

REVISTA

SOBERANA

Edição 06 • Ano 03 • Outubro de 2021

www.revistasoberana.com.br



CRIANÇA

Conheça a história de Enzo e Duda Rabelo, irmãos unidos pela veia artística

ENTRETENIMENTO

O sucesso da carreira de Maurício de Sousa, criador da Turma da Mônica

JOVENS TALENTOS

A história dos artistas mirins Brenda Danese, Dylan Ferreira, Juju Franco e Lanara Prado que conquistam milhões de seguidores e acumulam fortunas



Mais de 60 tratamentos

Estéticos Corporais,
Faciais, Emagrecimento
Avançado, Harmonização
Facial, Ozônioterapia e
Depilação a Laser.

Profissionais especializados,
equipamentos de alta
tecnologia e **um ambiente
agradável para transformar
sua autoestima**



EmagreSee
Emagrecimento
& Estética





SORRIA
VOCÊ ESTÁ
SERVINDO O PACIENTE

Internet
grátis

APARATTO

34 99236-0120

@emagresee.uberlandia

@carol.sticker

Alameda Paulina Margonari,35, Jardim
Karaíba - Uberlândia - MG

AO LEITOR

Leia a revista
on-line através
do QR Code



O mês mais colorido e divertido chegou. Outubro é marcado pelo Dia das Crianças e decidimos que essa edição era o momento para homenagearmos a meninada. Por isso, trouxemos dois conterrâneos da Revista Soberana que estão brilhando na área de entretenimento teen: Enzo e Duda Rabelo.

Prepare-se para conhecer a fundo a vida dos dois irmãos, que juntos possuem quase 1,5 milhões de seguidores nas redes sociais. Enquanto Enzo brilha e encanta o público com a voz e as canções sertanejas, Duda estrela clipes, é um fenômeno da dança e bomba na internet.

Também preparamos cadernos especiais para apresentarmos jovens talentos e cases de sucesso empresarial no ramo infantil. Entre eles, tem o famoso canal de YouTube do Elefantinho Bonitinho, a Casa X, Brenda Danese e muito mais.

Tudo foi preparado para encantar a família toda nessa edição. Tem matérias para os papais, os irmãos e a criança.

Junte a família toda e boa leitura!

Foto: Jeff Porto Stúdio



EXPEDIENTE

direção executiva

Dr. Douglas Pena

direção administrativa

Mariana Pena

relações públicas e editor

Jadir Júnior

capa

Enzo Rabelo e Duda Rabelo

foto

Daniel Cavalari

projeto gráfico

Isabella Matias

gestão de conteúdo

Darah Gomes - 0022039/MG

redação e revisão de textos

Darah Gomes, Jadir Júnior e Taís Almeida

direção de arte

Isabella Matias e Estevão Finzer

colunistas e colaboradores

Ana Flávia Barbosa, Aline Sá Araújo,

Alfredo Demétrio, Cláudia Goulart, Cláudia

Goldenstein, Chris Graef, Comunicação

AACD, Darah Gomes, Dani Oliveira, Eliane

Espíndola, Fabio Emerim, Fernanda Tirone,

GA Comunicação, Hugo Criativo, Ivone Assis,

Jadir Júnior, João Junior, Lilian Durão, Letícia

Naves, Rodrigo Penha, RPMA Comunicação,

Mirelle Vilela, Marnay Carvalho, Nando

Medeiros, Serifa Comunicação, Sílvia Vilela,

Visar Planejamento.

fotógrafos

Daniel Cavalari, Jeff Porto Studio e Nina

Fotografias

fotos conceito

br.freepik

impressão

Gráfica Externa

anúncios

anuncios@revistasoberana.com.br

site

www.revistasoberana.com.br

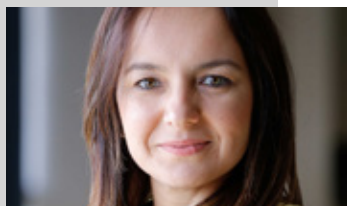
instagram

@revistasoberana

telefone

(34) 9 9878-6500

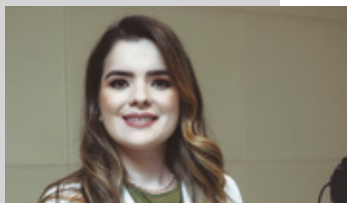
ÍNDICE



06

Negócios

Jovem aprendiz e youtuber



20

Saúde

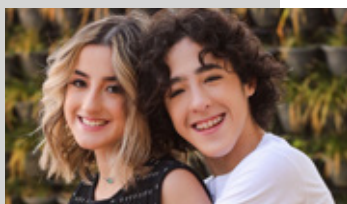
Amamentação, Rafa Guebara e lancheira ideal



74

Jurídico

Honraria, luta contra pedofilia e ONGs



110

Enzo Rabelo e Duda Rabelo

Ensaio e entrevista exclusiva com os irmãos ídolos da geração teen



134

Cases de Sucessos

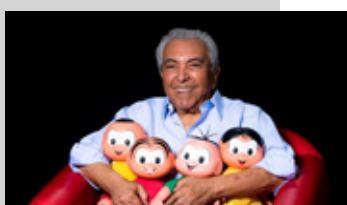
Histórias de empreendedorismo no segmento infantil



146

Jovens Talentos

Trajetórias de sucesso



158

Entretenimento

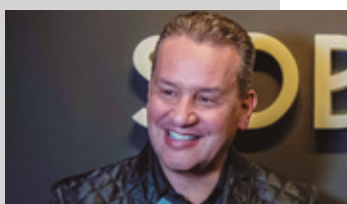
Maurício de Sousa, comportamento e debutantes



182

Mundo

Proclamação da República e Comenda Augusto César



210

Social

Moda, Vitrine Social e lançamento

Superintendente renomado nacionalmente retorna ao Uberlândia Shopping

Maurício Morelato possui passagens por diversos shoppings do país e agora coordena o complexo na cidade

Há 13 anos no Grupo Aliansce Sonae, líder nacional de shopping centers e maior administradora do país no segmento, o novo superintendente do Uberlândia Shopping, Maurício Morelato, já passou por posições de liderança em diversos empreendimentos da companhia, como Plaza Sul Shopping, Shopping Metrôpole, Franca Shopping e Boulevard Londrina, além de ter participado das implantações dos projetos greenfields no Boulevard Londrina, Passeio das Águas Shopping e o próprio Uberlândia Shopping. Graduado em Direito e pós-graduado em Administração de Empresas pela Fundação Getúlio Vargas, Morelato também possui MBA em Gestão de Shopping Centers pelo Insper.

Em entrevista exclusiva à Revista Soberana, Maurício conta um pouco sobre o retorno, novidades planejadas para os próximos meses, desde novo mix a eventos e promoções, desenvolvimento da zona Sul e transformações para o varejo pós-pandemia.

Revista Soberana: Como é estar de volta ao empreendimento?

Maurício Morelato: *Tenho um carinho especial por esse empreendimento que ajudei a implantar e onde trabalhei durante 4 anos. Volto para contribuir ainda mais com esse moderno centro de compras após 9 anos da inauguração, agora já consolidado e em uma área em franco crescimento. O cenário ainda é desafiador, mas temos um excelente equipamento e trabalharemos com afinco para fazê-lo crescer e desenvolver ainda mais. O propósito segue o mesmo, de oferecer a melhor experiência em compras, serviços e entretenimento para nossos clientes.*

RS: O Uberlândia Shopping continua ampliando o mix com marcas importantes. Quais as novidades para os próximos meses?

MM: *O Uberlândia Shopping atrai, atualmente, mais de 9 milhões de visitantes por ano. O empreendimento*

reúne marcas consagradas no varejo e não para de incrementar o mix de lojas. Recentemente, divulgamos a chegada do Magazine Luiza, uma das mais importantes redes do Brasil que, para a estreia no empreendimento, trará um novo conceito visual, sendo a loja mais moderna da região. Outra marca que promete ser um sucesso entre adultos e crianças é a Loja Doce, a maior operação de doces e artigos de festas do Triângulo Mineiro. Outra operação inédita que está a caminho é a Coney Games, com diversas opções para entretenimento, entre games, modernos simuladores e brinquedos de última geração. Receberemos também a Líder Capas e a Tendenci Brasil, com uma loja conceito de 400 m².

As novidades não param! Teremos a Gelatto Borelli, um autêntico gelato italiano, a Love Gifts, com opções de presentes e decorações criativas, a RC Presentes, uma loja repleta de opções e utensílios qualificados para a casa. No segmento gastronômico também teremos novidades com o Vaca Brava SteakHouse, um restaurante com cardápio variado desde carnes nobres, drinks e uma experiência gastronômica que promete.

Nosso trabalho em busca de marcas que façam sentido para nossos clientes segue dia a dia. Muitas outras operações ainda não podemos divulgar pelo fato de estarmos em fase de assinatura de contrato, mas vão incrementar o mix, inclusive algumas que são bem esperadas na cidade e pedidas pelo público.

RS: Além da abertura de novas lojas, o que está sendo preparado para o segundo semestre?

MM: *Desde o início, sempre nos preocupamos em oferecer experiências únicas, principalmente com os nossos eventos, campanhas e promoções. Começaremos já recebendo o Jurassic Safari Experience, uma mega experiência inédita na cidade com réplicas de dinossauros em tamanhos reais, que*

irão passear entre os carros, interagir com os convidados, fazendo com que todos se sintam na Era Jurássica. O evento drive-in acontecerá no estacionamento do shopping e os ingressos já podem ser adquiridos no www.jurassicsafari.com.br.

Não posso deixar de falar da tão esperada Black Friday, afinal temos uma expectativa de grande fluxo e vendas para o período. Por isso, uma campanha robusta e estratégica está sendo produzida para quem gosta de aproveitar as grandes promoções. Teremos um Natal mágico, com uma decoração ímpar e grandes atrações que prometem encantar a todos os clientes e lojistas.

Atentos às principais tendências no país, traremos um projeto esportivo que promete chamar muita atenção. Portanto, são muitas novidades e projetos que traremos para os nossos clientes ainda neste ano. Para acompanhar tudo, basta seguir as nossas redes sociais e ficar por dentro de tudo que acontece no shopping.

RS: Como você vê o desenvolvimento da zona sul e do shopping para os próximos anos?

MM: *Vejo com excelentes perspectivas! O Uberlândia Shopping foi um dos primeiros empreendimentos a apostar na zona sul. Recentemente, divulgamos nosso Masterplan, que acompanha o desenvolvimento sustentável da cidade, contribuindo para melhorar a qualidade de vida das pessoas, já que agrega uma série de oportunidades, serviços e lazer em um só lugar, em sinergia com o shopping. O projeto tem potencial para receber edifícios residenciais, escritórios corporativos e até centro médico.*

Além do hotel já em construção, com previsão de início para 2024 e que terá 220 apartamentos, restaurante e salão de eventos para 300 pessoas, também anunciamos o complexo imobiliário de alto padrão que será executado pela Perplan, uma incorporadora de referência em Ribeirão Preto, no terreno de 7.700 metros quadrados anexo ao Uberlândia Shopping. O projeto contempla duas torres residenciais com 224 apartamentos de dois e três quartos. A região cresce de forma acelerada. Portanto, seguimos confiantes no desenvolvimento sustentável de nosso empreendimento e de toda a região.

Serifa Comunicação



Foto: Ludmila Melo



Maurício Morelato

*Superintendente Uberlândia Shopping
Graduado em Direito*

*Pós Graduado em Administração de
Empresas pela Fundação Getúlio Vargas
MBA em Gestão de Shoppings Centers
pelo Insper*

ALIANSCA
SONAE

UBERLÂNDIA SHOPPING

A CADA PASSO, UMA
inspiração





ESTACIONAMENTO
GRATUITO



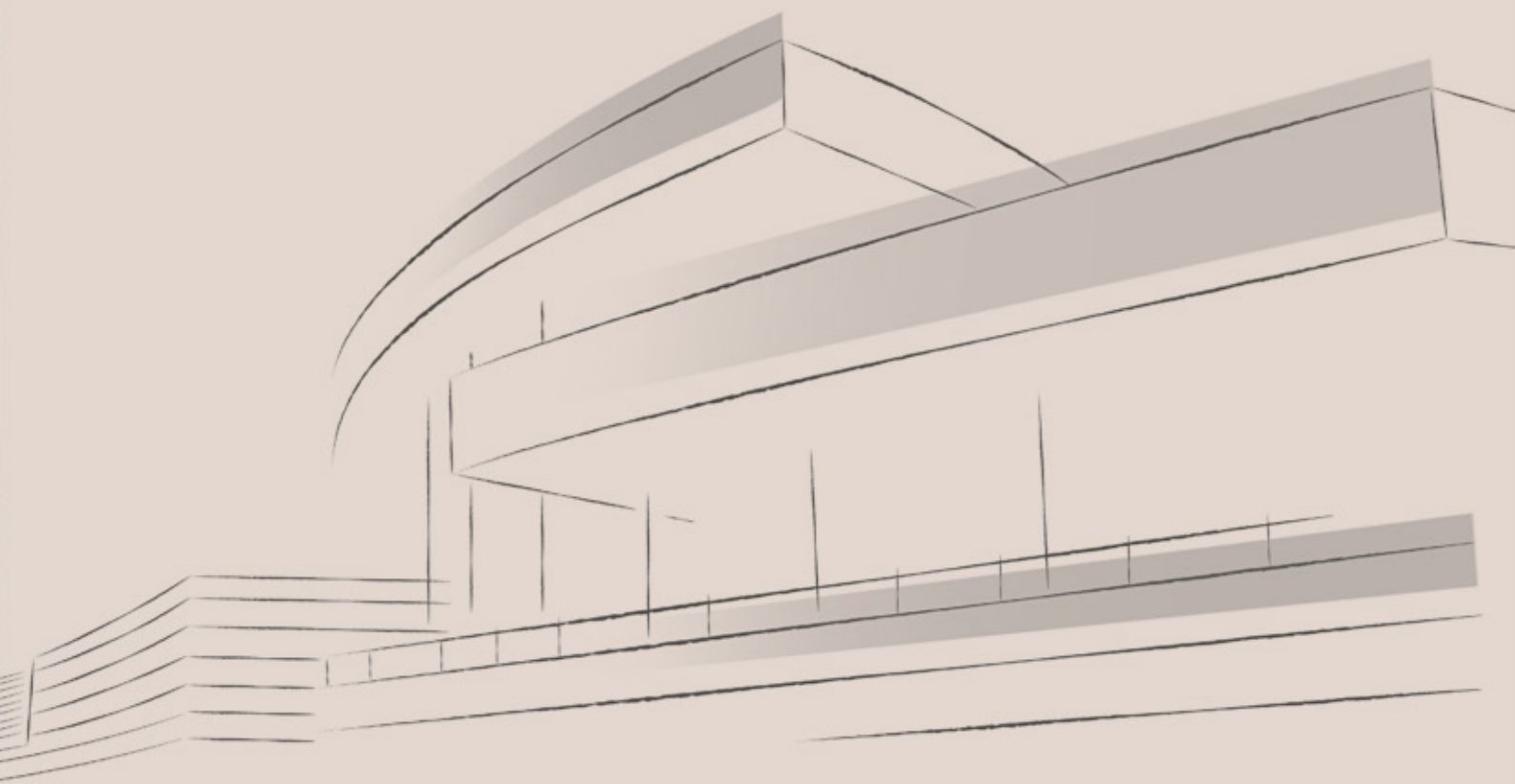
LAZER



PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO
E RESTAURANTES



GRANDES
MARCAS



Aciub Mulher: incentivando mulheres empreendedoras

O projeto é pioneiro em promover ações inovadoras buscando enaltecer o empreendedorismo feminino

Segundo um levantamento do Sebrae feito com dados da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua (PNADC), do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), o Brasil tem 8,6 milhões de mulheres empreendedoras. A tendência é que elas continuem gerando empregos e movimentando a economia, pois segundo dados da Rede Mulher Empreendedora, só em 2020, o empreendedorismo feminino cresceu em 40%.

Em Minas Gerais, dos mais de 736 mil empreendedores formalizados, 47% são mulheres. Isso significa que há cerca de 347 mil empreendedoras mineiras ativas no mercado. O incentivo, assim como o apoio à participação feminina no mundo empresarial, é o principal lema do Aciub Mulher, o Conselho da Mulher Empreendedora, que soma 14 anos de história dentro da Associação Comercial e Industrial de Uberlândia, a Aciub.

Criado em 2007, o Aciub Mulher nasceu com o objetivo de reunir lideranças femininas para promover ações inovadoras como forma de incentivar o empreendedorismo entre as mulheres, oferecendo aprimoramento profissional e networking. A iniciativa de criar o Conselho partiu da primeira mulher a assumir a presidência da Aciub, Rosalina Vilela, que, ao longo dos anos, construiu uma história de sucesso e vem se fortalecendo a cada dia.

A atual presidente do Aciub Mulher, Rosiris Cerizze, destaca a importância do Conselho para mulheres empreendedoras. *“O Conselho possibilita que muitas mulheres descubram seus pontos fortes, aspirações e intensifiquem seus diferenciais e sua força como empreendedora. Momentos marcantes e ações únicas já foram desenvolvidas ao longo dos 14 anos do Aciub Mulher, apoiando as integrantes com networking, conexões estratégicas, capacitação e muito mais. Além disso, também é marcante nossa*

atuação no meio político, buscando participar efetivamente nas decisões, para apoiar nossas associadas.”

Para os próximos meses de 2021, iniciativas importantes seguirão acontecendo. *“Em novembro realizaremos a 5ª edição do Prêmio Mulheres que fazem história, um evento que reconhece e promove as mulheres que se destacam em seus setores de atuação. Além de visita itinerante e almoço empresarial que também fazem parte da nossa agenda para este ano”, pontua.*

Desde a criação, o Conselho vem despertando e demonstrando o quanto a mulher está inserida no mundo dos negócios. A cada ação promovida, o conselho se fortalece e integra todas as mulheres em prol do acesso à informação e ao relacionamento. Mulheres empreendedoras interessadas em fazer parte do Aciub Mulher, que é aberto a novas afiliações, devem entrar em contato pelo e-mail projetos@aciub.com.br ou pelo telefone (34) 3239-1563.

ACIUB

A Associação Comercial e Industrial de Uberlândia foi fundada em 1933, época em que o contexto histórico não era nada favorável. O mundo sentia o abalo advindo da crise de 1929 e Getúlio Vargas tentava implantar projetos de modernização econômica para driblar as dificuldades.

Ainda nos primeiros passos e projetos, a Aciub já deixava clara a missão. Alimentando o sonho do desenvolvimento de nossa terra, mostrou que não existem empecilhos quando uma sociedade forte se une pelo progresso.

GA Comunicação



Rosiris Cerizze

*Presidente Aciub Mulher - 2021
Graduada em Direito pela
Universidade Federal de Uberlândia
Sócia Fundadora e Conselheira
Cerizze Soluções Jurídicas*

Foto: Divulgação



CDL Uberlândia promove o projeto Jovem Aprendiz



A instituição faz o encaminhamento de jovens menores de idade para o mercado de trabalho

A CDL Uberlândia promove há 12 anos o projeto Jovem Aprendiz. Com o objetivo principal de atuar como “facilitadora” no processo de recrutamento e na formação de jovens aprendizes para atuarem em empresas de médio e grande porte, a instituição já formou quase 2 mil jovens desde a criação do projeto.

O Programa é reconhecido pelo trabalho interdisciplinar, orientando a cada um nas competências comportamentais e técnicas. Com uma equipe capacitada, os jovens são encaminhados para as empresas de acordo com o perfil desejado, podendo demonstrar engajamento e disciplina com a empresa.

“Desde a primeira turma até agora, já foram atendidos 1.766 jovens, e destes 348 foram direcionados ao mercado de trabalho, gerando 204 efetivações. Hoje, a Fundação CDL conta com mais de 260 jovens divididos em 10 turmas nos cursos de Aprendizagem Administrativa. Já contamos com 196 empresas parceiras. Atualmente, estamos com mais de 105 empresas de diversos segmentos recebendo esses jovens por meio da Fundação CDL” diz Bânia Poli, Gerente Executiva da Fundação CDL.

A partir do momento em que o jovem é aprovado para fazer parte do programa, uma equipe técnica da Fundação CDL faz o acompanhamento profissional, psicossocial e pedagógico. Um dos critérios é que o adolescente mantenha um bom desempenho na escola, sendo acompanhado por orientadores sobre as notas e frequência.

É necessário que o candidato tenha entre 15 e 18 anos, carteira de trabalho e tenha concluído ou esteja cursando o ensino médio. Após o cadastro, o candidato é chamado para uma entrevista e responde questões para testar a dinâmica e as competências.

Sendo aprovado, o jovem inicia a capacitação em aprendizagem administrativa durante os 16 meses de vigência do contrato. Ao todo, são necessárias quatro horas diárias dedicadas à parte prática na empresa e uma carga teórica de 100 encontros divididos ao longo do contrato com a Fundação CDL.

Na empresa, o adolescente também é acompanhado por um orientador, além de visitas in loco e reuniões periódicas. A família do beneficiado também é orientada a entender o papel no processo de aprendizagem do adolescente, incentivando e zelando pela frequência na escola e no programa.

Segundo a Lei, é necessário que empresas de médio e grande porte contratem um número fixo de aprendizes, um mínimo de 5% e um máximo de 15% do quadro de funcionários.

Bânia alerta também para as punições caso a empresa não cumpra com o que está previsto na Constituição.

“A penalidade para quem não contratar está prescrita no artigo 434 da CLT, que estabelece multa no valor de um salário mínimo multiplicado pelo número de não admitidos conforme ou admitidos com irregularidade, sendo esta multa limitada a cinco salários mínimos, salvo em reincidência que será dobrado.”

A CDL orienta aos interessados em ingressar no mercado de trabalho, procurar a Fundação CDL e se cadastrar pelo email: cdlaprendiz@fundacaocdl.org.br. Já as empresas que procuram pela ajuda da instituição, o atendimento é realizado pelo telefone: (34) 3239-3449.

Jadir Júnior | Redação

Foto: Divulgação

Bânia Poli

Gerente Executiva da Fundação CDL Uberlândia; Mestre em Psicologia Social e do Trabalho pela Universidade Federal de Uberlândia (2013); MBA Executivo em Gestão Empreendedora de Negócios (2005); Graduada em Psicologia pela Universidade Federal de Uberlândia (1999). Formação em Coaching pelo Instituto Brasileiro de Coaching (2015).



Onde os opostos
se complementam.

Apartamentos amplos e muito bem divididos.

PARA VOCÊ TER ESPAÇO,
SEM ABRIR MÃO DA
PRATICIDADE.



185 m², 4 suítes, e
3 vagas de garagem



225 m², 4 suítes e
4 vagas de garagem



Penthouses exclusivas
com 448 e 453m²,
5 suítes e piscina privativa



Hall privativo



Varanda gourmet com
churrasqueira a carvão



Depósito privativo
(nos pavimentos de garagem)



4 opções de plantas
(reversibilidade)



VISITE O DECORADO: Av. dos Vinhedos 1.100

☎ 34 9 9983 1377 | duobrasal.com.br

f i y p @brasalincorporacoes

Perspectivas meramente ilustrativas, podendo sofrer alterações. Áreas privativas e áreas comuns serão entregues de acordo com o memorial descritivo. Quanto à aquisição da unidade, a responsabilidade pelo pagamento de comissão da corretagem às imobiliárias e/ou corretores associados será do adquirente. Número de Registro de Imóveis (RI): R-5-234154.





Youtuber oferece dicas para quem está começando no mundo dos games on-line

Influenciadora mirim Vicky Queiroz conta quais são seus jogos favoritos e como lidar com o ambiente dos games on-line

Os videogames estão entre as atividades preferidas das crianças, que passam um bom tempo jogando e também assistindo outras pessoas jogarem por meio dos *streamings* e vídeos no YouTube. As opções de jogos são inúmeras, visto que semanalmente são lançadas novidades no setor, mas ainda assim, algumas crianças permanecem com seus preferidos.

Esse é o caso da youtuber mirim Vicky Queiroz, que, em boa parte dos seus vídeos e lives, joga Roblox ou Free Fire. Segundo a adolescente, Roblox foi um dos primeiros games que jogou e a inspirou a começar a gravar. *“Eu sempre joguei pelo celular, mas depois que entrei nesse mundo, foi um dos meus jogos favoritos. Além disso, ele tem várias modalidades, desde as mais fáceis até as mais agitadas, o que o torna mais simples de acompanhar”,* relata.

No entanto, mesmo sendo jogos descomplicados, é importante manter a atenção com o conteúdo consumido pelos pequenos, pois muitas vezes os games on-line podem ter a presença de outras pessoas que podem ser hostis. Um dos principais cuidados com esse tipo de jogo, para os pais e para as crianças, é criar salas particulares e jogar com pessoas conhecidas. Ao perceber comportamentos diferentes, o melhor a se fazer é bloqueá-las e comunicar os pais.

Para a influenciadora, outro cuidado importante é evitar passar muitas horas em frente à tela. *“Devemos respeitar sempre os horários que nossos pais determinam. Mesmo quem grava para um canal como eu, não deve passar muitas horas jogando. Devemos dividir nosso tempo para os estudos, as atividades físicas, a vida social e os games”,* ressalta.


Atualmente, Vicky tem preferência por jogar no computador, uma vez que a jogabilidade é melhor e as imagens maiores. Para a influenciadora, investir no equipamento é uma boa ideia para aqueles que gostam de passar muito tempo jogando e querem compartilhar ou gravar conteúdo. Dessa forma, a edição de vídeos e envio para os canais são mais acessíveis.

Para quem está iniciando o interesse nessa área, a youtuber recomenda jogos mais fáceis, como o Adopt Me do Roblox ou mesmo Minecraft. *“Além dos games de PC, também gosto de alguns aplicativos de celular, como Clash Royale, Hay Day e Aquapark.io, tipo aqueles para jogar rapidinho na sala de espera de um consultório ou num engarrafamento”,* sugere.


Além de jogar e gravar vídeos para suas redes sociais, a garota também já dá os primeiros passos como empreendedora, com uma loja de moda teen no Shopping Barra World, no Rio de Janeiro. Ela própria é modelo da marca Vicky Fashion e expõe as peças no Instagram da loja.

Vicky Queiroz já tem uma presença forte nas redes sociais, com mais de 350 mil seguidores no Instagram, mais de 600 mil inscritos somados nos dois canais Vicky e Vicky Games, no YouTube e mais de 130 mil seguidores no Tik Tok.

Redes sociais

 @eu.vicky

 EuVicky

 @ixivicky

Redação



Foto: Divulgação

Vicky Queiroz
Youtuber
Influenciadora Digital

RESOLUX

Limpeza e Conservação

Alto padrão, eficiência e referências em limpeza



Por que terceirizar o serviço de limpeza e conservação?

Às vezes bate aquela dúvida sobre o serviço de limpeza e conservação: contratar um funcionário ou terceirizar o trabalho? As vantagens de ter uma empresa à frente são inúmeras, incluindo mais tranquilidade, pois não será mais necessário se preocupar com questões de contratação, faltas, problemas trabalhistas, entre outros problemas que levam tempo.

A **Resolux Conservação e Limpeza** é uma empresa especializada nesse tipo de serviço e conta com especialistas na área de limpeza, higienização e zeladoria, que realizam o trabalho de forma eficiente, ágil e com equipamentos modernos. Esses profissionais passam por uma série de testes no processo seletivo e, após contratados, são realizados treinamentos específicos para limpezas comerciais, prediais ou em condomínios. Por isso, faz toda diferença contratar uma marca que já está acostumada com o estilo de limpeza que você precisa!

É importante lembrar também da parte burocrática, pois, com a terceirização, você

deixa as contratações e encargos trabalhistas por conta da empresa. Você não precisa se preocupar com essa questão que acaba ocupando muito tempo, dinheiro e exige que você tenha um profissional eficiente para fazer o recrutamento.

Caso você tenha uma empresa especializada como a Resolux, também não terá que se preocupar com a falta de funcionários. Caso o colaborador tenha algum problema e não possa ir trabalhar, a marca de terceirização substitui o trabalhador, assim a limpeza do condomínio ou da empresa não ficará comprometida.


A **Resolux** atua no mercado de Uberlândia-MG, trabalhando com condomínios, empresas, clínicas médicas, comércios, shoppings centers, residências de alto padrão e eventos no geral. Além dos serviços de limpeza e higienização, a empresa executa também serviços de lavagem de garagem e sanitização.



Entre em contato e faça um orçamento!

 www.resoluxlimpeza.com.br  contato@resoluxlimpeza.com.br

 (34) 3217-0888  (34) 99208-4677  @resoluxlimpeza

 Av. Rondon Pacheco, 345 – 2º andar – B. Tabajaras
Condomínio Rondon Praia – Uberlândia-MG

Carolina Pfeilsticker
Empresária
Emagrese Uberlândia



Fotos: Danilo Cascão | Divulgação

A nova joia da estética com exclusividade na EmagreSee



Chega em Uberlândia o mais moderno Protocolo para Hipertrofia e Flacidez, o Body Round 36. A Academia do Futuro te ajudando a potencializar sua atividade física, o ganho rápido de massa magra e hipertrofia corporal

Que a EmagreSee é a clínica mais completa da cidade isso não é mais uma novidade para ninguém. A clínica conta com mais de 60 protocolos personalizados para tratar corpo, rosto, depilação a laser, harmonização facial e toxina botulínica no portfólio de tratamentos. Agora, lança mais uma tecnologia com exclusividade na cidade de Uberlândia-MG.

Ônix, também conhecido como a “nova joia da estética”, é o mais atualizado e recém-lançado na maior Feira de Estética da América Latina o aparelho para Hipertrofia, ganho de Massa Magra além de também tratamento de Diástase e flacidez é a novidade do mercado atualmente.

A tecnologia HIFEM presente no Ônix induz contrações musculares supramáximas que não são alcançáveis por meio de exercícios físicos ou contrações voluntárias.

O intenso trabalho ocasionado pelo campo eletromagnético do Ônix, estimula o neurônio motor e provoca contrações involuntárias, aumentando a força e o tônus muscular.

Totalmente diferente de tecnologias já existentes no mercado, o Ônix alcança de forma única 36 mil contrações musculares em apenas 30 minutos de sessão, deixando para trás e ficando anos luz na frente de tecnologias que promovem apenas 20 mil contrações por 30 minutos, liderando assim o ranking nos estudos científicos e sendo o mais moderno aparelho para Hipertrofia hoje no Brasil.

Com as contrações supramáximas, há um aumento dos ácidos graxos livres e a consequente redução da camada de gordura.

Redução de até 20% da Gordura Localizada

Com o Ônix, além de potencializar o treino e ter resultados rápidos através das primeiras sessões, o cliente também consegue tratar a diástase pós-parto e manter a massa magra, por exemplo em processos de pós-operatório, nos quais a atividade física convencional fica restrita.

Um fator importante para se salientar é que na EmagreSee todos os aparelhos são próprios da clínica e ficam totalmente à disposição dos clientes de forma exclusiva e personalizada.

Um atendimento diferenciado, tecnologias de ponta, protocolos inovadores e uma localização privilegiada no bairro Karaíba são alguns dos diferenciais da clínica, além de, claro, contar com resultados reais e clientes satisfeitos, o que torna a EmagreSee líder absoluta no ramo de clínicas de estética em Uberlândia.

“A EmagreSee sempre busca o aperfeiçoamento de qualquer tecnologia que é lançada no Mundo da Estética para que de fato possa investir em aparelhos realmente assertivos e eficazes”, afirma Carolina Pfeilsticker, proprietária da clínica.

Para ter o corpo que o seu verão precisa, é só agendar a sua avaliação gratuita por meio do telefone (34) 99236-0120.

Nossa unidade funciona na Alameda Paulina Margonari, 35 no bairro Jardim Karaíba, zona sul. O funcionamento da clínica é de segunda à sábado.

Publieditorial

A história de superação de Rafa Guebara

Ela foi diagnosticada com Leucemia e decidiu compartilhar detalhes do tratamento na internet



Rafa ladeada pela mãe, Juliana Guebara (esquerda), a irmã mais velha, Eduarda e o pai João Guebara

Doce, esperta, carinhosa e inteligente, esses são alguns dos adjetivos que podemos usar para descrever Rafaela Guebara. Aos 10 anos, a jovem foi diagnosticada com Leucemia Linfóide Aguda (LLA) em abril de 2020. O susto chamou a atenção não só de Rafa, como também de toda a família e pessoas próximas.

“No início fiquei com muito medo, como era algo novo eu fiquei bastante preocupada. Meu principal medo era de morrer. Já tinha ouvido falar na doença, porém nunca tinha presenciado nenhum caso próximo a mim”, disse a criança.

Tendo a morte como um dos maiores receios, Rafa questionou a equipe médica. *“Perguntei para os médicos se eu corria o risco de morrer, e a médica disse que não. Que eu teria que me tratar, dedicar-me*

100% para que o pior não acontecesse”, contou.

Apaixonada por comida japonesa, Rafa viu a vida mudar em questão de minutos. Ela e toda a família, principalmente a mãe, a dentista Juliana Guebara, passaram a viver uma rotina diferente do habitual por um bom tempo. Ao invés dos corredores de um shopping, por exemplo, elas passaram a conviver entre consultórios e corredores do hospital.

“Sempre acreditei muito em Deus, temos que ter fé que as coisas sempre darão certo. Sou muito otimista, sempre foco nas coisas boas, assim tudo acaba tornando-se mais fácil”, disse a menina.

A Leucemia Linfóide Aguda infantil em crianças é responsável por 75% dos casos de leucemia em crianças e adolescentes. Em média, 90% das crianças em tratamento chegam à cura.

Fora do tratamento, Rafa se auto intitula ‘sapecá’. Ela conta que é apaixonada em cozinhar, inventar receitas, assistir filmes do qual ela indica o seu predileto Harry Potter, gravar vídeos do Tik Tok, brincar com as amigas. *“A Rafa fora do tratamento é uma Rafa feliz e grata por tudo e todos os momentos”,* afirma a menina.

A jovem segue em tratamento médico no Hospital de Clínicas da Universidade Federal de Uberlândia (HC-UFU). Sobre o apoio e a relação com a família, Rafa é categórica. *“Aqui em casa, somos unidos. Estamos sempre um com o outro, ajudando um ao outro. E isso não é só dentro de casa não, meus primos, minhas tias, todos nós temos uma relação incrível de parceria”,* finaliza.

Jadir Júnior | Redação



Fotos: Nina Fotografías

Rafaela Guebara
Estudiante

Você sabia que a qualidade do sono é essencial para o desenvolvimento infantil?



A Eko'7 tem a tecnologia ideal para que a qualidade de vida venha de berço!



Seu filho merece o melhor! Conheça os produtos Eko'7

Mais do que algumas horas de repouso ao fim do dia, o sono é essencial para que crianças e adolescentes se desenvolvam, tanto físico quanto emocionalmente. Por isso, é importante garantir a qualidade do sono, além de respeitar a quantidade de horas diárias de descanso necessárias.

É durante o período de sono que os bebês transformam as informações e os estímulos que recebem diariamente em aprendizado. O mesmo ocorre com as crianças em idade escolar e até mesmo com os adolescentes. A qualidade do sono é tão importante quanto uma boa alimentação e atividade física.

Por isso a importância dos cuidados com o sono desde a infância, e, pensando nisso, a Eko'7 desenvolveu uma tecnologia especial para que o seu filho tenha a estrutura e o conforto necessários para a saúde desde os primeiros dias de vida, cuidando da

ergonomia e da ortopedia.

Para isso temos diversas opções de travesseiros, colchões de solteiro e berço, além de bicamas que otimizam espaços, dando mais praticidade e comodidade!

Destacamos a linha Eko Baby para um soninho tranquilo e aconchegante, cuidando da coluna do bebê desde os primeiros dias de vida. Seu bebê também merece ser presenteado

com aquela sensação de aconchego que só um colchão Eko'7 oferece! É um produto que auxilia na obtenção da postura correta, contribui na circulação sanguínea, melhora do sistema respiratório, alívio nas cólicas e refluxo. Não menos importante, temos também o travesseiro viscoelástico baby, que complementa os benefícios do colchão!

Nós da Baeta Dreams temos a certeza de que a qualidade de vida e bem estar do dia a dia da sua família podem ser transformados e é nossa missão te ajudar nisso. Atendemos em Uberlândia e região e estamos a disposição para apresentar para vocês o que temos de mais moderno e tecnológico no conceito de dormir e acordar bem!

Baeta Dreams – (34) 99129-3271 Arnaldo e Ana Flavia

Publieditorial



baetadreams

COLCHÕES E ACESSÓRIOS

Conforto, saúde, bem-estar e
longevidade

Enquanto as crianças dormem, ocorre o desenvolvimento intelectual e cognitivo, além da liberação do hormônio do crescimento.

Por isso a importância dos cuidados com a saúde do sono desde os primeiros dias de vida!

Isso pode garantir uma adolescência e uma vida adulta com mais saúde e qualidade vida!

Pensando em toda a família, a EKO'7 tem a sua tecnologia aplicada desde o baby até o infantil e infante-juvenil, gerando diversos benefícios à saúde!

Distribuidora Autorizada

eko'7

DIGA SIM À VIDA

☎ 34 99129-3271 📷 @baetadreams

✉ baeta.eko7@outlook.com

O coração dos baixinhos



Cardiopatias congênicas e o Teste do Coraçõzinho



Fotos: P. Freepik

Não é só os adultos que precisam cuidar do coração. Algumas crianças podem desenvolver problemas cardíacos ainda intra-útero e devem receber acompanhamento desde a gestação.

As cardiopatias congênicas são anomalias ocasionadas por defeitos anatômicos do coração ou dos grandes vasos associados, os quais produzem insuficiência circulatória e respiratória dentre outras consequências graves, podendo comprometer a qualidade de vida ou a própria vida do paciente.

A cardiopatia congênita pode surgir nas primeiras oito semanas da gestação, quando se forma o coração do bebê, causando insuficiência circulatória e respiratória, o que pode comprometer a qualidade de vida do paciente.

No Brasil, de acordo com o Ministério da Saúde, são dez casos a cada mil nascidos vivos, estimando em 29 mil o número de crianças que nascem com cardiopatia congênita por ano e cerca de 6% delas morrem antes de completar um ano de vida.

As cardiopatias congênicas são a terceira principal causa de mortalidade infantil e por não serem evitáveis, o diagnóstico e o tratamento precoces podem, na maioria dos casos, reverter a doença.

Os sintomas das cardiopatias incluem manifestações clínicas que podem ser verificadas pelo pediatra. Caso o médico identifique alguma alteração nos exames, ele encaminha para avaliação do especialista. Manter o acompanhamento clínico regular é importante para o reconhecimento precoce das doenças.

Teste do coraçõzinho

Incorporado aos testes de triagem em neonatais do Sistema Único de Saúde (SUS) desde 2014, a Oximetria de Pulso, mais popularmente conhecido como Teste do Coraçõzinho, é um exame simples e capaz de detectar precocemente a hipoxemia que caracteriza as cardiopatias críticas, antecipando as intervenções médicas necessárias e muitas vezes evitando o óbito no primeiro mês de vida. A Oximetria de Pulso não descarta a necessidade e

um exame físico minucioso do recém-nascido.

O Teste do Coraçãozinho deve ser feito pelo pediatra, antes da alta hospitalar, entre 24 e 48 horas de vida. Ele é realizado com um aparelho, o oxímetro, que mede a oxigenação do sangue. A saturação do oxigênio deve ser medida no membro superior direito e em um dos membros inferiores do bebê. A aferição deve ser realizada em todos os recém-nascidos. As extremidades da criança devem estar aquecidas e o monitor do oxímetro tem que evidenciar uma onda de traçado homogêneo. Os estudos sugerem que um período de observação entre um e três minutos são suficientes para realização do teste.

A saturação periférica normal deverá ser igual ou maior a 95% em ambas as medidas e a diferença menor que 3% entre elas. Se isso não acontecer, o teste deve ser repetido em uma hora. Caso o resultado se confirme, um ecocardiograma deve ser realizado para descartar a presença de uma cardiopatia na criança.

Atenção aos primeiros 1000 dias de vida

Os primeiros 1000 dias de vida (que incluem os 9 meses da gestação) são fundamentais para a saúde da criança.

Se a mãe tem uma dieta mal balanceada e com alimentos ruins, se ela fuma e consome bebidas alcoólicas, seu corpo se torna um ambiente hostil ao bebê que está se desenvolvendo. Nessas condições, o bebê pode apresentar alterações metabólicas que incluem as cardiopatias congênitas.

Ainda durante a gravidez, o consumo de alimentos ricos em vitaminas e minerais e uma dieta sem restrição de alimentos é fundamental para evitar que o bebê nasça com um metabolismo poupador de energia.

É importante salientar que a amamentação deve ser mantida até, pelo menos, os 2 anos de idade. Mas, após os 6 meses de vida, recomenda-se a introdução de alimentos saudáveis como frutas

e vegetais. Antes disso, a amamentação deve ser feita, exclusivamente, com o leite materno.

A infância é o momento ideal para uma pessoa começar a praticar exercícios físicos. A falta desse hábito pode fazer com que a criança se torne um adulto com doenças cardiovasculares. Sedentarismo e má alimentação na infância são condições que tendem a perpetuar hábitos na vida da pessoa.

Consulte seu pediatra

A consulta com o médico pediatra é recomendada já durante a gestação. Nesse período, com um ultrassom fetal o cardiologista pediátrico pode descobrir se há alguma má formação no coração do bebê em desenvolvimento.

Caso o exame não seja realizado, um ecocardiograma pode ser solicitado se o bebê apresentar alguma anomalia cardíaca no Teste do Coraçãozinho que é realizado ao nascimento.

Cada paciente apresenta condições particulares, por isso, não deixe de consultar seu médico. Apenas um profissional qualificado pode diagnosticar e oferecer o melhor tratamento para cada caso.



Foto: Nina Fotografias

Dr. Rodrigo Penha de Almeida
Cardiologista e Hemodinamicista

7 benefícios da convivência de pets e crianças



O convívio estimula a sociabilidade, colabora com o desenvolvimento cognitivo e ajuda no equilíbrio

Fotos: Br.Freepik



Quando uma criança ganha um pet, ganha um companheiro. Eles animam o ambiente, fazem companhia, ajudam a diminuir a ansiedade e estimulam o desenvolvimento emocional e intelectual dos pequenos.

As estatísticas mostram que as crianças que têm cães aprendem a falar mais rápido do que as que não têm. Muitas vezes, o nome do animal é a primeira palavra que se aprende a dizer. O convívio estimula a sociabilidade, colabora com o desenvolvimento cognitivo e ajuda no equilíbrio, pois o pet estimula seu pequeno dono a correr pela casa.

Há diversos estudos que comprovam que ao acariciar

um cachorro, o corpo produz endorfinas, e isso reduz a ansiedade. Ok, cuidar de uma criança e de um pet pode ser um desafio e tanto, mas se colocarmos na balança as vantagens do convívio, os benefícios da convivência superam o receio da bagunça.

A Associação de proteção animal **“Patás Para Você”** selecionou 7 boas razões para estimular essa convivência:

1-Aumenta a autoestima

É comum notar o aumento da afetividade das crianças que convivem com cães. Justamente porque os cachorros costumam ser carinhosos, esse comportamento faz com que os pequenos se

tornem também mais afetivos, o que contribui para o desenvolvimento e a melhora da autoestima. Além do mais, os cachorros aceitam as crianças como elas são. Elas jamais serão julgadas pela sua cor, pelo seu temperamento ou alguma necessidade especial. É uma simples troca de amor e companhia.

2-Promove a união familiar

Com um novo habitante na casa, o pet se torna responsabilidade de todos os membros da família. Dividem-se tarefas e cuidados com os cães ou gatos e as crianças adoram participar. Assim, se constrói um ambiente colaborativo e se fortalece a união familiar. O fato de ter que alimentar o cão, cuidar dele faz com que eles também cresçam sendo mais responsáveis.

3-Combate o sedentarismo

Tem que correr! Levar o cachorro para passear ou sair procurando o gato pela casa, significa gastar energia e fazer com que a criança tenha uma vida menos sedentária. Mesmo que demandem apenas alguns minutos do dia, essas atividades contribuem para o bom desenvolvimento muscular e reduzem o risco de obesidade infantil.

4-Fortalece a imunidade

Um estudo realizado pelo Hospital Universitário Kuopio, na Finlândia, avaliou 397 crianças nascidas no hospital entre setembro de 2002 e maio de 2005 durante seus primeiros anos de vida. Durante a pesquisa, foi constatado que as crianças que tinham contato com cães desde cedo apresentavam menos infecções no ouvido, entupimento de nariz e tosse. Outro estudo da Universidade da Suécia, com 650 mil crianças, apontou que as que convivem com cachorros em casa têm menor probabilidade de desenvolver asma. É claro que, se o pequeno é alérgico, é preciso consultar um pediatra, para saber se é boa ideia adotar o animal.

5-Estimula a sociabilidade

Outro benefício apontado por especialistas é o estímulo a atitudes mais positivas e a interação com as pessoas no dia a dia. Os pets, em geral, ajudam

a desenvolver a solidariedade e preparam a criança para conviver com outras pessoas, especialmente no ambiente escolar.

6-Combate a ansiedade infantil

Uma pesquisa da Universidade da Flórida, com cerca de 100 famílias que têm cachorros, colocou alguns testes de fala e de lógica para as crianças. Elas foram escolhidas de forma aleatória para participar do estudo, na companhia de seus pais, pets ou sozinhas.

O resultado mostrou que as crianças que estavam com seus cães, no momento dos testes, comportaram-se de forma mais tranquila e apresentaram menores níveis de estresse ao responder às questões. A convivência faz ainda com que elas aproveitem mais o momento e se sintam menos solitárias.



7-A rotina fica mais divertida

Principalmente em tempos de isolamento, os pets podem ajudar de forma positiva a distrair e divertir os pequenos. Ao brincar com um cachorro ou um gato, por exemplo, a criança passa a ficar mais tempo no quintal, no jardim, ou reunida com a família em diversos ambientes da casa. Com os brinquedos certos, é possível facilitar ainda mais esse convívio. As travessuras dos pets garantem boas risadas!

Brenda Dantas – Visar Planejamento



Caroline Macedo de Castro Perillo
Médica Dermatologista
Pós-graduada em Medicina Estética
e Cosmiatria e Laser

Como combater a acne?

Temida por adultos, crianças e adolescentes, o problema pode ser controlado com ajuda médica e uma boa alimentação

Atire a primeira pedra quem não tem pavor em ver uma espinha ou cravo no rosto! Em um primeiro instante, a vontade é de espremer e retirar logo o que te incomoda. Mas você sabia que a acne, que é muito comum em crianças e adolescentes, possui tratamentos? Nesta reportagem, você conhecerá mais sobre os principais tipos de acne, como combatê-la e formas de prevenção pós tratamentos médicos.

Antes, é importante entendermos o conceito de acne. “Acne é o nome dado a espinhas e cravos que surgem devido a um processo inflamatório das glândulas sebáceas e dos folículos pilosebáceos” explica a dermatologista Dra. Caroline Perillo, que ainda salienta os principais tipos existentes.



Acne Neonatal:

Esta forma de acne ocorre em cerca de 20% dos recém-nascidos. Normalmente se manifesta por conta de hormônios que o bebê recebe da mãe, ou por conta do estresse do parto. As lesões desaparecem em pouco tempo.



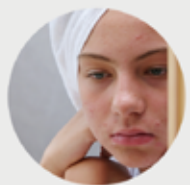
Acne Infantil:

Presente em crianças de três a 16 meses, geralmente desaparece por volta dos 2 anos de idade, não deixando cicatrizes.



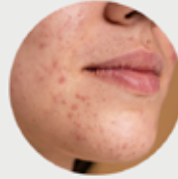
Acne Medicamentosa:

Surge como consequência do uso de alguns medicamentos, como anticoncepcionais, suplementação prolongada ou excessiva de vitamina B, tratamentos hormonais ou corticoides.



Acne Vulgar:

É o tipo mais comum da doença. Manifesta-se na adolescência por conta do excesso dos hormônios sexuais.



Acne Conglobata:

Muito raro, este tipo de acne geralmente acomete homens jovens e é caracterizada por lesões graves. Em muitos casos, o paciente fica com cicatrizes.



Acne Fulminante:

Caracteriza-se por uma forma mais grave da Acne Conglobata. Em muitos casos, manifesta-se no peito e costas. Neste tipo de situação, os pacientes podem sofrer com dores musculares, febre e até dores nos ossos.

Conhecido os tipos, é importante salientar que o diagnóstico no paciente deve ser realizado por um médico dermatologista. Dra. Caroline Perillo reforça também a importância de identificar características que contribuem para o diagnóstico correto, que é possível graças aos graus da doença.

Acne Grau I (não inflamatória ou comedônica):

Presença apenas de comedões (cravos), sem lesões inflamatórias (espinhas).

Acne Grau II (pápulo-pustulosa):

Comedões, pápulas e pústulas.

Acne Grau III (nódulo-cística):

Comedões, pústulas e cistos.

Acne Grau IV (conglobata):

Comedores, pústulas e lesões císticas maiores que podem se interconectar pela pele, formando “túneis”.

Acne grau V (acne fulminante):

Uma forma rara de acne em que além das espinhas surgem outros sintomas como febre, dor nas articulações e mal-estar.

Muito comum entre os adolescentes, a acne tem se desenvolvido cada vez mais cedo. A patologia também atinge adultos, principalmente mulheres. Além do rosto, é possível que a acne se manifeste em outras partes do corpo, como costas, pescoço, braços e até o peito.

Alterações hormonais, predisposições genéticas, níveis elevados de estresse e uso de medicamentos específicos são alguns causadores.

“Alimentos com alto índice glicêmico, como açúcar e farinha branca, podem também colaborar para o surgimento de acne. Cosméticos com formulações e texturas oleosas também”, afirma a doutora.

Outro assunto que permeia a acne é com relação ao chocolate. Será que consumir o doce pode agravar os casos? A dermatologista responde sobre o assunto. *“Não existe comprovação científica de que o chocolate possa causar a acne, mas como cada paciente reage de uma forma, sempre oriento a observação, se ao consumir o chocolate notar o aparecimento de espinhas, é importante evitar a ingestão”, explica a médica.*

Outro tabu envolvendo o assunto é com relação ao fato de espremer aquela espinha ou cravo indesejável, o hábito pode trazer consequências sérias para o paciente. *“Espremer espinhas e cravos pode parecer uma atitude normal, mas o hábito pode trazer problemas severos para a pele. Ao espremer esses pequenos pontos, podemos causar lesões nos rostos que podem levar a infecções, manchas e cicatrizes”.*

Atualmente, são vários os tratamentos médicos disponíveis para combater a acne. O primeiro passo é passar por uma consulta com um dermatologista.

Independente dos tratamentos médicos, que podem variar, é importante manter o cuidado com a pele. *“O cuidado com a pele deve acontecer independente de acne ou não, entre esses cuidados destaco a higienização da pele, remoção diária da maquiagem, uso de produtos oil-free ou não comedogênicos*

(incluindo o protetor solar”.)

Sobre os principais tratamentos, Dra. Caroline Perillo esclarece os principais mitos a respeito do assunto. *“O tratamento varia de acordo com a gravidade e a localização, cada caso é um caso. Hoje, temos tanto terapias local quanto por meio de via oral, por exemplo. Em formas mais leves da patologia, é possível realizar um tratamento com produtos que já existem no mercado. Já para casos em que o grau é mais severo, é necessário o uso de antibióticos específicos”.*

“Está ultrapassada a ideia de que a acne não deve ser tratada por ser considerada “própria da idade”, “de desaparecimento espontâneo com o tempo” ou “de não ser doença”. Seu controle é recomendável não só por razões estéticas, como também para preservar a saúde da pele e a saúde psíquica, além de prevenir cicatrizes (marcas da acne) tão difíceis de corrigir na idade adulta. E a melhor forma de evitá-las é começar o tratamento adequado o mais cedo possível” diz Caroline Perillo.

Quando o paciente não apresenta uma boa resposta aos primeiros tratamentos prescritos, Dra. Caroline esclarece sobre o uso do *Roacutan*. *“Em casos em que se percebe uma tendência para cicatrizes ou um impacto negativo na qualidade de vida, indicamos o uso do Roacutan, destacando-se que o uso deve ser realizado apenas com indicação e acompanhamento médico e laboratorial”.*

Procurar um bom médico, manter os hábitos de higiene com o corpo e seguir uma alimentação saudável são alguns dos cuidados que todos nós devemos ter. Tratamentos médicos realizados no tempo certo e com consultas periódicas em grande parte resolvem os casos. Além disto, pacientes que apresentam cicatrizes e marcas de espinhas podem optar por complementar o tratamento com aplicações de laser melhorando assim o tecido e estimulando a produção do colágeno.

Jadir Júnior | Redação

DO POMAR PARA SUA CASA



Produzido diariamente
100% natural
Sem açúcar
Sem conservantes
Sem pasteurização



O MELHOR SUCO DE LARANJA É DAQUI, DE UBERLÂNDIA!

*Consulte todos os tamanhos dos sucos.



Dr. Marcelo José Pires Ferreira
Ortopedia Funcional dos
Maxilares/Ortodontia

Paciente: Fernando Magalhães Henry

APARELHO *invisível*

Sorriso alinhado ao seu
bem-estar e autoestima

- **Mais estético**
- **Removível para alimentação**
 - **Fácil Higiene**
- **Previsível e Eficiente**

WIT

ODONTOLOGIA
DIGITAL

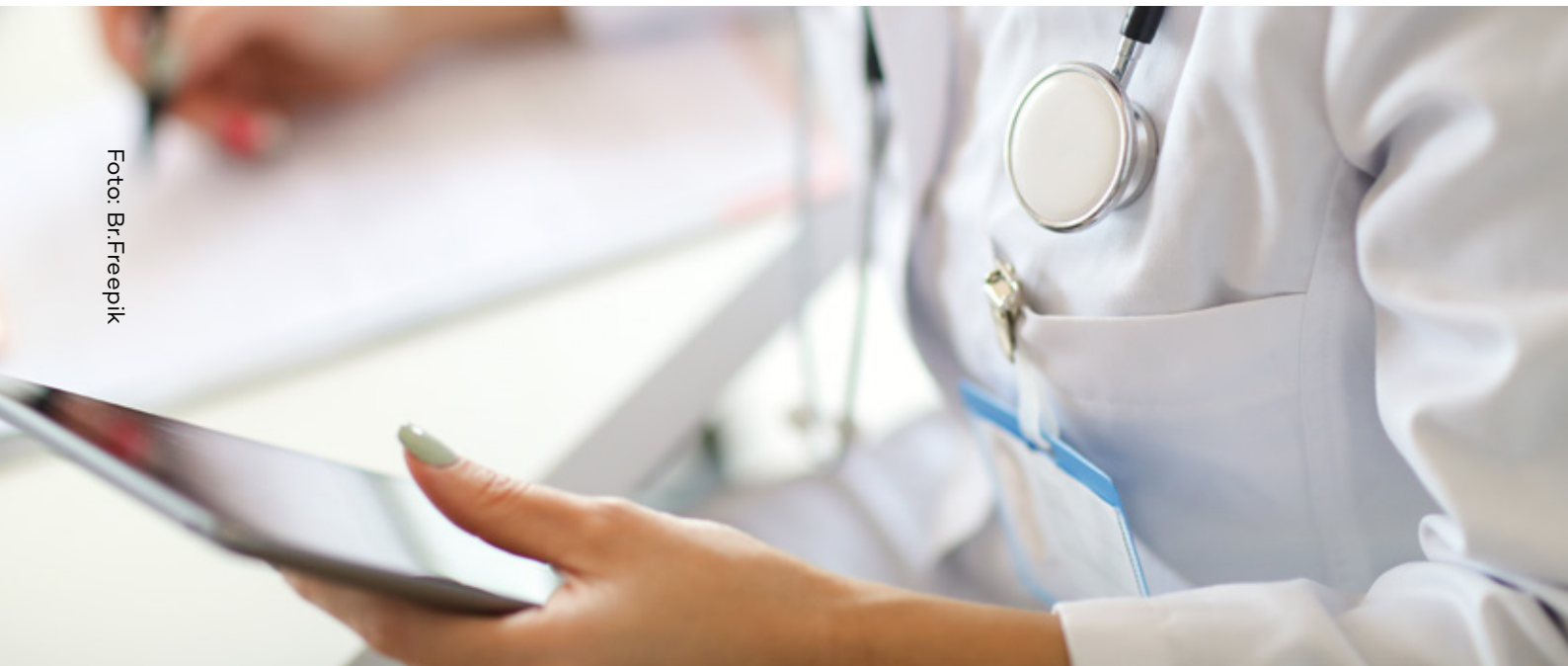
Unidade Sul - Rua Rafael Marino Neto, 600 - Sala 14C - Jardim Karaíba

 @witodontologia  34 9 9770-5805

A primeira consulta com o ginecologista

Quando é a hora certa que uma jovem mulher deve procurar o especialista?

Foto: Br.Freepik



Com toda certeza, a primeira consulta com o médico acontece com a ginecologista já intraútero. Nas primeiras multiplicações celulares os primeiros movimentos, todo o crescimento é acompanhado bem de perto em um vínculo de amor e cuidado, em que o cordão umbilical se liga à mãe e se estende à família toda. Além de entrelaçar afetos que, embora se diga “é cortado na hora do parto”, isso não acontece: o cordão permanece ligado a vida inteira.

O primeiro momento de dificuldade vem pela dor do parto, a primeira separação da mãe. Nesse momento, está transvestido de obstetra a ginecologista, que está presente amparando o primeiro suspiro de vida e presencia a mágica chegada da luz que vem iluminar o novo lar. Choro e lágrimas em um turbilhão de emoções despertam a vida com a força que ela merece.

Durante a infância, ocasionalmente, o ginecologista está lá em um “corrimento” (leucorréia), no prurido vaginal, ou até outro sintoma. O profissional estará na retaguarda para a mínima necessidade.

Entretanto, vem a dor do crescimento que revela

na puberdade, a mudança corporal e “brotam” as mamas, nascem os pelos, afloram as sensações ainda “estranhas”. Nesse momento, a ginecologista orienta, faz exame e quase como um “guru”, vem falar sobre sexo, experiências, riscos e prevenção sobre um mundo novo. Preservativo, gravidez na adolescência, doenças sexualmente transmissíveis agora são temas que dividem espaço com a saudade das brincadeiras de criança enquanto se abrem portas de um caminho novo sem volta.

Agora, mais adiante, vem a constituição de uma nova vida a dois e quem sabe a maternidade. Quem também estará nesse momento? A ginecologista.

Mais adiante então, vem a maturidade e não menos arrebatadoras são as modificações, chega a menopausa. O corpo se transforma, a vida faz balanço. Sexualidade, busca da saúde e bem viver são assuntos para a ginecologista nessa nova era.

Portanto, quando me perguntam “quando deverá ser a primeira consulta com ginecologista?”, eu digo: com certeza quando há vida.



Foto: Nina Fotografias

Dra Eliane C F Espíndola

*Formada em Medicina pela Universidade
Federal de Uberlândia*

*Membro da Associação dos Diplomados em
Escola Superior de Guerra*

*Membro do corpo clínico do Hospital Santa
Genoveva, Unimed Uberlândia e Unicred*

Sete mitos e verdades sobre amamentação



O casal de obstetras, Frederico e Natália Monken (@casalmonken), responde as dúvidas sobre aleitamento materno

Fotos: Br.Freeplik



Bombas extratoras auxiliam na produção de leite

Verdade. Principalmente para as mães que têm necessidade de passar alguns períodos longe do bebê, a utilização de produtos pode auxiliar – e muito – na manutenção da lactação. O processo também pode ser útil para aliviar a mama de mulheres que produzem muito leite, já que o peito, quando muito cheio, pode até mesmo atrapalhar o processo de amamentação.

Estimular a produção de leite antes de o bebê nascer é positivo

Mito. O casal explicou que a mama não é um estoque de leite e, sim, uma fábrica, cuja produção é feita de acordo com a demanda. Com isso, não é necessário se preocupar com a lactação antes de o bebê nascer, pois o corpo entende que a produção ainda não é necessária. Neste período, o estímulo pode criar fissuras e, até mesmo, mastite.

iniciem, naturalmente, a produção de leite durante a gestação. Em qualquer um dos casos, o ideal é deixar que o corpo atue normalmente sem nenhuma interferência no processo antes da chegada do bebê. E, o mais importante, evite estresses e busque sempre o aconselhamento de um profissional. Os organismos funcionam de maneira diferente e o médico é a pessoa mais indicada para esclarecer quaisquer dúvidas.

Amamentar deitada é prejudicial ao bebê

Mito. Mas, apesar de não fazer mal para a saúde do bebê, não é a posição mais indicada pelos especialistas. Isso porque, durante a amamentação, a mãe e o bebê vivem um momento de relaxamento, causado pela liberação de oxitocina, o que pode causar sonolência e fazer com que a mãe durma e possa, por exemplo, sufocar o bebê com o peso do corpo. O ideal é que a mãe sente em um espaço confortável, calmo e seguro.

Da mesma forma, é comum que algumas mulheres

Buscar consultora de amamentação é um excelente investimento

Verdade. A melhor ferramenta para prevenir reveses durante a amamentação é o conhecimento, e essas informações podem ser passadas para a nova família por uma consultora que tenha uma vivência, entenda melhor o processo e possa orientar a mãe na busca da melhor experiência de aleitamento. O ideal é entrar em contato com a profissional antes mesmo da chegada do bebê, para que a mulher esteja mais preparada para o início da amamentação.

O tipo de parto influencia na amamentação

Verdade. Uma mulher que passa pelo parto natural libera uma quantidade muito mais significativa de oxitocina, que prepara melhor o corpo para a amamentação. No entanto, esse processo também pode ser muito tranquilo para as mães que necessitam da cesárea, principalmente com o preparo adequado durante a gestação.

Prótese de silicone atrapalha o aleitamento

Mito. Com o avanço da medicina, o procedimento

de prótese mamária foi aperfeiçoado para que não interferisse na amamentação. Por outro lado, outras intervenções, como a redução de mama, podem oferecer alguns riscos ao aleitamento.

Amamentação é papel exclusivo da mãe

Mito. A rede de apoio da mãe é fundamental para que a amamentação ocorra da melhor maneira possível. Quem ocupa a figura paterna tem a missão de resguardar a mulher. É necessário que outras preocupações da rotina, como abastecimento da despensa e da geladeira e cuidados com a casa, estejam em ordem para que a mãe possa se dedicar, com exclusividade, à amamentação.

Além disso, a rede de apoio deve garantir o bem-estar da mulher, cuidando da saúde física e, principalmente, mental, nesse período de dedicação ao bebê. Altos níveis de estresse podem causar diversos problemas para a experiência da maternidade e, inclusive, secar a produção de leite.

RPMA Comunicação

BIO EXTRATUS KIDS

NOVA EMBALAGEM, A MESMA FÓRMULA E A MESMA TURMINHA.



Hospital de Clínicas de Uberlândia possui Banco de Leite Humano



O trabalho de coleta é realizado desde 1988



Foto: Br.Freepik

O Hospital de Clínicas da Universidade Federal de Uberlândia (HC-UFU) é referência no segmento de captação de leite humano. O espaço foi criado em 1988 no setor de Lactário, ligado ao Serviço de Nutrição e Dietética. Nos anos 1990, o Banco foi credenciado pela Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano e, desde 2001, atua como um serviço autônomo ligado à direção do HC-UFU.

O local possui uma equipe que busca o leite materno na casa da doadora, seguindo todas as recomendações do Ministério da Saúde. É necessário que a interessada realize um agendamento prévio solicitando a coleta domiciliar. É importante que

as mães doadoras que possuem excesso de leite apresentem boa saúde e não façam ingestão de álcool, cigarro e outras drogas antes da doação. Em média, são realizados 650 atendimentos e coletas mensais.

Os principais beneficiados com esse trabalho são os bebês internados na Unidade Neonatal do HC-UFU. São recebidos aproximadamente 155 litros de leite por mês, distribuídos em média 105 litros mensalmente e atendidos cerca de 40 bebês.

Jadir Jr. | Redação



VOCÊ JÁ CONHECE O BEBÊ QUE NASCEU COM 100 QUILOS E BATE RECORDE DE VISITAS NO YOUTUBE COM 560 MILHÕES DE VISUALIZAÇÕES?

É O ELEFANTINHO BONITINHO. IMPACTANDO MULTIDÕES DE BEBÊS!

 @ELEFANTINHOBONITINHO  @ALINESAARAUJO (FUNDADORA DO PERSONAGEM)

 @ELEFANTINHO BONITINHO



A importância do acompanhamento oftalmológico na primeira infância



“O desenvolvimento das funções visuais não está completo ao nascimento. Durante os primeiros anos de vida ocorre um progressivo aprimoramento da visão”

Mais da metade dos problemas de cegueira infantil no Brasil poderiam ser revertidos se descobertos no início - esta é uma informação do Conselho Brasileiro de Oftalmologia (CBO). Esse dado demonstra o quanto é importante o acompanhamento oftalmológico na primeira infância, de 0 a 5 anos.

A maior parte das pessoas acreditam que o teste do olhinho feito na maternidade é suficiente para assegurar uma boa visão, não necessitando de outros exames oftalmológicos, ou somente procuram um oftalmologista quando a criança apresenta algum incômodo nos olhos e na visão.

O desenvolvimento das funções visuais não está completo no nascimento. Durante os primeiros anos de vida, ocorre um progressivo aprimoramento da visão, com o surgimento de novas sinapses neuronais que irão compor a via óptica.

Esse período de plasticidade visual ocorre durante a primeira década de vida, tem pico por volta dos dois anos de idade com finalização da mielinização do nervo óptico e vai diminuindo gradativamente. Qualquer doença no olho ou no sistema visual nessa época, em especial nos primeiros meses de vida, pode comprometer a visão.

Quando ocorre a perda da capacidade visual devido à carência de estímulos adequados no período crítico do desenvolvimento visual, de um ou de ambos os olhos, denominamos essa condição de ambliopia ou popularmente conhecido como “olho preguiçoso”.

A ambliopia corresponde à segunda doença ocular mais tratável, mas também um dos maiores problemas de saúde ocular, afetando cerca de 15 milhões de pessoas no Brasil porque existe cura se diagnosticada precocemente.

A ambliopia pode ocorrer pela anisometropia

que ocorre quando o grau é muito diferente nos dois olhos e aí somente o olho de melhor visão desenvolve. Pode ocorrer também pelo estrabismo, pois o córtex visual inibe a visão no olho desviado. Pode ocorrer por fatores orgânicos que são devidos a lesões de origem desconhecida no sistema visual e por deprivação visual que é devido à opacidade de meios, como cataratas congênitas e lesões corneanas.

Para entender um exemplo, uma criança que tem privação visual (e nesse caso pode ser pela falta do uso de óculos) antes dos 2 anos e meio de vida, por um período de 3 meses ou mais, a visão do olho afetado pode ser reduzida a menos de 10%. Se a privação visual começa após os 2 anos e meio até os 8 anos de idade, difere somente pelo fato de que a visão reduz em uma menor porcentagem, mas é provável que responda ao tratamento oclusivo.

Por isso, o acompanhamento da infância deve ser regular desde o nascimento. Segundo as diretrizes da Sociedade Brasileira de Oftalmopediatria e da Sociedade Brasileira de Pediatria acerca da periodicidade do exame oftalmológico nas crianças saudáveis na primeira infância, toda criança deve fazer o TRV, teste do reflexo vermelho pelo pediatra nas primeiras 72h de vida ou antes da alta da maternidade e avaliações oftalmológicas completas entre 6 a 12 meses de vida e entre 3 a 5 anos (idealmente aos 3 anos), além de novas avaliações conforme orientação individualizada e diagnóstico.

Atendimentos:

Instituto de Olhos Santa Genoveva
Av. Vasconcelos Costa, nº 965 - Bairro Martins
(34)3214-1050 / (34)3236-4787
(Complexo Hospitalar Santa Genoveva)

Instituto de Olhos de Araguari
Rua Rio Branco, nº 130 - Sala 306 - Bairro Centro
(34) 3241-1446 / (34)99874-1446

Foto: Divulgação

Dra. Letícia Aparecida Naves Borges

(CRMMG 67275 RQE 35132)

Oftalmologista; Fellowship em Estrabismo,

Plástica Ocular, Vias Lacrimais e Órbita

Membro da Sociedade Brasileira de

Oftalmopediatria; Membro da Sociedade

Brasileira de Cirurgia Plástica Ocular.

 IOSG



**Dra. Letícia Aparecida
Naves Borges**

CRMMG 67275 - RQE 35132

Oftalmologista

Oftalmologista pelo Banco de Olhos de Sorocaba (BOS); Especialista em Oftalmologia pelo CBO e MEC; Fellowship em Estrabismo, Plástica Ocular, Vias Lacrimais e Órbita na Universidade de São Paulo - USP - RP. Membro da Sociedade Brasileira de Oftalmopediatria; Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica Ocular.



Enxergue a vida da melhor forma.

Cuide de você e
da sua visão!



Instituto de Olhos de Araguari
Rua Rio Branco, nº 130 - Sala 306 - Bairro Centro
(34) 3241-1446 / (34)99874-1446



Instituto de Olhos Santa Geneveva
Av. Vasconcelos Costa, nº 965 - Bairro Martins
(34)3214-1050 / (34)3236-4787
(Complexo Hospitalar Santa Geneveva)

Mitos e Verdades sobre doenças reumatológicas em crianças



A Dra. Cláudia Goldenstein Schainberg explica as crenças que podem estar relacionadas aos problemas reumáticos nos mais novos

Doenças reumáticas não são exclusivas de adultos ou idosos. A maioria das pessoas não sabem, mas elas podem afetar também crianças e adolescentes e causar grandes complicações caso não sejam tratadas corretamente. Devido à falta de conhecimento de muitos pais, o reumatismo na infância pode ser considerado preguiça ou até mesmo manha, mas é de fundamental importância ficar atento aos primeiros sintomas para realização de diagnóstico precoce.

Vou esclarecer algumas dúvidas sobre esse tema. Confira os mitos e verdades!

Por serem novas demais, crianças não sentem dores nas articulações

Mito. Crianças podem sentir dores e rigidez nas articulações e isso pode ser mais comum do que se imagina. Elas podem estar relacionadas a dores do crescimento ou a condições crônicas de saúde, como a Artrite Idiopática Juvenil (JIA) ou outras doenças reumáticas. As crianças que sofrem de dores nas articulações podem ter o funcionamento físico, social e funcional prejudicado, sofrerem com problemas de sono e fadiga, além de dificuldades para praticar esportes e atividades recreativas. A observação e um exame físico específico e completo são necessários para uma avaliação. Isto é importante já que a dor articular pode levar a uma marcha anormal, espasmos musculares, e quedas frequentes.

A dor de crescimento trata-se de um problema reumatológico

Verdade. Essa situação ocorre principalmente em crianças entre os três e 12 anos de idade. As dores costumam afetar as pernas, coluna, braços e o pescoço e podem se estender por meses. Assegurar a família de que o problema é transitório e manter uma rotina saudável costuma ajudar no alívio dos

sintomas; a criança pode e deve aderir à prática de atividade física, ter uma boa qualidade de sono e manter a postura correta nas suas atividades diárias. Mas, é indispensável a procura de um médico especialista para fazer o diagnóstico correto da dor.

O Lúpus pode ocorrer em crianças

Verdade. Com base em dados internacionais, estima-se que a doença atinja um a cada 100 mil crianças. Em sua maioria, o diagnóstico precoce (antes que ela se agrave) permite controlar os sintomas e evitar consequências mais graves. No Lúpus Eritematoso Sistêmico, o sistema imunológico perde a capacidade de diferenciar um intruso estranho e os próprios tecidos e células de uma pessoa. O Lúpus é uma inflamação que pode atingir todo o corpo, causando febre e vermelhidão no rosto, além de dores e inchaço nas articulações, queda de cabelo, emagrecimento, anemia, apatia e, se o rim for afetado, pode conter sangue na urina.

Inflamação na garganta pode causar febre reumática

Verdade. A febre reumática é causada pela reação a uma infecção de garganta por uma bactéria conhecida como estreptococo e é uma doença inflamatória que pode comprometer as articulações, coração, cérebro e pele. Entre os sintomas estão a febre, dor de garganta, ínguas no pescoço (gânglios aumentados) e vermelhidão intensa, pontos vermelhos ou placas de pus na garganta. Se a enfermidade não for tratada de maneira correta, pode deixar sequelas graves. A febre reumática atinge pacientes entre cinco e 15 anos de idade.

A reumatologia pediátrica atende pacientes desde o período neonatal até a adolescência, a consulta com esse profissional pode ajudar os jovens a prevenir e/ou começar com um tratamento mais efetivo o quanto antes.



Dra. Cláudia Goldenstein Schainberg
Especialista em Reumatologia e Reumatologia Pediátrica; Graduação em Medicina pela Universidade Federal da Bahia; Mestrado e doutorado em Medicina (Reumatologia) pela Universidade de São Paulo, e especialização nos EUA e Canadá Professora e mentora de novos profissionais na Universidade de São Paulo

Cuidados e limites

O equilíbrio das informações recebidas na infância determinará adultos saudáveis

Aos pais designa-se o papel de administrar as necessidades básicas dos seres humanos. Se desempenharem bem esse papel, o ser desenvolve-se satisfatoriamente tanto psicologicamente como fisicamente. Presumimos, dessa forma, que seres humanos exercem um poder enorme sobre outros seres humanos, um poder de vida ou morte. Quando nascemos frágeis, necessitamos de cuidados permanentes.

Ao nascer também somos dependentes emocionalmente, precisamos contar com outros para sobreviver psicologicamente. Contaremos com recursos internos próprios e autonomia após a adolescência. Dependemos, até então, daqueles que cuidarão de nós. O amor, respeito e a confiança que sentimos por nós mesmos refletem nossas primeiras relações estruturantes e ditam como serão nossas relações com e no mundo.

A disponibilidade de pais e mães humanos, na realidade, é muito variável e depende de inúmeros fatores que vão da forma que foram cuidados, a infância, até as circunstâncias peculiares das relações do casal parental, da situação socioeconômica e cultural e valorização ou não dos papéis de pai e mãe na sociedade onde vivem.

Os pequenos dependentes sofrem com as relações intrafamiliares inadequadas. Esses fenômenos geram carências que afetam toda capacidade de relacionar dos indivíduos. Não temos noção do nosso valor pessoal quando nascemos. Absorvemos este valor de fora para dentro. Depende de como e o quanto somos valorizados pelos nossos pais.

As necessidades vão mudando no decorrer do desenvolvimento. É necessário constância, previsibilidade, adequação a estas necessidades. Com o incremento da autonomia a criança vai experimentar cada vez mais segurança e autoestima. As pessoas se amam e se respeitam quando se percebem amadas e respeitadas.

Os pais precisam guiar os filhos para uma percepção mais realista e funcional do mundo, reconhecendo e respeitando o direito dos filhos pensarem, sentirem e se comportarem. A frustração gradual da criança provoca nela uma percepção de que ela e o outro são separados. A frustração provoca irritação, desagrado, birra. Essas respostas são naturais e os pais precisam estar preparados para recebê-las. A expressão das emoções é uma necessidade, se não forem expressas podem voltar-se contra a própria criança e gerar sintomas e atitudes autodestrutivas. É a forma como os adultos que estão perto das crianças agem, a principal informação necessária para que as crianças entendam a vida e é aprendendo por ensaio e erro os ensinamentos dos adultos.

O equilíbrio das informações recebidas nesta fase da vida vai determinar adultos saudáveis. O oposto pode proporcionar vários tipos de adultos com problemas nas relações adultas, adultos demasiadamente perfeccionistas, controladoras, inseguras, rebeldes, muito dependentes... Um dos aprendizados mais preciosos que podemos ensinar para nossas crianças é mostrar que eventualmente todas as pessoas, inclusive nós mesmos, estamos sujeitos à enganos, erros e que sempre podemos nos desculpar, reparar.

Então, a criança deve ser valorizada, percebida nas suas vulnerabilidades, imperfeições e radicalidades. A criança deve poder contar com os adultos que são responsáveis por ela, nesta época de profunda dependência.

A negligência das necessidades básicas no desenvolvimento das crianças chamamos de abusos. No abuso, os adultos que deveriam cuidar, extrapolam os poderes sobre essas crianças, empreendendo ações violentadoras contra ela, ou se desresponsabilizam de cuidá-la e protegê-la. Como pais, não precisamos ser perfeitos, basta explicitarmos o nosso amor por eles.



Foto: Nina Fotografias

Dr. Alfredo Demétrio Jorge Neto
Psiquiatra
Psicoterapeuta
Educador em valores humanos

Asseptgel

PROTEÇÃO
PRESENTE
NO DIA A DIA

Soluções que higienizam e protegem: **você.**

EM TODO TEMPO.
EM TODO LUGAR.



#1
MARCA
LÍDER
BRASIL

Os desafios da parentalidade frente ao transtorno do jogo pela internet



Como negociar o tempo que meu filho fica na internet?

Foto: Divulgação



Atualmente, é impossível pensar em crianças e adolescentes que não tenham acesso a celulares, internet, jogos on-line e demais recursos tecnológicos.

Apesar de toda a disseminação de jogos eletrônicos e da expansão desse ramo como um negócio, que se tornou até mais lucrativo que o cinema, nem todos fazem uso da maneira saudável. Os jovens podem ser acometidos por adoecimento psicológico e desenvolver o **transtorno do jogo pela internet**.

Os jogos têm um lado positivo. Claro, eles estimulam a criatividade, podem se tornar uma profissão, ajudam na memória, concentração e aprendizagem de novos idiomas. Também ensinam sobre estratégia,

trabalho em equipe, resolução de problemas e competitividade.

Mas, então, quando é problema? Quando eu preciso de cada vez mais tempo conectado para me satisfazer; quando isso se torna uma fuga do meu cotidiano, quando eu preciso desse recurso para evitar o tédio e quando eu deixo de lado atividades importantes, como escola, estudo, trabalho, amigos reais e presenciais, fazer atividades com a família, porque necessito estar conectado o tempo todo.

Quais as causas desse problema? Assim como outros problemas de ordem psicológica, as causas são multifatoriais. Pode ser por uma aprendizagem inadequada, sem oferta de modelos em casa, famílias

disfuncionais ou que terceirizam os cuidados dos filhos e que estão muito ausentes, envolvidos com as próprias questões, como ter que trabalhar muito. Também acontece com crianças que têm dificuldade de socialização, que tem tempo ocioso demais, entre outras inúmeras razões.

Pode ser considerado um transtorno? A APA (Associação Americana de Psiquiatria) estuda, muito em breve na próxima edição do **'Manual Diagnóstico e Estatístico das Doenças Mentais'**, a inclusão da doença do jogo patológico como um transtorno. Estudos preliminares têm observado os seguintes sintomas em crianças, adolescentes, jovens e até mesmo adultos: alucinações auditivas, tendinites, enurese, encoprese, crises epiléticas. Também foram observados os mesmos sintomas da abstinência de droga em dependentes químicos, tais como: irritabilidade, ansiedade, nervosismo, insônia, tremores, agressividade.

Isso acontece porque ocorre a liberação de dopamina, que é o hormônio do prazer no cérebro, que causa a euforia e atua no centro de recompensa. E é isso que, para as pessoas com predisposição, leva à dependência. Inicialmente, a pessoa vai em busca dessa liberação de dopamina para sentir prazer novamente e cada vez mais para diminuir os sintomas de abstinência que sente quando se afasta dos jogos, que é a atividade prazerosa.

Eu posso ajudar meu filho? Primeiramente, é preciso deixar bem claro que **os pais são responsáveis pela vida digital dos filhos**. E há algumas estratégias que podem auxiliar, tais como:

- Não terceirizar o cuidado (quando possível, claro);
- Os pais precisam ter disponibilidade para estar com os filhos, (é mais fácil deixar jogando, enquanto temos uma tarefa ou trabalho a fazer ou simplesmente não queremos brincar);
- Inserir novos hábitos (esporte, leitura, culinária, uma aula extra, natação, etc.);
- Negociar o tempo, colocar limites (de acordo com a idade dos filhos);
- Flexibilizar (liberar mais tempo aos fins de semana, ou conforme o rendimento na escola);
- Dialogar sobre os riscos da vulnerabilidade com

a exposição na internet (pedófilos, pornografia, golpes, etc);

- Tentar substituir por um animal de estimação porque a criança ou adolescente terá que ter um tempo para os cuidados com o pet;
- Estipular em que momento a criança poderá acessar a internet, usar o celular ou jogar. Por exemplo: depois que terminar as tarefas, meia hora antes de dormir;
- Cumprir os combinados. Se cedermos uma vez, os filhos entendem que podemos ceder sempre e aí não podem querer burlar as regras frequentemente.

Referências:

DSM V - Manual Diagnóstico e Estatístico das Doenças Mentais
Livro Dependência de Internet de Kimberly Young e Cristiano Nabuco de Abreu.



Foto: Divulgação

Kátia Beal

CRP 04/36616

Especialista em Psicologia Clínica
Especialista em Terapia Cognitivo-
Comportamental (TCC)

Como montar a lancheira ideal para seu filho?



É importante trabalhar a criatividade para fazer um lancheira saudável, mas deliciosa para o paladar da criança

Foto: Br.Freeepik



Um dos desafios mais complexos para pais e mães nos dias de hoje é conseguir controlar a alimentação dos filhos. Com tantas opções nas prateleiras dos supermercados e imensuráveis restaurantes disponíveis nos aplicativos de alimentação, o cuidado deve ser dobrado. A atenção também deve ser triplicada quando falamos em alimentação na escola, é preciso ter cuidado na hora de elaborar o cardápio para os filhos. Por isso, vou te apresentar algumas dicas práticas de como preparar um lanche saudável!

O primeiro passo é pensar no que **NÃO** deve ir para a lancheira do seu filho(a):

- bolinhos industrializados
- biscoito recheado;
- suco de caixinha;
- Refrigerantes;
- Salgadinho de pacote;

A segunda etapa é pensar em opções que adequem

ao paladar da criança:

- Escolha 1 ou 2 carboidratos, 1 proteína e/ou 1 gordura boa. Exemplo: No lugar de uma bolacha recheada, substitua por um cookie integral caseiro.

Na hora de preparar um suco: Misture frutas doces com cítricas para que não precise adoçar. Se não for possível fazer o suco natural, escolha líquidos como: chás, sucos de caixinha sem açúcar ou conservantes, água de coco e até mesmo água comum.

Fonte de proteína: queijo, iogurte, atum ou frango (como recheio para tortas e lanches), requeijão, ovos.

Fonte de Carboidrato: bolos naturais, frutas, cookies caseiros com açúcar de coco ou sem açúcar, pães artesanais, pão de queijo, torta caseira.

Fonte de gordura boa: chips de coco ou coco cru, abacate, castanhas, amendoim, pasta de amendoim, pasta de avelã, gergelim.

Foto: Divulgação



Fernanda Tirone

Nutricionista

*Pós graduada em Nutrição esportiva
Especialista em qualidade alimentar e
nutricional*

MITOS E VERDADES SOBRE A ALIMENTAÇÃO

Conheça os principais mitos e verdades sobre a alimentação infantil

Meu filho não come fruta, posso substituir por suco?

Mito: a fruta inteira é a melhor opção, pois tem maior teor de fibras e concentração de vitaminas e minerais.

Todo suco de caixinha é igual?

Mito: existem variações, néctar de fruta, suco concentrado, integral... Opte sempre pelo integral, só a fruta.

Refrigerante não deve ser oferecido a criança?

Verdade: nem para criança e nem ao adulto. Refrigerante possui calorias vazias, ou seja, não agrega em nada na alimentação saudável.

Adoçar com açúcar mascavo é melhor que açúcar refinado?

Mito: todo açúcar vai ter o destino final igual. A diferença do mascavo é que é menos refinado, portanto preserva alguns minerais.



Saúde

Sorvete de queijo com goiabada cascão cremosa

Sobremesa que vai encantar a família inteira

Por conta das altas temperaturas nas últimas semanas, muitos pais buscam encontrar soluções para amenizar o calor da criançada. E já que o mês de outubro é dedicado a essa turminha, por que não uma receita que agrada gregos e troianos?!

Aprenda uma receita de um Sorvete de Queijo com Goiabada Cascão super cremosa.

INGREDIENTES

400gr de queijo Minas fresco (pode complementar com muçarela se o seu queijo não der)
1 lata de leite condensado (395gr)
1 lata de creme de leite com soro (395gr)
200 gramas de requeijão cremoso
Goiabada cascão cremosa e em pedaços para colocar por cima

PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador, menos a goiabada. Coloque em uma travessa ou em recipientes individuais e leve ao freezer por no mínimo 2 horas.

Eu gosto de colocar a goiabada no fundo, antes de colocar o creme de queijo, para dar aquele “tcham”, mas pode colocar só na hora de servir se preferir.

Para finalizar, coloque cubinhos de goiabada cascão por cima.

Tire o sorvete do freezer uns minutinhos antes de servir. Depois que ele congelar dá para ficar só na geladeira, assim ele fica mais cremosa e não duro.

SIGA NAS REDES SOCIAIS

 @cozinhatravessa



Foto Arquivo Pessoal

Dani Oliveira

*Dona da Cozinha Travessa
Cozinheira desde sempre
Comunicadora gastronômica desde 2008*

Entre outras funções como mãe e esposa, tem na cozinha o equilíbrio entre o hobby e o trabalho, porque o alimento feito com amor e de forma divertida, sempre fez parte das suas melhores memórias afetivas.

Cirurgia bariátrica robótica



O Grupo Vivere é o primeiro e até então único centro de cirurgia bariátrica a realizar cirurgia robótica no interior de Minas Gerais

Atualmente, a cirurgia bariátrica pode ser realizada de três maneiras: pela técnica convencional, chamada de cirurgia aberta, pela via laparoscópica e, mais recentemente, por via robótica.

Existem claras vantagens da técnica robótica sobre outras, para o paciente as principais são:

- Incisões menores;
- Menor trauma tecidual;
- Menos dor pós-operatória e necessidade de analgésicos;
- Menos sangramento;
- Redução do tempo de hospitalização;
- Retorno mais precoce às atividades;

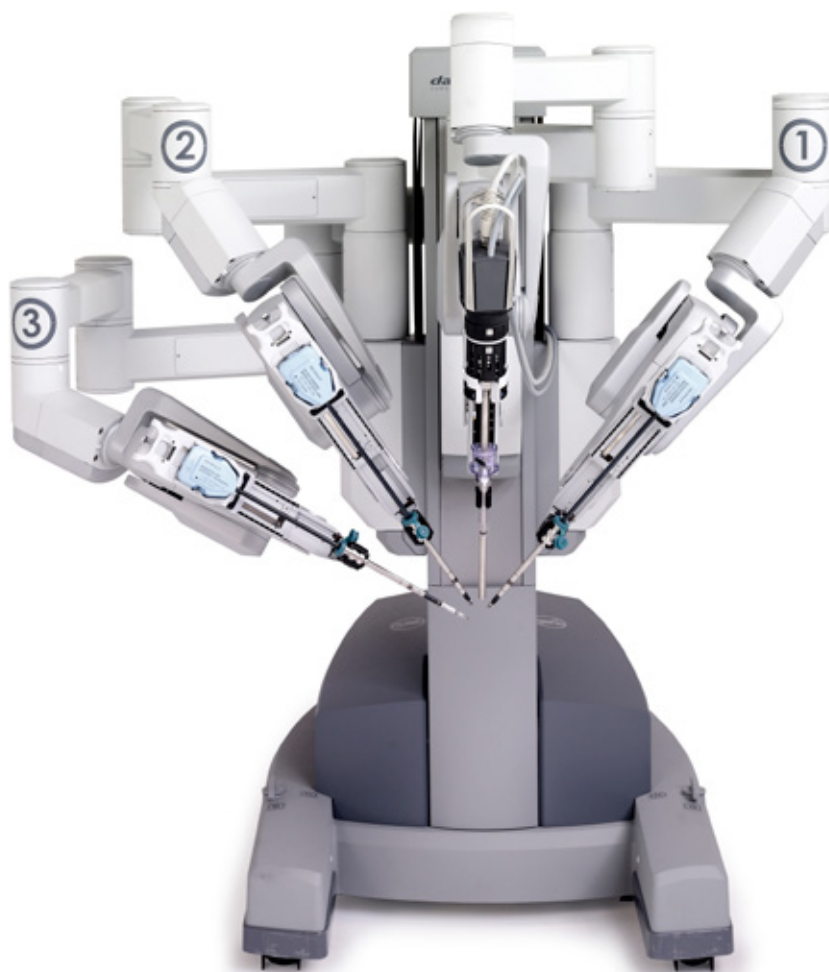
Tudo isso se dá por meio do robô a cirurgia ganha muito mais performance e resultados melhores. Na videolaparoscopia convencional, a cirurgia é realizada em 2D, ou seja, em duas dimensões, já na robótica é em 3D e em alta definição. Isso aumenta a precisão do cirurgião e consequentemente muito mais segurança é repassada ao paciente. Outra vantagem tecnológica se dá com os braços robóticos, pois eles são multi-articulados e alcançam órgãos e estruturas que a videolaparoscopia não consegue. Essa vantagem fica muito mais evidente em obesos e super-obesos, por apresentarem a parede abdominal muito espessa.

A que pese as evidentes vantagens da cirurgia robótica, a utilização da técnica ainda se restringe a poucos centros, pois o custo mais elevado e a necessidade de treinamentos altamente especializados por parte dos cirurgiões dificultam a disseminação em larga escala. O Grupo Vivere é o primeiro e até então único centro de cirurgia bariátrica a realizar cirurgia

robótica no interior de Minas Gerais. As cirurgias são realizadas no Hospital UMC, em Uberlândia, pelo cirurgião Dr. Marnay, que concluiu a certificação em Atlanta nos Estados Unidos.

Hoje em dia, o Brasil já apresenta centros de capacitação e certificação de cirurgiões, o que facilita e favorece a disseminação da técnica em nosso meio. Com o passar do tempo, fatalmente o custo da cirurgia vai se adequar e mais cirurgiões ajudarão a disseminar essa vantajosa técnica.

Publieditorial



Você em boas mãos!

Cirurgia avançada: robótica e videolaparoscopia

Dr. Marnay Helbo de Carvalho | CRM 40961-MG

Cirurgia do aparelho digestivo

Cirurgia bariátrica e metabólica

Cirurgia por videolaparoscopia

Cirurgia robótica



 (34) 3210-9309  (34) 9 9840-1830 Uberlândia Medical Center (UMC)

 Rua Rafael Marino Neto, 600 - Jardim Karaíba, Uberlândia

Eseba – 44 anos sendo referência para todo o Brasil



Atualmente, são 84 docentes efetivos, mestres e doutores, a maioria, trabalhando em regime de 40 horas com dedicação exclusiva às atividades de Ensino, Pesquisa e Extensão



Fotos: Nina Fotografias

A ESEBA é a Escola de Educação Básica da Universidade Federal de Uberlândia. É uma Unidade Especial de Ensino dentro da Universidade cuja finalidade é oferecer ensino público, gratuito, laico, de qualidade e socialmente referenciado a estudantes da Educação Infantil, do Ensino Fundamental e da modalidade de Educação de Jovens e Adultos (PROEJA) – esta modalidade de ensino acontece em parceria com o Instituto Federal do Triângulo Mineiro (IFTM), Campus Uberlândia. Por ser uma escola de ensino básico dentro da Universidade, constitui-se como campo de estágios supervisionados na graduação, de pesquisas para estudantes dos cursos de pós-graduação e como espaço para o desenvolvimento de projetos de ensino vinculados ao Programa de Bolsas de Graduação (PBG/PROGRAD/UFU).

Cronologicamente, a Eseba foi criada há 44 anos, em 1977, em um momento em que a UFU passava por uma importante fase de crescimento e expansão, e preparava-se para o processo de federalização.

Nessa época, a UFU chamava-se “UnU” e a Eseba funcionava sob a denominação de “Escola Pré-Fundamental Nossa Casinha”. Nesta ocasião, essa escola tinha como finalidade oferecer aos filhos, de dois a seis anos, dos servidores da universidade o melhor em educação, caracterizando-se, assim, como uma “escola benefício”.

Em 1981, essa escola foi legalizada junto aos órgãos superiores da UFU com o nome de “Escola Nossa Casinha – Pré-Escolar e 1º Grau da Universidade Federal de Uberlândia”. Em 30 de agosto de 1983, o

Conselho Universitário da UFU aprovou, por meio da Resolução 01/1983, a nova denominação: “Escola de Educação Básica da Universidade Federal de Uberlândia”.

Em 1988, a “Escola de Educação Básica da UFU” deixou de ser uma “escola benefício” para se tornar uma escola pública, a exemplo de outras 16 escolas existentes em outras Universidades Federais do país, considerada pelo Ministério da Educação como Colégio de Aplicação. Com a alteração da finalidade, o Conselho de Ensino, Pesquisa e Extensão da UFU instituiu o sistema de sorteio público como forma de ingresso dos estudantes na Educação Infantil e no Ensino Fundamental. Esse sistema prevalece até hoje e demarca o compromisso ético da Universidade com a população a que a Eseba presta serviços.

Atualmente, são 84 docentes efetivos, mestres e doutores, a maioria, trabalhando em regime de 40 horas com dedicação exclusiva nas atividades de Ensino, Pesquisa, Extensão gestão e representatividade, em espaços institucionais e externos; sete docentes substitutos e 16 técnicos para a execução de diferentes atividades dentro da escola. O currículo da Eseba está conectado às orientações da Base Nacional Comum Curricular (BNCC), mas cada área de ensino elabora os próprios programas a partir dos estudos, das pesquisas e das considerações do corpo docente, levando em conta o nível de escolaridade dos 800 estudantes matriculados na Educação Infantil, no Ensino Fundamental e no PROEJA.

Para além dessa contextualização histórica, é importante dizer que o segredo do sucesso da Eseba está ancorado em pilares educacionais sólidos, dentre eles a gestão participativa, o planejamento escolar, a interação com toda a equipe – servidores e professores –, o relacionamento com a família dos estudantes e a criação de uma cultura positiva para que os estudantes se sintam bem na escola e explorem todo seu potencial.

Profª. Dra. Cláudia Goulart

Professora aposentada da Área de Língua; Portuguesa da Escola de Educação Básica da UFU; Editora da revista sobre educação da UFU.



O ensino na pandemia de uma das maiores universidades federais do mundo

“É bom lembrar que a UFU nunca parou. Além do ensino, a pesquisa e a extensão têm ocorrido com intensidade e qualidade”



Foto: Milton Santos

A Universidade Federal de Uberlândia (UFU) suspendeu as atividades acadêmicas em 18 de março de 2020 devido a pandemia do novo coronavírus. Este ato ocorreu de forma concomitante com as demais universidades federais em Minas Gerais.

De 10 de agosto a 23 de dezembro de 2020, a UFU ofertou atividades remotas emergenciais para as aulas teóricas, ainda em caráter experimental e no formato optativo. Foi um tempo de familiarização com as plataformas virtuais e outras técnicas de informática que dão suporte às aulas remotas. Cabe salientar que a pandemia tem representado enorme desafio. Ninguém estava devidamente preparado para tudo isso.

As aulas práticas (laboratórios e trabalhos de campo) ficaram suspensas até o momento atual, em função do distanciamento social. Evidentemente, no momento oportuno, essas aulas práticas terão que ser repostas.

Em março de 2021, as aulas remotas foram

retomadas para as diversas disciplinas teóricas para todos os cursos de graduação e da pós-graduação, o que significa que toda a comunidade estudantil vem sendo atendida. Tem-se plena consciência das limitações das aulas remotas; entretanto, considera-se que essas representam a alternativa possível, por enquanto.

A Universidade está acompanhando a evolução da vacinação dos docentes, técnicos(as) administrativos, trabalhadores(as) terceirizados e também dos estudantes para iniciar o retorno presencial das atividades acadêmicas. Nos cursos da área de saúde, parte significativa dos estudantes já foram vacinados. Solicitamos também a vacinação de estudantes das licenciaturas que deverão atuar no ensino junto à rede pública em projetos como o PIBID e a Residência Pedagógica, além dos muitos estagiários.

São aproximadamente 30 mil estudantes, quando do reinício das atividades presenciais, que deverão retornar de mais ou menos 1600 localidades do

país e do exterior, o que significa que precisamos tomar os cuidados que estiverem a nosso alcance para o retorno, ao se considerar as condições epidemiológicas e o avanço da vacinação.

Um ponto importante é que a UFU tem se preocupado em acompanhar as condições dos estudantes, oferecendo bolsas moradia, alimentação e, também, apoio para compra de equipamentos de informática com o objetivo de permitir o acompanhamento das aulas remotas para alunos em vulnerabilidade social.

A Universidade tem se preocupado com a preservação da saúde e da vida de toda a comunidade universitária, promovendo o distanciamento social em função da pandemia. Neste sentido, parcela significativa de nossa comunidade ainda se encontra trabalhando remotamente e, também, no sistema de rodízio.

Mais recentemente, os estudantes da área da saúde iniciaram as práticas de estágio conforme as demandas próprias da área.

Nos diversos programas e cursos de pós-graduação, as aulas têm ocorrido remotamente sem grandes prejuízos para os estudantes. Nota-se, entretanto, dificuldades nas atividades de pesquisa, particularmente naquelas de caráter experimental, em laboratório.

Finalizando, é bom lembrar que a UFU nunca parou. Além do ensino, relatado acima de forma sucinta, a pesquisa e a extensão têm ocorrido com intensidade e qualidade, particularmente em tudo aquilo que se associa à pandemia da COVID-19. Destaca-se um incremento muito significativo nas atividades de extensão, com destaque para aquelas de alcance social.

Finalmente, cabe destacar o trabalho intenso do Hospital de Clínicas no atendimento aos pacientes da pandemia, lembrando que os demais serviços de saúde, especialmente os da urgência e emergência, continuam sendo realizados.

Vacina, sim! Viva a Ciência! Viva o SUS!

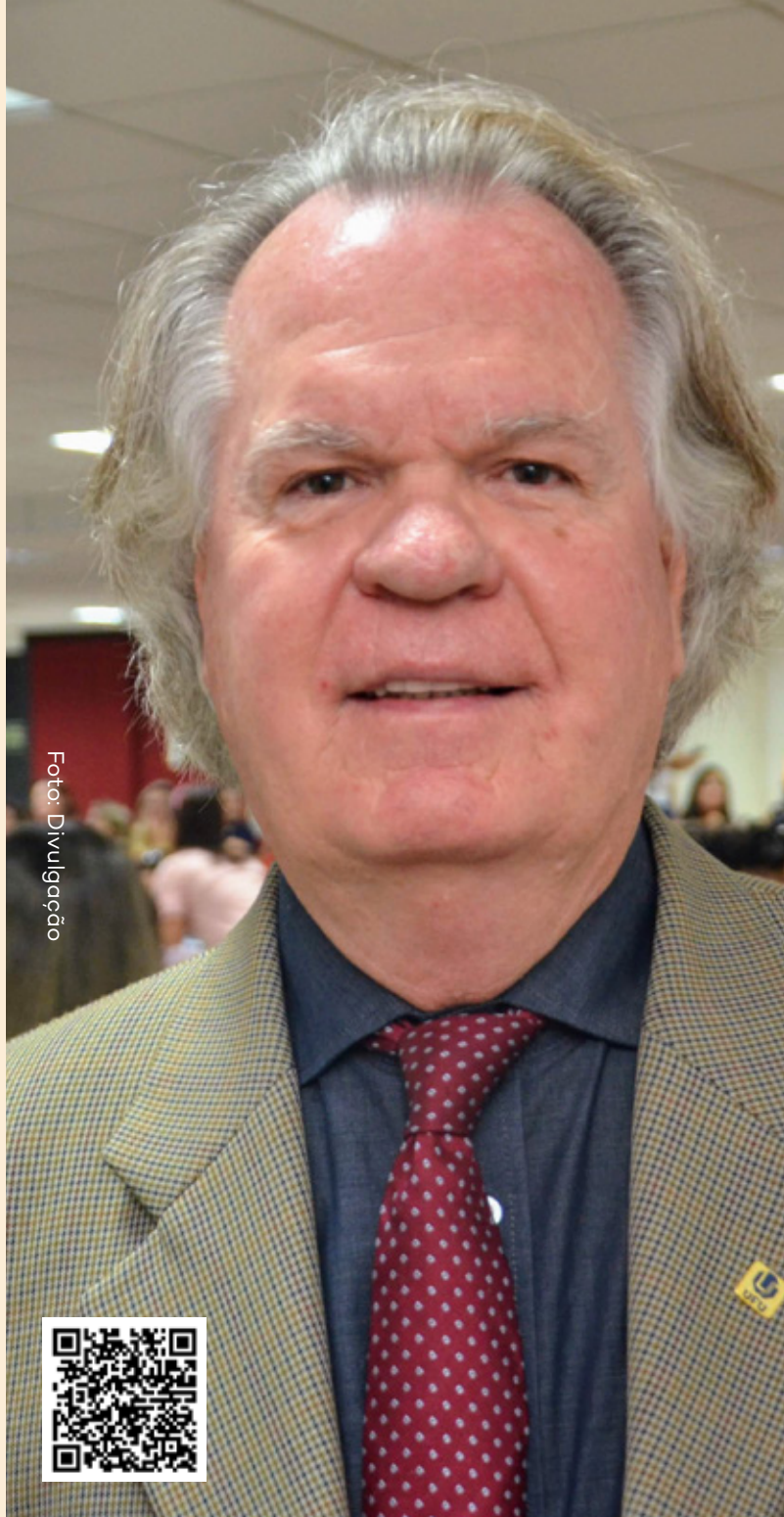


Foto: Divulgação

Valder Steffen Júnior

Reitor da Universidade Federal de Uberlândia (UFU), além de professor e coordenador do Instituto Nacional de Ciência e Tecnologia (INCT) de Estruturas Inteligentes em Engenharia; Graduado em Engenharia Mecânica; Mestrado e doutorado na França; Foi presidente da Associação Brasileira de Engenharia e Ciências Mecânicas (ABCM); Recebeu a Comenda da Ordem Nacional do Mérito Científico Membro efetivo da Academia Nacional de Engenharia.

Batista



VERITAS
VINCIT
1954
Colégio
Batista
Mineiro



Colégio
Batista
Mineiro

Das primeiras
Letras
às grandes histórias

Educação com *Propósito* de *Vida*

MATRÍCULAS ABERTAS

colegiobatistamineiro.com.br

34 3236.2524

Educação inclusiva

“Precisamos rever nossos conceitos e nos abirmos para o novo, para o diferente, mudando práticas que não cabem mais nesse mundo moderno e contemporâneo”



A palavra **incluir** possui vários significados, mas o que nos chama mais atenção é “fazer parte de um certo grupo”. O ato ou efeito de incluir alguém em uma determinada situação ou espaço requer um cuidado especial em relação a tudo que a envolve. É pressupor uma igualdade de oportunidades e uma valorização do ser humano nas diferenças de cada um. Daí vem a pergunta: “e quem não é diferente... ímpar?”. Gostamos muito de usar o termo “eu sou único”, e somos mesmo. Mas, dizer somente não evidencia o que realmente sentimos intimamente. Temos que ter um olhar inclusivo para o outro, um olhar que respeita a diversidade étnica, social, cultural, sensorial e de gênero do ser humano.

A BNCC (Base Nacional Comum Curricular) não traz um campo específico para a Educação Inclusiva, não traz um tópico específico sobre a **inclusão**, mas espalha em toda a base dicas de como esta compreende a questão da inclusão/diversidade. Tem como fio condutor **10 Competências Gerais** que todos os alunos devem desenvolver ao longo da Educação Básica, ou seja, da Educação Infantil ao Ensino Médio. Essas competências visam assegurar aos alunos uma **formação humana integral** e, por isso, não constituem um componente em si. Não há uma aula específica para trabalhá-las. Ao contrário: elas devem ser tratadas de forma transdisciplinar,

pulverizadas por todos os componentes. A Educação Inclusiva vem, na atualidade, integrando de uma forma moderna a concepção de equidade, educação para todos.

Garantir a equidade dentro de uma instituição de ensino, seja ela pública ou privada, requer cumprir princípios educativos, excelência em gestão, pedagogia da presença e corresponsabilidade de todos os envolvidos. Partindo da equipe gestora, a qual implementa as políticas públicas e direciona os alinhamentos necessários, perpassando pelo professor que efetiva as mesmas através de um bom planejamento, respeitando a diversidade e o socioemocional, chegando até o administrativo que conhece e efetiva as diretrizes, contribuindo assim para que tudo flua com tranquilidade e equilíbrio. Hoje, a escola é vista pelo jovem como um espaço onde ele pode ser quem realmente é, colocando as ideias e contribuindo para a criação de um espaço educativo, sendo reconhecido como **PROTAGONISTA**. Não só fazendo parte da história, mas contribuindo para construção e progresso.

Um dos princípios educativos que devemos refletir é posto “a educação inclusiva diz respeito a todos”, sem exceção, independentemente das limitações ou dificuldades. Precisamos rever nossos conceitos e nos abirmos para o novo, para o diferente, mudando práticas que não cabem mais nesse mundo moderno e contemporâneo. Concluimos esse texto com a frase de Will Educador. *“Na Educação Inclusiva não há vencedores e nem vencidos, temos naturalmente Educadores, Educandos e Cidadãos humanizados e plenos vivendo na amplitude de suas possibilidades”*.

Referências:

<https://educacrianca.com.br/como-a-bncc-compreende-a-inclusao-diversidade/>
<https://movimentopelabase.org.br/acontece/competencias-gerais-de-bncc/>

Foto: Arquivo Pessoal



**Lilian Durão Nogueira
Ferreira**

*Professora Efetiva da
Secretaria de Educação
do Estado de Goiás;
Coordenadora Pedagógica
do Centro de Ensino em
Período Integral Dom Veloso;
Graduada em Pedagogia
(UNITUM); Graduada
em Matemática (ILES/
ULBRA); Pós-graduada
em Educação Inclusiva
(UNICID); Pós-graduada
em Neuropsicopedagogia
(USCS).*



A importância de aprender inglês para o futuro profissional

De acordo com um estudo realizado pelo Instituto de Tecnologia de Massachusetts (MIT), os 10 anos são a melhor idade para aprender um novo idioma

Fotos: Br.Freepik



Em meados da década de 1980, dominar um idioma estrangeiro era uma linha luxuosa em qualquer currículo. Você não deixaria de conseguir um emprego na sua área caso não falasse inglês, portanto não se tratava de uma qualificação que todos buscavam, mas era um brilho que mostrava um diferencial ainda a ser explorado pelos empregadores. Naquela época, a ideia era graduar-se e ir à luta.

Nos anos 1990, o mercado de trabalho ainda reservava aos que sabiam falar inglês, nichos mais

específicos, como companhias aéreas, hotéis e, evidentemente, cursos de idiomas.

Para os outros setores, o inglês era muito bom, caso o objetivo fosse ter uma posição de gestão em alguma empresa de maior porte.

Hoje – 2021 – um currículo sem mencionar qual conhecimento da língua de Shakespeare você tem é praticamente algo impensável. Qualquer empresa grande, dependendo da vaga que você busca,

**Estude em
uma
instituição
que tenha
tradição em
educação**

**e com uma
estrutura
completa para
você aprender na
prática.**





O jovem e os desafios no Ensino Superior

“A experiência universitária é muito maior que uma simples aquisição de técnicas profissionais, pois é lá que adentramos ao mundo profissional com relações que ultrapassam os bancos escolares e nos acompanham pela vida toda”



O início da formação universitária é repleto de mudanças que interferem no desenvolvimento psicológico de jovens estudantes, principalmente em razão da responsabilidade de escolher uma profissão. As famílias e os próprios jovens são forçados a fazer uma escolha, cuja decisão traz consequências emocionais e financeiras para o projeto de vida. A passagem da adolescência para a vida adulta é marcada por vários ritos, mas o ingresso na

universidade é um dos mais importantes, pois em alguns casos combina-se a escolha profissional, a saída de casa, a mudança de cidade, o aumento da responsabilidade e as expectativas.

A partir de uma perspectiva psicológica, a maturidade pode ser compreendida pela comparação entre os recursos (cognitivos e afetivos) que o indivíduo dispõe e os recursos que são necessários para

lidar com uma tarefa ou desafio. Talvez a principal característica da pessoa madura esteja relacionada com o desenvolvimento de uma boa tolerância às inevitáveis frustrações e contrariedades a que todos estamos sujeitos.

Nesse período de assimilação da nova rotina, o apoio emocional da família é fundamental sempre centrado no diálogo, no apoio à adaptação e na troca de experiências com os mais jovens.

Sair do ensino médio e, conseqüentemente deixar amizades que os acompanharam por diversos anos, pode ser muito difícil para alguns. Na universidade, novas amizades devem ser conquistadas e novos vínculos afetivos criados, o que os ajudará a superar as dificuldades de adaptação. A experiência universitária é maior que uma simples aquisição de técnicas profissionais, pois é lá que adentramos ao mundo profissional com relações que ultrapassam os bancos escolares e nos acompanham pela carreira, formando nosso “network”.

A responsabilidade do aprendizado que antes era dever da escola é legado ao jovem estudante. A autonomia no aprendizado, a administração do tempo e os métodos de estudo passam a ser do próprio aluno já que não há um controle e monitoramento por parte dos docentes e das instituições.

Temos notado que o sucesso profissional tem ultrapassado os limites do conhecimento teórico e que é necessário habilidades e competências que permitam a consecução dos objetivos.

Competências são ações fundamentadas e assertivas frente a novos desafios. O profissional do futuro deve desenvolver habilidades, como resiliência, empatia, liderança, criatividade, agilidade, inteligência emocional e relacional.

Nossos jovens, frutos da geração Z e Millennials, precisam ser estimulados, mesmo em um mundo tão tecnológico e individualista, a estabelecer relações que permitam o desenvolvimento dessas habilidades. Finalizo com a frase de nossa querida Reitora Prof^a Marlene Salgado de Oliveira: “A Universidade é um sopro, mas o voo é de cada um”.



Fotos: Nina Fotografias



Prof. Marco Antônio Socreppa

Vice Reitor da UNITRI; Mestre em Administração de empresas na UNITRI; Módulo cursado na Saint Louis University em Chicago Especialista em gestão de qualidade e custos.

Síndico

s.m. [sín-di-co]

Pessoa escolhida entre os membros de uma classe ou condomínio para zelar pelos interesses do grupo Gestor e bom ouvinte para promover melhorias ao bem comum

30

NOVEMBRO

**FELIZ DIA
DO SÍNDICO!**



Descubra a essência de um bom síndico

Em meio a um grande grupo de pessoas, é necessário que algumas regras sejam estabelecidas para garantir o bem comum. Nos condomínios, esse trabalho fica por conta dos síndicos, que fazem um excelente trabalho para manter a harmonia e organização.

Engana-se quem pensa que a área da sindicância é fácil, há uma carga pesada de deveres e é necessário um alto nível de bom planejamento e estratégia. As dificuldades são tantas, que hoje há até síndicos profissionais que são formados para realizar esse tipo de serviço.

Com intuito de fazer isso como profissão ou não, os síndicos podem contar com uma grande ajuda para aprender mais sobre a essência de ser um bom síndico.

O Dr. Douglas Davi Pena, conhecido como Síndico do Povo, faz um trabalho que é referência nacional no segmento de sindicância. Além de dar mentorias e cursos sobre o assunto, ele também mantém um Instagram (@sindicodopovo_), um site (www.sindicodopovo.com.br) e um podcast para dar apoio aos síndicos.

Formado em Direito, o Síndico do Povo é presidente da Comissão do Direito OAB Uberlândia, especialista em Direito da Administração Pública e em Administração de Imóveis, Professional Self Coach, proprietário do Escritório de Advocacia e diretor-executivo do Grupo Soberana. Com uma vasta experiência na área, ele é a pessoa certa para ajudar as pessoas sobre a sindicância.




SÍNDICO DO POVO

 @sindicodopovo_

 www.sindicodopovo.com.br

 (34) 3217-0888

 Av. Rondon Pacheco, 345, 2º andar -
Condomínio Rondon Praia - Tabajaras, Uberlândia - MG

O que é pedofilia?

O terrível crime que vai muito além da conjunção carnal com crianças e adolescentes

Etimologicamente, o termo “pedofilia” é uma palavra formada pelos vocábulos gregos “pedos” (que significa criança) + “philia” (afinidade), portanto, literalmente, significa “afinidade com crianças”.

Entretanto, há muito tempo o significado literal de “pedofilia” não tem sentido, e a palavra assumiu uma acepção completamente diversa, descrevendo a atração sexual de adulto por criança, geradora de graves crimes, assim como o próprio conjunto de crimes sexuais contra a criança.

“Pedofilia”, tem dois significados, relativos, mas diversos:

Primeiro: “Pedofilia” (também chamada de “Pederose” ou “Pedossexualidade”), quando usada no contexto da psiquiatria, da psicologia e da psicanálise, serve para designar uma parafilia.

Segundo: “Pedofilia”, quando usada no contexto jurídico e social, serve para designar um conjunto de crimes, definidos no Código Penal e no Estatuto da Criança e do Adolescente, que abrangem o abuso e a exploração sexual quando cometidos contra criança ou adolescente.

Assim, no primeiro significado, a pedofilia ou pedossexualidade é uma das diversas parafilias (taras sexuais) existentes. Por exemplo: anecrofilia (atração sexual por mortos), a zoofilia (atração sexual por animais), sadismo, masoquismo, etc.

No caso da pedofilia, esta é a parafilia (atração, fantasias, desejos e atos sexuais não ortodoxos) em que a pessoa tem predileção pela prática de sexo com crianças (até bebês) e adolescentes, pré-púberes ou semi-púberes.

Mas, é preciso entender que o portador dessa parafilia chamada “pedofilia”, “pedossexualidade” ou “pederose”, não é doente mental e tem plena consciência do que faz. Por isso mesmo, nem todo “pedófilo clínico” é também um “pedófilo criminoso”.

Só é criminoso quando realiza a atração sexual por meio de atos concretos.

O pedófilo é uma pessoa que tem uma excitação sexual diferente da maioria das outras pessoas, ou seja, enquanto, por exemplo, homens adultos se excitam sexualmente com mulheres adultas e vice-versa (v.g.), o pedossexual ou pedófilo se sente sexualmente excitado com crianças pré-púberes (v.g.). Entretanto, este indivíduo preserva a consciência da perversidade contida na orientação sexual. Ele sabe o que é certo e errado e tem plena consciência que praticar sexo com crianças é crime. Assim, quando o faz, torna-se um “pedófilo criminoso”.

Já no segundo significado, referente ao contexto jurídico e social, a palavra “Pedofilia” serve para designar um conjunto de crimes, que abrangem o abuso e a exploração sexual, quando a vítima é menor de idade.

O sentido da palavra “Pedofilia” no campo Jurídico é mais abrangente e flexível, empregado para indicar qualquer delito de natureza sexual cometido contra criança e adolescente, especialmente aqueles definidos no Estatuto da Criança e do Adolescente e no Código Penal Brasileiro.

Crimes de Pedofilia, portanto, são vários, ou seja, são todos os ilícitos penais que configuram violência sexual contra menores, e não somente a “conjunção carnal”.

O estupro de vulneráveis menores de 14 anos, a pornografia infantojuvenil, a prostituição infantojuvenil, o tráfico de menores para fins sexuais, ou seja, toda forma de abuso ou exploração sexual de crianças e adolescentes são chamados “crimes de pedofilia” e quem os pratica é um “criminoso pedófilo”.

Assim, quando dizemos: “Todos contra a pedofilia”, estamos dizendo “Todos contra o conjunto de crimes sexuais cometidos contra a criança e adolescente”.



Fotos: Daniel Cavallari

Dr. Carlos José e Silva Fortes (Casé)

Promotor de Justiça Titular da Curadoria da Infância e Juventude da Comarca de Divinópolis/MG; Integrante da Equipe Técnica da Comissão Parlamentar de Inquérito do Senado Federal instaurada para combater a pedofilia – CPI da Pedofilia; Fundador e presidente do “Grupo de Apoio à Adoção de Volta pra Casa” – Divinópolis/MG; Escritor do livro “Todos contra a pedofilia” e co-autor das obras “Os 30 anos do Estatuto da Criança e do Adolescente” e “ECA - 30 anos protegendo quem precisa de proteção”; Pós-graduado Lato Sensu em Direito Penal.

www.todoscontrapedofilia.ning.com

ALGUMAS INFORMAÇÕES PARA OS PAIS OU RESPONSÁVEIS



MPMG
Ministério Público
do Estado de Minas Gerais

FUNEMP - Fundo Estadual
do Ministério Público

Jurídico

A campanha que visa acabar com a violência que assombra milhares de crianças



O Promotor de Justiça Carlos José trabalha incansavelmente para ajudar vítimas de violência sexual e evitar que esse tipo de crime volte a acontecer

Nos primeiros quatro meses de 2021, 2431 pessoas menores de idade sofreram abuso sexual em Minas Gerais, de acordo a Polícia Civil (PC). Esses dados mostram que a cada dia, há 20 crianças ou adolescentes passando por algum tipo de violência. Para evitar que esses crimes voltem a acontecer, o Ministério Público de Minas Gerais (MPMG) realiza a campanha “Todos Contra a Pedofilia”.

Quem está à frente do projeto que visa combater a violência sexual no estado é o Promotor de Justiça Carlos José Fortes, conhecido como Casé. O interesse de se juntar a causa começou em 2007, em Divinópolis-MG. “Assisti a uma palestra sobre Adoção, proferida pelo Senador Magno Malta. Sugeri a ele algumas modificações na parte do ECA que trata do assunto. O Senador me disse que eu deveria então escrever um Projeto de Lei com minhas sugestões e lhe enviar. Recebi, alguns meses depois, o convite para comparecer à uma audiência pública e o projeto foi proposto pelo Senador”, contou.

Após a audiência, o Senador compartilhou com Casé que pretendia instaurar uma Comissão Parlamentar de Inquérito (CPI) para investigar crimes ligados à pedofilia no Brasil. “Magno Malta me perguntou se eu tinha

algum trabalho sobre o assunto. Eu já conhecia diversos fatos relativos a abuso e exploração sexual, mas confesso que não tinha a percepção exata da grandeza daquele mal. Mas, o que sabia já me deixava muito indignado e propenso a agir com mais empenho ainda contra aqueles crimes e a favor da criança”, disse o Promotor, que se engajou na causa e durante a CPI foi conhecendo ainda mais a triste realidade de muitas crianças e adolescentes.

Casé conseguiu a autorização para conciliar o trabalho como Promotor com a “CPI da Pedofilia”, e a partir disso o trabalho que ele realiza até hoje começou e já ajuda milhares de crianças e adolescentes. *“Durante os anos da CPI, a cada dia, a realidade se impôs e trouxe consigo tristeza e indignação, mas também trouxe mais vontade ainda de encontrar e efetivar os meios de defesa da criança e do adolescente, contra esse mal que nos assola há tempos. Ali, ao pisar no aeroporto de Brasília-DF, se iniciou para mim o caminho que trilho até hoje, no sentido de prevenir e enfrentar os crimes ligados à pedofilia. No decorrer da CPI, surgiu o movimento Todos Contra a Pedofilia”.*

O Promotor confessa que trabalhar e lidar com tantas histórias tristes de abusos não é fácil. A comoção com alguns casos já quase o fez abandonar a missão, mas ele afirma que logo o sentimento de indignação falava mais alto e o impulsionava a dar continuidade ao trabalho. *“É um grande balsamo poder resgatá-las dessa situação e ajudar na recuperação das vítimas diretas e de suas famílias. Também é alentador o sentimento de Justiça que vem da punição dos criminosos, originário de um trabalho árduo e difícil, mas que representa Justiça e Respeito às vítimas e à toda sociedade”.*

Por meio do projeto Todos Contra a Pedofilia, Carlos e a equipe trabalham para prevenir casos de abuso sexual contra crianças e adolescentes, além de sensibilizar, conscientizar e informar a população sobre a pedofilia. Paralelamente, ele exerce também o trabalho como Promotor de Justiça Curador da Infância e da Juventude, na Comarca de Divinópolis, promovendo ações judiciais e extrajudiciais para a garantia dos Direitos da Criança e do Adolescente.

“O criminoso pedófilo é, intrinsecamente, um covarde. Por isso mesmo prefere ter como vítimas pessoas inexperientes e mais fracas. É preciso que, a todo momento e de todas as formas, expressemos nossa vigilância e nossa conscientização na defesa dos menores, assim podemos inibir a ação”, explica Carlos José.

De acordo com o Promotor, as estatísticas não mostram a realidade dos casos de violência sexual contra crianças e adolescentes, por isso o trabalho que a campanha tem realizado é tão importante. *“Os dados não traduzem os verdadeiros números, tanto por divergência nos conceitos, quanto por causa da grande quantidade de casos não denunciados”. Para dar apoio ao projeto, Casé já até escreveu uma obra com compilado de informações que ele obteve durante todos esses anos na luta contra a pedofilia. “O principal objetivo do livro é o mesmo do movimento: prevenção aos crimes de pedofilia através da sensibilização, conscientização e informação”.*

Com apoio da população e da Justiça, a luta contra a pedofilia chegará ao fim com casos zerados de violência infantil. *“Acredito no dia em que os direitos da criança e do adolescente serão muito mais que belas palavras no papel, mas realidade vivida por todos. Depende de nós”, afirma Casé.*

O Promotor diz que mesmo após tantos anos trabalhando para isso, continua incomodado e não satisfeito, mas aguarda por um futuro melhor.

Darah Gomes | Redação

Todos contra a **PEDOFILIA**

www.todoscontraapedofilia.ning.com



CAMINHADA CONTRA O ABUSO E EXPLORAÇÃO
SEXUAL DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Os dados não traduzem os verdadeiros números, tanto por divergência nos conceitos, quanto por causa da grande quantidade de casos não denunciados”

Ano	Número de vítimas
2019	9284
2020	8642
2021 (Janeiro a Abril)	2431

Tipos de crime	
Estupro de vulnerável	42,75%
Outras infrações contra dignidade sexual e a família	27,97%
Estupro	6,19%
Importunação Sexual	5,59%
Importunação ofensiva ao pudor	4,84%

Foto: BrFreeplik



**O IMÓVEL IDEAL
PARA SUA FAMÍLIA
VIVER AS MELHORES
MEMÓRIAS!**





///

**A imobiliária que te oferece investimento seguro,
imóveis de baixo e alto padrão, e os melhores
profissionais do mercado para te atender e
ajudá-lo a facilitar esse grande momento!**

///



Atendimento das 8h às 20h

 @marcondescorretorudi  @marcondesimoveismg  (34) 9970-4853 | (34) 9855-4853

 Rua Cruzeiro dos Peixotos, 499 - Sala 608 - Centro



***O sonho que
começou aos
11 anos e se
realizou de
uma linda
forma***

Foto: Daniel Cavalari



De família humilde de Monte Carmelo para destaque da cidade de Uberlândia

Dr. Douglas Pena, Diretor Executivo do Grupo e Revista Soberana, recebeu a maior honraria da cidade

No mês de agosto, o advogado Dr. Douglas Davi Pena foi um entre 28 homenageados que receberam a Comenda Augusto César, considerada uma das maiores honrarias de Uberlândia-MG. Natural de Monte Carmelo, o empresário nasceu em uma família humilde e sempre correu atrás dos sonhos, mas nunca imaginou que chegaria tão longe.

Na última edição da Revista Soberana, Douglas foi homenageado como um dos 10 Mais homens de destaque na cidade. Menos de um mês depois, recebeu uma nova honraria na Câmara de Uberlândia por indicação da vereadora Gláucia da Saúde. O empresário recebeu a Comenda ao lado de grandes personalidades do país, como o Presidente da República, Jair Bolsonaro, e Damares Alves, ministra da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos.

O advogado foi reconhecido pelo trabalho realizado na cidade de Uberlândia e por ser considerado referência na área em que atua, mas promete fazer muito mais pelo município e pelo povo. “Ser homenageado não é ponto de orgulho, é sinônimo de aumento de responsabilidade. Temos que manter um nome, uma convivência social harmoniosa, é infinito o tamanho da responsabilidade de receber essa Comenda”, afirma.

Douglas se emociona ao lembrar da trajetória até aqui. Mesmo lutando, sempre trabalhando para crescer e ajudar o próximo, o advogado conta que não imaginava que seria tão querido e chegaria em uma posição de destaque como é hoje. “O que se passa no meu coração é que todas as minhas dores, decepções, dificuldades e muitas noites sem dormir valeram a pena. Isso é resultado de tudo aquilo que eu já vivi”, diz.

É por pensamentos assim que Douglas leva positividade e alegria por onde passa. Ele é sinônimo de otimismo e coragem, esses foram alguns dos motivos que levaram Gláucia a escolhê-lo para

receber essa grande honraria. O advogado destaca que conheceu a vereadora apenas há alguns meses e se sente ainda mais feliz por saber que essa Comenda vem de forma verdadeira, sem interesse algum.

“É uma coisa transmitida pela alma e que a Gláucia teve a sensibilidade de perceber isso e trazer para mim. Eu recebi essa homenagem como força para continuar avançando e fazendo coisas boas para as pessoas”, conta Douglas.

Quem diria que o menino que sonhava aos 11 anos em levar justiça para as pessoas, receberia prêmios como Empresário de Sucesso pela Record News em 2019, Advogado do Ano no âmbito do Direito Imobiliário em 20, e agora a tão almejada Comenda Augusto César? Dr. Douglas Davi Pena mostrou que tudo é possível quando se trabalha por amor.

Dr. Douglas Davi Pena

Douglas Pena é casado com a advogada Mariana Pena e pai de Davi e Sofia. Ele é advogado, presidente da Comissão do Direito Imobiliário pela OAB Uberlândia, especialista em Direito da Administração Pública e em Administração de Imóveis, é Professional Self Coach, proprietário do Escritório de Advocacia Davi & Pena Advogados, Diretor Executivo do Grupo Soberana, que possui em seu conglomerado empresas nas áreas de gestão administrativa, limpeza, portaria, segurança, reformas em geral, comunicação e eventos, sendo responsável por fomentar a empregabilidade e o relacionamento com prestadores de serviços em um ciclo de mais de 1.000 pessoas envolvidas. É Diretor Chefe da Revista Soberana, hoje, a única revista impressa em circulação em Uberlândia, que vem se consolidando como um dos principais veículos de comunicação da cidade.

Darah Gomes | Redação



HÁ MAIS DE UMA DÉCADA SERVINDO VOCÊ

Soluções jurídicas e condominiais para facilitar sua vida



GRUPO
SOBERANA



GRUPO SOBERANA

Em um mundo tecnológico em que tudo é rápido, o tempo que sobra na agenda as pessoas buscam descansar ou estar entre pessoas queridas. Mas, muitas vezes elas precisam parar para resolver problemas que poderiam ser feitos de forma muito mais prática, estratégica e por alguém que realmente entende do assunto.

A terceirização de serviços é ideal para que as pessoas reduzam os custos, não precisando criar vínculos empregatícios com uma pessoa que é especialista apenas em um setor. Dessa forma, é possível contar com empresas que tem diversas soluções disponíveis para dar apoio ao cliente, como é o caso do Grupo Soberana.

Com a visão de ser sempre o melhor grupo de terceirização de serviços, reconhecido nacionalmente

pela qualidade da entrega e transparência na atuação, o Grupo já está há mais de uma década no mercado de Uberlândia-MG e região. Além da otimização do tempo que a empresa oferece, ela conta também com especialistas que entregam um trabalho de alta qualidade e estão em constante treinamentos para garantir o melhor resultado.

O Grupo Soberana tem diversas certificações e uma história que comprova a eficiência. Ela oferece para os clientes soluções terceirizadas de zeladoria, conservação e limpeza; segurança e portaria; reforma e manutenção; administração de empresas e condomínios; assessoria jurídica; recuperação de crédito; promoção de eventos.

Contrate já os serviços!

✉ contato@gruposoberanaevoce.com.br

📷 @gruposoberana

🌐 www.soberanaholding.com.br

☎ (34) 3217-0888 📞 (34) 99208-4677



Solidariedade

ONG Casa do Menor Nova Canaã é referência em atendimento a crianças carentes em Uberlândia

Atendendo 160 crianças em dois turnos, a instituição recebe apoio da influenciadora Thássia Naves

A história da criação da Casa do Menor Nova Canaã teve início em outubro de 1977. A instituição começou, primeiramente, como o Grupo de Oração Maranathá, fundado por Rosicler Maria de Camargos Cunha, conhecida como Dona Rosita. Anos depois da criação do grupo, ela viajou para Campos do Jordão-SP, onde observou que não existiam crianças vagando pelas ruas. Foi aí que ela descobriu que naquela cidade do interior paulista existia uma casa construída por um Frei que oferecia cuidado e carinho aos menores de idade.

Ao retornar para Uberlândia, Dona Rosita, acompanhada dos demais membros do grupo Maranathá, decidiu construir um espaço no qual pudesse acolher crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade social.

O terreno onde futuramente seria erguida a sede da ONG foi doado pela Prefeitura Municipal de Uberlândia em 1998. No mesmo ano, o grupo deu início às obras, que só foram concluídas oficialmente e inaugurado o atendimento às crianças em fevereiro de 2001.

A ONG Casa do Menor Nova Canaã desenvolve um trabalho extracurricular com crianças e pré-adolescentes. Atualmente, são atendidas 160 crianças na faixa etária de seis a 14 anos em dois turnos. É obrigatório que todos os participantes do projeto, estejam matriculados na rede Estadual

A influenciadora digital, Thássia Naves é uma das voluntárias da ONG

ou Municipal de Ensino.

Na lista de atividades oferecidas pela instituição estão atendimento às crianças e aos adolescentes, proporcionando atividades que estimulem o desenvolvimento físico e socioafetivo, atividades pedagógicas que permitem ao aluno vivenciar conteúdos vistos na escola, facilitando assim a aprendizagem, oferecer oportunidades de integração da criança ao meio social ensinando noções de responsabilidade, limite, solidariedade, respeito ao próximo e pelo bem comum.

Completando 20 anos de atividades, pela Casa do Menor Nova Canaã já passaram inúmeros jovens que foram capacitados para serem pessoas do bem. Um trabalho realizado por uma cadeia de funcionários fixos e inúmeros voluntários. Entre essas pessoas, está Ana Lúcia Vieira Fernandes, carinhosamente conhecida como Tia Aninha, que segue atualmente como presidente da ONG.

Entre as atividades da instituição que recebe subvenção da Prefeitura de Uberlândia, está a oferta de aulas de informática, artes, reforço escolar, natação, atendimento psicossocial e até odontológico.

Aninha Vieira classifica o projeto como gratificante. *“É impossível não ser grata por participar de um projeto tão maravilhoso quanto o da Casa do Menor Nova Canaã. O sentimento de solidariedade, amor ao próximo, saber que um pequeno gesto pode mudar completamente a vida de uma criança é imensurável”*, afirma.

As atividades estão retornando gradativamente, pois os trabalhos na casa foram suspensos temporariamente em função da pandemia da Covid-19. Mas, todas as crianças matriculadas continuam sendo assistidas pela ONG. *“Mesmo com os atendimentos suspensos, estamos enviando uma cesta básica todos os meses a fim de continuar com nossa missão de ajudar as crianças”*, explica Aninha.

Sobre a possível retomada das atividades, a presidente explica que é necessário aguardar as decisões da Prefeitura e do Comitê de Enfrentamento à Covid-19. Tia Aninha acredita que muito em breve

os trabalhos deverão ser retomados para a alegria não só das crianças, mas também dos funcionários e voluntários que fazem parte da Casa do Menor Nova Canaã.

Com uma extensa lista de voluntários e pessoas que acreditam na missão da Casa do Menor Nova Canaã, há uma pessoa que se destaca, a influenciadora digital, Thássia Nunes. Ela promove uma vez ao ano, um bazar beneficente em que toda a renda arrecadada é destinada para a ONG. O evento já se tornou fixo no calendário de atividades da cidade, sendo sempre aguardado ansiosamente pelos mais de 3 milhões de seguidores que a acompanham nas redes sociais.

Na última edição, em 2020, o bazar aconteceu de forma on-line e resultou na venda de mais de duas mil peças. As demais edições presenciais sempre aconteceram em Uberlândia-MG, terra natal da fashionista. *“Minha história com a Casa do Menor Nova Canaã é longa e cheia de amor. Minha avó Elce Rezende é voluntária da casa há muitos anos e participa do clube de mães, em que elas produzem artesanato para vender e toda renda arrecadada vai para a ONG. Desde primeiro momento em que visitei o projeto, me senti tocada e emocionada com a força daquelas crianças”*, diz Thássia Nunes.

Todos os recursos já obtidos com as edições do evento solidário já possibilitaram a realização de melhorias na estrutura e construção de novos espaços na Casa do Menor. Entre esses espaços, está a ‘Sala Thássia Nunes’, local onde são confeccionadas peças de artesanato, como portas guardanapos, boleiras, jogos de toalhas, panos de prato, suplás, jogos de mesa. Os itens também são comercializados no bazar da blogueira e durante o ano todo na sede da instituição.

São realizados também ao longo do ano, diversos eventos solidários, tudo com o propósito de arrecadar fundos para custeio das despesas. Aninha Vieira explica que existem outras formas para que as pessoas interessadas em colaborar possam ajudar. *“Estamos abertos para qualquer tipo de doação, toda ajuda é sempre bem-vinda. Quem desejar contribuir financeiramente, basta entrar em com nossa equipe que enviamos um boleto bancário*



com o valor estipulado pelo contribuinte”.

Sobre o futuro da parceria com a Casa do Menor Canaã, Thássia comenta sobre. *“Acredito que não estamos aqui por acaso, eu escolhi me unir a Casa do Menor Nova Canaã por um propósito maior, meu desejo é que essa união permaneça por tempo indeterminado. Espero que minha influência e trabalho continue incentivando e motivando ainda mais pessoas de todo o Brasil a doarem para essa causa tão importante. Se consigo alcançar tantas pessoas com a minha imagem, por que não apoiar instituições que ajudam a melhorar a vida de outras pessoas? Enquanto eu puder, vou contribuir, pois*

juntos podemos fazer um mundo melhor”.

Para os interessados em ajudar voluntariamente, a ONG informa que, no momento, as atividades seguem suspensas. Assim que retornar as atividades, os interessados podem agendar um horário para visitar a instituição e conhecer o projeto.

A ONG Casa do Menor Nova Canaã está localizada na Avenida da Carioca, 1335 no Bairro Morada da Colina. Outras informações: (34) 99666-5657.

Jadir Júnior | Redação

“Sou grata por Deus ter me colocado no caminho de cada uma das crianças que passaram por aqui”

Aninha Vieira – Presidente da ONG Casa do Menor Nova Canaã

Fotos: Daniel Cavalari





1º CENTRO PÓS-COVID

DEPOIS DE ABRIR UM HOSPITAL E UM CENTRO DE INTERNAÇÃO, A PREFEITURA DE UBERLÂNDIA INAUGURA O CENTRO VIDA. UM DOS PRIMEIROS NO PAÍS, EXCLUSIVO PARA A RECUPERAÇÃO PÓS-COVID, COM PROFISSIONAIS DE VÁRIAS ESPECIALIDADES DE SAÚDE, PARA OFERECER UM ATENDIMENTO MAIS COMPLETO E HUMANO.





DE MINAS GERAIS.



CENTRO VIDA

Programa Municipal de Reabilitação em Saúde

PREFEITURA DE
UBERLÂNDIA
FAZER MAIS. FAZER BEM.



PSICOLOGIA • FONOAUDIOLOGIA • CLÍNICO GERAL



ENFERMAGEM • ASSISTENTE SOCIAL

ONG CAROL acolhe crianças que são afastadas das famílias



Todas as crianças são encaminhadas pela Vara da Infância e da Juventude, a instituição é comandada pela empresária Ana Laura Carneiro

Fundada por Ana Laura Carneiro em 2019, a ONG Carol é uma entidade sem fins lucrativos que possui como objetivo principal promover o acolhimento integral de crianças e adolescentes vítimas de abusos, maus-tratos e violência doméstica, que estão em situação de risco pessoal, social e afastadas do convívio familiar e comunitário.

Atualmente, são atendidas pela ONG aproximadamente 10 crianças com idade entre quatro e 14 anos. Todas elas são encaminhadas pela Vara da Infância e da Juventude e do Conselho Municipal do Direito da Criança e do Adolescente. Na instituição, além de morarem, os acolhidos possuem todo o acompanhamento necessário.

“Dois anos antes da criação da Carol, fui voluntária em uma ONG semelhante, me apaixonei pelas crianças, pelo trabalho que executávamos por lá. Faltava abrigos na cidade e aí nasceu a ideia de criar a ONG”, conta Ana Laura.

Todo o processo burocrático para criação da ONG Carol, demorou em torno de um ano, desde o desejo pessoal de Ana até a concepção final. Para a criação, são necessários vários alvarás e permissões, o que demandou tempo.

“Eu tinha uma casa desocupada em Uberlândia e, como me apaixonei por esse tipo de trabalho, resolvemos montar a instituição. Meu marido, o empresário Humberto Carneiro, atuou em todos os trâmites jurídicos e administrativos, enquanto eu cuidava das demais partes. Nossa primeira sede foi no bairro Martins, em seguida, sentimos a necessidade de termos um espaço que comportasse todas as atividades das crianças e por isso construímos um novo espaço, no bairro Shopping Park com capacidade para 30 crianças.”

Ana Laura conta que o nome da instituição é em homenagem à enteada, filha de Humberto Carneiro, que faleceu após um trágico acidente de carro na Espanha.

“A filha do Humberto estudava na Espanha e faleceu após um acidente de carro. Coincidentemente, no meio da criação do nome, Humberto tinha uma Bíblia que pertencia à filha falecida, certo dia, ele abriu o livro e se deparou com uma carta escrita pela filha aos nove anos de idade, que dizia para que ‘Papai do Céu cuidasse de todas as crianças’”.

O espaço tornou-se o lar desses menores, que são afastados das respectivas famílias. Todo o trabalho é supervisionado por profissionais, como pedagogos e assistentes sociais. Na instituição, as crianças passam por atividades extracurriculares, reforço escolar, atendimento psicológico, equoterapia, o que proporciona uma qualidade de vida e um ambiente familiar.

“Nosso desejo era de ampliar este atendimento à outras crianças que também passam pelo mesmo problema. Mas, como nossa ONG está ligada à Prefeitura, a Vara da Infância e da Juventude, seguimos regras que são estabelecidas por estes órgãos”, explicou a empresária.

A ONG é subvencionada pela Prefeitura de Uberlândia, mas trabalha também com ajuda de voluntários que doam rotineiramente. A Instituição já realizou bazares e eventos beneficentes para arrecadar fundos que são usados no custeio de despesas.

A ONG CAROL funciona em na Rua Ivete Cordeiro da Silva, 555 no Bairro Shopping Park. Outras informações: (34) 3234-6850

A história por trás da escolha do nome é emocionante!

Jadir Júnior | Redação

Ana Laura Carneiro
Empresária

Foto: Daniel Cavallari



Criança Esperança e o espetáculo de solidariedade



Mais de R\$ 300 milhões em doações foram investidos no Brasil em mais de 5 mil projetos sociais apoiados pelo projeto



Jovens do Projeto Orquestrando a Vida com o maestro da OSB

O Criança Esperança é uma campanha criada pela Rede Globo com apoio da Unicef (Fundo das Nações Unidas para a Infância) e Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura (Unesco) para dar apoio a diversos projetos sociais por todo o país. Apesar de receber doações o ano todo, o projeto tem um especial anual esperado ansiosamente pelo público e transmitido pela emissora de Roberto Marinho.

A campanha foi criada em 1986 durante um programa especial em comemoração aos 20 anos de “Os Trapalhões”. Desde então, o Criança Esperança virou um projeto esperado por todo o Brasil, tendo o comediante Renato Aragão, o Didi, como mestre de cerimônia no espetáculo de solidariedade. Nas edições mais recentes, o trabalho ficou para outros artistas que ajudam a causa infanto-juvenil, como Lázaro Ramos, Leandra Leal, Flávio Canto e Dira Paes.

Além de já ter ajudado milhares de instituições

sociais, o excelente trabalho realizado pelo Criança Esperança foi reconhecido com uma medalha no Encontro Mundial de Cúpula pela Criança (World Summit for Children). A equipe foi parabenizada em 1992 pela contribuição na luta contra os problemas que atingem crianças e adolescentes.

A campanha também teve uma importante atuação na Assembleia Constituinte de 1988, colaborando para inclusão dos direitos da criança e do adolescente na nova Carta Magna, o que aconteceu através da Emenda Popular que resultou no artigo 227 da Constituição.

Após 35 edições de muito sucesso e resultados que geraram um grande impacto para sociedade, a 36ª edição do Criança Esperança foi transmitida no fim do mês de agosto e arrecadou R\$13 milhões. Contando com shows especiais e reportagens sobre temas relativos ao bem-estar e aos direitos da criança e do adolescente, essa edição teve como tema a educação como agente de transformação



Algumas pessoas têm a oportunidade de serem atendidas por personalidades brasileiras ao fazerem as doações

social, em um cenário em que a pandemia agravou a evasão escolar.

O espetáculo contou até com uma trilha sonora especial com a canção “Enquanto Houver Sol”, na voz de Luan Santana e com um arranjo instrumentado pela Orquestra Sinfônica Brasileira. Para a gravação, participaram, remotamente, 20 jovens estudantes de música atendidos pelo projeto social da Fundação OSB.

O Criança Esperança já investiu mais de R\$ 420

milhões em aproximadamente seis mil projetos nos 36 anos de história, o que beneficiou mais de quatro milhões de crianças e adolescentes em todo o país. No ano de 2021, 105 projetos espalhados pelo Brasil estão sendo apoiados pela campanha. Quem quiser continuar doando, pode fazer isso pelo site www.criancaesperanca.com.br ou pelo Pix esperanca@unesco.org.

Darah Gomes | Redação



A atriz Deborah Evelyn



Foto: Divulgação/Rede Globo

Artistas e influenciadores compõem o mêsão solidário

Instituto Carrossel atua no combate a pedofilia e violência infantil



A ONG criada em Uberlândia no ano de 2007 recebeu o nome em função de uma operação da Polícia Federal

Fotos: Divulgação



I N S T I T U T O
C A R R O S S E L

Com o objetivo de alertar e informar a população sobre os principais casos de violência e pedofilia infantil, Danusa Biasi criou, em 2007, o Instituto Carrossel, nome originado de uma operação policial, na época a primeira de combate à pedofilia com base em informações obtidas pela própria Polícia Federal.

“Participei de uma Perícia no computador de um professor preso por abusar da enteada de cinco anos. Na época, eu cursava Pós-Graduação em Perícia Criminal,” diz Danusa Biasi.

Atuando no país todo, a ONG realiza palestras, eventos e capacitações com equipes. “Nesses quase

15 anos na luta contra o abuso e exploração sexual infantil, percebemos que a prevenção é a melhor forma de combater a pedofilia. Por isso, alertamos a população através de ações e recebemos denúncias através de e-mails, telefonemas, nas redes sociais, além de oferecermos cursos de capacitação para professores, pais e até crianças. Nosso trabalho está ligado as escolas também, que são nossos maiores aliados”, afirma Danusa.

“Hoje, o Instituto Carrossel é responsável por direcionar os casos as reais necessidades. Danusa explica que dependendo das situações, o Instituto atua lado a lado cobrando soluções e respostas dos órgãos competentes. Há denúncias que precisam de

advogados, outras de apoio psicológico, conselho tutelar, promotoria, polícia. Cada caso requer uma atuação diferente”.

Sem subsídios do Governo, a ONG Carrossel se mantém com doações de amigos que acreditam e confiam na seriedade do projeto. Existe também a possibilidade de ajudar comprando camisetas da campanha pelo site: www.tcbrazil.com.br

Sobre os inúmeros casos que chocam nossa sociedade todos os dias alguns até com projeção à nível nacional, Danusa explica sobre a sensação em atuar na linha de frente. *“Nesses anos todos não tem como não ficar estarecida com cada caso de abuso sexual que vejo. Dentre todos os crimes hediondos que vemos, esse sem dúvida, é o pior. Quem assiste um vídeo ou vê fotos de uma criança sendo abusada não esquece nunca mais”.*

Em função da pandemia da Covid-19, os trabalhos da ONG estão sendo realizados apenas pelas redes sociais. *“Infelizmente essa pandemia nos trará sérias consequências, os professores devem estar atentos a volta às aulas, pois os casos aumentaram consideravelmente. Recebemos as denúncias e direcionamos aos órgãos competentes, fazemos lives para alertar, temos uma parceria com a psicóloga Carol Nascimento, que faz atendimento on-line para crianças, e a Dra Thaís Clemente que nos auxilia nas palestras para adultos e a advogada Juliana de Castro”.*

Sobre formas de denunciar casos de violência infantil, Danusa explica as diversas formas existentes atualmente.

- **POLÍCIA MILITAR:** Em casos de flagrante, a Polícia deve ser acionada imediatamente.

- **CONSELHOS TUTELARES:** Os Conselhos Tutelares foram criados para zelar pelo cumprimento dos direitos das crianças e dos adolescentes. A essas entidades cabe receber a notificação e analisar a procedência de cada caso, visitando as famílias. Se for confirmado o fato, o Conselho deve levar a situação ao conhecimento do Ministério Público.

- **VARAS DA INFÂNCIA E JUVENTUDE:** Em municípios onde não há conselhos tutelares, as Varas da Infância e Juventude podem receber as denúncias.

- **DELEGACIAS DE PROTEÇÃO À CRIANÇA E AO ADOLESCENTE:** Delegacias da Mulher também podem receber queixas de violência contra crianças.

- **APLICATIVO PROJETA BRASIL:** Disponível para download nos celulares das plataformas Android e iOS. Com apenas alguns cliques, o usuário consegue apresentar a queixa à Ouvidoria Nacional de Direitos Humanos de maneira fácil, rápida, anônima e segura.

- **APLICATIVO DIREITOS HUMANOS BR:** O aplicativo é a nova plataforma digital do Disque 100 e Ligue 180 para receber denúncias, solicitações e pedidos de informação sobre temas relacionados aos direitos humanos e família, incluindo a violência sexual contra crianças e adolescentes. É gratuito, anônimo e seguro.

Jadir Júnior | Redação

Danusa Biasi
Arquiteta e
Engenheira Civil
Presidente da ONG
Instituto Carrossel





*“Transforme sua casa,
em um lugar mágico!”*

A modern, two-story house with a mix of materials. The main facade is a dark grey or blue-grey color. A prominent feature is a large, recessed area with a wall of natural stone. This stone wall is illuminated from within, creating a warm glow. To the left of the stone wall are vertical wooden slats. In the foreground, a dark grey Audi SUV is parked on a wooden deck. The license plate reads 'ANH-7852'. The sky is a clear, light blue.

Mariana Andrade
Veridiana Gomes
arquitetura

📍 Rua Joaquim Vieira Sobrinho, 565

☎️ (34)3229-3939 🗨️ (34) 99869-2939 📷 @marieveriarquitetura

TELETON 2021 terá meta de arrecadação de R\$30 milhões



O evento será transmitido ao vivo pelo SBT e terá duração de 12 horas

O SBT promove nos dias 22 e 23 de outubro (sexta e sábado) a 24ª edição do Teleton. Com o tema “Inclusão” o programa terá duração de 12 horas respeitando todas as medidas de prevenção à Covid-19 e contará com participação de famosos, artistas e membros da AACD.

Somente em 2020, a equipe responsável pelo setor de doações do Teleton observou uma queda de 60% no número de contribuições vindas por meio de pessoas físicas. O número é preocupante, visto que 80% dos quase um milhão de atendimentos realizados anualmente pela AACD no país são realizados via SUS (Sistema Único de Saúde), ou seja, sem custo para o paciente.

As doações, principalmente as obtidas durante a maratona solidária, contribuem para o trabalho da instituição que está presente em vários estados brasileiros. Assim como em 2019, a meta deste ano é arrecadar R\$30 milhões em doações do público e doações de empresas parceiras.

Entre os nomes confirmados no programa especial está a madrinha oficial e apresentadora, Eliana, o cantor Daniel, os influenciadores digitais Celso Portioli e Maísa também confirmaram presença. Figuram a lista dos famosos que passarão pelos estúdios do SBT os cantores: Dilson, Maiara & Maraisa e Simone & Simaria.

Hoje, a AACD conta com sete centros de reabilitação no Brasil, nas seguintes localidades: São Paulo (Ibirapuera e Mooca), Mogi das Cruzes (SP), Osasco (SP), Uberlândia (MG), Recife (PE) e Porto Alegre (RS). Também tem cinco oficinas ortopédicas, sendo em São Paulo, Osasco, Uberlândia, Recife e Porto Alegre. Já o Hospital Ortopédico da AACD, referência na área, está localizado em São Paulo.

Outras importantes áreas da Instituição estão na AACD Lesf, unidade escolar que atende crianças

e jovens com múltiplas deficiências, no Ensino e Pesquisa, que dissemina conhecimentos aos profissionais de todo o país, e na AACD Esporte, que estimula a prática esportiva para a inclusão da pessoa com deficiência física.

Além disso, a AACD tem focado em expandir os atendimentos mesmo em locais em que não está presente. Para isso, fomenta o projeto de cooperação técnica, capacitando profissionais de outras instituições para que possam prestar atendimento de excelência e humanizado. São quatro parcerias nesse modelo, com as seguintes instituições: Centro de Reabilitação Nice Aguiar da Santa Casa de Jequié, em Jequié (BA), Instituto Baiano de Reabilitação, em Salvador (BA), Associação de Reabilitação da Criança Deficiente, em São José do Rio Preto (SP), e Associação dos Deficientes Físicos de Poços de Caldas, em Poços de Caldas (MG).

No ano passado, foram arrecadados R\$26 milhões. Em 2019, o Teleton arrecadou mais de R\$32 milhões de reais que foram destinados para o custeio das despesas e tratamentos da instituição pelo Brasil todo.

Como doar

Site: www.teleton.org.br

PIX: doeteleton@aacd.org.br

Jadir Júnior e Assessoria de Imprensa SBT



Foto: Gabriel Cardoso | Divulgação SBT

Eliana
Apresentadora

Daniel
Cantor



A madrinha e o padrinho do Teleton, a apresentadora Eliana e o cantor Daniel

AACD Uberlândia completa 20 anos de atuação



Além de Uberlândia, a instituição da cidade atende crianças e adolescentes de outras regiões do estado e já ultrapassou 1 milhão de atendimentos



Fotos: Divulgação

A AACD Uberlândia (Associação de Assistência à Criança Deficiente) completa 20 anos de atividades. A unidade está localizada na Rua da Doméstica, no Bairro Planalto, e recebe diariamente crianças e adolescentes do município e outras 40 cidades do Triângulo Mineiro e Alto Paranaíba.

Em duas décadas de atuação, a unidade mineira já ultrapassou a marca de um milhão de atendimentos. Atualmente, a AACD oferece especialidades médicas, terapias de reabilitação, fisioterapia aquática, fisioterapia respiratória, neurologia, ortopedia, pedagogia, reabilitação virtual, terapia

ocupacional, fisioterapia, neurologia e uma oficina ortopédica, atendendo pacientes via SUS (Sistema Único de Saúde) e particular.

Com profissionais renomados e qualificados, além de desenvolver trabalhos de reabilitação, a AACD conta com outros serviços, como atendimento psicológico e assistência social, possibilitando assim, um acompanhamento completo aos pacientes assistidos.

Para manter os atendimentos e a estrutura, a instituição conta com o apoio da comunidade.



*Imagens registradas antes da pandemia



Diversos estabelecimentos comerciais realizam parcerias de marketing relacionado à causa, adquirindo o selo empresas parceiras. Outra forma é permitir que a AACD instale o tradicional “cofrinho” da Corrente do Bem para que a população deposite notas e moedas para doação.

A AACD Uberlândia também mantém um bazar permanentemente que sobrevive por meio de doações da sociedade e das empresas. São comercializados produtos novos e semi-novos, como roupas, sapatos, agasalhos, brinquedos, móveis, utensílios domésticos, entre outros. Toda a renda obtida é revertida para a instituição.

É importante ressaltar que existem outras formas da comunidade ajudar no desenvolvimento do trabalho da AACD. É possível realizar doações periódicas por meio de boleto bancário ou débito em conta, doando produtos novos e usados para o bazar fixo da unidade, além também de doar no momento da declaração do imposto de renda.

Fundada no dia 3 de agosto de 1950, a AACD nasceu do desejo do Dr. Renato da Costa Bomfim, especialista em Ortopedia, de contribuir para a melhoria da qualidade de vida das pessoas com deficiência física no Brasil.

Na época, o país enfrentava a poliomielite, que

deixou sequelas motoras em centenas de pessoas, principalmente crianças. Em viagem aos Estados Unidos para conhecer o tratamento oferecido lá aos pacientes da doença, Dr. Bomfim encontrou centros de reabilitação modernos, novos equipamentos ortopédicos e protocolos diferenciados.

Inspirado nas experiências que teve no exterior, Dr. Bomfim decidiu trazer para o Brasil um novo modelo de assistência em Ortopedia e Reabilitação. Com apoio de um grupo de voluntários, criou em São Paulo um centro de reabilitação com a mesma qualidade daqueles que visitou nos Estados Unidos, dando foco ao tratamento e à inclusão social de crianças e adolescentes com deficiência física. Nascia assim, a Associação de Assistência à Criança Deficiente.

Desde então, a AACD ampliou o atendimento em Ortopedia e Reabilitação a pessoas de todas as faixas etárias, oferecendo assistência em nove unidades espalhadas pelo Brasil. Hoje, a instituição é referência na área de atuação, resultado de uma trajetória marcada pelo compromisso com a excelência e dedicação à causa das pessoas com deficiência física.

Contato da AACD Uberlândia: (34) 3228-8000.

Jadir Júnior | Redação

APAE: A importância do brincar e da inclusão



Atualmente, a instituição atende 370 usuários e as respectivas famílias

Dentre várias ações, são realizadas constantes campanhas para contribuições através das contas bancárias e Tele APAE.

Caixa Econômica

Ag: 1537 – OP – 003

Conta: 976-5

Pix: 34 99969 – 0973

Banco do Brasil

Ag:98-1 – Conta:203041-1

Pix: financeiroapaeudia@yahoo.com.br

CNPJ: 177899910001/36

TELE APAE: 3216-7177



Fotos: Br.Freepik

A APAE Uberlândia é uma Organização da Sociedade Civil sem fins lucrativos que oferece serviços de assistência social, saúde e educação, a qual faz parte do maior movimento social do país, sendo referência nacional no atendimento à Pessoa com Deficiência Intelectual, Múltipla e Autismo.

Possui como objetivo promover a reabilitação da pessoa com deficiência intelectual e a qualidade de vida, juntamente com a família de forma continuada, por meio dos serviços e programas.

Hoje, a Instituição conta com uma Diretoria constituída 100% com pais de usuários, tendo como presidente a Senhora Vonília Dias Custódia, e na gestão a Diretora Geral, Mirelle Vilela de Freitas Guimarães, que, por oito anos, desenvolve esse papel à frente a Instituição e, por quase 20 anos, como colaboradora. A direção busca constantemente, junto à equipe, novas frentes de atuação no campo das ações sociais, culturais, educacionais, lazer, entre outras. Assim, formulando propostas inovadoras de acordo com a realidade, para o enfrentamento



das mais diversas situações que se apresentam diariamente na Instituição, para manter-se em plena funcionalidade na excelência do trabalho.

No mês das crianças a Psicóloga Grace Mara, que atua na área da Psicomotricidade por 33 anos na APAE, enfatiza muito a importância do brincar, pois por meio do brincar, a criança desenvolve habilidades motoras, afetivas, sociais e cognitivas, como atenção, memória, imitação e criatividade.

A criança, na fase inicial de vida interage com o meio através dos objetos, essencialmente pela apresentação do adulto a esse universo, em uma relação carregada de afeto e de muito conhecimento a respeito do universo cultural e simbólico. Nesse sentido não basta uma caixa cheia de brinquedos, é preciso brincar com as crianças, apresentar-lhes as possibilidades de uso e, sobretudo, estar atento para as novas possibilidades de uso que a criança cria na interação com os objetos e pessoas para, a partir daí, ter uma troca afetiva de conhecimento e brincadeiras com as crianças.

No brincar, a criança explora situações e manipula objetos, sente as características do objeto nas mãos: forma, cor, textura, cheiro, temperatura, podendo usá-

lo como mediador das relações e para compreensão do mundo. O brincar, naturalmente, também é meio para alcançar objetivos de Estimulação Precoce: desenvolvimento das habilidades motoras ampla e fina, controle postural, desenvolvimento de habilidades perceptuais e intelectuais, aquisição de linguagem e integração de habilidades cognitivas.

O brincar compreendido como um instrumento potencialmente favorável à estimulação e como uma atividade espontânea e criativa é a porta principal do processo terapêutico para crianças que não brincam ou têm dificuldades nessa atividade, e nesse grupo estão às crianças com autismo.

O autismo prejudica quase sempre a iniciativa de uma criança e essa falta de iniciativa constitui um dos aspectos mais prejudiciais para a aprendizagem e progresso. E por meio do brincar é possível: aumentar o contato visual, intensificar a interação social, permitir a troca de turno, ampliar a comunicação verbal e não verbal, proporcionar autonomia, ensinar a observação, sustentar a atenção e estimular o brincar funcional, habilidades necessárias para o desenvolvimento de crianças com TEA. Por tudo isso, o brincar é para a criança, a coisa mais séria do mundo!



Fotos: Divulgação

Mirelle Vilela

Diretora Geral da APAE, graduada em Artes Plásticas, especialista em Arteterapia para Pessoa com Deficiência e atualmente cursando MBA em Liderança Estratégica e Gestão Financeira.



Loja Doce[®]

Sua festa mais feliz!

A loja mais completa de Uberlândia e região!



ARTIGOS PARA FESTAS



CONFEITARIA



BOMBONIERE



DESCARTÁVEIS



PRESENTES



GRÁFICA DE FESTA



FANTASIAS



BALÕES PERSONALIZADOS

UBERLÂNDIA

Av. João Pessoa, 357 - Centro
Av. Imbaúbas, 1676 - Planalto

UBERABA

Praça Rui Barbosa, 50 - Centro

EM BREVE NOVA LOJA NO UBERLÂNDIA SHOPPING


www.lojadoce.com.br



DUIDA ***& ENZO*** ***RABELO***



A história dos irmãos que colecionam milhões de seguidores na internet e tornaram-se em pouco tempo ídolos para a geração teen





Enzo Rabelo e Maria Eduarda Rabelo são filhos de Bruno e Marianne. Os irmãos gêmeos nasceram em São Paulo, mas moram com a família em Uberlândia, Minas Gerais. A Revista Soberana conversou com eles, que contaram com exclusividade os detalhes sobre a união da família, o sucesso meteórico conquistado por Enzo no cenário musical e o assédio dos fãs. Confira!



Rodeados de pessoas bem sucedidas e famosas, o casal de irmãos fazem jus ao ditado “*filho de peixe, peixinho é*”. Enzo, aos 13 anos, dedica-se a carreira musical, enquanto a irmã Maria Eduarda, ou carinhosamente apelidada de Duda, se diverte nas redes sociais. Universos que se cruzam em meio as agendas de compromissos e nos momentos de lazer com a família.


Com uma inspiração dentro da própria casa, Enzo é filho do cantor sertanejo Bruno, que faz dupla com Marrone. Os artistas são considerados um dos maiores no segmento sertanejo no país.

“Meu pai é meu ídolo, minha referência quanto ser humano e artista! No início da minha carreira me inspirei em vários artistas, no Hugo Henrique, nas duplas Jorge e Mateus, Matheus e Kauan e, é claro, muito no meu pai”, diz Enzo.

Apaixonada por crianças e por batata frita, Duda, que é figura requisitada no Tik Tok, já acumula milhares de seguidores na rede social. Ela considera a plataforma a predileta dela.

“A minha rede social preferida é o TikTok, eu estou por lá há cinco anos, quando o nome ainda era Musicaly. Eu gostava de gravar esses vídeos desde os meus sete anos. Sou apaixonada por dançar, é a minha paixão. Faço por pura diversão e acabo me divertindo e muito”, conta a jovem.





“Eu amo Nova York, se pudesse eu moraria lá e amaria fazer musicais na Broadway, seria meu sonho”



“Eu nasci e cresci nesse meio, então eu não conheço outra forma de viver! Pode parecer que é fácil ser filha de famoso, mas somos muito cobrados até dentro de casa. Aqui ninguém ‘alisa’ por ser filho de famoso”, diz Duda sobre responsabilidade e cobrança de terceiros por ter pais famosos.

Com relação à possível pressão que possa vir a sofrer por ser filho de um cantor já consagrado no cenário da música, Enzo diz não ligar para os possíveis rótulos e comparações.

“Nunca fui obrigado a fazer nada. Todas as coisas que eu faço é porque eu realmente amo e quero fazer”.




Com uma carreira avassaladora, Enzo Rabelo, além de todo o staff, possui o apoio primordial da mãe Marianne Rabelo. Ela é a empresária de Enzo e cuida de toda a logística do cantor mirim. O pai também faz questão de acompanhar os passos do filho.

“Minha mãe é minha empresária, a melhor do mundo! Já meu pai está sempre comigo compondo, dando palpites nos arranjos musicais, além, é claro, de toda a equipe sensacional que está comigo neste projeto. Este apoio é fundamental para o sucesso do meu trabalho.”

Foi aos 10 anos que foi publicado o primeiro vídeo de Enzo no Youtube. O hit “Meio Caminho Andado”, produzido no rancho da família na Represa de Miranda, já acumula mais de 160 milhões de visualizações apenas na plataforma de vídeos.

Mesmo com poucos shows na carreira, já que as apresentações foram suspensas em função da pandemia da Covid-19, Enzo já realizou participações nos shows do pai. Inclusive, em uma dessas aparições, na maioria das vezes, surpresa para o público, Enzo chegou a cantar para uma multidão durante a Festa do Peão de Barretos, no interior de São Paulo. A festa é uma das mais tradicionais do país e reúne pessoas do mundo todo.



***“Minha primeira música,
‘Meio Caminho Andado’ está
com mais de 160 milhões de
visualizações só no Youtube!”***

“Em todas as músicas que lancei, fiquei impressionado com o número de visualizações. Eu nunca imaginei que meu trabalho seria tão bem visto por tanta gente”





“Ver que tanta gente que se inspira em mim é muito gratificante, eu amo!”

Sobre ser referência para tantas pessoas, o cantor mirim entende a responsabilidade em ser influência para adultos e crianças.

“Fico muito feliz em ver tantas pessoas se inspirando na minha trajetória, comecei com 10 anos. É uma felicidade enorme ver que não são só crianças, mas adultos também”, diz Enzo.

A irmã é artista mirim, e ficou mais conhecida ainda após protagonizar o clipe “Perfeitinha”. No vídeo clipe, ela vive uma vida de uma menina pré-adolescente que se encanta pelo “crush” interpretado por Enzo e se diverte pelos corredores da escola.

“Na verdade, eu nunca contei isso para ninguém, mas não era para ser eu a perfeitinha, ia ser uma menina também do meio digital, acabou que ela não podia, e, de última hora, eu fui. Eu não fazia ideia que ia estourar tanto, até hoje eu nem acostumo quando as pessoas pedem para tirar foto comigo por causa do clipe, mas foi uma surpresa muito boa”, afirma Duda.

É justamente sobre isso que Duda falou com a Revista Soberana. Seguida por muita gente na internet, Duda diz que se inspira em outras meninas e adora ser inspiração para as pessoas.

“É gostoso de ver porque eu também me inspiro em várias meninas famosas. Ver que tanta gente se inspira em mim é gratificante, eu amo”.



Duda Rabela



Fiel, Enzo afirma que, antes de qualquer apresentação, seja show ou até mesmo em programas de televisão, ele se reúne com a equipe e pede proteção para o momento.

“Sempre peço à Deus para proteger não só para mim, mas toda a minha equipe antes de começar o show.”

Engana-se quem pensa que a rotina de Enzo seja apenas desfrutar dos luxos da mansão em que vive ao lado da família em Uberlândia. As responsabilidades como artista englobam não só subir no palco, mas nos bastidores também. Existe toda uma preparação para que esteja tudo 100%.

“Passo por treinamento vocal todos os dias. Esse treinamento é intensificado antes de qualquer apresentação, tudo para garantir que tudo corra bem”.



***“Me divirto
muito com
meus amigos.
Jogo bola,
beach tennis,
vivo como
uma criança
normal”***




Com um passaporte de dar inveja, Enzo Rabelo já visitou mais de 30 países .

“Amo viajar, amo conhecer novos lugares. Já conheci mais de 30 países, fora as cidades que viajamos aqui no Brasil. Adoro conhecer tudo, cultura, música, gastronomia, exploro tudo! Inclusive, só de ir para o rancho da minha família com amigos, já me sinto bem”, conta Enzo.

Assim como o restante da família, Duda viaja e muito. Além de Orlando, nos Estados Unidos, que ela classifica ser uma das viagens mais especiais da vida dela, Duda tem elencado o destino predileto, que é Nova York. *“Eu amo aquela cidade, se eu pudesse moraria lá e amaria fazer musicais na Broadway, seria meu sonho”, sonha a jovem.*





Com mais de 1 milhão de seguidores no Instagram e quase 1 bilhão de visualizações no Youtube, Enzo é bastante assediado principalmente pelas meninas. E, é claro, que respondeu sobre como anda seu coração!

“Por enquanto não está ocupado, estou de boa! Espero um dia encontrar o meu grande amor. Sobre as fãs, sou apaixonado pelo carinho, fãs clubes, principalmente das meninas! Inclusive, algumas dizem que eu namoro com elas, é muito engraçado. Sempre que consigo, faço questão de responder as mensagens que recebo”, afirma.



Nas horas vagas, além de estudar, dançar, ir ao cinema, Duda gosta de aproveitar o tempo com as amigas. *“Sou muito caseira, até porque meus pais não me deixam sair tanto assim. Quando nos encontramos, gostamos de assistir filme no cinema, comendo pipoca, gravando Tik Tok, jogar beach tennis e rir bastante”.*

Enzo, além dos estudos, procura manter uma rotina de uma criança normal. Adepto à prática de esportes e apaixonado por futebol, sempre está jogando com os amigos do condomínio ou da escola.

“Além de futebol, jogo também com meus amigos o tão famoso, beach tennis, adoro”.



Na lista de artistas dos quais Enzo já teve a oportunidade de gravar, estão Gustavo Lima, Zé Felipe e o pai, Bruno. O estilo sempre variado vem acompanhado de um sonho.


“Tenho muita vontade de gravar músicas internacionais. Isso está nos nossos planos, estamos estudando várias possibilidades, seria um sonho consolidar uma carreira internacional”.

Sobre os shows que foram interrompidos em função da pandemia, ele conta sobre o falta das apresentações.

“Estou com muitas saudades de poder subir em um palco, de poder trocar energia com os fãs. Já fizemos lives e já participei de algumas, mas não supre a magia de um palco”.

Sobre a repercussão das músicas já lançadas, Enzo diz ter ficado impressionado com os números.

“Todas as músicas eu fiquei bastante impressionado com o retorno, Tijolinho por Tijolinho principalmente! Sempre fui muito tranquilo com relação a isso, principalmente porque no meu ver o trabalho precisa ser colocado em primeiro lugar, sem preocupar-se com números”.



"Sou apaixonada por dançar, é a minha paixão! Faço por pura diversão e acabo me divertindo e muito"

Morando com os pais e a irmã, Enzo tem a companhia especial dos avós maternos que também moram com a família em Uberlândia. A relação que, inclusive, é compartilhada nas redes sociais e linda de se ver!

"Meus avós são tudo para mim! Tenho eles como meus segundos pais, principalmente os avós maternos que inclusive moram comigo. Eu durmo com meus avós para você ter uma noção. Sempre

quando eu viajo e eles não conseguem ir, fico o dia todo enchendo o saco pelo FaceTime".

Para o futuro, Enzo Rabelo planeja continuar focado na carreira musical. *"Planejo no meu futuro continuar firme na música, fazendo sucesso, lançando novas músicas, coisas diferentes. Nunca imaginei fazer nada a não ser músico".*

Jadir Júnior | Redação















A maior **produtora**
artística do Brasil acaba
de chegar em **Uberlândia!**



Você já conhece a BS Produções Artísticas?

-  **Networking**
-  **Workshops**
-  **Aulas e projetos**
-  **Coach para atores**
-  **Renovação de material**
-  **Lucros nos projetos**
-  **Acesso a testes de elenco**
-  **Inserção no mercado de trabalho**

Entre em contato para novas informações!

 @bs.uberlandia  (34) 99130-4904

www.bsproducoesbrasil.com

BS

PRODUÇÕES



Cases de Sucesso



No Mês das Crianças a Revista Soberana conversou com empresários de destaque da área infantil em Uberlândia-MG. Agora, te convidamos a conhecer as histórias extraordinárias desses empreendedores que construíram um verdadeiro legado no mercado infantil e são referências para todo o Brasil.

São marcas, desenhos animados e profissionais de excelente qualidade que proporcionam um mundo encantado e mais divertido para a criançada aproveitar a melhor fase da vida: a infância. Embarque com a gente nessa e venha se encantar com essas lindas trajetórias de vida!

A doce trajetória de um casal referência no setor de festas



Com mais de 45 mil itens à disposição dos clientes, a rede é referência no segmento de festas em Minas Gerais

Tudo começou com um sonho, os empresários Juliana e Wendell Garcia, que atuavam como representantes comerciais no ramo de doces usando uma Kombi, vislumbravam expandir os negócios. O casal sempre ouvia dos clientes que era importante e necessário incrementarem o mix de produtos ofertados. Foi assim que eles decidiram montar a primeira unidade da Loja Doce em 2012, na Avenida Minervina Cândida de Oliveira no Bairro Martins, em Uberlândia-MG.

“Sempre ouvimos dos nossos clientes para que incluíssemos artigos de festas, fantasias, descartáveis, etc” conta o casal.

Como toda empresa, a Loja Doce passou por momentos desafiadores. Em dezembro de 2012, a unidade foi atingida por duas fortes chuvas que ocasionaram na perda de 70% das mercadorias. Após o prejuízo incalculável, os empresários optaram em mudar a loja de endereço para a Avenida João Pessoa, no Bairro Martins, onde encontram-se até hoje.

Com o objetivo de oferecer o que há de mais atual em produtos e serviços, sejam nacionais ou até mesmo internacionais, a Loja Doce não mede esforços para superar as expectativas dos clientes em cada visita à loja. Ao todo são empregados mais de 100 profissionais nas três unidades da rede.

Com o segmento em constante desenvolvimento, a Loja Doce procura sempre ter nas prateleiras os melhores produtos das melhores marcas. Ao todo são cerca de 45 mil itens distribuídos em sessões como artigos de festas, fantasias, descartáveis, produtos para confeitaria, personalização de festas, balões, entre outros.

Martins e a segunda no Planalto, a Loja Doce possui uma filial em Uberaba-MG. Fundada em 2016, a unidade foi desenhada para atender o público da cidade que se deslocava para Uberlândia com o objetivo de realizar compras.

Os desafios não param, por conta da pandemia do Coronavírus, os empresários decidiram em 2021 ampliar a gama de serviços e criaram um e-commerce. Todos os produtos comercializados nas lojas, disponíveis on-line para os clientes. A expansão faz parte das novidades da Loja Doce para os próximos meses.

Em breve, será inaugurado uma unidade física no primeiro piso do Uberlândia Shopping e há previsão também de novas cidades da região serem contempladas com Loja Doce. “Em 2022 temos boas expectativas para expandirmos mais nosso trabalho para outros municípios”, finaliza.

Com determinação e afincos, Juliana e Wendell trabalham incansavelmente para garantir aos clientes os melhores produtos com preços justos. “Trabalhamos em um setor que passa por constantes atualizações e isso demanda muito de nós empresários. Buscamos ter sempre nossas prateleiras sempre os produtos da mais alta qualidade com um preço justo. Fora isso, nossas lojas são planejadas principalmente para garantir o conforto e a segurança de nossos clientes durante as compras”.

João Pessoa, 357 - Centro
Avenida Imbaúbas, 1667 - Planalto
Em breve no Uberlândia Shopping

Jadir Júnior | Redação

Além das duas lojas físicas em Uberlândia, uma no



Juliana Garcia e Wendell Garcia
Empresários - Loja Doce

“Não se pode descobrir novas terras sem perder de vista a costa por um longo tempo”.



Foto: Daniel Cavalari

Aline Sá Araújo
Empresária – Elefantinho
Bonitinho e Casa Sá

O Elefantinho Bonitinho e o sucesso nas redes sociais

A empresária uberlandense Aline Sá é a responsável por comandar o canal com mais de 1 bilhão de visualizações no YouTube

Permita-me apresentar a vocês a menina que queria um elefante. Desde pequena, eu sempre quis alegrar o dia das pessoas ao meu redor, de uma maneira que as marcasse e emocionasse. Minha missão é espalhar o amor, por onde eu for. Sonhar em ter um elefante era motivo de espanto, um ser tão pequeno querer um animal tão grande e exótico.

Cresci e fui morar em São Paulo, pós-graduei em Administração da Inovação e conquistei a nota máxima no MBA da USP com a tese: Experiências Emocionais.

Fui em busca de propósito de vida: conhecer a maior quantidade de países do mundo. Conheci 22 até agora, entre eles a Índia. Me lembro da frase que enviei para o meu pai e minha mãe quando decidi ir sozinha para este destino: “Não se pode descobrir novas terras sem perder de vista a costa por um longo tempo”. Foi lá que convivi com multidões de pessoas que só queriam acolhimento e me conectei aos elefantes: cuidei e os observei. São seres sagrados, amáveis, prezam a família, carinhosos, inteligentes, encantadores, espalham bênçãos e sorte na vida, são admirados, todos querem por perto, nunca passam despercebidos.

Voltei ao Brasil e trabalhei em empresas sensacionais. Sou apaixonada por crianças e, depois de uma frustração, resolvi me reerguer enxergando uma oportunidade: criar o meu próprio personagem.

E nasceu o Elefantinho Bonitinho, com vídeos que resgatam valores de família, sociais, ambientais e de Deus. É um aliado nas principais dificuldades dos pais, como fazer dormir. O bebê elefante engatinha como um bebê humano. Ele inspira a criar laços, a amizade, empatia, fazer o bem, coragem, amor próprio e ao próximo, a diversão, a calma, a fé e o cuidado com o nosso planeta. Instalamos

estes drives de alta performance no cérebro da nova geração, na base da pirâmide que transforma a relação das famílias e geram valores de impacto. Para caminharem, na jornada da vida, e crescerem com empoderamento, resiliência, garra e força de um elefante, se tornando líderes do futuro.

Ele é um bebê que nasceu com 100 quilos e bate recorde de visitas no canal do YouTube: são 1.680 bilhões de visualizações orgânicas, considerando em pesquisa média de 3 pessoas assistindo, chegando a dois milhões de inscritos. Recebemos a placa de ouro dos Estados Unidos.

Faz tempo que o mercado infantil deixou de ser brincadeira no Brasil. De pequenas, as crianças hoje só tem mesmo a estatura. Elas influenciam o consumo das famílias em um segmento de mercado que movimenta 50 bilhões de faturamento por ano.

A cada hora, nascem 321 bebês no Brasil. São cinco por minuto ou um a cada 11 segundos.

O Elefantinho Bonitinho nasceu para servir uma multidão de crianças. É um gigante que emana o dom supremo: o AMOR, e terá impacto mundial. Lançaremos novas músicas e em outras línguas. Estamos apresentando a marca para as empresas licenciarem seus produtos que será um case de sucesso.

E a menina que queria um elefante, hoje adulta, madura e empreendedora, tem um elefante. Eu só tenho que agradecer ao universo, por este presentão.

Me siga no Instagram @alinesaaraujo para networking. Estou lançando um novo canal e uma nova empresa a: Casa Sá.

Aline Sá Araújo

O mundo encantado de Vivi Festas

A empresária é referência no segmento de decorações de festas e celebrações em Uberlândia-MG

Formada em Designer de Interiores pela Universidade Federal de Uberlândia (UFU) em 1998, Viviane Martins Sicare hoje é um dos nomes mais requisitados pela sociedade uberlandense quando o assunto é decoração de festas. A paixão por criar começou ainda criança, ao lado da família. *“Sempre fui adepta dos trabalhos manuais, quando criança eu adorava pintar panos de pratos, telas, tudo”,* relembra a empresária.

Seja um batizado, uma festa de 15 anos, um jantar temático ou até um “mêsversário”, por exemplo, uma decoração caprichada chama a atenção de todos os convidados. E esse foi um dos motivos que levaram Viviane a encantar-se pelo mundo das festas.

“Minha história com a decoração começou quando meu filho fez 2 anos. Não agradei do que os profissionais da época tinham para oferecer, as decorações que encontrei nas lojas em que percorri não estavam nem de acordo com o tema, que era carros. Resolvi eu mesma criar as peças que iriam compor a decoração da mesa, do painel, desenvolvi tudo. Durante a festa, todos os convidados ficaram impressionados com o que eu havia criado”, disse a empresária.

A partir da ideia e do fato de ter agradado outras pessoas com o trabalho, Viviane optou em aperfeiçoar-se no ramo e passou a desenvolver algumas peças que inicialmente eram vendidas para os clientes. Vendo toda a demanda e a crescente procura, acabou criando a Vivi Festas, que em pouco tempo tornou-se queridinha da sociedade uberlandense.

Com decorações que podem chegar à 100 mil reais, Vivi tem, na lista de referências, um dos principais nomes do país em festas, a empresária paulista Andrea Guimarães, responsável por decorar festas de famosos, políticos e empresários.

“Não me inspiro somente em outras festas, procuro sempre assistir e analisar filmes, obras de arte, instalações, etc. Hoje, com a internet, tornou-se mais fácil ter acesso a grandes elementos que te inspiram. Procuro também sempre frequentar feiras e eventos do setor, onde são apresentadas as principais novidades do mercado”, diz Viviane.

Sobre ser formada em um dos cursos mais requisitados da UFU, a empresária explica a importância e como os conhecimentos lá aprendidos colaboram para o trabalho nos dias de hoje. *“Todo o conhecimento que adquiri na faculdade e nos empregos pelos quais passei foram e são fundamentais para executar o meu trabalho hoje. Por exemplo, a visão espacial, do que você usará para ambientar o espaço, aprendi na faculdade”.*

Viviane é especialista em festas infantis, mas também atende a todos os tipos de festas, atualmente possui um dos maiores portfólios de temas e decorações da região do Triângulo Mineiro. Em função da alta demanda, recentemente ampliou o espaço para atendimento para locação de móveis, louças e decorações para clientes e até profissionais do segmento desfrutam do excelente material que Vivi possui no acervo.

“Sou apaixonada por desafios, vivo deles! Sou muito determinada, quero sempre fazer o impossível se tornar possível”, conclui Viviane.

A loja em Uberlândia funciona na Rua Bernardo Cupertino, 1355, no bairro Martins. Atendimento presencial com hora marcada. Outras informações: (34) 3215-0215 / (34) 99134-0793

📷 @vivifestas

✉ vivifestasmg@gmail.com

Jadir Júnior | Redação



“Sou apaixonada por desafios, vivo deles! Sou muito determinada, quero sempre fazer o impossível se tornar possível”

Viviane Martins Sicare
Empresária

Foto: Daniel Cavallari



O império da empresária Veridiana Osório

A advogada é proprietária da única franquia da Casa X em Minas Gerais onde já foram realizadas mais de 800 festas

Entre reuniões, negócios, audiências e compromissos profissionais, a empresária e advogada Veridiana Osório reserva um tempinho na concorrida agenda para dedicar-se a um de seus empreendimentos “xodós”, a Casa X Uberlândia.

Com capacidade para 500 pessoas e 50 funcionários trabalhando direta e indiretamente no salão, a Casa X Uberlândia foi inaugurada em 2017, após um ano de obras, em um mega evento que reuniu famosos, imprensa e convidados especiais, inclusive a própria apresentadora Xuxa Meneghel, que leva o nome do local. Foram investidos cerca de R\$3 milhões para concepção do projeto.

Levada pelo dom do empreendedorismo após conhecer o projeto da Casa X em outro estado, Veridiana sentiu a necessidade de trazer para a cidade natal algo diferenciado no quesito festa, algo que surpreendesse todos que entrassem no local, que a surpresa acontecesse desde o atendimento, cenografia, cardápio até a estrutura.

Com um espaço incrível de fazer sonhar vários baixinhos e adultos, a Casa X tem o propósito de fazer com que todos os convidados viajem no tempo e voltem para a infância, resgatando assim a memória afetiva de cada um.

Sobre o investimento inicial para tornar-se franquizada da Casa X, a empresária comenta os principais pontos que a fizeram acreditar no sucesso da marca. *“Esse trabalho é fruto de muita persistência, disciplina, treinamento e busca constante de conhecimento que adquiri permitindo a Deus que esteja sempre à frente de todos os meus projetos e planos pessoais e profissionais. Em seguida, o sucesso devo também a toda equipe de prestadores que se dedicam, passam por treinamentos e trabalham com amor entregando um resultado de excelência aos clientes”*, afirma.

É importante destacarmos que antes de iniciar


qualquer negociação com franqueados, Xuxa Meneghel, uma das sócias da marca, procura entender e participar de todos os processos que envolvem a Casa X no país. *“Ela é uma sócia muito comprometida, participa ativamente de todas as decisões que envolvem a Casa X, sempre pensando no bem-estar, segurança e satisfação dos baixinhos e alinhos”*, diz Verdiana.

Com um time de 50 profissionais atuando na equipe, a empresária conta que todos passam constantemente por treinamentos e workshops com o objetivo de oferecerem um serviço de extrema qualidade. *“Temos inúmeros critérios para seleção de toda equipe em especial, a equipe de recreação, principalmente por lidarem diretamente com as crianças, nosso principal investimento”*, explica.

A rede Casa X possui uma preocupação com os alimentos que são servidos nas festas e celebrações. O empreendimento procura oferecer um cardápio equilibrado com opções diversificadas para todos os gostos. *“Estamos sempre alinhados a uma alimentação gostosa, saudável, sem deixar de perder a essência de uma festa de aniversário. Inclusive, hoje, já contamos até com um cardápio vegano, ou seja, estamos ligados a todos os gostos, de modo a sempre atender a saúde alimentar de todos que passam pela Casa X Uberlândia”*, afirma. Em Minas Gerais, a unidade de Uberlândia é a única. Existem unidades também no Rio de Janeiro, São Paulo, Brasília, Paraná, Goiás, entre outras.

A Casa X Uberlândia funciona na Avenida Afonso Pena, 3939 no Bairro Brasil.

Outras informações no site www.casaxuberlandia.com.br ou pelo telefone (34) 3222-2721.

 @casaxuberlandia

Jadir Júnior | Redação

Foto: Daniel Cavallari



Veridiana Osório

Empresária Casa X Uberlândia

Graduada em Direito

Pós Graduada em Processo Civil

Sócia Advogada do escritório Osório e

Sampaio Advogados Associados

Conselheira ACIUB Mulher

Investidora do Mercado Imobiliário

Gestora de Agrobusiness Haras

Kamakan





Aniversário

Festa
temática

Formatura

Evento
Corporativo

Confraternização

TRAGA SEUS BAIXINHOS PARA DESCOBRIR *AVENTURAS* E EMOÇÕES



Buffet completo para a festa do seu baixinho. Além de uma estrutura cheia de brinquedos e com total segurança, nossos recreadores são altamente treinados para atender sua festa. A Casa X é para todas as idades, adultos ou crianças.



(34) 3212-2721



vendas-uberlandia@casax.com



(34) 9 9645-4112
(34) 9 9888-4112



/casaxuberlandia

**CASA X
UBERLÂNDIA**

Av. Afonso Pena, 3939, Brasil

www.casaxuberlandia.com.br





JOVENS TALENTOS

No mês do Dia das Crianças é fundamental enaltecermos o trabalho das crianças e adolescentes que dão um show e são sucesso em todo o país!

Com o advento da internet, as crianças têm utilizado o que antes era apenas um instrumento de diversão como forma de ganhar dinheiro. Esse público tem criado cada vez mais cedo responsabilidades de gente grande. Algumas sem intenção, já outras buscam conquistar uma carreira sólida desde novos.

O segredo de conseguirem conquistar tudo isso? Muita simpatia, conhecimento e vontade de crescer. Você vai conhecer a história da youtuber Juju Franco, que já coleciona milhões de seguidores nas redes sociais, da uberlandense Lanara Prado, que participou de novelas do SBT, do cantor Dylan Ferreira, que é a sensação da internet com vídeos em formato de covers e a paixão de Brenda Danese pela música!

Conheça mais desses jovens talentos que com muito esforço conquistam diariamente milhões de seguidores nas redes sociais e acumulam fortunas!

***“Minha cabeça
quase nunca
para, até
quando eu
vou dormir
tenho ideias
para vídeos e
conteúdos.***

Foto: Divulgação



De Minas para o Mundo: a história de Juju Franco



A youtuber coleciona milhões de seguidores nas redes sociais e já tem status de celebridade teen

A mineira Júlia Franco, ou popularmente conhecida como Juju Franco, é sucesso na internet. Natural de Boa Esperança-MG, mas com passagem por Uberlândia e, atualmente, residindo em São Paulo, Juju conversou com a Revista Soberana em meio à agenda tumultuada de gravações e reuniões.

“Sempre gostei muito de ver vídeos na internet. Em 2015, o YouTube era a sensação do momento, a rede que mais liderava em alcance. Eu ficava imitando vídeos que eu assistia de algumas blogueiras. Até que um dia, aos 10 anos, resolvi junto com minha mãe publicar os vídeos que eu gravava. Na época em que começamos, contratamos uma equipe em Uberlândia para profissionalizar o material”, contou a estrela teen.

Juju em pouco tempo tornou-se referência de inúmeras crianças e adolescentes. A mudança para a capital paulista se deu em função dos compromissos, já que a maioria das agendas, eventos e gravações são realizadas por lá.

“Eu jamais imaginei que um dia seria ícone do mundo teen. No início eu até estranhava tanta gente me acompanhando, mas não demorou muito, entendi a responsabilidade. Devo muito a todo o público que me acompanha pelas coisas que eu conquistei e o que eu ainda pretendo conquistar”, disse Juju.

Sempre em busca de novos conteúdos, a jovem passa boa parte do tempo na internet procurando referências para novos vídeos e ainda conta o segredo de onde vem tantas inspirações.

“Minha cabeça quase nunca para, até quando eu vou dormir tenho ideias para vídeos e conteúdos. Sempre fico vigiando os perfis dos meus amigos e ídolos. Identifico inúmeras referências em fotos e vídeos que eles publicam”, afirma a jovem.

Juju pretende seguir com a carreira de atriz

profissional. “Gosto de assistir séries, filmes, é um dos meus maiores hobbies. Meu sonho de profissão é ser atriz, quando assisto me imagino no lugar dos atores, sinto que vou para um outro universo. Gosto muito nas horas vagas de jogar com minha família, testar maquiagens, cantar”, diz a youtuber.

Seguidora fiel de tantos profissionais na web, Juju elenca um dos influenciadores do qual ela tem como referência. “O Lucas Rangel é um dos que estão no topo da lista de influenciadores que eu adoro acompanhar, o trabalho e o carisma dele são incríveis. Ele trás um conteúdo de qualidade para a internet e esse é o meu foco principal, trazer conteúdos que agreguem aos seguidores, isso é muito importante”.

Sobre ser referência para tantas crianças, adolescentes e até adultos, Juju comenta sobre o assédio dos fãs e admiradores. “Sempre sou eu mesma nos vídeos. Acho que isso é o que me aproxima tanto das pessoas! Sou parada na rua por pessoas que dizem amar meus conteúdos, meus vídeos, e eu adoro essa troca de energia”.

Ganhando dinheiro com publicidades na internet e com a monetização dos vídeos publicados no YouTube, Juju possui uma equipe com 15 pessoas atuando nos bastidores, cuidando das redes sociais, gravações e assessoria de imprensa. Ela coleciona números expressivos, são mais de 2 milhões de usuários no Instagram, 6 milhões de seguidores no TikTok e 1,2 milhões de inscritos no YouTube.

Com 17 anos e cursando o 2º ano do Ensino Médio, já gravou com inúmeros artistas, entre eles o DJ Pedro Sampaio, Lexa, Luísa Sonza, Rezende, Lucas Rangel, entre outros. A youtuber pretende gravar ainda com Maísa e Camila Loures.

Jadir Júnior | Redação

**desde bebê vivo
neste mundo de
instrumentos
e músicos, não
seria difícil de
entender de onde
começou toda
essa paixão.”**



Foto: Daniel Cavalari

Dylan Ferreira, a nova promessa da música brasileira



Com 10 anos de idade, o vídeo no topo de mais visualizado está o cover de “Dona Maria”, hit de Thiago Brava que acumula 7 milhões de views

Com um staff de dar inveja a qualquer artista que já está na estrada há um bom tempo, Dylan Ferreira de apenas 10 anos já é um artista formado. Apaixonado por música desde pequeno, com poucos meses de vida iniciou a trajetória em aulas de musicalização para bebês.

“Meu pai é colecionador de guitarras e apaixonado por música. Meu avó é músico contrabaixista, então desde bebê vivo neste mundo de instrumentos e músicos, não seria difícil de entender de onde começou toda essa paixão.”

Fiel ao sertanejo, Dylan é categórico ao afirmar as principais influências e inspirações musicais. “Sempre fui apaixonado pelo sertanejo, Gusttavo Lima, Lucas Lucco, Luan Santana, são algumas das minhas inspirações. Tenho também muita paixão e admiração por alguns astros internacionais, como Steve Taylor, Prince Royce, Fred Mercury e, é claro, o mestre do piano, Elton Jhon”.

Adepto da agenda frenética de compromissos, Dylan tem o apoio do pai Ricardo, um dos maiores incentivadores da carreira e da mãe Eduarda que sempre o acompanha em compromissos profissionais e gravações. “Minha rotina é muito corrida, inclusive cheguei a pensar que poderia enlouquecer no início da pandemia, sem poder fazer nada. Gosto dos meus dias cheios, com bastante compromissos”.

Sem perder a essência de uma criança, Dylan, mesmo com todo o investimento, não deixa de aproveitar momentos que toda criança adora. “Amo jogar tênis, beach tennis e futebol. Gosto muito de passar o dia todo no clube, curtir com meus amiguinhos e viajar para descansar com minha família”.

Conhecido na internet pelos vídeos em formato de covers, Dylan contou para nossa equipe como surgiu a ideia de entrar neste ramo que graças ao YouTube, lança inúmeros artistas. “Foi algo natural! Meus

pais queriam gravar para guardar de lembrança, eles gostaram tanto que resolveram compartilhar nas redes sociais, desde então não paramos mais e graças à Deus, tem sido um sucesso todos os vídeos que publicamos”.

Sem perder tempo, Dylan e a equipe priorizam sempre gravação de covers de músicas que estão no topo das paradas musicais, os últimos vídeos, inclusive, são de músicas que lideram o ranking, como *Batom de Cereja* de Israel & Rodolfo, *Saudade Sua* de Gusttavo Lima e *Facas* da dupla mineira Diego & Victor Hugo.

Os vídeos publicados sempre nas redes sociais e no YouTube oficial de Dylan Ferreira já somam quase 20 milhões de visualizações. As publicações já foram repostadas por famosos como Gusttavo Lima, Jorge & Mateus, Thiago Brava, entre outros. O vídeo no topo de mais visualizado de Dylan, está o hit “Dona Maria” de Thiago Brava, que acumula 7 milhões de views.

Ciente do alto investimento milionário que é realizado pela carreira, Dylan diz valorizar toda a estrutura ofertada. Ele possui em casa um estúdio de gravação e uma boate com toda a acústica e instrumentos necessários para ensaios e até shows. Dylan Ferreira tem no irmão Thomas um companheiro inseparável. Baterista, o primogênito trabalha com Dylan e é considerado o melhor baterista mirim do Brasil com apenas 14 anos de idade. Ele é um dos únicos bateristas do ramo sertanejo que utiliza um bumbo duplo.

Atualmente, mais de 200 mil seguidores acompanham Dylan no Instagram. A carreira, que se depender do cantor mirim promete deslançar rapidamente, é fruto de um trabalho de equipe.

Jadir Júnior | Redação



***Hoje vivo para
louvar a Deus,
pois se estou
viva é porque
Jesus me curou!***

A paixão de Brenda Danese pela música

A jovem tem feito sucesso ao publicar vídeos na internet e ao participar de shows do pai, o cantor gospel Regis Danese

Com 12 anos de idade, a uberlandense Brenda já sabe muito bem o que quer para próxima fase da vida, cantar. Filha de Kelly e Regis Danese, ela faz sucesso pelo jeito meigo, carinhoso e sobretudo pelo talento precoce.

“Sou tímida, reservada. Mas na hora certa uso a minha comunicação para alcançar meu objetivo”, contou a jovem. Diferente de muitas crianças que iniciam a trajetória na música no sertanejo ou pop, Brenda seguiu os passos do pai Regis Danese e dedica-se a cantar louvores.

Fiel à Deus, Brenda Danese passou por um problema de saúde ainda criança. Aos três anos foi diagnosticada com leucemia, doença que foi descoberta durante uma viagem da família à Disney, nos Estados Unidos. Na ocasião, ela precisou passar por transfusões sanguíneas e seguiu com o tratamento da doença no Brasil. Ao lembrar a passagem caótica que abalou toda a família e o país, que torcia pela recuperação, Brenda diz onde encontrou força para passar por toda a situação.

“Deus! Deus é tudo para mim. Hoje vivo para louvar a Deus, pois se estou viva é porque Jesus me curou! Meus pais são meus referenciais e meu porto seguro”, afirmou.

Com apenas 12 anos, a pré-adolescente, filha de pais famosos, tem uma vida agitada. Na lista de compromissos diários, ela tem estudos, aulas de inglês, esportes, canto. Já nas horas vagas, Brenda reserva um tempo para um dos passeios prediletos, que é ir ao shopping.

“Minha rotina é bem agitada. Estudo pela manhã, faço aulas de canto e inglês, e pratico esporte com supervisão de uma professora. Nas horas vagas, gosto muito de ir ao shopping e assistir vídeos no YouTube”.

Pais corujas, Kelly e Regis Danese, é quem cuidam de todos os detalhes da carreira da filha, inclusive da conta oficial dela no Instagram. Adepta as redes sociais, Brenda entende a responsabilidade que carrega nas mãos, ao ser uma artista já formada, mesmo criança e influenciar tantas pessoas.

“Meu pai é quem cuida das minhas redes sociais. A internet serve para o bem e para o mal, e como ele é quem tem total controle, vejo que ele tenta me preservar de tudo. Sempre que uso é com a permissão do meu pai”, explica.

Fã de Ariana Grande, Olívia Rodrigo, Isadora Pompeo, Sarah Beatriz, Brenda coleciona números impressionantes na internet. Um dos vídeos, o hit “Cristo Cura Sim”, está com mais de 200 mil streamings no Spotify e quase meio milhão de visualizações no YouTube.

Mesmo sem ter uma carreira formada e seguir com agenda de shows, ela já se apresentou em várias cidades do Brasil e fora do país, em Miami, Orlando, Portugal. Brenda também é figura carimbada de programas de televisão, já participou de edições do Teleton, Programa do Raul Gil, Eliana, entre outros.

“Agradeço o carinho de todos da Revista Soberana, ao querido diretor Douglas, ao meu amigo Jadir Júnior e a querida fotógrafa Nina. Aproveito o espaço para convidar todos vocês a me acompanharem em meus perfis nas redes sociais”, finalizou Brenda agradecendo a equipe que esteve com ela.

Spotify – Brenda Danese

Deezer – Brenda Danese

Youtube – Brenda Danese

Instagram e Facebook – Brenda Danese

Jadir Júnior | Redação

“Me sinto lisonjeada em ser referência para tantas crianças e jovens. É uma responsabilidade e tanta. A internet é fascinante”

Foto: Hugo Matos



Dos microfones para a televisão: a trajetória de Lanara Prado



A cantora e atriz uberlandense já emplacou diversos hits em novelas do SBT

Aos 15 anos de idade, Lanara Prado tem muito a comemorar, a jovem é sucesso por onde passa. Desde pequena é apaixonada por música e hoje colhe os frutos. A jovem já emplacou diversos hits em folhetins do SBT, incluindo as novelas “As Aventuras de Poliana” e “Carinha de Anjo”.

Ainda criança, Lanara gravava conteúdos que ela classifica como “aleatórios” para o canal oficial no YouTube, temas do tipo “como fazer um brigadeiro gostoso”, eram destaques na página da jovem. “Sempre tive vontade de trabalhar com música e TV. Eu assistia as novelas, desenhos e conseguia me imaginar ali, dentro daquela caixinha que se chama: televisão”, afirmou a atriz.

Com uma carreira promissora, Prado coleciona inúmeras amizades com celebridades e é natural de Uberlândia-MG. Foi na cidade natal, durante um show em praça pública, que um vídeo gravado e publicado no YouTube mudaria os planos de vida de toda a família da jovem.

Após o show, o vídeo de Lanara viralizou nas redes sociais. Graças a ele, a jovem foi convidada pelo produtor musical Arnaldo Saccomani (in memoriam) para apresentar o talento. Encantado com Prado, o produtor inseriu uma das músicas da uberlandense na novela “Aventuras de Poliana”.

“Arnaldo Saccomani foi um dos responsáveis pela minha carreira musical. Ele assistiu meu vídeo cantando, me chamou para uma reunião e dali se encantou com meu trabalho. Eu estava muito receosa, com medo de que pudesse dar errado, mas graças a Deus correu tudo bem”, diz a jovem.

Após participar do elenco de apoio da novela “Aventuras de Poliana”, Lanara passou a cumprir uma extensa agenda de compromissos profissionais, fazendo shows e presenças VIPs por todo o Brasil. Ela

destaca, inclusive, que quase chegou a repetir de ano por conta das excessivas faltas no colégio. “Quase fui reprovada. Minha agenda de compromissos e gravações pediam muito da minha presença em São Paulo e minha escola sempre foi em Uberlândia”.

Em função da pandemia da Covid-19, as gravações das novelas do SBT foram suspensas até que toda a equipe esteja vacinada, a maioria dos atores e atrizes são crianças, grupo que ainda não recebeu o imunizante. Por essa razão a jovem tem aproveitado o tempo para estudar bastante e dedicar-se à novos projetos. “Espero que em breve tudo volte ao normal e possamos fazer os shows que eu tanto amo”.

Sobre ser uma referência para crianças e adolescentes, a cantora entende a importância de usar as redes sociais para levar informação e conteúdo que agreguem aos milhares de seguidores.

“Me sinto lisonjeada de ser referência para tantas crianças e jovens. É uma responsabilidade e tanta. A internet é fascinante! Dia desses, pintei meu cabelo de rosa e recebi inúmeros directs de outras meninas, dizendo que também iriam pintar. É incrível ver tanta gente seguindo o que eu digo ou posto”, diz Lanara.

Longe das câmeras, microfones e holofotes de estúdios de gravação, Prado afirma que adora assistir séries e filmes. “Também amo viajar, conhecer novos lugares. Nos meus momentos de lazer, aproveito para me desligar um pouco, isso é fundamental”.

Atualmente, Lanara também atua como influenciadora digital, divulgando marcas e produtos na internet. A conta oficial no Instagram possui mais de 220 mil seguidores e no YouTube o canal de Prado já acumula quase meio milhão de visualizações.

Jadir Júnior | Redação



Foto: Wesley Faria

MAR 2013

Os detalhes e a *perfeição*
que as *suas festas* merecem!



TURMA DA Mônica

Foto: Caio Gallucci



O cartunista na Mauricio de Sousa Produções

O mundo de aventuras criado por Mauricio de Sousa



O cartunista brasileiro que encantou o Brasil e o mundo com a Turma da Mônica

Os gibis da Turma da Mônica acabam de completar 62 anos de muita história, fazendo parte da vida de milhares de crianças e as incentivando ao hábito da leitura. O responsável pelo trabalho de décadas é Mauricio de Sousa, cartunista e escritor que já ganhou prêmios em diversos países, inclusive, foi reconhecido como Mestre do Quadrinho Nacional.

percurso da vida dele. “Meus pais viram que adorei ver aqueles desenhos e começaram a comprar mais gibis para mim. Desde então, não parei de adorar os desenhos, que me estimularam a rabiscar meus primeiros desenhos”, relembra o autor.

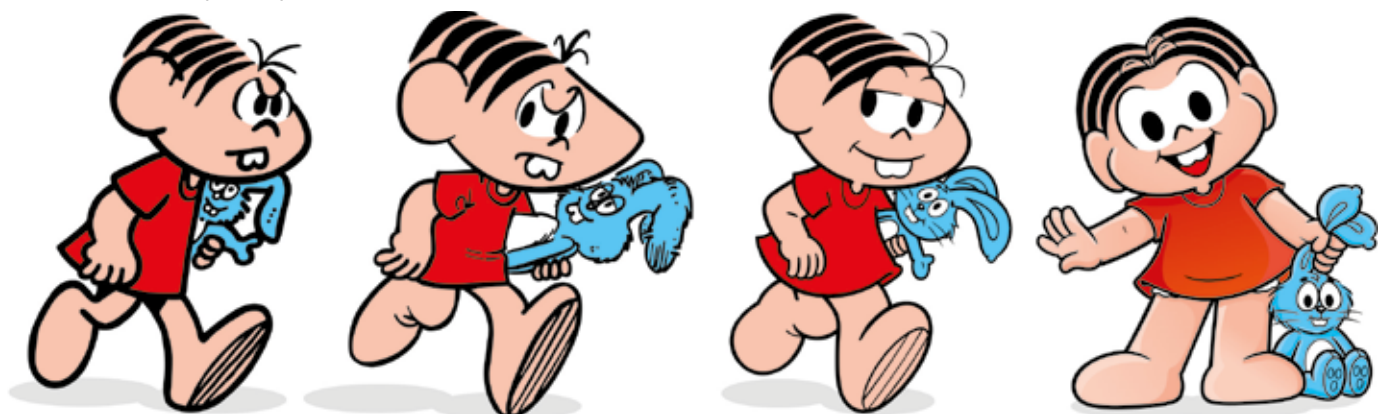
Maurício começou o trabalho como cartunista no ano de 1959, contando com os personagens Bidu e Franjinha. No início, as tirinhas eram disponibilizadas em jornais. Até que em 1960, ele criou a ‘Turma da Mônica’ inspirado na própria família. O sucesso da turminha do Bairro do Limoeiro foi tão grande que em 1970 o escritor levou as histórias para os gibis.

Tendo contato sempre com esse mundo divertido e colorido dos quadrinhos, o talento de Mauricio foi crescendo cada dia mais. O escritor afirma que o processo criativo sempre foi muito natural, “os personagens já viviam as aventuras de mim”, brinca. Ele conta que, quando produzia tirinhas para periódicos, tinha sempre apenas uma ideia inicial e deixava para fazer as histórias completas no fechamento do jornal. “Eu não tinha ideia de como terminaria, mas vinha tudo certinho. Não há uma fórmula [para criar], mas tem que manter o estímulo e criatividade à flor da pele para conseguir produzir algo novo”, explica.



Hello Kitty ao lado de Horário em uma tirinha veiculada em um jornal do Japão

A ligação com os gibis começou quando Mauricio ainda era uma criança, aos quatro anos. Ele encontrou uma revista em quadrinhos na rua e levou para casa, mal sabendo que aquele momento mudaria todo o



Evolução da personagem Mônica durante os anos

Maurício

Por ter sido contagiado pelo entretenimento dos quadrinhos, o criador da Turma da Mônica revela que tem como meta levar criatividade aos leitores. “Está em nosso DNA, assim sabemos que estimulamos a leitura e alfabetizamos milhões de crianças que atingimos nesses anos de trabalho”, afirma o escritor.

inteiro, como parques, aniversários, resorts e muito mais. Não é à toa que, quando questionado sobre um personagem favorito, Mauricio diz que isso é com os leitores. “Cada nova revista é um novo filho que produzimos e filhos não tem o mais querido. Quem elege o melhor é o leitor e sabemos que Mônica e Chico Bento são os preferidos dos leitores”, afirma o autor.

Foto: Divulgação



Os primeiros bonecos de vinil da Turma da Mônica que foram lançados

Uma das leitoras que foi marcada pelas histórias de Mauricio foi Marciene Machado, que cresceu lendo os gibis e ainda guarda vários como lembrança. “Eu ganhei o primeiro de um amigo e adorei. Depois passei a comprar vários para ler”, relembra.

Os leitores são parte importante da Turma da Mônica, eles que fizeram os personagens saírem do papel e estarem em tantos lugares de destaque do mundo

Além dos leitores fiéis, Mauricio também contou com muita perseverança e planejamento para chegar aonde está hoje. Ele afirma que começou a pensar em tudo que queria há 62 anos, já imaginando no que queria conquistar a cada década e conseguiu. “A sensação é de dever cumprido pelo nosso planejamento. A primeira década de publicação de tiras e páginas de HQ em jornais pelo Brasil, a segunda década o lançamento das revistas em quadrinhos e início do merchandising, a terceira década com as animações e a quarta com os shows e parques. Depois disso, focamos nas novas plataformas de comunicação, na internacionalização dos personagens e sintonia

com a educação”, conta.

Com uma boa veia empreendedora, Mauricio percebeu que alguns leitores migravam para o mangá (quadrinho japonês) quando estavam na adolescência. Com isso, ele teve a ideia de criar a Turma da Mônica Jovem no estilo mangá-caboclo em 2008, chegando a ter edições com mais de 500 mil exemplares. O sucesso das histórias com os



Os excelentes números nas bilheteiras resultou em um segundo filme, o “Lições”, gravado inteiramente em Minas Gerais e com previsão de estreia para dezembro de 2021. “Além das produtoras, tivemos um diretor que se envolveu muito no processo, que é o Daniel Rezende. Até na escolha dos atores mirins que representam a turminha, quando nos mostraram os escolhidos, logo vimos uma sintonia total deles. Isso se solidifica no segundo filme que estará nos cinemas”, afirma.

Além dos quadrinhos, filmes e merchandising da marca, a Turma da Mônica também conta com projetos sociais, além de ser embaixadora do Unicef (Fundo das Nações Unidas pela Infância) e defender sempre os direitos das crianças e adolescentes. Há campanhas em combate à Covid-19 e ações de educação ambiental, além do conhecido “Donas da Rua”, que contribui para que os direitos das mulheres sejam respeitados. Esse projeto é conduzido por

personagens adolescentes foi tão grande que hoje, o escritor afirma que essa é uma das revistas mais vendidas do mundo nesse estilo.

Sobre escrever para os jovens e adolescentes, Mauricio diz que não é tão diferente de escrever para os mais novos. “No fundo crescemos, mas a criança que vivemos sempre está lá dentro de nós. A diferença é que alguns temas podem ser mais bem desenvolvidos diretamente para o jovem leitor. Para isso, estamos em contato direto com nossos leitores através das redes sociais”.

O que também fez os adultos e jovens leitores voltarem ao mundo de diversão criado pelo empresário, foi o filme live-action da turminha, produzido pela Mauricio de Sousa Produções em parceria com a Paris Filmes e Downtown Filmes. O longa “Laços” foi lançado em 2019 e fez Mauricio se emocionar no lançamento, além de levar mais de 2 milhões de espectadores para os cinemas.

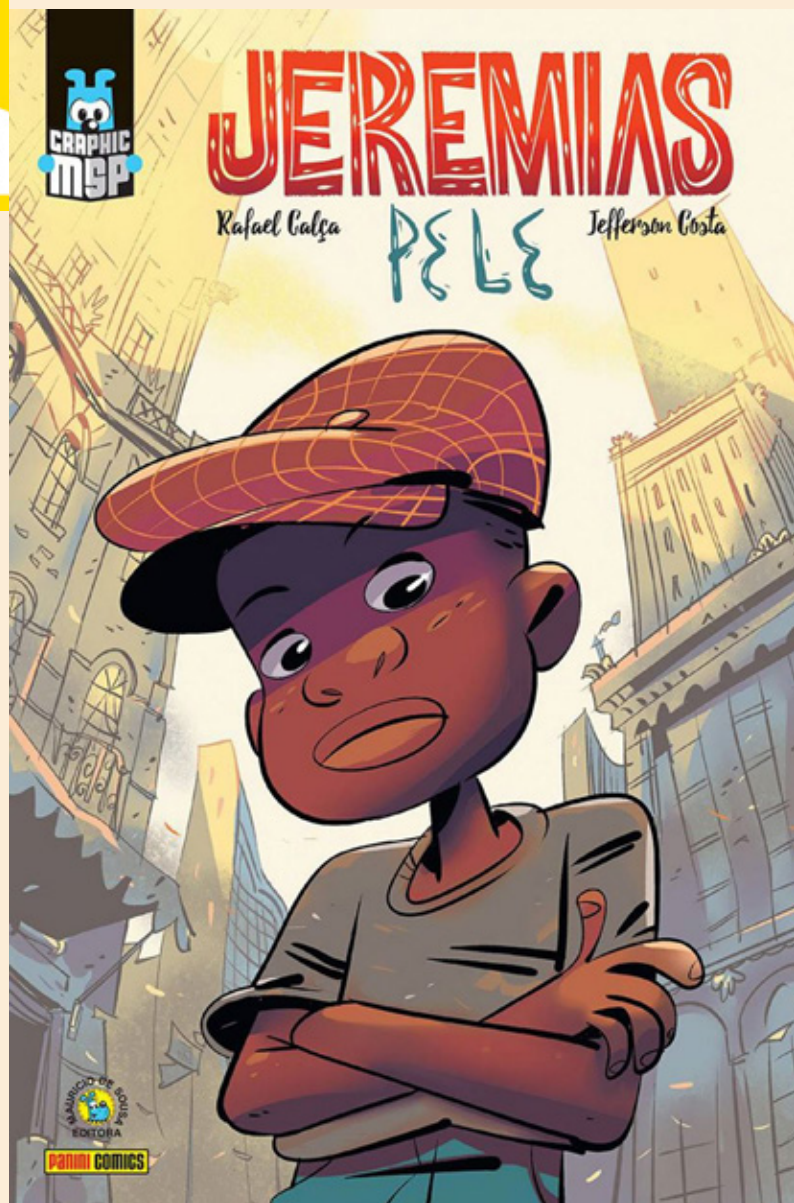




Foto: Divulgação

Maurício ao lado de Osamu Tezuka, que é conhecido mundialmente como o pai do mangá moderno

Mônica Sousa, a filha de Mauricio que inspirou a personagem principal dos quadrinhos.

Fora do Bairro do Limoeiro, o escritor diz que é muito apegado à família e que todos moram perto um do outro para se visitarem sempre, mas ele confessa que nunca consegue se desconectar totalmente do trabalho. “No fim de semana, nos reunimos em meu sítio no interior. Na verdade, nunca estou fora do mundo da Turma da Mônica porque vivo isso intensamente. Para mim, trabalhar com o que amo é um lazer”, afirma Mauricio com muita alegria.

Com mais de 10 bilhões de visualizações no exterior com o Mônica Toy e tendo acabado de lançar uma coleção do Horácio com a editora Pipoca & Nanquim, o



Foto: Divulgação

Maurício rodeado dos 10 filhos, que inspiram histórias e personagens

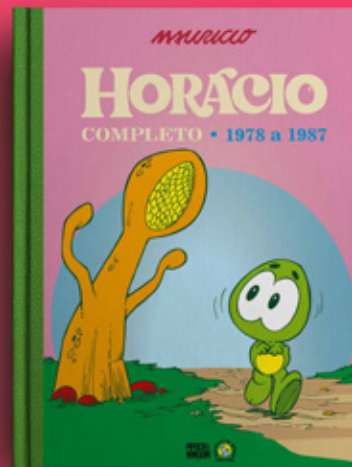
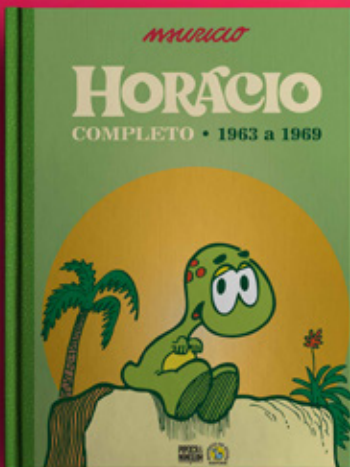


O cartunista na Mauricio de Sousa Produções

empresário garante que ainda há muito pela frente. “Não paramos de ter novos projetos porque nossos fãs adoram”, disse. Ele revelou à Revista Soberana que a próxima graphic MSP a ser lançada será a “Franjinha - Contato”, de Vitor Cafaggi, em outubro. Logo depois teremos “Piteco”, de Eduardo Ferigato, lançada em dezembro, e “Magali – Tempero”, de Lu

Cafaggi, em 2022. O cartunista contou também que o diretor Pedro Vasconcelos está fazendo a pré-produção de um filme biográfico da vida dele, que será filmado em 2022.

Darah Gomes | Redação



Nas páginas do livro



Como a literatura infantil colabora com o nosso processo infantil

Costumo dividir a vida em três fases: infância, juventude, velhice. A primeira é a base das demais. Assim, quanto mais investirmos na primeira etapa, menos precisaremos nos preocupar com as demais. A Literatura Infantil está entre as melhores ferramentas para este processo de formação, nela encontramos o amor, o diálogo, as brincadeiras e tantos outros. É uma espécie de parceria entre a vida e as artes. A literatura, em qualquer fase, nos propicia a oportunidade de reflexão, de argumentação... abrindo possibilidades. Por meio dela é possível explorar o conhecimento e desenvolver na criança a capacidade de explorar os conflitos e encontrar as próprias respostas, com atitudes conscientes. Cidadão crítico é fonte de desenvolvimento.

Na infância, as brincadeiras representam muito mais do que se pode imaginar. Por meio do ludismo, a criança extrai as ações, mas também na velhice a ludicidade faz muito sentido. Somente aí, é que se percebe o quanto se perde da vida, por simples falta de se saber viver. A Literatura Infantil, geralmente, apresenta elementos históricos constitutivos da infância que irão refletir positivamente no imaginário. A leitura abre a mente humana, e o universo da pesquisa e da leitura é infinito, portanto, inesgotável.

Há pouco tempo, enquanto lia a história do Museu Guatelli e a íntima relação com as vivências de criador, o italiano Ettore Guatelli, um soldado raso, que, após a Segunda Guerra, se tornou professor do ensino fundamental e, hoje, o museu ensina com base nas propostas. Então, fiquei a observar a grandiosidade daquelas criações, mas fui fisgada por um carrinho de madeira, com rodas de tampinhas de garrafa, e seu interior, feito de uma latinha de extrato de tomate. Aquela cena trouxe minha infância de volta, com carrinhos de rolimã, com brinquedos inventados pela mente de uma criança. Quantos brinquedos quebrados,

emendados, remendados, e brinquedos outra vez. Ah, cabo de vassoura virava cavalinho-de-pau, mas, na brincadeira, era um alazão. Na literatura, a poetisa paulista Orides Fontela chama isso “Ludismo”, nome dado ao seu poema, que diz: “Quebrar o brinquedo / é mais divertido. / As peças são outros jogos: / construiremos outro segredo. / Os cacos são outros reais / antes ocultos pela forma / e o jogo estraçalhado / se multiplica ao infinito / e é mais real que a integridade: mais lúcido [...]. // Quebrar o brinquedo ainda / é mais brincar”. Esse processo de “reciclagem” é também um processo de ensino e de diversão.

Ora, a infância é um inesgotável universo da imaginação. Nela, a brincadeira é mais intensa, a leitura é mais animada. Por falar em leitura, é na infância que convidamos o ser humano para os livros. Isso acontece bem antes de se aprender a decifrar os códigos da escrita. A criança se apaixona pelos livros quando o adulto faz a leitura para ela, e ainda, ao folhear as páginas, a criança vai imaginando sua própria narrativa, com base nas ilustrações e cores que ela vê.

Walter Benjamin, em sua obra “Magia e técnica, arte e política...” (1987), às páginas 239-240, escreve: “[...] ‘Mesmo a cartola simples e cinzenta do pai, dotado de grande nobreza moral, e o chapéu amarelo da mãe, de notável formosura, evocam nossa admiração’. Esse mundo de cores, em sua ostentação complacente, é reservado ao livro infantil”. A criança aprende “com a cor. Pois é essencialmente na cor que a contemplação sensível, desprovida de qualquer nostalgia”, encontra seu elemento literário constitutivo. É nela, na Literatura Infantil, que segundo Benjamin, se encontram “as substâncias mais nobres e mais refinadas”, e somente “o observador perspicaz” é capaz de encontrar tais “elementos, que [se] procura em vão nos documentos reconhecidos da cultura”.

Foto: Divulgação

Ivone Gomes de Assis

*Escritora brasileira, designer gráfica, editora,
fotógrafa de produtos; Mestre em Teoria Literária
pela Universidade Federal de Uberlândia; Produz
e apresenta o quadro "Ponto de Leitura" na Rádio
Universitária FM 107,5*



João

*Filho de Daniel Cavallari
e Fernanda Souto*

Aaaah a infância!

Quando dizem que passa rápido, acreditem é verdade.

“Tenho certeza que assim como eu e a Fer, vocês pais também amam ver seus filhos descobrindo o mundo!

Podemos dar uma dica??!!

Guardem esses momentos em fotos que contem a sua história e a sua verdade. Eles crescem e a inocência da infância vai logo embora... Mas as fotos ficam, e também a saudade dessa época mágica!

Amamos esse poder incrível que a fotografia tem! Contem conosco, vamos amar registrar suas melhores memórias.”



) • (DANIEL CAVALARI

FOTOGRAFIA



O que você vai ser antes de crescer?!

O que você planejou para sua vida ainda quando criança? Você realizou seus sonhos?

Não foi essa pergunta que a maioria de nós ouvimos quando éramos criança? E talvez não seja assim que muitos de nós indagamos os pequenos que fazem parte do nosso cotidiano? Mas, ela deveria ser a primeira reflexão e percepção antes de fixarmos o olhar apenas no futuro, acreditando que lá estão todas as respostas.

Enquanto crianças, experimentamos o contato com muitas das habilidades que nos guiarão na vida adulta. Recorde por um tempo o que você gostava de fazer, brincar, pensar e se aventurar quando era um “tico” de gente. Com certeza muito do que você faz hoje, teve início lá na infância, no mais íntimo ser criança.

Eu não atuo com atendimento de crianças, nem possuo formação para isso, mas como estrategista de carreiras e marcas de adultos, uma das rotas que faço uso, atrelada às ferramentas da administração, que essa sim é minha formação. É a de buscar na infância a memória afetiva que trazia alegria, espírito coletivo com os amiguinhos, entusiasmo e que pode e quase sempre está carregada de possibilidades. Sempre nessas conversas de intelecto e expansão da consciência somos bem-sucedidos no ‘recordatório’.

Não porque as respostas estejam lá como em um passe de mágica para vida, carreira e negócios, mas porque se descortina uma viagem de possibilidades em se olhar com carinho e atenção a pessoa que fomos e somos, e que podemos seguir aprimorando. Afinal, somos seres formados por DNA, somados em habilidades, talentos, diferenciais e muitos vieses de identidade.

Eu sempre convido cada ser humano que tenho a honra de atender em confiança e estratégia, a pensar com calma como chegou até aqui. O convite segue em uma longa e boa parada analítica de, pôr um instante, olhar para a própria estrada e trajetória.

Convite que eu te faço agora também. Se permita. O que você queria ser antes de crescer?

Expansão da consciência em forma de ferramentas que uso e aprimoro primeiro em mim enquanto empresária e mentora de negócios de sucesso em gestão e experiências e que me atualiza no que sou e faço, diariamente. Me lembro bem que comecei a empreender quando tinha meus nove anos e era bolsista de um colégio de freiras, um dos melhores lugares que eu pude estar na minha vida. Bons anos em que tive meus comportamentos, pensamentos e consciência abrangentes, forjados para melhor.

Hoje, como empreendedora, acredito que a gente ativa a criatividade e empreende melhor com boas doses de estímulo em diálogo e também com a educação que recebemos. Quando mentalmente visito o colégio que estudei enquanto criança vejo que ele foi uma espécie de passaporte para vida real que um dia seria chamada de adulta. Vida para uma criança de sete anos que foi se descobrindo dedicada, organizada, com boa caligrafia, estudiosa, boa leitora e exageradamente cumpridora de prazos. De certa forma começavam ali meus anos de empreendedorismo, no colégio particular que transformaria minha vida.

Não, eu não ouvi o questionamento do que eu gostaria de ser antes de crescer, mas quando eu o visito como ferramenta de intelecto e expansão da consciência, aprimoro as possibilidades em seguir questionando quem atendo em vida, carreira e negócios e como tenho a possibilidade de fazer com você que me leu até aqui. O que você quis ser antes de crescer? Muito do adulto que você é hoje, com certeza iniciou lá, e é bom saber que há anos você se constrói e se aprimora. Desde muito criança. Uma trajetória que sempre foi rota. A rota de um pequeno grande ser em coragem.



Chris Graef

*Administradora,
Professional Coach
especialista em carreira e
em estratégia empresarial.
Especialista em Docência
no Ensino Superior; em
Gestão de Pessoas e
Recursos Humanos.*

Foto: José Luis Villa – Divulgação.



O sonho de criança em trabalhar com comunicação



Foi durante minha infância que despertei meu desejo em ser Jornalista

Pode parecer clichê, mas, desde pequeno, quando criança, sempre brinquei que gostaria de trabalhar com comunicação, mais precisamente com o Jornalismo.'

Uma dúvida um tanto quanto incomum para uma criança, já que esse tipo de decisão só é tomada na conclusão do Ensino Médio ou até depois. O sonho de formar um bom jornalista invadia meus pensamentos enquanto me dedicava aos estudos, no colégio Instituto Teresa Valsé.

Na escola, além de ser um dos alunos mais comunicativos, ficava sempre sob minha responsabilidade as apresentações de trabalho ou até mesmo cantar o hino nacional durante a acolhida.

A paixão pela comunicação, pelos bastidores, sempre fez com que eu me dedicasse também a viver um mundo paralelo aos das crianças normais. Ao invés de desenhos animados, exercícios físicos e atividades rotineiras como de uma criança qualquer, me dedicava a ler sempre todos os domingos o extinto *Jornal Correio de Uberlândia*. Duas coisas me chamavam a atenção, a *Revistinha* (suplemento criado para a criançada e que era veiculado sempre aos domingos), as colunas sociais e a sessão dos *Classificados*. Eu era fascinado pelas letrinhas do jornal. Mal imaginava que em um futuro próximo faria parte da equipe do único jornal impresso tradicional da cidade.

E não para por aí, todos os dias assim que acabavam minhas obrigações com a escola, eu assistia aos jornais na TV, principalmente os programas que transmitiam notícias da cidade e região. Gostava de admirar não só os apresentadores, a forma de conduzir, falar, gesticular, mas até aqueles que faziam figuração na redação, atendiam o telefone, circulavam pelos bastidores, pasmem!

Meu fascínio era tanto que eu costumava reproduzir telejornais no meu quarto sozinho, aos oito anos de idade. Um belo dia, fui presenteado por meus pais com uma filmadora Sony (sensação da época). Então, profissionalizamos o negócio e até uma bancada para o 'Jornal do Jadir' eu tinha (usava minha escrivaninha, onde eu estudava) e reproduzia as notícias do próprio jornal que eu lia ou pegava dos portais de notícias, o que era novidade na época.

Sempre decidido em trabalhar com comunicação, assim que conclui os estudos ingressei na faculdade. Com afimco pela profissão, meus colegas que estudavam comigo não entendiam de onde vinha toda essa paixão pela área. Tanto é que no início do segundo período, consegui meu primeiro estágio em uma TV local, um dos primeiros alunos da minha turma a ingressar tão cedo em um estágio, o que, na época também era novidade, costumava-se fazer estágios do quarto período em diante. Foi na TV Paranaíba, onde formei toda minha base como um jornalista, onde conheci, vivi e me dediquei à tanta gente que acompanhava diariamente os programas da emissora.

Em pouco tempo, deixei de ser estagiário e fui contratado. Fiz de tudo, estilo "bombril" mesmo: mil e uma utilidades, desde reportagem, edição, produção até montagem de cenários! Sou muito grato por ter conhecido tanta gente, ter feito tantas amizades com pessoas que eu sempre admirei e acompanhei quando criança sozinho na televisão do meu quarto.

Desde então, prestes a completar quase 12 anos dedicados à comunicação, sou inteiramente realizado na minha profissão! Comunicar, informar, entreter, isso é minha vida e sou apaixonado pelo que faço! Um sonho desde criança que hoje tornou-se realidade!

A portrait of a young man with short dark hair, smiling and looking towards the camera. He is wearing a blue, textured, ribbed sweater and dark pants. He is standing in front of a white wall, with a wooden window frame visible on the left side of the image. His right hand is tucked into his sweater pocket.

Jadir Júnior

Jornalista

Colunista Social

Relações Públicas

Como incluir a criançada na organização

Veja dicas de como os pais podem contar com a ajuda do filho(a) na organização da casa



Foto: Divulgação

Quando o assunto é organização, muitas pessoas já ficam de cabelos em pé e, na hora de incluir a criançada nesse assunto, aí que muitos pais desistem. Parece ser uma tarefa quase impossível, mas só parece. Aqui vou dar algumas dicas importantes para que vocês, papais e mamães, não desistam dessa missão que é tão importante na vida deles.

Primeiramente, existem aqueles que acreditam que para ser organizado, precisa já nascer com o dom, mas não é bem assim. A organização é uma arte que pode ser adquirida com o tempo e com a insistência. Tudo depende da disciplina para adquirir novos hábitos e, quanto mais cedo começarmos a insistir nesse assunto com as crianças, melhor será para elas, tanto na adolescência quanto na fase adulta.

Mas, você me pergunta: 'como fazer isso, Ana?'. Eu entendo que é difícil, até porque tenho uma filha de cinco anos que não gosta de organizar nada, muito pelo contrário, mas eu não desisto. A primeira dica para incluir a criançada nesse momento de organização é entender do que seu filho ou filha gosta. Será mais fácil para eles começarem a organizar a categoria que eles mais têm prazer em fazer. Se são livros, ensine eles a guardarem os livros no lugar correto, ou se são os desenhos, por exemplo, foque na parte do desenho.

Vale lembrar que não podemos incluir tudo de uma vez. Quando adquirimos novos hábitos, sejam eles quando crianças ou já adultos, é importante atingirmos um por vez. Então acrescente aos poucos as novas tarefas. Quando for fácil e natural essa

organização, comece a segunda parte.

A próxima etapa é a criança entender sobre prioridades. Faça com eles uma lista do que são itens prioritários do cotidiano, como arrumar a cama, a mochila, arrumar o quarto, os brinquedos.

Cada família possui uma prioridade específica, então realizem juntos essa lista para que todos os membros entendam o porquê de cada um executar essas tarefas, e o porquê dessa ordem. Algo legal nessa etapa é pedir que os filhos digam também o que gostam mais de fazer na organização da casa, assim a participação deles aumenta e o interesse também.

Não é uma tarefa fácil, como eu falei, mas com muito amor e paciência conseguimos transformar a vida das crianças desde cedo e facilitamos a vida adulta que um dia eles irão enfrentar! É importante salientarmos que nós pais somos referência, os principais exemplos para os filhos.



Foto: Arquivo Pessoal



ganhe
um álcool
em gel
a cada R\$169*
em compras

15% OFF em produtos da linha Alma. Parte dessas vendas será destinada ao Hospital do Câncer.

E mais! Toda a linha de difusores com até 30% OFF.



*Valido por tempo limitado ou enquanto durar o estoque.

Os destinos mais procurados pelas debutantes



Disney nos Estados Unidos e Porto Seguro no Brasil são alguns dos locais escolhidos pela meninada

A sensação das festas de quinze anos, a tradicional valsa com o príncipe encantado tem saído de cena e aberto espaço para uma viagens entre amigas.

Sim, você não leu errado! Muitas pré-adolescentes prestes ao tão sonhado debute estão deixando de lado as luxuosas recepções para familiares e amigos e trocando pela experiência de uma viagem animada.

Entre os destinos mais procurados está o exterior. Nos Estados Unidos, a Disney em Orlando já se tornou parada obrigatória para meninas que optam em viajar ao completarem os tão sonhados 15 anos.

Em solos brasileiros, o Nordeste é preferência das jovens. Porto Seguro lidera a lista oferecendo resorts luxuosos e passeios por praias paradisíacas que já até serviram de cenários para novelas e filmes.

A empresária Mayla Vilela, proprietária da Atlastur Turismo conversou com a Revista Soberana e deu detalhes sobre os cuidados na hora de adquirir um pacote e as principais dúvidas que devem ser sanadas ainda em solo durante o ato da compra evitando assim dores de cabeça.

“É necessário que antes de realizar a compra de qualquer pacote de viagens seja para celebrar 15 anos ou até mesmo uma viagem em família, é primordial que você conheça a agência que você está adquirindo o pacote. A agência é quem será responsável por cuidar de todos os trâmites evitando assim problemas e prejuízos principalmente durante a viagem.”

Para embarcar principalmente para fora do Brasil é necessário que o passageiro esteja com toda a documentação em dia, incluindo o passaporte.

Além disso, é importante que todos os menores

de idade que viajarem desacompanhado dos pais, portem uma autorização que deve ser preenchida pelos responsáveis. O formulário está disponível no site da Polícia Federal e para este tipo de situação é necessário que os pais reconheçam firma em cartório, possibilitando assim valor legal ao documento.

Com duração média de uma semana, mas com possibilidade para até 15 dias, a tão sonhada viagem para os famosos parques da Disney em Orlando nos Estados Unidos deve ser muito bem planejada.

“Todos os detalhes da viagem devem ser olhados com no mínimo 6 meses de antecedência, justamente para não faltar nada e não ocorrer nenhum problema”, diz Mayla.

A empresária alerta também para toda a situação envolvendo os protocolos de segurança por conta da pandemia da Covid-19. Alguns países ainda mantêm regras severas e por hora ainda não permitem a entrada de brasileiros. É importante, que, antes de escolher o destino, o cliente atente-se para esses detalhes.

Sobre valores, Mayla comenta que não existe um valor fixo para pacotes assim, é necessário que o cliente entenda a real necessidade e o quanto pretende investir.

“Há vários tipos de pacotes, tanto para fora do Brasil quanto para aqui. É importante avaliar questões de custos durante a viagem, emergências futuras e até mesmo uma reserva extra para as tão famosas compras.”

Jadir Júnior | Redação



Foto: Divulgação

Todeschini

UBERLÂNDIA



Projeto: Nada Igual | Residência: Fabio Ordonez





Avenida Rondon Pacheco, 2025 - Tabajaras

📞 34 98828-3983 / 3222-3914 | 📍 @todeschiniuberlandia

“A educação vem dos avós”

A educação é filha do amor, mas neta do respeito

Para a coluna dessa edição, quero fazer uma citação de um texto incrível de Fabrício Carpinejar, que é poeta, cronista e jornalista brasileiro, natural de Caxias do Sul, no Rio Grande do Sul. A mensagem retrata o meu claro posicionamento como mãe e avó, quanto à criação e educação de filhos e netos. Aproveitem a leitura e reflitam no que está escrito, será enriquecedor!

“Os filhos só vão respeitar os pais se respeitaram os avós. Só serão educados, só não farão birra e chantagem, choro e culpa, se souberem conviver com os avós.

Sem o contato com outra geração mais velha, serão apenas mimados e briguentos, farão algazarra na mesa e baterão a porta do seu quarto.

Quem define a educação não são os pais, mas como os pais honram os seus pais e como inspiram os filhos a se comportarem com os pais dos pais.

Esse é o ponto de conversão, o espelho necessário.

Os presentes e os cuidados, os afetos e o tempo concedido não definem um relacionamento saudável de filiação.

Quem é um bom neto será um bom filho. A ordem não pode ser mudada. Porque a criança aprenderá a ouvir aquele que veio antes, a se importar com as lembranças familiares, a obedecer ao ritmo da idade e da calma. Entenderá o que é falar depois de ouvir, o que é amar depois de fazer. Terá paciência para caminhar mais lento e a suportar infinitas versões de uma mesma história. Perderá o egoísmo da pressa. Verá que as pessoas envelhecem e precisam de cuidados maiores. Verá que a gentileza não é uma formalidade, porém um modo de preservar a rotina. Com os pais, os filhos são direitos. Com os avós, reconhecem quais são os seus deveres.

Nada mais generoso do que assistir televisão

com os avós e testemunhar as risadas de piadas incompreensíveis para a nova geração, para se afastar um pouco do celular e reassumir o valor da presença diante da mesquinha das ilusões. Nada mais terapêutico do que perguntar o que significam palavras antigas.

A avó e o avô funcionam como antídotos contra a gritaria e as ofensas.

Criança que ajuda os avós certamente cederá o lugar no ônibus e carregará as sacolas do supermercado de uma estranha na rua. Pois sempre se lembrará daquele que gosta e tem mais vulnerabilidade.

Filho que apenas fica com os pais é abusivo, mia e chora por qualquer coisa, não obedece, não diz obrigado, cabula as tarefas, acha que mora num castelo com a obrigação de ser servido e que todo mundo é eterno. Já filho que divide uma noite com os avós conhece o que é saudade e teme a morte.

Não vai colocar a sua vontade em primeiro lugar, já que perceberá a necessidade majestosa dos mais idosos. Manterá em si um pouco do temperamento de enfermeiro e de cuidador por toda a vida. Mesmo que os avós não estejam mais entre nós, existe a memória deles, que permanece sendo uma permanente tutoria.

Foi com os avós que me doutorei no meu silêncio, acompanhando o nonno na pescaria e esperando fisgar um peixe durante horas de observação do lago, que descobri o valor de um bolinho de chuva no meio da tarde e a arte de montar a pirâmide de lenha na lareira, que assimilei a importância de vestir um pulôver, tricotado pela nonna, mesmo que seja para caminhar pela sala.

A educação é filha do amor, mas neta do respeito”.
Fica a dica!

 @silvia_vilela

Foto: Nina Fotografias



Silvia Vilela
Influenciadora Digital

Silvia Vilela ao lado da filha e dos netos

Projeto Desenha Que Melhora leva arte para crianças carentes de Uberlândia

O trabalho é realizado em instituições da cidade



Desenho criado por crianças do projeto Desenha Que Melhora

O projeto Desenha Que Melhora encanta diversas pessoas e foi desenvolvido pelo publicitário, ilustrador e educador, Hugo Oliveira. Por meio da arte de desenhar, o fundador incentiva e descobre talentos em ONGs, escolas e instituições de Uberlândia-MG e diversas cidades do Brasil, trabalhando sempre a criatividade da criança.

As atividades são aplicadas nas aulas de desenhos e/ou histórias em quadrinhos, com exercícios criativos e desafiadores, cujo objetivo é estimular o pensamento criativo, trabalhar princípios e valores, reforçando de forma lúdica temáticas importantes do cotidiano. Através do desenho, a criança expressa os sentimentos e a forma de entender o que faz parte da rotina.

Por meio do pensamento livre, as crianças desenvolvem e aprimoram outras habilidades como disciplina, concentração, foco e determinação. Vale ressaltar que o projeto não é aplicado somente nas ONGs e escolas, ele também é uma atividade muito lúdica para empresas.

novos parceiros que queiram investir no talento e na criatividade dessa garotada. A ajuda do povo é muito importante para continuidade do projeto. Abrir novas portas para a realização de exposição de desenhos dos alunos, abrir as portas de espaço público ou privado para ministrar as oficinas, doações de material, ajuda financeira. Essas são algumas das ações e atitudes de quem acredita que desenhar pode ajudar alguém, pois como o próprio nome já diz Desenha que Melhora!

Além de incentivar a criatividade o talento por meio da criação das histórias em quadrinhos, é possível trabalhar temas importantes com crianças e adolescentes, de forma lúdica.

Ao longo dos anos, alguns gibis já foram desenvolvidos por essas crianças, durante as aulas do projeto Desenha que Melhora. São trabalhados temas como: Prevenção às drogas, cuidar do meio ambiente, higiene bucal, entre outros.

 @estudiohugocriativo

Hugo Criativo





*feliz
aniversário*

**MA
NA
US!**



São 351 anos como principal centro financeiro, corporativo e mercantil da Região Norte do Brasil.

24/10 - ANIVERSÁRIO DE MANAUS-AM

Primavera

Chegamos ao equinócio da primavera austral

Foto: Divulgação



João Junior
Secretário de Meio
Ambiente e Serviços
Urbanos da Prefeitura
de Uberlândia

Em Uberlândia-MG e nos quase 19° de Latitude Sul, o colorido exuberante do inverno seco ainda não se desfez completamente. Ipês florindo ainda são vistos pelas ruas da cidade e nos rincões campestres, são os jacarandás ora violetas, ora anis, saudando a nova estação.

É época de florescimento das várias espécies de plantas. Hoje mesmo, uma moela-de-ema, ou melhor, um exemplar do Guatambu-do-cerrado mais parecia um ramo de noiva, pontuado por flores alvas e pequenas, frutos abertos e sementes aladas.

Não podia ser diferente, é primavera e a natureza sente a umidade chegando. É verdade! No Cerrado, de uma forma geral, esta estação é mais sinalizada pela volta das chuvas do que pelo floreio. Veja só como é de admirar. Foi justamente de um astuto que ouvi ainda muito jovem que, bom mesmo é ser planta do cerrado que antecipa a primavera florida para o outono, pois no inverno, quando chega o vento forte

do agosto, as sementes estão prontas para serem conduzidas pelo ar.

Semente que voam e chegam longe, espalhadas pelo solo, molhado com as primeiras gotas de chuva da primavera. É chuva abençoada, que acalanta a poeira e faz germinar a semente. É primavera que traz mais luz ao dia e nesse ciclo faz reprodução e sucessão.

É talho de verde dominando a paisagem e muitas flores. E por falar em flores, florada de árvore é sinal de maturidade. Como é possível uma estação do ano despertar ao mesmo tempo a simbologia da renovação e da maturidade? Primavera é isso, florescimento, prosperidade, felicidade, paz e alegria. E essa é Uberlândia, cada dia mais bela, mais verde. Estamos entre as 100 cidades mais verdes do mundo. Investimento maciço no desenvolvimento sustentável, e uma economia equilibrada. Sim, essa é nossa Uberlândia que se destaca entre as mais belas.



BEM

primavera
WINDA

De 22 de setembro até 21 de dezembro

Proclamação da República: você sabe o real significado deste ato?



Entenda mais sobre a importância, onde e quem foi a pessoa responsável pela Proclamação no Brasil

Assunto muito questionado nas aulas de História, provas de vestibulares e concursos, a Proclamação da República foi instituída no dia 15 de novembro de 1889. A data é considerada um marco na criação e no desenvolvimento do Brasil.

A Proclamação da República se faz presente até hoje em nossas vidas. O propósito principal é garantir que todos os cidadãos de uma nação possam participar da escolha dos representantes políticos, ou seja, eleger vereadores, senadores, governadores, prefeitos e até mesmo o presidente. Tudo isso só foi possível definitivamente no Brasil após a Proclamação da República.

Por quase 70 anos, a população brasileira viveu um regime monárquico, em um sistema político no qual o chefe de Estado não era determinado por eleições públicas como nos dias de hoje, e sim por meio de uma linha hereditária ou por votação dos próprios parlamentares.

Um dos pontos-chaves para a Proclamação da República foi a fase do Iluminismo, que pedia por mais liberdade econômica e política para a população. Uma política mais democrática e menos autoritária diferente do que se via na época, onde o país era governado por dois imperadores, Dom Pedro I e Dom Pedro II.

Por trás de toda a militância em prol dos direitos dos brasileiros que não pertenciam às classes burguesas e elites, destaca-se Marechal Deodoro da Fonseca, alagoano nascido em 1827, eleito o primeiro presidente do Estado Federativo do Brasil e o militar político brasileiro responsável por proclamar a República. O fato aconteceu na Praça



da Aclamação, onde hoje está situada a Praça da República, no Rio de Janeiro, capital do Império do Brasil na época.

A Proclamação da República foi responsável por instaurar o regime democrático no Brasil. Graças a este marco na criação e no desenvolvimento do país, hoje a população é privilegiada com a liberdade de expressão e o direito do voto secreto para eleger os representantes políticos.

Jadir Júnior | Redação

15 DE NOVEMBRO

Dia da Proclamação da República



**O início de um sonho,
o início da nossa nação!**

Há mais de **130 anos**, em 1889, Marechal Deodoro da Fonseca proclamou a República e se tornou o primeiro presidente do Brasil, acabando assim como a monarquia de D. Pedro II



Linha do tempo dos Presidentes



Confira na linha do tempo abaixo, os comandantes chefes que já ocuparam a cadeira de maior poder da política brasileira.



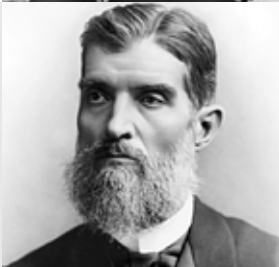
1889 - Deodoro da Fonseca (1827-1892)

Foi o primeiro presidente do Brasil. Militar, assumiu o poder depois da Proclamação da República. Durante o governo, foi responsável pela primeira Constituição Republicana do país. Governou até 1891, quando renunciou ao cargo devido a graves problemas econômicos, como inflação, falência de bancos e fechamento de indústrias.



1891 - Floriano Peixoto (1839-1895)

Assumiu a presidência consolidando o regime republicano. Governou no período chamado República da Espada. Reprimiu revoltas populares que exigiam novas eleições. Durante seu governo, enfrentou revoltas como a Revolta Armada e Revolução Federalista.



1894 - Prudente de Moraes (1841-1902)

Destaque para a Guerra dos Canudos, um conflito em que os republicanos enviaram tropas para exterminar um grande grupo de pessoas marginalizadas no sertão da Bahia. Foi o primeiro Civil a assumir a presidência, colocando fim a República da Espada.



1898 - Campos Salles (1841 - 1913)

Campos Salles era fazendeiro e advogado. Representante da oligarquia cafeeira de São Paulo, assumiu o poder durante uma grande crise econômica. Foi durante o mandato que adotou medidas para conter a crise, aumentando impostos, cancelando obras públicas, afetando os setores mais pobres do país na época.



1902 - Rodrigues Alves (1848-1919)

O primeiro presidente eleito do século XX no Brasil foi Rodrigues Alves, também pertencente à elite cafeeira paulista. No mandato teve destaque estímulos à reurbanização, políticas de saneamento básico e modernização. Ele foi também o responsável pela Lei da Vacinação Obrigatória, que foi imposta sem uma prévia conscientização da população e gerou a Revolta da Vacina, em 1904.



1906 - Afonso Pena (1847-1909)

Afonso Pena investiu durante o mandato em saneamento básico e urbanização. Foi o responsável por aumentar a malha ferroviárias do Brasil fortalecendo o desenvolvimento da economia. Era grande incentivador da vinda de imigrantes para o Brasil, pois, com a abolição da escravatura, em 1889, o país necessitava de mão de obra.



1909 - Nilo Procópio Peçanha (1867-1924)

Com a morte do Afonso Pena, o vice Nilo Peçanha assumiu a presidência, permanecendo no cargo por apenas um ano e meio. Apesar de pouco tempo no poder, conseguiu realizar feitos importantes, principalmente em prol da população. Foi o primeiro presidente afrodescendente e se preocupou com a questão indígena, criando em 1910 o Serviço de Proteção ao Índio (SPI), que mais tarde deu origem à FUNAI. Foi durante o governo dele que foi criado o Ministério da Agricultura, Comércio e Indústria.



1910 - Hermes da Fonseca (1855-1923)

Ele era sobrinho do primeiro presidente do Brasil, Marechal Deodoro. Logo nos primeiros dias de mandato, Fonseca se deparou com a Revolta da Chibata, liderada pelo marujo João Cândido. Em 1912, estourou a Guerra do Contestado no sul do país, que também foi sufocada pelos republicanos.



1914 - Venceslau Brás (1868-1966)

Foi durante o governo de Venceslau Brás que o Brasil teve queda nas vendas de café para o exterior, ocasionando na dificuldade de importar produtos para outros países. Outro fato marcante é que ocorreram os surtos de gripe espanhola, além de muitas greves e paralisações.



1918 - Delfim Moreira (1868-1920)

Assumiu o cargo de forma interina no lugar de Rodrigues Alves, que após ser eleito não conseguiu exercer o posto em função da saúde debilitada. Durante o pouco tempo como presidente, enfrentou grave crises, greves e insatisfações populares.



1919 - Epitácio Pessoa (1865-1942)

Governo marcado por agitação social e artística, além de ideias socialistas que chegavam às classes trabalhadoras, que foram intensamente reprimidas. Incentivou a construção de linhas ferroviárias, além da criação da Universidade do Rio de Janeiro e inauguração da primeira estação de rádio.



1922 - Artur Bernardes (1872-1955)

Fez parte da República Velha e da política do café com leite, representando a oligarquia mineira. Lidou com revoltas operárias e a crise do final do pós-guerra. Foi um presidente repressor e autoritário, restringindo a liberdade de imprensa e aumentando impostos.



1926 - Washington Luís (1869-1957)

Foi o último presidente da chamada República Velha e enfrentou problemas com a crise gerada com a quebra da bolsa de valores de Nova York. Contribuiu positivamente na sociedade com a elaboração do Código de Menores em 1926.



1930 - Getúlio Vargas (1882-1954)

Ele foi o presidente que ficou o maior período no governo, permanecendo por 15 anos. Assumiu o poder por meio de um golpe de estado depois que o vice, João Pessoa, foi assassinado. Foi um presidente populista, que realizava ações em prol da sociedade, como a criação do Ministério da Educação e Cultura e elaboração de leis trabalhistas. Entretanto, reprime os movimentos sindicais e qualquer ideologia progressista de esquerda, alinhando-se fortemente com ideias fascistas.



1945 - José Linhares (1886-1957)

Liderou o país por apenas três meses e cinco dias. Era cearense indicado pelas Forças Armadas após a queda de Getúlio Vargas. O maior feito foi a convocação de novas eleições.



1946 - Eurico Gaspar Dutra (1883-1974)

Governo marcado pela perseguição ao comunismo. Instituiu uma nova constituição na qual a pena de morte foi proibida no Brasil. Foi o responsável pela proibição do Partido Comunista (PCB).



1951 - Getúlio Vargas (1882-1954)

Getúlio volta a presidência através de eleições. Enfrentou forte crise econômica e tensão na sociedade. O projeto político era voltado para o nacionalismo. Foi durante o governo que iniciou a construção da Eletrobrás e da Petrobrás. Devido a uma forte pressão e pedidos de renúncia por parte da oposição, Getúlio cometeu suicídio em 24 de agosto de 1954.



1954 - Café Filho (1899-1970)

Após a morte de Getúlio, Café Filho assumiu a presidência em um governo transitório por onde ficou apenas um ano. Foi um momento de grande inflação e crise, contida com redução de gastos públicos.



1955 - Carlos Luz (1894-1961)

Entrou para a história do Brasil como o presidente com menor tempo de mandato: apenas três dias. Assim, o Ministro da Guerra, General Lott, impede os planos de Carlos Luz e dá um golpe no golpe, no que ficou conhecido como 11 de novembro.



1955 - Nereu Ramos (1888-1958)

Por dois meses e 21 dias, o advogado Nereu Ramos ocupou a cadeira de presidente apenas para aguardar que o novo mandatário eleito, Juscelino Kubitschek, ocupasse o cargo.



1956 - Juscelino Kubitschek (1902-1974)

Juscelino Kubitschek, chamado também de JK, foi eleito no final de 1955 e assumiu no ano seguinte. O lema do governo era modernizar e urbanizar o país. Foi nos anos de JK que Brasília, a nova capital do Brasil, foi construída. Além disso, o Produto Interno Bruto (PIB) também teve um aumento significativo.



1961 - Jânio Quadros (1917-1992)

Foi um dos presidentes mais votados do Brasil, com quase 6 milhões de votos. Jânio aproxima também as relações com países socialistas, como Cuba, China e URSS, o que gera desconforto entre a oposição e as forças militares. Jânio renuncia depois de 7 meses, alegando que forças terríveis o pressionavam.



1961 - Ranieri Mazzilli (1910-1975)

Quando Jânio Quadros renuncia, o vice, João Goulart, estava viajando. Assim, quem assumiu a presidência por 13 dias foi Ranieri Mazilli.



1961 - João Goulart (1919-1973)

Ao voltar de viagem, João Goulart, também chamado de Jango, assumiu a presidência. O governo teve apoio das classes populares, sindicatos e operários. Tentou colocar em prática a ideia de distribuição de renda, reforma agrária, reforma educacional, urbana e eleitoral. Entretanto, as pressões da elite, donos de terras, empresários e parte da classe média deram força para sofrer um golpe militar que o impediu de concluir os planos em benefício do povo.



1964 - Ranieri Mazzilli (1910-1975)

Novamente, Ranieri Mazilli fica com a presidência do país por pouco tempo, 13 dias, até que os militares escolhessem o novo governante.



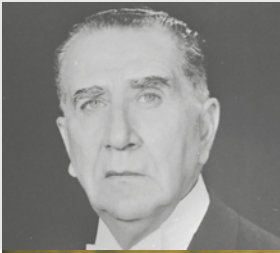
1964 - Humberto Castelo Branco (1897-1967)

O primeiro presidente da ditadura brasileira foi Castelo Branco. Durante o governo, fechou o Congresso, impediu a imprensa de publicar livremente, acabou com o voto popular e com demais partidos contrários à ideologia ditatorial. No campo econômico e social, retirou direitos trabalhistas, fez cortes de gastos públicos e não permitiu aumento do salário compatível com a inflação, gerando insatisfação popular.



1967 - Artur da Costa e Silva (1899-1969)

O caráter autoritário de Artur da Costa e Silva fez com que ele permanecesse apenas 2 anos no cargo de presidente do Brasil. O período ficou conhecido como anos de chumbo. A política era voltada para os interesses de grandes empresários internacionais, com congelamento de salários e poucas ações em benefício da população, o que aumentou ainda mais a revolta popular.



1969 - Emílio Garrastazu Médici (1905-1985)

Emílio Garrastazu Médici toma o poder e consegue ser ainda mais autoritário, elevando o nível de repressão. Foi durante o governo de Emílio que surgiu o lema no Brasil: ame-o ou deixe-o, sugerindo que todos que tivessem críticas deveriam sair do país (ou seriam presos e, muitas vezes, mortos).



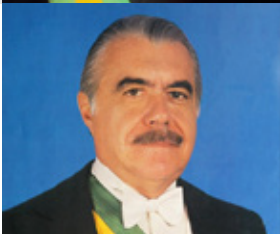
1974 - Ernesto Geisel (1907-1996)

Durante o mandato começou a abertura política e o Ato Institucional nº 5 foi retirado. De qualquer forma, violações, mortes e torturas ainda aconteceram. Foi neste período que se iniciou o processo de ocupações de terras improdutivas pelo Movimento Sem Terra (MST), que se consolidou como um dos movimentos por reforma agrária mais organizados da América Latina atualmente.



1979 - João Figueiredo (1918-1999)

João Figueiredo foi o último presidente do período militar no Brasil. Teve a função de preparar o país para a abertura política de forma gradual. Instaurou a Lei da Anistia, permitindo que políticos e cidadãos exilados voltassem ao país. Em troca, os crimes da ditadura não poderiam ser julgados e punidos. Autorizou também a criação de novos partidos políticos.



1985 - José Sarney (1930)

José Sarney é o primeiro civil a alcançar o cargo de presidente depois da ditadura militar. Sarney instaura o Plano Cruzado, que congela preços e salários, sem sucesso. A inflação e os juros dispararam.



1990 - Fernando Collor de Mello (1949)

O primeiro presidente eleito diretamente pelo povo. A campanha eleitoral foi focada no combate à inflação e à corrupção. Durante o governo, começou a sofrer pressão e foram revelados esquemas de corrupção. Assim, deu-se início a um processo de impeachment. Percebendo que seria retirado do cargo, Collor renuncia no final de 1992.



1992 - Itamar Franco (1930-2011)

Por ser vice de Fernando Collor, Itamar Franco assumiu a presidência. O mandato foi marcado por um plebiscito para a população escolher qual sistema político gostaria, vencendo a República e o Presidencialismo. Houve a estabilização econômica, comandada por Fernando Henrique Cardoso no cargo de Ministro da Fazenda, criando o Plano Real. Além disso, houve privatizações e a volta da fabricação do fusca, pela empresa Volkswagen.



1995 - Fernando Henrique Cardoso (1931)

Com o sucesso do Plano Real, Fernando Henrique conseguiu se eleger presidente. Teve destaque no mandato o aumento considerável de privatizações, como o sistema de telecomunicações. O presidente também teve êxito na redução do analfabetismo. FHC foi reeleito em 1998, permanecendo oito anos no governo.



2003 - Luiz Inácio Lula da Silva (1945)

Luiz Inácio Lula da Silva foi eleito prometendo manter a estabilidade econômica e combater a fome e desemprego. Durante o governo foram criadas mais vagas de trabalho e, para vencer a pobreza extrema, foi criado o programa social Bolsa Família. O governo também foi marcado por investigações de corrupção e pagamentos de deputados para garantir a aprovação de projetos, conhecido como “mensalão”.



2011 - Dilma Rousseff (1947)

Foi a primeira mulher a assumir a presidência. Tomou posse em 2011 e se comprometeu a dar continuidade aos programas sociais iniciados na gestão anterior, de Lula. Durante todo o mandato investiu em infraestrutura, além de criar outros programas sociais como Mais Médicos no intuito de tornar mais acessível o atendimento médico no território brasileiro.

Reeleita democraticamente em 2014, Dilma iniciou o segundo mandato. Entretanto, devido a pressões e acusações de cometer crime de responsabilidade fiscal, sofreu um processo de impeachment, que culminou na saída em 2016.



2016 - Michel Temer (1940)

Com a retirada de Dilma do poder, quem assumiu foi o vice, Michel Temer. Como presidente interino, ficou na presidência por dois anos. Durante esse período, voltou o governo para os interesses da elite.

2019 - Jair Bolsonaro (1955)

Antes de assumir a presidência, Bolsonaro foi capitão reformado e deputado federal por sete mandatos. Jair candidatou-se ao cargo mais importante do país prometendo “acabar com tudo isso que está aí”, segundo as próprias palavras do político.





SEGURANÇA, ORGANIZAÇÃO E CORDIALIDADE

Essas são as três premissas que norteiam os nossos profissionais

VOCÊ SABIA QUE O SERVIÇO DE PORTARIA VAI ALÉM DE APENAS GARANTIR SUA SEGURANÇA?

A maioria das pessoas procura serviços de portaria esperando encontrar profissionais que fiscalizam a entrada e saída de pessoas em condomínios e empresas, garantindo assim a segurança do local. Para garantir que o cliente receba o que tem direito, é necessário entender que esse tipo de trabalho vai muito além de apenas controlar o fluxo de pessoas.

De acordo com a **Talismã Portaria e Segurança**, o profissional deve ser especialista no assunto e precisa contar com três premissas: segurança, organização e cordialidade. O serviço inclui atenção aos riscos noturnos, recebimento e entrega de correspondências, contato direto com órgãos de segurança, como polícia e bombeiros, instalação de sistema de câmeras, rondas ostensivas, prevenção e combate a incêndio, remoção de acidentados ou vítimas e plano de contingência.



Por isso é tão importante contar com os melhores profissionais do mercado, até porque a segurança em todos os sentidos deve ser prioridade para todos. Dessa forma, indicamos a contratação de uma equipe de segurança patrimonial especializada, onde a qualidade técnica dos vigilantes, os treinamentos e a participação em cursos de reciclagem são realizados periodicamente.

A Talismã é formada por uma equipe altamente treinada, com foco na prevenção de riscos, perdas e furtos. O trabalho da empresa envolve modernas técnicas de segurança, treinamentos constantes e tecnologia de ponta para monitorar tudo o que acontece ao seu redor.

✉ contato@talismaseguranca.com.br

📷 [@talismaseguranca](https://www.instagram.com/talismaseguranca)

🌐 www.talismatech.com.br

📞 34-99208-4677 📞 (34)3217-0888

📍 Av. Rondon Pacheco, 345 – 2º andar – Bairro Tabajaras

Condomínio Rondon Praia – Uberlândia-MG



Augusto César Ferreira e Souza

O político que emancipou Uberlândia e deu o nome a maior honraria da cidade

Augusto César trabalhou por 35 anos na política e conseguiu transformar São Pedro do Uberabinha em Uberlândia



Em meio a tantas homenagens a pessoas importantes, a maior honraria que Uberlândia oferece aos parceiros da cidade é a Comenda Augusto César, que leva o nome de Augusto César Ferreira e Souza. Ele nasceu no município de Três Pontas, no sul de Minas Gerais, e morou em diversas cidades, inclusive, Uberlândia, onde foi destaque político.

Augusto nasceu em 1845 e morou em diversos municípios mineiros ao lado dos pais. Aos 18 anos, ele já trabalhava como professor e conseguia se sustentar. Ele chegou a ser eleito vereador em Sacramento-MG e, em 1888, se tornou deputado provincial. Alguns anos depois, em 1892, ele tomou posse como Presidente e Agente Executivo da primeira Câmara Municipal de São Pedro do Uberabinha, a antiga Uberlândia, permanecendo no cargo até 1894.

O político lutou pela emancipação político-administrativa de Uberlândia, que antes era distrito de Uberaba. Ele foi o responsável por grandes feitos na cidade, como organizar o regimento interno da municipalidade, além de planificar e difundir o ensino, no qual ele foi o autor da regulamentação.

Em alguns cargos públicos que ocupou, Augusto

não teve salário e tinha o único objetivo de ajudar os municípios mineiros. A vontade de fazer a diferença era tão grande que ele chegou a trabalhar como advogado de defesa gratuitamente para dar apoio a pessoas em Minas Gerais e São Paulo.

Augusto faleceu no ano de 1908, em Araguari, cidade a menos de 40 quilômetros de Uberlândia. Como forma de homenagem, a mudança que ele causou na maior cidade do interior de Minas Gerais, a Câmara Municipal de Uberlândia criou a Comenda Augusto César, considerada a maior honraria do município.

Todos os anos, o prefeito de Uberlândia, o presidente da Câmara e os vereadores selecionam personalidades importantes para história e desenvolvimento da cidade. Os escolhidos recebem a comenda em uma solenidade no mês de aniversário do município, celebrado no dia 31 de agosto.

Outra forma de homenagear e parabenizar Augusto foi dar o nome dele para uma rua da cidade, localizada na região central, no Bairro Lídice. Dessa forma, o político é sempre lembrado e tido como referência para o povo.

Darah Gomes | Redação

Comenda Augusto César reúne e homenageia principais personalidades nacionais e regionais em Uberlândia-MG

A honraria é a mais importante oferecida pelo município e leva o nome do político que lutou pela emancipação da maior cidade do interior de Minas Gerais

Políticos, advogados, empresários e artistas foram escolhidos pelos 27 vereadores de Uberlândia e pelo Prefeito Odelmo Leão para receberem a Comenda Augusto César. A cerimônia aconteceu no fim do mês de agosto na sede da Câmara Municipal, o Plenário Homero Santos, em Uberlândia, no Triângulo Mineiro.

todos os protocolos de segurança para a Covid-19. O Diretor de Comunicação Social da Câmara, Ademir Reis, deu início a solenidade, que teve também uma breve fala do Presidente do Praia Clube, Guto Braga, da desembargadora Dra. Sandra Fonseca e do prefeito de Uberlândia, além de uma benção feita por um dos homenageados, Dom Paulo Francisco



Dr. Douglas Pena e Ademir Reis após a solenidade

Considerada a maior honraria oferecida pelo Legislativo, a homenagem é estendida à profissionais, empresas e personalidades que contribuem para o desenvolvimento da cidade. A transmissão da cerimônia aconteceu pelo YouTube e TV Câmara. O evento contou com a participação dos homenageados, parlamentares e imprensa, seguindo

Machado, que é o atual bispo do município.

Além de falar um pouco sobre o significado da Comenda Augusto César para os presentes no evento, Odelmo Leão também homenageou o desembargador Gilson Soares Lemes, que não pode estar presente no local, mas foi representado por Dra.

Sandra Fonseca. “Os homenageados são pessoas que contribuem para nossa cidade, para a evolução, progresso e bem-estar de toda a população do município”, afirmou o prefeito em entrevista exclusiva para Revista Soberana.

A escolha do homenageado foi bem pensada por Gláucia. “Doutor Douglas é uma pessoa que se dedica há muitos anos a Uberlândia e, como essa é a maior honraria que tem na cidade, eu pensei nele. Ele merece essa homenagem por toda a dedicação que tem por Uberlândia e os munícipes. Nada mais que justo esse reconhecimento tanto do Poder Legislativo como da cidade”, explicou a vereadora.



Dr. Douglas Pena ao lado de Odelmo Leão

Entre os homenageados, está o advogado e presidente da Comissão do Direito Imobiliário da OAB Uberlândia, Diretor Executivo do Grupo Soberana e Editor-Chefe da Revista Soberana. Natural de Monte Carmelo, ele possui uma extensa bagagem profissional e recebeu a honraria das mãos da vereadora Gláucia da Saúde. “É mais responsabilidade e isso não é mérito meu, mas sim de todos que estão envolvidos comigo na rotina profissional, que são aqueles que me ajudam e sonham comigo. Eu recebo essa Comenda pensando em quantas pessoas ainda posso empregar no município, o que eu posso fazer para melhorar nossa cidade”, afirma o advogado.



Gláucia da Saúde homenageou Dr. Douglas Pena

Quem também recebeu a honraria foi a apresentadora e ex-BBB, Íris Stefanelli, que ganhou a homenagem das mãos de Gilvan Masferrer. A vereadora informou que escolheu a pessoa que a enxergou antes da política. “Ela me viu com o coração, não me viu apenas com os olhos. A Íris conhece minha história de vida e foi a pessoa ideal, pois faz trabalhos sociais e ajuda muitas pessoas”, explica. A ex-participante do reality show disse que ficou muito honrada em ser escolhida. “Carrego Uberlândia no coração e a vereadora Gilvan tem um trabalho lindo, sempre fui fã das ações que ela faz”, disse.



Íris Stefanelli ao lado da vereadora e amiga de longa data, Gilvan Masferrer

O pastor e deputado federal, Marco Feliciano, também esteve presente e foi homenageado. Ele voou direto de Brasília-DF para receber a honraria das mãos de Neemias Miquéias. Mesmo sendo natural de São Paulo, ele disse que ficou muito feliz em receber a Comenda de um município tão ligado a Comunidade Evangélica. “Toda vez que alguém é homenageado o coração da pessoa se enche de felicidade. É uma honra para mim e me sinto mais mineiro do que paulista agora”, afirmou.



Marco Feliciano recebeu a homenagem das mãos de Neemias Miquéias

Quem também esteve no município para receber o título foi um dos deputados mais bem votados de Minas Gerais, Reginaldo Lopes, que recebeu a comenda de Dandara Tonantzin. “Ele é parlamentar por muitos anos e tem um compromisso muito grande com a nossa gente”, explicou a vereadora sobre o porquê da escolha. Após a solenidade, os dois parlamentares conheceram alguns projetos da cidade e visitaram alguns municípios da região. Reginaldo é responsável por emendas para construção de um laboratório para pesquisas, além de acompanhar de perto várias demandas da área da saúde no Triângulo Mineiro.

“É uma satisfação enorme ser reconhecido pelo nosso trabalho. Essa Comenda me dá energia e força para continuar trabalhando. Eu tenho uma atuação muito grande em todo o estado de Minas Gerais, em especial no campo da educação e saúde, e sou parceiro do município de Uberlândia. Me comprometo a honrar o nome do Augusto César na atividade política, trabalhando sempre com muita transparência, honestidade e olhando para os que mais necessitam”, disse o deputado.



Dandara escolheu homenagear o deputado Reginal Lopes

Conheça os outros homenageados:

- Antônio Ribeiro Pereira (Indicado por Leandro Neves)
- Ayrton Perereira de Araújo (Indicado por Odair José)
- Carlos José e Silva Fortes (Indicado por Ronaldo Tannús)
- Cel. PM Fernan Marcos dos Reis (Indicado por Antônio Augusto 'Queijinho')
- Claúbia Júlio Oliveira (Indicado por Murilo)
- Euclides Pettersen (Indicado por Eduardo Moraes)
- Marco Feliciano (Indicado por Neemias Miquéias)
- Reginaldo Lopes (Indicado por Dandara)
- Gilson Soares Lemes (Indicado por Odelmo Leão)
- Dom Paulo Francisco Machado (Indicado por Walquir Amaral)
- Dr. Douglas Davi Pena (Indicado por Gláucia da Saúde)
- Dr. Gilson Martins Fayad (Indicado por Sérgio do Bom Preço)
- Dr. Jarbas Soares Júnior (Indicado por Odelmo Leão)
- Dr. Joaquim Lima (Indicado por Sérgio do Bom Preço)
- Dra. Helena Borges Martins da Silva (Indicado por Cláudia Guerra)
- Íris Stefanelli (Indicado por Gilvan Masferrer)
- Isabel Cristina Manzi (Indicado por Charles Charlão)
- José Deolindo M. Menck (Indicado por Thiarles Santos)
- José Maria de Araújo (Indicado por Zezinho Mendonça)
- José Moreira de Freitas (Indicado por Liza Prado)
- Márden de Assis (Indicado por Ivan Nunes)
- Damares Alves (Indicado por Anderson Lima)
- Morum Bernardino (Indicado por Carrijo)
- Praia Clube (Indicado por Sargento Ednaldo)
- Jair Messias Bolsonaro (Indicado por Cristiano Caporezzo)
- Projeto "Todas Por Elas" (Indicado por Amanda Gondim)
- Roberta Catarina Giacomo (Indicado por Thaís Andrade)
- Rodrigo Pacheco (Indicado por Raphael Leles)
- Thaísa Gapski Pereira (Indicado por Dudu Luiz Eduardo)

Darah Gomes e Jadir Júnior | Redação

Homenageados da



Comenda Augusto César



Ayrton Pereira de Araújo
Empresário



Carlos José "Casé" Fortes
Promotor de Justiça
Trabalha na prevenção e combate aos crimes ligados à pedofilia



Cláudia Julio Oliveira
Coordenadora do projeto de vacinação contra o coronavírus em Uberlândia



Dom Paulo Francisco
Bispo diocesano de Uberlândia
Possui licenciatura em Filosofia e cursou Teologia



Douglas Pena
Advogado e empresário



Euclides Pettersen
Deputado federal
Comerciante



Fernando Marcos dos Reis

Coronel e comandante da 9ª Região da Polícia Militar (9ª RPM)



Dr. Gilson Martins Fayad

Médico pediatra



Dr. Gilson Soares Lemes

Desembargador e ex-juiz da comarca de Uberlândia
Presidente do TJMG



Dra. Helena Borges

Médica e professora
Coordenadora geral do Núcleo de Atenção Integral a Vítimas de Agressão Sexual do HC-UFU



Íris Stefanelli

Ex-BBB
Apresentadora



Isabel Cristina Manzi

Pedagoga e servidora pública municipal
Diretora de escola municipal



José Moreira de Freitas

Inspetor adjunto da Polícia Civil



Marco Feliciano

Deputado federal
Pastor e fundamentalista cristão





Morum Bernardino
Empresário
Proprietário de um grande pátio em Uberlândia



Praia Clube (Diretor Carlos Augusto Ribeiro Ferreira Braga)
Considerado maior clube de lazer da América Latina



Todas por Ela
Projeto que presta assessoria jurídica gratuita para mulheres



Reginaldo Lopes
Deputado federal
Economista



Roberta Catarina Giacomo
Advogada



Márcen de Assis Botelho
Empresário

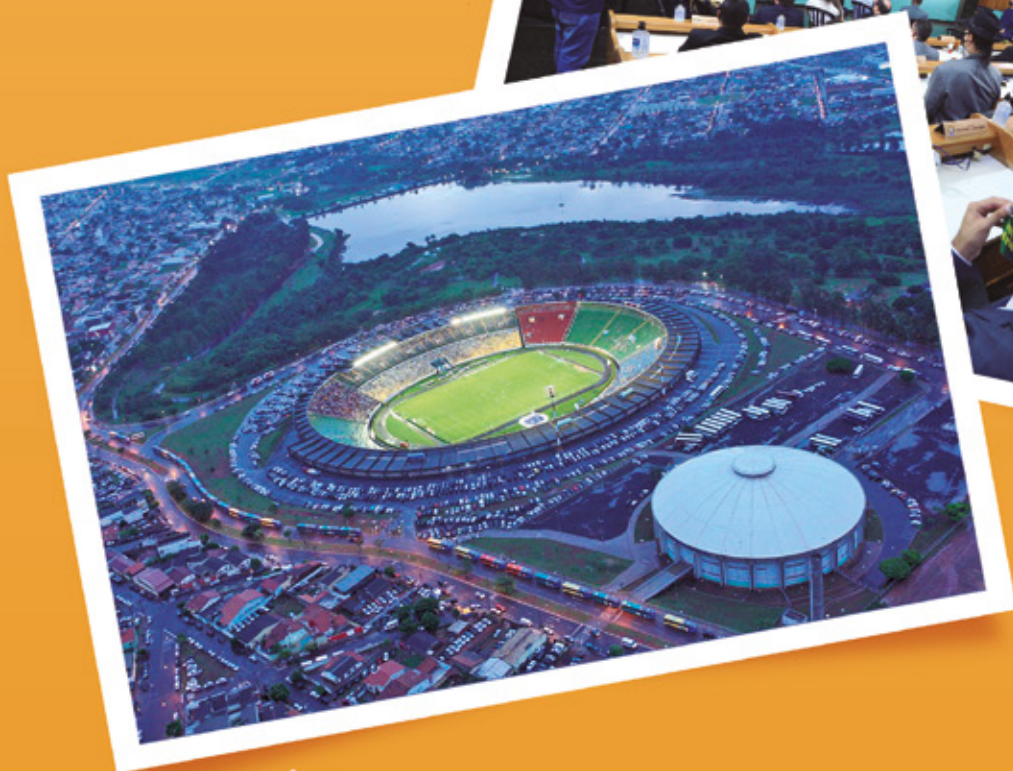


Romeu Zema
Administrador, empresário e político brasileiro
Atual governador de Minas Gerais



Thaís Gapski Pereira Galicioli
Presidente voluntária do Grupo Luta pela vida
Formada em Psicologia

O município de terra fértil completou 133 anos!



Proerd – O programa que nasceu nos Estados Unidos e ajuda milhões de crianças no Brasil



A 9ª Região da Polícia Militar (RPM), com sede em Uberlândia-MG, possui 18 instrutores no programa



Foto: Divulgação

Mesmo após anos da formação no Proerd, muitos adultos ainda se recordam do mascote ou da música tema do programa. Isso mostra o quanto ele faz diferença na vida de milhares de pessoas. O Programa Educacional de Resistência às Drogas e à Violência foi criado em conjunto por uma professora e psicopedagoga com o Departamento de Polícia de Los Angeles, nos Estados Unidos, em 1983. Hoje, o Proerd já ajudou e atendeu mais de três milhões de pessoas, sendo crianças, adolescentes e pais, de acordo com dados da Polícia Militar de Minas Gerais (PMMG).

O Proerd é um trabalho feito em conjunto com a PM, a escola e a família de milhares de crianças e adolescentes, com o objetivo de ensiná-las a tomar boas decisões de vida. O resultado do projeto foi tão positivo no exterior que a metodologia foi levada para vários cantos do mundo, como o Brasil, onde

é aplicado por policiais militares com formação em pedagogia.

Um dos instrutores da 9ª RPM, Sargento Valberte de Sousa, conta que o projeto dá apoio para as crianças no sentido de mostrar para elas o tamanho da responsabilidade que elas têm nas mãos, além de ajudá-las na autoestima, comunicação e entendimento de mundo. O intuito é evitar que os alunos caiam no mundo das drogas ou tenham outros comportamentos perigosos para o futuro deles.

“O Proerd segue um roteiro rígido. É uma marca americana e nós ganhamos a chancela para trabalhar com o currículo. Hoje, nós trabalhamos com o ‘Keeping it REAL’, ou ‘Caindo na REAL’, que é um currículo criado pela Universidade Estadual da Pensilvânia. Foi feito um trabalho e estudo em cima

disso, houve acompanhamento de especialistas e aí formaram uma cartilha para ajudar na realidade das crianças que nós trabalhamos”, disse o Sargento Valberte.

De acordo com as últimas estatísticas divulgadas pela PMMG, o Proerd atende aproximadamente 200 mil pessoas por ano no estado. Apesar de também realizarem ações voltadas para os pais, o foco do projeto é trabalhar com crianças e adolescentes de quatro a 14 anos, idade em que eles estão formando o pensamento crítico e começando a entender melhor sobre o certo e o errado.

“Trabalhamos com as crianças menores de forma lúdica, com cartazes bem coloridos e ensinando noções de cidadania e segurança. Com os alunos a partir do 5º ano, nós trabalhamos com o modelo de Tomada de Decisão. Através de uma troca de informações, eu levo histórias reais para debater e trabalho com eles as possibilidades que poderiam acontecer em certas situações. Eles definem o que deveria ser feito e depois avaliamos juntos se foi a melhor forma de resolver. Com isso, nós os direcionamos a ter uma atitude correta”, explica o instrutor.

Essa troca com os alunos é fundamental para o futuro deles, além de ajudar a encontrar indícios de que algo pode estar errado com a criança ou adolescente. O Sargento Valberte conta que consegue perceber muito do que a criança passa com a forma

como ela lida com as aulas. Ele também dá apoio na comunicação da meninada ao perceber que alguns estudantes estão mais tímidos e com medo de falar. “Às vezes a gente identifica que algum aluno precisa ser ajudado e nós buscamos dar esse apoio. Abordamos vários temas com eles, como a pressão, tensão, bullying, formas de comunicação, álcool e cigarro. Fazemos encenações para deixar as crianças à vontade e nos aproximar deles”, conta o policial.

Em uma das aulas, os estudantes fazem uma redação ou um desenho contando um pouco sobre o que aprenderam com o Proerd. Quando a aplicação do curso é finalizada, os melhores textos e artes são premiados, e as turmas do 5º ano ganham uma formatura para celebrar a participação no programa. O resultado dessas aulas é o que leva tantas pessoas a admirarem o Proerd e quererem participar. Em mais de cinco anos trabalhando como instrutor, Sargento Valbert diz que se sente realizado. “Eu tenho resultado de pais que pararam de fumar por conta das minhas aulas, de criança que era muito tímida e melhorou”, finalizou o policial, que revelou também que é até reconhecido na rua por ex-alunos, que o tratam como um amigo e o agradecem.

Darah Gomes | Redação

Foto: Divulgação



Foto: Darah Gomes/Revista Soberana



De Minas para o mundo: Cia Cultural EMCANTAR completa 25 anos



Ao todo, já são cerca de um milhão e meio de “encantados” fazendo parte dessa história

Fotos: Divulgação



Fazendo arte e encantando pessoas, é assim que há 25 anos, a Cia. Cultural EMCANTAR combina cultura e educação. A companhia acredita que a arte tem o poder de inspirar as pessoas a vivenciar os verdadeiros potenciais.

Com duas frentes de atuação, o Grupo EMCANTAR e o EMCANTAR SOCIAL, a Cia, que surgiu em Araguari-MG, já impactou mais de 400 mil pessoas com espetáculos voltados para toda a família apresentados no Brasil e exterior; oficinas de formação em arte e educação para crianças, adolescentes e educadores; além do lançamento de produtos artísticos-pedagógicos.

Por tudo isso, é sinônimo de organização e eficiência no setor cultural. “O poder de realização da coletividade associado ao diálogo, planejamento, gestão e criatividade, têm sido um conjunto de prática e aprendizado constantes, sem o qual não há alinhamento entre as pessoas para sonharem e fazer acontecer juntas por tanto tempo. Dessa forma, o encantamento se renova e nos retroalimenta diariamente, para dentro e para fora”, explicou a fundador e presidente da Cia. Cultural EMCANTAR, Marco Aurélio Querubim.

Reconhecimento e expansão

Reconhecida com 10 títulos e premiações de nível



nacional e internacional, a Cia. Cultural EMCANTAR forjou as próprias metodologias de trabalho enquanto contribuía para a formação e o desenvolvimento de mais de 20 mil crianças, adolescentes, educadores e comunidades.

Somados a isto, a frente social já empreendeu mais de 300 apresentações artísticas realizadas, CDs, DVDs, livros e mais de 100 produtos audiovisuais lançados compõem o portfólio.

Atualmente, a Cia. comemora os 25 anos expandindo cada vez mais os horizontes por meio das plataformas digitais. Nas redes sociais, streamings de áudio e no canal EMCANTAR no YouTube, no qual interagem atualmente meio milhão de pessoas, é possível deleitar-se com álbuns musicais, espetáculos e diversos trabalhos do EMCANTAR.

Ao todo, já são cerca de um milhão e meio de “encantados” fazendo parte dessa história. “Para o futuro, temos brilho no olho e muitos sonhos. É importante dialogar com as tendências

contemporâneas como a tecnologia e o mundo digital, sem perder nossa essência. O desafio continua sendo a aliança entre tradição e inovação, cultura e educação e o aprimoramento constante para seguirmos espalhando encantamento mundo afora”, destacou Maíra de Ávila, diretora de Inovação da Cia. Cultural EMCANTAR.

Michele Borges

Assessora de comunicação





REVISTA
SOBERANA

**Sua marca
ao lado dos
melhores e
maiores do
mercado!**

ANUNCIE JÁ!  (34) 99878-6500

 @revistasoberana  redacao@revistasoberana.com.br

 Av. Rondon Pacheco, 345, 2º andar
Condomínio Rondon Praia, Uberlândia-MG

www.revistasoberana.com.br

Garotada esbanjado estilo

O foco deve estar no conforto dos pequenos

O mundo da moda está em constante criação e renovação. Ao passo que os estilistas e designers criam novas coleções a cada temporada, muito do que é feito trata-se de uma releitura das tendências de outras épocas. A soma do novo com o antigo, cria uma moda totalmente nova. As coleções infantis, por mais que tenham particularidades, também se pautam em muita coisa que acontece nos guarda-roupas de adultos. A moda infantil não está ligada só ao design, mas ao material da roupa, um mais sustentável e que ofereça mais conforto para a garotada.

Gênero Neutro

Já ouviu falar dessa tendência? Há algum tempo, a androgenia vem fazendo belas aparições nas passarelas brasileiras e do mundo todo. Modelos masculinos com traços delicados, cabelos longos e



maquiagem que visita os moldes femininos. Moças desfilando com cabelos mais curtos e expressão mais forte e fechada. A androgenia pode ser confusa, mas também pode ser muito atraente para as câmeras e revistas da moda.

A partir disso, uma nova linha de modelagem tem ganhado força: a do gênero neutro. Roupas que podem ser usadas e adaptadas tanto para homens quanto mulheres.

Um ícone da moda independente da questão de gênero tem sido Jaden Smith, músico e ator filho de Will Smith. Ele costuma ser fotografado por paparazzis e postar fotos nas redes sociais usando saias e vestidos aliados a roupas típicas masculinas.

Sustentabilidade

Assim como a moda adulta, a moda infantil também está investindo na sustentabilidade da produção. A forma como as roupas são feitas e o impacto que esse processo tem no meio ambiente está sendo levado em conta.

Saber a forma que ela está sendo produzida e o material do tecido também ajuda a prevenir os riscos de alergia ou incômodo para os pequenos.

Estampas

Os temas lúdicos e alegres nas estampas continuam na moda, estão em alta a muito tempo e não têm

Fotos: Divulgação



previsão para sair. Eles conseguem estimular a imaginação dos pequenos e ativar a criatividade.

Estampas de super-heróis, princesas, formas diferentes e alguns desenhos coloridos são ótimas opções. Como falamos no começo, as combinações com cores neutras vão trazer um designer atual, criando um look harmonioso e coerente.

Cores

Principalmente para as meninas, que geralmente usam roupas rosas, os designers dessa categoria têm arriscado e inovado neste ponto. Entre cores mais vibrantes pode-se apostar em azul, roxo, verde, laranja, vermelho e mostarda, entre outros tons mais fortes. Isso vale tanto para meninas, como para meninos.

Mas, não só as cores vibrantes ganham espaço, as mais naturais também estão chegando com tudo, cores sutis que trazem a possibilidade de fazer mais combinações entre as peças de roupas.

Podem apostar em cores mais sutis, como creme, areia, azul pálido, caramelo, um amarelo pastel, as cores que em geral dão a possibilidade de fazer combinações com estampas ou cores mais vibrantes ou complementares.

Conforto

Ressaltamos mais uma vez que apesar da beleza, o foco está no conforto dos pequenos. Eles precisam estar livres durante as brincadeiras e à vontade com a roupa que estão usando.

Invista em estampas e cores diferentes, faça combinações e deixe elas estilosas mesmo dentro de casa.

Nando Medeiros

Publicitário; Produtor de eventos

Digital influencer; Criador do portal de moda lifestyle Fashionando; Ganhador da 1ª edição do Reality "Se vira" da TV Paranaíba.



Se Inspire: Como levar os contos de fadas para moda infantil de forma mais simples

Realize o sonho da criançada de se vestir como os personagens, mas sem gastar mais para isso

Fotos: Br.Freepik



As crianças são bombardeadas com diversos tipos de conteúdos e cada dia há um personagem favorito diferente. Assim como os adultos se inspiram em artistas, desfiles e amigos, os mais novos também fazem. Eles querem não apenas comprar roupas com imagens dos 'bichinhos' favoritos, como também se vestirem exatamente como eles. Para evitar gastos excessivos e fazer com que os filhos não saiam "fantasiados" regularmente, há algumas dicas de como tornar o momento de se vestir mais divertido e ligado aos personagens favoritos deles.

De acordo com a Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae), o segmento infantil representa 15% do setor de moda no Brasil. Querendo

ou não, a partir do momento em que as crianças começam a entender um pouco sobre filmes e o que estão vestindo, a decisão delas passa a ser um fator importante na hora da compra. Isso faz com que muitas vezes os pais sejam pressionados a comprar peças esteticamente feias e com baixa qualidade apenas porque tem o rosto do personagem favorito dos baixinhos.

A primeira dica para evitar esse tipo de situação é tentar fazer inspirações das roupas dos personagens, ao invés de comprar peças com a 'cara' deles ou fantasias que imitem os looks. Nesse caso, é importante conversar com os filhos e fazê-los entender que dessa forma eles estarão muito



mais parecidos com quem eles admiram, pois, por exemplo, a Cinderela não copiaria uma produção, ela se inspiraria para montar outro parecido, mas que fosse a cara dela.

Para montar looks assim é fácil, veja as roupas de destaque dos personagens e escolha peças que tenham a mesma tonalidade e tendências parecidas. No caso da Cinderela, por exemplo, compre um vestido ou uma blusa azul, se achar alguma peça que tenha mangas bufantes ou diferentes é melhor ainda! Já para os fãs do Super-Homem, você pode pegar uma camiseta azul que já tenha no armário da criança, colocar com uma bermuda vermelha, um cinto amarelo e um tênis vermelho. Pronto, o look estará charmoso e perfeito para uma criança ir para qualquer evento!



Foto: Arquivo Pessodi

Darah Gomes

Jornalista

MBA em Direção

Criativa de Moda

Consultora de Imagem
& Estilo

Instrutora do curso de
Jornalismo de Moda

Deixe as manutenções e reformas para quem realmente entende do assunto



Investir em manutenção é investir em segurança!

- CONSTRUÇÃO E REFORMA
- MANUTENÇÃO E REPAROS
- ELÉTRICA E SEGURANÇA
- INSTALAÇÃO DE CONCERTINA
- INSPEÇÃO PREDIAL
- REGULARIZAÇÃO DE AVCB

POR QUE TERCEIRIZAR ESSE SERVIÇO?

Se não for feita por profissionais especializados, obras ou manutenções podem gerar diversos problemas. Para evitar qualquer retrabalho, ou até gasto desnecessário de tempo e dinheiro, os clientes podem contratar uma empresa especializada no assunto.

Algumas pessoas buscam resolver os problemas de um edifício por conta própria, mesmo sem entender completamente do que precisa ser feito. Por conta disso, elas sofrem depois com problemas na execução da obra, falta de paginação do piso, recortes de revestimento mal feitos, rejunte com péssimo acabamento, prejuízos na estrutura e futuras infiltrações, danos ao imóvel, obra embargada por falta de engenheiro ou arquiteto, entre outros.

Por isso, é importante contar com uma marca especializada, como a **Reforme – Reforma e Manutenções**. Contratando uma empresa terceirizada, o cliente também vai evitar problemas trabalhistas, principalmente em casos de acidentes na obra.



O melhor desse tipo de serviço é que você pode procurar a empresa para reformas e manutenções, e eles sempre vão mandar profissionais especialistas para arrumar exatamente o que você precisa. Chega daquela procura intensa por um profissional qualificado para cada problema que apareça ao longo do caminho, com a **Reforme** isso é facilmente resolvido.

A **Reforme** é uma empresa especializada na prestação de serviços de construção, reformas em geral, manutenção, elétrica e segurança. Além de profissionais qualificados, é garantido a entrega de um serviço eficiente, rápido e personalizado de acordo com a necessidade do cliente.

✉ contato@reformemanutencoes.com.br

📷 @reformemanutencoes

🌐 www.reformemanutencoes.com.br

☎ (34) 99972-3295 📞 (34)3217-0888

📍 Av. Rondon Pacheco, 345 – 2º andar – Bairro Tabajaras

Condomínio Rondon Praia – Uberlândia-MG

Coluna Vitrine Social por Jadir Júnior

Mês de outubro celebramos o Dia das Crianças! Nada melhor do que homenagearmos as famílias na Vitrine Social desta edição! Confira algumas crianças de nossa sociedade que encantam pela beleza e carisma!



Leonardo, Juliana Teles e a filha Helena

A pequena Helena ao lado dos pais, Leonardo e Juliana Teles! Fofura em nível máximo, Helena cativa todos ao redor. Antenada, estilosa, simpática são alguns dos adjetivos que a descrevem!



Kariny Dorça (centro) e as filhas gêmeas, Laura e Elisa

As gêmeas Laura e Elisa não poderiam ficar de fora desta homenagem. Filhas de Alfredo e Kariny Dorça, impossível não lembrarmos dessas fofuras em nossa coluna!



Lucas Lucco, Lorena Carvalho e Luca

Destaque nesta edição para os papais de primeira viagem, Lucas Lucco e Lorena Carvalho. O casal foi presenteado com a chegada de Luca Lucco. O primeiro herdeiro nasceu no dia 19 de março. Olha que fofura!



Cíntia Malaquias e o caçula, Marcos Malaquias Filho

A expressão “educação vem de berço” aplica-se muito bem no próximo homenageado, Marcos Filho. Herdeiro caçula do mega casal Cíntia e Marcos Malaquias, sou apaixonado pela doçura e pela educação de Marcos Filho!



Helena, e a mãe, a advogada Larissa Mendes

Larissa Mendes e Publio Caetano são papais da Helena. Como não se encantar por essa lindeza?!



Amanda Castro o marido Danilo Borges e as filhas Ana Helena e Maria Sofia!

Outra duplinha que merece destaque em nossa coluna especial Dia das Crianças são as pequenas Ana Helena e Maria Sofia, filhas de Amanda Castro e Danilo Borges. Vejam o charme dessas lindezas!



José, Antônio, Matheus e Tatianna Sbrana

Tatianna Sbrana ladeada pelo trio de filhos, Matheus (15), Antônio (10) e José (5). Foto digna de porta retrato!



Especial

Silvia Vilela

Uma homenagem da Revista Soberana à mulher que tanto contribui para o sucesso de nossa publicação e que completou nova idade no último dia 29 de setembro.

Por Jadir Jr



“O que muitos considerariam ousado e até juvenil, para mim, foi mais um grande desafio. Eu renasci, minha vida está começando agora”





Mulher de fibra, forte, batalhadora! Silvia Vilela dispensa apresentações, diferente de muitas mulheres que optam em “ocultar” a idade, Silvia é o oposto! Aos 59 anos Silvia é a homenageada da Revista Soberana neste caderno especial pelo seu aniversário.

Há oito anos, a socialite jamais imaginaria que a vida viraria do avesso da forma como virou. Na época, em pouco tempo de trabalho, Silvia tornou-se uma das referências em internet na cidade de Uberlândia-MG, quiçá a influenciadora digital número 1.

“Sempre tive alma de menina. Não tenho a mínima vergonha da idade que possuo. Em 2013, decidi criar um novo projeto para minha vida, aos 50 anos de idade. Incentivada pelo amigo Deds Sotero, juntos criamos um projeto ousado, inovador. O que muitos considerariam ousado e até juvenil, para mim, foi mais um grande desafio”.



Uma das coisas que talvez nem todos saibam sobre a influenciadora é que ela é apaixonada por rosa, a cor tema de uma edição especial da Revista Soberana, na qual Silvia foi capa, em março de 2021. Ela é bastante religiosa e faz questão de falar sobre a fé, “Deus é meu maior parceiro de vida. Sem Ele, nada teria sentido”.

Nas horas vagas, cozinhar para a família e receber os netos em casa estão entre os programas prediletos. Sobre a agenda tumultuada de compromissos profissionais e pessoais, a socialite busca no positivismo encarar os desafios do cotidiano, “Sei que no final do dia tudo dá certo”. A cantora estadunidense Glória Gaynor é a artista preferida de Silvia, que elenca a música “I Will Survive” como a predileta.

Capa da edição especial do mês da Mulher em março, Silvia tem uma história com a Revista Soberana. “A revista trouxe uma nova perspectiva para a cidade, em um veículo de comunicação incrivelmente lindo, bem estruturado com uma equipe nota dez e conteúdos extraordinários. A edição da qual fui capa, marcou uma nova fase da revista na cidade. Hoje sou chamada de Soberana”.

Silvia Vilela, além de personalidade das redes sociais, é figura bem quista na sociedade. Já foi homenageada na Câmara de Vereadores de Uberlândia com o título da Comenda Augusto César. Ela tem uma verdadeira relação de amor com a cidade em que escolheu para viver.

“Sinto muito orgulho de Uberlândia! É um prazer indescritível trabalhar e morar aqui! É aqui que está minha história, minha família e grande parte dos amigos e parceiros que eu conheci na vida! À cidade de Uberlândia eu devo muito do que sou e tenho hoje”, diz a influenciadora.

Mas, agora, o que a Silvia de 20 anos atrás falaria para a dos dias de hoje? “Você não tem noção do mundo que te espera à frente. Deus vai te honrar e você vai ser luz na vida de muita gente. Acredite! Tenho uma missão incrível para você”.

Mãe, avó, influenciadora, dona de casa, empresária, turismóloga, irmã, parceira, amiga, Silvia Vilela tem diferentes faces, que merecem sempre todo o destaque!

Feliz aniversário!

Essenciale

Comunicação e Eventos



Essencial para o seu evento

**Deixe os momentos importantes nas mãos
de quem realmente entende do assunto**

A retomada dos eventos

Após quase um ano sem a realização de eventos presenciais, o mercado já consegue sentir a retomada gradual. Cada estado conta com as próprias regras, mas todos tem uma norma em comum: seguir todas as medidas sanitária para evitar o contágio da Covid-19.

O avanço da vacinação e a diminuição de casos da doença fez com que alguns municípios retomassem a realização de eventos sociais e corporativos. Esse, por exemplo, foi o caso de Uberlândia-MG, cidade em que a sede da Essenciale Comunicação e Eventos está localizada. Entre as normas, está estipulado a participação de no máximo 400 pessoas.

Para evitar ter dores de cabeça com tantas regras, as pessoas precisam contar com uma empresa de

confiança e que conheça bem o que pode e o que não pode ser feito nas festas. É isso que a Essenciale proporciona para os clientes.

Durante a pandemia, a marca realizou diversos eventos on-line e investiu na especialização de toda a equipe para que estivessem aptos para atender de forma assertiva e legal os eventos no pós-pandemia.

A Essenciale Comunicação e Eventos atua na área de eventos corporativos, sociais e culturais. Realiza o planejamento estratégico, executa e finaliza o projeto. Todos os detalhes do evento são feitos de forma minuciosa e conta com um time de funcionários capacitados e especializados na produção e gestão de eventos.

✉ contato@essenciale.com.br

📷 [@essencialeeventos](https://www.instagram.com/essencialeeventos)

🌐 www.soberanaholding.com.br

📞 34-99878-6500 📠 (34)3217-0888

📍 Av. Rondon Pacheco, 345 – 2º andar – Bairro Tabajaras

Condomínio Rondon Praia – Uberlândia-MG

Os homens destaques



Da esquerda para direita: Fábio Pergher, Guilherme Sacramento, Marcos Pergher, Douglas Pena, Marquinhos Malaquias, André Santi, Mário Lúcio Resende, Mário Henry e VJ Júnior.

de Uberlândia



“Estou sem palavras, te confesso que eu não esperava algo tão grandioso, tão soberano. Para mim é uma honra. O office-boy pode ser capa de uma revista, tudo que eu sonhei na minha vida se realizou”.

Marquinhos Malaquias



Lançamento da Revista Soberana conta com a presença de Marquinhos Malaquias e maiores personalidades masculinas de Uberlândia

A última edição foi um sucesso estrondoso e esgotou em menos de três semanas após o lançamento

A edição com Marquinhos Malaquias foi sucesso em todo o país, tendo chegado nas mãos de grandes personalidades, como Fábio Pergher, Maurício Ricardo, Dj Thascya e muito mais.

Em celebração ao Mês dos Pais, a revista foi repleta de lindas histórias de homens de sucesso. Os leitores conheceram os 10 Mais, que são os homens de destaque da cidade de Uberlândia-MG, e também os Cases de Sucesso Masculinos, que são empresários com uma trajetória de vida inspiradora.

Os homenageados da última edição foram convidados para uma intimista recepção, em que participaram da live de lançamento da revista junto à estrela da capa, o empresário Marquinhos Malaquias. Na ocasião, os envolvidos bateram um papo edificante e se emocionaram ao terem a revista em mãos.

Guilherme Sacramento esteve presente, em nome de Osório Adriano Filho, que é presidente da Brasal Incorporações. “É uma responsabilidade e uma alegria imensa estar aqui junto com a família Revista Soberana. A parceria com a Brasal é duradoura e veio para ficar, pois a revista converge com os princípios da Brasal e com tudo que nós acreditamos”, afirmou.

Como já é tradição entre a Revista Soberana e os

anunciantes e parceiros, todos receberam um kit exclusivo e encantador para celebrar a edição, contendo um gin do Zenaide Bar e especiarias para drinks.

Já os nossos colunistas foram presenteados com uma linda organza, uma carta de agradecimento e alguns exemplares da revista. Tudo isso para mostrar nossa gratidão e para que eles possam reverberar o artigo que eles escreveram para edição.



Silvia Vilela, Fábio Pergher e Marquinhos Malaquias

A Revista Soberana rodou todo o Brasil e chegou nas mãos das pessoas mais importantes. Não demorou muito para que essa edição se tornasse um fenômeno e esgotasse. Em menos de três semanas, já não havia mais nenhuma revista em estoque.



André Santi - Gerente de Marketing Center Shopping



Silvia Valela - Influencer



Dr. Mário Henry - Empresário



Dr. Osório Adriano - Empresário



Mário Lúcio Rezende - Chef Assador



Marco Abreu - Empresário



Dr. Marnay - Cirurgião



Carlos Miro - Advogado



Humberto Carneiro
Empresário



Marcos Pergher - Empresário



Douglas Alessi - Cantor



VJ Junior - Estilista



Fábio Pergher - Empresário



Alcina Xavier - Empresária - Provanza



Arnaldo Alves e Ana Flávia Baeta
Empresários



Dr. Paulo Naves
Oftalmologista



Juliana Lessa
Empresária



Daniel Cavallari - Fotógrafo



Rachel Freitas
Empresária



Gláucia Buiatte e Alfredo Demétrio



George Henrique e Rodrigo



Flávia Freitas - Empresária



Paulo Romes
Empresário



Marco Antônio Socreppa - Unitri



Nilo de Souza - Empresário



Maurício Ricardo
Chargista



Roberto Botelho - Médico



Tiago Tcar - Empresário



Viviane Martins
Empresária



DJ Thascya



Carol Antoun e Denis Antoun
Empresários



Dra. Caroline Perillo
Dermatologista



Dani Oliveira
Cozinha Travessa



Débora Franco
Estilista



Stela Elias
Empresária



Dra. Clarissa Oliveira
Clínica Conceito Saúde



Dra. Eliane Espíndola
Ginecologista



Jean Pierre
Darc Uberlândia Shopping



Tereza Maria
Empresária



Marly Araújo - Empresária



Mônica UHL Elian
Influenciadora



Naessa Amaral - Cantora



Glicéria Souza
Empresária



Gláís Vilela - Maquiadora



Samura El Rahim
Empresária



Sandra Freitas - Empresária



Alessandra Lino
Top CLub



Lucas Barbearia



Rosalina Vilela
Empresária



Dinamércia Oliveira e
Marcela - Empresárias



Mariana Villela
Executiva



Marcela Rabelo
Maquiadora



Maytrea Calixto
Casa Móble



Tomaídes Rosa - Empresária



Aninha Vieira
Presidente da ONG
Casa do Menor Nova
Canaã



Neuza Medeiros



Simone Mendes
Influenciadora



Paula Vilela



Lívio Vilela
Empresário



Nando Medeiros
Estilista



Analú Guimarães
Jornalista



Leonardo Faria - Casa Móble



Moisés - Gerente
Broksfield

**As melhores
opções em
móveis e
decoração
para sua casa!**

**Há 15 anos a
loja referência
em Uberlândia
e Região.**



Aponte sua
câmera do
celular e veja
mais detalhes
da loja






MEGA STORE
Casa Móbile

DECORAÇÃO • MÓVEIS • COLCHÕES

f  @CASAMOBILEUDI

 99802-9088 | 99691-7126



APARATTO

PRAÇA TUBAL VILELA, 128A – CENTRO – UBERLÂNDIA/MG
☎ (34)3236-4722 / ☎ (34) 99695-9297 | 📱 @aparattojoias