os dentes e, principalmente, por ser possível visualizar antecipadamente os resultados do tratamento.

Segundo Pires, os tratamentos odontológicos estão cada vez mais inovadores. *“São muitos recursos, como tecnologias diferenciadas, diagnósticos precisos e ágeis, capacidade de refinamento artesanal que proporcionam alta naturalidade, além de experiências humanizadas no atendimento. Começar o quanto antes vai fazer toda a diferença no resultado final”*, afirma o especialista.

Por Dr. Mário Henry
Wit Odontologia

A full-body photograph of a man standing in a brightly lit hallway. He is wearing a light blue long-sleeved button-down shirt with a small logo on the chest, dark blue jeans, a brown belt, and dark brown shoes. He has his hands in his pockets and is looking towards the camera. The hallway has white walls, a tiled floor, and glass doors on the right side.

Dr. Mário Henry
Cirurgião Dentista
Empresário

CLÍNICA COMPLETA COM ALTA TECNOLOGIA

Centro de Imagem e Laboratório de Próteses
na própria clínica.

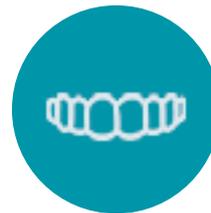
CONHEÇA ALGUNS DOS NOSSOS TRATAMENTOS



IMPLANTE
GUIADO



LENTE DE
CONTATO



APARELHO
INVISÍVEL



TRATAMENTO
DE CANAL COM
ALTA TECNOLOGIA



SEDAÇÃO
CONSCIENTE



RONCO, APNEIA
E ATM

WWW.WITODONTOLOGIA.COM.BR



Unidade Martins - Rua Marquês Póvoa, 333 - 34 2589 5805 / 34 99958 5805
Unidade Sul - Rua Rafael Marino Neto, 600 - 34 3257 5805 / 34 99770 5805



AGENDE SUA AVALIAÇÃO



Agosto Lilás: Mês de prevenção e combate à violência contra mulher



16 anos da Lei Maria da Penha



Neste ano celebramos os 15 anos da Lei Maria da Penha (Lei nº 11.340, de 7 de agosto de 2006), considerada legislação de referência em todo o mundo no combate à violência contra a mulher, que não se restringe ao âmbito físico ou sexual, podendo se manifestar sob forma verbal, emocional ou psicológica, moral, institucional, política e até financeira e patrimonial.

Um fator apontado como relevante para o aumento desse tipo de violência é o fato de que no Brasil existem apenas 381 delegacias especializadas – nem todas para atendimento à mulher – e apenas 139 varas especializadas no Poder Judiciário. Em 2020, a situação se agravou devido à pandemia

de Covid-19, que dificultou denúncias presenciais e impactou o número de registros e notificações de ocorrências.

Origem da lei

A violência de gênero contra a mulher é entendida como problema de saúde pública pela Organização Mundial da Saúde (OMS), cujos estudos apontam índices entre 20% a 75% desse tipo de agressão em diferentes sociedades. O Brasil foi o 18º país da América Latina a adotar uma legislação para punir agressores de mulheres.

A Lei Maria da Penha cumpre determinações estabelecidas por uma convenção específica da Organização dos Estados Americanos (OEA), intitulada “Convenção para punir, prevenir e erradicar a violência contra a mulher”, realizada em Belém (PA) e ratificada pelo Brasil. Com

a lei de 2006, a violência doméstica passou a ser tipificada como uma das formas de violação aos direitos humanos.

A norma possibilitou a prisão dos agressores em flagrante ou a decretação da sua prisão preventiva, extinguindo a opção de punição com penas alternativas, como, por exemplo, o pagamento de cestas básicas. O nome da Lei é uma homenagem à Maria da Penha Maia Fernandes, farmacêutica bioquímica, vítima de dupla tentativa de feminicídio pelo marido, as mais graves dentre uma série de agressões sofridas durante o casamento.

Por Vitoria Geovana | Redação JTNEWS

Setembro amarelo



A importância do tratamento correto da depressão



Devido às grandes turbulências enfrentadas no dia a dia, muitas pessoas ficam em dúvida sobre como identificar os sintomas de quadros depressivos e sobre quando procurar ajuda. A depressão nem sempre é levada a sério e, seja por preconceito ou desconhecimento dos sintomas, é comum que o

depressivo passe despercebido aos olhos de quem está próximo. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a depressão pode causar grande sofrimento e disfunção no trabalho, na escola ou no meio familiar. Na pior das hipóteses, ela pode levar ao suicídio.

Neste mês, denominado Setembro Amarelo, é realizada uma campanha nacional de prevenção ao suicídio e a sociedade médica se junta para fazer um alerta à população. De acordo com a OMS, o Brasil tem a maior taxa do transtorno de ansiedade no mundo e é o quinto colocado em casos de depressão. Carol Costa Jr., psicólogo do Grupo Hapvida NotreDame Intermédica, pontua que, muitas vezes, é o corpo que alerta as pessoas para a necessidade de buscar um tratamento para os males da mente.

“O estresse, por exemplo, desencadeia sintomas físicos que interferem no dia a dia, como letargia, dores musculares, alergias de pele, taquicardia, sudorese e gastrite. A depressão, a ansiedade, o transtorno de bipolaridade, a síndrome do pânico e outras condições também manifestam sintomas físicos”, explica. O psicólogo ressalta que a maioria da população não costuma ter consciência de que os sintomas em questão têm ligação com o emocional e é comum elas buscarem um médico para tratar os sintomas corporais. Com isso, acabam deixando de lado o psicológico.

Segundo Carol Costa, outros sinais que podem surgir

e que precisam de alerta são os conflitos familiares. “Essa é uma das circunstâncias que provocam dúvidas nas pessoas acerca de quando procurar um psicólogo. Muitos não sabem que problemas familiares podem ser solucionados ou minimizados com a terapia. Características de impulsividade, manipulação, agressividade e controle, por exemplo, são demonstradas de forma recorrente na relação, tanto por parte de quem sofre a agressão quanto de quem agride. São sinais de que a pessoa necessita do apoio de um psicólogo para ajudá-lo a construir relações mais saudáveis e respeitadas”, enfatiza o psicólogo.

Outro sintoma de que está na hora de buscar um acompanhamento psicológico é o excesso de apatia. “Ficar deitado por muito tempo e perder o prazer nas atividades são claros sintomas depressivos”, conta. Também são causas de depressão os traumas psicológicos e as sequelas emocionais causadas por experiências muito desagradáveis.

“Como a pessoa traumatizada sofreu intensamente, ela desenvolve mecanismos de defesa pouco saudáveis para tentar se afastar da memória do ocorrido ou evitar possíveis situações semelhantes no futuro. Desse modo, os seus comportamentos, sentimentos e pensamentos tendem a ser moldados em cima do trauma”, observa o especialista.

Se a pessoa percebe que seus hobbies, atividades e hábitos que antes lhe traziam prazer agora lhe parecem desinteressantes, isso pode indicar a necessidade de procurar um psicólogo. “A depressão é um problema grave que pode desencadear uma série de outros distúrbios e doenças. Para seu tratamento é fundamental buscar um acompanhamento profissional. Também é muito importante a participação e o suporte dos familiares”, recomenda o psicólogo.

Por Carol Costa Jr | Redação Interface Comunicação

Outubro Rosa: Mulheres com câncer de mama passam por expressões emocionais semelhantes às do luto



Indicada pelos médicos, a psicoterapia é o primeiro ponto de autocuidado com a saúde mental para pacientes com diagnóstico de câncer

O 10º mês do ano é marcado como **Outubro Rosa**, campanha de conscientização das mulheres e sociedade sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama e, mais recentemente, também sobre o câncer de colo do útero. Além das questões médicas, é importante que a atenção esteja voltada também para a saúde mental dessas mulheres. Ao lidarem com as incertezas que um diagnóstico de câncer traz, essas pacientes costumam passar por expressões emocionais similares às do luto, que vão desde a negação até a aceitação.

De acordo com Luciene Bandeira, psicóloga e diretora de saúde mental da Conexa, maior player de saúde digital da América Latina, a principal angústia das mulheres que descobrem um câncer de mama é o risco de morte, vivendo algo como um “luto de si mesma”. *“Após o diagnóstico, existe a possibilidade de a pessoa ter sentimentos ou expressões emocionais de negação e não aceitação, com possível omissão da família, quando as mulheres lidam de forma próxima com a possibilidade de morte, com dúvidas sobre a eficácia do tratamento ou o risco de uma recidiva. E é muito difícil lidar com todas essas incertezas sozinha. A psicoterapia é o primeiro ponto de autocuidado que um paciente que descobre um câncer precisa ter com a saúde mental, inclusive é indicada pelos médicos. Durante a consulta é importante expor todos os sentimentos, não só relacionados ao câncer, mas também de outras situações enfrentadas durante a vida como um todo”.*

A autoestima em relação à aparência também é uma preocupação dessas mulheres, devido à queda de cabelo e pelos do corpo e à perda da mama e muitas chegam na psicoterapia se sentindo fisicamente incapazes. *“O apoio de um*



psicólogo ajuda no enfrentamento do problema. São estimuladas atitudes para a prática da autoestima e da autocompaixão. É preciso acolher e mostrar que há opções positivas para enfrentar a doença e seu tratamento”, explica Luciene, que também é responsável técnica pela plataforma Psicologia Viva. Também é papel do psicólogo estimular para que a paciente realize diferentes tipos de atividades para que não perca a esperança na vida, pois apesar de ser um dos cânceres de maior índice de mortalidade em mulheres, quando diagnosticado e tratado na fase inicial da doença, as chances de cura do câncer de mama chegam a até 95%. *“Atividade física é importante para a saúde mental desses pacientes quando a condição de saúde permite, mesmo que seja uma caminhada no quintal. Isso ajuda a amenizar o impacto do diagnóstico de câncer”,* finaliza a psicóloga.

Por Luciene Bandeira Redação Bowler

Novembro azul



Câncer de Próstata: Mitos e Verdades sobre a saúde do homem



Com a chegada do mês de novembro várias dúvidas e perguntas sobre câncer de próstata. O Novembro Azul é uma campanha que busca conscientizar a respeito da necessidade da prevenção e diagnóstico do câncer de próstata. Então, conversamos com o Dr. Ali Mustafa Cheik Júnior, urologista do Hospital Santa Clara para falar para você os mitos e verdades sobre a saúde do homem.

A única doença na próstata é o câncer

Mito. A Hiperplasia Prostática Benigna (HPB) é a doença mais frequente na próstata. Além disso, temos outras doenças tais como a Prostatite que é a inflamação da próstata e tem como sintomas: febre, ardência e maior frequência urinária, cujo tratamento é clínico e à base de antibióticos.

Um dos principais fatores de risco para o câncer de pênis é a prática sexual com diferentes parceiras sem o uso de camisinha?

Verdade. Segundo o Instituto Nacional do Câncer, a utilização do preservativo é imprescindível em qualquer relação sexual pois diminui a chance de transmissão de DST (Doenças Sexualmente Transmissíveis), tais como, o vírus HPV (Papiloma Vírus Humano), que tem sido associado por alguns estudos científicos com o câncer de pênis. “Porém,

ainda existe controvérsia se as doenças sexualmente transmissíveis teriam relação direta com câncer de pênis. Este problema estaria mais relacionado a má higiene peniana”, relata o médico.

O exame de sangue chamado PSA é suficiente para a triagem do câncer de próstata?

Mito. O exame de toque retal ainda é fundamental. Por vezes, o PSA (Antígeno Prostático Específico), que é um exame de sangue, pode acusar índices normais e o paciente já ter desenvolvido a doença, por isso não é confiável com única opção de diagnóstico.

“O PSA é um exame de sangue utilizado para prevenção do câncer de próstata que possui grande importância desde o seu surgimento. Porém, na maioria das condições, deve ser acompanhado do exame físico local”, diz o especialista.

A incidência de infecção urinária é menor em homens Verdade. Os homens realmente apresentam menor incidência de infecção urinária que as mulheres. Essa diferença ocorre devido à distinção da anatomia do trato urinário, pois a uretra feminina é menor que a masculina. Além disso, nas mulheres o canal da uretra fica muito próximo ao ânus, facilitando o contato de bactérias entre as duas regiões.

Porém é de extrema importância que o homem frequente o urologista. O urologista é um médico que cuida do trato urinário de ambos os sexos e das patologias relacionadas ao órgão sexual masculino. Assim como as mulheres vão ao ginecologista para realizar exames periódicos, os homens devem consultar um urologista com frequência, principalmente após os 40 anos.

Por Dr. Ali Mustafa Cheik Júnior
Redação Completa

Óteses em impressão 3D



Nova tecnologia chega à Uberlândia pelas mãos de Dr. Piter



O ortopedista infantil, Dr. Piter Lacerda, após presenciar por anos as dificuldades de seus pacientes durante o período de tratamento com o gesso e talas ortopédicas tradicionais, trouxe para Uberlândia a mais atual e inovadora tecnologia no setor de imobilização ortopédica.

FIX-IT são óteses produzidas sob medida em impressão 3D, feitas de plástico termo moldável e biodegradável. Elas são efetivas, duráveis, leves, confortáveis, higienizáveis, removíveis e a prova d'água. As soluções também são hipoalergênicas e você pode até escolher a cor que deseja.

“Percebo em meu consultório que os incômodos do gesso muitas vezes são fatores determinantes

para que o paciente desista do tratamento quando adulto. Considerando algumas desvantagens na utilização do gesso, como: o mau cheiro, coceira, peso, higienização e desconforto para os adultos, duplicamos essas desvantagens quando o paciente é uma criança. Quando criança, liberdade e mobilidade também pesam muito para os pais, sendo muitas vezes, um processo privativo e doloroso para toda a família. Com a tecnologia 3D, conseguimos eliminar todos esses fatores negativos, possibilitando ao paciente seguir normalmente sua rotina diária utilizando um tratamento eficaz.”

**Clínica Doutores da Criança - clínica de especialidades pediátricas - Rua Nicodemos Alves dos Santos, 311, Saraiva, Uberlândia -MG
(034) 99968-8806 - (034) 3236-7436**

**Centro Clínico UMC - consultório 228
(034) 99972-0066**

**Orthofix3d
(034) 99772-6060**

Dr. Piter Lacerda

Ortopedia e traumatologia - adulto e infantil
Medicina pela Universidade Estadual de Montes Claros; Ortopedia pela Universidade Federal do Triângulo Mineiro; Fellow em ortopedia infantil pela Universidade Federal de Uberlândia;
Licenciado para tratamento de pectus pelo prof. Dr. Davi Haje - Orthopectus, Brasília DF; Licenciado FixIt.



Foto: Arquivo pessoal



Emergência é com a UdiCor, com segurança e conforto!



Com equipes multiprofissionais especializadas no atendimento a urgências/emergências e gerenciamento de crises, a UdiCor oferece a você e sua empresa diversas soluções em saúde, lhe proporcionando tranquilidade e segurança 24 horas por dia, todos os dias do ano.



Nossa frota de ambulâncias possui tecnologia e equipamentos de alta qualidade que proporcionam maior atenção e conforto aos nossos clientes.

Somos reconhecidos como uma empresa que preserva e valoriza o respeito e a excelência em nossa prática operacional e nas relações humanas, e por isso atuamos junto à grandes e importantes instituições de nossa cidade, como Arcom, Center Shopping e FUTEL.



*'Onde há
UdiCor,
há amor!'*

0800 034 3000 

34 99922 3000 

UDICOR.COM.BR 

UDICORGESTAOEMSAUDE 

COMERCIAL@UDICOR.COM.BR 

Dia Internacional do Idoso: a população cresceu no Brasil e está viajando mais

O turismo na terceira idade segue com potencial para crescimento no Brasil



Foto: BrFreeplik

O Dia Internacional do Idoso ou Dia Internacional da Pessoa Idosa é comemorado em 1º de outubro. A data, que surgiu de uma iniciativa da Organização das Nações Unidas (ONU) em 1991, tem o intuito de sensibilizar a sociedade mundial para as questões do envelhecimento, cuidados e proteção para com essa população que, por sua vez, vem demonstrando a cada nova década condições de continuar aproveitando uma vida ativa, como mostram os números das pesquisas que revelam o cenário do turismo na terceira idade, principalmente no Brasil.

O turismo na terceira idade segue com potencial para crescimento no Brasil, estima-se que no país a população de 60 anos ou mais responde por 14,7% do total de brasileiros (equivalente a 31,2 milhões de pessoas), um aumento significativo se comparado com o período entre 2012 e 2021, quando essa parcela de pessoas correspondia a 11,3% da população brasileira, de acordo com dados de 2021 do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

Em dados da Associação Brasileira dos Agentes de Viagens (ABAV-SP), em 2019 os brasileiros maduros correspondiam a 15% dos turistas brasileiros. Destes, 39,9% viajam de duas a três vezes por ano e 64,8% preferem hospedagem em hotéis e pousadas. Segundo o superintendente da rede de hotéis diRoma, Aparecido Sparapani, *“para manter o público fiel que temos há cinco décadas, desde o primeiro hotel da rede inaugurado em Caldas Novas (GO), vimos que era necessário ir além de tarifas diferenciadas para essa faixa etária. Por isso, criamos um evento especial com uma ou duas edições ano com atrações e programação que reúne, em média, 500 participantes a cada edição. Além de incentivar e apoiar iniciativas de lazer que incluam esse público que é cativo na cidade”*.

Assim foi criado o Encontro Sênior das Águas Quentes que chegou a sua 6ª edição em agosto passado, e com aumento de participantes para 650 pessoas. Além da hospedagem em hotel da rede



diRoma, alimentação e acesso ao diRoma Acqua Park, a programação intensa preenche um dia inteiro, até as 22:30, com aulas de yoga, palestras, sessões de massagem e hidroterapia, shows com música ao vivo e outras atividades que tornam a experiência dinâmica, assim como o perfil de quem participa.

A goiana Caldas Novas está entre as cidades que se destacou mundialmente no turismo com experiências de bem-estar. Esse sucesso de público teve um motivo: a cidade é uma das maiores estâncias hidrotermais do mundo. E graças as águas naturalmente quentinhas com temperaturas entre 34°C e 58°C é que o turismo se expandiu e se consolidou entre as famílias e o público da terceira idade.

O crescimento da hotelaria e na oferta de atrações turísticas que vão além das águas termais fizeram de Caldas Novas um destino dinâmico e interessante a maior parte do ano, também por conta do clima mais estável da região Centro-oeste do país. Outra vantagem que atrai o turista da terceira idade são as tarifas competitivas em comparação com outras regiões turísticas. O superintendente da rede diRoma, que conta com 13 opções de hospedagem na cidade, revela que há um trabalho junto a empresas que promovem as viagens de grupos da terceira idade e isso garante que clientes estejam nos hotéis e parques da rede o ano inteiro e programem a presença em temporadas futuras.

A preocupação com acessibilidade e a segurança, assim como manter o atendimento amigável, atencioso e respeitoso com os turistas foi, segundo Sparapani, indispensável para que a rede diRoma se tornasse referência para esse público. “Os hotéis

contam com rampas, corrimãos, elevadores para entrar na piscina, piso antiderrapante e há uma preocupação especial também com a alimentação, que é equilibrada com menor teor de sal e com opções diet no buffet de sobremesas”.

O turista da terceira idade tende a ser mais organizado financeiramente, 80% do total apontado em pesquisa da ABAV (2021) e que reuniu dados de outros órgãos no período entre 2019 e 2021, são de aposentados e pensionistas, embora saibamos que com a melhor expectativa e qualidade de vida promovidos por um estilo de vida mais saudável apoiado em uma medicina voltada para a longevidade, existirá cada vez mais um público 60+ trabalhando e incrementando seu poder de compra. Ainda assim, as viagens econômicas seguem atraindo muito o turista mais maduro. Os principais hotéis da rede diRoma que trabalham com este público são o Thermas diRoma, Villas diRoma e diRoma Exclusive, os três ficam em frente ao Acqua Park.

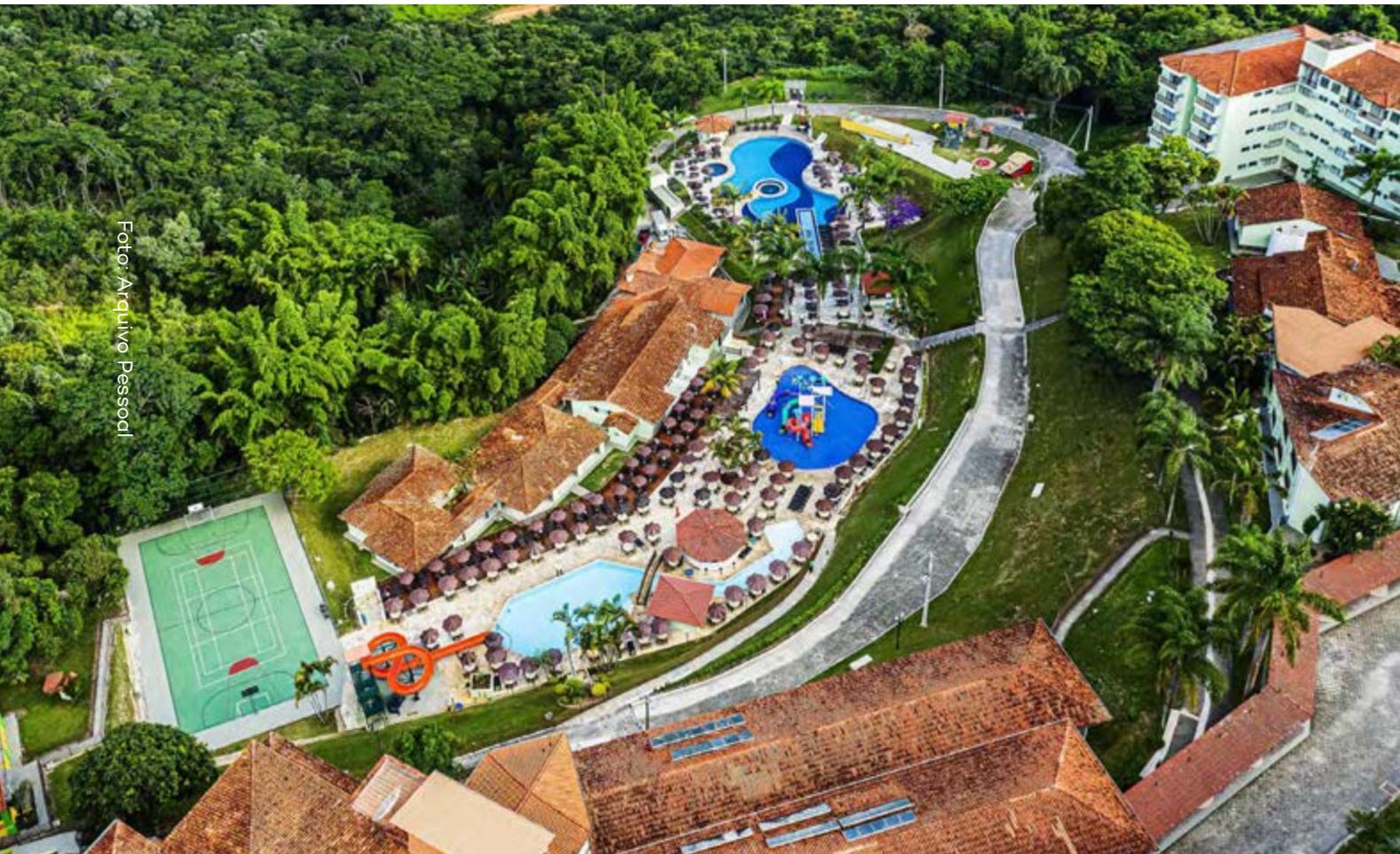
Com o resultado do próximo Censo os parâmetros devem ser atualizados e demonstrar o que parâmetros anteriores do IBGE já indicaram: um aumento da população 60+ em todas as regiões do país. Com o cenário favorável, a rede diRoma terá um importante incremento em 2023 quando o Spazio diRoma abrirá as portas com seus 315 apartamentos para se tornar o 14º empreendimento do grupo. Outra novidade será o Bloco D do Thermas diRoma que acrescentará 115 apartamentos ao empreendimento, somando assim 448 distribuídos em quatro blocos. Atualmente a rede administra 3.828 apartamentos em Caldas Novas.

Agora cinco estrelas, Grande Hotel Termas de Araxá (MG) reabre com nova proposta de hospitalidade para o turismo de bem-estar no Brasil



Novo conceito reposicionou o Grande Hotel para oferecer novas vivências de autocuidado e mudança do estilo de vida aos hóspedes

Foto: Arquivo Pessoal



Uma hospedagem que cuida do corpo, da mente e da alma. Com novo posicionamento de mercado, o Grande Hotel Termas de Araxá (MG) retoma às suas origens e volta a ser um espaço de refúgio para quem busca experiências terapêuticas. Reconhecido há décadas pelas propriedades medicinais do seu solo - de onde nascem as suas termas -, o hotel reabre as portas valorizando ainda mais os elementos da cultura, história e memória afetiva do local, tornando-se um empreendimento diferenciado para o turismo de alto padrão no país.

Com localização privilegiada em relação aos grandes

mercados nacionais (São Paulo, Rio de Janeiro, Brasília, Goiânia e Belo Horizonte), Araxá é um polo turístico importante e valorizado pelas suas águas medicinais que mostram seu poder para banhos alternativos, massagens relaxantes e tratamentos estéticos. A cidade conta com aeroporto e o Grande Hotel - localizado a 4,5 quilômetros do centro da cidade, possui dois helipontos.

Administrado pelo Grupo Tauá desde 2010, um dos maiores players da rede hoteleira do Brasil, o Grande Hotel Termas de Araxá recebeu R\$ 10 milhões em investimentos para atender hóspedes que enxergam

o luxo como consumo de bem-estar.

Após reformulação dos serviços nas termas, restaurantes e cardápios, mudança de enxoval e treinamento das equipes, o hotel passa a ser cinco estrelas e busca sincronizar esses novos atributos com a oferta de uma hospedagem que explore terapias variadas. Na prática, os hóspedes poderão usufruir ainda mais da riqueza natural e curativa do local, principalmente as águas mineralizantes, sulfurosas e lamas medicinais de origem vulcânica. Todos os serviços e experiências sensoriais e terapêuticas devem ser agendados previamente. As reservas dos quartos e dos programas terapêuticos já podem ser feitas pelo site www.grandehotelaraxa.com.

Em esquema de soft opening, inicialmente estão disponíveis apenas 50 dos 170 quartos. As acomodações mesclam o clássico com o contemporâneo em suítes que foram palcos de fatos históricos. São sete tipos de quartos, mas todos contam com enxoval 300 fios 100% algodão egípcio, toalhas 100% algodão e mobiliário histórico, feitos pelos melhores fabricantes de móveis da época. A hospedagem inclui meia pensão com café da manhã e almoço à partir do segundo dia de hospedagem até o dia de saída. Jantar e bebidas são pagos à parte.

Estão propostos variados programas de relaxamento e bem-estar que podem ser de 1, 3 ou 5 dias. Dentre as atividades das jornadas de hospedagem estão o usufruto das propriedades medicinais das águas, aromaterapia, respiração guiada, oficina de pintura de mandalas, meditação, alongamento, yoga, massagens e banhos diversos como o famoso banho de lama negra. Também serão oferecidos Watsu (terapia corporal praticada em água aquecida), oficina de chás, sucos e florais, além de barra de access (técnica energética e corporal), dentre outras experiências.

Em resumo, a arquitetura única, cercada por um jardim intimista projetado por Burle Marx, uma

natureza rica no seu entorno, fatos históricos se conectam e proporcionam uma jornada de bem-estar e autocuidado. Outro propósito do novo conceito é valorizar ainda mais os produtos locais. Na boutique do hotel, serão comercializados doces típicos e artesanatos da região. Na gastronomia, os cardápios foram elaborados para priorizar ingredientes de origem, mas a sofisticação fica a cargo de chefes renomados para proporcionar uma experiência de sabor. Nos restaurantes, de refeições leves à refinadas. Na mesa de antepastos, uma seleção de pequenas delícias para comer com as mãos. Nos bares, jantares descontraídos regados à vinhos, coquetéis clássicos e drinks autorais, inclusive.



O Grande Hotel Termas de Araxá

Construído na década de 1940, a edificação do Grande Hotel de Araxá atrai a atenção pela dimensão e imponência. São 33.300 metros quadrados de construção - um marco da engenharia brasileira - localizado no centro de um magnífico parque de 450.000 metros quadrados, a mais de 900 metros de altitude. Internamente, o Grande Hotel é muito rico em diversidade de ambientes e tem uma composição de espaços equilibrada. O hall da entrada principal, de porte grandioso, tem seu acesso por meio de uma escadaria e rampa para automóveis. O piso é de mármore de Carrara, e as colunas, revestidas por mármore Travertino. A laje de cobertura é trabalhada



em gesso, e os lustres são de cristal. O cinema com cerca de 450 lugares possui cabine de projeção, iluminação e palco ligado a camarins, podendo, também, funcionar como teatro. No Grande Hotel, as águas termais de Araxá mostram seu poder para banhos alternativos, massagens relaxantes e tratamentos estéticos. Já os jardins projetados por Burle Marx estão às margens do lago e possuem uma flora diversa.

DREAM TEAM – nomes responsáveis pela reformulação

O renomado empresário Facundo Guerra assina o novo posicionamento. Segundo ele, estadas prolongadas para bem-estar físico e emocional e rejuvenescimento marcam um novo padrão de hospitalidade.

A AMMAN Consultoria de SPA, empresa que se fundamenta no conceito que mais cresce no Brasil, o “turismo de bem-estar” foi a responsável pela elaboração dos programas de tratamento e jornadas do menu que entregam serviços de cuidado físico e mental.

O design de interiores foi elaborado por Dannilo Camargos, renomado no mercado de decoração

de luxo. Os móveis históricos vão se misturar a uma decoração com toque modernista.

Nos quartos, pinturas da francesa Dominique Jardy, formada pela escola de pintura Van der Kelen de Bruxelas, somam-se ao enxoval e amenities Trousseau.

Sob o comando do chef Helbert Moura, com formação em cozinha francesa, mas de alma brasileira e mineira de memória afetiva, a gastronomia do Grande Hotel passa a ter uma cozinha autoral criativa com produtos de origem. Os hóspedes poderão degustar pratos de uma culinária com técnica francesa associada a ingredientes mineiros e locais.

Os bares abrem com a curadoria de Michelly Rossy, eleita a melhor mixologista de São Paulo. Haverá sempre bons drinks e open mesa de frios, finger foods e nuts.

Serviço

Informações e reservas: 0800 0031 910

reservas.araxa@gharaxa.com

www.grandehotelaraxa.com

instagram e facebook: @grandehoteldearaxa

Casa da Homenagem

Brindes, gráfica e personalização

Menor preço do Brasil
em **Brindes** e recortes especiais,
Trófeus e **Placas** de homenagens...



 34 - 9.9644-9040 - 9.9131-0229 - 9.9777-1216

Av. Cesário Alvim nº 1216

Bairro Centro Uberlândia-MG

www.casadahomenagem.com



Torta de Gelatina

Sobremesa que vai encantar a família inteira



O mês de outubro é dedicado à criançada, que tal uma sobremesa fácil e divertida para família fazer e saborear juntos?

INGREDIENTES: 3 ou 4 gelatinas de diferentes sabores e cores, 1 pacote de 10 gramas de gelatina incolor sem sabor, 200g de creme de leite, 395g de leite condensado.

PREPARO: Prepare as gelatinas separadamente conforme indicação do fabricante, coloque na geladeira até dar consistência, use formas quadradas e rasas. Hidrate a outra gelatina conforme a embalagem. Hidrate a gelatina sem sabor conforme a embalagem e leve a gelatina incolor ao liquidificador junto com o creme de leite e o leite condensado e bata bem para ficar super cremoso. Depois das gelatinas coloridas prontas, corte-as em cubinhos pequenos e misture todos em uma vasilha grande, jogue o creme e misture com uma colher delicadamente. Coloque num recipiente maior ou em copos, como sugestão nas fotos e leve à geladeira por no mínimo 4 horas ou até dar consistência.



Dani Oliveira
*Dona da Cozinha Travessa
Cozinheira desde sempre
Comunicadora
gastronômica desde 2008*






Açougue do Nilo

*Qualidade e confiança
todos os dias.*

Tradicionais sim, *ultrapassados jamais.*

Faça seu pedido em
nossa loja online:

loja.acougedonilo.com.br



Desde
1981

Reparos e limpeza de telhados, calhas e canaletas garantem a segurança do imóvel durante a temporada de chuvas

A manutenção periódica das edificações pode evitar infiltrações e outros problemas



A manutenção periódica é fundamental para a conservação de uma edificação e/ou imóvel. Com uma rotina de limpeza e reparos ao longo do ano, dentro de um cronograma previamente estabelecido pelo proprietário ou síndico, é possível evitar que áreas nem sempre visíveis se transformem em grandes problemas para moradores e usuários. Ainda mais durante a temporada das chuvas, quando a segurança para a realização de certos serviços fica comprometida.

Quem dá o alerta é o Vice-presidente de Relações Institucionais da Associação Brasileira de Engenharia de Sistemas Prediais de Minas Gerais (Abrasip-MG), engenheiro e sócio-diretor da MT&A Projetos e Consultoria, Marcelo Trindade Almeida. *“A preparação para a temporada de chuvas é medida preventiva importante que não pode ser esquecida, principalmente em relação às condições do telhado e limpeza de canaletas e calhas”,* enfatiza.

A vistoria prévia de telhado e calhas visa detectar se existem telhas fora do lugar ou quebradas, para ajustes ou trocas, quando necessário. Da mesma forma, manter calhas e canaletas sempre limpas previne a ocorrência inundações e outros acidentes causados pelo acúmulo da água da chuva. *“Se a água*

não encontra passagem livre para descer até o solo, acumula-se e transborda, indo, como por exemplo, para baixo do telhado e chegando ao interior das moradias na forma de infiltrações que podem estragar a pintura interna”, destaca o engenheiro.

“No caso dos condomínios, os bueiros, bocas de lobo, canaletas e caixas de drenagem devem estar constantemente limpas para evitar entupimentos que impeçam a passagem da água até a rua. Da mesma forma, recomenda-se que o “ladrão” e canaletas, instaladas ao redor das piscinas, também tenha o mesmo tratamento que elimina o risco de problemas causados pelo acúmulo da água”, destaca o engenheiro Marcelo Trindade Almeida.

A limpeza da caixa d'água pode ser feita durante todo o ano. No entanto, para esvaziá-la, principalmente em condomínios, é necessário soltar grandes volumes de água que podem congestionar a tubulação da edificação nos tempos de chuvas. Assim, o Vice-presidente de Relações Institucionais da Abrasip-MG sugere que o processo seja realizado também no período mais seco do ano; *“Caixas d'água devem ser mantidas sempre fechadas para evitar a contaminação da água de uso dos moradores”,* completa.

Abrasip-MG – Com 18 anos de atividades celebrados em novembro de 2021, a Associação Brasileira de Engenharia de Sistemas Prediais congrega 24 empresas do setor de engenharia predial e atua para o fortalecimento do setor junto à cadeia produtiva da indústria da construção.

Por Marcelo Trindade
Redação ETC Comunicação



Concreto forte é tecnologia. Tecnologia em concreto é Tokforte.

Tenha tokfort na sua obra!

Fornecemos materiais de qualidade para estruturação de obras de pequeno, médio e grande porte para que o sucesso da obra seja garantido.



**MÃO DE OBRA
QUALIFICADA E TREINADA**



**CONHECIMENTOS TÉCNICOS
ESSENCIAIS PARA
A PRESTAÇÃO DE SERVIÇO**



**A EXECUÇÃO DE CONCRETAGEM DE ACORDO
COM AS NORMAS E PADRÕES DE QUALIDADE E SEGURANÇA**

**Tokfort: Transparência,
qualidade, ética e compromisso.**

 **(34) 3231-3877**

Rua Will Cargill, 100, Bairro Industrial, CEP 38.402-350

TOKFORTE
CONCRETAGEM

Lavar roupa fora de casa



Confira mitos e verdades sobre a prática!



O hábito de lavar roupas em lavanderias vem se tornando cada vez mais comum entre os brasileiros e a economia tem sido um dos fatores mais relevantes para essa escolha. Além de economizar tempo separando e lavando as roupas, o serviço faz uma diferença e tanto nos gastos com água e energia no fim do mês. O CEO da Lavô, maior rede de lavanderias self-service do país, Angelo Donaton, apontou os mitos e verdades sobre lavar roupa fora de casa.

Preço alto

Mito! Ao lavar roupas em casa você deverá se preocupar com os gastos da lavagem. Ao recorrer à lavanderia, há economia tanto na quantidade de água usada quanto da energia, o que causa uma diferença significativa no orçamento do final do mês. *“A despesa com lavanderias é muito menor se comparado às lavagens em casa. Se compararmos o valor gasto na aquisição de uma lava e seca, que é em torno de R\$ 4 mil, e dividirmos por R\$ 15, que é o preço de uma lavagem, o consumidor poderá usar a lavanderia quatro vezes por mês durante 5*

anos. Isso sem contar o custo de sabão, amaciante e manutenção técnica caso a máquina precise. Na Lavô, por exemplo, o consumo médio de água é de 56 litros e em casa a média é de 180. Já o consumo de energia é de 2 kw, bem menor que os 9kw gastos em casa”, afirma.

Praticidade e economia de tempo

Verdade! Lavanderia é mais prático do que ficar estendendo e recolhendo roupas, o que poupa tempo também. *“A praticidade de lavar e secar as roupas de uma vez, sem estender ou recolher, é crucial na escolha por lavanderias. A opção de secagem, por exemplo, é o que mais demanda*

tempo ao lavar roupas em casa. Em média, gasta-se oito horas para lavar e secar duas máquinas de roupas em casa, já em lavanderias self-service, por exemplo, tudo é resolvido em aproximadamente uma hora”, afirma Angelo, que destaca ainda que é fundamental alguns cuidados básicos ao escolher a opção de secagem na máquina, como atenção ao tecido das roupas e à temperatura escolhida.

Lavanderias são mais ecológicas

Verdade! Nas lavanderias, as máquinas estão sempre cheias, o que evita o desperdício de água a cada ciclo de lavagem. *“Para fazer valer cada ciclo pago, o usuário necessariamente enche a máquina e lava o máximo de peças possível ao mesmo tempo. Isso causa impacto direto na sustentabilidade, pois economiza na quantidade de água e na energia gasta para fazer essa máquina funcionar”, explica.*

**Por Angelo Donaton
Redação Markable**

Roupas infantis

Confira dicas de cuidados com as peças



Beleza e conforto são sempre prioridade dos pais na hora de comprar roupas para as crianças, mas outra grande preocupação é a de como lavar corretamente essas peças.

O correto, não só para peças infantis, é ter um intervalo de 24 horas entre cada lavagem, para isso devemos organizar a quantidade e tamanho das peças que serão lavadas para não sobrecarregar a máquina. Assim, já resolvemos dois problemas: respeitar o limite de volume e frequência de lavagem. Outro detalhe que faz toda a diferença, em regra, não se dá tanta importância, é a limpeza da máquina de lavar – a recomendação é que seja feita a cada dois meses.

Confira outras dicas que vão ajudar a prolongar a vida útil das peças, principalmente das crianças:

Lavagem delicada - Por serem peças pequenas e confeccionadas com materiais e tecidos muito específicos, a lavagem no modo delicado é a opção correta. As roupas passarão por todo o processo, incluindo centrifugação e secagem.

Evite cheiros fortes - Um erro muito comum é exagerar nos produtos com cheiro forte. Além de incomodar as crianças, substâncias e odores do produto podem causar reações. Use o amaciante com moderação e procure no mercado produtos com cheiro mais suave, as crianças se adaptam bem.

Cuidado com as manchas - Todas as vezes que houver um 'acidente' com as roupas das crianças, o recomendado é limpar imediatamente, logo após deixar de molho com um removedor de manchas. O uso do sabão neutro líquido é fundamental para que não deixe a sujeira grudada no tecido e a remova a com maior rapidez.

Armazenamento correto - Depois de todo o processo de lavagem, valem alguns cuidados quanto ao armazenamento das peças, a exemplo, verificar se estão completamente secas evitando o surgimento de mofo. Além disso, é legal o uso de cabides do tamanho adequado e que o armário seja arejado, para impossibilitar a aparição de ácaro.

Redação Revista Soberana

Poluição visual dentro de casa?



Confira dicas para deixar sua casa com maior conforto e descanso



Você se sente cansado e estressado até mesmo em sua própria casa onde deveria ser seu local de maior conforto e descanso? Saiba que a organização e decoração de sua casa pode estar causando esse sentimento em você.

Tudo o que tem em nosso em torno tende a influenciar e impactar diretamente em nosso humor, você já percebeu como um ambiente desorganizado e barulhento pode nos deixar mais estressados e inquietos? Enquanto um ambiente organizado, com uma música agradável, uma iluminação amena tende a nos proporcionar relaxamento e tranquilidade? A organização e decoração de nossas casas tende a influenciar muito para levarmos uma vida de ansiedade ou de tranquilidade.

Te convidamos a refletir em como você anda se sentindo em sua própria casa

Quanto menos coisas temos em nossas prateleiras, estantes, armários etc. Perdemos menos tempo limpando e organizando nossa casa, logo, ganhamos mais tempo de qualidade de vida.

Você já deve ter ouvido falar sobre “poluição visual” que é quando há um excesso de informação em um mesmo espaço, em um único campo de visão, onde as coisas não se conversam entre si e não há harmonia.

Muita gente acaba provocando essa poluição em sua própria casa, sem se quer perceber.

Não é enchendo nossas casas de elementos decorativos e badulaques que teremos uma casa bonita e elegante, muito pelo contrário. O segredo não está em gastar pouco em muitas coisinhas, o segredo é investir em poucas coisas, sendo itens que proporcionam o conforto em nossos lares, seja ele, conforto físico ou visual.

Por exemplo: o conforto físico é quando nos deitamos em um sofá macio e nos espalhamos nele nos sentindo confortáveis. O conforto visual é quando olhamos para um ambiente e não há conflito de informação, os itens desse ambiente se conversam entre si, gerando harmonia e organização.

E nós conseguimos essa tranquilidade mais facilmente quando há poucas coisas espalhadas em nossas vistas. Você não precisa encher todo o espaço disponível que tem em seu rack, ou em uma prateleira por exemplo, aprenda a valorizar os espaços vazios.

Algumas dicas simples para você poder aplicar agora em sua casa:

Não deixe chaves, carteiras, controles espalhados, tenha um potinho perto da porta de entrada, ao chegar, coloque tudo dentro dele, evite deixar essas coisas espalhadas.

Na cozinha tenha apenas o necessário em cima da bancada, organize todos os utensílios armazenados dentro dos armários, a bancada sem nada em cima, ou só com o básico deixa o ambiente aparentemente organizado por todo o tempo. Ainda mais se sua cozinha for integrada com a sala, onde você consegue ver todos os ambientes no mesmo campo de visão. Quanto menos coisinhas espalhadas, mais sensação de organização e tranquilidade você terá. Você pode escolher poucos itens decorativos para dar uma vida nesse espaço.

Na cozinha, você pode organizar alguns talheres dentro de um pote por exemplo. Potinhos de tempo padronizados também podem fazer parte da decoração, mas cuidado para não pecar no excesso. Uma planta para dar vida, e nada mais.

No rack da sala, você pode ter uma composição de

decoração, apenas em um cantinho do rack, como por exemplo, um pote para colocar as chaves, um vaso decorativo, um aromatizador de ambiente, escolha no máximo 3 elementos e não deixem espalhados, você pode criar uma composição com 3 alturas diferentes por exemplo e deixá-la em um dos cantinhos, ou 2 objetos de um dos lados e apenas um do outro. Esse é o combo perfeito para dar vida sem pesar o ambiente.

Se você gosta de porta retratos, opte em deixá-los em uma prateleira acima da TV, assim como livros, quadros decorativos e plantas pendentes. Tente deixar o mínimo de coisas possíveis nas bancadas e prateleiras baixas principalmente no seu campo de visão para assistir televisão, a TV já te proporcionará muitas informações. Evite também o uso de elementos pesados atrás do televisor, como tijolinho e papel de parede detalhado demais. Opte em utilizar um painel liso, ou a TV direto até mesmo na parede.

Te convido a desentralhar sua casa e descobrir a paz que isso irá proporcionar a você e sua família.

Tenha em mente de que menos é paz!

E se você quiser aprender ainda mais, te convido a me acompanhar também na minha rede social onde estou sempre dando dicas como essas por lá.

Por Fabi Franco – Arquiteta
(34)9 9179 7919



Victoria

HOME & GARDEN

Victoria Home & Garden, a mais nova loja do Grupo Casa Móvel que atua no setor moveleiro desde 2003, é inaugurada na cidade de Uberlândia-MG.

São móveis que fascinam em todos os detalhes, que levam uma experiência única e marcante para quem busca conforto, design, exclusividade e sofisticação para casa e jardim.

Despertar emoções é o que motiva todo trabalho da Victoria Home & Garden que traz um novo conceito para o setor moveleiro na região.





AV. FERNANDO VILELA, 1043
B. MARTINS, UBERLÂNDIA-MG

f @VICTORIA.HOMEEGARDEN

☎ (34) 9 9179-1726



GATO GALACTICO

Conheça o criador deste felino que se tornou o novo **herói das crianças** e como o mundo de ideias deste jovem gaúcho tem movimentado o mercado, marcas e ganhado público exigente.







O Gato Galactico é brasileiro, nasceu de um mundo chamado “tecnologia”, mas só conseguiu se materializar e ganhar vida entre os humanos, graças a uma mente sonhadora de um jovem do Rio Grande do Sul.

Antes de se aventurar neste universo e se tornar o felino mais querido das crianças e dos adolescentes no Brasil, o Gato Galactico, era só uma imaginação no mundo de ideias e possibilidades que perambulavam na cabeça de Ronaldo.

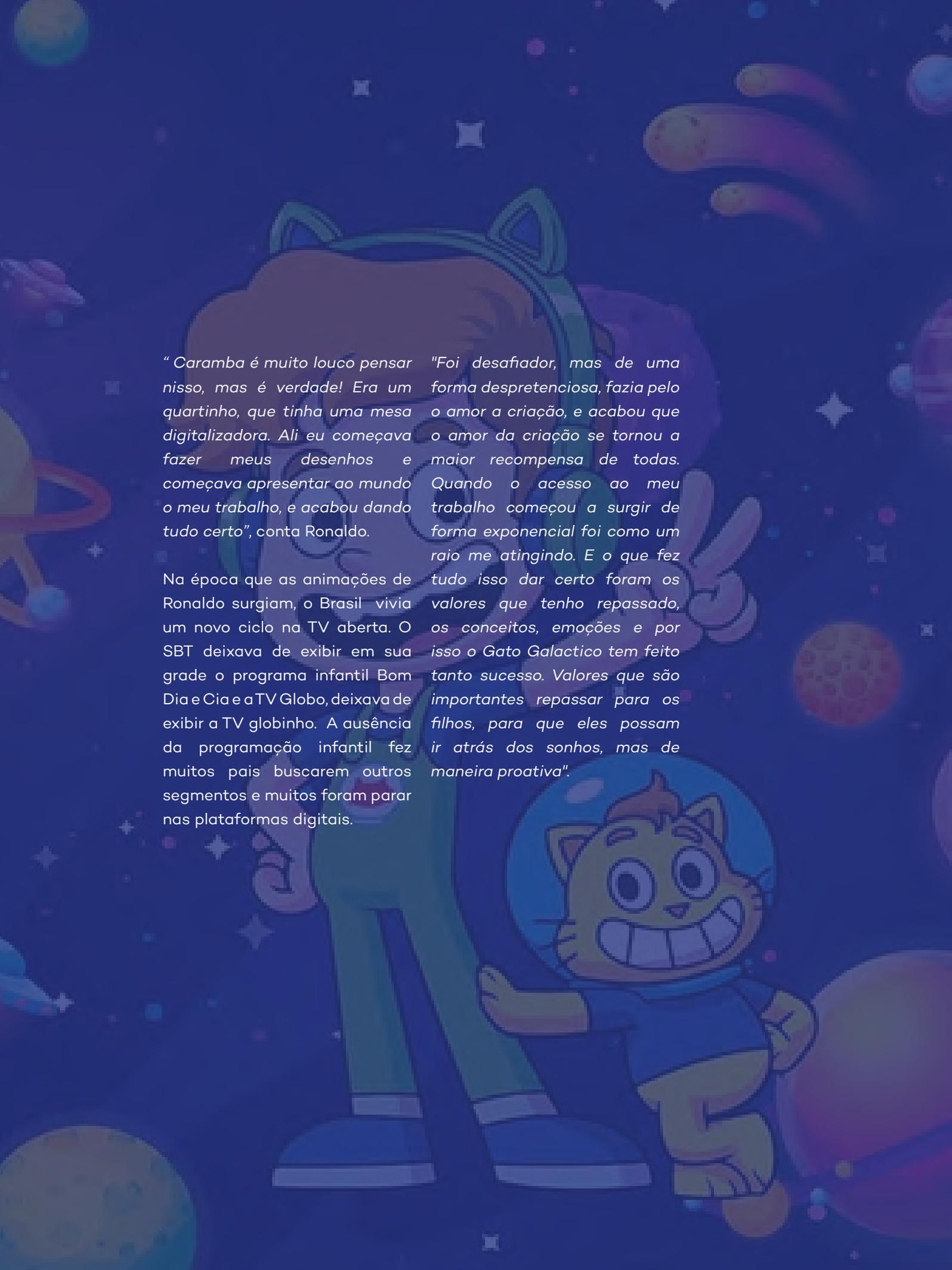
Desde a infância que o mundo da arte e da criatividade fascina o gaúcho e, foi graças a esta imaginação que o garoto nascido em Gramado se tornou animador e fundador de um dos maiores canais infantojuvenis do YouTube no Brasil.



“Eu sempre tive muita facilidade em desenhar, criar histórias, personagens, mundos. Também sempre vi isso como um dom divino, que foi me dado. Junto a isso, veio também o interesse, o que me permitiu desenvolver mais esta área. Sempre fui uma criança e um adolescente, com muitas ideias, que vivia bastante no mundo da arte, da imaginação, tudo me inspirava” contou Ronaldo.

Quem vê os vídeos do gaúcho Ronaldo Souza no YouTube nos dias de hoje, nem de longe imagina que ele começou a produzir as animações para a plataforma de um quarto de casa, com simples equipamentos de captura de áudio e vídeo de uma mesa digitalizadora, a primeira grande aquisição dele na época.



The background is a dark blue space scene with various celestial bodies, including planets with rings, moons, and stars. In the center, there is a large, stylized illustration of a man wearing a green cat mask and a green jumpsuit, with his arms raised in a celebratory gesture. To his right, a smaller illustration of a child wearing a similar green cat mask and a blue shirt is shown, also with arms raised. The overall style is colorful and whimsical.

“Caramba é muito louco pensar nisso, mas é verdade! Era um quartinho, que tinha uma mesa digitalizadora. Ali eu começava a fazer meus desenhos e começava apresentar ao mundo o meu trabalho, e acabou dando tudo certo”, conta Ronaldo.

Na época que as animações de Ronaldo surgiam, o Brasil vivia um novo ciclo na TV aberta. O SBT deixava de exibir em sua grade o programa infantil Bom Dia e Cia e a TV Globo, deixava de exibir a TV globinho. A ausência da programação infantil fez muitos pais buscarem outros segmentos e muitos foram parar nas plataformas digitais.

“Foi desafiador, mas de uma forma despretençiosa, fazia pelo o amor a criação, e acabou que o amor da criação se tornou a maior recompensa de todas. Quando o acesso ao meu trabalho começou a surgir de forma exponencial foi como um raio me atingindo. E o que fez tudo isso dar certo foram os valores que tenho repassado, os conceitos, emoções e por isso o Gato Galactico tem feito tanto sucesso. Valores que são importantes repassar para os filhos, para que eles possam ir atrás dos sonhos, mas de maneira proativa”.





Essas paixões levaram o jovem a cursar a faculdade de Jogos Digitais, da Universidade Feevale. Lá, descobriu como trabalhar com uma forma de arte que mudaria sua vida: a animação. A única dificuldade foi fazer Roberto Luiz de Azevedo Souza e Claudia Dal Souto, pais de Ronaldo, entenderem que a animação poderia ser a profissão dos sonhos que ele buscava seguir.

“Nesta época tive que defender minha arte, não foi fácil. Os pais sempre querem o melhor para os filhos, então, os meus também tiveram todo este cuidado. Quando perceberam que o resultado do meu trabalho estava trazendo retorno financeiro, começaram a entender que o filho poderia voar sozinho e quebraram os estigmas desta profissão”.







Sabendo que arte da animação era sua verdadeira vocação, mergulhou em cursos de escolas especializadas. Viajou o mundo, conheceu grandes cidades, aos 25 anos se mudou para Portugal, país que já tinha morado com os pais quando criança. Lá morou em Lisboa, Porto, Guimarães e Colchete. Depois de Portugal, se mudou para Orlando, na Flórida, onde permaneceu por um ano.

“Foram experiências incríveis, e que agregaram muito na minha vida pessoal e profissional, principalmente as vividas em Portugal. Neste país, a rotatividade de aluguéis é muito grande, lembro que em uma determinada situação o senhor que alugava o imóvel onde eu morava, pediu a casa porque teria encontrado outro que pagava mais. Eu fui literalmente despejado, tive que sair da casa. Estava sem dinheiro para alugar um outro imóvel para morar, daí fui parar no Porto. Lá,

quando tudo parecia incerto, uma família me acolheu. Eu me lembro até hoje deste gesto de generosidade. A família confiou em mim, me colocou dentro de casa. Sou muito grato à eles, tanto que mantenho contato até os dias de hoje”.





Em 2013, Ronaldo começou a publicar um trabalho autoral no YouTube inspirado em animes, foi quando surgiu a primeira animação que fez sucesso. A série Cueio, feita com vídeos curtos de humor non-sense.

“Pode-se dizer que quando eu iniciei no mundo da animação, eu me inspirava muito no que eu estava consumindo e curtindo na época. Era muito mais animes, mas, eu sabia o que eu queria fazer - criar um conteúdo de animação que fosse atemporal - que durasse para sempre, como: a ‘Turma da Mônica’, do Maurício de Souza, ‘Peanuts’, do Charlie Brown; Ziraldo, com o ‘Menino Maluquinho’; ‘Mafalda’ e ‘Calvin e Haroldo’. Então, eu sempre pensei nesses personagens que são épicos, vivem no seu próprio mundinho e estão sempre lá. Foi daí que surgiu a minha ideia de criar a minha própria série atemporal, os meus próprios personagens, e é isso que tenho feito desde então. Abandonei um pouco o anime e fui mais para o desenho animado, para o mundo que a gente consegue expandir.”

Tudo inspira o jovem gaúcho, o personagem Desnecessauro, pode se dizer que surgiu da grande amizade que ele tem com o irmão mais velho, Bernardo de Azevedo Souza, que é advogado.

“Por ser mais novo, eu vivia implicando com meu irmão, por querer muito atenção. Então, eu vivia sacaneando ele, fazendo brincadeiras que nem o Desnecessauro. Posso dizer que foi esta relação que me inspirou a desenvolver este personagem que amo”.





A famosa Turma do Cueio conta a história de um curioso e travesso coelho que está sempre em busca da Cenoura Dourada. A primeira série de episódios do personagem se estendeu ao longo de dois anos, totalizando 26 episódios. Esse foi o início de um dos projetos mais bem sucedidos de animação do YouTuber brasileiro. **Ali nascia o Gato Galactico.** Por gerar admiração pelo que estava produzindo, as pessoas queriam conhecer quem estava por detrás do trabalho de animação.

“Na primeira vez que mostrei meu

rosto, eu estava numa fase muito introspectiva, porque quando a gente é desenhista animador a gente fica sem se socializar muito. Mas ao saber que o público me queria, eu fui me doando, e hoje busco estar sempre bem, no melhor da saúde mental e física, pra poder estar com os pais na jornada dos filhos de maneira saudável, verdadeira e com responsabilidade”.

Foi deste momento, que aos poucos a imagem de Ronaldo começou a fazer parte do mundo da internet, se tornou um youtuber.



TURMA DO

CUEIIO





Atualmente, o canal Gato Galactico
conta com mais de

 **15 MILHÕES**
de inscritos

seus vídeos acumulam mais de

5 BILHÕES
de visualizações



No Instagram ele soma

1.5 MILHÕES
de seguidores

3.5 MILHÕES 
no TikTok



“Foi um grande sacrifício de vida pessoal, um grande sacrifício de vida social, mas tudo isso, foi pra fazer a obra, então, valeu a pena”, disse o YouTuber.

As noites mal dormidas, resultaram em um entretenimento de qualidade para o público infantil e infantojuvenil. O Gato Galactico ganhou um planeta nesta galáxia, forma, macacão e camiseta com cores neon, headphone e se tornou boneco. Junto com ele veio outro personagem o “Desnecessauro” e hoje estão no Cartoon Network e na HBO Max de segunda a sexta-feira.

As séries animadas que juntas somam mais de 432 milhões de visualizações na plataforma de vídeos, chegaram à TV com muita diversão. Além disso, é possível baixar as músicas do álbum em todas as plataformas de música.

“ Isso para mim é um orgulho gigantesco, e só tenho a agradecer aos pais, que confiam no nosso trabalho. O mais legal, é que quando criança eu assistia muito Cartoon Network, e que muito me inspirava, como: o “Laboratório de Dexter”, “ A Vaca e o Frango”.

**CARTOON
NETWORK**

As séries de animação Turma do Cueio e Desnecessário, continuam em ritmo acelerado. No mês de setembro foram lançados os últimos episódios da temporada, e o trabalho para uma próxima temporada já está a todo vapor, para as duas marcas. O Desnecessário continuará com todo o humor e pitada de non-sense. O novo desenrolar da série levará o personagem a conhecer diferentes lugares como: museus, bibliotecas e local de trabalho. Já A Turma do Cueio está expandindo com novas produções, com novas dublagens e narradores.

Além disso, estas duas séries que se tornaram presentes nos lares dos brasileiros, estão sendo internacionalizadas, e já podem ser encontradas

do youtuber Ronaldo Souza, entrou em cartaz no dia 22 de setembro. Filme que foi feito quando o país estava enfrentando o auge da pandemia.

“Foi extremamente difícil filmar durante a pandemia, lembro que tínhamos que fazer testes para covid todos os dias, porque enfrentávamos um inimigo invisível, e o risco era muito grande para todos os envolvidos, acredito que todas as produções cinematográficas tiveram dificuldades nesta época. Mas trabalhamos com muita responsabilidade. Além disso, foi desafiador atuar, não foi fácil, é um trabalho realmente muito difícil, mas me entreguei ao personagem e ao que estava me propondo a fazer e isso ajudou muito. A ansiedade e o nervosismo atrapalharam um pouco, mas vencemos”, disse o youtuber.

O filme é financiado pela Sofa Digital em parceria com a argentina Ledafilms, com produção da Clube Filmes e distribuição feita pela Synapse, selo da Sofa Digital.

A trama conta a história de dois irmãos que viajaram para um acampamento Intergaláctico com a finalidade de participarem de uma competição que revela grandes inventores. Chegando lá, desconfiaram

que um alienígena malvado estava entre eles e o pior, sabotando os seus planos. Mas ambos vão viver aventuras cheias de ciência, diversão, músicas, tudo na busca de salvar o mundo.

O elenco reúne: Marianna Santos, como Marina, irmã de Ronaldo; Lucas Salles, que interpreta Arthur; Blota Filho, que vive o personagem Hélio; Pedro Miranda, como Thiago; Lili de Siqueira, como Nath; Carol Tavares, como Tati; Cláudia Okuno e Camila Tanaka, como As Divas; e Tulanih, como Flávia. Quem dirige a comédia e assina o roteiro com Luiz dos Reis e Jim Anotsu, é Fabrício Bittar (“Bugados” e “Alice No Mundo da Internet”).

em diversas línguas. O Desnecessário já existe em Espanhol: Cueio - el Conejito, Innecesario (Desnecessário) Inglês: Cueio - the Bunny, em Russo: Зайчик Куэйо.

“Estamos esperando muito sucesso e a socialização da marca no mundo inteiro, os próximos enredos serão na mesma pegada. Estamos contentes com os últimos lançamentos, e acreditamos que isso só nos solidifica como uma grande marca. A preocupação é agregar valores em cada produção e cruzar gerações, essa tem sido a nossa grande meta.”

O garoto multitelas ultrapassou os limites da internet e chegou às telonas, o primeiro longa-metragem



GATO GALÁCTICO

ACAMPAMENTO INTERGALÁCTICO

O primeiro longa-metragem do Gato Galactico, é o nosso maior motivo de orgulho, pois é um filme de qualidade e todos que contribuíram foram excelentes e só tenho a agradecer. O longa que fala sobre família, ficção científica, promete emocionar e divertir o público com muita música e aventuras. O Fabrício Bittar e a Clube Filmes foram impecáveis na condução das gravações com os atores infantis. Direção, produção, figurino, elenco, arte, enfim, todas as áreas se

empenharam ao máximo para que pudéssemos entregar um filme incrível e surpreendente! Contamos com toda a família nos cinemas!”, comenta Ronaldo Souza.

E este é apenas o primeiro filme. Está previsto pra 2023 a estreia de um segundo, com muita aventura, suspense e terror, onde serão utilizados diversos símbolos arquétipos e aparição de vilões, o que deve aguçar a mente da criançada.









Nós da Revista Soberana, nos sentimos honrados em ter o Gato Galactico fazendo parte de nossa história. É a primeira vez dele em uma capa de revista. E foi o Davi Fonseca Pena, filho caçula do diretores da revista, quem motivou aos pais a trazerem o felino mais amado do Brasil para uma sessão de fotos exclusiva em Uberlândia, afinal Davi é um 'miau'.

“Sou muito grato com isso tudo que está acontecendo, e continuarei sendo grato, com humildade para multiplicar, e para ter mais. É emocionante tudo isso. Em uma hora estamos em filme, em outra em uma capa de revista. Isso tudo é muito novo para mim, tudo é gigantesco. Se parar para pensar, contar e somar é surreal, é incrível, além de ser saudável saber que estamos sempre escalando uma montanha e a conquistando. Porque quando nos tornamos digno dela pelo menos por um dia a gente fica feliz, porque no outro, precisamos escalar novas montanhas, e temos um horizonte ainda para ser conquistado”, conta Souza.

Outra novidade que também deverá sair do papel, nos próximos anos é a roupa do Gato Galactico, com seu macacão, o par de sapatos e headphone.

“Pensando nas crianças que querem ser o Gato Galactico, a Luna, ou a Duda Galactica, estamos trabalhando para que estes elementos e itens que a gente usa nas séries, live action, de pessoas que aspiram em ter estes produtos, tenham a chance de comprá-los no mercado”.

The image shows the exterior of a modern, light-colored house. A balcony with a wooden railing and pink flowers is visible at the top. The main wall is white with a horizontal wooden slat detail. A window is partially visible on the right. In the foreground, there are green plants, including a Bird of Paradise flower. The text is overlaid on the white wall.

A “mansão miau” também se tornará itinerante no futuro. Ao invés das pessoas irem a Florianópolis pra conhecê-la, a casa estará no futuro próximo em shoppings, casas de show, teatros, com tudo que faz parte dela, o escorregador, a porta de girafa, com seus elementos e símbolos criativos que fazem parte da vida do Gato Galactico.

Em comemoração aos nove anos do canal, **Ronaldo está em turnê pelo Brasil com o espetáculo ‘Gato Galactico Show’ em 16 cidades**, com mensagens positivas a fim de inspirar os Miaus, como são carinhosamente chamados seus fãs.



“Está sendo uma das minhas maiores experiências. Poder estar junto com os pais, encontrar com as crianças “os meus miaus”, que são as pessoas mais amorosas e carinhosas do mundo, é incrível, fascinante sentir tudo isso. Poder vivenciar momentos como em Recife-PE de ter o nosso trabalho aplaudido de pé, é para gente uma grande surpresa.”

Na vida pessoal, Ronaldo Souza é casado com a Suelen Wiedemann. Os dois ficaram noivos em janeiro deste ano, em Munique, na Alemanha, durante uma viagem de férias do casal. Em julho, se casaram e atualmente moram em Florianópolis.

E tem uma nova integrante chegando nesta família de “miaus”, a primeira filha do casal - vai se chamar Sara - e o planejamento do quarto está indo a todo o vapor, já que são muitas ideias para deixar o ambiente mais acolhedor e aconchegante para receber a filha.

“Estamos muito felizes, a gente descobriu um dia antes do casamento que Suelen estava grávida da nossa primeira filha e foi muito mais emocionante o casamento por conta disso, foi uma experiência divina, incrível, que chegará no mês de março do ano que vem”.







Quando não está produzindo conteúdos para o mundo virtual ou salvando o mundo como “Gato Galactico”, Ronaldo gosta de viajar. E são vários os lugares que ama no Brasil a começar por Florianópolis-SC, cidade em que mora, mas tem ainda: Balneário Camboriú-SC, Capão da Canoa-RS, Canela-RS e Gramado-RS. Já fora do país, New York City- USA, Tóquio-JP, Alemanha-DE, Portugal-PT, Espanha- ES.

Para deixar a vida cada vez mais saudável, a atividade física está sempre presente na vida de Ronaldo, e ele tem dividido o tempo entre uma musculação a uma simples caminhada.

“É Importante separar, aquilo que é do personagem, então quando eu estou com macacão sou o Gato Galactico, mas

quando eu estou com roupa de civil, em casa com a minha esposa, eu sou Ronaldo, então é muito saudável poder separar a vida real da de super herói, porque não é fácil, pra quem está sempre transitando entre um personagem uma pessoa. E tem muita gente que acaba misturando tudo, e eu não gosto de fazer isso”, contou Ronaldo.

Nos dias de folga, o gaúcho adora ficar em família. Nestes dias, têm se aventurado na cozinha, é o chef de cozinha preferido da esposa Suelen. O estrogonofe, é a comida que mais gosta. O prato feito originalmente com pedaços de carnes servido com creme de leite, criado na Rússia no século XIX é um dos pratos que sempre esteve presente nos encontros em família e de fim de ano .

“Eu tenho memória muito afetiva com o estrogonofe, normalmente as pessoas acham estranho, por ser um prato comum, mas pra mim é muito especial, principalmente o da minha tia Marta que é incrível e, cuidou muito bem de mim quando criança”.

Depois de conhecer a história do Gato Galactico e de quem está por detrás deste sucesso do mundo infantil e infantojuvenil, a gente só fica na expectativa do que mais este youtuber, desenhista e cartunista Ronaldo Souza, vai criar no futuro. Nestes dez anos de história, a marca Gato Galactico, foi capaz de produzir diversas séries de animação, criou marcas de entretenimento infantil e infantojuvenil, músicas, filmes. Nos próximos dez anos, a produtora visualiza um crescimento ainda maior.

“Fechamos os dez anos com dois filmes, a ideia é de que nos próximos dez, tenhamos oito ou dez filmes, mais séries de animação divertidas com mais marcas de entretenimento infantojuvenil. Estamos muito felizes de como tem sido a nossa jornada. Esperamos que mais ideias possam surgir e que a nossa imaginação esteja sempre aberta as possibilidades”.

Redação Revista Soberana





www.agenciajacaranda.com.br

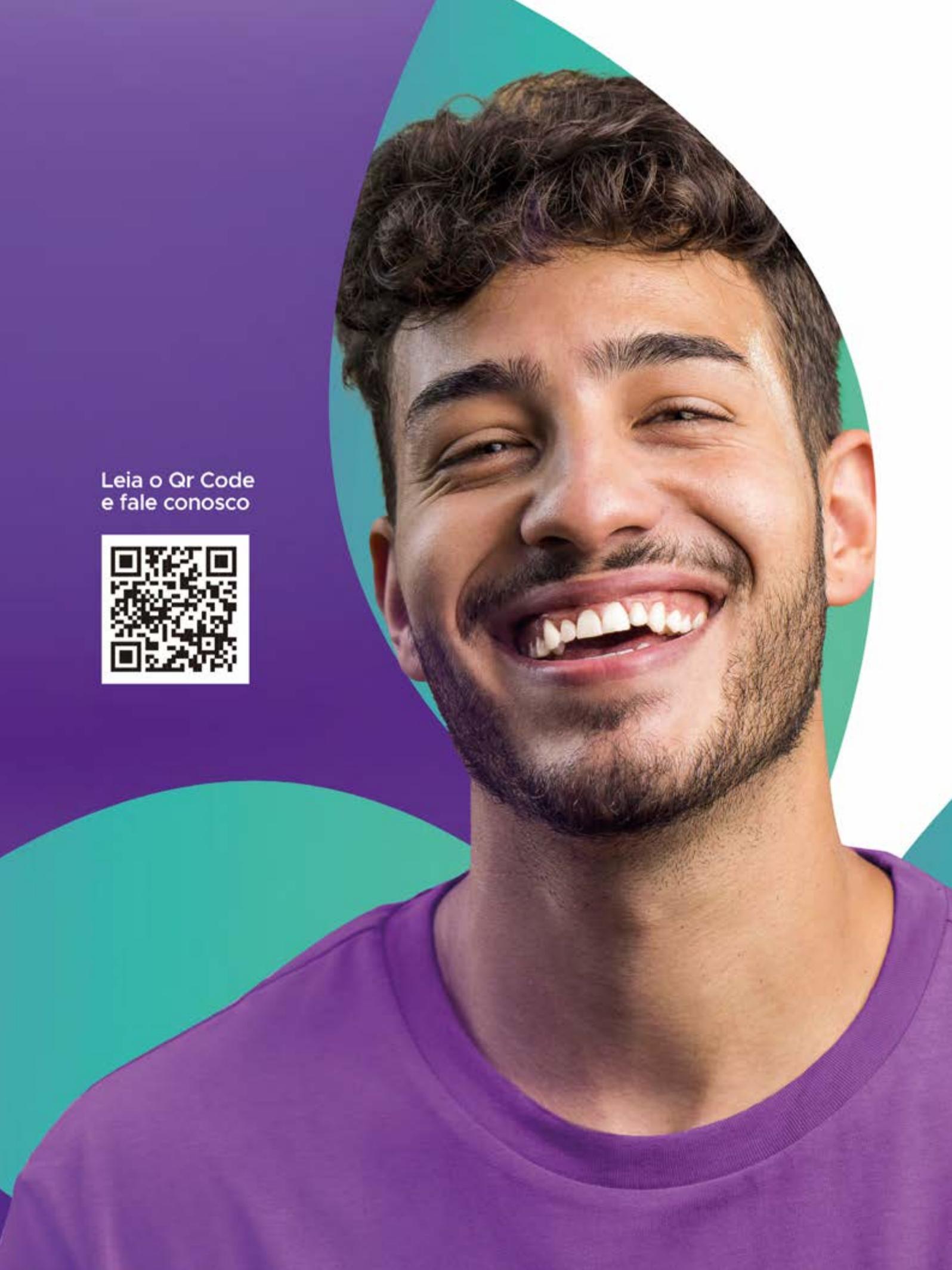
@agenciajacaranda

Conectamos o seu negócio **com o mundo!**

Acelere o crescimento digital da sua empresa e potencialize sua autoridade nas redes sociais.


jacaranda
SOLUÇÕES EM MARKETING DIGITAL

Leia o Qr Code
e fale conosco



MIRIAM DENEZINE

Conheça a história desta mineira e do trabalho desenvolvido em seu ateliê em Uberlândia



para Uberlândia e tentar a vida, foi onde estabeleceu raízes e se tornou a profissional que é hoje. O interesse por trabalhar com cabelo, surgiu quando a enfermeira se tornou cuidadora de pacientes terminais.

“Por coincidência ou obra do destino, nessa trajetória, tive o prazer de cuidar da dona Eny, uma senhora que fazia perucas. A partir desse momento, comecei a aprender o ofício da confecção de perucas e dos apliques. Infelizmente, dona Eny veio a falecer e deixou de presente para mim a máquina de costura, com a qual continuei seguindo o legado que ela me ensinou”, relembra Miriam.

Dona Eny foi uma peça extremamente importante para o início da carreira de Miriam no mundo dos cabelos. Mas a enfermeira só se descobriu pro ramo capilar tempos mais tarde, quando a cunhada “Marlene” passou por um tratamento de câncer, vindo a falecer.

Miriam Denezine está há mais de 30 anos no mercado levando toda a tendência e inovação em relação a mega hair, próteses, perucas e aluguéis de apliques.

A mulher sonhadora e de fé inabalável é também intensa em tudo o que faz. Correu atrás de seus objetivos, persistiu mesmo diante das dificuldades e desafios que surgiram no meio do caminho e hoje é completamente realizada no âmbito pessoal e profissional. De descendência italiana, a também mineira de Conselheiro Lafaiete-MG, vem de uma família de quatro filhos. Infelizmente a mãe e o pai faleceram. Devido o pai ter sido militar, a família vivia se mudando de cidade, chegou a morar em Patos de Minas, região do Alto Paranaíba, foi lá onde passou o fim da infância e adolescência.

Na década de 90 surgiu o interesse em se mudar

“Ter acompanhado ela durante todo o tratamento foi o que me impulsionou ainda mais a me dedicar a esse trabalho. Essas duas grandes mulheres me fizeram descobrir realmente o que eu iria fazer da minha vida, encontrei a realização profissional e pessoal, onde busco através do meu trabalho levar alegrias a todas as pessoas que de mim precisarem, seja na forma de uma peruca, de uma prótese capilar ou alongando os seus cabelos com um aplique ou mega hair, estou aqui sempre para dar o melhor de mim”, relata Miriam Denezine.

Hoje Miriam Denezine tem um ateliê onde oferece técnicas de mega hair, perucas, próteses capilares e apliques, franjas, rabos, coques e outros, além de trabalhar com aluguéis de apliques. Tudo feito sob medida, com colocação e manutenção de todos

os produtos. O espaço Familiar é extremamente aconchegante e fica no coração de Uberlândia, com atuação em todos os estados do Brasil e no exterior. A marca Miriam Denezine, está na Bélgica, Reino Unido, Grécia, Irlanda, Itália, Bahamas, França e Estados Unidos.

“Nossos produtos são confeccionados de maneira personalizada para cada cliente (cor, textura e curvatura dos fios, comprimento e quantidade de cabelo), pois o nosso foco principal é a naturalidade, da cor ao corte dos nossos apliques/perucas/próteses”.

Miriam participa de todas as etapas, desde a avaliação do cliente até a colocação do mega hair, aplique ou prótese. Os valores variam de acordo com a quantidade de cabelo, técnica escolhida, cor e comprimento e diante de uma avaliação presencial.

Na vida se sente realizada e com duas grandes conquistas. A pessoal, a filha Rafaella Denezine hoje com seus 25 anos.

“Desde novinha ela sempre me ajudou na empresa. Atualmente ela que faz toda a parte administrativa do Ateliê. Minha filha é bióloga e durante a pandemia fez pós-graduação em saúde estética e tricologia (ramo da ciência que estuda os cabelos) para poder agregar e aplicar todo o seu conhecimento dentro do ateliê Miriam Denezine. Se tornou uma linda mulher. É a grande paixão de minha vida, meu orgulho”.

Já a conquista profissional, é o ateliê, espaço com o nome consolidado no mercado.

“Graças a Deus foi através de muita luta e de grandes parceiras. Muitos estão comigo até hoje. Ter uma gama de profissionais da área da beleza que confiam e indicam o meu trabalho, é a minha maior conquista profissional.”

E em meio a um turbilhão de afazeres durante o dia, ainda sobra tempo pra sonhar e na forma mais genuína, a solidária.

“Meu sonho é ganhar um container cheio de cabelo para poder fazer milhares de perucas e milhares

de apliques, para poder realizar os sonhos de todo mundo que tem vontade de ser cabeludo”.

Ficou curioso em entender um pouco mais sobre o trabalho que Miriam desenvolve? Abaixo a Revista Soberana trouxe detalhes para você ficar por dentro de tudo.



Vanessa Carlos (usando mega hair do ateliê)

Todos os produtos do Ateliê Miriam Denezine são de confecção própria. Os apliques, perucas e próteses são confeccionadas no ateliê. Toda a equipe de profissionais realiza todas as etapas até entregar o produto para o cliente, desde o processo de montagem, implantação, química e coloração.

O Ateliê Miriam Denezine trabalha somente com cabelos humanos e com todos os tipos de fios,



Miriam Denezine e Mariana Pena
(usando mega hair do ateliê)

com textura do tipo: lisos, ondulados, cacheados e crespos e de todas as cores.

Para a confecção de todos os produtos o ateliê trabalha somente com cabelos virgens pra que a entrega do produto seja exatamente da cor do cabelo do cliente. Toda a parte de química, mechas ou descoloração dos apliques, perucas e próteses

quem realiza é o ateliê através de uma equipe multidisciplinar.

O ateliê trabalha com as técnicas: Ponto Americano, Microcápsulas de queratina, Microlink, Fita Adesiva (nanopele), Tic-Tac e Halo (fio de silicone) pra cuidar do cabelo adquirido, cada técnica e cada produto tem a sua especificidade quanto aos cuidados. Todos esses detalhes são passados para o cliente no dia da colocação, e ele recebe todo um manual de cuidados com o produto que foi adquirido. Além disso, todos os clientes contam com o apoio e auxílio da equipe para qualquer dúvida que possa surgir.

“O cabelo é a moldura do rosto. Quando acontece algo que afeta os nossos fios, isso impacta diretamente na nossa autoestima e no nosso bem-estar.”

Justamente daí vem a importância do nosso cabelo. Uma pessoa que perde parcialmente ou totalmente os fios de cabelo geralmente fica autoestima prejudicada, e conseguir ajudar no resgate desse bem-estar, é o principal objetivo do meu trabalho”.

Hoje o ateliê atende um público bem diversificado. Dentre os principais atendimentos estão:

- Megahair
- Quebra química
- Todos os tipos de alopecia
- Todos os tipos de calvície masculina e feminina
- Queda de cabelo decorrente de quimioterapia
- Tricotilomania (transtorno comportamental caracterizado pelo impulso de arrancar os próprios cabelos recorrentemente, resultando em falhas capilares).

“Aplique seu Estilo”

Por Miriam Denezine

MIRIAM DENEZINE

S T U D I O
JEANPIERRE

Heliara, Renata, Jean
e Heliria, sócios do
empreendimento.

Jean agora é **JeanPierre!**

EM UM NOVO ESPAÇO, À ALTURA DOS SEUS 25 ANOS DE
MERCADO, PRONTO PARA RECEBER VOCÊ.

Endereço: Avenida Nicomedes Alves dos Santos, 650
Próximo ao viaduto José Rezende Ribeiro



ACOMPANHE O INSTAGRAM
@studio_jeanpierre

 (34) 99644-7000

 (34) 3210-7000

Dia do Empreendedor



Fundadores de grandes marcas listam as habilidades para se ter uma empresa de sucesso

Para comemorar o Dia do Empreendedor, celebrado em 5 de outubro, e pensando em incentivar quem deseja investir no seu próprio negócio, confira dicas de fundadores e CEOs de grandes marcas do mercado. Entre elas estão desde muito estudo, paciência, foco e constância até o autoconhecimento emocional.

C4 Gym

Cesar Bertolo, sócio fundador e diretor operacional da rede de academias acredita que para conseguir gerir uma empresa é preciso ter inteligência emocional para lidar com os desafios do dia a dia, ser um bom líder e ter clareza na comunicação



para que toda a equipe esteja sempre alinhada com o propósito e objetivos da empresa. *“Também é importante servir de exemplo positivo para todos os colaboradores, gerando empatia e engajamento de todos, além de trazer sempre inovações e ficar atento com as mudanças de mercado, saber ouvir seu time e estar aberto a novas ideias. Essas são algumas dentre inúmeras outras características e habilidades”,* destaca.

Zero Açúcar

Já para Marize Vanzin, CEO e sócia fundadora da rede de moda fitness, praia e casual, as principais habilidades que um CEO deve ter para ficar à frente de um negócio são persistência, foco e gostar de desafios, já que empreender sempre é desafiador.

“São muitas as dificuldades que o empreendedor encontra e se não for persistente e muito focado acaba desistindo. Minha dica é: se você quer empreender, lembre-se que dificuldades vão surgir, mas somente com foco e persistência vai conseguir superá-las. Também é fundamental ter bom relacionamento e saber trabalhar com as pessoas”, explica Marize.



Emagrecentro

O Dr. Edson Ramuth, fundador da rede de emagrecimento saudável e estética, ressalta três características importantes para quem deseja



empreender: foco e constância, que possibilita uma melhor avaliação e definição de prioridades das tarefas, além de não desistir antes do tempo previsto para ter sucesso. *“Seja assertivo em optar por um segmento que te gere prazer ao exercer suas funções diárias e tenha metas alcançáveis. Com isso, você acaba evoluindo constantemente e trazendo cada vez mais resultados para o seu negócio”,* sugere.

Red Fitness

Para Ellen Fernando, fundadora da rede de academias, as habilidades necessárias para um CEO são a liderança para definir objetivos e orientar a equipe quanto às funções, modificar as estratégias quando necessário, adaptação e renovação criativa, clareza na comunicação, capacidade de administrar suas próprias emoções e atualização contínua de novas tecnologias. *“Empreender é sempre um risco, mas*



financeiros. “Estudar e buscar apoio ou conselhos de quem já passou por situações similares são fundamentais nesse momento”, finaliza.

Botocenter

Já Ricardo Matusso, diretor executivo da franquia de estética especializada na aplicação de toxina botulínica, acha que liderança, desenvolvimento contínuo da inteligência emocional, empatia, automotivação, habilidades sociais e estudo são fundamentais para um bom empreendedor. *“O primeiro passo é querer e almejar ter este posto. Pode começar estudando o mercado, o segmento escolhido e todas as oportunidades. Depois é necessário montar um planejamento, já que desta*

quando bem avaliado e pensado, conseguimos que ele seja o menor possível! Para desenvolver essas habilidades, é necessário estudar e pedir auxílio a especialistas de mercado que já passaram por isso, afinal, ninguém cresce sozinho”, explica Ellen.

Yes! Cosmetics

Cândido Espinheira, CEO da rede que atua no segmento da beleza com itens de perfumaria, cuidados corporais e faciais, maquiagem e acessórios, considera que saber liderar faz com que o CEO consiga obter o melhor de cada pessoa da equipe todos os dias. Além disso, precisa ter bastante resiliência, pois precisará encarar dificuldades pelo caminho. Para os novos empreendedores, são necessárias as mesmas habilidades, já que no início os recursos são mais escassos, seja de pessoas ou



forma é possível saber antecipadamente quais os desafios e ter métodos de contingência. Acho muito importante ter foco, estudar, ler e buscar sempre estar se renovando”, indica Matusso.

CleanNew

Fritz Paixão, CEO da rede especializada em higienização e blindagem de estofados, acredita que todo negócio é feito por pessoas e que entender isso torna maior a possibilidade de chegar mais longe. “Um líder de verdade é aquele que usa a persuasão e



autoridade para o outro fazer aquilo que ele quer que faça. Para desenvolver essa habilidade é necessário ser autocrítico e trabalhar em si o autoconhecimento ao ponto de entender que o segredo da boa liderança é servir e não ser servido. É ter humildade de reconhecer que precisa aprender cada vez mais e trabalhar em si a vaidade, o ego e o orgulho a tal ponto de isso não afetar as suas decisões”, destaca Fritz.

Lavô

Por sua vez, para Angelo Donaton, maior rede de lavanderias self-service do país, a principal característica para um empreendedor de sucesso é possuir Soft Skills. “A habilidade de lidar com as pessoas em diferentes situações e posições é fundamental, principalmente com tantas gerações convivendo em conjunto e no mesmo ambiente corporativo. O provérbio grego que exemplifica muito bem essas habilidades é o de que há cinco degraus para se alcançar o sucesso: falar, calar, ouvir, agir e estudar”, aponta Angelo.



Prospecta Analytica

O fundador e CEO da franquia de solução especializada em big data para prospecção de clientes das áreas de construção civil, agronegócio, saúde e business, Wanderson Leite, acredita que ser obstinado é fundamental para qualquer empreendedor. “A obstinação faz você ficar focado no que tem que ser feito, independentemente de qualquer percalço. Nos altos e baixos do empreendedorismo, quem não é obstinado desiste na primeira volta que a roda gigante dá para baixo, por isso acredito que o principal incentivo para quem



deseja desenvolver essa habilidade seja entender que não há outra opção. Quando se começa a considerar alternativas, vem a procrastinação, então, mesmo que haja sucesso e prosperidade em outros negócios, focar no que está sendo trabalhado como única opção é fundamental para o empreendedor”, afirma Wanderson.

CredFácil

“Seja resiliente e persistente, toda empresa começa



dando prejuízo para depois dar lucro e o fluxo de caixa da empresa é a coisa mais importante na gestão de qualquer negócio”. Esse é o conselho dado pelo André Oliveira, CEO e fundador da CredFácil, grupo que atua no ramo de empréstimos e financiamentos consignados. O empresário conta ainda que antes de ser um empreendedor é preciso ser um bom gestor, pois não adianta ser o melhor vendedor e não entender de gestão. “Outra dica que dou para quem sonha empreender é estudar ou até mesmo procurar por uma mentoria”, finaliza o empresário.

Sollar Energy

Estar preparado para mudanças rápidas é uma das habilidades que Cleyton Gonçalves, CEO da franquia, especializada em energia solar fotovoltaica, considera muito importante para um empreendedor. Ele cita ainda qualidades como versatilidade,



paciência, planejamento e habilidades sociais como fundamentais para quem sonha ser dono do seu próprio negócio. O empresário conta ainda que as mudanças são constantes e acontecem muito rápidas. “No mesmo dia tudo pode mudar e temos que estar preparados para tomar decisões nem sempre suprido com todas as informações necessárias. Nesse momento, é preciso reconfigurar as estratégias”, declara Cleyton.

DinDinCred

Conhecer pessoas é uma habilidade importante, de acordo com Robson Carvalho, CEO da franquia de empréstimos e financiamentos consignados. *“Precisamos treinar pessoas, pois nossos colaboradores são de extrema importância para o sucesso do negócio. Levo em consideração, no momento da contratação, o ditado: contrate caráter e treine habilidade”,* conta Robson.

Pello Menos

A CEO da rede pioneira em depilação indolor e sem



hora marcada no Brasil, Regina Jordão, considera quatro habilidades muito importantes para gerir uma empresa, principalmente para aqueles que estão iniciando o negócio: conhecer e dominar profundamente a área que deseja empreender; ter perseverança, mas com senso de limite; estabelecer metas para ter organização e segui-las; e saber correr riscos calculados. *“Porque o empreendedor precisa dominar o que deseja, investir tempo e dinheiro, ter perseverança para insistir no que acredita, se esforçar ao máximo no resultado e saber calcular os riscos para não perder tudo”,* explica.

EcoCão Espaço Pet

A CEO fundadora da EcoCão Espaço Pet, Patrícia



Sprada, diz que duas das habilidades de um empreendedor é ser resiliente e “incansável”. Declara ainda que é difícil estar num mercado que muda constantemente e que se não souber encarar as mudanças impostas pelo meio, como algo a nos fazer crescer, será muito difícil se manter: “Ser empreendedor é fácil, basta abrir um negócio próprio. Mas, para fazer diferença na sociedade com seu serviço ou produto, é preciso viver com o radar ligado e buscar inovação em todas as áreas, pois sempre haverá algo a melhorar amanhã no que estamos fazendo hoje”, explica. A dica que ela deixa é para nunca se acomodar, ouvir o cliente, o colaborador e, principalmente, prestar atenção no que o mercado está dizendo.



Mais1 Café

Para Gare Marques, cofundador e CEO da franquia de cafés especiais, a principal habilidade de um empreendedor é a versatilidade, principalmente para lidar com os desafios que aparecem dentro da trajetória de cada um. “A função de CEO é ter uma visão global sobre todos os setores e atividades da empresa, então, quanto mais o empresário tiver habilidade de se adaptar a situações e atividades, maior será o domínio dele sobre o negócio como um todo”, compartilha. Para conseguir se destacar, o empresário reforça a importância de buscar mais informações sobre o setor em que atua, além da capacitação necessária para conduzir os empreendimentos.

MAGIT

Para Murilo Gomes, CEO da empresa de transformação digital, é fundamental para o empreendedor manter a inquietude. “Ser inquieto é ter uma mentalidade com foco na evolução constante do negócio”, pontua.

Para alcançar esse mindset, o executivo indica um acompanhamento do mercado a fim de analisar riscos e oportunidades. “Desta maneira, é possível sempre encontrar uma tendência ou um ponto que precisa de aprimoramento”, explica Gomes.

Minha Quitandinha

Por sua vez, Guilherme Mauri, CEO da rede de minimercados autônomos, acredita que o líder de uma empresa deve garantir que o cliente esteja inserido no centro do negócio. “Atualmente, o



produto ou o serviço prestado pela marca precisa ter o consumidor como protagonista. Ou seja, é preciso ouvir as suas necessidades para direcionar a operação com base nelas. Afinal, os consumidores estão sempre em busca de uma experiência de compra mais completa e personalizada”, revela. Para ter um relacionamento próximo com o público-alvo, o executivo sugere investir em uma comunicação ativa. “É importante promover o diálogo desde a criação até o pós-venda, além de manter esse canal de contato aberto”, finaliza.

Rayflex

Já para Giordania R. Tavares, CEO da Rayflex, referência nacional na fabricação de portas rápidas no Brasil e América Latina para a indústria, esclarece que as habilidades fundamentais para quem quer empreender é o foco, inteligência emocional e um



olhar 360 graus para o negócio: “É preciso ter foco, pois vão acontecer situações que podem desviar de seu objetivo. Iremos encontrar pessoas que serão muito importantes na trajetória e aquelas que não serão tão legais e não vão agregar. Será importante saber administrá-las. O olhar 360 graus te ajuda a sentir o que está acontecendo no seu negócio como um todo. Mas não confundam este olhar com ‘tentar controlar tudo’”, explica.

Grão de Gente

Para Gustavo Ferro, CEO do e-commerce especializado em enxoval de bebê e primeira infância, as habilidades fundamentais para gerir uma empresa são determinação, vontade de



resolver problemas, encontrar soluções práticas e não ter medo de encarar os obstáculos que irão aparecer. Além disso, o CEO destaca que é necessário conhecer profundamente o negócio, ser versátil e ter conhecimento em diversas áreas para enxergar a empresa como um todo. “Para mim, um CEO de verdade precisa entender de TI, marketing, financeiro, logística, tributário, atendimento. Ele precisa saber como funciona o departamento, não tão profundamente como o líder do setor, mas o suficiente para caso a pessoa não esteja mais na empresa amanhã, ele saiba como agir e qual caminho seguir. Esse conhecimento vem com estudo, mas também com experiência”, conclui.

Mr. Fit

Segundo Camila Miglhorini, fundadora e CEO da franquia de fast-food de comida saudável, uma habilidade essencial para um empreendedor é a persistência em continuar a tocar o próprio negócio. “Nada supera a persistência, nem mesmo talento, educação e genialidade. Um estudo realizado pelo Sebrae em 2021 revelou que 23% das micro e pequenas empresas do país fecham antes mesmo

de completar cinco anos de existência. Mas esses novos negócios não acabam pela falta de qualidade, de investimentos ou de retorno do público, mas por deixar de encarar as adversidades no início das atividades”, conta Camila. Para ela, o otimismo é uma das chaves para desenvolver cada vez mais essa habilidade, porque desta forma o empreendedor consegue visualizar os erros e seguir adiante.



Pizza Prime

Estar antenado ao mercado é uma das habilidades primordiais a serem desenvolvidas pelos empreendedores. De acordo com Gabriel Concon, CEO da rede de pizzarias com mais de 70 unidades em todo o país, é fundamental escutar o cliente, entender o cenário econômico e conhecer o mercado no qual está inserido. Para isso, o empreendedor aconselha investir em aprimoramento profissional,



independentemente do tamanho da sua empresa. “Estude sempre sobre tema, seja profissional em sua gestão, mesmo que seu negócio comece pequeno, porque só o conhecimento pode auxiliar em uma boa administração”, afirma o CEO.

Por Carol Tavares / Markable Comunicação



Leandro Moraes, empresário
e proprietário da LMoraes

Francianne Moraes, esposa
e sócia da LMoraes

A **LMoraes** é a sua oportunidade

Juntos, Leandro e Francianne estão por trás da principal imobiliária focada em imóveis de luxo de Uberlândia.

Com mais de 10 anos de história, a LMoraes tem experiência comprovada no mercado imobiliário de luxo, atuando no segmento com as melhores e mais completas oportunidades da cidade e região, minuciosamente escolhidas para o portfólio. Uma imobiliária com atendimento humanizado e especializado em produtos de alto padrão na cidade com segurança, sofisticação, tecnologia e lazer.

Toda atenção que seus sonhos merecem

Além de imóveis de luxo, na LMoraes você ainda encontra: uma equipe especializada, catálogo completo com tendências do mercado, ótimas oportunidades de investimento, exclusividade e comodidade em todos os processos e uma estrutura confortável e receptiva, agora na Zona Sul.

A LMoraes prioriza boas relações e atenção especial a cada novo cliente, porque o que mais importa são negócios e investimentos seguros, feitos com base em confiança e parceria.

Oito vezes premiados em lançamentos imobiliários

Trabalhando com foco e dedicação, a imobiliária conseguiu alcançar uma posição de destaque com conquistas que fazem jus à sua reputação, presentes nos principais e mais luxuosos lançamentos de Uberlândia!

A LMoraes faz parte da história de grandes empreendimentos como Vangarden Living, Mauí Paraíso Náutico, Alphaville, Parque Una e empreendimentos no bairro planejado Granja Marileusa.

Especialistas em negociações de casas em condomínios, bem relacionados com as construtoras de grandes empreendimentos verticais, presentes nos bairros mais valorizados da cidade e proprietários de um catálogo completo de áreas comerciais.

Venha conhecer a LMoraes, porque aqui...
Você é ÚNICO e nós a sua OPORTUNIDADE.



📍 Av. Nicomedes Alves dos Santos, 1127 (Loja 7)

☎ (34) 99992-4808

A pergunta mágica do sim

Especialista em alta performance explica como técnica funciona



que está fazendo parte da solução”, explicou.

De acordo com o profissional, o vendedor ou a pessoa que está utilizando a técnica, precisa se colocar como um “ajudador” ou como um consultor e não como um vendedor.

“O seu cliente adora comprar, mas ele não quer que você venda para ele. Então, por isso a pergunta é poderosa. Se vocês dois juntos encontram uma solução, não tem por que não comprar”, finalizou.

A técnica já muito conhecida em programação neurolinguística como “acordo condicional” também pode ser chamada de “a pergunta mágica do sim”. O especialista em alta performance, Rodrigo Cardoso, falou sobre como colocar essa técnica em prática.

“Quando você está prestes a argumentar uma objeção de um cliente, por exemplo: ‘esse produto é muito caro, eu preciso pensar, preciso de um tempo, vou falar com a minha esposa primeiro’ coisas desse tipo. Antes de você fazer a argumentação, que tal você utilizar a pergunta mágica do sim? Diga ao seu cliente: ‘se nós dois juntos encontrarmos uma solução com a qual você concorda, você estaria interessado em prosseguir a negociação?’”, explicou.

De acordo com Rodrigo, quando se fala em resolverem o problema exposto juntos (você e o cliente), é necessário usar a empatia como sendo uma técnica.

“Se você disser vai encontrar uma solução parece que está empurrando a venda. E quando se fala em os dois juntos encontrarem uma solução, você está envolvendo o seu cliente e ele se sente uma pessoa

Sobre Rodrigo Cardoso

É escritor e criador de conteúdo e foi eleito o Melhor Treinador do Brasil pelo prêmio Top Chance, o Power Trainer Rodrigo Cardoso.

Engenheiro formado pela USP com pós-graduação em Psicologia, Rodrigo é Master Practitioner em Programação Neurolinguística e treinou diretamente com o criador da PNL – Richard Bandler e desde 1997 frequenta eventos do Tony Robbins, inclusive foi um dos “Leadership” do Date With Destiny.

Especialista em Atitude e Comportamento, ministra palestras e treinamentos por todo Brasil e exterior há mais de duas décadas.

Rodrigo Cardoso é considerado o “Treinador dos Treinadores” do Brasil. Rodrigo criou programas únicos e transformadores de Formação de Treinadores de alto impacto.

Por Rogrigo Cardoso

Redação MF Press Global

Recrutamento de líderes

Como as empresas usam o Big Data para encontrar suas lideranças



Cada vez mais em evidência, o Big Data é uma estratégia utilizada pelas empresas em diversas áreas, inclusive no recrutamento de líderes. Combinar e analisar dados em grandes quantidades pode trazer ao setor de recursos humanos um potencial de evolução que incidirá diretamente na forma com que as equipes encontram novos candidatos e até mesmo melhoram a satisfação dos funcionários que já compõem seu quadro corporativo.

Para Wanderson Leite, CEO e fundador da Prospecta Analytica, franquia de solução especializada em big data para prospecção de clientes das áreas de construção civil, agronegócio, saúde e business, o uso da tecnologia nesses casos traz resultados mais concretos, pois não são baseados apenas em informações trazidas pelos candidatos. “Ao usar essa estratégia de Big Data para recrutamento, o RH consegue fazer uma espécie de peneira com todos os dados que detém sobre os candidatos e consegue

filtrar a busca com as informações mais relevantes para o que procura. É algo muito mais completo e eficiente que uma simples avaliação de currículo, por exemplo”, explica.

A tecnologia aplicada corretamente traz benefícios de médio e longo prazo. A mudança de análises de processo seletivo incide diretamente na contratação de profissionais capacitados para as vagas certas e isso repercute para a empresa em aumento de produtividade e, conseqüentemente, dos resultados. “Muito além de características técnicas, a tecnologia permite às companhias reter lideranças que atendam aos valores do ambiente de trabalho e se encaixem na personalidade, algo que também faz toda diferença no resultado final de qualquer trabalho”, completa.

Por Wanderson Leite / Prospecta Analytica



**ASSUMA A DIREÇÃO DA SUA
VIDA E CONQUISTE O SUCESSO
QUE VOCÊ MERECE.**

 4020-0069 (NÚMERO NACIONAL)

 (11) 4020-0069

DSP

DESPERTE SEU PODER

O MAIOR EVENTO DE INTELIGÊNCIA EMOCIONAL DO BRASIL

Em **UBERLÂNDIA:**
28 A 30 DE OUTUBRO

Aponte a câmera do seu celular no QR CODE e INSCREVA-SE AGORA



Para investir é necessário ter informação

Você já fez algum tipo de investimento?



Num cenário econômico tão volátil como o brasileiro, investir em ações da bolsa ou em criptomoedas transmite a sensação de extrema ousadia, mas você já fez algum tipo de investimento? De acordo com a informação da Anbima (Associação Brasileira das Entidades dos Mercados Financeiro e de Capitais), 39% dos brasileiros investem em alguma opção do mercado financeiro.

Esse ecossistema está em expansão devido às facilidades de qualquer pessoa em se informar e adquirir conhecimento especializado. Segundo o empreendedor, partner da FCJ Venture Builder e investidor da Duprat Invest, João Duprat, com a ampliação da tecnologia e redes sociais, o acesso à diversidade de informação, presente na vida de todos de forma gratuita e rápida, oportuniza adquirir conhecimento especializado. Com essa facilidade e o surgimento de muitas formas de investimento, criou-se a condição necessária para que a informação sobre ativos se popularizasse; acabando com



mitos em relação ao assunto para a população em geral e, principalmente, para quem busca alternativas de aumento de sua renda. “Não é possível depender apenas de uma fonte de renda hoje em dia. Somente ter um salário mensal como base de rendimentos não é o suficiente para a maioria da população brasileira. Os custos de vida estão cada vez mais elevados”, diz Duprat.

Transparência entre investidor e empresa de investimento

Ter conhecimento em gestão de finanças é o primeiro passo para que haja entendimento sobre o valor real do dinheiro e logo em seguida, criar um objetivo é o marco inicial para aprender a investir. Outra atitude fundamental, segundo João Duprat, é buscar informações em plataformas cujas empresas de investimentos estejam em conformidades com os órgãos reguladores, no caso, a Comissão de Valores Mobiliários (CVM). “Transparência é primordial na relação investidor versus plataformas de investimentos. Tome cuidado com falsas promessas com pessoas (influencers) que te dizem ter a fórmula do sucesso dos investimentos que te propõem altos retornos e em pouco tempo. Isso não existe... é ilusão. Não caia nessa conversa fiada, por favor, falo por experiência própria”, alerta o investidor.

Investimento em startups

Querer investir; criar metas e participar de cursos/mentorias para aprender a fazer investimentos são etapas iniciais, mas para quem ainda não sabe por onde começar a aplicar o recurso, Duprat ensina que é possível fazer investimentos de forma totalmente online, fácil, rápida e mais acessível. A sugestão é acessar o site da CVM, a autarquia responsável que regulamenta o mercado financeiro brasileiro (<https://>

www.gov.br/cvm/pt-br) e ver quais as empresas que estão autorizadas a oferecer serviços e produtos na área. Aprender a investir em qualquer site de invest learning, fazer escolhas e começar a aplicar os recursos devagar em diversas opções até sentir a confiança necessária para tornar-se um investidor ou trader é o caminho apontado por João Duprat. *“A partir de 1.000 reais, por exemplo, você pode investir em startups, empresas de base tecnológica usando as plataformas de Equity Crowdfunding ou Investimento coletivo. É um investimento de renda variável que contém risco, assim como todo e qualquer tipo de investimento. É a minha modalidade preferida”*, conta.

Investimento corporativo

Para as pessoas empresárias que querem começar a investir através de suas corporações, a dica de Duprat é direcionada para quem tem a opção de acompanhar o mercado de capital de risco, como o de tecnologia (startups), com foco nas conhecidas Ventures Capital. Esses grupos de investimento em fundos têm o objetivo principal de aportar recursos significativos (milhares ou milhões de reais) em participações em empresas com grande potencial de crescimento emergentes (startups) que dão o vislumbre de retornos elevados ao longo prazo, que estão acima da média do mercado. *“O risco é alto, mas o retorno é também gigante”*, analisa João Duprat.

Investimentos variados

Se existem ganhos e perdas, todos sabemos que faz parte desse mercado. O roteiro e objetivo devem ser bem definidos por quem quer se enveredar nessa jornada fantástica e tão presente nos dias de hoje. Duprat ainda conta que os investimentos do momento estão todos relacionados à tecnologia, seja em Blockchain, Web3, Metaverso e Tokenização de ativos. *“Esse é o futuro dos investimentos. Praticamente tudo passará a ser negociado através de ativos digitais. Tokens são frações digitais que representam um bem físico real: imóveis; participação em empresas; cabeça de gado etc... é uma solução criada através de smart contracts (contratos inteligentes) dentro de uma rede Blockchain onde ninguém pode mexer, transferir e é totalmente transparente e seguro sem a presença de*

intermediários”, ensina o investidor.

Mercado de criptomoedas

Pode até parecer coisa de outro mundo para muitos, mas é a realidade. A tecnologia dá a chave para que as pessoas atualizadas consigam entrar nesse portal chamado mercado de investimentos. As novidades são infinitas e as modalidades de investimentos também, como é o caso do mercado de Crypto, uma tendência crescente no mercado de soluções de investimento. João Duprat ressalta que é necessário fazer consultas com especialistas certificados e empresas idôneas estabelecidas legalmente no mercado para obter informações a respeito dessa opção. O desafio é entender como funciona e aprender a fazer o investimento.

De qualquer maneira, a orientação de Duprat é a mesma sempre. *“Existem muitas empresas disfarçadas de pirâmides financeiras, infelizmente. Repito todo cuidado é pouco, mas eu sempre digo quem não entrar logo nesse jogo vai ficar para trás. Startups, por exemplo, é para quem quer gerar impacto na vida das pessoas; apoiar empreendedores com visão de fazer acontecer; de transformar a sociedade através de soluções inovadoras e exemplos bem-sucedidos no mundo não faltam. Vale a pena gerar empregos, renda e é uma nova economia que vem revolucionando o mercado. É um ecossistema gigantesco”*.

Desmitificar o mercado de investimentos e trazer novidades do mundo da tecnologia com as soluções vindas de vários lugares do mundo, como o Vale do Silício, vai ser a minha contribuição aqui na plataforma da Revista Soberana. Envie dúvidas, críticas e sugestões para mim que irei atender com imensa satisfação. Lembre-se de que tudo é possível quando se tem informação para quem busca entender o que está sendo feito no mundo para melhorar a vida de todos e em investir para incrementar e gerir seu patrimônio, aposentadoria, aumentar renda que irá contribuir não somente para seu legado, mas também, para sua família e/ou comunidade. **Take care!**

Redação Janáina Naves da Silva – Revista Soberana

Black Friday e Natal



Fidelização do consumidor começa pelo setor de atendimento



O atendimento ao cliente é uma área extremamente importante para qualquer empresa que ofereça serviços, seja pela internet ou por meio de um e-commerce, esse setor ganha ainda mais destaque quando nos referimos às vendas de Black Friday e Natal, época que exige uma demanda maior do atendimento devido ao grande volume de transações que são realizadas nos dois últimos meses do ano.

Do lado das instituições é muito importante ter foco na resolução de problemas e atendimento rápido. Para o cliente representa um canal de comunicação direta com a empresa, onde espera ser bem atendido e consiga resolver qualquer tipo de contratempo seja com um serviço ou produto.

Quando esses dois lados estão encaixados, é garantida uma fidelização do cliente, fazendo com que ele volte a realizar negócios com a

empresa e passe a falar bem dela para as pessoas próximas. Mas o que gera um bom atendimento e consequentemente a fidelização deste consumidor? Um bom atendimento consiste em entregar respostas completas e corretas de acordo com as solicitações recebidas, principalmente na Black Friday e Natal, por conta do volume massivo de clientes procuram resolver algum problema. Além disso, é importante entregar uma excelente experiência aos clientes, em cada contato. Garantir essa experiência começa por mapear com agilidade cada demanda e, a partir desse mapeamento personalizado, garantir uma solução realmente eficaz e que esteja acima da expectativa dos clientes.

Para esse mapeamento, além de contar com um time de analistas comprometidos e capacitados, é importante acompanhar a eficácia e a disponibilidade que a empresa possui nos diferentes

canais de atendimento, como: telefone, atendimento via chat online e por aplicativo de mensagens. É importante buscar alternativas para tornar o contato dos clientes simplificado, visando a construção de um relacionamento ainda mais sólido e duradouro.

Essas ações resultam em análises aprofundadas do perfil dos clientes. Desde a forma como eles preferem ser atendidos, da linguagem que eles utilizam e dos canais de comunicação mais procurados. Essas métricas ajudam a desenvolver estratégias específicas para os diferentes perfis, e assim, facilitar que os clientes entrem em contato sem precisar de muito esforço e com opção de autoatendimento. Não custa lembrar que: o cliente valoriza aquilo que vai além do que ele espera.

A satisfação em ter uma resposta clara, um suporte estruturado e uma solução eficaz são decisivos no momento da renovação de contratos. Por isso é muito importante oferecer produtos e serviços de qualidade e suporte especializado durante todo o ano, apoiando os clientes em todas as fases do atendimento, ou seja, do primeiro contato até a resolução do problema.

As redes sociais também ajudam nas vendas de final de ano e na fidelização, mas é preciso tomar o protagonismo. Não basta apenas ter um perfil e reproduzir respostas prontas. É fundamental proporcionar respostas personalizadas, rápidas, claras e que de fato atendam a expectativa de solução. Vale acrescentar que todas as interações dos clientes devem ser correspondidas, aproveitando a conexão que ele mesmo criou para conseguir cultivar cada fase da construção do vínculo que na sequência levará à fidelização.

Para evitar a perda de clientes por meio do atendimento não conclusivo é mandatório que se cumpra prazos acordados, que haja segurança e cordialidade no repasse de informações e principalmente que se entenda com agilidade cada demanda para garantir a solução adequada e de



preferência que esteja acima da expectativa. Com todas essas dicas o cliente irá sempre voltar e terá a certeza de que poderá contar com o setor de atendimento para realizar a solução de seu problema em qualquer época do ano, mesmo em datas com alto volume de atendimento como Black Friday e Natal.

Por Elízia Pádua - gerente de atendimento da KingHost.



Perfil do jovem empreendedor brasileiro é tema de pesquisa nacional

O objetivo é criar políticas públicas favoráveis para o empreendedorismo



Fotos: Br:freepik

O Diário Oficial da União (DOU) trouxe, na última semana de setembro, a publicação do Acordo de Cooperação nº 02/2022 entre a Secretaria Nacional da Juventude do Ministério da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos (SNJ/MMFDH) e a Confederação Nacional de Jovens Empresários (Conaje), cuja assinatura prevê a realização da pesquisa Perfil Jovem Empreendedor Brasileiro entre os jovens de 15 a 29 anos. Com dados aprofundados e assertivos, os resultados obtidos na consulta ajudarão a fortalecer as políticas públicas de juventude e as ações de incentivo ao empreendedorismo.

Realizada a cada dois anos, a última edição da

sondagem recebeu respostas de mais de 5.000 jovens empreendedores. Em 2020, os dados consideraram as seguintes informações: idade, gênero, renda, escolaridade e o perfil das empresas em relação a segmento, porte, faturamento, número de funcionários, investimento e maturação. Para 2022, a comunicação, tanto da pesquisa quanto dos resultados, será realizada pelo aplicativo ID Jovem e o segmento deve considerar os impactos da pandemia nos negócios.

A secretária nacional da Juventude, Luana Machado, explica que esses dados serão essenciais para a formulação de novas políticas

para o empreendedorismo jovem. *“Em meio aos acontecimentos relacionados à pandemia da Covid-19, queremos saber os reais impactos econômicos gerados pela crise sanitária, que prejudicou a classe empresarial no mundo todo. Essas novas informações servirão de embasamento técnico e científico para direcionar as políticas públicas de juventude e as ações de incentivo ao empreendedorismo jovem,”* afirmou.

Luana ressalta ainda que considera o Programa Horizontes um norteador para a pesquisa, tendo em vista o foco da iniciativa no empreendedorismo de jovens em vulnerabilidade social. *“Nosso investimento nos jovens se faz presente em diversas ações, mas o Programa Horizontes busca levar a independência financeira por meio de capacitações e de estratégias que permitam o crescimento do empreendedor jovem. Queremos fortalecer a disseminação de novos e sólidos negócios no Brasil.”*

A gestora da pasta também reforça que, por meio de parcerias, o Programa estabelece políticas públicas e práticas institucionais que incluem os micros e os pequenos empreendedores nas primeiras categorias de estratégias de desenvolvimento do país.

Programa Horizontes

Uma iniciativa do Ministério da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos (MMFDH), com coordenação da Secretaria Nacional da Juventude (SNJ), o programa oferece capacitação para que os jovens alunos tenham a oportunidade de desenvolver habilidades como criatividade, noções de finanças, vendas, fluxo de caixa, estratégia de comunicação e técnicas de negociação, aptidões necessárias para criar e manter o próprio negócio.

Em caso de iniciativas já existentes, a ideia do programa é oferecer, respeitando a cultura e os valores individuais e coletivos, orientação especializada para que a juventude indígena possa, de maneira independente, alcançar os objetivos financeiros esperados.

Redação Secretaria Nacional da Juventude do Ministério da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos



A Copa do Mundo FIFA 2022



Seus reflexos na publicidade e os limites permitidos

Com a proximidade de um dos eventos mais esperados do ano, ações de marketing e campanhas publicitárias voltadas à Copa aquecem o mercado e chamam a atenção do público. Em razão das altas expectativas, é importante que o uso das Marcas Oficiais da FIFA se dê com atenção e cuidado, especialmente em razão dos limites estabelecidos para aqueles que não são parceiros oficiais da FIFA no evento.

E tal cautela não se dá apenas em razão do uso das marcas, mas atinge direitos autorais e, não menos importante, regras consumeristas em razão da possibilidade, por exemplo, de caracterização de publicidade enganosa e abusiva.

Além disso, o uso irregular das marcas FIFA pode, a depender do contexto, configurar marketing de emboscada – Sob o entendimento de que, quando uma marca não patrocinadora do evento se associa direta ou indiretamente com este, o faz buscando trazer para si a credibilidade, notoriedade e destaque do torneio, fazendo com que o consumidor acredite, de maneira equivocada, que este terceiro possui



Marcos Lamonica

a legitimação do Campeonato Mundial e/ou da Federação.

Dentro deste contexto, destaca-se o Código Brasileiro de Autorregulamentação Publicitária expedido pelo CONAR, que reprova quaisquer proveitos publicitários oriundos de “carona” e/ou “emboscada”. Todavia, nem tudo está perdido para as marcas não patrocinadoras que desejam, de alguma forma, aproveitar-se do momento de realização do evento. Existem boas alternativas que podem permitir a criatividade de comunicação nesse período, sem configurar o marketing de emboscada. Quaisquer referências com expressões como Copa do Mundo, Campeonato Mundial de Futebol, Torneio, Jogos Mundiais, entre outros são expressamente vedadas ou, quando não de forma expressa, têm riscos bastante altos de serem consideradas como



Beatriz Alves Pedroso

marketing de emboscada.

Por outro lado, expressões como “Vai Brasil”, “Arrebenta Brasil”, “Juntos com o Brasil”, a depender do contexto de utilização, das imagens envolvidas e dos termos gerais da campanha, poderão ter argumentos de defesa para sua utilização. Vale lembrar que, além do conteúdo da campanha, o tipo de fonte utilizada na comunicação, se semelhante ou idêntico ao da FIFA, poderá configurar violação à Propriedade Intelectual dos Jogos.

Essas expressões, quando utilizadas por aqueles que não sejam patrocinadores oficiais e especialmente para finalidade comercial, não eliminam os riscos envolvidos nas comunicações que, indiretamente, façam referências aos Jogos.

Por essa razão, tais expressões não podem ser replicadas de forma indistinta e livre, devendo, sempre, ser observado o contexto geral da campanha, uma vez que as orientações gerais da FIFA são absolutamente restritivas, devendo a interpretação de tais orientações, sempre, ser dar de forma exemplificativa.

Nesse sentido, temos o Manual de Diretrizes de Propriedade Intelectual da FIFA, o qual concede algumas orientações para o uso de sua Propriedade Intelectual Oficial. Nos termos desse Manual, a abordagem educacional é uma forma pela qual terceiros deixariam de realizar associações comerciais não autorizadas, tornando-se possível, em algumas situações específicas, o uso das marcas protegidas.

Nota-se, portanto, as grandes limitações que são impostas pela FIFA em relação à utilização da Propriedade Intelectual da FIFA. Tendo em vista as especificidades, relacionamos a seguir alguns exemplos dos limites de uso da Propriedade Intelectual Oficial do Campeonato (PIOC):

•Em meios de comunicação, há a restrição do uso próximo das PIOC junto a logomarcas ou referências comerciais de terceiros que não sejam apoiadores oficiais, salvo quando a utilização da PIOC ocorrer para fins editoriais atrelados aos conteúdos do Torneio, conforme layout da publicação.



Maria Fernanda Assad

•É vedado o uso das PIOC em publicações de empresas que não sejam apoiadoras oficiais, com finalidade comercial. Por outro lado, é permitido o uso das PIOC por fãs, desde que sem finalidade comercial e/ou uso excessivo.

•É vedado o uso de hashtags relacionadas às PIOC e/ou que possam criar associação comercial indevida em publicações de empresas que não sejam apoiadoras oficiais, com finalidade comercial. Por outro lado, é permitido o uso de hashtags relacionadas às PIOC por fãs, desde que sem finalidade comercial.

É importante destacar que os exemplos acima possuem finalidade ilustrativa, e a limitação não está restrita a este rol exemplificativo, devendo as regras serem observadas em todas as extensões de mídia de radiodifusão, impressa e digital.

Assim, para minimizar os riscos de marketing de emboscada, em razão de todas as especificidades apontadas, recomenda-se a utilização de assessoria especializada na criação de campanhas publicitárias que venham a conter frases ou expressões que, de alguma forma, possam se relacionar com o torneio.

Por Marcio Lamonica, Maria Fernanda Assad e Beatriz Alves Pedroso

Sócios na área Cível do FAS Advogados

Copa do Mundo de Futebol

Muita história e emoção!

A Copa do Mundo é o espetáculo esportivo mais assistido do mundo. Criada em 1930, a competição atrai a cada 4 anos, muitos telespectadores. Estima-se que a última copa, 3,57 bilhões de pessoas assistiram a competição.

A primeira edição da Copa do Mundo foi realizada no Uruguai em 1930, após o sucesso dos Jogos Olímpicos de 1924 e 1928. Os donos da casa venceram a final contra a Argentina e se consagraram o primeiro campeão da Copa do Mundo. Essa edição contou com 13 seleções. O Brasil, foi eliminado logo na primeira fase após uma derrota e uma vitória.



Autor desconhecido (Domínio or Domínio), via Wikimedia Commons

Já em 1934, a Copa foi realizada na Itália, com o maior interesse de seleções em concorrer o título mundial, 32 seleções se inscreveram para a disputa, diante desse cenário a Fifa organizou as eliminatórias, pois havia apenas 16 vagas para a copa. Novamente a seleção que sediou o evento se consagrou campeã. A Itália conseguiu uma vitória pelo placar de 1X0, com gol de Angelo Schiavio, após empate por 1X1 no tempo normal contra a Tchecoslováquia. A Seleção Brasileira encerrou sua participação na 14ª colocação.



STAFF/AFP/Getty Images, Public domain, via Wikimedia Commons

Na edição de 1938, realizada na França, a última copa antes da Segunda Guerra mundial, a Itália se consagrou Bicampeão mundial, público presente no estádio da final, vaiou muito os vencedores, principalmente depois do capitão Meazza fazer saudação fascista. O Brasil, conseguiu sua melhor colocação até então. A seleção canarinho, conquistou o 3º lugar ao vencer de 4x2 a Suécia.



Excelsior, Public domain, via Wikimedia Commons

A edição seguinte foi apenas em 1950 devido a Segunda Guerra Mundial, e o país sede foi o Brasil. A seleção que contava com os talentos de Zizinho, Ademir e Jair acabou sendo superada pelo Uruguai na final no Maracanã e até hoje o brasileiro lembra do Drama do Maracanazo.



Autor desconhecido (Domínio or Domínio), via Wikimedia Commons

Em 1954 a Copa do Mundo foi sediada na Suíça, a Alemanha Ocidental surpreendeu todo o mundo ao ganhar a Copa pela primeira vez. O Brasil, no entanto, encerrou sua participação na 5ª posição.



Panini, Public domain, via Wikimedia Commons

A Copa do Mundo de 1958, ficou marcada para a Seleção Brasileira, nesta edição o Brasil se consagrou campeão pela primeira vez. Com show de Pelé, a seleção verde e amarelo venceu a Suécia na grande final por 5x2.



Brazilian National Archives, Public domain, via Wikimedia Commons

O Brasil se tornou bicampeão em 1962, sem o Pelé, brilhou o Mané! Pelé sofreu uma contusão no início da primeira fase e o gênio das pernas tortas, com todo seu talento fez sua magia nos estádios do Chile.



Brazilian National Archives, Public domain, via Wikimedia Commons

Em 1966 foi a copa com maior polêmica até então, a Inglaterra conquistou o caneco após o atacante Hurst chutar a bola, bater no travessão, cair sobre a linha e voltar. O arbitro validou o gol e a Seleção acabou se consagrando campeã.



Bert Verhoeff / Anefo, CCO, via Wikimedia Commons

Na copa de 1978, realizada na Argentina surgiu uma grande polêmica, logo na última rodada da segunda fase, as seleções do Brasil e da Argentina chegaram empatadas com o mesmo número de pontos. No entanto, o Brasil levava vantagem no saldo de gols e fez sua partida primeiro que a Argentina, o jogo terminou em 3x1 contra a Polônia, logo depois a Argentina jogou e ganhou de 6x0 contra o Peru, chegando na final do mundial e conquistando a taça. O Brasil terminou a copa em 3º após vencer a Itália por 2x1.

El Gráfico, Public domain, via Wikimedia Commons

Em 1970, o tri campeonato da Seleção Brasileira veio com aquela que era considerada melhor seleção de todos os tempos. Pelé e sua trupe brilharam e fizeram um verdadeiro show no México.



Unknown authorUnknown author, Public domain, via Wikimedia Commons

A Copa de 1982 realizada na Espanha, consagrou novamente a Itália como a grande vitoriosa do torneio. O Brasil, mesmo com seu futebol arte, terminou a competição na 5ª posição.

El Gráfico, Public domain, via Wikimedia Commons

Já em 1974 na Alemanha Ocidental, os anfitriões também saíram vitoriosos. O destaque ficou para o grande capitão Beckenbauer, um dos maiores zagueiros da história do futebol. Nesta edição, o Brasil terminou em 4º, após perder para Polônia pelo placar de 1x0.



Unknown authorUnknown author, Public domain, via Wikimedia Commons

Realizada no México, a Copa de 1986 ficou marcada pela “La mano de Dios” Maradona com pés e mão ajudou sua seleção conquistar o campeonato. Já o Brasil encerrou sua participação em 5ª colocação.



Unknown authorUnknown author, Public domain, via Wikimedia Commons

A Copa de 1990, realizada na Itália teve como vencedora a seleção da Alemanha, conhecida por ser uma seleção fria. O Brasil encerrou sua participação na 9ª posição.



Unknown authorUnknown author, Public domain, via Wikimedia Commons

Já em 1994, o Brasil voltou ser campeão, foi o primeiro título sem Pelé! A seleção contava com Romário,

Dunga e Bebeto. Taffarel defendeu super bem o gol do Brasil.



Eduardo Biscayart, Public domain, via Wikimedia Commons

Em 1998, a Copa foi na França, a seleção que sediou o mundial, comandada por Zidane, fez o Brasil uma presa fácil e consagrou a seleção Francesa como campeã desta edição.



(Foto: Reuters/Action Images)
<https://medium.com/mezzala/campe%C3%B5es-de-copa-fran%C3%A7a-1998-9266db3b7605>

Embalados pela família Scolari, o Brasil conquistou a Copa de 2002 e colocou em seu uniforme a 5ª estrela.



Juca Varella – 30.jun.2022/Folhapress

****<https://fotografia.folha.uol.com.br/galerias/8378-final-da-copa-do-mundo-de-2002>****

Em 2006, a Itália em uma disputa de pênaltis, superou a França e conquistou o seu Tetracampeonato. O Brasil encerrou sua participação em 5º lugar.



<https://copadomundo.uol.com.br/2010/historia-das-copas/2006-alemanha/campeao/>

Realizada em 2010, ao som de muitas vuvuzelas na arquibancada a copa realizada na África do Sul, foi conquistada pela seleção sensação de 2010: a Espanha. O Brasil terminou o mundial em 6º lugar.



Anthony Stanley - originally posted to Flickr as Spain Celebrate with the trophy after winning 1-0

A Copa do Mundo de 2014 foi realizada no Brasil. E contou com jogos históricos, entre eles o 7x1 da Alemanha contra o Brasil. A Alemanha conquistou mais um título mundial após vencer a Argentina na grande final, realizada no Maracanã.

<https://mantosdofutebol.com.br/2018/05/relembre->



[uniformes-copa-do-mundo-2014-brasil/](#)

A Copa de 2018 realizada na Rússia, a seleção vitoriosa foi a França, que venceu a Croácia em uma final com muitos gols (4x2). A Seleção Brasileira foi eliminada pela Bélgica e deixou a competição em 6º lugar.

<http://rededesporte.gov.br/pt-br/noticias/sem-espaco->



[para-novatos-franca-faz-4-x-2-e-conquista-o-bicampeonato-mundial](#)

A full-body portrait of a man with a beard and short dark hair, wearing a dark blue blazer over a dark blue button-down shirt and dark trousers. He is standing outdoors with his hands in his pockets, against a background of green grass and blurred trees.

Rodrigo Vieira
*Colunista Revista
Soberana Esportes*



A MARCA DO MELHOR IMÓVEL: O SEU!

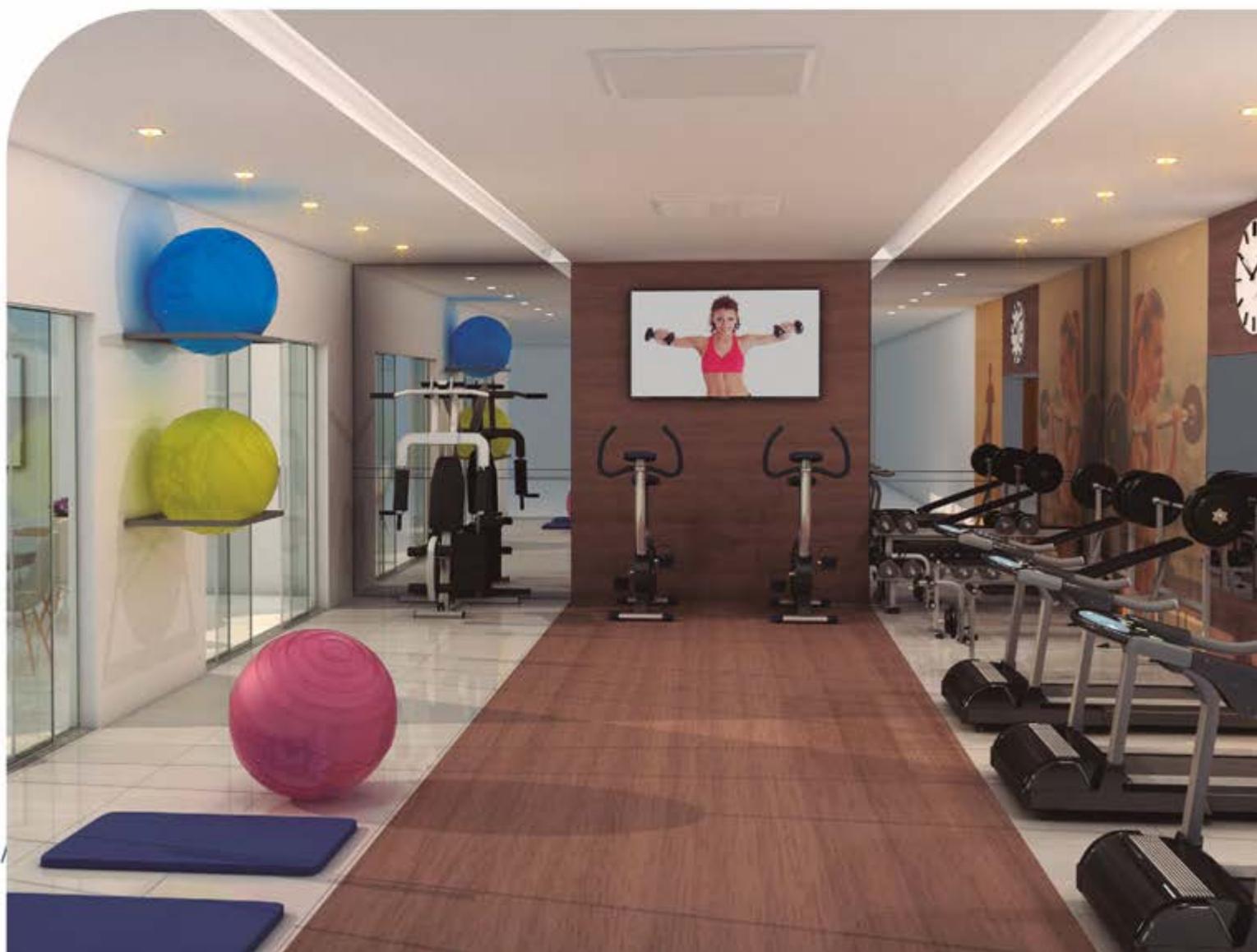
Confiança é uma coisa que construímos bem, a outra é o seu apartamento no Residencial Valle de Prata. Localizado no bairro Jardim Europa, região oeste, que garante a melhor vista da cidade.





Nós temos **condições especiais** para você adquirir **seu imóvel!**

- ☑ Apartamentos de 2/4 com ou sem suíte
- ☑ Apartamentos com ou sem sacada
- ☑ Apartamentos térreos com área privativa
- ☑ Espaço fitness





A moda passa e a frustração fica



Vou te dizer o risco que você corre ao querer seguir a moda na arquitetura.

O tempo todo somos bombardeados com novidades no mercado de produtos, com pessoas de influência nos dizendo que algo é bom e bonito, com propagandas dizendo que precisamos de algo para nos sentirmos felizes. Acabamos muitas vezes condicionados a querer algo por ver tantas outras pessoas adquirindo certa coisa sem se quer pensarmos se esse algo realmente faz sentido para mim.

O que mais vejo na minha área de atuação que é arquitetura, são pessoas gastando tanto dinheiro, muitas vezes até se endividando para comprar algum produto e após adquiri-lo, logo descobre que esse mesmo item já foi substituído por outro, e por outro, fazendo com que seu investimento perca o sentido, levando essa mesma pessoa a frustração ou um novo endividamento e prejuízo.

Esse é o risco que muitas pessoas comentem ao querer seguir a moda, pois **a moda passa e a frustração fica.**

Ao perceber esse problema venho trabalhando uma ideia diferente com meus clientes, seguidores e leitores. Existe uma solução para deixar nossa casa sempre linda e elegante sem a necessidade de renová-la a todo momento. Mesmo que você pense “eu tenho dinheiro e quero algo, se eu enjorar eu troco”. Não estou falando somente sobre dinheiro, pois pense comigo, se você investe em um revestimento para uma parede enorme, como é o caso da parede em 3d, logo você enjoa ou percebe que deixou de ser elegante. E agora? Para remover esse revestimento exige uma mão de obra demorada, exige tempo, bagunça, sujeira, barulho, limpeza pós obra, desgaste emocional, etc. Se ainda todo esse trabalho tiver que ser feito com você e sua família morando no local provavelmente resultará em dor de cabeça e estresse, e ao pensar em toda essa dificuldade, você acabará adiando, mesmo que já não suporte mais ver esse elemento todos os dias, resultando em um desconforto e um incômodo em seu próprio lar.

A parede 3d foi somente um dos vários exemplos que tenho visto.

Então como fugir desse desgaste emocional e financeiro e ainda assim ter a casa sempre linda e elegante?

A primeira dica que eu dou é para que pense e analise se isso faz sentido para você, se vai te proporcionar conforto, funcionalidade, se representa sua personalidade, ou se você apenas foi condicionado a comprar.

A segunda e não menos importante é: **Invista em uma arquitetura atemporal.**

Atemporal é algo que não perderá seu valor ou sua beleza em um curto espaço de tempo, ou seja, ao investirmos em móveis e elementos atemporais em nosso lar, sempre teremos uma casa linda, confortável e elegante.

Eu sempre recomendo a contratação de um profissional, seja de qualquer área, deixe alguém com experiência te ajudar nesse momento tão especial e te direcionar corretamente onde você pode investir e também, onde pode economizar para ter sua casa como sempre sonhou. Mas atenção, para cada perfil de cliente existe um tipo de profissional ideal, e muitos arquitetos, designers ou decoradores seguem a moda, então avalie bem antes o tipo de profissional que irá contratar.

Como saber escolher o profissional ideal?

Você vai aprender a distinguir agora, a partir dos exemplos que darei de atemporalidade na arquitetura.

Já entendemos o conceito de atemporalidade, agora vamos aprender como distinguir o que é moda e o que é atemporal.

Começo falando que tudo com excesso de cores, informações ou detalhes demais, tendem a enjorar com facilidade, então procure evitar sempre



Fabi Franco
Arquiteta

elementos com excesso, opte por elementos lisos, estética limpa, linhas retas, sem exageros em seu design.

Exemplo: pintura ou papel de parede geométricos, imagine só você olhar todos os dias para esse detalhe, as chances são altíssimas de enjoar. Assim como tapetes coloridos e desenhos geométricos. Podemos substituí-los por papel de parede lisos, ou com algum detalhe de geometria que tenha uma



repetição, com apenas uma cor ou tom sobre tom, os papéis de parede que imitam linho tbm são ótimas opções para deixar um espaço mais aconchegante e elegante.

Ou apenas uma pintura lisa de cor neutra, você pode usar quadros para dar vida, com figuras que tenha sua personalidade e se você enjoar, será fácil de trocar.

Opte por tapetes também em cores neutras como cinza, cor crua de algodão, bege... o tapete em tear de algodão é uma ótima pedida.

Um grande vilão que está com o tempo contatos são os sofás “trabalhão”, aqueles bem robustos, com tecido que brilha, cheio de costuras que os tornam bem demarcados, roubando toda a atenção da casa para eles. Por mais que muitos defendem ser um item confortável, existem muitas opções mais elegantes e tão quanto confortável, seguindo o mesmo princípio das dicas dadas anteriormente, como: linhas retas e sem excesso nos detalhes. Para explicar ainda melhor, vou deixar duas imagens a baixo.

São sofás confortáveis, possuindo a função de retrátil

e reclinável, onde um é muito robusto, podendo pesar e tirar a leveza da sua sala, enquanto o outro, além do conforto, possui um design simples, contribuindo em um ambiente leve e agradável visualmente.

Ainda sobre estofados, opte por tecidos sofisticados e naturais como é o caso do linho e o couro que sempre estarão em alta e contribuirá com uma casa elegante.

Móveis em madeira também é um bom investimento, a madeira sempre esteve presente em projetos sofisticados e elegantes, além de ser um elemento atemporal, o acabamento amadeirado traz aconchego para nosso lar. Um ambiente cromático, sendo ele todo cinza, branco, preto, remete a um ambiente frio. Em contra partida, quando colocamos um amadeirado no espaço, ele aquece o ambiente dando vida ao espaço.

Esse amadeirado pode estar presente no piso como o piso de madeira, vinílico ou laminado. Nas paredes com painéis em lâminas de madeira ou mdf, como também nos móveis, sendo eles de madeira natural ou chapas de mdf que imitam a madeira natural.

Se você quer usar algum elemento de cor em sua casa, opte pelas cores mais fechadas e sem estampas, onde esse elemento deverá ser o ponto de partida para sua decoração, como um sofá azul por exemplo, que fica lindo com outros móveis em couro, madeira, cinza, branco e preto.

Ou um tapete em listras coloridas, onde os demais elementos deverão contribuir com a leveza e ornamentação desse espaço.

São muitos detalhes quando falamos em decoração, por isso a importância de contratar um profissional qualificado da área para te ajudar. Com um projeto, você vai visualizar tudo com antecedência, sabendo exatamente onde e como investir seu dinheiro, evitando retrabalho, frustração ou prejuízo. A partir dessas dicas, espero ter ajudado na escolha do profissional ideal que esteja alinhado com os mesmos princípios e que vá atender suas necessidades.

Por Fabi Franco – Arquiteta
(34)9 9179 7919



SOUZA
VIDROS E ESQUADRIAS

**SOFISTICAÇÃO E QUALIDADE
PARA SUA OBRA!**



 @souzavidroseesquadrias

Avenida Marcos de Freitas Costa - 1611 - Daniel Fonseca, Uberlândia | (34) 3234-4688

Todeschini

UBERLÂNDIA



Avenida Rondon Pacheco, 2025 - Lídice | 34-99991-2587 | 3222-3914

 @todeschiniuberlandia



Alfabetização



Um olhar diferenciado para este processo

Estamos a cada dia evidenciando na sociedade a importância de trabalhar bem as crianças no seu processo de alfabetização, garantindo a elas essa aprendizagem, que a inclui na sociedade de forma ativa.

Um indivíduo alfabetizado alcança uma escala de maior qualidade de vida que envolve: grandes chances de sucesso nos estudos; horizontes ampliados; olhar expandido; conquistas cognitivas que o deixa interiormente mais rico; colonizador de mundos imaginários geograficamente inacessíveis.

Apesar de toda essa importância da alfabetização, o que se vê no Brasil é um triste cenário. Estudantes das séries finais do Ensino Fundamental sem conquistar essa aprendizagem. Nosso país já enfrentava problemas para alfabetizar as crianças antes da pandemia, isto pode ser comprovado nas análises da SAEB, que já mostrava números baixos de proficiência na leitura. Com a pandemia, sem o acesso às escolas, sem contato com métodos de alfabetização e sem o acompanhamento de um profissional preparado para facilitar esse processo, essa defasagem ampliou-se. O cenário atual do Brasil é de dois anos de estagnação na alfabetização.

As avaliações para medir a alfabetização devem deixar de ser uma mera constatação de um fracasso e se tornarem um importante instrumento de busca por estratégias eficientes que atinjam verdadeiramente as salas de aula, gerando aprendizagem e mudança desse triste cenário.

Alfabetizar exige a aplicação de um método, exige entender as especificidades de cada estudante e a partir disso, planejar e executar ações para garantir a aprendizagem. Alfabetizar também exige um alfabetizador empático.

Empatia nada mais é do que conectar-se com o outro abraçando suas necessidades e importando-se com cada uma delas. Buscando uma forma de alcançar o estudante e o levar ao sucesso, que nesse contexto, é proporcionar que ele seja integrado num ambiente leitor, a fim de ler o mundo de uma forma crítica e analítica e que a partir dessa leitura tome suas próprias decisões de forma consciente.

O Educador alfabetizador deve ter consciência que sua ação contribui, em grande parte, para que a alfabetização realmente aconteça. Sua formação continuada e o seu trabalho no dia a dia em sala de aula, adquire sentido e se efetiva quando essa aprendizagem é alcançada.

Paraphrasing Teberosky (2003) – Acreditar que o aluno pode aprender é a melhor atitude para chegar a um resultado positivo na alfabetização. As crianças nas séries de alfabetização aprendem com muita facilidade, como uma esponjinha, absorvem tudo que lhes é apresentado. Se não existe patologia, o desenvolvimento é natural.

A alfabetização é mais do que uma obrigação. Requer empenho de todos, escola, educadores, famílias e estudantes. A conquista desse saber garante direitos básicos do cidadão. Ela é a instrumentalização para exercer a cidadania – e consequentemente, a autonomia – de maneira ativa e consciente. É entender o que está escrito e o que é escrito nas entrelinhas. É desvendar os olhos para um mundo de escolhas.

Por Jesiane Maria Fernandes de Oliveira
Coordenadora Colégio Batista Mineiro



Foto: Arquivo pessoal

IMAGINAR
IMAGINAR
IMAGINAR



#EDUCAÇÃO COM

**PRO
PÓSI
TO** De Vida_

**DUAS UNIDADES
EM UBERLÂNDIA**

**MARTINS E
GRANJA MARILEUSA**



**Colégio
Batista
Mineiro**

colegiobatistamineiro.com.br

Martins

34 3236.2524

Granja Marileusa

34 3219.4858

Ensino à Distância

Especialista aponta vantagens e desvantagens desta modalidade de estudo



Uma das heranças que pode ser encarada como positiva para muitos no chamado pós-pandemia é a instituição do Ensino à Distância (EAD). Eclodida com a necessidade de isolamento social, a modalidade pode ser uma tendência para as próximas gerações.

Porém, segundo a especialista Sandra Raphael, esse tema carece de muita reflexão. Para ela, não se trata apenas de ser positivo ou não, o EAD é uma excelente alternativa para a educação continuada (lifelong learning), mas é preciso entender que “nem tudo que nos serve obrigatoriamente nos cai bem”.

“Digo isso para lembrar que um ensino proveitoso e que capacita, requer alunos comprometidos, com foco, disciplina de estudo e que façam pesquisas, leiam bibliografias sobre o tema que esteja desenvolvendo e que estejam, de fato, comprometidos com o aprendizado e não apenas com o diploma”, pontuou.

Segundo Sandra, apesar de inacreditável, ainda existem pessoas que “trapaceiam” na hora de estudar e aprender, pensando que o diploma será a

resolução dos seus problemas.

“Se enganam porque não é. O mercado de trabalho não vai considerar o seu diploma. O mercado considera sua capacidade efetiva, modelo mental, fluxo de raciocínio e entendimento das situações, além do aprendizado técnico e boas práticas e suas referências”, alertou.

Segundo Sandra, que tem atuação em Portugal, em países da Europa, com culturas educacionais mais efetivas, o EAD cai como uma luva. Mas, na África e em países da América do Sul, ainda segundo ela, isso

precisa passar por um processo maior de maturidade e outras condições mais.

“Já falei em outras oportunidades sobre isso. Nesses lugares falta, infelizmente, uma cultura de disciplina para o estudo. O imediatismo do diploma faz com que muitos que recorrem ao EAD acabam driblando a plataforma para concluir o curso. Enquanto isso, o aprendizado não é efetivo. Uma pena já que se trata de lugares com imenso potencial, desde que os estudos sejam levados a sério, de forma satisfatória”, disse.

“O EAD pode ser um importantíssimo aliado na trilha da capacitação e qualificação desde que o aluno esteja comprometido com o aprendizado, que tenha disciplina e dedicação. Caso contrário, pode ser uma frustração para os que pensam que apenas o diploma irá mudar sua condição laboral, sua evolução profissional e, conseqüentemente, sua remuneração no mercado de trabalho”, completou.

Por Sandra Raphael

10 de agosto: Dia internacional da Superdotação



Superdotado e principal especialista no tema revela mitos e verdades sobre a condição



O Prof. Dr. Fabiano de Abreu Agrela é considerado uma das pessoas com maior QI da atualidade e membro de 4 sociedades de alto QI, entre elas a Mensa International, Intertel e Triple Nine Society, esta última a mais restrita do mundo onde seus membros têm 99,9 de percentil. É exigido uma pontuação de QI maior que das demais sociedades. O professor que é Pós PhD em neurociências revelou mitos e verdades sobre pessoas superdotadas.

1 - Todo autista é superdotado.

Mito. “Na realidade, a maioria não tem. O que acontece é que, como é comum que pessoas autistas façam testes de Qi, sempre surgirão mais”, explicou.

2 - Todo superdotado gosta de xadrez e é bom em matemática.

Mito. De acordo com Fabiano, “se a pessoa não gostar de matemática, ela não vai ser boa em matemática. Se ela não gostar de jogo, por exemplo, ela não vai ser boa no xadrez. Mas, obviamente, se a pessoa praticar vai ter uma facilidade maior”, contou.

Além disso, segundo o PhD, as crianças talentosas adoram aprender. O problema é que, às vezes, o que as crianças querem aprender e o que a escola está oferecendo podem ser duas coisas muito diferentes.

“Se uma criança não estiver disposta a jogar o jogo da escola, as notas podem não refletir sua habilidade”, explicou.

3 - Superdotação é doença?

Mito. Conforme o professor, “a superdotação não é doença, muito pelo contrário, está relacionado à evolução da espécie. Para praticamente todas as doenças psiquiátricas, a inteligência é um fator protetivo. Pessoas mais inteligentes e mais bem educadas sofrem menos desses transtornos e, quando sofrem, o prognóstico é melhor.”, revelou.

4 - O Brasil não reconhece e ampara seus gênios.

Verdade. Segundo Fabiano, o Brasil é um país que não tem muito amparo para crianças superdotadas. “O Brasil deveria “enxergar” melhor esses talentos e investir neles. Uma criança superdotada, por exemplo, precisa estar em séries mais avançadas. E o processo de educação é individual e direcionado. A maioria das escolas não querem ter esse trabalho”, explicou.

O professor que é sócio da RPS, empresa de inteligência e alta performance para atletas, também é assessor e consultor de mais de 30 famílias de crianças superdotadas, entre elas nomes como Laura Büchele, Caio Temponi, Gustavo Saldanha, Theo Ribeiro, Nicolle de Paula, Elio Henrique Dalferth, entre muitos outros.

5 - Todas as crianças superdotadas são peculiares.

Verdade. “Essas peculiaridades variam desde a falta de consciência social à tendência ao perfeccionismo, ficar estressado com coisas aparentemente pequenas, por exemplo”, disse.

Por Dr. Fabiano de Abreu Agrela
Redação MF Press Global

Adolescente que passou em medicina aos 13 anos



Caio Temponi, avança quatro séries e deve concluir ensino médio aos 14 anos

solicitado à escola em abril deste ano para que mais uma série fosse “pulada”, devido à capacidade cognitiva do menino e as diversas aprovações que ele acumula. Segundo a mãe, o objetivo do avanço de série é para que Caio possa assumir o curso que escolher após realizar o Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) desde ano, sem precisar recorrer à justiça para a finalização do ensino médio.

De acordo com a escola que o adolescente estuda, a Organização Educacional Farias Brito, em nota, se entende que “o processo de aprendizagem deve ser personalizado, assim, quando o aluno apresenta características de altas habilidades, seu acompanhamento passa a ser construído entre escola, família e aluno, que juntos traçam estratégias que promovem o crescimento cognitivo, emocional e social do aluno. Essas reuniões devem ser constantes, com o objetivo de avaliar e traçar estratégias para que o processo caminhe da forma esperada. Os professores participam ativamente desse



Não é a primeira vez que a Revista Soberana conta a história do adolescente Caio Temponi. Desta vez, expomos a mais nova façanha do garoto, recentemente, Caio também passou nas primeiras colocações (13º lugar) no concurso da Academia das Forças Aéreas (AFA).

O adolescente Caio Temponi, de 13 anos foi classificado em processo seletivo de medicina no Brasil e agora deve carregar mais um título: Caio é um dos únicos brasileiros a conseguir avançar quatro séries e concluir o ensino médio ainda este ano, com apenas 14 anos.

Caio já havia avançado três séries e sua mãe, Laurismara Temponi, havia

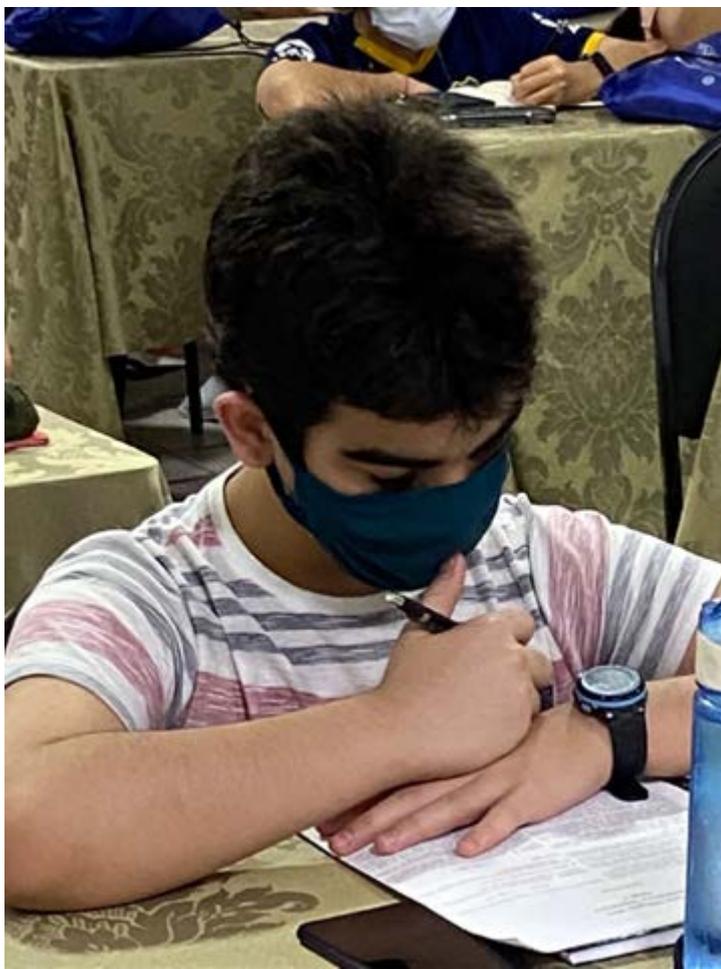


processo, e o suporte necessário a cada desafio enfrentado pelo aluno é feito pela equipe técnica da escola.”

Caio já foi aprovado na última edição do vestibular da Universidade de Fortaleza (Unifor), de medicina, mas não parou por aí. A aprovação mais recente foi para o curso de Engenharia Civil na Universidade Federal do Cariri (UFCA). Além dessas, o jovem passou em primeiro lugar para o curso de direito na Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ).

O adolescente também já foi classificado em primeiro lugar no vestibular para Administração na Universidade Estadual do Ceará (UECE) e, 2021, também ficou em primeiro lugar no exame da Escola Preparatória de Cadetes do Ar (Epcar), em Barbacena (MG), acertando todas as questões. Agora se prepara para o concurso do Instituto Tecnológico de Aeronáutica (ITA).

O currículo de aprovações segue longe de acabar. É que, ainda neste ano, o estudante foi medalha de ouro na 28ª Olimpíada Internacional de Matemática de Maio, na categoria até 13 anos. Ele concorria com estudantes de outros 12 países e foi o único



brasileiro a conquistar tal façanha e, de quebra, alcançou a maior nota do exame, 44 pontos, contra 34 dos segundos colocados.

Conversamos com o seu assessor e consultor, o PhD em neurociências Dr. Fabiano de Abreu Agrela. O profissional que cuida da carreira do menino disse que esse avanço será importante para a bolsa que já está sendo analisada em universidades no exterior, caso nenhuma universidade brasileira queira investir no menino.

Revista Soberana – MF Press Global

Memorização: Neurocientista ensina técnicas para potencializar seu aprendizado



O cérebro humano possui a incrível capacidade de ser exercitado, saiba como usar esse “poder” para facilitar a sua memorização.



A memória é uma das mais importantes funções exercidas pelo cérebro, a capacidade de manter e resgatar lembranças foi crucial para nossa evolução e é essencial para nossa sobrevivência, no entanto, na sociedade pós-moderna a capacidade de memorização tem se tornado cada vez menos potente.

Esse déficit pode ser explicado pela rotina contemporânea que não demanda esforço cerebral

e não contribui para o fortalecimento da memória, outro fator que interfere nesse processo é o excesso de dopamina que o estilo de vida moderno estimula no cérebro com o auxílio de redes sociais e jogos eletrônicos.

No entanto, nem tudo está perdido. O cérebro conta com uma incrível habilidade chamada neuroplasticidade, que consiste na adaptação de seus sistemas em face de determinado cenário,

possibilitando a sua estimulação através de alguns exercícios.

Pensando nisso, o pós PhD neurocientista, Dr. Fabiano de Abreu Agrela, escreveu um artigo intitulado “Técnicas para memorização - Sobre as células de engramas” - publicado pela Revista Multidisciplinar de Ciência Latina - que se aprofunda nesse processo e apresenta algumas dicas importantes para melhorar a memorização, conheça algumas:

Falar em voz alta

Dessa forma você dará estímulos às memórias sensoriais enquanto aprende, mas lembre-se, é desejável que você use essa técnica juntamente com a escrita ou digitação pois você utilizará também um pouco do seu tato e processos mais físicos no processo.

Vincule a uma memória de longo prazo

Quando você já possui uma memória estabelecida, tente relacioná-la com a nova memória que está tentando criar, por exemplo, quando você cria uma senha e quer se lembrar dela com facilidade você a vincula a uma data de nascimento ou qualquer outra sequência numérica já enraizada em sua memória.

Elabore resumos e esquemas

Apenas ler e recitar o conteúdo não é o suficiente para fixá-lo no seu cérebro, criar resumos, esquemas ou mapas mentais sobre ele ajudam seu cérebro a criar lógicas acerca do tema ajudando a sistematizar os principais conceitos expostos e facilitando a revisão das matérias já estudadas.

Repetição

Essa pode parecer uma das dicas mais “batidas”, mas apesar de parecer que ela só é útil para memórias de curto prazo, como decorar o assunto de uma prova um dia antes por exemplo, se feita periodicamente em alguns intervalos de tempo específicos ela também é importante para a fixação de memórias de longo prazo.

Ensine sobre o tema

Quando você ensina outra pessoa seu cérebro irá tentar reelaborar o conteúdo de uma forma mais didática, esse processo funciona como uma revisão e reúne diversas dicas já descritas acima de uma só vez, quando você ensina, você repete, fala, vincula a memórias de longo prazo e resume.

Além dessas dicas, o Dr. Fabiano de Abreu também apresenta diversos outros truques em seu artigo para auxiliar na sua memorização, mas ressalta que seu cérebro precisa estar saudável para que consiga apreender informações de forma mais eficiente.

“O processo de aprendizagem é diferente para cada pessoa, porém o mais importante é lembrar-se que somente um cérebro saudável e descansado é capaz de memorizar uma informação ou conteúdo. Dedique às técnicas, mas não esqueça de se cuidar”.

“Uma boa nutrição, dormir de noite e não de madrugada, redução do uso de rede social, vínculo maior com a natureza, maior interação com pessoas, exercícios físicos, leitura aprofundada, documentários que tragam conhecimento, são alguns dos hábitos necessários para que o cérebro possa ter uma melhor capacidade mediante a homeostase necessária para o uso da inteligência”.

Por Prof. Dr. Fabiano de Abreu

Redação MF Press Global



LANÇAMENTO

O **Mundinho**
deles Merece
bem-estar

By
PROVANZA



DIFUSOR | AROMATIZANTE DE ROUPA | REFIL DIFUSOR | SACHÊ AROMATIZADOR

Os produtos desta linha foram desenvolvidos com extrema delicadeza, cuidado e amor para o ambiente infantil. E os ingredientes... nós contamos pra você ... insumos de altíssima qualidade, não testados em animais, fragrâncias hipoalergênicas e com um componente que é nosso grande diferencial: muito amor e paixão pelo que fazemos.

Todas nossas fragrâncias carregam inspiração, amor e história...

Porque acreditamos que a infância é mágica e tem que ser marcada por sensações inesquecíveis.

O quarto das crianças é muito mais do que um cômodo de casa, ele é o mundo dos pequenos, o lugar onde eles vão passar boa parte da infância, crescer e se desenvolver.



Conheça toda a linha nas lojas
ou acesse www.provanza.com.br

PROVANZA

O impacto do amadurecimento dos filhos

Nossos filhos também crescem? E agora?

Agora precisamos saber lidar com essa fase da vida, ou melhor, precisamos vir nos preparando para este grande acontecimento.

Algumas das frases mais ouvidas: “os filhos crescem de uma hora para a outra”; “aproveita essa idade, porque passa rápido”. Qual Mãe ou Pai não ouviu essas frases diversas vezes? A questão é, você soube aproveitar da melhor forma cada fase da vida do seu filho(a), para então estar preparada para a “separação” tão importante para a vida deles?

Nota-se que esta geração tem se tornado independentes rápido demais, inclusive financeiramente, deixando a casa dos pais cada vez mais precocemente. Com isso a família sofre, principalmente as mães que dedicam com maior afinco aos filhos e a suas formações.

A falta de processamento da saída do filho, somado a perda da rotina, de diálogo e cuidados, funções antes exercidas na criação dos filhos geram um misto de sensações que denominamos de “Síndrome do Ninho Vazio”. Este sentimento muito comum de solidão e medo pode chegar ao desespero e depressão, em alguns casos. Assim, aconselhamos procurar ajuda profissional.

É um paradoxo, porque quando os filhos nascem, são frágeis e dependentes dos pais nos primeiros meses que parecem intermináveis. Parece que o tempo não passa. Naquele momento desejam que cresçam, ficam atentos aos estímulos, desejam que fiquem de pé, que corram, que falam e de repente eis-los adolescentes: uma nova fase que não mais querem sair com os pais, família e geralmente a preferência são os amigos.

Aos poucos a distância aumenta e a possibilidade de estudar “fora”, trabalhar em outra cidade, casar ou se unir a outra pessoa se torna algo muito comum e natural.

Então os pais e a família se sentem órfãos de filhos, afinal, seus pequenos cresceram! Não se sentam mais no banco de trás do carro, não pedem para brincar, para levar em algum lugar, num aniversário por exemplo, não pedem abraços, beijos e nem dão birra para chamar atenção. É aí que a saudade surge; um momento que sentimos que poderíamos ter deixado de lado tanto trabalho e afazeres.

Surge aquele sentimento de que deveríamos ter estado mais presentes, ter dado mais atenção, ouvido mais suas histórias, medos e decepções, se deliciado com as aventuras deles. Não economizem amor e carinho.

O tempo não retorna! Por isso pais: estejamos mais presentes e atentos com os filhos. Tudo que temos ou desejamos, não compensará as horas dedicadas a eles.

Entenda que a criança educada com carinho aprende a ser afetuosa e a mensagem de atenção ao próximo é transmitida. Se ensinada, os pais não sofrerão no futuro.

As crianças aprendem o que vivem! Estejam atentos para passar esta mensagem ao longo dos anos. Nossa existência é breve e as oportunidades são únicas e preciosas. Colecione momentos especiais com eles!

Por Maytha de Oliveira
(34) 99993-7100





Maytha de Oliveira
*Master Coaching e Analista
de Perfil Comportamental*



Filhos: Uma ferramenta nas mãos de pais narcisistas



Pais narcisistas sentem necessidade de aparecer por intermédio de seus filhos, para isso, muitas vezes os colocam em situações de extrema pressão



Cultura narcisista e redes sociais

A cultura narcisista dos pais sempre esteve refletida na sociedade, em especial nos famosos concursos infantis de Mini Miss, muitos famosos nos Estados Unidos e uma das maiores formas de ‘válvula de escape’ de mães narcisistas que põem os filhos em situações impróprias para sua idade para satisfazer sua necessidade de atenção.

No entanto, com o desenvolvimento e

popularização da internet, as redes sociais têm surgido com uma plataforma perfeita para receber a aprovação social instantânea que os pais narcisistas precisam.

“A cultura narcisista, utiliza-se do mundo virtual através de redes sociais, onde tudo parece perfeito, mas, no entanto, em troca de um ganho imediato, instantâneo e fugaz, há perdas concretas e danos emocionais por tempo indeterminado”, afirma Dra. Leninha Wagner.

“A fama através da viralização de algo ou alguma coisa, precisa ser acompanhada de perto por profissionais capacitados para acompanhar e cuidar da saúde emocional do famoso em questão. Se isso acontecer em tenra idade, maior cuidado é exigido. Pois os pequenos ainda não têm recursos emocionais para lidar com a fragilidade da exposição que pode ser arisca e imprevisível”, completa.

Os pais sempre desejam o melhor para os seus filhos e querem que eles alcancem altos patamares na vida, social, financeira, profissional etc., no entanto, em alguns casos os pais podem se tornar obcecados com o sucesso dos filhos e usá-los como ‘muleta’ para suprir suas próprias necessidades de atenção.

O narcisismo é um problema que é caracterizado pelo ego inflado, visão distorcida de si, capacidade de manipular para chamar a atenção, falta de empatia e necessidade de aprovação social constante, quando um pai sofre dessa condição e não tem meios de aparecer por si só, muitas vezes utilizam os filhos para isso. É o que afirma a neuropsicóloga, Dra. Leninha Wagner.

“Pais que são inseguros e narcisistas usam os filhos como “pedra e vidraça”, como “arma e escudo”, isto é, usam as crianças para atacar e se defender, e se a criança tem algum talento usam para se autopromover”.

Impactos do narcisismo dos pais na saúde das crianças

Estar submetido desde cedo a situações de extrema pressão e ambientes com os quais seu cérebro ainda não está preparado para lidar pode trazer uma série de problemas para a criança no futuro.

A infância é uma fase importante para o desenvolvimento físico e mental das crianças e ele pode ser alterado pelas rotinas desgastantes que os pais submetem os filhos, grandes responsabilidades depositadas nas crianças, estímulo a ambição e pressão precoce podem gerar danos irreversíveis.

As crianças possuem fases muito bem definidas que devem ser respeitadas, esses ritmos da vida são chamados de “cronobiologia”, todas as nossas ações e reações têm êxitos diferentes, de acordo com o momento particular em que elas acontecem, visto que o poder do tempo influencia profundamente em toda e qualquer manifestação biológica.

“Pais que depositam em seus filhos a responsabilidade de rentabilizar, monetizar, através de aparições de impacto que gerem fama e sucesso, invariavelmente, podem transmitir aos filhos a sensação de carregar o peso de ser a ferramenta de resolução dos problemas de uma família”. Ressalta a Dra. Leninha Wagner.

“Quando crianças são obrigadas a atingir metas em que “elas próprias não se propuseram”, mas sim seus pais narcisistas, esse estado de tensão e estresse crônico provocado por altas expectativas e performances irretocáveis, pode levar a uma estafa mental e física. A ansiedade gerada por essa expectativa de fama e obtenção de sucesso, pode levar na sua frustração de manutenção, a um estado de depressão de difícil tratamento e cura, refletindo para o todo o desenvolvimento do ciclo vital”. Finaliza.

Superdotação ou precocidade? Resultados inflados por pais narcisistas

Crianças superdotadas sempre chamam bastante a atenção da população e da mídia, uma grande oportunidade para os pais narcisistas usarem seus filhos para chamar atenção para si mesmos.

No entanto, nem sempre as crianças realmente apresentam superdotação, as supostas altas habilidades na verdade são fruto de rotinas desgastantes de estudos às quais são submetidas pelos pais como forma de aproveitar o ápice da plasticidade cerebral dos pequenos para que eles aprendam mais conteúdos, sem necessariamente ter habilidades fora do normal, como explica o Pós PhD em neurociências, Dr. Fabiano de Abreu Agrela.

“Com base na minha experiência em atender pais de crianças superdotadas, posso afirmar que sim, alguns pais inflam os resultados dos filhos para que suas habilidades pareçam maiores do que realmente são, até induzindo a personalidade da criança. Eles aproveitam o auge da plasticidade cerebral das crianças para que ela consiga absorver mais conteúdos, distorcendo a noção de altas habilidades pois, nesses casos, não existe uma superdotação e sim uma intelectualidade”.

“Essa diferença é logo notada pois às vezes a criança é precoce e não superdotada e no decorrer do ciclo vital a inteligência fica consoante com a idade, fica claro que toda a situação ganhou grandes proporções devido à necessidade dos pais por atenção. Deixo claro ainda, que há crianças testadas e comprovada sua Superdotação /Altas Habilidades que são acompanhadas de perto por pais e profissionais da área; e que crescem saudáveis e bem adaptadas”. Complementa a Dra. Leninha Wagner.

Por Dra. Leninha Wagner
Neuropsicóloga, doutora em psicologia e PhD em neurociências



Regulação emocional na infância



Como ensinar as crianças sobre as emoções

Grandes avanços tecnológicos ocorrem a todo instante no mundo, e ainda não fomos treinados, enquanto pais, a ensinar às nossas crianças, um assunto tão básico quanto o entendimento das nossas emoções.

A ideia, com este texto é falarmos sobre as emoções básicas do ser humano e como podemos ensiná-las às nossas crianças. E para isso, iniciamos explicando que podemos classificar as nossas emoções em emoções agradáveis e emoções desagradáveis.

Chamamos de emoções agradáveis, as emoções que são gostosas de sentir, que produzem uma sensação acolhedora e animadora. E nomeamos como desagradáveis as emoções que produzem sensações ruins, que nos deixam agitados e tristes. Entre as emoções agradáveis estão, portanto, a alegria e o amor; e entre as emoções desagradáveis estão a tristeza, a raiva, o nojo e o medo. A partir destas emoções básicas virão todas as outras emoções e sentimentos, e para citar apenas alguns: aceitação, acolhimento, exposição, fragilidade, insegurança, indignação, angústia, ansiedade, culpa, desamparo, entre outros.

O que ocorre, é que, por não termos sido “treinados” enquanto cuidadores, e por filhos não virem com “manual de instrução”, às vezes acabamos por ensinar aos nossos filhos que as emoções desagradáveis não devem ser sentidas. Muitos dos nossos comportamentos, acabam invalidando quando a criança apresenta sentir essa emoção. E nesse movimento de invalidação, é aí que podemos gerar uma desregulação emocional na criança, e até mesmo um transtorno psicológico no futuro, porque não validamos a maneira como ela está se sentindo, ela entende que aquele sentimento é errado e vergonhoso. A isso chamamos de ambiente invalidante.

Uma metáfora que gosto bastante é a que as nossas emoções são como ondas e nós somos o barco. As ondas vêm, mas sempre passam. Quando nosso

barco para de sacudir, é porque a onda passou. A onda passa, e quando ela passa, o barco volta a navegar normalmente. Nossa capacidade de voltar ao bem-estar, o barco sem sacudir depois da passagem da onda, nós chamamos de regulação emocional. As emoções se regulam quando somos capazes de sentir todas elas, mas sempre voltarmos ao porto seguro chamado bem-estar. Pensando dessa forma, tanto as emoções agradáveis quanto as emoções desagradáveis passam e é preciso ensinar às crianças que ninguém é tolo por se sentir alegre (alegria), ninguém é dependente dos outros por sentir amor ou gostar de algo ou de alguém (amor), que ninguém é covarde por sentir medo (medo), ninguém é fraco por sentir chorar ou se sentir triste (tristeza), etc.

As emoções servem para nos proteger e para melhorar a comunicação entre a nossa espécie, e está tudo bem senti-las, nomeá-las e utilizá-las de maneira saudável para expressar como estamos nos sentindo.

Algo importante também a ser ensinado às crianças é que, não podemos controlar os pensamentos que vem à nossa cabeça, eles são automáticos. Mas podemos fazer algo a respeito, para aprender a regular esta emoção. E por regular a emoção entendemos que podemos dominá-la, acomodá-la e utilizá-la de forma mais assertiva nos nossos relacionamentos, entendendo e respeitando o que é um sentimento meu, e o que é um sentimento do outro.

Sermos saudáveis emocionalmente não evita que tenhamos problemas, conflitos, perdas, desgostos, decepções e frustrações. O que ocorre quando desenvolvemos a habilidade de entendermos as nossas emoções é que sabemos que, por pior que seja, não somos aquilo que estamos sentindo, e que voltarmos ao bem-estar é uma questão de tempo, e de habilidades de regulação emocional.

Referência o livro “Emocionário – Dicionário das Emoções” de Renato Caminha e Marina Gusmão.



Kátia Beal
Psicóloga – CRP 04/36616



Terapeuta Certificado
pela Federação Brasileira
de Terapias Cognitivas

Desequilíbrio entre vida pessoal e profissional



Especialista ensina como tirar proveito

O famoso equilíbrio entre vida profissional e pessoal é possível? Após participar de mais de quatrocentas mentorias individuais com empresários, gestores, CEOs de grandes empresas e ter estudado vários livros, feito vários cursos de desenvolvimento humano, graduação em administração, pós-graduação em psicologia, o especialista em alta performance, Flávio Sanches, afirmou que não, não é possível ter um equilíbrio real. “A balança da vida pessoal e profissional está sempre em desequilíbrio”, ponderou.

“Não existe equilíbrio pleno e consistente. Um dos dois lados está sempre maior, com maior atenção e maior foco. Nós nascemos, crescemos, estudamos, nos profissionalizamos, em busca de ter um conforto, de ter uma vida profissional, de ser reconhecido monetariamente por aquilo que a gente faz. Para pagar as nossas contas, comprar os nossos carros, as nossas casas, dar segurança à nossa família”, afirmou.

De acordo com o profissional, o grande problema é quando nós não percebemos qual o preço que estamos pagando dentro desse desequilíbrio.

“O nível entre vida pessoal e profissional, o que está em maior atenção desgasta mais o outro lado. Em vários momentos da nossa vida, principalmente, no início da nossa carreira profissional, nós trabalhamos muito. Acabamos saindo de casa às cinco horas e voltando meia-noite, todos os dias. Isso é um preço. Nós nos abandonamos um pouco, deixamos de lado a nossa vida pessoal e está tudo bem, porque nós precisamos passar por momentos de desequilíbrio.”

O profissional explicou que o desequilíbrio é normal e inevitável. “Em uma fase mais avançada, nós começamos a perceber que a vida não é só a profissão. Mas, é nesse momento que muitas pessoas voltam sua atenção para a vida pessoal e mudam a direção do desequilíbrio novamente. Nos casamos, temos um alto nível de atenção. Dentro de determinado tempo

voltamos para nossa vida profissional. As contas aumentam. Os valores aumentam, as taxas sobem, a inflação aumenta, todos os custos aumentam e a gente cada vez mais profissional, balança da vida profissional, tendo maior peso neste momento. E o que acontece? Em algum momento quando a gente percebe que nós estamos com a vida pessoal muito de lado, talvez já tenha passado o momento do ajuste.”

Conforme Flávio, é por causa disso que hoje em dia existem tantos níveis de divórcio, tantos filhos que não se conectam com os pais, tantos os irmãos que não conversam mais entre si.

“Porque depois de perceber essa dissonância talvez não dê mais tempo de aquilo que já foi passado. Quantas vezes nós ouvimos da noite para o dia um casamento de dez anos foi acabado. Só que não foi da noite para o dia, mas sim durante dez anos. Esse casamento se encerrou”, exemplificou.

Por fim, o profissional pontuou que a balança da vida procura novamente o desequilíbrio e deixou uma dica valiosa: “Ou você toma consciência e responsabilidade da sua própria vida buscando esse desequilíbrio consciente por determinado período, ou a vida vai escolher isso para você. E talvez você não goste dos resultados”, finalizou.

Por Flávio Sanches

Redação MF Press Global



Flávio Sanches

Foto: Arquivo pessoal



NOVO CENTRO CIRÚRGICO DO CURSO DE ODONTOLOGIA

Teoria + Prática + **TECNOLOGIA!**



Centro Cirúrgico com auditório para as aulas e transmissão simultânea com câmera e scanner intraoral.

Exame de Bolsas 2023.1

CURSOS OFERECIDOS

ADMINISTRAÇÃO
(NOTURNO)

ARQUITETURA E URBANISMO
(NOTURNO)

BIOMEDICINA
(NOTURNO)

CIÊNCIA DA COMPUTAÇÃO
(NOTURNO)

DIREITO
(MATUTINO E NOTURNO)

EDUCAÇÃO FÍSICA BACHARELADO
(NOTURNO)

ENFERMAGEM
(NOTURNO)

ENGENHARIA AGRONÔMICA
(NOTURNO)

ESTÉTICA E COSMÉTICA
(NOTURNO)

FISIOTERAPIA
(MATUTINO E NOTURNO)

MEDICINA VETERINÁRIA
(NOTURNO)

NUTRIÇÃO
(NOTURNO)

ODONTOLOGIA
(DIURNO E NOTURNO)

PSICOLOGIA
(MATUTINO E NOTURNO)

Prova on-line

INSCRIÇÕES ABERTAS

Acesse: www.unitri.edu.br

Comunicação Não-Violenta



Como o diálogo pode ajudar a transformar o cenário social e promover os conflitos construtivos em ano eleitoral

Com a proximidade das eleições, as discussões motivadas por ideologias políticas cresceram muito e com elas, os desentendimentos familiares, os ataques em redes sociais, a divisão de grupos no trabalho, brigas e em casos extremos até registros de homicídios.

Um levantamento feito pela UniRio mostrou que os casos de violência política cresceram 335% no Brasil nos últimos três anos. No primeiro semestre de 2022 foram identificados 214 registros, enquanto no mesmo período de 2019, ano em que o estudo começou, foram contabilizados 47 casos.

O aumento dos registros também acontece se comparamos os números de 2022 com 2020, quando tivemos um período de eleição de prefeitos e vereadores nas cidades. De janeiro a junho daquele ano, o país teve 174 crimes cometidos contra políticos, aumento de 23%. O momento é extremamente prejudicial para a população como um todo, não só pelo lado criminal, mas, também pelo ponto de vista sociológico de desenvolvimento humano.

A violência física é o ato final de uma sequência de violências que acontecem na nossa comunicação, por isso é imprescindível aprendermos a dialogar mais.

O grande desafio de buscar um cenário de paz é achar que isso significa não ter conflitos. Conflitos podem ser muito saudáveis e importantes para as relações, mas, para que um conflito seja construtivo, é preciso estar ciente, antes de começar, se há espaço para escutar, falar e ser influenciado. A maioria das conversas que não acabam bem já não começaram bem e é por isso que, como especialistas em Comunicação Não-Violenta, destacamos aqui alguns pontos importantes para considerarmos em conversas difíceis.

Pergunte-se, antes de começar uma conversa: estou disposto a de fato conversar? Somente depois de um sim consciente para essa pergunta, será possível trazer a discussão para um lugar construtivo. Percebemos que as pessoas entram, na maioria das conversas, com a intenção de convencer, manipular ou estar certo. Estar ciente da sua intenção e sair desse padrão, já pode aumentar as chances de você conseguir ter, de fato, um diálogo e não dois monólogos.

Buscar a paz nos diálogos não significa ser passivo ou concordar com o que o outro está falando, mas ver a humanidade do outro e se manter aterrado na intenção do diálogo é essencial para seguir em uma conversa saudável. Por isso, reforçamos a importância da intenção de compreensão nas conversas e, sempre que possível, a busca por resultados de benefício mútuo.

Refleta antes: o que foi feito ou quais dados te levam a ter esta opinião?

O primeiro caminho, então, para aumentar a probabilidade de uma conversa de sucesso, em que conseguimos nos entender, é separar fatos de interpretações. O ideal é que possamos considerar o que de fato aconteceu e não nos limitarmos aos rótulos e julgamentos de outras pessoas. Por exemplo, corrupto é um rótulo, essa palavra conta de interpretações que são feitas a partir de fatos. O ideal é que, procuremos por esses fatos e conversemos sobre eles.

No entanto, hoje vivemos um cenário em que a população não tem acesso a esses fatos, não sabemos onde encontrá-los ou temos pouca informação sobre sua veracidade. Esse deveria ser o papel da mídia, mas ela tem sido pouquíssimo informativa e se mostrado muito mais interpretativa do que nos servido para esse propósito.

É uma conversa ou uma palestra?

Pense que, em vez de receber a informação sobre o que aconteceu, já recebemos a interpretação sobre essa situação. Isso nos leva a conclusões enviesadas e reforça a polarização. Enxergamos que boa parte do problema está aí, para que possamos despolarizar, em primeiro lugar precisamos ter acesso aos fatos.

Quando falamos, então, em começar diálogos abertos, mas sem acesso a fatos que fundamentam esses diálogos, acabamos percebendo os eleitores, em conversas sobre política, sem lastro. A política se torna mística - acreditamos porque me disseram e porque tenho a impressão de que esse ou aquele candidato se parece mais com o que eu acredito ou preciso, e não porque analisei o que de fato aconteceu e suas propostas.

Reivindicar por fatos, informações verídicas e abertas a consultas de fácil entendimento, se torna imprescindível para que possamos voltar a ter a visão real sobre nossos políticos e a política do Brasil. Talvez essa seja a maior busca que possamos fazer em conjunto nesse momento, com todos os eleitores. Demandar informação e não interpretação.

Discorde de estratégias, mas experimente o exercício de compreender motivações

Mas precisamos seguir as conversas com o que temos. Então, o que pode apoiar que tenhamos conversas mais proveitosas?

Somos plurais e diversos como humanos, mas também temos muito em comum. Na conversa sobre política, é importante que possamos descobrir o que queremos cuidar com as estratégias e planos que apoiamos. O que é comum entre nós? Queremos saber disso para conseguirmos nos entender e quem sabe concordar em alguma alternativa que cuide do que é importante para todos.

Se, acredito que a posse de armas é um caminho para proteger minha família e meu



Nolah Lima
*Co-fundadora do
Instituto CNV Brasil*

amigo acredita que deveriam existir mais regras e limitações para a posse de armas, isso pode me chegar como ameaça a minha segurança. Mas, esta mesma pessoa talvez queira cuidar exatamente da segurança de sua família ou comunidade, apenas por um caminho diferente.

Em um diálogo saudável, eu sim quero influenciar a perspectiva do outro, mas, também estou aberto a ser influenciado por ele. E a maneira mais potente de conseguirmos chegar nesse lugar é encontramos isso que nos une - “estamos preocupados com segurança, vamos conversar sobre isso!”. Se o diálogo não caminhar por esse lugar, dificilmente conseguiremos aprender sobre outras experiências e perspectivas e continuaremos alimentando a polarização.

Além dos rótulos temos pessoas

Muitas pessoas confundem partidatismo, política, ideologia e religião; se tenho um pensamento focado em direitos humanos, melhor distribuição de renda e justiça social, faço parte de um grupo, se minhas ideias são mais liberais, ou inclinadas ao pensamento de que cada um colhe o que planta, estou dentro de outro grupo. E essa categorização nos afasta de ver o que há de comum entre nós.

A polarização está totalmente ligada a rótulos. Temos a tendência de generalizar toda a complexidade de um pensamento ou de uma pessoa em rótulos que reduzem pessoas a uma única versão estática. Dizer que alguém é de esquerda ou direita é congelar a pessoa em um rótulo. Dificilmente conseguirei me abrir a escutar se acredito que já sei o que aquela pessoa tem a me dizer.

Se encaramos as conversas sobre política como uma guerra, um debate onde sempre há alguém que ganha e alguém que perde, vamos nos dividir cada vez mais. As certezas são resumos muito simplistas de pensamentos muito complexos e, quanto maior a certeza, menor a profundidade da conversa. Um bom exemplo disto são os debates de candidatos, as conversas têm sido mais direcionadas para rotular uns aos outros ou para se defender, do que para efetivamente falar sobre estratégias políticas.

Buscar quebrar esse ciclo nos permitirá desfazer esse cabo de guerra constante, mas essa é uma construção que exige maturidade, investimento de tempo e energia.

A sua liberdade de expressão pode impactar a segurança física/emocional de alguém

Sim, existem limites para conversas e conflitos, limites que tornam um diálogo destrutivo e não mais construtivo. Mesmo que não seja sua intenção, esteja aberto e consciente de que suas colocações podem ter impactos sobre o outro e que existem momentos em que esses impactos superam a possibilidade do outro de te escutar. Há determinadas falas e percepções que fortalecem violências e nem todos possuem consciência disso. Saiba quando se abrir para escutar os impactos do que você está falando e aprender formas de dialogar de outra maneira para que se sustente o diálogo sem reforçar padrões que machucam ou ameaçam a segurança de outras pessoas.

E, se foi você que escutou algo que toca em um limite seu, busque nomear a fala específica que causou isso, como isso te impacta e evite julgar o outro. Mostre as consequências que a fala dessa pessoa pode causar. Se isso não for possível para você no momento, pare a conversa como forma de cuidar da sua saúde emocional e da relação.

Para além das eleições

A política vai muito além das eleições, ela está no nosso cotidiano como cidadãos. As conversas não precisam ser apenas sobre o voto ou sobre um candidato ou partido, mas devem ser direcionadas aos desafios que vivemos diariamente como humanidade. Não adianta ter um argumento lacrador e perder a chance de seguir conversando, agindo e criando com as pessoas que me cercam. O espaço de conexão e compreensão mútua que tanto desejamos na política está 10 conversas à frente e não numa única discussão na mesa do jantar.

Por Lilianna Sant’Anna e Nolah Lima, cofundadoras do Instituto CNV Brasil

Liliane Sant'Anna
*Co-fundadora do
Intituto CNV Brasil*



Jornalista e analista político, Ademir Reis discorre sobre as eleições de 2022



LULA E BOLSONARO VÃO AO 2º TURNO

O ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) e o presidente Jair Bolsonaro (PL) disputarão o segundo turno da eleição presidencial em 30 de outubro. O resultado (100%) das urnas apuradas, Lula teve 48,4% dos votos válidos (57.259.504) e Bolsonaro, 43,2% (51.072.345), na votação do primeiro turno no domingo, dia 2. Para vencer em primeiro turno, um candidato precisaria de 50% dos votos válidos mais um, excluindo brancos e nulos.

Bolsonaro, de 67 anos, tenta a reeleição após ter sido eleito pela primeira vez em 2018 vindo de uma carreira como deputado federal e ex-militar. Lula, de 76 anos, busca um terceiro mandato no

Planalto, após já ter sido presidente do Brasil entre 2003 e 2010. Na chapa presidencial neste ano, o vice de Bolsonaro é o general Walter Braga Netto (PL), enquanto Lula concorre tendo como vice o ex-governador de São Paulo, Geraldo Alckmin (PSB), em uma aliança formada com o antigo rival.

Em Uberlândia, com 100% das urnas apuradas, a diferença entre os dois candidatos foi de 1,68%, o que equivale a 6.670 votos. Bolsonaro ficou em primeiro com 184.744 votos (46,37%), enquanto Lula teve 178.074 (44,69%), segundo dados do TSE (Tribunal Superior Eleitoral). Já no estado de Minas Gerais, Lula fechou com 5.802.571 (48,29%) e Bolsonaro finalizou com 5.239.264 (43,60%).

Zema é reeleito governador em primeiro



Romeu Zema (Novo) foi reeleito governador de Minas Gerais em primeiro turno nas eleições de 2022, de acordo com dados de apuração do Tribunal Superior Eleitoral (TSE). Com 100% das urnas apuradas, Zema obteve 56,18% dos votos válidos (6.094.136 votos) no domingo, dia 2. Em segundo lugar, ficou o ex-prefeito de Belo Horizonte Alexandre Kalil (PSD), com 35,08% dos votos válidos (3.805.182 votos).

Em Uberlândia, Zema obteve uma significativa votação, chegando aos 244.636 votos (68,33%), enquanto Alexandre Kalil, que tinha o apoio do candidato a presidente Lula, chegou a apenas 90.634 votos (25,31%).

Em 2018, Zema foi eleito com 72,8% dos votos contra Antonio Anastasia (PSDB), e foi o único governador eleito pelo Partido Novo. Nas eleições de 2022, Zema declarou patrimônio de R\$ 129,8 milhões. O vice em sua chapa é Mateus Simões (professor Mateus, também do Novo).

Perfil Zema

O governador nasceu em Araxá e tem 57 anos. Foi presidente do grupo Zema, empresa do ramo de varejo, até 2016. O mineiro é formado em administração de empresas pela FGV (Fundação

Getúlio Vargas) e está afastado do comando de seu empreendimento desde que decidiu ser candidato. É divorciado de Ivana Scarpellini, com quem tem 2 filhos. Durante seu mandato como governador, enfrentou desafios para ajustar as contas públicas do Estado, que enfrentava atraso e parcelamento dos salários dos funcionários públicos desde 2016.

Apoio a Bolsonaro

Romeu Zema, anunciou na terça-feira, dia 4/10, apoio formal à campanha de Jair Bolsonaro no segundo turno. O comunicado foi feito no Palácio da Alvorada, ao lado do presidente, Ministros de Estado e parlamentares. Zema disse que a escolha levou em conta a necessidade de combater o PT, que ele considera um mal maior. "Não poderia deixar neste momento de estar aqui colocando nossas divergências de lado. Sempre dialoguei com o presidente Bolsonaro, sabemos que em muitas coisas convergimos e em outras, não. Mas, é momento em que Brasil precisa caminhar para frente e eu acredito muito mais na proposta do presidente Bolsonaro do que na proposta do adversário", justificou o governador mineiro.

SENADO DA REPÚBLICA

Cleitinho Azevedo é eleito com 41,65%



Foto Cleitinho arquivo

Cleitinho Azevedo (PSC), atualmente deputado estadual por Minas Gerais, foi eleito senador pelo estado com 41,52% dos votos. A bancada mineira conta, ainda, com Carlos Viana (PL) – que concorreu ao governo estadual, mas não foi eleito – e Rodrigo Pacheco (PSD), presidente do Senado.

Alexandre Silveira (PSD), adversário direto de Cleitinho durante toda a campanha no Estado, teve 3.679.392 votos, ou seja, 35,79% dos votos válidos. O senador eleito teve 4.268.193 votos. O resultado confirmou as pesquisas eleitorais, que indicavam a vitória de Cleitinho para o Senado nas eleições gerais.

Uberlândia foi uma das cidades em que Cleitinho mais teve votos, 116.168 (35,04%) enquanto Alexandre Silveira conseguiu 106.380 (32,09%) e Marcelo Aro 97.184 (29,31%)

Perfil Cleitinho

O novo congressista eleito de Minas Gerais enfrentou sua 2ª disputa eleitoral. Em sua carreira política, essa foi sua 2ª vitória. Cleitinho nasceu na cidade de Divinópolis (MG) e tem 40 anos. Vem de uma família de comerciantes e entrou na política em 2016, quando foi eleito vereador da sua cidade natal. Exerceu o mandato até 2018, quando decidiu concorrer a deputado no Estado pelo Cidadania. Foi eleito com 115.492 votos para ocupar uma vaga na Assembleia Legislativa de Minas Gerais. Em março deste ano, deixou o partido e filiou-se ao PSC para concorrer ao Senado no Estado. Cleitinho apoiou e fez palanque para Jair Bolsonaro durante sua campanha em Minas. Durante a corrida eleitoral defendeu principalmente pautas conservadoras, além da privatização de empresas estatais, como a Petrobras.

Triângulo e Alto Paranaíba

Uberlândia aumentou sua representatividade em quase 50% e a região terá agora 16 parlamentares, sendo oito na Câmara dos Deputados e oito na Assembleia Legislativa. A segunda maior cidade de Minas e segundo maior colégio eleitoral do Estado elegeu três deputados federais e quatro estaduais e da região, Araguari, Araxá, Ituiutaba, Iturama, Patos de Minas, Patrocínio também garantiram seus representantes. Em comparação a 2018, a única cidade da região que perdeu representantes foi Uberaba, que tinha um deputado federal e um estadual eleitos, mas em 2022 não elegeu nenhum.

Em Uberlândia, a cidade saiu de um deputado federal para três.



Weliton Prado (PROS) foi reeleito com 126.214 votos



A vereadora Dandara (PT) com 86.034 votos



E a esposa do prefeito de Uberlândia, Odelmo Leão, Ana Paula Junqueira Leão, do PP, com 77.990 votos foram eleitas pela primeira vez.



Em relação aos deputados estaduais, a cidade foi de três para quatro representantes, com as reeleições de **Elismar Prado (PROS) com 83.344 votos**



Leonídio Bouças (PSDB) com 69.355 votos



Arnaldo Silva Júnior (União) com 61.059



O vereador Cristiano Caporezzo (PL) foi eleito deputado estadual pela primeira vez com 52.168 votos no total

A Região

Araguari teve um deputado federal e um estadual eleitos em 2018. Em 2022, ambos foram reeleitos. **Deputado Federal - Zé Vitor (PL) - 152.748 votos (reeleito) e Deputado Estadual - Raul Belém (Cidadania) - 76.329 votos.**

Patos de Minas elegeu **Deputada Estadual a Primeira-Dama da cidade, Lud Falcão (Podemos) com 59.381 votos.** Ludmila Falcão concorreu a uma vaga no Legislativo Estadual pela primeira vez. Ela é esposa do atual prefeito de Patos de Minas, Luis Eduardo Falcão (Podemos).

Ituiutaba teve **André Janones (Avante)** eleito em 2018. Neste ano, o candidato foi reeleito com - 238.967 votos, mantendo o número de deputados da cidade em comparação ao período anterior. Foi o 2º melhor desempenho do estado, Janones desistiu de concorrer à Presidência da República em agosto.

Patrocínio tinha uma deputada federal eleita em 2018. Neste ano, a cidade manteve os números para deputado federal, mas contou com a eleição de uma nova deputada estadual. A **deputada federal Greyce Elias (Avante)** chegou aos 110.346 votos e com apenas 23 anos, **Maria Clara Marra (DC)**, filha do atual prefeito da cidade, Deiró Marra, elegeu-se deputada estadual com 42.415 votos. Ela atua como contadora, produtora rural e empresária.

Iturama, no pontal do Triângulo, teve um candidato a Deputado Federal eleito em 2018. Em 2022, aumentou para dois, com a eleição de **Maurício do Vôlei (PL)**. **Zé Silva (SD)** foi reeleito com e Mauricio do Vôlei (PL), nascido em Iturama e campeão mundial olímpico de vôlei em 2016, foi eleito deputado federal pela primeira vez com expressivos 83.395 votos.

Araxá segue com um deputado estadual, assim como em 2018. **Bosco (Cidadania)** foi reeleito com 70.807 votos. Ele já foi vereador em Araxá entre 1992 e 2018. Na Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG), Bosco vai para o quarto mandato como deputado estadual.

**Por Ademir Reis – Revista Soberana
MG04854JP**

Moda infantil masculina para crianças

Dicas para meninos estilosos



ele mais gosta. Assim, vocês identificam um padrão e, juntos, constroem um estilo que não afeta o bem-estar e as preferências dele, além de não comprar roupas que ficarão paradas depois.

Essa é uma boa estratégia para começar a montar um guarda-roupa inteligente, que é composto de poucas peças que combinam entre si. Ah, e ela ainda dá mais autonomia às crianças!

Veja como identificar as peças que compõem os dois principais estilos infantis masculinos:

Esportivo

O estilo esportivo, conhecido também como estilo natural, é dividido nas categorias formal e informal. O formal consiste em peças de roupas práticas, como conjuntos de moletom.

As suas cores seguem uma paleta de cores neutras (cinza, branco e tons de bege), com algumas peças em marinho e preto inseridas no meio.

Já o estilo esportivo informal envolve roupas de esporte: shorts, bermudas, camisetas de times e chuteira ou tênis. Basicamente, o visual clássico de um menino jogador de futebol! Sem dúvidas, é um dos mais populares entre as crianças e jovens.

Deixe que os meninos aproveitem o conforto e a informalidade dessas peças em almoços em chácaras, jogos com os amigos e festinhas casuais.

Criativo

No universo infantil, o estilo criativo tem muitas estampas, cores vibrantes e uniformes de super-heróis. As roupas são lúdicas, do jeitinho do mundo dos meninos.

A grande vantagem é que as crianças amam vestir roupas divertidas, ainda mais se forem roupas de personagens de cinema. Por isso, o estilo criativo é o segundo mais usado.

As principais estampas são: referências de filmes e

A moda infantil masculina tem várias vertentes de estilos, assim como a moda feminina. Os mais famosos para os meninos são: esportivo, tradicional, sofisticado, dramático, romântico e criativo.

1. Defina um estilo para seguir

No mundo infantil, os estilos predominantes são os esportivos e os criativos. No entanto, para definir o estilo que o pequeno vai seguir no dia a dia, é essencial conferir quais são as peças de roupas que

desenhos (Naruto, Os Jovens Titãs, PJ Masks, etc.), desenhos tropicais e elementos esportivos (tipos de bolas de futebol, troféus, pódios, raquetes, entre outros).

2. Monte um guarda-roupa inteligente

Praticidade, rapidez e facilidade são os aspectos que os meninos mais valorizam na hora de escolher as suas roupas diariamente, concorda? Por isso, uma boa dica de moda é a elaborar um guarda-roupa inteligente.

Essa estratégia surgiu recentemente, com o avanço de valores como sustentabilidade e economia na população. Assim, para ter estilo, não é mais necessário ter várias peças de ou comprar peças a cada tendência.

Foi nesse contexto que o guarda-roupa inteligente surgiu: ele é composto por peças coringas que combinam entre si e que possibilitam inúmeras produções. Calça jogger jeans, jaqueta jeans e camisetas de cores neutras são bons exemplos.

Quando há estampas, são desenhos gráficos com frases motivacionais e desenhos lúdicos infantis.

Note que a ideia por trás dessa dica é diferente do conceito do armário cápsula, que consiste em ter poucas roupas básicas. Por exemplo, somente um tênis e um chinelo que combinam com tudo.

No guarda-roupa inteligente, as mães ainda podem vestir os seus meninos com peças superdivertidas e únicas, equilibrando a praticidade para montar looks com muito charme.

3. Dê preferência aos tênis

Os tênis são os calçados mais coringas do guarda-roupa masculino. Independente da ocasião, eles sempre são bem-vindos! Escolha um modelo clássico para combinar com todas as peças, por exemplo: All Star, Adidas, Nike e Vans.

Esses sapatos servem para ir à escola, passear com a família, brincar na rua, sair com os amiguinhos e, até mesmo, para usar com roupas sociais (calças com suspensórios ou smoking).

4. Acrescente acessórios ao visual

Como dizem os consultores de imagem, os acessórios

são a cereja do bolo. De fato, acrescentar pequenos detalhes no visual faz muita diferença.

Portanto, deixe o seu menino mais estiloso com bonés, gorros e bandanas. Além disso, coloque um relógio, uma pulseira de couro e um colar (preto, tropical ou corrente).

5. Aposte na terceira peça

A terceira peça transforma um visual básico em moderno. As principais peças que podem cumprir esse papel de finalizar o look são camisas xadrez, moletons e jaquetas (jeans ou corta-vento).

Todas elas completam o visual e, de quebra, deixam os meninos bem aquecidos em dias frios e ambientes com ar-condicionado.

Como dica de moda, lembre-se que o tipo de terceira peça influencia no resultado do visual. Por exemplo, jaquetas jeans e camisas xadrez têm uma pegada despojada, moletons são esportivos e suéteres são mais adequados para eventos sociais.

Veja dicas para combinar uma terceira-peça masculina nos looks infantis:

- Para destacar a peça de baixo, aposte em uma terceira peça estampada com camisetas lisas;
- Dobre as mangas até os cotovelos para evidenciar os acessórios e modernizar o visual;
- Em dias muito frios, vale combinar moletons com parka/casaco com modelagem ampla, seguindo a estratégia da sobreposição.

6. Invista em conjuntos infantis masculinos

Uma tendência lindíssima e super prática que faz sucesso no mundo da moda masculina infantil é a dos conjuntos. Formados por duas peças que possuem elementos parecidos, eles podem ter uma paleta de cor ou estampa do mesmo tema.

Assim, as duas peças formam um visual incrível e contribuem para outras duas, três ou mais produções. Por isso, em questão financeira, os conjuntos são muito vantajosos. Investir neles é a melhor estratégia para multiplicar os looks e mantê-los todos estilosos.

Por Jefferson Back

Moda Infantil feminina para crianças

Confira dicas para deixar sua princesa linda, confortável e na moda



A procura por roupa infantil feminina é alta e o que chama a atenção do consumidor é a variedade de peças. Dependendo da região em que você mora, é possível utilizar peças adquiridas em outras estações do ano. Confira as dicas:

Conforto

As crianças gostam de liberdade para correr e brincar, por isso, deve-se considerar o conforto. Mesmo a beleza sendo um pré-requisito importante na hora da compra, roupas leves e confortáveis são as preferidas das pequenas. Neste ano de 2022, utilizou-se muito modelagens mais soltas combinadas com outras mais justas. Mamães, podem apostar em roupas mais estilosas!

Cores em todas as estações

Cada estação tem o seu destaque. No verão, as cores alegres se destacam já no inverno, as cores mais sóbrias encontram seu lugar. Em 2022, as cores como neon também chamaram a atenção ao longo do ano. Cores sóbrias e fechadas fazem um casamento perfeito com roupas alegres. Mamães, quebrem a monotonia e deixem suas filhas bem-vestidas com um toque de diversão!

Pois, as cores marcantes serão destaque também nos dias frios, quebrando a monotonia e deixando as meninas bem vestidas com um toque de alegria.

Estampas

Neste ano, o póá foi destaque para os vestidos e blusas, tem a vantagem de serem encontradas em várias cores, além de peças com as estampas tie dye. O floral continuamos usar para os dias quentes, o xadrez para o inverno e animal print continuam em alta, para deixar as roupas dos pequenos ainda mais bonitas e divertidas.

Conjuntos

Foi se o tempo em que os conjuntos femininos, independente da estação, eram sem graça, monocromático e sem vida. Agora conseguimos encontrar roupas coloridas, alegres e com peças equilibradas. Os conjuntos infantis podem ser compostos de calças e blusas de moletom ou combinações de blusas e leggings.

Jeans

Esse é o tecido que nunca sai de moda, além de comum é versátil, ou seja, é possível construir as mais variadas peças, com modelagens mais soltas que combinam com roupas de malha ou de outros tecidos leves. O que o faz nunca sair de moda. Esqueça peças justas e mais armadas. Aposte na compra de peças mais soltas, como jardineiras, macacões, shorts mais soltos e calças mais leves.

Redação Revista Soberana

Nossa equipe está preparada para realizar o sonho do seu baixinho, com muito profissionalismo, diversão e amor.

#vempracasax



 vendas-uberlandia@casax.com

 /casaxuberlandia

 (34) 3493-8100

 (34) 9 9645-4112 / 9 9888-4112

**CASA X
UBERLÂNDIA**

Av. Afonso Pena, 3939, Brasil

www.casax.com/uberlandia



Queen Elizabeth II



Por que William e Harry estavam com looks diferentes no funeral?



Os olhos do mundo no último mês ficaram todo voltado para a Inglaterra, um momento que com certeza será lembrado por todos. O funeral da Rainha Elizabeth II marcou o encerramento de uma era em Londres, na Inglaterra. Entre os presentes, estavam membros da família real, como o Rei Charles III, e claro os protagonistas dessa matéria: os príncipes William e Harry. Esses dois últimos, para a surpresa de alguns, apareceram na ocasião usando roupas diferentes. Claro que em um evento dessa proporção todo detalhe foi percebido.

Enquanto o primogênito estava vestindo seu uniforme militar, em tom azul-marinho, o caçula de Diana usava apenas um terno preto. Mas por que eles estavam trajados de formas diferentes? Ou ainda melhor:

por que Harry não usava, assim como William, a roupa militar, uma vez que ele já serviu ao Exército duas vezes no Afeganistão? Essa pergunta ecoava por várias rodas de conversas e nas redes sociais.

Na família real, existem inúmeras etiquetas e regras sobre as vestimentas que devem ser usadas para cada evento — desde os encontros com a



Nandor Medeiros
Publicitário
Influencer Digital

Foto: Arquivo pessoal



rainha, quando ainda viva, até os próprios looks usados por ela, em sua maioria com cores extremamente chamativas. Claro você como um bom leitor da Revista Soberana acompanhou minha matéria aqui falando sobre os looks e curiosidades da Rainha né!

O motivo para que Harry não estivesse vestindo o uniforme militar, por mais que tenha servido ao Exército por uma década, implica no fato de que apenas membros que trabalham na família real podem usar essa vestimenta em eventos públicos em homenagem à rainha.

Embora ainda faça parte da família, o marido de Meghan Markle perdeu seus títulos militares honorários quando deixou o cargo de membro da realeza em 2020. Ele não foi único “impedido” de usar o uniforme. O príncipe Andrew também não o usou. Isso porque foi destituído após as acusações de abuso sexual envolvendo Jeffrey Epstein, de quem era amigo próximo. A família real também tem seus babados viu, igual toda família (risos).



Archie e Lilibet perdeu apenas o título de capitão geral dos fuzileiros navais.

Muito se falou na mídia que o príncipe estaria “descontente” por não ter a permissão para vestir o uniforme assim como o irmão. No entanto, um porta-voz do duque negou que isso tenha acontecido:

“Sua década de serviço militar não é determinada pelo uniforme que ele usa, e pedimos respeitosamente que o foco permaneça na vida e no legado de Sua Majestade a Rainha Elizabeth II”, afirmou.

Iniciais “ER” removidas

Durante a vigília, uma das etapas de todo o processo pós-morte de Elizabeth II, Harry havia sido autorizado a utilizar seu uniforme militar, devido a uma permissão especial de seu pai, o rei Charles III, para usá-lo, somente naquele evento em específico.

No entanto, mesmo que tivesse permissão, um detalhe não passou despercebido: a roupa de Harry não apresentava as iniciais ‘ER’, referentes à Elizabeth II, nas dragonas — peça metálica nos ombros do uniforme militar. William, por sua vez, tinha seu

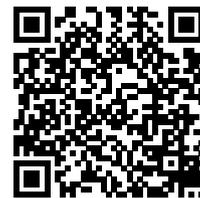
uniforme completo, incluindo as iniciais da avó.



Vale ressaltar que isso não faz com que Harry tenha deixado de ser capitão — posto alcançado por ele enquanto ainda fazia parte da família. O pai de

Por Nando Medeiros

Kate Middleton, Princesa Charlotte e Meghan Markle usam acessórios em homenagem à Rainha Elizabeth II no funeral



Pequenos detalhes que significam muito.



O funeral da Rainha Elizabeth II reuniu os membros da família real britânica e mais de 2000 pessoas, entre monarcas e líderes de Estado do mundo todo, na Abadia de Westminster, na Inglaterra.

Mas, entre tantas homenagens, uma delas chamou atenção: alguns membros da família real fizeram uso de acessórios simbólicos, como forma de homenagear a monarca.

A Princesa Charlotte, filha de Kate Middleton e William, e terceira na linha de sucessão ao trono, usou um broche de diamante em formato de ferradura, para honrar o amor da bisavó por cavalos.

Kate Middleton — agora conhecida como Catherine, Princesa de Wales, mesmo título usado pela Princesa Diana — também homenageou a Rainha Elizabeth II ao usar uma gargantilha que pertenceu à própria

monarca. A joia, que tem quatro fios de pérolas e um fecho em diamantes, já tinha sido usada pela própria Kate em outras ocasiões, como o funeral do Príncipe Philip, em 2021.

Meghan Markle, também prestou sua homenagem usando o brinco de pérolas e diamantes dados a ela pela Rainha. Ela já havia utilizado a joia durante a cerimônia de sepultamento da monarca, no Palácio de Buckingham. Durante seu reinado, Rainha Elizabeth II tinha a tradição de presentear as integrantes mulheres de sua família com joias e com Meghan não foi diferente. A peça foi dada a ela em 2018 para celebrar a primeira viagem solo que fizeram juntas logo após o casamento de Meghan com príncipe Harry.

Por gshow — Rio de Janeiro



✝ 21 de abril de 1926

★ 08 de setembro 2022

O TRISTE ADEUS À RAINHA ELIZABETH II

A morte da monarca silenciou o mundo e abalou os pilares ingleses marcando o fim de uma era de longevidade real.

“A Rainha morreu pacificamente em Balmoral esta tarde. O rei e a rainha consorte permanecerão em Balmoral esta noite e retornarão a Londres amanhã”, anunciou o Palácio de Buckingham.

RAINHA ELIZABETH

Por que sentimos tanto o falecimento de alguém que não conhecemos?

Por que a morte da Rainha Elizabeth causa a impressão, em grande parte das pessoas, de que ela era alguém próximo, com quem se tinha contato e até uma relação de afeto? O Pós PhD em Neurociências, Fabiano de Abreu Agrela, explicou que os seres humanos formatam engramas - que são memórias do que pensamos, vemos e sentimos - de forma mais íntima, entenda: *"Quando uma pessoa é famosa, formamos esses dados, com base na repetição, consolidando e reforçando esses engramas de maneira mais convicta"*, disse.

Ainda segundo Fabiano, quando a pessoa é famosa e admirável para si, essas marcas mentais são formatadas com a influência de bons sentimentos, o que está vinculada a uma boa lembrança. *"Quando ela morre, sentimos como se a conhecêssemos pessoalmente, pois reforçamos essas memórias sobre ela com influência positiva. E de certa forma a*

a conhecemos, do jeito que a moldamos, às vezes sem defeitos, como algo intacto de quase perfeição", finalizou.

Segundo o estudioso, quando vemos uma pessoa fisicamente, ela fica armazenada na memória com intensidade diferente de quem vemos apenas pelas telas. Mas, o reforço e o sentimento depositado, moldam a memória de maneira diferente, mas o impacto do luto pode ser similar a depender da importância que deu àquela pessoa. *"O que distingue é a racionalidade sobre ter contato físico ou não, mas o sentimento varia pelas circunstâncias sobre a pessoa e sobre a própria personalidade de quem sente, em relação ao quão emotiva é pelas próprias variáveis individuais"*, finalizou.

Por Prof. Dr. Fabiano de Abreu Agrela





Nascimento: Nasceu em Londres, em uma noite de primavera



1934: Parte da infância foi vivida no Castelo de Balmoral, na Escócia



1947: O casamento com Philip foi na secular Abadia de Westminster, em Londres.



1948: Elizabeth dá à luz ao primogênito, Charles.

RETRATOS DA RAINHA ELIZABETH II EM TODAS AS DÉCADAS DE SEU REINADO.



1953



1966



1972



1987



1940: Desde que seu pai, George VI, assumiu o trono, ela e a irmã passaram a ter os seus passos vistos pelos súditos.



1943: Na adolescência, a nobre já demonstrava interesse pela vida monárquica. Na época já conhecia o seu futuro marido, Philip.



1953: A coroação, pela primeira vez, foi televisionada.



1969: A rainha fez a investidura de Charles que se tornou príncipe de Gales.



1992 (PARIS)



2006 (CINGAPURA)



2013 (LONDRES)



2021 (LONDRES)



Rainha Elizabeth II : última foto da monarca foi empossando a primeira-ministra Liz Truss

Soberana reúne forças para cumprir sua última missão

Mesmo com a saúde fragilizada, ela fez questão de nomear Liz Truss como Primeira-Ministra

Ao longo de sua trajetória, a rainha nomeou 15 primeiros-ministros e, semanalmente, se encontrava com o detentor do posto, fortalecendo a aliança entre o povo e a monarquia.

Apresentando sinais de cansaço e fragilidade, a rainha quebrou uma tradição em seu último ato real recebendo a primeira-ministra no Palácio de Balmoral, na Escócia, evitando assim uma viagem de cerca de 1600 km até a capital.

No tradicional cumprimento de mãos, os hematomas da rainha chamaram a atenção dos súditos. O aspecto roxo das mãos era fruto das injeções que ela estava tomando nos últimos dias.



Morte da Rainha

O que muda na economia europeia?

O investidor André Janeiro Dias comentou quais os possíveis impactos da mudança no comando do Reino Unido para a economia europeia.

“A princípio não muda nada, porque a equipe econômica deve permanecer a mesma que luta contra a inflação na Europa. Atualmente ronda os 10% e que pode chegar até aos 15%”, iniciou.

Segundo André, o que pesa muito para o país é o luto. Além disso, no próximo mês, a expectativa é de que tenhamos aumento na energia elétrica do continente.

“Outro grande vilão dos preços no Reino Unido atualmente são os alimentos.

Temos ainda o fato de a Rússia ter cortado o envio de gás para a Europa. Enfim, é um ano difícil, muito impactado pela guerra e possivelmente devemos ter o Euro perdendo ainda mais valor frente ao Dólar”, disse.

Para André, o momento é de buscar uma diversificação nos investimentos da carteira, ou seja, investir em Renda Fixa, Fundos Imobiliários, Ações, dólar em % adequado que combine com perfil de investidor conservador, moderado ou agressivo. Manter uma diversificação irá proteger o patrimônio, e ainda reforça que grandes e boas empresas sempre superaram crises passadas.

Por André Dias

O LEGADO DA
RAINHA IRÁ
ECOAR PELA
HISTÓRIA





REA LIZA ÇÃO

DE SONHOS!

Soberana
HOLDING

Soberana

HOLDING

Tudo que você **precisa**
em um só lugar.

Acesse nosso site,
conheça nossos
serviços e escolha
o que mais encaixa
na sua necessidade.



SOUL
ADMINISTRADORA DE CONDOMÍNIOS

Resolux
Limpeza e
Conservação



TALISMÃ
PROTEÇÃO E SEGURANÇA

www.soberanaholding.com.br

Líder FM

A rádio mais premiada na última década



A Líder FM, a rádio mais premiada na última década, vem a público mais uma vez agradecer: GRATIDÃO! Afinal de contas, é por você e pra você ouvinte, cliente e parceiro que nós nos dedicamos e nos comprometemos a entregar a melhor programação

e o melhor conteúdo todos os dias.

Estamos em êxtase comemorando mais um prêmio conquistado: “Melhores do Ano Top100”. Somos campeões na categoria Rádio FM há quatro anos

consecutivos por indicação da CDL, ACIUB, FIEMG, OAB, SRU e SMU. Esse prêmio é de suma importância para nossa equipe, pois reforça mais uma vez a credibilidade da nossa emissora em ser Cada Vez Mais Líder!

Já são mais de 35 anos fazendo história na cidade de Uberlândia e agora também com mais uma novidade: estamos no Youtube. Clique no link do nosso canal que está disponível em nossa Bio do Instagram. Aproveite e siga @liderfm, fique por dentro de tudo o que acontece nos bastidores, e sobre nossos eventos e promoções.

Através do nosso Canal do Youtube estamos ultrapassando mais uma barreira e levando nosso conteúdo educacional gratuito para lugares inimagináveis. Somos gratos por fazer isso através do Rádio, o meio de comunicação mais confiável e de maior credibilidade de todos os tempos. Podemos, talvez, não mudar o mundo, mas com certeza estamos fazendo a diferença na vida de muitas pessoas.

Diferença essa, não somente pelo rádio ou pela internet, mas também com a arrecadação e doações de alimentos, brinquedos, cobertores e cestas básicas. Apoiando e divulgando no ar e em nossas redes sociais eventos beneficentes, ONGs e instituições filantrópicas que auxiliam crianças, moradores de rua, idosos, entre outros. Dentre elas estão a “APAE Uberlândia”, “Doadores do Bem”, “ARUR Uberlândia”, “APA”, “Ajudando Quem Precisa” e o “RockAid”.

Nossa missão é levar alegria, amor, conforto, diversão, música boa, educação e conhecimento todos os dias para os nossos “Lidérios”, apelido carinhoso dado aos nossos “amigos-ouvintes” para que nunca se esqueçam que ser Líder de si mesmo é antes de tudo ter a intenção de ser melhor do que já é, assumindo as responsabilidades por suas ações. É aprender a fazer a gestão dos seus pensamentos e emoções. É ser o protagonista de sua própria história.

Nós temos um convite: ouça a Líder FM e seja Líder você também. Temos certeza que você vai se surpreender. Em Uberlândia sintonize 93,1. No APP

LíderFM93.1 ou pelo site: www.liderfm.com.br

**Eu sou Líder e você? Vem ser Líder você também!
Líder Fm, cada vez mais Líder!**

Por Joyce Sanzone



Comenda Jornalística Moacyr Lopes de Carvalho



Melhores de 2022



editora e apresentadora do MG1, recebeu o prêmio de “jornalista do ano”.

“Receber esta comenda foi uma satisfação muito grande porque é o reconhecimento de um trabalho de mais de 20 anos e também o reconhecimento do trabalho de uma equipe dedicada a informar”, declara Vanessa Carlos.

A Paulista de Araraquara mas mineira de coração, é apaixonada por Uberlândia e pela profissão que escolheu, a prova deste amor todo estão nas palavras, no cuidado e zelo pela notícia transmitida, no carinho com as pessoas, com a cultura. Vanessa dá a leveza necessária quando o assunto é denso e muitas vezes polêmico, mas é também a que se diverte com os amigos e leva o público a fazer o mesmo, e que encarna em muitos momentos o papel de mãe, cobrando melhorias.

No jornal em que ela apresenta, foi surpreendida no estúdio com um buquê de rosas devido seu reconhecimento de ter sido homenageada pela comenda ela falou o que a faz ser tão transparente.

“Gente obrigada a todos vocês, que confia em meu trabalho, e este trabalho só faz sentido porque ele tem que ser útil pra você. Todas vezes que eu entro no ar, eu falo com Deus, não é sobre mim, é sobre as pessoas”, finaliza a jornalista.

A jornalista multi-telas, chegou na emissora, em 2001 como estagiária do portal Megaminas.com, um ano depois foi contratada, trabalhou quatro anos no departamento de marketing da emissora e chegou a ser assessora de imprensa e projetos sociais. Já no núcleo de jornalismo trabalhou como produtora, repórter e há mais de 10 anos é a apresentadora do Jornal líder absoluto na hora do almoço da TV Integração - afiliada rede Globo com mais de 142 mil pessoas assistindo simultaneamente, o MG1.

A 43ª edição da Comenda Jornalística Moacyr Lopes de Carvalho realizada no mês de setembro, prestigiou diversas personalidades da cidade. **Vanessa Carlos,**

“O MG1 fala de todos os assuntos, se tornou um bate-papo diário com o telespectador, O jornalismo é forte e tem um papel indispensável no cotidiano da população, a pandemia foi a prova de que a informação tem um papel importante. É uma felicidade saber que o jornalismo comunitário e comunicação com autenticidade tem espaço e valor”, declara Vanessa Carlos

A Associação Comercial de Uberlândia - ACIUB, A Câmara de Dirigentes Lojistas - CDL, Federação das Indústrias do Estado de Minas Gerais - FIEMG, Ordem dos Advogados do Brasil - OAB, Sindicato Rural e Sociedade Médica de Uberlândia votaram para que outras pessoas, entidades e empresas recebessem o prêmio “MELHORES DE 2022 - TOP 100.” A **Soberana Holding** também recebeu a comenda na categoria gestão condominial. A **Rádio líder Fm** - 93,1 também foi premiada, devido a diversidade de programação musical e também aos conteúdos exclusivos e gratuitos.

“A premiação idealizada em 1970 se tornou referência em toda a região no reconhecimento do trabalho de empresas, empreendedores e profissionais liberais que se destacam em vários segmentos”, cita Cláudio Vilela - Organizador do evento

Na categoria Mulher do Ano, a homenageada foi **Lara Cristina Rangel** e Pereira, que faz parte de uma geração de mulheres fortes e determinadas que se emancipou aos 16 anos para se integrar a empresa da família. Mulher que aprendeu a olhar para os desafios a oportunidade pra crescer. A empreendedora acompanha o mercado e os movimentos do empreendedorismo com “olhar clínico” se mantendo atenta às inovações tecnológicas e humanas. Graduada em Administração de Empresas pela Universidade Federal de Uberlândia (UFU) e MBA pela Fundação Getúlio Vargas (FGV).

Quem foi homenageado com a comenda Homem do Ano foi **Egmar Souza Ferraz**, dono de um carisma inigualável, professor Universitário na graduação e pós-graduação em diversas Faculdades de Direito, Diretor Institucional do IBRADV - Instituto Brasileiro de Advocacia e também sócio do escritório Ferreira Ferraz Sociedade de Advogados há mais de 26

anos. Em sua carreira foi ainda superintendente do PROCON de Uberlândia e Presidente do Fórum dos Procons Mineiros, Presidente do Conselho de Segurança Pública de Uberlândia e na Ordem dos advogados do Brasil, onde ocupou vários cargos.

Redação Revista Soberana



Uberlândia na rota do teatro

Projeto criado pelo produtor Carlos Guimarães traz para a cidade peças de renome nacional



Palco de grandes espetáculos, Uberlândia está cada vez mais na rota do teatro nacional e recebeu este ano grandes peças que antes poderiam ser apreciadas apenas no eixo Rio-São Paulo.

Tudo isso é resultado de uma boa estrutura e do trabalho incansável de pessoas que acreditam no potencial da cidade, como Carlos Guimarães, que atua na produção cultural há três décadas. Ele conta que há sete anos assumiu para a sua programação o nome Uberlândia na Rota do Teatro. A proposta, segundo ele, é por querer que as pessoas, artistas e grupos do país, inserissem no percurso de suas turnês a cidade de Uberlândia. *“Além do desafio de formar plateias expandimos a atuação também para a meta de dar visibilidade à nossa região e ao nosso teatro”*, comentou.

Só este ano, mesmo com adversidades da pós-

pandemia, Uberlândia recebeu vários espetáculos, como *Love Love Love*, com a premiada Debora Falabela. Na peça, uma família conta a história de sua geração entre 1967 e 2014, abordando, de maneira crítica, o contexto político e social de sua época, e demonstrando como as pessoas são modificadas pelo tempo em que vivem.

Já Maitê Proença trouxe *“O Pior de Mim”*, o premiado texto da atriz, autobiográfico em que ela faz uma autoanálise íntima e doída, revisitando a história de sua vida desde a infância até os dias de hoje. A montagem estreou em setembro de 2020 e esteve entre as melhores do ano pelo jornal O Globo e pelo portal Observatório do Teatro, além de receber indicação ao Prêmio Arcajo de Cultura.

Outro grande espetáculo que desembarcou por aqui foi *“Cura”* da Cia de Dança Deborah Colker. A



A Hora da Estrela - por Daniel Barboza



Carlos Guimarães - © Beto Oliveira



Arlete Sales - Ninguém dirá que é tarde

apresentação trata de ciência, da fé e da luta para superar e aceitar os nossos limites, do enfrentamento da discriminação e do preconceito. Com trilha original de Carlinhos Brown, a peça já foi vista por mais de 60 mil pessoas.

Um dos maiores sucessos de público no ano, com sessões esgotadas, foi Gal Costa, que trouxe “As Várias Pontas de uma Estrela” em comemoração aos seus 56 anos de carreira fonográfica. Um show onde a cantora mostrou as relações entre o riquíssimo repertório que ela própria apresentou ao Brasil e a obra monumental de Milton Nascimento.

Paulinho da Viola e seus filhos João Rabello e Beatriz, foi outra grande apresentação que mostrou

os clássicos da carreira e músicas que marcaram a trajetória do artista.

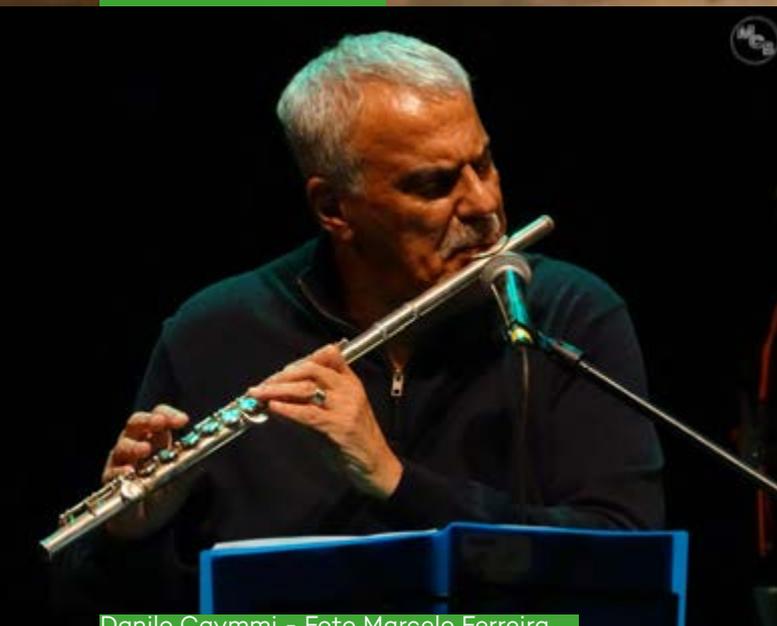
Danilo Caymmi, também esteve por aqui, num espetáculo que convidou o público para um passeio pela vida, pelos bastidores e pela música de seu pai, Dorival Caymmi, um dos mais importantes cantores e compositores da história da nossa música.

As crianças não ficaram de fora da programação. Guimarães e sua equipe também trouxeram “O Aviador e o Príncipe”, adaptação do clássico O Pequeno Príncipe, com uma Companhia Ítalo-brasileira.

Provocou catarse também o musical “A Hora da



Cura - Foto Leo Aversa



Danilo Caymmi - Foto Marcelo Ferreira



Debora Falabel - Foto João Caldas

Estrela ou O Canto de Macabéa”, uma adaptação do clássico de Clarice Lispector de uma de suas obras mais emblemáticas na versão para os palcos, absolutamente original. Em cena o conceituado trio Laila Garin, Claudia Ventura e Leonardo Miggiarin deram um show de interpretação.

Ao lado do filho, Alexandre Barbalho e do neto Pedro Medina, Arlete Salles se apresentou junto com Edwin

Luisi em “Ninguém Dirá Que é Tarde Demais”. Com muita leveza e humor a peça dá dimensão da solidão de dois septuagenários em plena pandemia.

Ainda para 2022, no início de novembro, será apresentada a comédia “Antes do Ano Que Vem”, com Mariana Xavier, quando a atriz traz sete personagens

A woman with long, wavy brown hair is standing outdoors on a paved path. She is wearing a vibrant blue, long-sleeved dress with a V-neckline, a fitted bodice, and a flared skirt with a ruffled hem. She is also wearing silver high-heeled sandals. The background features a large tree with thick, textured branches and a bush with bright orange flowers. The lighting is soft, suggesting an overcast day.

Cristiane Guimarães
Jornalista e Colunista
Revista Soberana

Gato Galactico Show



Uberlândia recebe espetáculo.



palco, através de projeções, os personagens Cueio, Desnecessauro e Coitadossauro, cantando suas canções originais.

O vilão Catmask também aparece para tentar atrapalhar a apresentação. Surgem os Guerreiros Prismáticos para impedi-lo, em uma batalha encenada ao vivo na qual o público participa, em uma imersão completa.

O momento de nostalgia fica por conta de um dos personagens mais clássicos do Gato Galactico: o Pudim. É a deixa para Ronaldo cantar a música “Pudim Amassado”, um dos seus primeiros virais na internet.

Sendo sucesso há 9 anos, Ronaldo Souza, conhecido como Gato Galactico, é referência para mais de 15 milhões de fãs que possui no canal do Youtube.

É mais que uma apresentação, é uma experiência transmídia que aproxima fãs com seu ídolo, um show ao vivo, com músicas inéditas e participações mais que especiais. Ronaldo transmite lições valiosas sobre amizade, coragem e criatividade.

Gato Galactico Show passou por Uberlândia no dia 18 de setembro. É uma história não-linear conduzida por Ronaldo que começa com sua própria história e o sonho de desenhar personagens. Logo em seguida, com a participação de Duda, uma das personagens mais amadas da Galáxia, Ronaldo canta sobre amizade em uma divertida reflexão sobre a paciência e a implicância. Passam pelo



No show também há espaço para a música tema de “Acampamento Intergaláctico”, o primeiro filme do Gato Galactico, com um refrão divertido e uma coreografia contagiante.

No encerramento, as crianças receberão todo o carinho de Ronaldo, em uma mensagem espontânea sobre a importância de sonhar e criar coisas novas. Todos juntos celebraram o poder da criatividade com o famoso Lápis Prismático de Ronaldo.



THE FARM EVENTOS

Transforme seu sonho em emoção!

Decoração
Banquetes
Buffet Premium
Quatro Ambientes
Coffe Breaks
Bar Temático
Cenografias
Projetos

Casamentos
Empresariais
Aniversários
Formatura
Festas
Shows



www.thefarmeventos.com.br
contato@thefarmeventos.com.br
BR 365 - KM 631 B. Tocantins - Uberlândia-MG

34-996883458 34-988339796
34-999489409 / 34-32109409



Mês das

CRIANÇAS



A pureza de ser
criança é o sabor de
viver a vida com amor.

Soberana
HOLDING

(34) 99662-2683
@soberanaholding



PARA COLORIR

Uberlândia Shopping é vendido por R\$ 195 milhões

No dia 30 de agosto, o Uberlândia Shopping foi vendido para o Hemisfério Sul Investimento (HSI).

A venda foi negociada em julho; já a decisão foi concluída em 28 de agosto e aprovada pelo Conselho Administrativo de Defesa Econômica (Cade). Quanto à comunicação sobre o repasse para a Saphir Shopping Centers, pela antiga administradora (Aliansce Sonae) ocorreu na primeira semana de outubro, no próprio centro comercial.

A HSI é a maior gestora de compra, venda, administração e gerenciamento de bens da América Latina, com mais de 2,4 milhões de m² adquiridos e mais de 1,7 milhões de m² desenvolvidos. A empresa possui um extenso portfólio de ativos em território brasileiro, com foco na geração de valores. Com os mesmos princípios de governança e gestão no mercado imobiliário, a HSI tem uma área dedicada para investidores globais e locais.

Já a Aliansce Sonae é uma companhia brasileira aberta, que nasceu em agosto de 2019 a partir da fusão das empresas Aliansce Shopping Centers e Sonae Sierra Brasil. Hoje é considerada a maior administradora de shoppings do Brasil. Com efeito, desenvolve, detém e administra shopping centers presentes nas cinco regiões do país, com um portfólio de aproximadamente 40 shoppings, dentre eles, o Shopping Center Uberaba e outros, localizados em outras grandes cidades, de vários estados do Brasil como: São Paulo, Rio de Janeiro, Bahia, Alagoas, Amazonas e Acre. O objetivo é trazer “inovação” para a região e aumentar a presença da empresa em Minas Gerais.

“Nosso diferencial é o foco na qualidade do relacionamento com todos os nossos públicos, porque sabemos que somos mais do que centros de compras e lazer, somos equipamentos sociais que atendem a comunidade em todas as suas necessidades”, explicou Carlos Frederico Youssef, CEO da Saphyr.

inaugurado em 2012 e tem quase 200 lojas, muitas delas inéditas na região como por exemplo: JohnJohn, Leroy Merlin e o Hipermercado Big, além de grandes marcas do mundo da moda. O local conta também com variedades em compras, praça de alimentação com várias opções da gastronomia e ainda, o melhor cinema da região com tecnologias 3D e XD.

Em parceria com a Perplan, uma das principais incorporadoras de Ribeirão Preto, em São Paulo, a administração anterior deu início a um complexo imobiliário de alto padrão no terreiro anexo ao shopping. Serão duas torres residenciais com 224 apartamentos de dois ou três quartos, construídas em um terreno de 7700m². O Valor Geral de Vendas (VGV) será superior a R\$100 milhões.

Com a iniciativa de atrair investimentos para a cidade e promover o desenvolvimento sustentável da região, o masterplan do shopping já tem um hotel em construção no anexo, que será erguido em um espaço de 14,5 mil metros quadrados, terá 15 andares somando 220 apartamentos e será integrado ao Uberlândia Shopping. O investimento total é de R\$30 milhões. O local apresenta ainda potencial para a construção de outros empreendimentos como torres residenciais, escritórios corporativos e centro médico com intuito de trazer para cidade uma nova forma de morar, trabalhar e se divertir.

As obras de urbanização do complexo foram desenvolvidas pela Aliansce Sonae e estão em fase avançada de construção, trazendo um grande diferencial: uma urbanização dotada de paisagismo, iluminação, saneamento e pavimentação.

Até o momento, nenhuma informação sobre a continuação das obras foi dada à imprensa.

Por Agência Jacarandá | Redação Chiara Faleiros

Localizado na Zona Sul, o Uberlândia Shopping foi



Concessão Aeroporto de Uberlândia

Investimento será o terceiro maior entre os aeroportos leiloados no país



Uma nova cadeia logística de suprimentos e de produtos acabados nascerá no perímetro do aeroporto e em suas áreas lindeiras, o que, valendo-se dessa multifuncionalidade, constituirá uma nova alavanca para crescimento econômico da cidade e da região, gerando mais oportunidades de emprego e renda.

“Que a AENA seja bem-vinda e conte conosco nesta nova missão de administrar o terminal aeroportuário da segunda cidade de Minas Gerais e polo logístico do Brasil Central. A concessão consagra um trabalho árduo que iniciamos ainda em meados de 2005 para garantir a contínua modernização do nosso aeroporto. Foram

muitos atos da Prefeitura em prol do terminal, como desapropriações, preservação e doações de áreas, por exemplo, além de muito diálogo e discussões com as autoridades públicas e do meio empresarial para que pudéssemos alcançar, hoje, esse resultado”, ressaltou o prefeito Odelmo Leão.

Leilão da 7ª Rodada de Aeroportos no Brasil - No dia 18 de agosto, ocorreu o leilão do aeroporto Ten. Cel. Aviador César Bombonato, o arremate da concessão foi realizado pela espanhola AENA, e a Prefeitura Municipal de Uberlândia, se prontificou a apoiar o novo operador privado do terminal, tão logo a empresa assuma a sua operação.

O Município sob a gestão do prefeito Odelmo Leão visa, em suas diretrizes e políticas de desenvolvimento para a cidade, consolidar o aeroporto como um hub logístico regional. Para isso, está preparado para auxiliar na concepção de um plano estrutural logístico e viário para operação de cargas e de passageiros na área de influência do aeroporto, objetivando o seu melhor desenvolvimento nos próximos 30 anos, bem como na disponibilização de área limítrofes ao terminal que viabilizem a sua futura ampliação.

O Executivo municipal comemora e reforça a importância desta concessão, que será benéfica ao desenvolvimento local e regional, uma vez que atividades como aeroporto-indústria, tratamento aduaneiro diferenciado, e-commerce, logística multimodal, dentre outros serviços, certamente interessarão ao setor empresarial como um todo.

A AENA é atualmente a maior concessionária de aeroportos da Espanha e controla também aeroportos no México, Jamaica, Colômbia e 51% do terminal London-Luton, no Reino Unido. No Brasil, já opera seis terminais na região Nordeste. Dentre eles, os das cidades de Recife (PE), Maceió (AL), João Pessoa (PB), Campina Grande (PB), Aracaju (SE) e Juazeiro do Norte (CE). Com o arremate do bloco SP/MG/MS/PA pelo ágio de R\$ 2,45 bilhões, no leilão da 7ª Rodada de Aeroportos no Brasil, o grupo demonstrou confiança na capacidade dos terminais leiloados e assumirá, além de Uberlândia, a operação dos aeroportos de Congonhas (SP), Campo Grande (MS), Corumbá (MS), Ponta Porã (MS), Santarém (PA), Marabá (PA), Parauapebas (PA), Altamira (PA), Uberaba (MG) e Montes Claros (MG).

Redação Secretaria Municipal de Governo e Comunicação



UDI

Prefeitura de Uberlândia é a 1ª do país a homologar resultado de licitação no metaverso



Em ato realizado, prefeito Odelmo Leão confirmou a alienação de oito lotes do Polo Tecnológico Sul ao reunir virtualmente empresas vencedoras da concorrência pública



Pioneira na utilização do metaverso para reuniões, a Prefeitura de Uberlândia voltou ao ambiente de realidade virtual e aumentada criado pela Meta para mais uma importante etapa do trabalho da gestão: a confirmação por assinatura da venda de lotes do Polo Tecnológico Sul pelo prefeito Odelmo Leão. Sendo assim, a cidade se tornou a primeira do Brasil a utilizar a ferramenta para realizar um ato

a solenidade foi realizada por meio do serviço online Horizon Workrooms, utilizando óculos de realidade virtual e aumentada emprestados ao município. A partir da assinatura, a homologação e adjudicação da venda dos lotes será publicada no Diário Oficial do Município (DOM) da próxima segunda-feira (5).

administrativo simbólico de homologação e adjudicação de uma concorrência pública.

Ao encontro virtual com o prefeito Odelmo Leão, na última quinta-feira (1º), compareceram representantes das sete empresas cujas propostas foram aprovadas durante o processo licitatório aberto na segunda quinzena de junho. A secretária municipal de Agronegócio, Economia e Inovação (SMAEI), Thalita Jorge, também participou. Toda



Como defensor de que a gestão pública precisa ser uma facilitadora e inovadora, a opção pela plataforma, explicou o prefeito Odelmo Leão, ocorreu diante da diretriz de que o poder público deve progredir caminhando junto à evolução da sociedade. “Nós, gestores, temos que acompanhar a modernidade, se quisermos atender cada vez melhor a população. E o Polo Tecnológico também é isso: uma forma de apoiarmos o avanço do conhecimento,

da tecnologia e da inovação ao mesmo tempo em que estimulamos a geração de emprego e renda ao nosso povo”, observou o prefeito.

Durante a reunião no metaverso, a secretária Municipal da SMAEI destacou sobre o significado do momento. “O prefeito Odelmo Leão tem lutado e trabalhado desde 2011 para tornar o Polo Tecnológico Sul realidade. Com essa licitação que foi homologada, vamos atingir 46% da área do Polo Tecnológico Sul ocupada em até três anos. Essa é uma grande conquista, isso mostra que o Polo Tecnológico Sul já é uma realidade. Gostaria de agradecer aos investidores e às empresas de base tecnológica que acreditaram neste projeto.



empresarial público de Uberlândia e já passou por dois processos de licitação, realizados por meio de concorrência pública na modalidade maior preço, para alienação subsidiada dos 32 lotes existentes. O primeiro, concluído em outubro de 2020, resultou na aquisição de uma área. No segundo, foram comprados oito terrenos.



Voltado à ocupação de empresas de base tecnológica, o Polo ainda possui 22 áreas a serem alienadas. Elas serão contempladas em licitações futuras. Inaugurado há um ano, o empreendimento tem toda a infraestrutura básica para que as empresas construam suas sedes. As vias são pavimentadas e há estacionamentos, ciclovias, calçada, guarita, depósito de resíduos, sistema de

drenagem pluvial, rede de água e esgoto, sistema de iluminação pública com redes subterrâneas de energia elétricas, postes com luz de LED e postes abastecidos por energia solar, além de uma área de recreação de 26,7 mil metros quadrados com bancos, teatro de arena, mirante e paisagismo, entre outras estruturas.

Uma das concorrentes, a IBDN Participações Sociedade Unipessoal Ltda., de Ribeirão Preto (SP), adquiriu dois lotes. As demais, Radiologistas Associados Ltda, Blue Mountains Empreendimentos Imobiliários S.A., Calixto Bonati Investimentos e Participações Ltda, FTF Patrimonial Ltda, Obuc Gerenciamento de Informações Ltda e Apollo Gestão de Sistemas Eireli, compraram um lote cada.

Sobre a concorrência pública do Polo

O Polo Tecnológico Sul é o primeiro loteamento

Por Daniela Ayres
Redação Secretaria Municipal de Governo e Comunicação

Ternos celebram 145 anos da Festa de Congada em Uberlândia



Evento apoiado pela Prefeitura termina com desfiles e descida dos mastros na Praça do Rosário



A tradicional celebração aos 145 anos da Festa do Congado reuniu, no domingo (09 de outubro), milhares de devotos pelas ruas centrais de Uberlândia. O primeiro dia do encerramento contou com desfile ao longo da Avenida Floriano Peixoto até as apresentações e descida dos mastros na praça do Rosário. Desde o fim de setembro, são realizadas novenas com terços e missas. A programação é de responsabilidade da Irmandade de Nossa Senhora do Rosário e São Benedito, com apoio da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo.

A edição deste ano foi marcada pelo retorno dos

ternos às ruas – após o período de isolamento social devido à pandemia de Covid-19. A festa tem encerramento na segunda-feira (10).

O Prefeito Odelmo Leão marcou presença pela manhã deste domingo, com devoção aos Santos padroeiros no altar. Do lado externo da igreja, na festividade, ele cumprimentou os congadeiros a cada apresentação.

“O Congado é um patrimônio que encanta pela cultura e história, e somos gratos por Uberlândia ter essa tradição sendo repassada com os ternos e atraindo

tanta gente. São 145 anos, e pretendemos sempre fomentar a celebração pra todas as gerações”, pontuou.

Acompanhado do irmão e da prima, o dançarino Guilherme Santos prestigiou de perto, por mais um ano, as apresentações dos ternos.

“Vejo a grandeza cultural e da arte das pessoas se reunirem todos os anos, e trazendo o público mais pra perto dessa tradição que é muito linda. O apoio da Prefeitura é sempre importante para que a gente consiga manter e cultivar essa essência linda que é o Congado de Uberlândia”, destacou.

Na direção administrativa da Irmandade, Cláudio Eduardo Rodrigues expôs a satisfação de ocupar as ruas com muita festa, trajes elaborados e a devoção.

“A Prefeitura é grande apoiadora da nossa festa tem alguns anos, por meio de projetos de lei, concessão de fomento e, também, apoio logístico nas mais variadas áreas. É muito significativo pela história de resistência dessa festa, cultural e religiosa”, apontou.

Por Alex Rocha

Redação Secretaria Municipal de Governo e Comunicação



Rockin' Rio



Conheça um pouco mais da história do maior festival de música de todos os tempos.

A Revista Soberana trás resumidamente a evolução do Rock in Rio, o festival que está ecoando pela história e se tornou patrimônio imaterial do Rio de Janeiro. Se surpreenda com os números deste gigante!

“Percebi que as armas que tenho para conseguir tornar o mundo um pouco melhor são a música e o festival. É o que eu sei fazer bem.”

2001: Roberto Medina - Fundador

Rock in Rio 2022

Aconteceu nos dias 2, 3, 4, 8, 9, 10 e 11 de setembro de 2022



O Rock in Rio é um festival de música que teve sua primeira edição em 1985, foi idealizado pelo empresário Roberto Medina. Considerado um dos maiores festivais de música do planeta, foi originalmente organizado no Rio de Janeiro, de onde vem o nome.

O festival surgiu quando o Brasil passava por grandes transformações, após um período sob uma ditadura militar, o país começava a dar os primeiros passos rumo à democracia. Pela primeira vez, um país da América do Sul sediou um evento musical desse tipo. Neste ano, o Rock in Rio completa 37 anos de história.

O evento com repercussão mundial, teve em 2004 sua primeira edição fora do Brasil – em Lisboa, Portugal. Já em 2008, foi realizado pela primeira vez em dois locais diferentes – Lisboa e Madrid. Duas edições foram canceladas: Madrid e Buenos Aires.

Ao todo são 22 edições (9 no Brasil, 9 em Portugal, 3 na Espanha e 1 nos Estados Unidos).

O festival é considerado o oitavo melhor do mundo pelo site especializado Festival Fling. Desde a sua 4ª edição no Brasil, o festival costuma ocorrer bianualmente no início da primavera em seu país de origem.

Conheça os palcos e a programação

PALCO MUNDO

É a principal área do evento. Nele, se apresentam os principais artistas de renome mundial na Cidade do Rock, erguida no Parque Olímpico da Barra, no Rio de Janeiro.

O primeiro dia de Rock In Rio do Palco Mundo ficou por conta de: Iron Maiden, Dream Theater e Sepultura com Orquestra Sinfônica Brasileira; já no segundo



seus sucessos, como “Devagarinho”, “Penhasco”, “Melhor Sozinha” e “Cachorrinhas”.

Na sequência entre os artistas mais mencionados, Demi Lovato ao melhor estilo punk rock. Em quarto lugar, o rapper Post Malone, que durante sua apresentação ganhou presentes, levou um fã para o palco, dançou e cantou

dia, sábado (3), foi a vez de Post Malone, Jason Derulo, Marshmello e Alok; e para fechar a primeira semana de festival Justin Bieber, Demi Lovato, Iza e Migos se apresentaram no domingo (4).

na chuva, quebrou violão e conquistou os brasileiros no Twitter.

Na segunda semana de festival, os shows começaram na quinta-feira (8), com Guns N’ Roses, Måneskin, Offspring e CPM 22; no dia seguinte, sexta-feira (9), Green Day, Fall Out Boy, Billy Idol e Capital Inicial animam a Cidade do Rock; no sábado (10), subiram ao palco Coldplay, Camila Cabello, Bastille e Djavan; e para fechar o Rock In Rio 2022, Dua Lipa, Megan Thee Stallion, Rita Ora e Ivete Sangalo se apresentaram no domingo (11).

Confira o top 10 completo de artistas mais Tweetados entre 2 e 5 de setembro, cinco deles são brasileiras: 1) Justin Bieber; 2) Demi Lovato; 3) Luísa Sonza; 4) Post Malone; 5) Iza; 6) Racionais MC’s; 7) Iron Maiden; 8) Emicida; 9) Marshmello; 10) Alok.

ÁREA VIP – É um espaço climatizado e sofisticado, com serviço premium de buffet, assinado por um grande chef, open bar, lounges, acesso exclusivo e uma varanda em frente ao Palco Mundo.

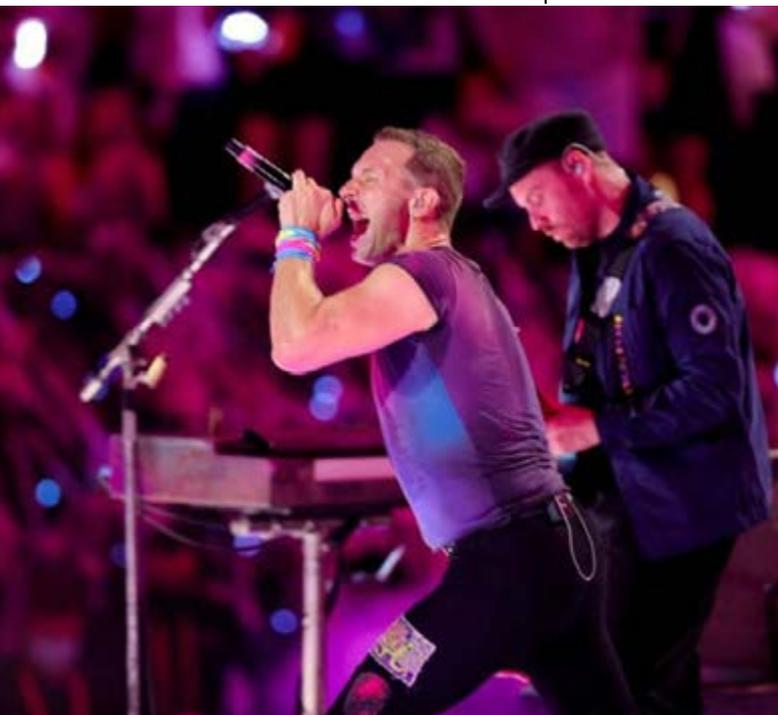
JUSTIN BIEBER

Foi o artista mais mencionado no primeiro final de semana no Twitter, foram mais de 3 milhões de Tweets sobre o festival. A expectativa em torno do show do cantor canadense movimentou as conversas que mexeu com as emoções dos fãs em meio às incertezas de sua apresentação e, depois, com mais de 1h30 de antigos e novos sucessos; já entre os brasileiros, Luísa Sonza foi a mais tweetada, que trouxe um show recheado dos



COLD PLAY

*O jornalista crítico musical Regis Tadeu fez uma análise sobre algumas das atrações do festival. De acordo com ele, o que aconteceu no Rock In Rio “foi o exato painel da celebração da estupidez, da falta de talento e dos trambiques em cima do



palco como ferramentas e personagens do mundo musical, que trará consequências para o futuro”. (*https://whiplash.net/materias/news_715/344944-registadeu.html).



Ao falar de Cold Play, Regis descobriu o show, que para ele é uma pena pois foi uma banda muito boa no passado. *“Pode reparar que eles conseguiram isso quando exatamente eles decidiram transformar os shows em apoteoses de cores e brilhos, e é desta forma que se consegue capturar a atenção de crianças. Quem é pai e mãe sabe disso. Você só consegue capturar a atenção de crianças com brinquedinhos coloridos, brilhantes, com muita corzinha.”*

“É exatamente esse processo que ocorre, hoje, em várias gerações de adultos atuais, que são cada vez mais infantilizados”, diz Regis, explicando que basta observar as redes sociais para se chegar a essa conclusão. “Por isso, nada mais lógico que qualquer show do Coldplay seja um show ansiosamente aguardado por muita gente infantilizada, hipnotizada por pulseirinha colorida que fica mudando de luzinha, que fica mudando de cor”.

Regis explica ainda no vídeo porque a quantidade de Tiktokers e Globais barrados na área VIP entraram em desespero, porque as pulseiras não foram devolvidas por grande parte do público e outros aspectos do show. *“Uma comunhão de amor, que é uma lorota que é completamente esquecida assim que o show termina”, finaliza o comentarista.*

PALCO SUNSET

O palco conta com apresentação de artistas brasileiros como Luísa Sonza, Gilberto Gil, Matuê, Jão, Di Ferrero e Vitor Kley. Ainda vai contar com Jessie J, Corinne Bailey Rae, Cee Lo Green e a rainha do pop-punk Avril Lavigne.

Living Colour + Steve Vai, Bullet For My Valentine, Metal Allegiance, Black Panthera + Devotos abriram os shows na sexta-feira (2); as atrações do segundo dia, no sábado (3), ficaram por conta de Racionais MC's, Criolo + Mayra Andrade, Xamã + Brô MC's, Papatinho e L7nnon + MC Hariel e MC Carol; no domingo (4), Gilberto Gil com família, Luísa Sonza com Marina Sena, Emicida e Matuê aqueceram o público.

A semana dois do Rock In Rio começou na quinta-feira (8), com Jessie J, Corinne Bailey Rae, Gloria Groove e Duda Beat; na sexta-feira (9), Avril Lavigne,



House, Chemical Surf, Bruno Be Vs Fancy Inc, Alexiz Bcx, Anna, Eli Iwasa, Blond:ish, Ella De Vuono, Anabel Englund, Aline Rocha, e Mary Olivetti.

ESPAÇO FAVELA

Surgiu no último Rock in Rio, em 2019, para trazer a arte brasileira para dentro de um dos maiores festivais de música do mundo.

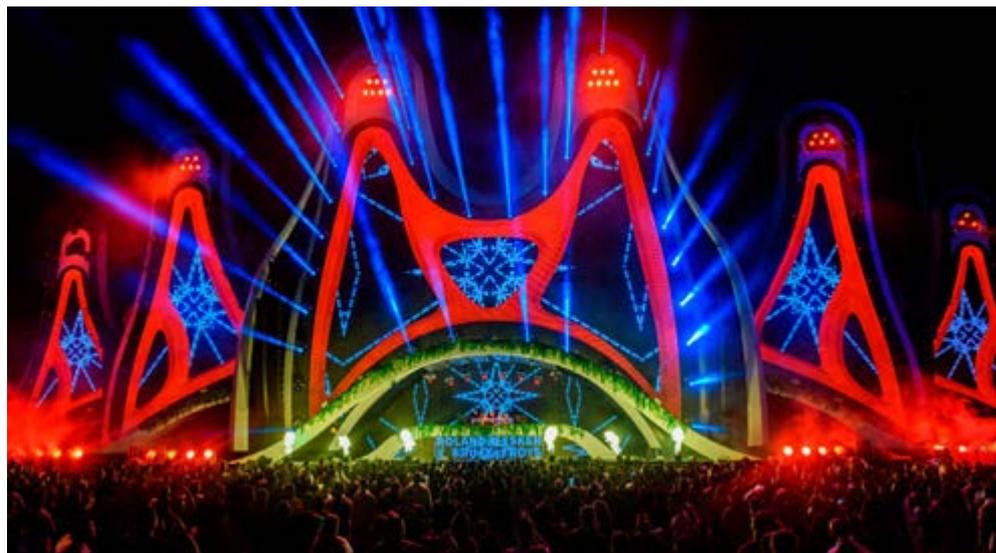
1985: A homenagem, Jão, Di Ferrero e Vitor Kley; os shows de sábado (10), ficaram por conta de CeeLo Green, Maria Rita, Gilsons, e Bala Desejo; e fecharam o Palco Sunset no domingo (11), Ludmilla, Macy Gray. Homenagem a Elza Soares, Liniker + Luedji Luna animaram o pessoal.

PALCO NEW DANCE

É dedicado à música eletrônica durante os dias de show na Cidade do Rock.

Foram pelo menos 60 DJs nos 7 dias de festival. Nesse espaço, se apresentaram Chemical Surf, Len Faki, Chris Lorenzo, Adriatique. Confira todos os artistas que passaram pelo Palco entre os dias 2 e 11 de setembro: Len Faki, Renato Ratier Vs Diogo Aciolly, Ananda, Victoria Engel, Valentina Luz, Binaryh, Flo Masse Vs Craig Ouar, Chang Rodrigues Live, Chris Lorenzo, Bhaskar, Malifoo, Carola, Groove Delight, Kvsh, Illusionize, Victor Lou, Almanac e Fluxzone, Lost Frequencies, Liu, Samarah, Sickick, Dubdogz, Cat Dealers, Gabe, Ownboss, Maz, Adriatique, Zac, Sarah Stenzel, • Ben Böhmer, Gui Boratto, Du Serena Vs Junior C, Leo Janeiro Vs Nepal, Marta Supernova, Nu Azeite Live, Neelix, Blazy, Paranormal Attack C, Vegas, Rica Amaral, Aly & Fila, Antdot e Meca, Kaskade, Jetlag, Curol, Gabriel Boni, Makj, The Fish

No dia 1 do Rock In Rio, sexta-feira (2), passa pelo espaço Gangrena Gasosa, Affront e Revengin; no



sábado (3) PK convida Don Ruan, Bin e Azula; Funk Orquestra, Buchecha e Taylan sobem ao palco no domingo (4) fechando a semana.

No segundo final de semana de evento, Drenna, TH4I





convidou Lia Clark e Izzra para se apresentarem, na quinta-feira (8); MD Chefe e Domlaike, Choice, Marvyla subiram ao palco na sexta-feira (9); no penúltimo dia de festival, sábado (10), o espaço recebeu Ferrugem, Orochi e El Pavuna; Lexa, Azzy e Ella Fernandes fechando as noites de apresentação no palco no domingo (11).

ROCK DISTRICT

É uma área interativa do Rock In Rio. Onde é possível

assistir nomes da música nacional, entre outros artistas. O diferencial do palco é que ele consegue criar um show interativo com muita dança e música.

Início do evento na sexta-feira (2), com Oitão, Noturnall, Eminence e Sioux 66; no sábado (3), Rock Street Band, Wilson Sideral - Tropical Blues e Malvada; no domingo (4), é a vez de Rock Street Band, Fonk's Gang e Lucy Alves.



Na quinta-feira (8), os shows serão pelos artistas da Rock Street Band, Rodrigo Santos e Stormsons; na sexta-feira (9), Fernando Badauí e Deia Cassali; no penúltimo dia, sábado (10), o espaço conta com a apresentação de Rock Street Band, Dinho Ouro Preto, Andreas Kisser, João Barone, PJ e Liminha e Thiago Fragos; para fechar no domingo (11), Rock Street Band, Di



Ferrero e Rogério Flausino.

SUPERNOVA

O palco surgiu no Rock In Rio em 2019 e leva os novos talentos e nomes emergentes para dentro da Cidade do Rock. Sejam sucessos da internet ou já conhecidos do público.

Na sexta-feira (2), primeiro dia do Rock In Rio, o público acompanhou os shows de Ratos de Porão, Matanza, Surra e Crypta; no sábado (3), subiram ao palco Teto, Mc Poze do Rodo convida Bielzin, Yunk Vino, Hiosaki, Ike; já no domingo (4), e a vez de Lil Whind, Doode, Omni, Reid, Wiu, Mc Wc no Beat, MC Th, e Conecrew Diretoria.

No final de semana seguinte, os shows começaram na quinta-feira (8), com apresentação de Francisco, O Grilo, Scatolove e Cali; na sexta-feira (9), Supercombo, Castello Branco, Sebastianismo, e Number Teddie; Jovem Dionísio, Daparte, Joao Napoli convida Ananda e Macacko subiram ao palco no sábado (10); e finalizaram os shows no domingo

(11), as artistas Priscilla Alcantara, Bianca, Mariah Nala, e Muse Maya.

HIGHWAY

O palco Highway Stage fica junto com vários stands de patrocinadores, onde ocorrem muitas brincadeiras, fotos e muito mais.

Na programação entre os dias 2 e 11 de setembro, os artistas Stage JP Bonfá, Betta, e Pedro Mahal + Buraco Blues animaram a galera.

ROCK STREET MEDITERRÂNEO

O espaço homenageará a cultura mediterrânea com shows diários, além de toda ornamentação. Ela já foi Reino Unido, África, Ásia, Brasil e, agora, vem com o clima mediterrâneo da Itália, França, Grécia, Espanha e Portugal.

Subiram ao palco as bandas Terra Celta, Orquestra Mundana Refugi, Wallace Oliveira, Grupo Gesto, e Referências em arte.

Rock in Rio



1985

ROCK IN RIO COLOCA O BRASIL NO CIRCUITO DO SHOW BUSINESS INTERNACIONAL!



1991

FESTIVAL ACONTECEU NO MAIOR ESTÁDIO DO MUNDO - O MARACANÃ. O SECUNDO ROCK IN RIO NÃO TERMINOU SEM QUEBRAR UM RECORDE: O MAIOR PÚBLICO PAGANTE DE UM SHOW!



2001

MAIS DE 150 ARTISTAS E 1.235.000 PESSOAS NUM GRANDE MOVIMENTO POR UM MUNDO MELHOR. FOI ASSOCIADO A UM FORTE PROJETO SOCIAL E AINDA MAIOR QUE O DE ANTES - O FESTIVAL GANHOU TRÊS TENDAS DE CULTURA E ARTE COM RITMOS DO MUNDO TODO.



2010

DOSE DUPLA DE SUCESSO: EM 2010 O ROCK IN RIO ATERRISSA EM DUAS CIDADES EUROPEIAS - E A QUARTA PASSAGEM DO FESTIVAL POR LISBOA E A SECUNDA POR MADRID.



2011

DE VOLTA ÀS ORIGENS: DEPOIS DE 10 ANOS FORA, O FESTIVAL VOLTOU AO RIO DE JANEIRO EM 2011 PARA FICAR. DOIS MOMENTOS MARCARAM ESTA EDIÇÃO: UM CONCERTO EM TRIBUTO AO GRUPO LEGIÃO URBANA E A CRIAÇÃO DA ROCK STREET - ESPAÇO QUE PRIVILEGIOU OUTROS ESTILOS MUSICAIS COMO O BLUES E O JAZZ.



2012

DE VOLTA AO VELHO MUNDO: ACONTECEU A QUINTA EDIÇÃO EM LISBOA E A TERCEIRA EDIÇÃO EM MADRID. A EXPERIÊNCIA ROCK IN RIO MAIS UMA VEZ ENCANTA E FAZ HISTÓRIA NO CONTINENTE EUROPEU.



2016

SUSTENTABILIDADE EM TERRAS PORTUGUEAS: OS PORTUGUESES ADERIRAM EM FORÇA AO PROJETO AMAZONIA LIVE; FOI ARRECADADO UM VALOR QUE VIABILIZARIA A PLANTAÇÃO DE 40 MIL ÁRVORES.



2017

UMA 18ª EDIÇÃO CHEIA DE NOVIDADES; MARCOU A ESTREIA DE UMA NOVISSIMA CIDADE DO ROCK, QUE OCUPOU O PARQUE OLÍMPICO DO RIO DE JANEIRO E DOBROU A ÁREA OCUPADA PELO FESTIVAL EM RELAÇÃO À EDIÇÃO ANTERIOR.



2018

FOI INCRÍVEL! ENTROU PARA A HISTÓRIA DO MELHOR FESTIVAL DE TODOS OS TEMPOS.

LINHA DO TEMPO

CONHEÇA UM POUCO MAIS DA HISTÓRIA DESTE FESTIVAL QUE CONQUISTOU O MUNDO:



2004

O MAIOR FESTIVAL DE MÚSICA DO MUNDO ATRAVESSA O ATLÂNTICO E CHEGA A LISBOA E FOI UM SUCESSO!



2006

ROCK IN RIO LISBOA VEIO PARA FICAR; SE ESTABELECE E PASSA OFICIALMENTE A SER REALIZADO A CADA 2 ANOS.



2008

O ROCK IN RIO CONQUISTA OS ESPANHÓIS: O PRIMEIRO ROCK IN RIO MADRID DEDICOU-SE À DIVERSIDADE MUSICAL. EM LISBOA, SURGE O PALCO SUNSET, UM ESPAÇO DEDICADO A ENCONTROS MUSICAIS E EXPERIMENTAÇÕES DE DIFERENTES ESTILOS. O PROJETO "POR UM MUNDO MELHOR" TORNA-SE AÍ UMA PARTE INSEPARÁVEL DO ROCK IN RIO.



2013

ROCK IN RIO PARA TODOS: FEZ UMA EDIÇÃO MEMORÁVEL NO RIO DE JANEIRO. OS INGRESSOS PARA TODOS OS DIAS ACABARAM EM ALGUMAS HORAS. O PRIMEIRO SHOW DO PALCO MUNDO FOI UMA LINDA HOMENAGEM AO CAZUZA.



2014

DEZ ANOS DE ROCK IN RIO LISBOA: FOI UMA FESTA HISTÓRICA. A EXEMPLO, UM SHOW DOS ROLLING STONES COM PARTICIPAÇÃO DE BRUCE SPRINGSTEEN. PRÓXIMA PARADA: USA.



2015

ROCK IN RIO CHEGA À AMÉRICA DO NORTE: FOI UM ANO ESPECIAL. O MAIOR FESTIVAL DE MÚSICA E ENTRETENIMENTO DO MUNDO REALIZOU DUAS EDIÇÕES: UMA EM LAS VEGAS E OUTRA NO RIO DE JANEIRO. OS 30 ANOS DE ROCK IN RIO FORAM DEVIDAMENTE FESTEJADOS COM UM "PARABÉNS" NA ABERTURA DO FESTIVAL. UMA IMPRESSIONANTE CHUVA DE FÓFOS DE ARTIFÍCIO E UMA HOMENAGEM A CÁSSIA ELLER.



2019

O MAIOR E MELHOR DE TODOS OS TEMPOS: FOI A VEZ DE BATER TODOS OS DIAS ACABARAM EM ALGUMAS HORAS. O PRIMEIRO SHOW DO PALCO MUNDO FOI UMA LINDA HOMENAGEM AO CAZUZA.



ROCK IN RIO EM NÚMEROS

22

EDIÇÕES
DESDE 1985

3.816

ARTISTAS
ESCALADOS

11,2

MILHÕES DE PESSOAS
NA PLATEIA

73

MILHÕES DE ÁRVORES
GARANTIDAS A
AMAZONIA

28

MIL EMPREGOS
GERADOS

+12

MILHÕES DE FÃS
ONLINE

130

DIAS DE MAGIA
DESDE 1985

+64

MILHÕES DE PESSOAS
ALCANÇADAS NAS
REDES EM 2022

Redação Revista Soberana

Fonte: <https://rockinrio.com/rio/pt-br/historia/>

ROCK IN RIO EXPERIENCE 2022

O G1 (portal de notícias brasileiro mantido pelo Grupo Globo) elaborou uma lista com os 10 melhores e piores shows do festival. A lista foi feita com base em suas resenhas, pois realizou a cobertura de todos de shows do Palco Mundo e do Palco Sunset além de outras apresentações no festival. Confira o resultado:

1º pior - Avril Lavigne

2º pior - Guns N' Roses

3º pior - Billy Idol

4º pior - Megan Thee Stallion

5º pior - 1985: A Homenagem

6º pior - Rita Ora

7º pior - Marshmello

8º pior - Fall Out Boy

9º pior - Alok

10º pior - Capital Inicial

1º melhor - Green Day

2º melhor - Ludmilla

3º melhor - Ivete Sangalo

4º melhor - Dua Lipa

5º melhor - Racionais

6º melhor - Coldplay

7º melhor - Maria Rita

8º melhor - Sepultura

9º melhor - Post Malone

10º melhor - Papatinho,
L7nnon, Hariel e MC Carol



José Roberto Marques

Lançamento da 10ª Edição da Revista Soberana



A Revista Soberana teve motivos de sobra para celebrar



A 10ª Edição foi um marco na história da revista que se tornou um sucesso em todo o país, chegando nas mãos de grandes personalidades e empresários dos mais diferenciados nichos de mercado. A revista tem atingido seu objetivo: consolidar a marca Soberana e com ela a marca de parceiros/anunciantes que acreditam no produto, estes sabem que não só estampam sua marca na revista, mas fazem parte desse grande e valoroso projeto, e claro com muito networking.

A décima edição no mês de agosto trouxe em evidência o homem exercendo tanto a figura paterna quanto profissional. Selecionamos alguns Cases de Sucesso - uma homenagem à dez homens de destaque da cidade de Uberlândia que são verdadeiros exemplos no ramo em que atuam, são empresários com uma trajetória de vida inspiradora que enaltecem o que há de melhor da nossa cidade para o Brasil e o mundo.

E o lançamento desta edição, atendendo à pedidos da sociedade uberlandense, foi aberta ao público, mediante venda de ingressos, possibilitando a todos que desejassem vivenciar essa noite memorável. A experiência soberana já iniciou na entrada do evento levando a todos os convidados fazerem uma viagem

no tempo, sendo recebidos pelo famoso artista 'Charles Chaplin'.

Iniciamos com uma arrepiante abertura flashback anos 60, em seguida foi apresentado aos presentes o mais novo lançamento do empreendimento da AZM Incorporadora – Florada dos ipês. Os anfitriões da noite, Douglas e Mariana Pena, foram responsáveis pela homenagem aos cases de sucesso.

O destaque de capa foi o homem que impactou mais de 5 milhões de pessoas através da ciência do comportamento humano e da meditação – José Roberto Marques, ele que é master coach, fundador e CEO do Instituto Brasileiro de Coaching sendo o disseminador da metodologia no país, foi conselheiro de Roberto Justus em uma versão do O Aprendiz e em 2021 ousou sendo o primeiro do mundo em realizar um reality com metodologia educacional. Fantástico!

E para encerrar, um super show de Paulo Ricardo em uma apresentação única – Voz, violão e rock in roll, que trouxe as suas melhores e mais tocadas canções lembrando os velhos tempos!!! Estamos ansiosos para a próxima!!! Até lá!!!

VOCÊ
É ÚNICO
PARA NÓS





Alaídes, Rosângela e Filhas



Arielle, Charlie Chaplin, Jean Carlos



Douglas, Marco Socreppa e Cinara



Aldair dos Santos



Vanessa Carlos



Exército



Jaques, Graziella e Charlie Chaplin



Jean Pierre, Heliara e Heliria



Cristiane Guimarães Charlie Chaplin



Fabrizio Novais e Patrícia Caetano



Jessica Alves



Jeferson Fonseca e Arcênio Corrêa e Charlie Chaplin



João Júnior e Maytha



Viviane e Adriano



Lorena e esposo



Manoel Neto



Silvana e Maria Julia



Mariana Guimarães e Charlie Chaplin



Mario Henry, Charlie Chaplin e Ana Cristina



Mauricio e Fernanda Morelato



Moisés Resende e Amanda Marques



Tati e Rodrigo



Renata e Gustavo



Rodrigo e Kassia Barbosa



Rose



Lançamento Florada dos Ipês





Cases de Sucesso







LIBERANA

**JOSÉ ROBERTO
MARQUES: O
DA PROSPER**

O homem que impactou
5 milhões de pessoas
com a ciência do comporta-
mento humano e da meditaç



Douglas Pena, José Roberto Marques e Mariana Pena



Clauber Lourenço



Thomé Caíres



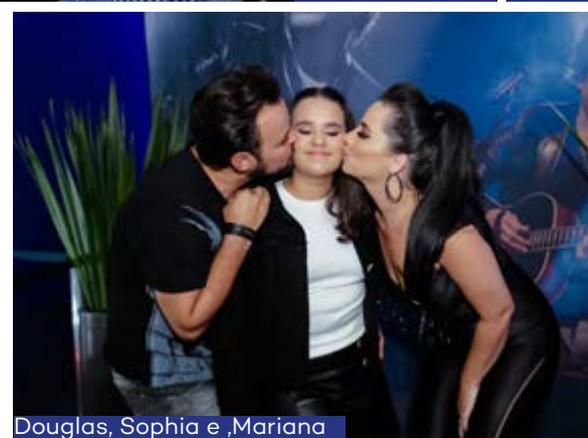
Danusa, Jaques, Elaine, Beth, Graziella e Antonius



Danusa, Mariana, Elaine e Douglas



Douglas, Alcina e Mariana



Douglas, Sophia e Mariana



Douglas, Maytha e Mariana



Rosângela, Pedro, Antonius e Elizabeth



Douglas, Rosângela, Alaídes e Mariana



Elias, Thaise, Mariana e Douglas



Udicore



Douglas, Goiane e Mariana



Mariana e Gabriel Bandeira



Fabio, Douglas, Mariana e Mirelle



Leandro Moraes e Fran Moraes



Fred Crozara e Vinicius Amado



Jeferson Fonseca e Arcênio Corrêa



Líder FM



Lidia e Rodrigo



Glauca da Saúde e Douglas



Mariana e Jean Pierre



Mariana e Katia Beal



Nelio Costa



Meire Ruthe, Douglas e Heber



Rodrigo, Lidia, Mariana e Douglas



Rosângela, Pedro, Antonius e Elizabeth



Todeschine



Rádio Universitária



Rodrigo e Ana Paula Borges



Rodrigo, Douglas, Mariana e Tati



Rosângela e Pedro







Equipe Talismã



Equipe Soberana



Equipe Resolux

Soberana

HOLDING



Os anfitriões da noite Douglas, Sophia e Mariana Pena

A CIDADE EM RITMO ACELERADO

Além de finalizar o Viaduto da Av. dos Municípios e seguir com o Viaduto da Vinhedos, a Prefeitura lançou as obras do Uberlândia Integrada 3.



Trincheira no Umuarama e outra ligando o Tibery ao Custódio.



Duplicação do Viaduto da Monsenhor Eduardo, ligando o Bairro Brasil com o Roosevelt.



NÃO EXCEDA A VELOCIDADE
RESPEITE O TRÂNSITO



Drenagem em todas as regiões, e recapeamento e asfalto novo no Canaã, Jardim das Palmeiras, Luizote e outros bairros.



E ciclovia do Centro ao Morumbi.

SETTRAN
SECRETARIA DE TRÂNSITO E TRANSPORTES

PREFEITURA DE **UBERLÂNDIA**
FAZER MAIS. FAZER BEM.



Elegância e exclusividade para sua Casa e Jardim, uma experiência única e marcante para quem busca conforto, design e sofisticação em cada peça.

Victoria
HOME & GARDEN

AV. FERNANDO VILELA, 1043
B. MARTINS, UBERLÂNDIA-MG

f @VICTORIA.HOMEEGARDEN (34) 9 9179-1726

Victoria
HOME & GARDEN