

SOBERANA

NEGÓCIOS

ATRAVESSANDO O DESERTO

Nova música de Regis Danese traz mensagem de esperança em tempos de pandemia

PLANEJAMENTO

Como o plano de contingenciamento pode ajudar a salvar organizações

ECONOMIA

O desafio de preservar a saúde financeira do condomínio

SAÚDE

Como cuidar da saúde em tempos de quarentena



SUV PEUGEOT 3008
**PRIMEIRA
 PARCELA SÓ
 EM 2021**



SUV MÉDIO



VERSÕES A PARTIR DE R\$ 184.990*



Active safety brake



Tecnologia de massagem nos bancos



Leitor de sinalização de velocidade



NO TRÂNSITO, DÊ SENTIDO À VIDA.

34 3225-9500 ☎ 34 99653-7995

Av. João Naves de Ávila, 3333 • Jardim Finotti • Uberlândia-MG

Saga



PEUGEOT

www.sagapeugeot.com.br

Condição válida até 31/08/2020 para veículo PEUGEOT Novo 3008 ALLURE ano 2020 / modelo 2020 0 Km. Valor à vista R\$ 184.990,00 ou financiado nas seguintes condições: com entrada de R\$ 74.000,00 (40%) + 48 (quarenta e oito) prestações de R\$ 3.349,00, sendo a primeira parcela com vencimento em janeiro de 2021. Crédito sujeito à análise e aprovação. A alteração do modelo do veículo ou de qualquer das condições do financiamento acarretará novo cálculo do financiamento. Imagem meramente ilustrativa. Consulte os demais termos e condições, bem como as configurações e características dos modelos disponíveis em estoque na Concessionária Saga Peugeot Uberlândia. Condições sujeitas à alteração sem prévio aviso e não cumulativas com outras ofertas vigentes. Frete incluso.

EXPEDIENTE

REVISTA SOBERANA NEGÓCIOS

Publicação periódica de caráter informativo com circulação gratuita.

REALIZAÇÃO

Grupo Soberana

IDEALIZAÇÃO E COORDENAÇÃO

Dr. Douglas Davi Pena

Dra. Mariana Fonseca Ribeiro Davi Pena

GERÊNCIA TIME DE SUCESSO DO CLIENTE

Roberta Campos

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Lucas Barbosa

PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO

Diogo Camilo

PARA ANUNCIAR

(34) 9 9691-5950 - Whatsapp

(34) 3256-6100

revista@soberanaadministradora.com.br

SUGESTÃO DE PAUTA

lucas.barbosa@soberanaadministradora.com.br

IMPRESSÃO

UBERPRINT

REVISÃO

Sarah Santos

Lucas Barbosa

IMAGENS

Grupo Soberana e Banco de Imagens

VERSÃO DIGITAL

www.gruposoberanaevoce.com.br

SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS



@gruposoberana



/soberanasolucoes

O conteúdo dos anúncios, artigos e imagens publicados e assinados são de responsabilidade dos respectivos anunciantes, fotógrafos e autores. É expressamente proibida a reprodução do conteúdo, parcial ou total, sem autorização prévia dos seus responsáveis.

GRUPO SOBERANA

Avenida João Naves de Ávila, 631, Centro

Uberlândia - MG

(34) 3217-0888

EDIÇÃO 01

ÍNDICE

Editorial	04
Tecnologia	07
Economia	14
Jurídico	24
OAB Uberlândia	34
Economia	36
Planejamento	44
Administração	48
Saúde	53
Veículo	66
Fiemg Regional VP	70
Força e Esperança	72
CDL Uberlândia	78
Sebrae MG	80
ACIUB	82
Talentos Humanos	84
Determinação	87
Liderança	88
Manutenção Predial	91
Prevenção	92
Segurança	96

COMEÇAMOS UM NOVO CICLO!

E com grande satisfação que o Grupo Soberana lança a primeira edição de sua revista, a Soberana Negócios. Temos o prazer de trazer para você, amigo, colaborador, empresário, síndico e morador dos condomínios administrados pelo Grupo, uma revista feita com o objetivo de levar a vocês leitores um conteúdo informativo e esclarecedor sobre diversas dúvidas com relação ao dia a dia do ambiente condominial, bem como do ambiente da sua empresa.

Nesta primeira edição contamos com a participação de vários amigos, colaboradores e presidentes das principais instituições de Uberlândia, entre elas a 13ª Subseção da OAB, Fiemg Regional Vale do Paranaíba, Sebrae e Câmara dos Dirigentes Lojistas (CDL), além de empresas parceiras e clientes, como a Clínica Vitis Med Center, Clínica BemVita, Tita Mega Center e Tita Store, Saga Automóveis, San Raphael Empreendimentos e Salas & Cia, além das empresas que compõem o Grupo Soberana.

Na primeira edição você poderá conferir um pouquinho das novas instalações do Grupo Soberana, que agora está em prédio mais amplo, moderno, seguro e bem no centro da cidade, na avenida João Naves de Ávila, 631.

Nesta edição também optamos por falar de um assunto que está em evidência no momento, o Covid-19, ou Coronavírus como popularmente é conhecido. Escolhemos este tema, principalmente porque sabemos que existem várias dúvidas com relação à questões que surgiram juntamente com esta Pandemia, tanto por parte dos empresários e colaboradores de várias empresas e empreendimentos que atendemos, bem como de síndicos e moradores de condomínios. Dúvidas, por exemplo, sobre convivência durante o período de isolamento; limpeza e higienização de empresas e condomínios; e ainda sobre a continuidade de serviços de manutenção, que se fazem muito mais necessários neste momento, uma vez que há uma permanência maior dos moradores no condomínio, já que a maioria está em casa. Mais do que falar sobre estes problemas e es-



clarecer dúvidas sobre questões ocasionadas pelo Covid-19, nós também procuramos trazer nesta edição uma mensagem de conforto, fé e esperança. E é isso que o cantor Regis Danese propõe na canção “Desertos”, lançada recentemente, da qual falamos nesta revista. E não só pela mensagem desta música, tivemos o prazer de contar com a participação do cantor Regis Danese, pela amizade que temos há vários anos e pelo respeito que temos pelo seu trabalho, assim como sabemos que o mesmo acredita, confia e respeita o trabalho das empresas do Grupo Soberana.

Esperamos que nesta edição você possa conhecer um pouco mais sobre as empresas do Grupo Soberana, bem como os serviços prestados por cada uma delas. Mais do que conhecer, esperamos que todos possam entender a essência que nos move. Nossa especialidade é cuidar de você.

Boa leitura a todos!

Dr. Douglas Davi Pena

Diretor executivo do Grupo Soberana

Dra. Mariana Fonseca Ribeiro Davi Pena

Diretora administrativa do Grupo Soberana

AGORA EM NOVO ENDEREÇO

Conforto e segurança
para melhor atender você!





FOTOS: GRUPO SOBERANA



SONHO REALIZADO!

Para atender os seus clientes com mais conforto e segurança, o Grupo Soberana ampliou os seus investimentos e agora está atendendo em uma nova sede. Mais amplo e moderno, o novo prédio está situado em uma localização privilegiada, na avenida João Naves de Ávila, 631, no centro de Uberlândia.

A nova sede permitirá ampliar ainda mais os negócios do Grupo, que hoje já atende mais de quatro mil famílias em Uberlândia, oferecendo soluções que contemplam as atividades de zeladoria, conservação, limpeza e jardinagem; segurança e portaria; reforma e manutenção; administração de empresas e condomínios; locação e venda de imóveis; assessoria jurídica e recuperação de crédito; seguros e promoção de eventos. A nova sede do Grupo Soberana conta com seis andares, estacionamento privativo, ampla recepção, elevador, espaço gourmet, área de lazer, espaço para descanso e mais de vinte salas que vão abrigar as oito empresas do Grupo e garantir a você um atendimento mais confortável e leve.

Estamos felizes e ansiosos para recebê-lo!



COMO ANDA A COMUNICAÇÃO DO SEU CONDOMÍNIO?

Devido a pandemia, os condomínios residenciais concentram um grande número de moradores em isolamento social.

Esse momento tão delicado tem efeito de pólvora na vida da comunidade condominial, afinal, imóveis ocupados, geram mais barulho, impaciência e principalmente, conflitos.

Em circunstâncias como esta, o síndico representa, acima de tudo, um elo conciliador por meio de uma comunicação clara, afinal, a raiz dos principais problemas internos está na falta de informação.

Quer exemplos? Se no condomínio onde você mora ou dirige, as assembleias se assemelham a um octógono do UFC, onde todos falam, todos brigam e todos têm razão, provavelmente o convite ou a abertura do evento falharam em não explicitarem as pautas definidas para aquele encontro.

Se o morador procura o síndico fora do horário para reclamar, sugerir ou fazer reservas, certamente ele desconhece os canais oficiais de comunicação. O resultado é uma gestão sem limites e um profissional desmotivado pela falta de privacidade e vida pessoal.

Por outro lado, quando todos os moradores têm conhecimento sobre as regras e informações gerais do condomínio, vários problemas são sanados e o gestor pode dedicar mais tempo para o que realmente importa agora: reduzir os riscos de contágio. Entenda, a comunicação definitivamente não pode ser limitada à fixação de comunicados em murais ou notificações em aplicativos com baixa adesão de assinantes.

A regra é simples: se todos os condôminos não estiverem a par do assunto compartilhado, seus meios de comunicação precisam ser reavaliados.

Converse com os moradores, faça uma pesquisa interna e entenda quais canais eles participam ativamente.

O WhatsApp é uma excelente ferramenta para postar informações emergenciais, como quedas de energia e manutenções prediais, em tempo real. Para evitar que o comunicado se perca entre as interações dos moradores, crie listas de transmissão. Seguindo todas as orientações legais, reuniões e assembleias digitais também são recomendadas durante a quarentena. Existem várias plataformas eficientes e gratuitas, como Skype, Google Meet, Zoom meeting, Microsoft Teams e WhatsApp.



Cartazes físicos em elevadores, portarias, áreas comuns e espaços de grande movimentação devem complementar a estratégia.

De todo modo, é importante estabelecer um canal oficial de comunicação que reúna todas as informações, como um site, um aplicativo ou outro mecanismo de fácil acesso para todos.

Independente dos formatos escolhidos, é imprescindível trabalhar com objetividade e clareza para que a mensagem seja compreendida e o seu resultado, alcançado.

Com um bom plano, os ruídos na comunicação são eliminados e a harmonia do condomínio é preservada.

Sarah Santos

Graduada em Letras pela Universidade Federal de Uberlândia (UFU) e pós-graduada em Comunicação e Marketing pelo Instituto de Pós-Graduação. Gestora e Produtora de Conteúdo.



Estofado Retrátil
e Reclinável com
Molas Ensacadas.

Munique



— 2,50m —
ou 2,90m
de ~~RS 2.899,00~~
por **RS 1.999,00**
ou **12X RS 199,90**



 (34) 99654-3749

 Av. Floriano Peixoto, 1480

SALAS & CIA
móveis



/SALASECIAMOVEIS

ASSEMBLEIA VIRTUAL

Uma nova forma para **discussão**
de assuntos de interesse
dos **condôminos**

Saiba como levar
essa **facilidade** para o seu
condomínio

FOTO: BANCO DE IMAGENS



gruposoberanaevoce.com.br
sac@gruposoberanaevoce.com.br



Av. João Naves de Ávila, 631, Centro
Uberlândia/MG TEL. (34) 3256-6100

SOBERANA
administradora

TECNOLOGIA FACILITA TOMADA DE DECISÕES EM TEMPOS DE CORONAVÍRUS

Soluções inteligentes ajudam a evitar aglomerações durante o período de pandemia

Uma das principais medidas recomendadas pelos órgãos oficiais de saúde no mundo todo, com o intuito de conter o contágio e proteger a população do Covid-19 têm sido o isolamento e o distanciamento social. Nesse sentido, a orientação é que as pessoas fiquem em suas casas, que evitem aglomerações de qualquer tamanho e que mantenham ao menos dois metros de distância entre uma e outra.

Diante deste cenário, várias medidas estão sendo tomadas por condomínios e suas administradoras com o intuito de alertar os moradores quanto ao papel de cada um no combate a esta doença. Além do isolamento domiciliar, a orientação também é que os moradores não utilizem áreas comuns do condomínio, evitando o contato com colaboradores e vizinhos.

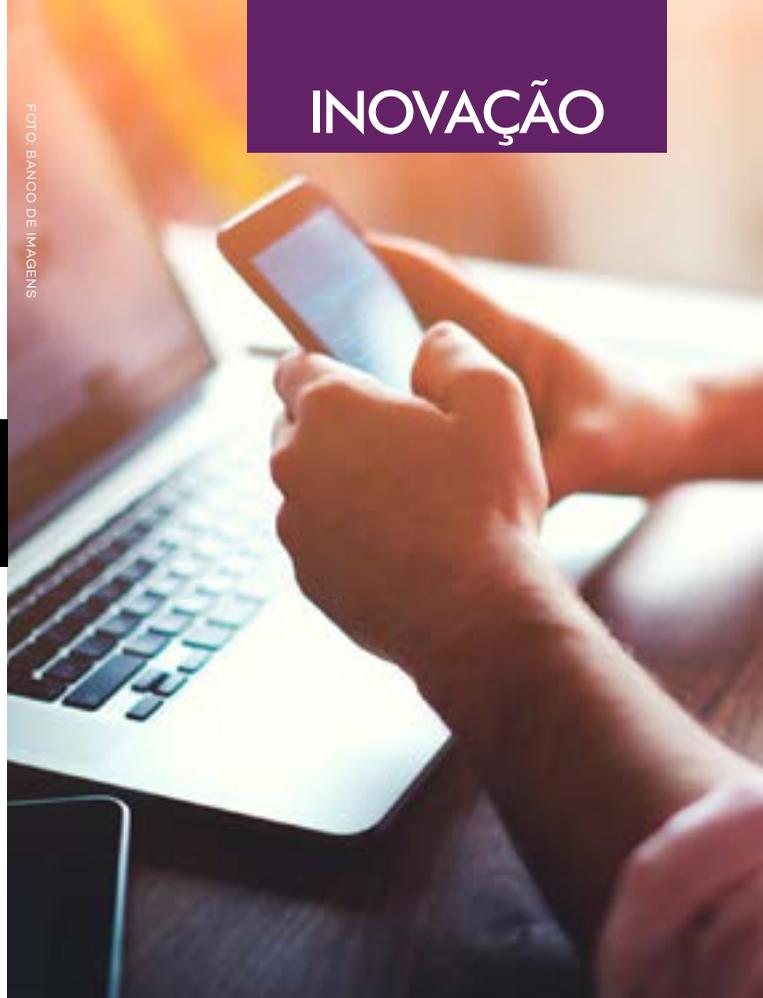
Mas como resolver questões urgentes e que dizem respeito à toda comunidade condominial, sem colocar a saúde e a vida de nenhuma pessoa em risco? Para estas e outras situações a tecnologia tem sido a solução. Por meio dela é possível realizar, por exemplo, as assembleias virtuais para a tomada de decisões, uma solução inteligente neste momento, uma vez que desta forma se evita as aglomerações decorrentes de uma assembleia presencial.

As assembleias virtuais são tão assertivas e funcionais quanto o modelo tradicional. E o mais interessante é que esta opção poderá ser utilizada mesmo após o período de isolamento, já que traz grandes benefícios para todos.

Entre os principais benefícios, podemos destacar a facilidade, agilidade e comodidade para os condôminos, uma vez que poderão participar na comodidade de suas casas, ou mesmo no trabalho ou

INOVAÇÃO

FOTO: BANCO DE IMAGENS



em viagem, o que garantirá um maior envolvimento. É por todos estes benefícios que o Grupo Soberana já disponibiliza este tipo de solução para realização de assembleias. Nos condomínios administrados pelo Grupo os moradores podem acessar e baixar gratuitamente um aplicativo que permite não só participar da tomada de decisões, votando e opinando, como também podem se informar sobre tudo que acontece dentro do seu condomínio. “O Grupo Soberana está sempre investindo em ferramentas que facilitem a vida de todos. Além de tornar o debate mais democrático e participativo, através de ferramentas como esta evitamos a paralisação de discussões importantes para a vida de todos no condomínio”, ressaltou Douglas Davi Pena.

Lucas Barbosa

Graduado em Comunicação Social - Jornalismo pelo Centro Universitário do Triângulo (Unitri), Assessor de Imprensa do Grupo Soberana.





SAÚDE E BEM-ESTAR PARA VOCÊ E SUA FAMÍLIA!

- Médicos •
- Psicólogos •
- Nutricionistas •
- Fisioterapeutas •
- Terapeutas •

**CONHEÇA SUA MAIS NOVA E
COMPLETA CLÍNICA EM UBERLÂNDIA**



34 3236-4001 www.topteto.imb.br
9 9641-4001 contato@topteto.imb.br



PROJETO DE LEI **VOTO** ELETRÔNICO

EM ASSEMBLEIAS CONDOMINIAIS

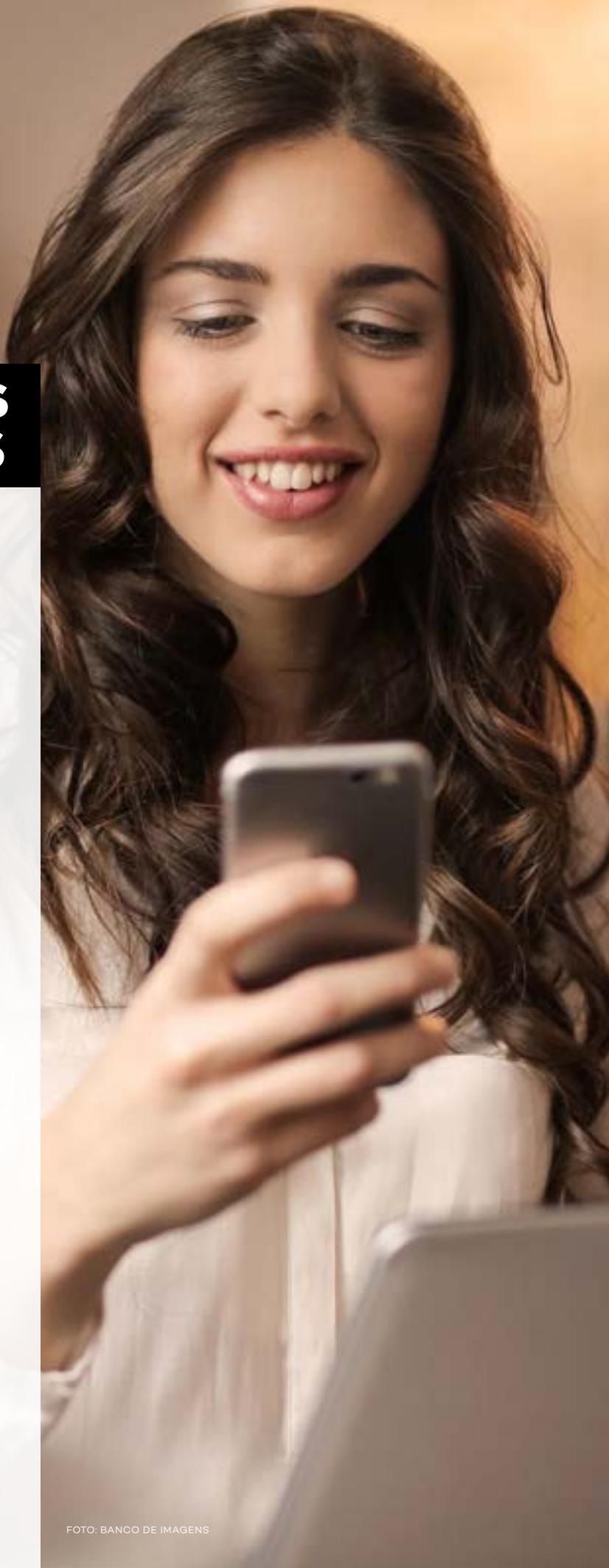
Projeto de **Lei 548/2019**, que tramita no Congresso Brasileiro, prevê a regulamentação do voto eletrônico em assembleias de condomínios em todo o Brasil. Se aprovada, a medida apresentada pela senadora Soraya Thronicke, permitirá alterar a **Lei nº 10.406/2002 (Código Civil)** para permitir que os síndicos e administradoras tenham mais ferramentas para engajar os moradores nas decisões. Isso poderá limitar atritos nas deliberações condominiais, que sofrem com a dificuldade de comparecimento físico em reuniões deliberativas para questões administrativas comunitárias.

O projeto de Lei visa flexibilizar a possibilidade de votos em assembleias, pois “quando o quórum especial acaso exigido pela lei não for alcançado nas convocações presenciais, a correspondente deliberação poderá ser tomada posteriormente, mediante votação eletrônica dos condôminos, em segmento virtual da reunião”.

O projeto determina que a coleta eletrônica de votos será feita individualmente, mediante senha de acesso, e permitirá ao condômino justificar o teor do voto, caso queira, e ter acesso de forma contínua ao conteúdo do voto e da eventual justificativa dos demais condôminos, identificados pelo nome e pela unidade imobiliária.

Somente após o cômputo dos votos eletrônicos e presenciais e da publicação do resultado, a reunião da assembleia será dada por encerrada.

Fonte: Agência Câmara de Notícias





Administração sólida,
eficiente e transparente para
empresas e condomínios

 (34) 3256-6100

 (34) 9 9691-5950



gruposoberanaevoce.com.br
sac@gruposoberanaevoce.com.br



Av. João Naves de Ávila, 631, Centro
Uberlândia/MG TEL. (34) 3256-6100

Uma empresa do



GRUPO
SOBERANA



O DESAFIO

DURANTE A PANDEMIA

O Coronavírus é uma doença que transformou drasticamente a nossa realidade, o nosso cotidiano e as nossas relações interpessoais. Em consequência da pandemia, tivemos que mudar a forma como trabalhamos, consumimos e convivemos em sociedade.

O isolamento social se fez necessário para conter o avanço da doença e não sobrecarregar ainda mais o nosso sistema de saúde.

São tempos difíceis, que exigem esforços individuais e coletivos.

Nos condomínios, que nunca estiveram tão povoados por causa da quarentena, síndico e moradores precisam adotar medidas preventivas para que a convivência seja segura e o contágio, controlado.

Enquanto os condôminos se resguardam dentro de seus lares, o síndico precisa tomar decisões rápidas e assertivas para evitar aglomerações, garantir a correta higienização de ambientes e superfícies, preservar a segurança de seus funcionários e zelar pelas contas do condomínio.

O controle financeiro nesse momento de instabilidade econômica é basilar para a comunidade con-

dominial, já que o aumento de pessoas dentro de suas unidades reverbera no aumento do consumo de água, gás e energia, assim como da produção de lixo, sujeira, barulho e conflitos.

Além de cortar gastos extraordinários, o síndico precisa monitorar de perto o aumento inesperado das despesas ordinárias.

Para complicar ainda mais o desafio de gerir despesas básicas essenciais e de ordem sanitária, o síndico também sofre pressões por uma grande parcela de moradores que, por falta de conhecimento, acredita ser possível suspender o pagamento da taxa condominial temporariamente e sobreviver do fundo de reserva.

Esse pensamento extremamente equivocado gera fortes quedas de arrecadação e casos de inadimplência.

Condomínio sem dinheiro, realidade caótica
Por isso é tão importante que todos tenham em mente que a cota condominial é um rateio de despesas sem fins lucrativos e seu pagamento é uma obrigação legal que, quando desonrada, coloca em risco a segurança, a salubridade e os recursos básicos para o funcionamento do empreendimento.

É por meio desse pagamento que o condomínio consegue pagar pela prestação de serviços de limpeza e conservação das áreas comuns, manutenção e conservação das instalações hidráulicas, elétricas, mecânicas

DE PRESERVAR A SAÚDE FINANCEIRA DO CONDOMÍNIO

FOTO: BRUNO SOBERANA

Controle financeiro em momento de instabilidade é essencial para evitar outros problemas

e de segurança, despesas com funcionários ou administradoras, consumo de água, esgoto, gás, luz e demais contas essenciais.

Nossa recomendação é que o síndico elabore um plano de contingência baseada na previsão orçamentária. Essa é a hora de avaliar as contas, pausar obras e reformas, rever contratos, negociar com fornecedores, conscientizar condôminos sobre a moderação no consumo e principalmente, a importância de priorizar o pagamento da taxa de condomínio sobre as demais dívidas mensais.

É claro que deve existir empatia com a situação de alguns inadimplentes, visto que milhares de pessoas estão endividadas e perdendo seus empregos para o COVID-19. Uma opção para ajudar esse grupo é criar formas de facilitar o pagamento, seja atra-

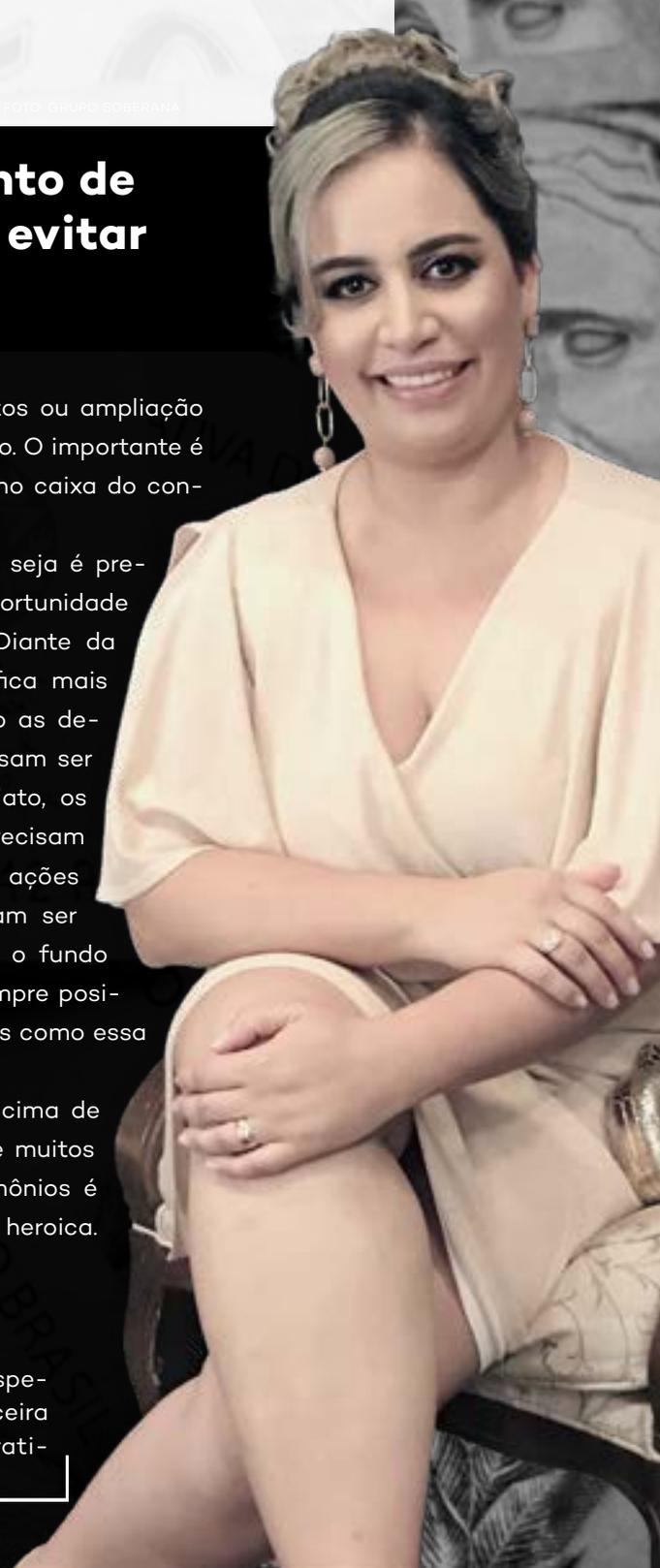
vés de parcelamentos ou ampliação do prazo de quitação. O importante é certificar entradas no caixa do condomínio.

Por mais difícil que seja é preciso enxergar a oportunidade por trás da crise. Diante da dificuldade é que fica mais claro para o síndico as deficiências que precisam ser resolvidas de imediato, os processos que precisam ser redefinidos e as ações futuras que precisam ser adotadas para que o fundo de reserva fique sempre positivo, afinal, situações como essa são imprevisíveis.

Condomínios são, acima de tudo, a extensão de muitos lares. Blindar patrimônios é uma missão árdua e heroica.

Mariana Fonseca R. Davi Pena

Graduada em Direito, Profissional Self Coach Finance, Especialista em Gestão de Imóveis para condomínios. Diretora administrativa do Grupo Soberana.



Conheça o

Cama, mesa, banho e vestuário



Muitos clientes e consumidores relacionam a marca Tita Store a Tecidos Tita, e não sem razão. A criação desta nova marca dentro do Grupo Tita veio da necessidade em atender um padrão de consumidores que exigem produtos de boa qualidade e a bons preços.

Para melhor atender os clientes de Uberlândia e região o Grupo Tita criou uma ampla loja na parte mais nobre de suas instalações no centro da cidade com a marca Tita Store. Para oferecer um ambiente adequado, atendimento mais eficiente e produtos expostos de modo a facilitar a escolha e localização, passamos a oferecer também o autoatendimento para maior comodidade, tudo criado e pensado com a expertise de um visual merchandising voltado para adequação da loja às necessidades de nossos clientes.

Tecidos Tita, hoje sob a administração de seus diretores presidentes Teodoro Lino e Benvenuto Veras

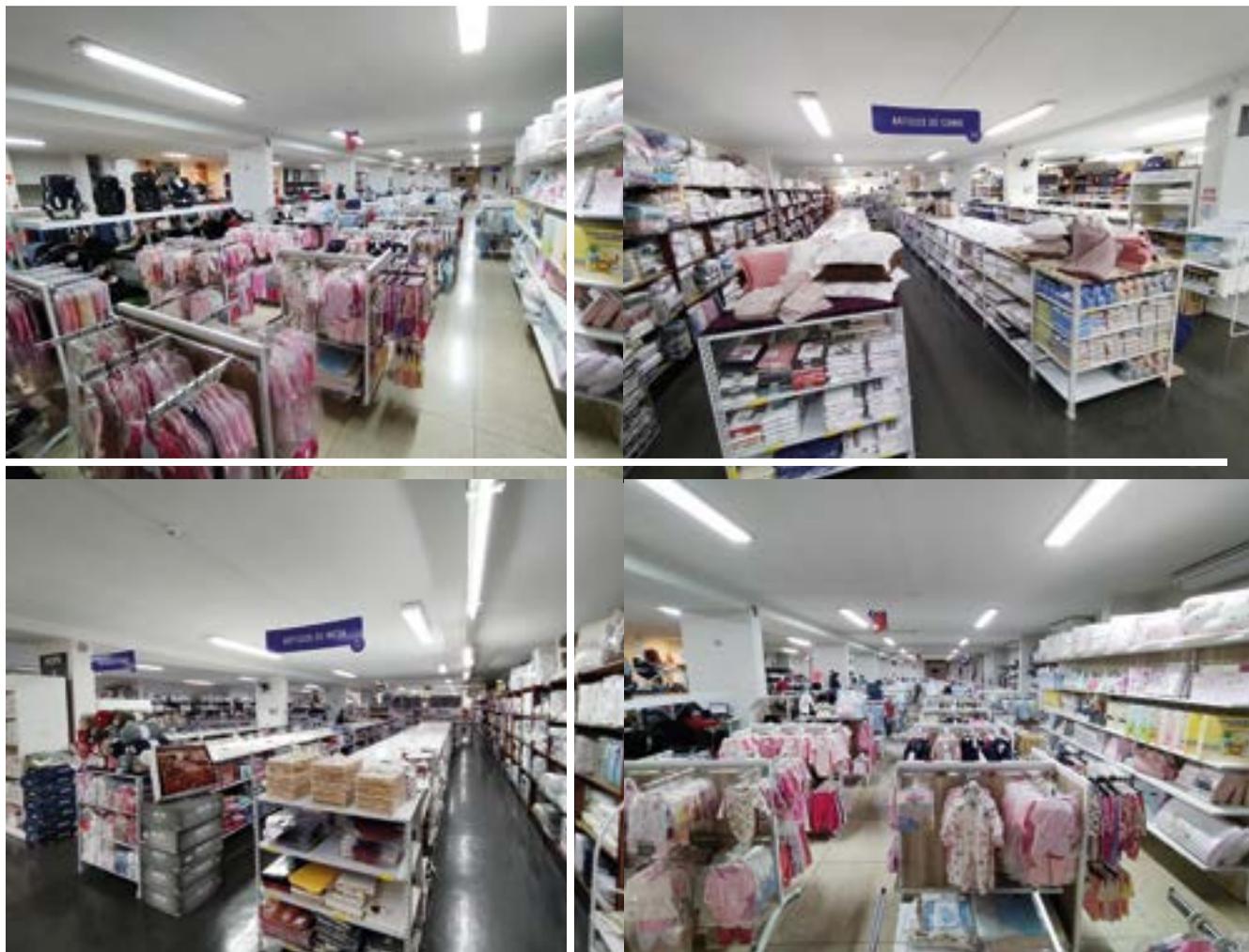
buscam a diversificação das atividades e segmentos desta empresa que a mais de 65 anos serve Uberlândia e o Brasil fornecendo tecidos variados e confeccionados em geral.

Os consumidores de vestuários, cama, mesa e banho, recém-nascido e tecidos de Uberlândia e região tem um padrão de exigência diferenciado, e visando esta importante característica da nossa clientela, optamos por facilitar seu acesso a produtos de qualidade e preços competitivos, que até então eram obtidos exclusivamente por clientes de atacado.

Neste momento de isolamento social e cuidados especiais para se evitar a propagação do Covid-19, Tita Store rapidamente fez suas adaptações para manter o atendimento conforme as recomendações da OMS e do município. Para isto, durante o período de restrição de atendimento dos clientes no interior da loja foi ampliado o atendimento por telefone, vídeo chamadas, den-

Publieditorial





tre outros meios virtuais para que continuássemos a atender as necessidades de nossos clientes. Agora com o atendimento flexibilizado continuamos com as medidas preventivas reforçadas, pois também disponibilizamos a matéria prima para confecção de máscaras em tecidos, roupas de cama e tecidos para hotelaria hospitalar, não-tecidos para profissionais de saúde, hospitais e clínicas. Além de atender clientes grávidas, que estão em vias de dar à luz a seus filhos e precisam fazer ou complementar o enxoval para o recém-nascido.

Tita Store é um braço comercial do Grupo Tita que tem inovado para melhor atender os clientes e consumidores da cidade de Uberlândia e região. O empenho de toda a equipe está voltado para a satisfação do cliente e a sua comodidade. Venha conhecer o que temos a oferecer da diretoria ao atendente de portaria, somos uma só força para atender e servir nosso bem maior: o cliente.

Em tempos de pandemia

“Neste momento de pandemia, fique em casa se puder, e conte com Tita Store. Entre em contato conosco e faremos sua entrega em domicílio. Uberlândia sairá fortalecida deste isolamento social pois sua gente é inovadora, prudente e guerreira. Conte conosco!”

*Alessandro Fernandes Miranda
Gerente Tita Store*



Telefone: (34) 3256-6521
Av. Floriano Peixoto, Nº 634
Centro, Uberlândia - MG



**Por que o escolher
o Tita Mega Center?**

**Porque aqui
você vende
mais!**

Um shopping
completo,
com toda
infraestrutura
e lazer para
atender
melhor você e
seu cliente.

FOTOS: GRUPO TITA

***Estrutura completa
para você vender mais!***



***A praticidade e o
conforto que seu
cliente merece***

Aproveite, unidades limitadas!

Consultores de plantão

SUA NOVA LOJA É AQUI



**No centro de
Uberlândia**



1

Lojas em
porcelanato
e blindex

2

Estrutura
moderna e
climatizada

3

Variedades
de serviços
e produtos

4

Praça de
alimentação
com shows

Alugue agora!

 **(34) 99641-4001**

 **(34) 3236-4001**



www.topteto.imb.br
contato@topteto.imb.br

**Imobiliária
Autorizada**


Top Teto
imóveis

PRINCIPAIS MEDIDAS TRIBUTÁRIAS PARA ENFRENTAR A CRISE CRIADA PELO **CORONAVÍRUS**

Os reflexos da pandemia na economia brasileira já são fulminantes e viscerais.

A iniciativa privada precisa de um plano de recuperação emergencial, capaz de evitar o fechamento de milhares de empresas e a demissão de milhões de brasileiros.

A fim de socorrer as atividades econômicas que foram obrigadas a fechar portas e reduzir o quadro de funcionários para conter o contágio da COVID-19, o Governo Federal implantou uma série de medidas para reduzir os impactos negativos do Coronavírus na área tributária.

GOVERNO FEDERAL IMPLANTOU ALGUMAS MEDIDAS OBJETIVANDO DIMINUIR OS IMPACTOS NEGATIVOS

Norma

**Portaria n°
139/2020 e
Portaria
n° 150/2020**

**Resolução n°
152/2020 do
Comitê Gestor**

**Medida Provisória
n° 927/2020**

Medida

Diferimento do pagamento de tributos federais

Diferimento do pagamento dos tributos federais no âmbito do Simples Nacional

Diferimento do pagamento do FGTS

Detalhamento

Postergado o pagamento de PIS, COFINS, Contribuição Patronal, SAT/RAT, CPRB, Contribuição devida pelo empregador doméstico, referentes aos meses de competência de março e abril. As mesmas deverão ser pagas no prazo de vencimento das contribuições devidas nas competências julho e setembro de 2020, respectivamente.

Postergado o pagamento da parcela dos tributos federais referentes aos meses de competência março, abril e maio. As mesmas deverão ser pagas no prazo de vencimento das contribuições devidas nas competências outubro, novembro e dezembro de 2020, respectivamente.

Postergado por 3 meses dos pagamentos devidos nos meses de competência março, abril e maio de 2020, poderá ser realizado de forma parcelada, sem a incidência da atualização, da multa e dos encargos previstos no art. 22 da Lei n° 8.036, de 11 de maio de 1990. O pagamento das obrigações referentes às competências mencionadas no caput, será quitado em até seis parcelas mensais, com vencimento no sétimo dia de cada mês, a partir de julho de 2020.

Norma

Instruções Normativas nº 1.930/2020 e 1.932/2020

Instruções Normativas nº 1.930/2020

Medida Provisória nº 927/2020

Medida

Prorrogação do prazo de entrega das obrigações acessórias federais

Prorrogação do prazo de entrega da Declaração de Ajuste Anual da Pessoa Física

Prorrogação do prazo de validade da CND por 90 dias

Detalhamento

Prorrogado o prazo para a transmissão da EFD-Contribuições, da DCTF e da DIRF. A apresentação das Escriturações Fiscais Digitais da Contribuição para o PIS/Pasep, da Contribuição para o Financiamento da Seguridade Social (Cofins) e da Contribuição Previdenciária sobre a Receita (EFD-Contribuições), de que trata a Instrução Normativa RFB nº 1.252, de 1 de março de 2012, para o 10º (décimo) dia útil do mês de julho de 2020, das EFD-Contribuições originalmente previstas para serem transmitidas até o 10º (décimo) dia útil dos meses de abril, maio e junho de 2020.

Data final de entrega da Declaração de Ajuste Anual foi prorrogada para 30 de junho de 2020.

A Medida Provisória, entre outras medidas, sobretudo no âmbito do direito do trabalho, (i) ampliou o prazo de validade das Certidões Negativas de Débitos (CND) de 60 para 180 dias; e (ii) permitiu, em caráter excepcional, que a Secretaria Especial da Receita Federal do Brasil (RFB) e a Procuradoria-Geral da Fazenda Nacional (PGFN) prorroguem a validade das CNDs já expedidas, quando em caso de calamidade pública.

Neste momento, é essencial acompanhar atentamente as novas leis tributárias anunciadas pelo governo federal e estadual sobre quaisquer impactos fiscais e tributários para garantir a sobrevivência dos

negócios e de muitas famílias.

Esperamos que outras iniciativas sejam propostas pelo poder público para conduzir a nação ao caminho da retomada econômica.

Por Érica Cristina Silva

Formada em Ciências Contábeis, pós-graduada em Gestão Financeira, especialista na área de legalização, fiscal, pessoal, contábil, administração e consultorias.



Ganhe
75
pontos



Pague seu
condomínio
com cartão!

Cadastre o boleto do seu condomínio no seu Mastercard

Ganhe flexibilidade, prazo e vantagens pagando
sua **taxa de condomínio** através do cartão!

Solicite o cadastro pelos canais abaixo
boleto@gruposoberanaevoice.com.br

Tel. (34) 3256-6100

 (34) 99691-5950

A IMPORTÂNCIA DA ASSESSORIA JURÍDICA NOS CONDOMÍNIOS

Apesar de existirem regras pré-constituídas para diversas situações, inúmeros conflitos podem acontecer



Condomínios é um seguimento habitacional e empresarial que está em constante crescimento. Eles oferecem diversos benefícios como, por exemplo, segurança, localização privilegiada, preço, conforto, estrutura para lazer, entre outros. Apesar de existirem regras pré-constituídas para diversas situações, inúmeros conflitos podem ocorrer nestes espaços, esses podem ser em relação entre os condôminos, condomínio e condômino, prestadores de serviços e condomínio, regulamento interno, relações trabalhistas e entre outros.

Por isso, para a solução desses conflitos se faz necessário a presença de profissionais com a devida qualificação. O departamento jurídico do Grupo Soberana vai além de resolver questões associadas ao convívio de moradores, a elaboração de cartas de advertências, notificações, comunicados, contratos, pareceres jurídicos, ao estudo minucioso e elaboração de cada Convenção ou Regimento Interno de Condomínios até a realização de assembleias, editais de convocação e lavratura de atas. A realização de assembleias demanda cuidado e tempo. Desde o contato inicial com o Síndico para que possamos analisar o que será deliberado e discutido em pauta, a realização e aprovação dos edi-

tais de convocações, a publicação desses editais de convocações em cumprimento com os prazos impostos em cada convenção, para que seja um ato totalmente legal, a ida ao condomínio, a cada boa noite, a cada aperto de mão, a realização da assinatura da lista de presença respeitando todos os requisitos impostos pela convenção, a leitura do edital, as prestações de contas, as previsões orçamentárias, as votações, as eleições, as discussões acaloradas e por fim a lavratura e leitura da ata com todas as informações do que foi deliberado e aprovado no dia.

Cada dia um novo condomínio. Cada dia uma nova história!

Porque é assim que vemos e reconhecemos os nossos clientes, como parte da nossa história, da nossa jornada.

Cada condomínio, cada empresa, cada síndico, subsíndico, conselheiro fiscal, cada morador, cada cliente, todos sem exceção, fazem parte da nossa história.

No meio de tantas incertezas, a pandemia de COVID 19 chegou até nós. E com a sua chegada tivemos que suspender temporariamente os nossos atendimentos presenciais para preservar a saúde de todos os nossos clientes e da população.



Nos entristecemos, já que a nossa paixão maior sempre foi e vai continuar sendo conseguirmos atender os nossos clientes da melhor forma possível, e isso inclui, um sorriso no rosto, um boa tarde, um boa noite, um aperto de mão e até uma abraço caloroso, atitudes essas que tivemos que suspender temporariamente para o bem de todos.

Mas temos orgulho de dizer que não paramos, continuamos trabalhando por vocês, por cada cliente, por cada Condomínio, por cada empresa.

Já que uma das nossas maiores virtudes e valores é a paixão pelo que fazemos, a responsabilidade e a confiança na entrega dos nossos serviços.

Responsabilidade de estar entregando o melhor para todos os nossos clientes.

Estar entregando o melhor de nós, o melhor que o grupo Soberana tem a oferecer.

Com isso sentimos a necessidade de inovar em tempos de crise e a inovação tem como significado: exploração com sucesso de novas ideias.

Esse é um dos diferenciais do grupo soberana, estamos todos os dias explorando e nos dedicando a novas ideias para que possamos atender os nossos clientes com excelência e transparência.

Sentimos que precisávamos buscar algo novo, explorar ideias, e fomos em busca da implementação da realização de assembleias virtuais para que possamos dar continuidade as nossas assembleias mesmo que distantes.

Por que não implementar a realização de assembleias virtuais nos nossos condomínios?

Vamos mudar nosso boa noite, nossas discussões, eleições, votações para uma tela de computador ou celular, vamos conseguir a participação de todos os moradores interessados. Tudo isso no conforto de seus lares, rodeados das pessoas que vos amam.

Por esse motivo não descansamos até que esse sonho se tornasse realidade.

E é com muito orgulho e entusiasmo que podemos anunciar que faremos o uso dessa era digital com a realização de assembleias virtuais.

Será um ato totalmente legalizado com o acompanhamento do setor jurídico do grupo a frente da realização dessas assembleias, da explicação do passo a passo aos condomínios, as lavraturas das atas, tudo continuará da mesma forma, só que, cada um no aconchego do seu lar.

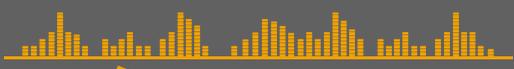
No mais, agradecemos a todos os nossos clientes a confiança que nos foi depositada. Esperamos que nossos clientes aproveitem da melhor possível a nossa plataforma digital e as realizações das assembleias virtuais.

Esse é o grupo Soberana um grupo completo esperando por você!

Carolinne Carvalho

Graduada em Direito pela Faculdade Esamc de Uberlândia. Advogada inscrita na OAB Uberlândia. Atuante na área Cível e Imobiliária. Assessora Jurídica do Grupo Soberana.





SÍNDICO DO POVO

Dr. Douglas
Davi Pena

Arte - Angelo Mazzutti

Toda quinta-feira, às 10h, na
Rádio Vitoriosa 105,5 FM



FOTO: GRUPO SOBERANA



Dicas, dúvidas
e obrigações legais
de síndicos e moradores

 @eusindicodopovo

 /eusindicodopovo



COVID-19 GERA DÚVIDAS SOBRE GESTÃO CONDOMINIAL

Principais questionamentos são esclarecidos toda quinta-feira, às 10h, na Rádio Vitoriosa 105.5 FM

Todas as quintas-feiras, às 10h, o presidente da Comissão de Direito Imobiliário de Uberlândia, Profissional Self Coach e diretor executivo do Grupo Soberana, Douglas Davi Pena, esclarece as principais dúvidas dos ouvintes do programa Manhã Vitoriosa, na rádio Vitoriosa 105.5 FM, sobre gestão condominial, direitos e deveres dos condôminos, direito imobiliário e muito mais.

Ao lado do apresentador Lourival Santos, o especialista trata de temas importantes e até polêmicos, de forma leve, didática e principalmente, substancial. O programa também é transmitido ao vivo pelo Instagram @gruposoberana.

Selecionamos a seguir as 5 questões mais recorrentes respondidas no quadro Síndico do Povo durante o período de pandemia. Confira!

Durante a quarentena, o condômino fica desobrigado de pagar a taxa de condomínio?

Não há previsão legal que permita a suspensão desses pagamentos. Lembramos que condomínios não são empresas e não geram lucro para si, ou seja, a cota condominial é um rateio de despesas sem fins lucrativos.

Sendo assim, o montante recolhido é destinado à realização de manutenções, pagamento de funcionários como porteiros, jardineiros, profissionais de limpeza, entre outros. O não pagamento da taxa condominial reflete diretamente no caixa do condomínio e na suspensão desses serviços essenciais.

Vale reforçar que a inadimplência dentro do condomínio pode acarretar em multas e até na penhora do imóvel.

O que é possível fazer para ajudar os moradores que estão passando por dificuldades financeiras nesse momento?

Uma boa alternativa é negociar o prazo de pagamento da mensalidade ou facilitar o pagamento através de parcelamentos. O síndico não pode e não tem autoridade para dar descontos, já que o

dinheiro é de todos. É ilegal e imoral penalizar os moradores que pagam em dia, aceitando pagamento de outrem sem a cobrança devidas dos juros, multa e correção monetária.

O síndico tem autonomia para proibir a utilização de áreas comuns?

De acordo com a lei **Nº 1179/2020**, o síndico pode restringir ou proibir a utilização de áreas comuns, como piscinas, salão de festas e quadras de jogos. Ainda segundo a medida, ele também pode vetar reuniões, festas e uso do estacionamento por terceiros.

Para evitar aglomerações, a determinação permite que as assembleias sejam realizadas virtualmente e a votação poderá ocorrer por qualquer meio eletrônico com os mesmos efeitos de uma assinatura física.

À gestão também cabe determinar a realização de obras de natureza estrutural ou benfeitorias necessárias.

O condomínio pode impedir a entrada de visitantes e prestadores de serviços dentro da edificação?

Apesar das recomendações da OMS e do Ministério da Saúde serem taxativas quanto ao isolamento social durante a quarentena, o síndico não pode impedir visitas autorizadas pelo proprietário, nem o acesso de prestadores de serviço se houver liberação de entrada pelo dono do imóvel. Mas vale conscientizar todos os moradores sobre os perigos desses acessos.

O síndico pode convocar assembleias?

A recomendação é adiar a convocação de assembleias e reuniões presenciais para evitar aglomeração de pessoas, seguindo as orientações da Organização Mundial da Saúde (**OMS**) e do Ministério e Secretarias de Saúde.

Uma boa opção é utilizar plataformas que viabilizem a participação de condôminos de forma remota, como WhatsApp, Skype e outras formas de conferência online com a adequada validação jurídica.

Como fica o contrato de aluguel residencial e comercial durante a pandemia?

O contrato de aluguel, seja ele de um imóvel residencial ou comercial, permanece válido mesmo durante o período de pandemia. Sendo assim, uma vez que deixa de ser pago sem uma negociação formalizada entre as partes, todos os encargos tais como multa e juros serão devidos.

Vale lembrar que o Projeto de Lei 1179/2020, aprovado este mês no Senado e na Câmara dos Deputados, a princípio pretendia suspender a cobrança de aluguéis por determinado período, mas em razão de princípios constitucionais este artigo foi retirado.

O texto aprovado confere poder aos síndicos de condomínios para restringir a utilização das áreas comuns para evitar a contaminação da Covid-19; impossibilita a discriminação diferenciada de preços para contratos com vigência iniciada a partir de 20 de março de 2020; bem como a desocupação de imóvel em ações de despejo ajuizadas a partir do início da calamidade. É bom ressaltar que este Projeto de Lei ainda aguarda sanção do Presidente.

Posso ou não deixar de pagar o aluguel? Como renegociar?

Não, você não pode deixar de pagar o aluguel seja ele de um imóvel residencial ou comercial. Como o contrato de aluguel permanece válido você não pode deixar de pagá-lo, pois caso isso aconteça, isso vai gerar cobranças de juros e multas. Por isso, recomendamos o diálogo. Deixe a Justiça para último caso, e somente, se esta for a única alternativa. Converse com sua imobiliária ou diretamente com o proprietário do imóvel, exponha sua situação e tente uma negociação de forma amigável.

Meu inquilino deixou de pagar o aluguel no período de pandemia, o que devo fazer?

O Projeto de Lei 1179/2020, aprovado recentemente no Senado e na Câmara dos Deputados, proíbe qualquer medida de despejo até 30 de outubro deste ano. A proibição só é válida para ações protocoladas a partir de 20 de março de 2020, quando foi decretado estado de calamidade pública no Brasil. Por este motivo, nós também recomendamos aos proprietários de imóveis a procurar os seus inquilinos e negociar evitando que esta situação seja decidida na Justiça

Devo continuar pagando a taxa de condomínio?

Sim, você precisa continuar pagando a taxa condominial mesmo durante o período de pandemia. Essa taxa é um rateio das despesas, ou seja, esse dinheiro é utilizado para o pagamento de energia elétrica, água, gás, jardineiro, zelador, segurança e outros funcionários, bem como para realizar manutenções, limpeza, reparos e obras emergenciais que garantam o perfeito funcionamento e não desvalorize o seu patrimônio.

É bom lembrar que durante este período de pandemia a recomendação é que todos fiquem em casa, logo, isso implica também no aumento da necessidade de alguns serviços essenciais.

Se temos mais pessoas em casa, logo temos mais consumo de energia, água, gás, mais produção de lixo, entre outras coisas. Isso sem falar também que é preciso redobrar a limpeza em áreas comuns do condomínio. Então, agora, mais do que nunca é preciso manter o pagamento em dia para garantir que os serviços essenciais sejam mantidos.

Posso deixar de pagar o IPTU e outros impostos durante a pandemia?

Em decorrência da pandemia causada pelo COVID-19 (Coronavírus), no final do mês de março deste ano, presidentes de algumas entidades do município, entre estas OAB, Fiemg, Aciub e CDL, encaminharam um ofício ao prefeito de Uberlândia solicitando a suspensão da cobrança de todos os impostos, taxas e tributos municipais pelo prazo de 60 dias, ou enquanto se fizer necessário, o vencimento e cobranças de todos os impostos, taxas e tributos municipais, até que a ordem pública e econômica sejam integralmente restabelecidas. O pedido até o momento não foi atendido.

Os únicos pontos contemplados até o momento, diz respeito ao corte do fornecimento de água e luz. O Dmae, assim como a Cemig, estão se abstendo de suspender o fornecimento de água e energia elétrica, caso o contribuinte esteja inadimplente. No entanto, as leituras continuam sendo realizadas e o contribuinte não está isento da necessidade do pagamento.

Dr. Douglas Davi Pena

Presidente da Comissão de Direito Imobiliário de Uberlândia; especialista em Direito da Administração Pública e em Administração de Imóveis; Professional Self Coach; proprietário do escritório de Advocacia Davi Pena Advogados Associados e diretor executivo do Grupo Soberana.



SAN RAPHAEL
AMPLIA
NEGÓCIOS
PARA OUTROS PAÍSES



TAMPA FLÓRIDA

San Raphael agora também atua nos Estados Unidos

Adaptar e reinventar. Estas palavras nunca fizeram tanto sentido para os empresários do mercado imobiliário como agora, neste momento de pandemia do Novo Coronavírus (Covid-19). Várias empresas tiveram que mudar a forma de trabalhar, autorizando os seus funcionários a trabalharem no formato home office. Em alguns casos, até mesmo paralisaram suas atividades ou fecharam suas portas. Outras empresas viram neste momento uma oportunidade para se reinventar, dar continuidade ao trabalho e planejamento de crescimento mesmo em um momento econômico delicado. Este é o caso da San Raphael Empreendimentos, empresa de Uberlândia com mais de 20 anos de atuação no mercado imobiliário.

A empresa, administrada pela empresária Dayane Resende, e seu filho, o jovem Raphael Resende Victor, não se abalou e está dando continuidade aos seus projetos, inclusive ao planejamento de expansão dos negócios em outros países. A sua segunda casa será a cidade de Tampa, na costa oeste do estado norte-americano da Flórida (EUA). “Neste período de pandemia vimos gran-





FOTOS: SAN RAPHAEL EMPREENDIMENTOS

des construtoras, de maneira impensada, demitindo todos os seus funcionários. A San Raphael buscou tratar este assunto de forma bem planejada, calma e saudável. Nós entendemos que continuar trabalhando e provendo financeiramente as famílias dos nossos colaboradores seria o mais saudável para empresa e principalmente, para os nossos funcionários. Mas é bom ressaltar que tudo isso foi feito de forma bem pensada, seguindo todas as recomendações dos órgãos oficiais

de saúde, preservando a vida de nossos colaboradores e principalmente, dos nossos parceiros e clientes”, ressaltou Dayane Resende. Cercado por uma equipe altamente qualificada, a empreendedora Dayane Resende e seu filho, Raphael Resende, buscam inspiração, novas ferramentas, tecnologias e inspiração no exterior para oferecer imóveis com altíssima qualidade e requinte.

“Costumo dizer sempre que a San Raphael não constrói apenas paredes, nós edificamos sonhos. Trago para mim e para a empresa a ousadia, garra e persistência da minha mãe, bem como o talento e competência do meu pai. E com isso, buscamos sempre impactar as pessoas de forma positiva, construindo relacionamentos, abrindo novos negócios, construindo novos empreendimentos, oferecendo novas oportunidades de trabalho e contribuindo para o avanço da economia da nossa cidade e nosso país”, disse Raphael Resende.

PUBLIEDITORIAL

34 **99111-1618**

dayane@sanraphaeempreendimentos.com.br
www.sanraphaeempreendimentos.com.br
[@sanraphaeempreendimentos](https://www.instagram.com/sanraphaeempreendimentos)

COVID-19

O QUE O SÍNDICO PODE E O QUE NÃO PODE FAZER?

Durante a Pandemia o responsável legal tem competência para restringir e até proibir ações sem necessidade de assembleias

Durante esse período de calamidade pública, decretos e medidas provisórias têm sido aprovados com validade temporária para socorrer trabalhadores, empresas, entidades e sociedade civil.

Nesse momento de instabilidade jurídica, surgem muitas dúvidas sobre o que é permitido e o que é proibido dentro do condomínio, bem como até que ponto o síndico pode tomar decisões sem aprovação coletiva.

Uma das pertinentes iniciativas validadas pelo governo é a lei Nº 1179/2020, de autoria do Senador Antônio Anastasia, que dispõe sobre o Regime Jurídico Emergencial e Transitório das relações jurídicas de Direito Privado (RJET) no período da pandemia do coronavírus.

Entre as determinações previstas pelo dispositivo, destaca-se a autonomia dada ao síndico que, além dos poderes já conferidos a ele pelo artigo 1.348 do Código Civil, terá competência para restringir e até proibir uma série de ações sem necessidade de assembleias para tais atos, desde que realize a devida prestação de contas.



O QUE O SÍNDICO PODE FAZER?

De acordo com a lei Nº 1179/2020, o síndico pode restringir ou proibir a utilização de áreas comuns, como piscinas, salão de festas e quadras de jogos.

Ainda segundo a medida, ele também pode vetar reuniões, festas e uso do estacionamento por terceiros.

Para evitar aglomerações, a determinação permite que as assembleias sejam realizadas virtualmente e a votação poderá ocorrer por qualquer meio eletrônico com os mesmos efeitos de uma assinatura física.

À gestão também cabe determinar a realização de obras de natureza estrutural ou benfeitorias necessárias.

O QUE O SÍNDICO NÃO PODE FAZER?

Apesar das recomendações da OMS e do Ministério da Saúde serem taxativas quanto ao isolamento social durante a quarentena, o síndico não pode impedir visitas autorizadas pelo proprietário, nem o acesso de prestadores de serviço se houver liberação de entrada pelo dono do imóvel. Mas vale conscientizar todos os moradores sobre os perigos desses acessos.

No caso de condôminos, o síndico não pode discriminar a circulação de moradores doentes ou sob suspeita de Coronavírus nas áreas comuns do condomínio. No entanto, ele pode levar a questão à Justiça com a justificativa de que o morador está contrariando a ordem médica e atentando contra a saúde pública. Vale ressaltar que, de acordo com os artigos 267 e 268 do Código Penal, são crimes contra a saúde pública propagar doenças e descumprir determinações do poder público para evitar propagação de doença contagiosas.

O síndico também não pode e não deve suspender a taxa condominial, visto que todos os condôminos são obrigados a concorrer com as despesas de conservação e manutenção do condomínio, conforme prevê o artigo 1.336 do Código Civil.

O não cumprimento dessa dívida, principalmente em uma circunstância emergencial, onde as pessoas estão isoladas no condomínio e conseqüentemente, há um aumento expressivo de consumo, pode gerar uma crise financeira sem precedentes no condomínio.

Se a gestão condominial não tem respaldo legal, ela é passível de responsabilização por erros e omissões.

Dr. Douglas Davi Pena

Presidente da Comissão de Direito Imobiliário de Uberlândia; especialista em Direito da Administração Pública e em Administração de Imóveis; Professional Self Coach; proprietário do escritório de Advocacia Davi Pena Advogados Associados e diretor executivo do Grupo Soberana.



FOTO: DIVULGAÇÃO / INTERNET

CORONAVÍRUS E OS DESAFIOS DE SUA CHEGADA

A minha geração está vivendo algo nunca vivido. E mais convicta estou pelos depoimentos de outras gerações que antecederam a minha, que estes também não vivenciaram algo semelhante. Compreendo que esta é uma crise sanitária que vai desde a produção de testes ao atendimento dos infectados. Verdadeira-

mente, a conscientização e a mobilização para que possamos enfrentar essa pandemia não é de um ou de outro. É de todos nós.

Aos meus olhos, seja como cidadã ou como instituição, o contexto dessa pandemia é de uma situação única no mundo. É de uma complexidade enorme, pois além de estarmos em pleno século XXI, vivemos atu-

A conscientização e a mobilização para enfrentarmos esta pandemia depende de todos nós

almente conectados a tudo, seja culturalmente, seja com a população mundial, com mercadorias, informações, análises e as produções intensas de conhecimentos em vários setores. E a saúde é um desses setores, onde envolve ciência, imunologia e epidemiologia.

Na minha visão, tudo está acontecendo em virtude da ligação ao modelo de desenvolvimento e com variações diversas que vivemos na modernidade. A exemplo das questões ambientais e a relação entre humanos e não-humanos, e precisamente no momento, é o vírus do COVID-19 que veio de uma animal. Sabemos que os estudos avançam, mas há muitas interrogações. E mais, o nosso cotidiano alterou-se muito. De forma nivelada, no mundo inteiro, despertou na humanidade muitas inseguranças, medos, distanciamentos físicos e sociais frente a uma doen-

ça nova e desconhecida. Muito estranho e triste o momento.

Há um desafio enorme para os dirigentes públicos e privados e simultaneamente a população. Como tenho refletivo! Como tenho me indagado: “nunca imaginava que eu iria viver os acontecimentos de hoje”.

O momento é de união e força uns aos outros para vencermos mais essa batalha. Batalha muito diferente do que a humanidade já passou. É alarmante o crescente número de casos de COVID-19 dia após dia no nosso País. Temos que preocupar com os cuidados que devemos tomar para se prevenir. Afinal, o novo coronavírus tem a capacidade de se espalhar rapidamente e, na maioria das vezes, é transmitido quando o doente ainda não apresenta sintomas.

A principal forma de contrair o vírus é levar o nariz, os olhos à boca e a mão contaminada com secreções (gotículas de saliva, catarro) de uma pessoa infectada. Por isso, a recomendação número um é lavar as mãos constantemente e evitar tocar o rosto. E a segunda e muito importante é permanecer no isolamento físico e social. Esta é a verdadeira prevenção.

Tudo vai passar e superaremos esse momento!

Dra. Ângela Parreira de Oliveira Botelho

Advogada com mais de 30 anos de atuação. Graduada em Direito pela Universidade Federal de Uberlândia (UFU). Pós-graduada pela UFU em Direito Trabalhista e Civil. Sócia da Botelho Advogados Associados e Presidente da 13ª Subseção da OAB/MG Uberlândia.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL

CRISE OU OPO

COMO VENDER DURANTE A PANDEMIA

O 1 de dezembro de 2019: uma data que ficará na história. Nesse dia identificaram na cidade de Wuhan, na província de Hubei, China, uma doença respiratória aguda causada pelo coronavírus.

Rapidamente o vírus se espalhou por todo o planeta, fazendo com que as pessoas mudassem a forma de ver as coisas, de sentir o mundo e, obrigatoriamente, de viver novas experiências.

Estávamos tão acostumados a fazer tanto e não olhar os detalhes e habituados com tanta correria e falta de tempo, que não nos importamos com a ausência de um abraço ou de um simples aperto de mão. Estávamos tão sobrecarregados que não nos permitimos experimentar o prazer de criar um novo prato, de brincar mais horas com os filhos, de voltar no tempo e reviver a infância ou de lembrar como a vida pode ser preciosa.

De fato, aprendemos a ver a realidade com outros olhos, mais atentos ao que realmente importa: o respeito, o amor, o carinho de nossos amigos, conhecidos e fami-

liares; e começamos a experimentar novas formas de nos comunicar, divertir, trabalhar.

Não há como negar que vivemos um colapso mundial nas áreas da saúde e da economia. No entanto, não podemos parar no tempo. É preciso aproveitar o momento para crescermos como pessoas e profissionais, para sentir como é ser útil para alguém e experimentar novos recursos, tecnologias e formas de trabalho, que nos capacitarão para apresentar soluções e não focar simplesmente nos problemas. Assumir essa maneira de interpretar o mundo deveria ser o propósito de qualquer profissional que atua no setor comercial. Afinal, embora o atual cenário tenha mudado a forma como todos pensam, sonham, interagem e consomem, um bom relacionamento pode melhorar a vida das pessoas através de soluções para situações que, a priori, pareciam sem resposta. O verdadeiro vendedor sabe que o mais importante agora é levar tranquilidade e paz para aqueles que não sabem o que fazer ou que não estão conseguindo enxergar uma saída plausível para o contratempo que está à sua frente.

Embora o momento seja de insegurança, é fundamental agir com calma e tranquilidade, buscando

ORTUNIDADE?

serviços e produtos que tragam algum alívio. Mais do que nunca, é necessário adotar formas criativas de alcançar clientes e trabalhar o marketing digital, afinal, se a forma de comprar, de pesquisar e de investir mudou, os vendedores também precisam mudar a forma de divulgar seus produtos e serviços, certo?

O domínio dos principais meios tecnológicos para realização de videoconferências ou apresentação de portfólios pela internet é essencial. Além disso, investir o máximo no cadastro e no armazenamento de dados nas nuvens por meio da inteligência artificial é uma estratégia extremamente valiosa para traçar o perfil do cliente, entender o que oferecer, em qual momento divulgar e qual o valor cobrar. Nesse momento, os consumidores estão inseguros em relação ao mercado financeiro e isso faz com que eles economizem. É importante desenvolver habilidades de persuasão e um grau elevado de negociação. Em tempos difíceis talvez seja necessário reduzir a margem de lucro. Lembre-se: ganhar menos, mas ganhar sempre. Para finalizar, vale ressaltar que as coisas não voltarão a ser como antes. A mentalidade, necessidade, a visão das pessoas mudou e nós evoluímos. O vendedor desse novo universo precisará evo-

luir muito mais, com novos produtos, novas formas de atendimento, novos valores e uma nova forma de compreender as vendas, agora focada em superar expectativas para estar um passo à frente das necessidades do seu público.

Estudar a sociedade e buscar pontos de vista diferentes sobre seus serviços e produtos será o grande diferencial nessa nova fase da vida humana.

Josué Ferreira Martins

Graduado em Pedagogia com habilitação em Gestão e Tecnologia Educacional, Técnico em Transações Imobiliárias, Certificação em Outbound Marketing & Sales, Alta Performance em Vendas, Estratégias de Comercialização, Técnicas de Vendas, Auditoria ISO9001, Autogestão e Liderança, Visão de Negócio e Atuação Estratégica, Apuração de Resultados e Análise de Indicadores Financeiros e Marketing Digital. Consultor de Negócios do Time de Sucesso do Cliente do Grupo Soberana.





COMO FICA O PAGAMENTO DA TAXA

Serviços essenciais e coletivos do condomínio precisam ser mantidos



Em consequência da pandemia, do isolamento social e de uma profunda crise que afetou a economia global, milhares de empresas entraram em processo de falência ou reduziram o quadro de funcionários. Em consequência disso, muitos trabalhadores tiveram suas rendas reduzidas ou perderam seus empregos.

Uma grande parcela dessas pessoas mora em condomínios residenciais e precisa cumprir com o pagamento de uma das principais despesas do seu orçamento: a taxa do condomínio. E diante disso surge a dúvida: Posso adiar ou deixar de pagar a taxa condominial durante a pandemia?

Primeiramente precisamos entender que o condomínio realiza um rateio das suas despesas ordinárias conforme a necessidade ou aprovação de uma assembleia, ou seja, o condomínio não lucra, apenas compartilha com todos os custos para manter

serviços essenciais e coletivos.

Como esses serviços são indispensáveis para a segurança, a saúde, o funcionamento e o bem-estar da comunidade condominial, não há como eliminá-los (principalmente agora, que os moradores passam mais tempo dentro das suas residências), isto significa que, mesmo em tempo de crise, o condomínio precisa arrecadar a parcela estipulada para honrar com pagamentos diversos.

Para suprir a necessidade de cada condomínio, anualmente é realizada uma previsão orçamentária, votada em assembleia, onde são calculadas as despesas ordinárias ou despesas comuns, já descritas na própria convenção do condomínio. Dentre elas destacamos: energia, água, salários dos empregados, seguro obrigatório, limpeza e conservação, manutenções em geral (elevadores e portões), entre outros.

Entendendo este cenário, fica explícita a impos-

CONDOMINIAL?

FOTO: BANCO DE IMAGENS

sibilidade de o condomínio realizar a isenção ou mesmo descontos nos valores das taxas condominiais, pois sem este recurso, ele é incapaz de quitar tantos compromissos financeiros.

Diante de um cenário de pandemia, possivelmente muitos moradores não terão recursos suficientes para arcar com as despesas condominiais, no entanto, essa dívida deve ser priorizada, pois o condomínio precisa cumprir com suas obrigações, inclusive sanitárias, que neste momento, são cruciais para restringem os riscos de contágio.

Mesmo que a cobrança tenha respaldo jurídico, a recomendação é que exista prudência por parte de síndicos, conselheiros e todos os responsáveis legais pelo condomínio para entender a dimensão do ocorrido.

Caso o condômino preveja a impossibilidade de obter o recurso necessário para saldar a taxa condominial, a orientação é que procure o síndico e a

administradora para tentar negociar um acordo.

A partir de todas essas informações, fica fácil entender porque é tão importante a elaboração de uma previsão orçamentária que preveja valores percentuais para despesas emergenciais não previstas, como obras e ainda, um valor percentual para possíveis inadimplências.

Para condomínios que possuem reservas é possível inclusive reduzir taxas condominiais. Já para os condomínios que não trabalham com esse “fundo de segurança” é inviável qualquer alteração ou isenção de taxa.

Cláudio Barbosa

Graduado em Logística com foco em Estatística e Análise, Pós-Graduado em Finança e Controladoria com Certificação CPA 20 (ANBIMA).



A IMPORTÂNCIA DA



FOTO: GRUPO SOBERANA

Os meios de apresentar resultados estão mais modernos, justamente por conta dos avanços tecnológicos. E, acompanhando estes avanços, cada vez mais, os consumidores estão mais exigentes com relação as informações e com o prazo que as mesmas lhe são entregue.

O Grupo Soberana está atento a estes avanços e as exigências dos consumidores. Por isso, a empresa tem procurado sempre se antecipar às demandas para continuar cumprindo com sua missão de servir o cliente sempre com muita dedicação e excelência no que faz.

Quando se trata da situação financeira de condomínios temos quer ter muito mais responsabilidade e sensibilidade ao informá-los, uma vez que devemos levar em consideração que em um con-

domínio existem vários moradores, várias pessoas de diferentes conhecimentos e entendimentos. E afinal, estamos lidando com o dinheiro de cada um ali dentro.

Quando realizamos as prestações de contas que englobam o previsto e realizado de cada condomínio administrado, realizamos a comparação do que foi idealizado, ou seja, a expectativa de receita conforme previsão orçamentária, com o que realmente foi gasto, munindo de informações o condomínio para que seus responsáveis legais saibam como trabalhar da melhor forma os recursos financeiros.

Com a vivência que o Grupo tem, identificamos a necessidade de utilização de ferramentas que torne esse assunto o mais prático possível, pois quando se trata de financeiro, muitos não têm interesse.

GESTÃO ORÇAMENTÁRIA DE EMPRESAS E CONDOMÍNIOS

Grupo Soberana acompanha os avanços tecnológicos para garantir excelência no seu atendimento

Procuramos no mercado meios que nos proporcionassem um retorno positivo para nossos clientes. Possuímos um software de última geração para análise de negócios, dados e compartilhamento de ideias. Por meio desta, podemos monitorar, analisar e compartilhar informações sobre o negócio em diferentes cenários concentrados em um único dashboard.

Como é um sistema totalmente auto explicativo e visual, nossos clientes conseguem entender de forma simples e lógica a vida financeira do condomínio.

Trimestralmente apresentamos esses relatórios. Entretanto, devido ao momento que estamos enfrentando adotamos medidas para dar continuidade na entrega do trabalho. A ferramenta nos ajuda mais uma vez nessa situação, pois nos permite compartilhar os dashboards de forma totalmente segura e sem perder prazos e a qualidade das in-

formações.

Acreditamos que independente de qualquer situação externa, nossos clientes devem ser atendidos com excelência, mas tomando todas as medidas possíveis para evitar qualquer tipo de problemática, zelando pela saúde de nossos colaboradores e de todos nossos clientes.

Assim percebemos o quanto estamos à frente, nesse mercado tão competitivo, onde quem não se atualiza acaba ficando para trás.

Dayane Duarte

Graduada em Administração de Empresas, Tecnólogo em Gestão de Vendas, Pós-Graduada em Finanças e Controladoria e Analista Financeira e Gestão de Condomínios do Time de Sucesso do Cliente do Grupo Soberana.



GERINDO FINANÇAS EM

TEMPOS DIFÍCEIS

É preciso manter o controle e a eficiência das operações, traçar estratégias e trazer soluções, sem perder o foco no planejamento financeiro

Novo Coronavírus (Covid-19) chegou de forma repentina e assustadora em nossas vidas. Sua disseminação deflagrou um abalo mundial, mostrando que a globalização vai muito além de trocas financeiras e livre circulação de pessoas.

Nesse momento de recessão econômica é preciso manter o controle e a eficiência das operações, traçar estratégias e trazer soluções, sem perder o foco no planejamento financeiro, fazendo a melhor gestão possível, diante de um cenário incerto e desafiador.

Enfrenta-se a preocupação em honrar com fornecedores, não tão somente para garantir a aquisição de suprimentos na continuidade e qualidade da prestação de serviço, mas por entender que todas as empresas se encontram agora interligadas de alguma forma e devem se dar as mãos para permanecerem no mercado.

Outro desafio é a manutenção dos colaboradores, principalmente para as empresas do setor de serviços, que sofrem severos impactos com os efeitos causados pelo distanciamento social.

Muitas organizações precisaram fechar as portas para se adequarem às regras de prevenção impostas pelo governo ou adotaram modalidades home office, tendo assim que suspender e rescindir contratos.

Mas tão importante quanto manter a receita, é viver a empatia pelo cliente, assegurar parcerias, compreender e se adequar às suas necessidades, de modo que esse efeito dominó possa causar o menor impacto possível.

Dias melhores virão!

Flávia Cristina

Graduada em Administração de Empresas; especializada na área Administrativa Financeira, Controladoria, Gestão de Faturamento, Gestão de Contas a Pagar e Receber, Composição de Receita, Conciliações, Elaboração de Relatórios e Apuração de Resultado. Assessora Financeira do Grupo Soberana.



FOTO: BANCO DE IMAGENS



SE É **IMPORTANTE** PRA VOCÊ,
É ESSENCIAL PRA NÓS

Essenciale
Promoções e Eventos



[gruposoberanaevoce.com.br](mailto:sac@gruposoberanaevoce.com.br)
sac@gruposoberanaevoce.com.br



Av. João Naves de Ávila, 631, Centro
Uberlândia/MG TEL. (34) 3256-6104

Uma empresa do



GRUPO
SOBERANA

COMO O PLANO DE CONTINGENCIAMENTO PODE AJUDAR A SALVAR ORGANIZAÇÕES?

Medidas ajudam a evitar o nervosismo, a ansiedade e a falta de discernimento imediato acarretem em resoluções equivocadas

Superação? Desastre ou Incertezas? Qual ferramenta estratégica tem contribuído para as organizações superarem a crise gerada pelo Coronavírus?

Essas são algumas perguntas que chegam até nós, profissionais do mercado de comunicação e marketing. É também o principal questionamento dos empresários, trabalhadores e empreendedores. Questionamentos esses que nos levam a pensar no futuro de cada negócio, dos que estão ou estiveram mais preparados, ou os que acabaram de nascer. Por incrível que pareça, independente de sua condição, podemos dizer que nesse momento todos negócios estão no mesmo barco. Digo isso, pois, o fracasso pode ter chegado para os grandes, assim como as oportunidades se aproximaram dos menores. Nessa corrida, o final pode e vai nos surpreender.

Para refletirmos sobre o futuro dos negócios, é indispensável entender o universo onde eles se encontram e atuam, e nesse momento falaremos da nossa realidade. O Brasil é um país que enfrenta por natureza uma crise cultural, social, econômica e política. Nesse contexto, toda e qualquer transformação drástica impacta também bruscamente na realidade de uma sociedade despreparada e insegura.

Outro fator muito considerável é que nesse momento catastrófico, enxergamos o poder do “boom” da comunicação, especialmente quando ele é polêmico, causa pânico e medo. Agora, de forma muito mais rápida e perceptível, ele se espalha pela internet, chegando a todos de inúmeras formas, diversas fontes, seguras ou não. Nesse momento, a mídia agressiva e acessível a todos se pulverizou e arrastou informações que muitas vezes chegam desconfiguradas, oriundas de pensamentos egoístas ou incoerentes, aumentando o pânico e aflorando as incertezas na mente das pessoas. Tudo isso em um momento em que a sociedade carece de conhecimento, confiança e informações seguras.

O reflexo dessa realidade que mistura cultura, notícia e medo, chegou e levou uma onda de pânico entre todos os colaboradores do Grupo Soberana, assim como ocorreu em outras empresas. Nesse

PLANEJAMENTO

lugar. Esse talvez tenha sido o primeiro momento para pararmos e pensarmos de fato, quem eram todas essas pessoas ligadas ao Grupo Soberana? Nesse sentido observamos que hoje abrigamos mais de 200 colaboradores em seus postos de trabalho de forma direta e indireta, que somados aos seus familiares, amigos e todas as pessoas próximas a esses, correspondem a um grupo com aproximadamente duas mil pessoas. Pais, filhos, avós, cônjuges, vizinhos, todo esse meio está envolvido direta e indiretamente à gestão de pessoas do Grupo Soberana.

Além desse grupo, citamos também outro tão importante quanto, o grupo de clientes. Hoje com mais de 100 condomínios administrados, 12 empresas, duas clínicas médicas e um shopping, acolhemos mais de três mil unidades relacionadas à terceirização dos nossos serviços. Essa conta nos leva a pensar em mais de 12 mil pessoas também ligadas à marca do Grupo Soberana.

Além desses dois grupos, que unidos somam mais de 14 mil pessoas, também citamos a sociedade civil em geral que ora ou outra é e poderia ser afetada por nossas ações. Nesse terceiro grupo incluímos os telespectadores que assistem aos nossos comerciais e propagandas, aos prestadores de serviços e fornecedores parceiros, em geral, toda e qualquer pessoa do mercado local que em algum momento se comunica com uma de nossas oito empresas que atuam na cidade de Uberlândia e região.

Além de pensar nesses três grupos foco, não poderíamos deixar de pensar na empresa, fonte essa de segurança, trabalho, serviços e soluções para todas essas pessoas elencadas. Foi um momento único, curto e delicado para pensarmos em como nos posicionar, como amenizar perdas, como distribuir esforços, como conter investimentos e redistribuir verbas dentro desse período tão incerto e quase indeterminado. Não foi fácil, e quando projetamos esse desafio dentro do nosso organograma empresarial, observávamos que todas as esferas estavam impactadas pela incerteza. De modo que se perguntássemos quem estaria mais impactado, não havia respostas. Ora seria o colaborador mais alienado pela informação, ora seria a liderança pelas incertezas de suas operações, ora seriam os diretores por tamanha responsabilidade e poder de decisão que afetaria a todos.

Foi em meio a uma velocidade rápida de mudanças e informações, que nasceu então o Plano de Contingen-



ciamento proposto pelo Departamento de Marketing do Grupo Soberana, o qual teve e tem por finalidade conter os impactos gerados pela crise provocada pela pandemia do Coronavírus. Em um momento em que pouquíssimas empresas estavam preparadas para lidar com todas mudanças e impactos, entendemos que esse seria o método viável e seguro para enfrentar a pandemia.

Embora o Plano de Contingenciamento Covid-19 do Grupo Soberana seja um documento sigiloso, no papel de gestor e profissional de marketing, elenquei algumas ações que valem a pena compartilhar com vocês leitores como forma de juntos entendermos ações de sucesso que podem ser aplicadas também ao seu negócio.



FOTOS: GRUPO SOBERANA



O que fizemos pelos colaboradores?

- Criamos protocolo de prevenção para atuação em cada atividade de trabalho;
- Levamos esclarecimentos do governo, das leis trabalhistas e decretos municipais;
- Nos preocupamos em gerar informações seguras por meio de líderes e encarregados;
- Garantimos a permanência de todos os postos de trabalho;
- Antecipamos salários e adotamos todas as medidas trabalhistas legais;
- Instalamos o procedimento de home office durante a quarentena;
- E acima de tudo, demonstramos nossa força institucional como forma de gerar segurança e apoio a todos colaboradores e seus respectivos ciclos sociais.

O que fizemos pelos clientes?

- Criamos notas de esclarecimento sobre nossa atuação durante a quarentena;
- Reforçamos a limpeza e todos os cuidados com a higiene;
- Flexibilizamos regras de contrato;
- Criamos campanhas publicitárias para propagar informações relevantes e positividade dentro dos condomínios, empresas e shopping que administramos.

O que fizemos pela sociedade?

- Criamos campanhas publicitárias em rede de tv local para levar otimismo e positividade para a população;
- Levamos informações e conteúdo relevante para os canais digitais da empresa (redes sociais, site, grupos de whatsapp);
- Adotamos as medidas de segurança necessárias para evitarmos que todas as pessoas ligadas ao grupo fossem propagadoras da doença.

O que fizemos pela empresa?

- Instalamos um Plano de Contingenciamento para superar a crise oriunda da pandemia;
- Criamos normativas para direcionar os procedimentos temporários;
- Seguimos todas as normas e legislações vigentes de órgãos regulamentadores (Anvisa, OMS, Governo Federal, Estadual e Municipal);
- Fechamos as portas para atendimento ao público durante a quarentena, reduzindo o risco de contágio daqueles que circulam na sede administrativa do grupo;
- Realocamos investimentos para garantir a saúde financeira das operações;
- Investimos em mídia para nos posicionarmos diante toda sociedade;
- Desenvolvemos ações para o fortalecimento da marca;
- Nos aproximamos de todos os nossos colaboradores, parceiros, fornecedores, clientes e sociedade em geral.



Portanto, entendemos que não há uma pílula do sucesso para enfrentar o medo e a própria crise. O segredo está em criar ações coerentes com a realidade, unir forças, propagar positividade e agir de forma racional pensando em todas as pessoas e todas as hipóteses. Cuidando para reduzir os impactos e ainda assim enxergar as oportunidades que o momento pode apresentar, pois, temos a certeza de que tudo isso vai passar.

O lado positivo desse ato de coragem e maturidade é que em meio a tantas dúvidas, decisões e com o medo instalado, nesse momento observamos que a empresa estava a todo momento não só iluminada por uma luz divina, a qual sempre reforçamos em nossos ritos de comunhão, mas estava guiada por empresários visionários que tiveram a sabedoria de Einstein neste momento. Digo Einstein, porque todas as tomadas de decisões nos conduziram a um pensamento positivo e esperançoso, e isso me fez lembrar um trecho de Albert Einstein que dizia:

“Sem crise não há desafios; sem desafios, a vida é uma rotina, uma lenta agonia. Sem crise não há mérito. É na crise que se aflora o melhor de cada um.”
Albert Einstein

Foi com esse pensamento, através da divina benção de Deus, por meio das decisões brilhantes de dois jovens diretores e com a união de uma equipe brilhante e corajosa, que cada passo desse momento passou a ser uma história de superação e força dentro do Grupo Soberana.

Ângelo Mazzutti

Graduado em Publicidade e Marketing na Faculdade ESAMC Uberlândia.





QUAIS MEDIDAS O GRUPO

SOBERANA

ADOTOU PARA COMBATER A PANDEMIA?

Plano para o enfrentamento do vírus contempla diversas medidas sanitárias

Para preservar a saúde de todos durante o período da pandemia, o Grupo Soberana desenvolveu um plano de contingência para o enfrentamento do vírus que contempla diversas medidas

sanitárias, seguindo todas as recomendações dos órgãos de saúde competentes, bem como, campanhas de conscientização com foco em moradores, funcionários e frequentadores dos ambientes onde a organização atua.

Conheça as principais medidas:

1

Constante higienização de corrimãos, portas, janelas, maçanetas, mesas, cadeiras e elevadores.

2

Utilização e fiscalização do uso de equipamentos de proteção individual (**EPIs**), como máscaras, óculos, luvas de proteção e roupas especiais.

3

Instalação de suporte de álcool gel 70% nas áreas comuns, na entrada social e de serviços, nas proximidades de portões, catracas, elevadores, escadas, dispositivos de acesso por biometria e outras áreas de circulação de pessoas.

4

A equipe de limpeza utiliza desinfetante de 250-500mg/l ou 500mg/l e álcool a 75% para borrifar e desinfetar recipientes de lixo, áreas de escritório, instalações públicas, etc.

FOTO: BANCO DE IMAGENS



Limpeza nos condomínios

5

Divulgação de dicas de higiene e regras internas para evitar aglomerações. Entre as orientações, reforçamos aqui a utilização do álcool gel 70% nas mãos na entrada do condomínio, antes e depois de acionar equipamentos de biometria, antes e depois de acionar o elevador, antes e depois de abrir portas e antes e depois de tocar no corrimão da escada.

6

A frota de veículos é desinfetada durante toda operação com desinfetante à base de hidróxido de cloro **(5%)** diluído 1: 100. Dentro dos automóveis também são disponibilizados álcool gel 70% para seus ocupantes.

7

Em pisos, pavimentos e outras superfícies de alta circulação, é adicionado desinfetante ao tanque de água do carrinho de limpeza e o lixo encontrado nesses locais é recolhido por meio de luvas, pás carregadeiras e outras ferramentas para evitar o contato direto com as mãos.

8

Também são disponibilizadas caixas de reciclagem especiais para máscaras **(em escritórios, empresas e em locais públicos)**, bem como o gerenciamento e a coleta adequada deste resíduo.

9

Além dos serviços básicos essenciais, os clientes Soberana contam com suporte jurídico, contábil e administrativo para que a gestão financeira não seja tão prejudicada com os impactos econômicos que já são uma realidade na vida de milhões de brasileiros.

Todas essas ações visam controlar o contágio e apoiar clientes e sociedade durante esse período de instabilidade. O Grupo Soberana continua

trabalhando para reduzir ao máximo os riscos e impactos da pandemia em condomínios, empresas e lares.

Juliana Camargo Rodrigues de Oliveira

Secretária, Recepcionista, Telefonista, Atendimento, Portaria e Vigilante.





RESOLUX

Limpeza e Higienização
em tempos de Coronavírus?

Nós temos a solução!



[gruposoberanaevoce.com.br](mailto:sac@gruposoberanaevoce.com.br)
sac@gruposoberanaevoce.com.br



Av. João Naves de Ávila, 631, Centro
Uberlândia/MG TEL. (34) 3256-6102

Uma empresa do



GRUPO
SOBERANA

Grupo Soberana participa da Campanha de Vacinação contra a **Gripe A (H1N1)**

Prevenir o adoecimento e promover a saúde individual e coletiva no ambiente corporativo é uma estratégia essencial para reduzir os riscos de transmissão de doenças e minimizar o absenteísmo e a queda de produtividade. Nesse sentido, o Grupo Soberana, em parceria com a Clínica Vitis Med Center, realizou nos meses de abril e maio a vacinação de seus colaboradores contra a Gripe A (H1N1). As vacinas foram aplicadas em dose única, sem custo para o colaborador.

O vírus influenza é um agente de fácil disseminação em ambientes fechados, o vírus é capaz de causar quadros extremamente graves, sobretudo em pessoas de risco como gestantes, idosos e adultos portadores de doenças crônicas.

A vacinação reduz os casos de influenza em grupos de trabalhadores vacinados, gerando redução nos dias de trabalho perdidos. Além disso, a prevenção contribui para a redução do tempo de internação de um funcionário doente, bem como a sobrecarga daqueles que não adoeceram e tiveram que cobrir o absenteísmo dos demais.

“São pequenos gestos que demonstram preocupação e cuidado. O Grupo Soberana é uma empresa que se preocupa muito com o seu colaborador, e principalmente, que se preocupa com a saúde e bem-estar dos seus profissionais. Por este motivo, me orgulho de fazer parte desta empresa e de contribuir para o seu crescimento bem como para o desenvolvimento de ações como esta”, afirmou Richardi Luis de Oliveira.

Richardi Luis de Oliveira

Graduado em Logística, cursando Pós-Graduação em Gestão de Projetos. Experiência em Gestão Administrativa e de Pessoas. Supervisor Operacional do Time de Sucesso do Cliente do Grupo Soberana.



COMO CUIDAR DA SAÚDE EM TEMPOS DE QUARENTENA



População deve ficar atenta para não se descuidar com relação a outras doenças durante o período de pandemia

Durante a pandemia, todos os nossos esforços estão voltados para o isolamento social e a prevenção das infecções respiratórias. Mas será que não estamos negligenciando os demais cuidados necessários para a nossa saúde?

De acordo com dados da Organização Mundial da Saúde, as doenças cardiovasculares matam cerca de 17,7 milhões de pessoas todos os anos. Somente no Brasil, são contabilizados mais 600 mil óbitos anualmente.

Entre os principais fatores de risco das doenças cardiovasculares, se destacam os maus hábitos de vida, como tabagismo, sedentarismo, consumo excessivo de sal e sódio, abuso de bebidas alcoólicas, além da exposição aos fatores de riscos, como diabetes, colesterol alto e obesidade.

Durante o período de quarentena, o sedentarismo acaba se tornando comum pela falta de orientações e artifícios que proporcionem a prática de atividades físicas. Além disso, a ausência de cuidados com a alimentação, o ganho excessivo de peso, o estresse provocado pela ansiedade e o aumento do

consumo de bebidas alcoólicas são fatores que agravam muito esse cenário.

Acredita-se que 80% dos infartos são preveníveis com a modificação dos hábitos cotidianos.

Iniciar uma atividade física, parar de fumar e adotar uma alimentação equilibrada são importantes mudanças para uma vida mais plena (física e mentalmente).

Neste momento, o isolamento é necessário, mas deve ser enfrentado de forma diferente para aliviar o sentimento ruim, causado pela sensação de insegurança que a situação nos causa.



Dicas para uma vida saudável na quarentena:

Ocupe o seu tempo com atividades produtivas. Aproveite os recursos online disponibilizados gratuitamente para fazer cursos, praticar atividades físicas em casa, aprender uma nova receita, baixar livros, assistir a filmes, documentários e séries.

Organize o ambiente, livre-se do que não usa mais, recicle, enfim, mantenha-se ativo!

Faça atividade física regularmente. Por meio de movimentos funcionais, com o peso do próprio corpo, é possível ativar os músculos e conseguir bons resultados treinando, pelo menos três vezes na semana, mesmo não tendo os equipamentos adequados. Flexões de braço, polichinelos, avanços, passadas, corridas ao redor da casa e movimentos de subida e descida de escada são boas opções para inserir na rotina de exercícios.

Além das atividades físicas, é fundamental que o praticante mantenha uma dieta equilibrada com frutas, verduras, legumes e ingestão de líquidos.

O excesso de informações pode causar picos de ansiedade constantes. Evite ficar com televisões e rádios ligados o dia todo, consumindo notícias sobre o coronavírus. No entanto, é de extrema importância que todos estejam bem informados e que acompanhem as novidades e resoluções sobre o tema. Uma dica é escolher períodos do dia para acompanhar os noticiários e utilizar o resto do tempo para manter a rotina de trabalho e de convívio com a família.

Como prevenir as doenças cardiovasculares em tempos de COVID-19:

Mantenha uma alimentação saudável, com mais legumes e verduras e menos gorduras saturadas e trans.

Pratique, no mínimo, 30 minutos de atividades físicas diárias, evite o cigarro.

Mantenha a pressão arterial sob controle.

Realize um check-up médico anualmente.



Sobre a Vitis MedCenter

Localizada na Av. Francisco Ribeiro, 1140, no bairro Santa Mônica, a Vitis MedCenter é uma clínica moderna e com infraestrutura completa e inédita na região, integrando em um só lugar diferentes especialidades. Um espaço exclusivo com consultórios de alto padrão planejados para proporcionar tranquilidade e conforto para médicos e seus pacientes. A Vitis conta com laboratórios e 30 consultó-

rios médicos, projetados com ampla acessibilidade, lounge, brinquedoteca, cafeteria e recepção em todos os andares. No térreo uma unidade do IPAC/GRUPO SABIN realiza exames laboratoriais e no 4º andar uma unidade da MedPhoton realiza exames de Medicina Nuclear. A clínica Vitis MedCenter foi construída para valorizar o que você tem de mais importante, a vida.

Dr. Rodrigo Penha Almeida

Graduado em Medicina pela UFU; Residência e título de Especialista em Clínica Médica pela USP; Cardiologista pelo Instituto do Coração da Faculdade de Medicina do Estado de São Paulo – InCor; Membro titular da Sociedade Brasileira de Cardiologia – SBC; Membro titular da Sociedade Brasileira de Hemodinâmica e Cardiologia Intervencionista; Pós-Graduação Latu Senso em Pesquisa Clínica pela Harvard Medical School; Pós-graduação Latu Senso em Medicina Hospitalar Universidade São Camilo; Mestrado pelo Programa de Bioengenharia da UFU; Membro do American College of Cardiology; Membro da Society of Cardiovascular Computed Tomography; Médico do Setor de Hemodinâmica do Hospital de Clínicas da UFU e do Hospital Madrecor de Uberlândia; Coordenador do Serviço de Hemodinâmica do Hospital Santa Clara de Uberlândia; Presidente da Sociedade Regional de Cardiologia do Triângulo Mineiro; Diretor da Vitis Med Center e Membro da ONG Missão África.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



A INFECÇÃO PELO CORONAVÍRUS EM PEDIATRIA E O IMPACTO DA VACINAÇÃO

Crianças não estão no grupo de risco, pois a doença tem uma incidência baixa na faixa etária pediátrica

Estamos enfrentando uma pandemia mundial pelo coronavírus (**SARSCoV-2**). As crianças não são consideradas um grupo de risco, pois a doença tem uma incidência baixa na faixa etária pediátrica e com poucos registros de casos graves, hospitalizações e óbitos. De acordo com uma análise da Organização Mundial de Saúde, de 44.672 casos confirmados de COVID-19, apenas 0,9% eram em crianças menores de 10 anos e 1,2%, entre 10 e 19 anos. Os outros 97,9% dos casos foram em pessoas acima de 20 anos.

Um artigo publicado pela revista *Pediatrics*, fez uma análise de 2.143 casos de coronavírus em crianças e adolescentes na China, sendo 34% (**731 casos**) confirmados e 66% (**1.412 casos**)

suspeitos. A média de idade foi de 7 anos. A boa notícia é que 97% dos casos confirmados foram assintomáticos (**sem sintomas**) ou com sintomas leves ou moderados. Apenas 2,5% dos casos confirmados foram severos e 0,4%, considerados críticos (**síndrome respiratória aguda grave**). Um dado chamou a atenção: 12,9% das crianças confirmadas com o coronavírus não apresentavam nenhum sintoma. Nesse trabalho houve apenas uma única morte de um adolescente de 13 anos. Mas isso não significa que elas estão imunes! Precisamos nos cuidar, porque apesar de ser bem mais leve nas nossas crianças, a doença tem se mostrado muito grave em adultos e especialmente, em idosos. O maior cuidado para prevenção da doença até o momento é o isolamento social. E aí vem a grande dúvida: como ficam as vacinas? Vale a pena sair de casa e ir até a unidade de saúde para vacinar? Ao mesmo tempo em que o isolamento e a limitação na circulação de pessoas reduzem a transmissão, não só do SARSCoV-2, mas de outros patógenos, o não comparecimento de crianças às unidades de saúde para atu-

Dra Lídia Mayrink

Graduada em Medicina pela Universidade Federal de Uberlândia (UFU), residência em Pediatria e Neonatologia pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP/EPM), mestrado pela Universidade Federal de São Paulo e doutorado pela Universidade Federal de Uberlândia (UFU). É professora do Departamento de Pediatria da Universidade Federal de Uberlândia (UFU). Atende consultório de pediatria na clínica VITIS Med Center e atua como neonatologista do Hospital UMC, além de ministrar cursos para gestantes na UNIMED.

alização do calendário vacinal, pode impactar nas coberturas vacinais e colocar em risco a saúde de todos.

Atenção especial precisa ser dada às doenças anteriormente controladas e que recentemente voltaram a circular no país, como o sarampo, febre amarela e coqueluche. Estas doenças são imunopreveníveis, mas dependem de elevadas coberturas vacinais.

Além disso, todos os anos, nessa época do outono, a partir do mês de março, temos uma grande circulação de vírus respiratórios, como: influenza, parainfluenza, rinovírus, vírus sincicial respiratório, entre outros, que causam resfriados, gripes, laringites, bronquiolites e atingem especialmente as crianças.

A vacina da gripe já está sendo aplicada na rede pública apenas para idosos, profissionais de saúde, crianças de 6 meses a 5 anos e gestantes.

Na rede privada está disponível para todas as faixas etárias, a partir de 6 meses.

Dessa forma, a recomendação atual da Sociedade Brasileira de Pediatria e de outras entidades é que a oferta das vacinas seja mantida de maneira regular e sustentada pelo Programa Nacional de Imunizações (PNI). Ainda que o isolamento social seja uma ferramenta importante de controle do coronavírus, recomenda-se que a população mantenha o calendário vacinal atualizado, visitando a unidade de saúde mais perto de suas residências, em horários menos concorridos e, sempre que possível, com horários diferenciados para a vacinação de crianças e adolescentes, tomando os cuidados já estabelecidos, como o uso de máscaras e uso do álcool em gel.

A vacinação domiciliar deve ser considerada sempre que possível. Além disso, o calendário vacinal precisa ser otimizado, com a aplicação do maior número de vacinas possível na mesma visita.

Até o momento não há evidências sobre a interação da COVID-19 e a resposta imune às vacinas. É importante ressaltar que as crianças com sintomas respiratórios ou febre não devem comparecer aos centros de vacinação. Os casos suspeitos ou confirmados de COVID-19 poderão ser vacinados após a

resolução dos sintomas e passado o período de 14 dias do isolamento.

Por fim, vale lembrar que a transmissão desses vírus, tanto os causadores de gripes e resfriados como o coronavírus, ocorrem principalmente pelo contato com uma pessoa infectada, através de gotículas respiratórias, geradas quando a pessoa tosse ou espirra e por gotículas de saliva e secreção nasal. Os sintomas são parecidos.

Então, caso seu filho inicie sintomas respiratórios (**tosse e coriza**), o importante é manter a calma e observar como ele está. Se estiver em bom estado geral, com “carinha” boa, sem febre ou com febre baixa e respirando bem, não há necessidade de procurar imediatamente por atendimento médico. A criança pode permanecer em observação domiciliar (**sem sair de casa para não transmitir**) e fazer aquelas medidas que os pais já estão acostumados: higiene nasal com solução fisiológica, aspiração das secreções se o pequeno não conseguir assoar, aumentar a hidratação e repouso. Porém, se seu filho apresentar febre alta constante (**acima de 39º C**), dispnéia (**gemência, cansaço para respirar, respiração “ofegante”, rápida, curta, superficial**) ou ficar muito abatido e prostrado é necessário levar para ser avaliado.

Enquanto a vacina do coronavírus não chega, vamos manter a caderneta de vacina das crianças atualizadas!

Referências: Epidemiological Characteristics of 2143 Pediatric Patients With 2019 Coronavirus Disease in China

- Yuanyuan Dong, Xi Mo, Yabin Hu, Xin Qi, Fang Jiang, Zhongyi Jiang, Shilu Tong

Dra Letícia Ribeiro

Pediatra e Endocrinologista, graduada em Medicina pela Universidade Federal de Uberlândia (UFU), Especialização e Residência em Pediatria pela UFU, Especialização e Residência em Endocrinologia Pediátrica pela Santa Casa de São Paulo, Mestrado em Medicina pela Santa Casa de São Paulo, Título de Especialista em Endocrinologia Infantil pela Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM), Doutorado pela Universidade Estadual de Campinas – SP, Professora do Departamento de Pediatria da UFU. Atua na clínica VITIS MedCenter.



ANSIEDADE PROVOCADA PELO **CORONAVÍRUS** PODE CAUSAR OUTRAS DOENÇAS

Em plena pandemia mundial, o mundo todo está focado na prevenção e combate ao Novo Coronavírus. Mas, infelizmente, a vida não para. Outras doenças

não têm respeitado este momento delicado e insistem em aparecer, sendo que algumas tem até avançado mais neste período.

Vida diferente, horários diferentes, rotina completamente alterada, hábitos diferentes! Estresse e ansiedade elevados, alimentação desequilibrada e redução ou até ausência de atividade física.

A vida de muitas pessoas passando por várias mudanças repentinas e a saúde, consequentemente, também sofre com isso.

É o que observamos com as doenças do estômago. Sempre foram muito frequentes, mas neste momento de pandemia, elas estão aumentando e incomodando bem mais.

Gastrite e refluxo são doenças que acontecem no estômago e esôfago. Geralmente elas estão relacionadas a quebra do equilíbrio entre a produção de ácido e a sua tolerância a acidez. Causam sintomas como dor no estômago, azia, queimação, gases, cólicas, má digestão, pigarro, tosse seca, sensação de regurgitação e até vômitos.

Estas doenças acontecem mais principalmente em situações de muito estresse e ansiedade, além de situações de abuso alimentar ou abuso de medicações. É justamente por este motivo que elas estão em alta neste momento de pandemia.

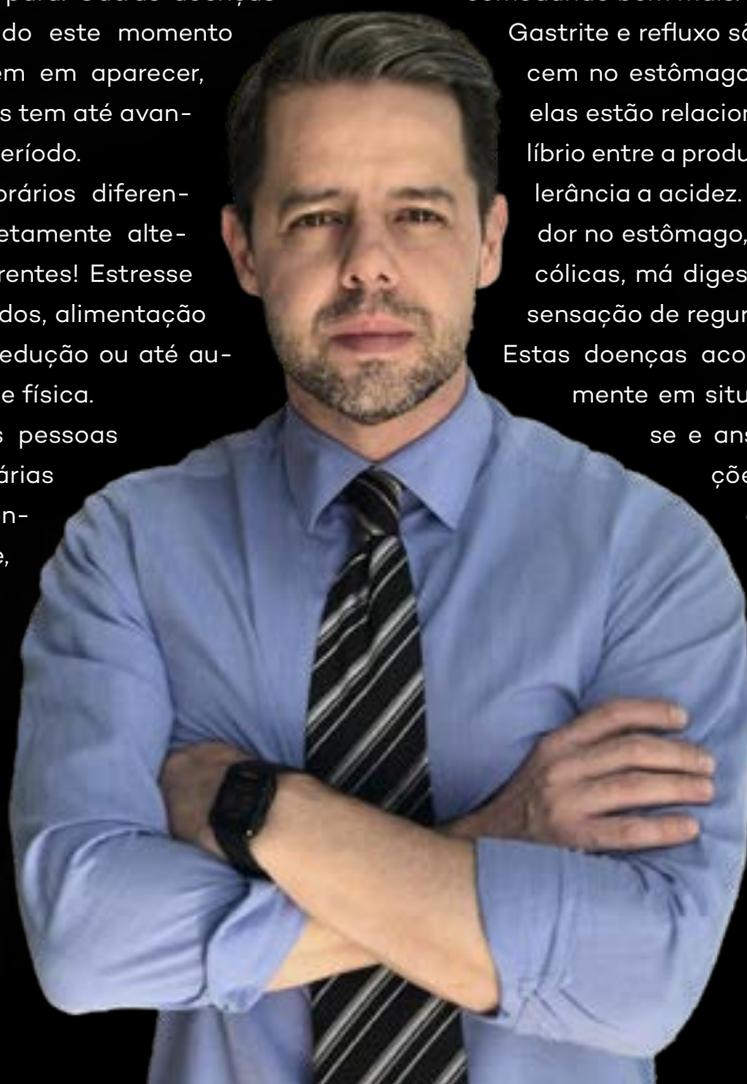


FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Gastrite e refluxo **são doenças que geralmente estão relacionadas a situações de** **mu**uito estresse

CONFIRA ALGUMAS DICAS PARA CONTROLAR ESTAS DOENÇAS

1 Procure voltar a sua rotina alimentar. Por mais que o seu dia esteja totalmente diferente, o seu estômago não quer nem saber. Ele já tem seus próprios hábitos, horários, qualidade e quantidades que tolera. Respeite-o!

2 Não se deite de barriga cheia, nem de comida e nem de líquidos (até água). Se comeu ou bebeu, espere pelo menos 1 hora antes de deitar na cama ou no sofá.

3 Não beba líquidos durante as refeições. Espere pelo menos 30 minutos.

4 Evite o excesso de café, bebidas alcóolicas, frituras e gorduras.

5 Evite cigarro e refrigerantes.

6 Tente equilibrar o seu emocional. Emocional e estômago andam juntos, de mãos dadas. Se um está ruim, o outro estará também.

7 Evite abusar de qualquer remédio, principalmente de medicações do grupo dos anti-inflamatórios.

8 Se persistir com os sintomas mesmo assim, você precisa consultar seu médico.

9 Não se esqueça, exceções não adoecem ninguém, uma rotina errada adocece.

Essa fase vai passar. Faça a sua parte, fique firme. Cuide-se!

Dr. André Silva Alfredo

Gastroenterologia e Endoscopia Digestiva. Graduado em Medicina pela Universidade Federal de Uberlândia (UFU); Especialista em Clínica Médica pela Universidade de São Paulo (USP) – Ribeirão Preto (SP); Especialista em Gastroenterologia pela Universidade Federal de Uberlândia (UFU); Especialista em Gastroenterologia e Membro Titular da Federação Brasileira de Gastroenterologia (FBG); Especialista em Endoscopia Digestiva e Membro Titular da Sociedade Brasileira de Endoscopia Digestiva (SOBED); International Member of American Society for Gastrointestinal Endoscopy (ASGE) and Association for Bariatric Endoscopy (ABE). Atua na clínica VITIS MedCenter.



O QUE ENFRENTAMOS É ÍMPAR!

Necessitamos da Ciência para vencer esta pandemia

Uma doença causada por um vírus do grupo Coronavírus denominado SARS Cov 2 e que causa desde sintomas leves, em sua maioria, até sérias alterações pulmonares, hematológicas, renais, cardíacas e cerebrais, podendo culminar em morte, independente da faixa etária.

Essa ameaça é real, global e sem precedentes para as gerações humanas vivas em 2020. As classes de médicos e de outros profissionais de saúde em geral enfrentam um desafio gigantesco. O maior desafio das nossas vidas. Muitos de nós estamos sendo contaminados no trabalho.

Estamos sendo destruídos moralmente, mentalmente e às vezes literalmente.

Há relatos frequentes de profissionais que caíram em combate.

Sim é uma guerra. Uma guerra cujo oponente é invisível. Invisível, trai-

coeiro e

forte.

Para

vencê-lo precisamos estratégia, conhecer o inimigo.

Encontrar seus pontos fracos e atacá-lo pelos flancos desprotegidos.

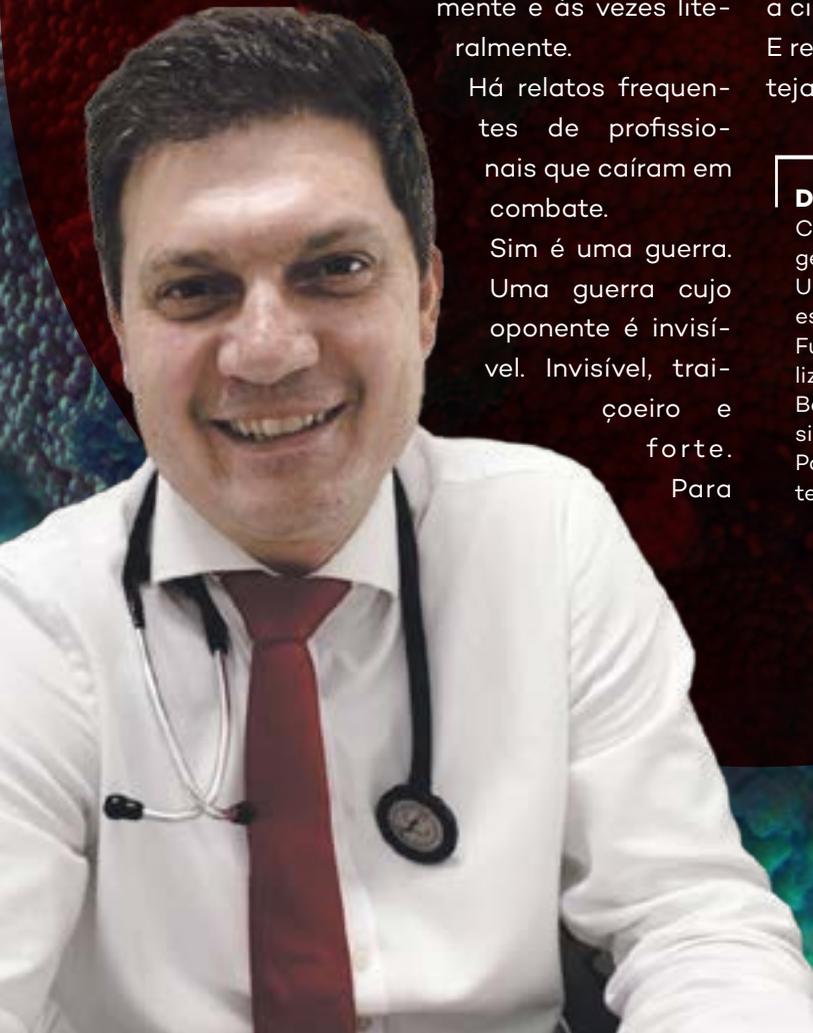
Necessitamos de CIÊNCIA. Ah! Ciência, como lhe queremos. Com você sairemos vencedores.

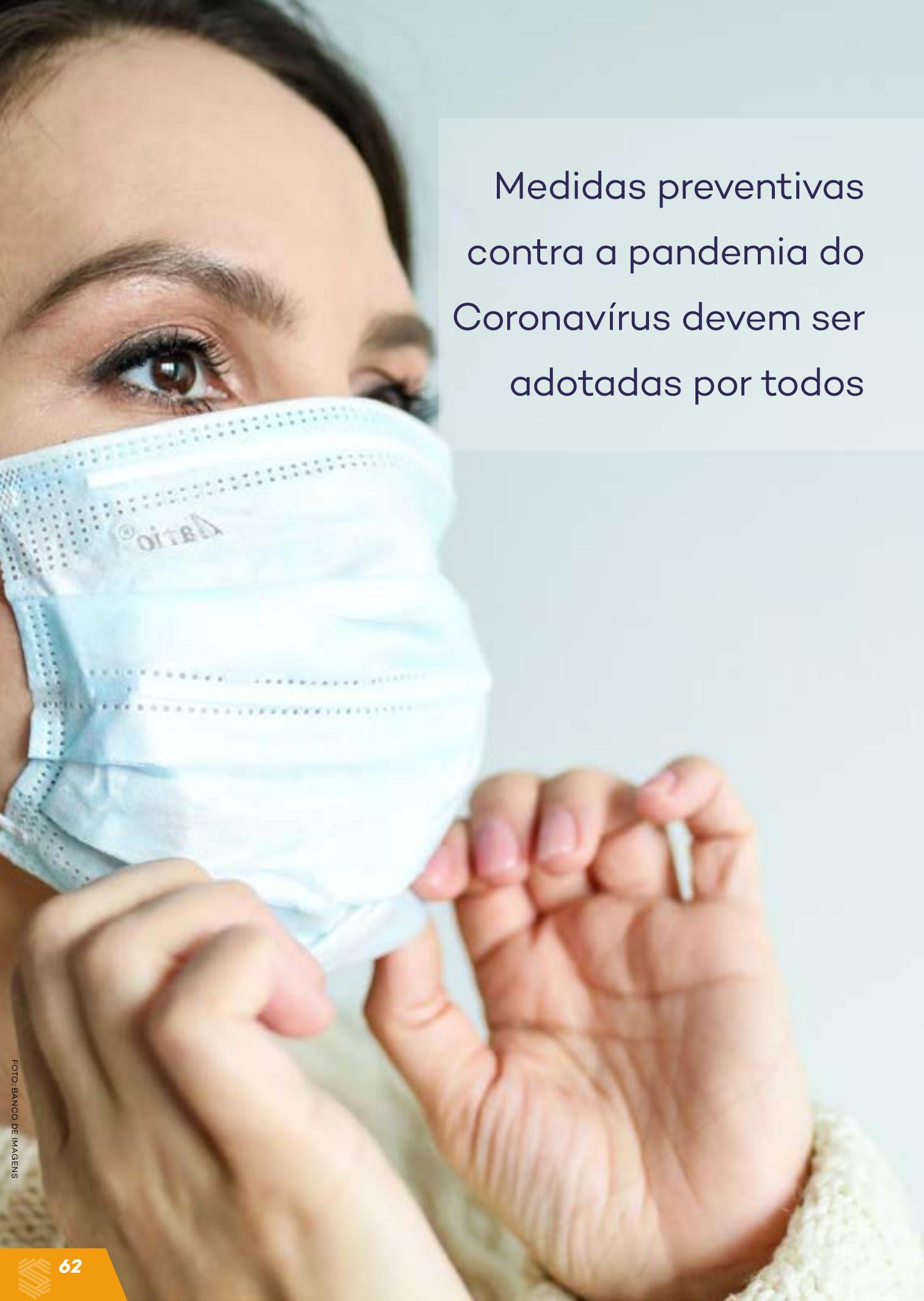
E a ciência engloba tudo: inteligência, persistência, financiamento, sorte, espiritualidade e fé. Sim, fé. Pois se não acredito, não persisto. Com a ciência o inimigo será derrotado. Com a ciência nos contaminaremos menos, testaremos todos os casos, achataremos a curva e reduziremos as mortes. Com a ciência trataremos os doentes. Com a ciência criaremos a vacina. Com a ciência destruiremos os falsos mitos.

E respiraremos o ar da vitória onde quer que estejamos na Terra.

Dr. José Rafael Vieira Júnior

Cardiologista, intensivista, médico clínico geral. Possui graduação em Medicina pela Universidade Federal de Uberlândia (UFU), especialização em MBA em Gestão pela Fundação Getúlio Vargas (FGV), especialização em Ecocardiografia pelo Hospital Beneficência Portuguesa de São Paulo e Residência-Médica pela Universidade de São Paulo (USP). Atua na clínica VITIS MedCenter.





Medidas preventivas
contra a pandemia do
Coronavírus devem ser
adotadas por todos

É HORA DE PREVENIR!

A população mundial vive um momento de apreensão e incertezas em decorrência da pandemia de COVID-19. Certamente o medo é o sentimento mais presente e esta situação pode causar desespero e irracionalidade. No entanto, esta sensação de perigo pode ser benéfica para estimular o comportamento preventivo. As doenças de transmissão aérea (transmitidas por gotículas de saliva e aerossol) sempre existiram e por esta razão, as pessoas devem manter as medidas preventivas constantemente.

Na epidemia da Gripe A de 2009, a população mundial também viveu momentos difíceis com várias mortes até que a vacina pudesse causar proteção em 2010. A simples gripe sazonal causa muitas mortes anualmente e as pessoas esquecem que as medidas básicas de proteção são fundamentais para evitar a disseminação dos vírus, não somente nas pandemias, mas também em todos os momentos.

O importante é realmente executar sempre as medidas de proteção individual e coletiva. Então, nunca é demais reforçar estas medidas como lavar as mãos com água e sabão ou higienizador à base de álcool; não ficar próximo das pessoas gripadas; evitar tocar nos olhos, nariz e boca; cobrir a boca e o nariz com a parte interna do cotovelo ou lenço quando tossir ou espirrar (em seguida, descarte o lenço usado imediatamente); pessoas com sintomas gripais devem respeitar o isolamento e utilizar máscara ao se aproximar de outras pessoas. Portanto, como sempre, a prevenção é a melhor solução.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Dr. Ricardo Luiz Diniz dos Santos

Graduado em Medicina pela Universidade José do Rosário Vellano; Membro Titular da Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia (SBPT) e da Associação de Medicina Intensiva Brasileira (AMIB); Coordenador e Plantonista da Unidade Terapia Intensiva do Hospital MadreCor de Uberlândia; Médico Plantonista da Unidade de Terapia Intensiva (UTI) do Hospital de Clínicas da Universidade Federal de Uberlândia (HC-UFU); Pneumologista na clínica VITIS MedCenter..



O PAPEL DA MEDICINA NUCLEAR CONTRA A COVID-19, O MEDO E A ANGÚSTIA

Pandemia do Novo Coronavírus afeta a humanidade não apenas com o vírus

A pandemia do Novo Coronavírus (COVID-19) afeta a humanidade não apenas com a doença, mas também com o medo e, pior ainda, com a angústia de não saber o que fazer debaixo de uma enxurrada de Fake News que são espalhadas diariamente. É importante concentrar esforços no combate a cada um destes três inimigos. A medicina nuclear contribui nesta batalha.

Para combater o primeiro inimigo, a Covid-19, todos estão fazendo o seu melhor. As autoridades lutam para desacelerar a pandemia propondo variadas políticas de isolamento social. Cientistas trabalham incansavelmente no desenvolvimento de uma vacina eficaz. Grandes laboratórios se esforçam no desenvolvimento de testes diagnósticos com boa acu-

rácia, que possam ser amplamente disponibilizados. Pesquisadores médicos, continuamente, revisam e aperfeiçoam suas propostas de protocolos para tratamento dos doentes. A medicina nuclear oferece, para pacientes e médicos assistentes, uma ferramenta simples, segura e eficaz na avaliação do estado funcional de vários órgãos. Esta ferramenta é a cintilografia. A título de exemplo, considere um dos órgãos eventualmente comprometidos pela COVID-19, o pulmão. A cintilografia pulmonar possibilita uma avaliação funcional deste órgão, sem o uso de contrastes. Pacientes, em estado crítico, podem apresentar insuficiência renal, o que contraindica o uso dos contrastes radiológicos e faz da cintilografia pulmonar uma ferramenta ideal.

Quanto ao segundo inimigo, o medo,

cada um precisa fazer sua parte para combatê-lo por manter sua rotina de atividades a mais próxima do normal, sem comprometer sua segurança e subordinação às autoridades de saúde. Não se concentrar no que pode acontecer e sim no que é necessário fazer. Manter medidas preventivas como distanciamento social e físico, associadas a boas práticas de higiene e proteção pessoal.

Caso alguém apresente os sintomas iniciais da Covid-19, deveria prontamente procurar assistência médica ou acessar o site do Ministério da Saúde (www.saude.gov.br) para obter as recomendações mais recentes. Os demais cuidados com a saúde não podem ser negligenciados. Por exemplo, pacientes que estão no grupo de risco para doenças cardiológicas deveriam manter sua rotina de avaliações preventivas.

Caso, em uma avaliação clínica inicial, o médico encontre um risco moderado a alto de infarto, muito provavelmente ele solicitará uma cintilografia de perfusão miocárdica. Esta solicitação se justifica, pois, a cintilografia miocárdica é um teste não invasivo de altíssima sensibilidade no diagnóstico da doença na artéria coronária, além de extremamente acurada para identificar a repercussão funcional desta doença e também para definir o risco de infarto ou morte que o paciente está correndo.

Desta forma, a cintilografia se mostra uma perfeita aliada do cardiologista e do paciente, separando esta população em dois grupos. De um lado os pacientes que estão correndo grande risco de infartar ou morrer e, por isso, certamente se beneficiarão com uma avaliação invasiva complementar, como o cateterismo, que auxiliará não definição do melhor trata-

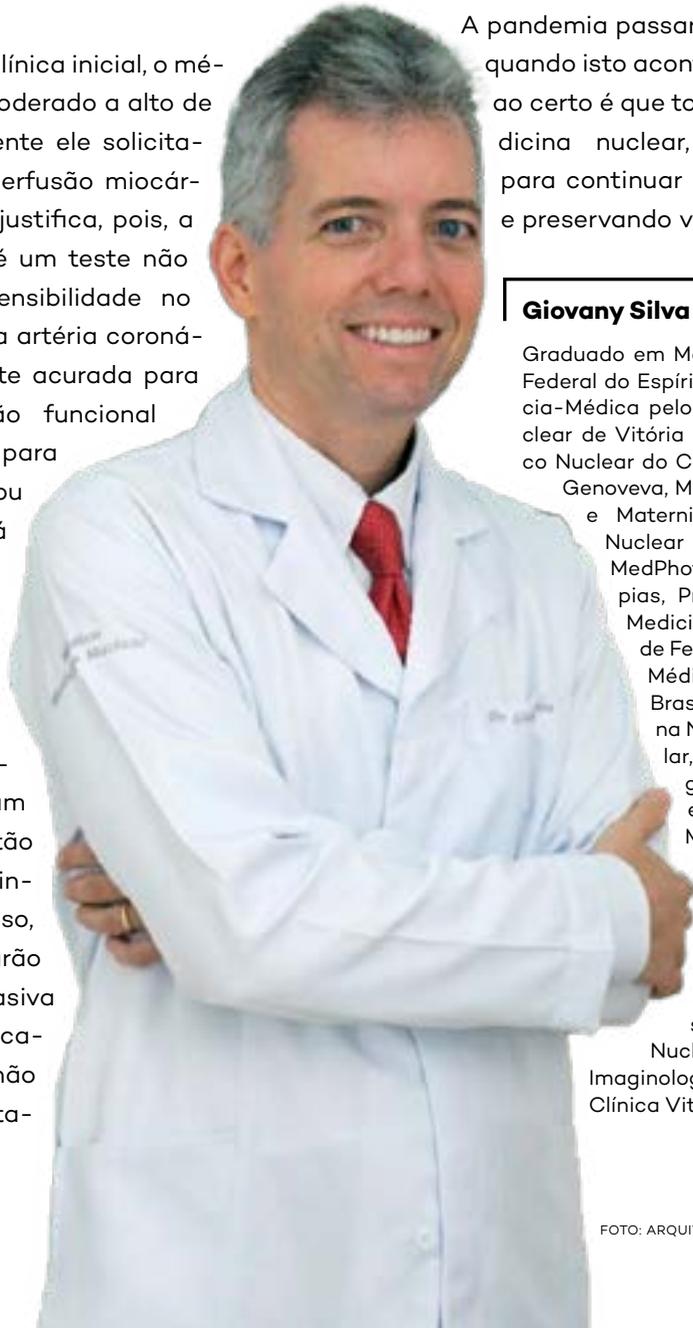
mento. De outro lado os pacientes de baixo risco, que se beneficiarão mais com um tratamento conservador e acompanhamento clínico.

Finalmente, para vencer o terceiro inimigo, a angústia de não saber o que fazer, mais do que nunca deve-se buscar esclarecimento em fontes seguras. Informações relacionadas à saúde, deveriam ser obtidas diretamente de profissionais preparados para o assunto, preferencialmente, de especialistas em cada área. Por exemplo, para se informar apropriadamente sobre o vasto arsenal de ferramentas diagnósticas e terapêuticas disponibilizadas pela medicina nuclear, das quais este artigo mencionou sucintamente apenas duas, e suas respectivas indicações, pode-se conversar com um médico nuclear.

A pandemia passará. Ainda não se sabe quando isto acontecerá. O que se sabe ao certo é que todos, inclusive na medicina nuclear, trabalharão muito para continuar promovendo a saúde e preservando vidas.

Giovangy Silva Pereira

Graduado em Medicina pela Universidade Federal do Espírito Santo (UFES) Residência-Médica pelo Centro de Medicina Nuclear de Vitória (ES). Atualmente é Médico Nuclear do Complexo Hospitalar Santa Geneveva, Médico Nuclear da Hospital e Maternidade MadreCor, Médico Nuclear Responsável Técnico da MedPhoton Diagnósticos e Terapias, Prestador de Serviços em Medicina Nuclear da Universidade Federal de Uberlândia (UFU), Médico Nuclear da Sociedade Brasileira de Biologia, Medicina Nuclear e Imagem Molecular, Médico Nuclear do Colégio Brasileiro de Radiologia e Diagnóstico por Imagem, Médico Nuclear da Society of Nuclear Medicine and Molecular Imaging e Médico Nuclear da American Society of Nuclear Cardiology. Atuando principalmente nos seguintes temas: Medicina Nuclear, Imagem Molecular, Imaginologia. Médico Nuclear pela Clínica Vitis MedCenter.



SUV 3008

PEUGEOT



PEUGEOT

FOTO: BANCO DE IMAGENS



O MELHOR MODELO DA CATEGORIA

Carro com **mais de 60 condecorações pelo mundo** é reconhecido também pelo **excelente custo benefício**. Na **Saga Peugeot** em Uberlândia, automóvel é encontrado em **valor promocional**

Muitos critérios são utilizados na hora de comprar um carro. Consumo de combustível, segurança, valor de manutenção e custo benefício são alguns dos principais deles. Um dos automóveis mais premiados por todos esses quesitos é o **Peugeot 3008**. O veículo **utilitário esportivo – SUV** – que é encontrado na unidade Saga Peugeot de Uberlândia também é destaque em tecnologia embarcada e design agressivo. O modelo tem como itens de série controles de tração e estabilidade, airbags frontais, laterais e de cortina, assistente de partida em rampa, central multimídia de 7" com conexão para Android Auto e Apple CarPlay, ancoragem para cadeirinhas infantis (Isofix), faróis

O carro possui rodas de liga leve aro 19, controles eletrônicos de estabilidade e tração, ar-condicionado digital de duas zonas e sensores de estacio-

namento dianteiros e traseiro. Na Saga Peugeot, têm versões disponíveis com opções para o proprietário incorporar carregador de celular sem fio, bancos com ajustes elétricos e massageadores e tecnologias semiautônomas de condução.

com comutação automática, sensor de chuva, piloto automático, freio de estacionamento elétrico e quadro de instrumentos digital configurável. No acabamento, no 3008 os bancos são de couro e o teto solar panorâmico elétrico.

O carro possui rodas de liga leve aro 19, controles eletrônicos de estabilidade e tração, ar-condicionado digital de duas zonas e sensores de estacionamento dianteiros e traseiro. Na Saga Peugeot, têm versões disponíveis com opções para o proprietário incorporar carregador de celular sem fio, bancos com ajustes elétricos e massageadores e tecnologias semiautônomas de condução.

SEGURANÇA

O Peugeot 3008 é reconhecido pela segurança. Com piloto automático inteligente o automóvel controla a velocidade, reduz e freia. A tecnologia diminui a velocidade e até para o automóvel completamente, de acordo com a distância do veículo à frente. O sistema presente em algumas versões antecipa situações em que o motorista não consegue reagir a tempo. O carro identifi-

ca obstáculos e emite alertas de diferentes sinais. Se não houver reação do condutor, o carro freia automaticamente. Além do sistema de leitura de faixa que avisa e corrige a direção caso o motorista não demonstrar qualquer reação, há também o detector de fadiga que avalia o modo de direção do motorista e sugere com avisos sonoros e visuais uma pausa para descanso.



ECONOMIA

Entre os SUVs com câmbio automático, o Peugeot 3008 é um dos melhores da categoria em consumo energético de acordo com o Programa de Etiqueta Veicular do Governo Federal.

Quanto menor o consumo energético, mais o carro é capaz de rodar com um litro de combustível.



RECONHECIMENTO

Em todo o mundo o modelo já conquistou mais de 60 condecorações. O veículo ganhou o Prêmio "Qual Comprar", divulgado pela Revista AutoEsporte, na categoria Melhor SUV Premium do ano de 2019. Foram avaliados os principais candidatos da categoria e o SUV Peugeot 3008 conquistou o primeiro lugar.

Entre outros reconhecimentos, o utilitário também venceu o prêmio Carro do Ano de 2018 da Revista Motor Show, na categoria SUV Médio, uma das mais concorridas da premiação.



CUSTO BENEFÍCIO

Em valor promocional na Saga Veículos, o Peugeot 3008 tem um dos melhores custos benefícios comparado com utilitários da mesma categoria. O veículo é encontrado com modelos a partir de **R\$184.990,00** e condições especiais de pagamento.

Os interessados podem realizar um teste drive na Saga Peugeot. O agendamento pode ser feito na Avenida João Naves de Ávila, 3333, Bairro Jardim Finotti em Uberlândia. Mais informações também pelo telefone **(34) 3225-9500** ou **(34) 99653-7995**.



INDÚSTRIAS MINEIRAS
TENTAM **PROMOVER**

AÇÕES E PROJETOS PARA ENFRENTAR A CRISE

**SENAI produziu máscaras,
aventais e realizou manuten-
ções em respiradores**

Sem avisar e oferecer tempo para uma preparação, o coronavírus chegou e trouxe à tona uma série de dificuldades e incertezas. Ainda que seja uma situação inédita, a indústria mineira através da FIEMG (**Federação das Indústrias do Estado de Minas Gerais**) tem atuado com diversas ações e projetos para enfrentar estes desafios. Máscaras e aventais descartáveis foram produzidos pelo SENAI (**Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial**) em todo o estado, além da manuten-



ção de respiradores entre outras iniciativas que estão disponíveis no hotsite da Federação exclusivo para este tema. (www.fiemg.com.br/coronavirus).

A FIEMG Regional Vale do Paranaíba na qual representa a Federação em Uberlândia, Araguari e região também tem agido pontualmente por meio do Comitê de enfrentamento ao coronavírus criado pela Prefeitura Municipal. A partir do Comitê conseguimos nos posicionar para equilibrar com responsabilidade e muitos critérios a retomada gradual do comércio. Esta parceria entre toda a classe produtiva de Uberlândia faz a diferença principalmente em momentos de crise como este trazido pela Covid-19.

Diante de cenários subjetivos e indefinidos, uma das lições de casa que a FIEMG já fomentava

e que agora tornou-se ainda mais latente é a Indústria 4.0 que, em resumo, é a grande oportunidade para a indústria ser mais produtiva, por meio de tecnologias digitais que vão ajudar as empresas a aprenderem e serem mais ágeis.

Sabemos também, que a 'normalidade' voltará com adaptações, mas estas poderão além de salvar vidas, nos tornar seres mais resilientes pessoal e profissionalmente.

Pedro César Spina

Graduado em Engenharia Civil, Especialização em Engenharia Econômica pela Universidade Federal de Uberlândia (UFU), MBA em Marketing pela Fundação Getúlio Vargas (FGV), foi presidente do Sindicato das Indústrias da Construção Civil do Triângulo Mineiro e Alto Paranaíba (SINDUSCON-TAP), é diretor superintendente da Construtora Marca Registrada e presidente da FIEMG Regional Vale do Paranaíba.



ATRAVESSANDO O DI

DO DESERTO

Regis Danese lança a música “**Desertos**” com o objetivo de levar aos aflitos momentos de refrigério e esperança

Vivemos momentos difíceis provocados pela pandemia do Coronavírus (**COVID-19**) no mundo todo. Tudo mudou de um dia para o outro. Empresas fecharam e ruas ficaram desertas. Fomos obrigados a ficar em casa isolados, evitando o contato com amigos e familiares. Beijos, abraços e um simples aperto de mão já não são mais permitidos. Festas e aglomerações então, nem pensar. O desemprego começa a bater a porta de algumas pessoas. Famílias já não tem o que comer. Mas ainda nos resta o amor, esperança, fé e o conforto da solidariedade de pessoas, que muitas das vezes, são até desconhecidas. E justamente neste momento de crise e distanciamento social, Regis Danese lança a música “*Desertos*” com o

objetivo de levar aos aflitos momentos de refrigério e esperança. A canção traz uma mensagem de força e de esperança em tempos difíceis para a nação brasileira, fragilizada pelas incertezas e solidão e nos conduz a fé e a solução. O refrão da música diz:

“Deus usa o silêncio para falar com a gente, ele sonda e conhece nosso coração. É só clamar que ele vem com a solução.”

O clipe “*Desertos*” foi produzido pela Soufe Cinema e gravado em Uberlândia (**MG**). A direção

de imagens é de Luiz Soufe e a direção de produção de Fernando Xaulon. Os arranjos musicais ficaram por conta do músico Josué Godói. O clip oficial está no canal do YouTube RegisDaneseOficial.

Sobre Regis Danese

Considerado um dos maiores cantores e compositores gospel brasileiro. Regis conta com uma carreira de sucessos com mais de 20 anos de história e já vendeu mais de 2 milhões de cópias em um único álbum intitulado *“Compromisso”*. Este álbum levou a indicação do Grammy Latino em 2009 na categoria *“Melhor álbum cristão em português”* e fez com que Regis se tornasse o único artista gospel a ficar em primeiro lugar em rádios e tv’s seculares em todo o Brasil com a música *“Faz um Milagre em Mim”*, no qual até hoje é uma das músicas mais conhecidas e cantadas no Brasil.

Atualmente seus vídeos giram em torno de 300 milhões de visualizações no YouTube, mais de 7 milhões de seguidores em suas redes sociais. Com seus shows sempre lotados atinge não só o público evangélico, mas todas as religiões.

Em 2019 Regis dá início na era digital, lançando seus novos singles: *“Dinheiro não é tudo”*, onde a música retrata uma realidade que o dinheiro sem a presença de Deus não é nada, e o single *“Eu decido adorar”*, que retrata outra realidade do país, que independente de crise, ou problemas pessoais devemos adorar a Deus, e confiar que ele está no controle de tudo.

No início de setembro do mesmo ano, Regis lança o single *“Depressão”* em poucas semanas atinge as paradas de sucesso ficando em primeiro lugar no ranking das mais tocadas do Brasil.

Em janeiro de 2020 Regis faz uma parceria com a gravadora e distribuidora digital MJC Music lançando a canção *“Sim ou Não”* e no mês de abril o mais novo single *“Desertos”*, já disponível no Spotify, e com mais de 200 mil visualizações no Youtube.

Luciana Kanashiro

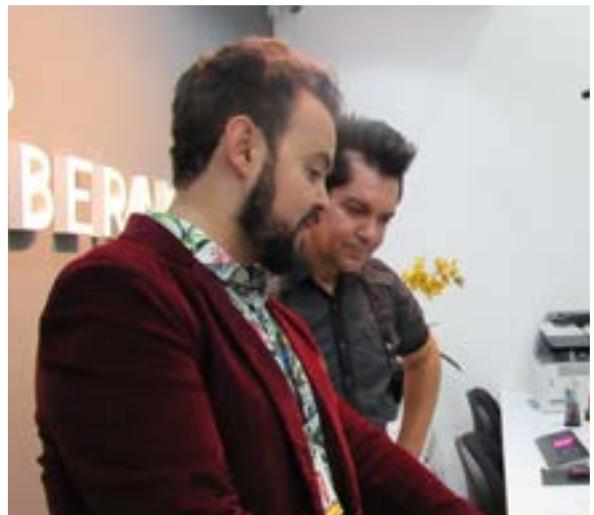
Assessora de Imprensa do cantor Regis Danese



REGIS DANESE E GRUPO SOBERANA

Uma parceria de sucesso!

É com muita satisfação que o Grupo Soberana trouxe como destaque nessa edição, o cantor e compositor Regis Danese. Embora o artista seja um símbolo admirável na cidade de Uberlândia, outros motivos o trouxeram a essa revista. Dentre eles, sua fiel e respeitosa parceria junto ao Grupo Soberana, organização que em diversas oportunidades sempre contou com a participação e trabalho exemplar do cantor. A admiração pela sua música, pelo seu segmento e pela composição “faz um milagre em mim” vem desde 2008, mas de fatos os laços se estreitaram em 2018. De lá para cá, muitas oportunidades levaram a aproximação de Regis ao Grupo Soberana, dentre elas destacamos seu show no lançamento do empreendimento Tita Mega Center e sua visita à sede do Grupo para um encontro com empresários. Um forte laço de admiração e prestígio foi o motivo pelo qual abrimos as portas para esse grande artista na primeira edição da Revista Soberana Negócios. “Além de sermos fãs, encontramos um profissional responsável, coerente com sua postura e muito amigável, que por sorte ou coincidência, acabara de compor uma letra incrível que nos leva a pensar e persistir na força Divina em um momento tão delicado como esse”, afirma Mariana Fonseca Ribeiro Davi Pena, sócia e diretora financeira do Grupo Soberana.



VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

Síndicos e administradoras devem comunicar violência doméstica e familiar ocorrida em condomínios

Síndicos e administradoras devem comunicar violência doméstica e familiar ocorrida em condomínios

Os síndicos e administradores de condomínios em Minas Gerais deverão comunicar à Polícia Civil ou Militar qualquer tipo de ocorrência ou indícios de violência doméstica e familiar contra mulher, criança, adolescente ou idoso, que venham ocorrer dentro das unidades residenciais.

É o que determina a Lei nº 23.643 sancionada pelo governador Romeu Zema. O texto entrou em vigor na data de sua publicação no Diário Oficial do Estado, em 22 de maio deste ano. A denúncia deverá conter informações que permitam a identificação da vítima e do autor do ato de violência e pode ser realizada por meio dos canais disponibilizados pelos órgãos de segurança pública (190).

As áreas de uso comum dos condomínios devem conter cartazes ou placas com o conteúdo da lei. O objetivo é alertar os moradores sobre a necessidade de repassar aos responsáveis pelo local a existência de possíveis casos de violência. A legislação assinada pelo governador é proveniente de outro projeto aprovado pelo Parlamento Estadual na reunião de 30 de abril.

As obrigações previstas nesta lei são válidas enquanto perdurar o estado de calamidade pública decorrente da pandemia de Covid-19, declarado pelo Decreto nº 47.891, de 20 de março de 2020.

Lucas Barbosa

Graduado em Comunicação Social - Jornalismo pelo Centro Universitário do Triângulo (Unitri), Assessor de Imprensa do Grupo Soberana.



DAVI PENA
ADVOCADOS ASSOCIADOS

FOTO: BANCO DE IMAGENS



gruposoberanaevoce.com.br
sac@gruposoberanaevoce.com.br



Av. João Naves de Ávila, 631, Centro
Uberlândia/MG TEL. (34) 3256-6106

Uma empresa do



GRUPO
SOBERANA



O QUE A PANDEMIA DO CORONAVÍRUS PROVOCOU NO BRASIL E NO MUNDO

O maior obstáculo agora está na relação entre as pessoas, segundo o presidente do CDL Uberlândia

Infelizmente o mundo foi assolado por uma pandemia causada por um vírus, que para sobreviver, foi capaz de se modificar geneticamente e se adaptar a outro hospedeiro, a raça humana.

Esta capacidade de se transformar e de se ajustar, mostra que a natureza é sábia e proporcionou a todas as espécies, uma habilidade para garantir sua perpetuidade, incluindo aí, nós, seres humanos.

A hegemonia de nosso gênero na composição do planeta, não nos assegurou a blindagem necessária, para garantirmos uma perda irrisória de vidas. Isto mostra que todos nós não podemos acomodar, criar rotinas que nos alienem, formar grupos como se cada nação não precisasse interagir com as outras e desconsiderar que vivemos no mesmo mundo e que cada ação tem uma consequência.

Ainda que a humanidade tenha alcançado uma grande evolução científica, como a manipulação genética, o uso de inteligência artificial e de supercomputadores, os especialistas em saúde não foram capazes de impedir a proliferação e a infestação da Covid 19. Até o momento, surgiram protocolos variados e quarentenas de diversos modelos, baseados em tentativas e erros, que apenas minimizaram ou não impediram a disseminação da doença.

Chegamos à conclusão que os habitantes das cidades, dificilmente cumprirão à risca as imposições de isolamento e alienação física. As pessoas têm níveis de renda diferentes, moram em bairros com características extremamente diversas e sempre vão relutar em não estar perto fisicamente umas das outras. Esta é uma característica marcante de nossa espécie, viver juntos, se socializar e promover novos relacionamentos. Não existe uma forma de nos prevenir ou de nos proteger de tudo, mesmo que tenhamos um enorme desenvolvimento em todas as áreas científicas, técnicas e biológicas. Isto não será suficiente para garantir que não tenhamos que lidar com grandes adversidades. O maior obstáculo agora está na relação entre todos nós, que não leva em conta o bem comum e que nos deixa insensíveis, quanto a qualidade de vida de nossos semelhantes.

O flagelo do Coronavírus criou duas crises, a da saúde e em seguida a da economia. A falta de capacidade do homem de criar uma vacina com muita rapidez ou de conciliar e entender as necessidades diversas de setores diferentes, obrigou o fechamento das empresas. Esta parecia ser a única possibilidade de manter as pessoas imunes e vivas, mas provocou um efeito colateral, que desestruturou a capacidade de subsistência da população.

Este evento mostrou que a sabedoria não é tomar decisões imediatistas, sem a análise de suas

consequências e fora de sua esfera de ação. A participação de outros grupos de atividades, além da saúde, para eliminar ou diminuir a possibilidade de prejudicar outras áreas, seria igualmente importante.

Considerando o episódio da pandemia e o que ela causou, podemos extrair fatores “positivos”, entre eles, a aceleração do uso e da aprendizagem dos meios digitais, porque a sociedade foi obrigada a se amoldar a uma vida a distância.

Possivelmente, a REALIDADE pós-coronavírus será diferente da que conhecemos.

O uso de comunicação via videoconferência e as transações pelo e-commerce, aumentarão substancialmente. A utilização de pedidos de alimentos e outras necessidades por aplicativos de delivery e o trabalho em home offices se tornarão uma constância.

De tudo o que está acontecendo, podemos tirar uma certeza: é necessário considerar a falta de lideranças, que pensem em soluções práticas, conjuntas e visem o bem-estar da população.

Precisamos de uma nova ordem, que garanta a qualidade de vida de todos.

Cícero Heraldo Novaes

Engenheiro Civil graduado pela Universidade Federal de Uberlândia (UFU). Superior e MBA em Marketing de Negócios pela Escola Superior de Propaganda e Marketing (ESPM). Diretor da Sondotec Técnica e Engenharia de Fundações e Sondagens Ltda e Diretor Geral da Multi Consultoria de Imóveis Ltda. Presidente da Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL) de Uberlândia.

O QUE VEM APÓS A PANDEMIA?

SEBRAE tem atuado junto a outros bancos e cooperativas de crédito para ampliar melhores condições de acesso ao crédito das pequenas empresas

Em todos os canais de comunicação ao redor do mundo, o assunto que por meses tem tomado à frente de qualquer destaque tem sido a Covid-19. Uma doença inesperada, altamente contagiosa, ainda não controlada e que tem afetado e atordoado a todos. A chamada pandemia já é conhecida por nós por meio das histórias dos séculos passados. A Peste Bubônica ou Peste Negra, no século IVX; a Cólera que matou centenas de milhares de pessoas no século XIX; a Tuberculose entre os anos de 1850 e 1950 que, por meio de uma bactéria, deixou incríveis 1 bilhão de mortos; a Varíola, entre 1896 a 1980 e a Gripe Espanhola, muito semelhante ao Coronavírus, que no ano de 1918, ma-

tou 20 milhões de pessoas. Esse novo vírus, tem proporcionado milhares de mortes e de problemas econômicos em todas as esferas, diante o fechamento de várias empresas e grandes demissão de trabalhadores. Precisamos nos cuidar e dar apoio a outros para que possamos vencer o quanto antes essa grande batalha. Em Uberlândia, um movimento, formado pela sociedade

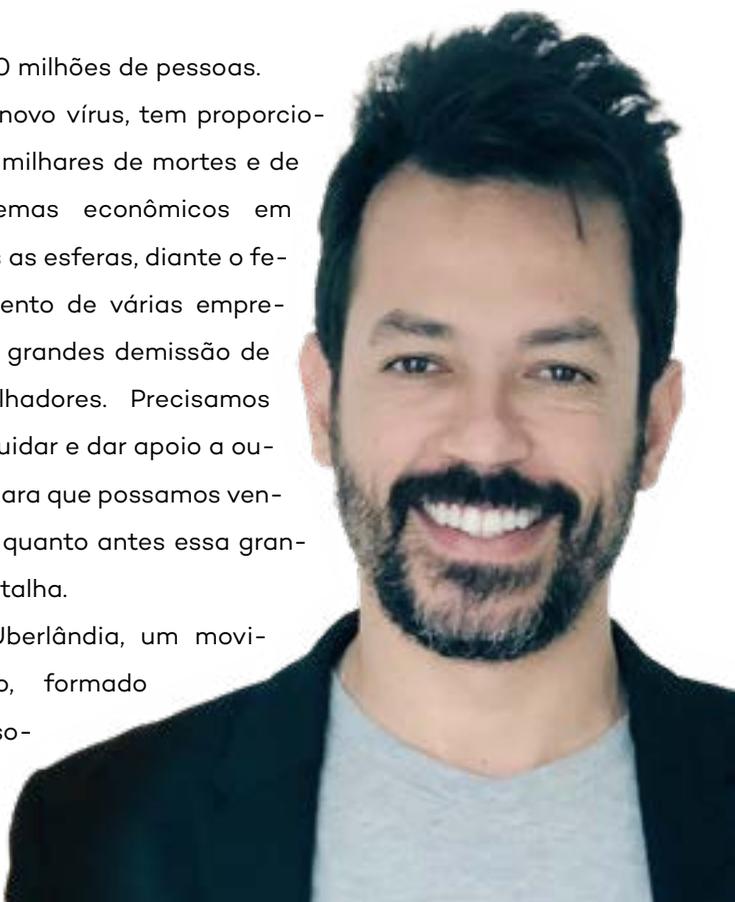


FOTO: ARQUIVO PESSOAL

civil que se organizou por meio de um projeto, totalmente voluntário, o Juntos por Uberlândia (www.juntosporuberlandia.com.br), tem feito um papel quase inacreditável. Por meio de campanhas nas redes sociais e engajamento de importantes pessoas da cidade, já foram arrecadados mais de R\$ 2 milhões de reais entre doações em dinheiro, mais de R\$ 1 milhão, e de produtos de limpeza e EPIs. Esses recursos foram utilizados para a aquisição e a manutenção de respiradores e aparelhos de respiração para a rede municipal de saúde. Outra campanha que está em curso é a de arrecadar 30 mil cestas básicas a serem doadas a famílias carentes durante 3 meses e com certeza, esse objetivo também será atingido e o movimento pode e deve continuar. Este é um exemplo de humanidade, de solidariedade e de voluntarismo da população de cidade.

Pelo lado econômico, várias frentes também estão sendo trabalhadas pelos governos e pelas instituições. A diminuição de carga horária de trabalhadores com auxílios complementares, a prorrogação de financiamentos, a abertura de créditos especiais como o da Caixa Econômica Federal que em parceria com o SEBRAE que por meio do FAMPE o Fundo de Aval para Micro e Pequenas Empresas, garante grande parte da garantia exigida pelo banco, que normalmente é um bem ou um imóvel, mas nem todo empreendedor tem disponível. Essa parceria tem oportunizado milhares de empresas a

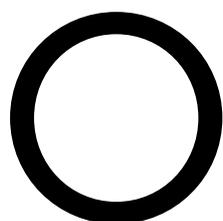
acessarem recursos que podem ser essenciais para a sua manutenção durante esse período. O SEBRAE tem atuado também junto a outros bancos e cooperativas de crédito para ampliar melhores condições de acesso ao crédito das pequenas empresas, bem como na disseminação de conhecimento gerencial por meio de webinars, de cursos e consultorias online, além de estudos, pesquisas e e-books.

Até o momento, não existe nenhuma certeza quanto ao saldo de todo essa trágica situação que enfrentamos. Porém, temos tido a oportunidade para repensar nossas vidas, refletir sobre nossos relacionamentos e nossa saúde, sobre o motivo de nossa existência e de tudo aquilo que as vezes, estávamos no “piloto automático” e sempre deixamos para depois. Mas o que deve ficar nítido em tudo isso é a consciência do ser humano em ajudar ao próximo, a necessidade de repensarmos a visão de uma produção infinita versus uma Terra finita, onde o eu, não deve ser mais importante do que o todo e o que deve imperar é a felicidade e o bem-estar comum.

Fabiano Alves

Analista do Sebrae Minas, Mestre em Inovação Tecnológica com capacitações em Harvard na Columbia University e outros eventos empresariais e de tecnologia pelo mundo.

A PRESERVAÇÃO DO EMPREGO E RENDA COMO PARTE DAS MEDIDAS DE COMBATE A



Os efeitos da Covid-19 sobre a saúde é um tema que está sendo discutido desde o início deste ano, com a devida preocupação com a prevenção, cuidados e a necessidade de todos agirem em conjunto para combater este vírus, o que está sendo efetivamente realizado. Passados quase dois meses, vivemos novas ondas causadas pelos efeitos desta situação, impactando de forma muito intensa a economia e caminhando para um caos social.

É momento de agirmos de forma efetiva para retomada imediata da economia, sem deixar que o medo nos imobilize e fiquemos à espera do pior. Temos consciência de todas as medi-



AO COVID-19

Segundo o Ministério da Economia cerca de 150 mil pessoas ficaram desempregadas no país entre março e a primeira quinzena de abril

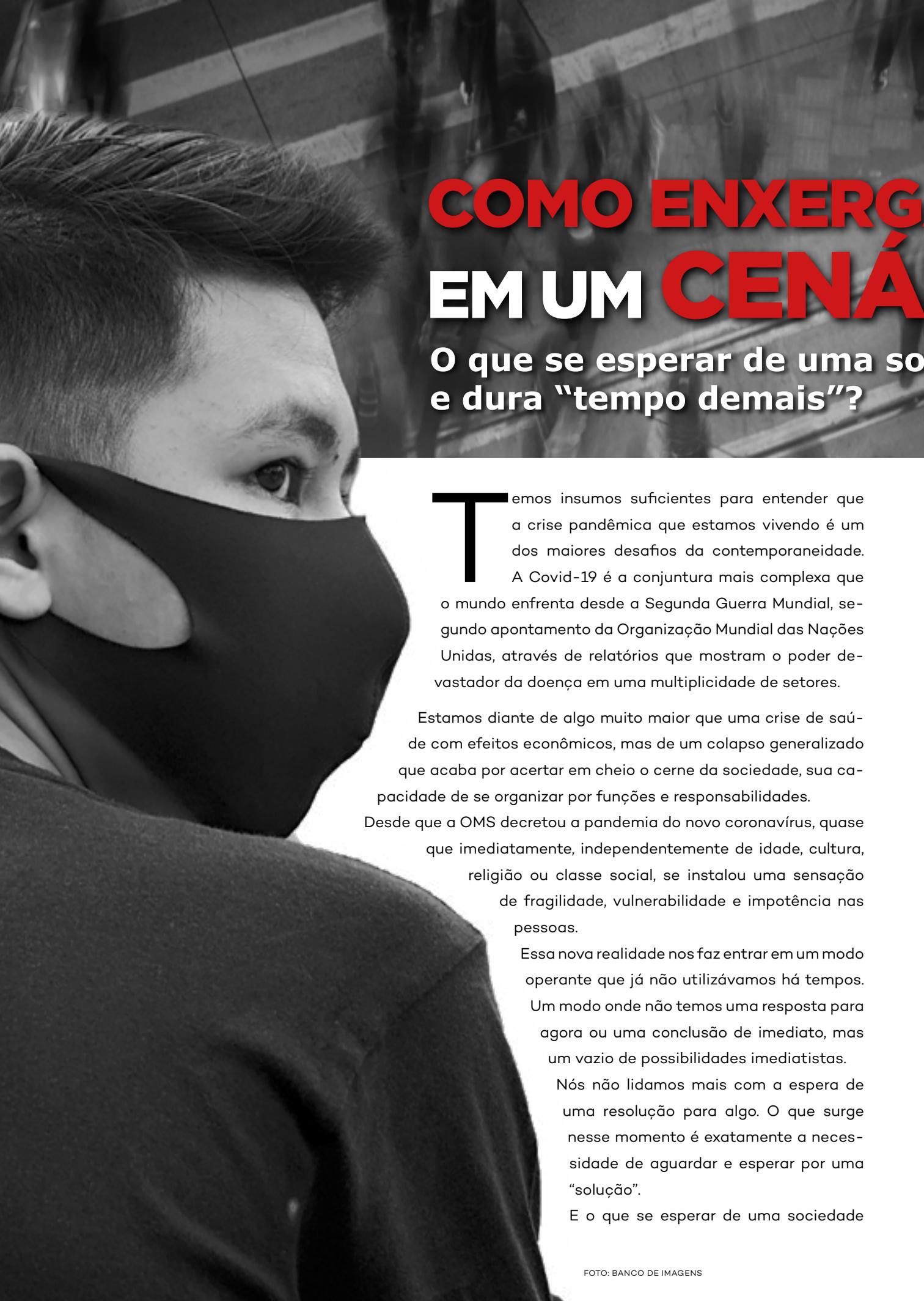
das de saúde necessárias e conseguimos atendê-las, mas talvez não tenhamos noção do quão grave será a situação se esta onda de desemprego continuar crescendo. Segundo o Ministério da Economia a estimativa é de que houve um aumento de 150 mil pessoas desempregadas no país entre março e a primeira quinzena de abril deste ano.

Não temos dúvidas de que tudo isso vai

passar e, se cada um de nós fizermos a coisa certa, no momento adequado, teremos sucesso no combate à esta pandemia sem gerar estragos que podem impactar em muito os próximos anos. Acreditamos no papel do poder público e em suas decisões e reafirmamos que está na hora de uma atenção e ações especiais para a manutenção do emprego e renda. Juntos somos mais forte e vamos vencer este momento!

Paulo Romes Junqueira

Graduado em Direito, com Pós-Graduação em Gestão Empresarial, foi Secretário de Desenvolvimento Econômico e Turismo de Uberlândia (2013-2014), Presidente do Conselho Político da ACIUB, vice-presidente da instituição filantrópica CEAMI Reabilitação para a Vida, ex-presidente do Comitê Estratégico do Business Affair da Amcham Brasil – Câmara Americana de Comércio para o Brasil, ex-presidente da Fundação de Apoio e Desenvolvimento Empresarial (FADE), diretor do Sindicato da Alimentação do sistema FIEMG. Diretor Presidente da Junco Indústria e Comércio Ltda e atual presidente da Associação Comercial e Industrial de Uberlândia (ACIUB).



COMO ENXERG EM UM CENÁRIO

O que se esperar de uma sociedade que vive e dura “tempo demais”?

Temos insumos suficientes para entender que a crise pandêmica que estamos vivendo é um dos maiores desafios da contemporaneidade. A Covid-19 é a conjuntura mais complexa que o mundo enfrenta desde a Segunda Guerra Mundial, segundo apontamento da Organização Mundial das Nações Unidas, através de relatórios que mostram o poder devastador da doença em uma multiplicidade de setores.

Estamos diante de algo muito maior que uma crise de saúde com efeitos econômicos, mas de um colapso generalizado que acaba por acertar em cheio o cerne da sociedade, sua capacidade de se organizar por funções e responsabilidades. Desde que a OMS decretou a pandemia do novo coronavírus, quase que imediatamente, independentemente de idade, cultura, religião ou classe social, se instalou uma sensação de fragilidade, vulnerabilidade e impotência nas pessoas.

Essa nova realidade nos faz entrar em um modo operante que já não utilizávamos há tempos. Um modo onde não temos uma resposta para agora ou uma conclusão de imediato, mas um vazio de possibilidades imediatistas.

Nós não lidamos mais com a espera de uma resolução para algo. O que surge nesse momento é exatamente a necessidade de aguardar e esperar por uma “solução”.

E o que se esperar de uma sociedade

AR A VIDA E AS PESSOAS RIO DE PANDEMIA

cidade que não suporta o que não é efêmero

que não suporta o que não é efêmero e dura “tempo demais”?

Interrupção, incoerência, surpresa são as condições comuns de nossa vida. Elas se tornaram mesmo necessidades reais para muitas pessoas, cujas mentes deixaram de ser alimentadas – por outra coisa que não mudanças repentinas e estímulos constantemente renovados... **“Não podemos mais tolerar o que dura. Não sabemos mais fazer com que o tédio dê frutos. Assim, toda a questão se reduz a isto. Pode a mente humana dominar o que a mente humana criou.”** – Paul Valéry, citado por

Zygmunt Bauman em Modernidade Líquida

Não existe regra ou frase mágica para solucionar ou dar fim ao que estamos vivendo. Sabemos que em todas as variáveis possíveis, o mundo que conhecemos foi afetado. O que nos resta então?

Talvez nos ajude, se refletirmos sobre uma frase clássica do filósofo existencialista Jean Paul Sartre, **“não importa o que a vida fez de você, mas o que você faz com o que a vida fez de você”**.

Esse pode ser o momento de se reorganizar e caminhar por novos trilhos, de resignificar e desdobrar, aproveitando essa finitude que é a vida.

Talvez seja essa a oportunidade de se autoexaminar e perceber os pontos obscuros da sua vida.

Tente tirar da sombra o que você ainda não cuidou e resignifique.

Pensando que somos seres sociáveis e acreditando que a felicidade está na nossa conexão, no partilhar, compartilhar e experienciar em companhia de outro igual, vamos avaliar com responsabilidade a qualidade dos pensamentos que resolvemos plantar e assim, fazer o enlace necessário entre a sociedade e a ciência.

Quando alinharmos tudo que temos de informação com nossa prática responsável e empática, ao passar por tudo isso, poderemos nos manter próximos do calor um do outro que, outrora não tratávamos com a devida qualidade. Perante o vírus, não somos mais classes sociais segregadas, somos um só ou uma multiplicidade de pares.

É preciso nos conectar agora, mais que antes, de forma metafórica, levando responsabilização social e empática. Menos ódio e mais ciência.

Por Alan Martins

Psicólogo Clínico, Psicanalista e Analista de Talentos Humanos do Grupo Soberana.





COMPRAR, VENDER OU ALUGAR?

Nós cuidamos do seu imóvel!

 34 **3236-4001**

 34 **99641-4001**



POSITIVISMO EM TEMPO DE CRISE

**Momento
enfrentado é
oportunidade
para
amadurecimento**



Os momentos de crise são considerados por alguns como uma possibilidade de amadurecimento e crescimento. É desta forma que pensa o Grupo Soberana. A empresa atua há mais de uma década, levando facilidades para a vida de condomínios, escritórios e empresas. Durante o período de pandemia, os serviços essenciais que oferecemos para esses segmentos, não foram interrompidos, mas intensificados para evitar a propagação do vírus e proteger a vida de todos aqueles com quem firmamos o compromisso de servir com qualidade, ética e responsabilidade.

“Enxergamos nessa crise, a oportunidade de amadurecer a nossa forma de trabalhar, pois vivenciamos todo processo de enfrentamento. Nos blindamos de qualquer tipo de tristeza com foco, determinação e positivismo”, afirmou Ileira Alves, supervisora de equipe da empresa Resolux, do Grupo Soberana.

Nesse momento, enquanto nossos clientes ficam em casa preservando a saúde dos seus, nossos heróis do campo adotam todas as medidas sanitárias necessárias para realizar suas funções com muita positividade.

“Estar no campo, protegendo vidas, é a forma mais valiosa e empática de usar o nosso talento e a nossa capacidade para mudar e transformar essa pandemia em algo passageiro. Carregamos a empatia em todos os momentos, mudando esse cenário atual para um cenário renovado, preenchido pelo amor de servir. Reafirmamos o nosso compromisso de prestação de serviço com muita excelência e qualidade, sempre pensando na sua saúde e bem estar dos nossos colaboradores e clientes”, disse Marcelo Esteves, supervisor de equipe da empresa Resolux, do Grupo Soberana.

Ileira Alves

Formada em Pedagogia, Especialização em Gestão, Psicopedagogia e Supervisão e Inspeção. Encarregada de Operações do Time de Sucesso do Cliente do Grupo Soberana.

Marcelo Esteves

Estudante do curso de Direito da Faculdade Pitágoras; Liderança e Gestão de Equipes. Encarregado de Operações do Time de Sucesso do Cliente do Grupo Soberana.



Como

ADMINISTRAR E GERIR PESSOAS

Nos momentos de crises os líderes são mais necessários

É hora de criar o bom senso de confiança da equipe, ser transparente sem discussão, ser resiliente e combater o pânico, elevar a atenção, comunicar-se de forma clara e coesa e colocar-se no lugar do outro, cada coisa na sua hora.

CONFIANÇA DA EQUIPE

Criar um senso de confiança é um dos principais papéis do líder neste momento pois são nessas situações que os liderados conseguem enxergar que a empresa é mais competente do que o próprio governo, então é hora de ouvir mais os colaboradores, de entender cada um individualmente, olhar no olho, entender quais são os medos, anseios. É hora de estar mais próximo.

RESILIÊNCIA

É hora do líder ser forte, engajado, encorajador, ser mais resistente, motivador, manter a equipe otimista, promover a tranquilidade, é agora que os líderes precisam ser mais capazes do que eram antes. É momento de ter maturidade emocional. Vale ressaltar que é no caos que surgem novos líderes, que por vezes não estão no papel estipulado de liderança. É tempo de assegurar que “juntos somos mais fortes”.



EM TEMPOS DE PANDEMIA

COMUNICAÇÃO

A comunicação neste tempo é essencial e é importante que os líderes busquem canais e formas de se comunicar de forma clara e transparente para que todos da empresa tomem consciência dos fatos e das ações de contingência que estão sendo realizadas pela organização e suas possíveis consequências. É importante compartilhar a responsabilidade sobre a continuidade do negócio com todos e reforçar o propósito da empresa e seu papel nesta crise. O momento é de pensar no coletivo.

EMPATIA

Colocar-se no lugar do outro nas crises é a melhor estratégia para preservar os resultados, inspirar a liderança e fortalecer o engajamento. Então fale com um colaborador que parece não estar motivado, mande uma mensagem, um e-mail, crie uma rotina de conversar e buscar entender o que está passando com cada um de forma individual. Atitudes assim podem trazer melhorias imediatas nas relações e nos momentos de crise. E lembre-se que neste momento o acessório fica inútil e o essencial salta aos olhos.

Por fim é fato que esta crise tirou todos nós das nossas zonas de conforto e é nesse tempo que os líderes precisam ser excepcionais, ter um olhar positivo, ver essa situação como uma oportunidade de identificar quais são seus pontos fortes e fracos, e o que realmente faz sentido na sua missão de ser líder, e assim será lembrado por sua gestão por si mesmo e pelos outros.

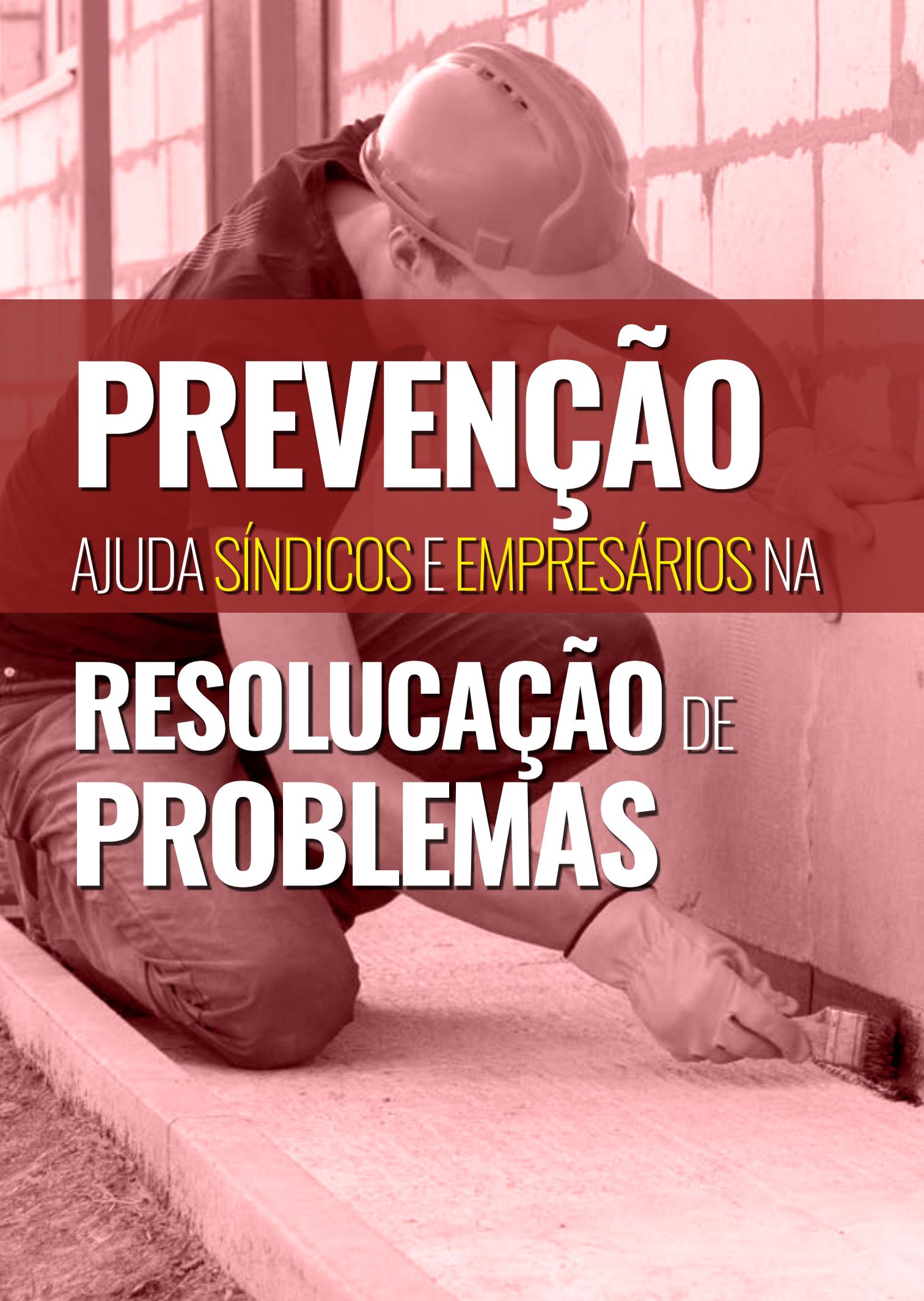
Vai ficar tudo bem!

Roberta Campos

Administradora de Empresas, Especialista em Gestão de Equipes Operacionais e Comerciais, expressivo conhecimento e desenvoltura em marketing com habilidades voltadas para elaboração de estratégias e execução de venda. Gerente do Time de Sucesso do Cliente do Grupo Soberana.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL





PREVENÇÃO

AJUDA **SÍNDICOS** E **EMPRESÁRIOS** NA

RESOLUCAÇÃO DE
PROBLEMAS

Trabalho preventivo e corretivo evita transtornos e gastos futuros

O ditado popular “É melhor prevenir que remediar” é uma máxima incontestável em todos os campos da nossa vida: na forma como cuidamos da mente e do corpo, na maneira como lidamos com conflitos pessoais, nas decisões que tomamos no ambiente de trabalho ou no modo como preservamos o nosso patrimônio. No que tange a conservação de imóveis, é preciso contar com um programa aprimorado de vistorias ou mesmo de ações corretivas para solucionar problemas que, a priori, são simples, mas que, em longo prazo, se transformam em questões sérias, capazes de comprometer toda a estrutura do projeto e principalmente, a segurança daqueles que habitam esses espaços. Custos altíssimos e dor de cabeça incalculável. Fica a sensação amarga de arrependimento por não ter monitorado em tempo útil a saúde da edificação.

Pensando em como apoiar síndicos e empresários na resolução de contratemplos como esse, o Grupo Soberana lançou uma nova vertente de negócios, baseada em sua vasta experiência e conhecimento na área condominial e empresarial.

A Reforme é a empresa do Grupo Soberana, especializada em manutenções prediais preventivas e corretivas. Seu portfólio integra segurança e criteriosos padrões de qualidade, seguidos à risca por uma equipe altamente capacitada, que utiliza materiais de primeira linha e alta resistência para evitar transtornos e gastos futuros.

Para lançar essa novidade ao mercado, o Grupo Soberana realizou nos dias 08 e 09 de agosto, o coquetel exclusivo da Reforme, que contou com a presença de parceiros, clientes, amigos e outras autoridades.

“Oferecer uma solução que pode simplificar a vida de empresas e condomínios é gratificante. Queremos ser vistos como o amigo certo nas situações mais incertas”, disse o Marcelo Assis, assistente de manutenção de reparos da empresa Reforme do Grupo Soberana.

O portfólio de serviços da empresa abrange soluções para obras e reformas, pinturas em geral, alvenaria, instalações elétricas, instalações hidráulicas, revestimentos em geral, restauração de fachadas, reforma de telhado, pinturas de garagens, sistema de incêndio, sistema de segurança, reparos em rachaduras e fissuras, impermeabilização, manutenção, elaboração de projetos com supervisão de engenharia, renovação de alvará do Corpo de Bombeiros, fiscalização em condomínio, vistorias, preparação de laudo técnico profissional e outras atividades.

Marcelo José de Assis

Graduado em Gestão de Recursos Humanos, Experiência na Área de Manutenção e Reformas, Assistente de Manutenção e Reparos do Time de Sucesso do Cliente do Grupo Soberana.



MANUTENÇÕES CONDOMINIAIS

Reparos importantes não podem ser deixados para depois

Uma das maiores preocupações dos condomínios é cuidar da manutenção, porque exige responsabilidade com a segurança dos moradores e do condomínio. Realmente não é algo simples de lidar porque são muitos detalhes a serem pensados e cuidados, e é por esse motivo que condomínios devem trabalhar com a manutenção preventiva.

Entretanto sabe-se que existem situações que não podem ser evitadas ou previstas como por exemplo um problema no elevador, ou no motor do portão da garagem, ou até mesmo um cano que estourou. Restando apenas trabalhar com as manutenções corretivas.

Independentemente de qual manutenção é realizada todas tem o objetivo de efetuar reparos importantes e que não podem parar ou deixar para depois. E diante da atual situação mundial enfrentando a pandemia do COVID-19 não poderia ser diferente. Mesmo diante das recomendações e decretos divulgados constantemente e com mudanças quase diariamente, a solicitação para os condomínios é de evitar o acesso e circulação nas áreas comuns e até impedir o uso de determinadas áreas, como acade-

NÃO PARAM

MESMO EM TEMPOS DE QUARENTENA

mias, salões de festas e piscina.

Diante de todas as solicitações de enfrentamento a pandemia do COVID-19, as manutenções não são bem vistas pelos condôminos por terem ingresso de prestadores de serviços e reparos nas dependências do condomínio.

Vale ressaltar que uma solicitação feita a sociedade é a prática do isolamento social e dessa forma as pessoas estão utilizando com mais frequência suas residências e dependências do condomínio, causando o aumento do desgaste e com mais agilidade de itens comuns aos moradores. São itens que apresentarão a necessidade de manutenção ou reparo com frequência ou antecipará a vida útil dos materiais. Exemplos como gás, o uso maior do elevador ou a simples boteira para ingresso ao condomínio.

Todavia se faz necessário e indispensável o cuidado das infra estruturas dos condomínios independentemente da situação, mas principalmente nesse período de pandemia. Porque o condomínio trata de assuntos essenciais e em comum para todos, como água, energia, gás e

segurança. E com o acesso e uso destes itens é que se conseguirá seguir as recomendações para o enfrentamento da pandemia ou de qualquer situação a ser enfrentada.

Portanto apresentado o conflito entre as manutenções que não param e não devem parar, e a situação atual de pandemia, os prestadores de serviços não podem ser impedidos de realizar os reparos necessários aos condomínios, entretanto devem utilizar-se de meios para que não se propague o vírus, o mesmo recomendado para a sociedade, como a utilização de máscara, o porte e uso de álcool em gel para as mãos, higienização de sapatos entre tantos outros.

Cleiton Andrade da Silva

Graduado em Engenharia Civil pelo Centro Universitário do Triângulo (Unitri) e Supervisor de Manutenção e Reforma do Time de Sucesso do Cliente do Grupo Soberana.



INVESTIR EM MANUTENÇÃO É
INVESTIR EM SEGURANÇA



Arte - Victor Salazar



[gruposoberanaevoce.com.br](mailto:sac@gruposoberanaevoce.com.br)
sac@gruposoberanaevoce.com.br



Av. João Naves de Ávila, 631, Centro
Uberlândia/MG TEL. (34) 3256-6105

Uma empresa do



GRUPO
SOBERANA

Inspeção Predial

passa a seguir norma da

ABNT



FOTO: GRUPO SOBERANA

A Inspeção Predial agora é regulamentada pela Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT). A norma NBR 16747, que entrou em vigor em 21 de maio deste ano, fornece diretrizes, conceitos, terminologia e procedimentos relativos à inspeção predial, visando uniformizar metodologia, estabelecendo métodos e etapas mínimas da atividade.

A norma se aplica às edificações de qualquer tipo, públicas ou privadas. A regra pretende preencher uma lacuna técnica observada nas legislações que tornaram obrigatórias as inspeções periódicas das edificações.

As discussões sobre este tema tiveram início em 2013, motivadas pela tragédia ocorrida na Boate Kiss, em Santa Maria (RS).

O objetivo da norma é garantir a fiscalização do estado de conservação e funcionamento de uma edificação e, com isso, possibilitar que mantenha as condições mínimas necessárias à segurança e sua habitabilidade, seguindo várias áreas da engenharia, como estabilidade das estruturas da edificação, instalações elétricas, motores, para-raios, sistemas de geração e conservação de energia, elevadores, sistema de prevenção e combate a incêndios, tratamento de efluentes e água, entre outras.

Inspeção Predial

A inspeção predial nada mais é do que uma avaliação que tem por objetivo identificar o estado geral da edificação e se seus sistemas construtivos, observando os aspectos de desempenho, funcionalidade, vida útil, segurança, estado de conservação, manutenção, utilização e operação, consideradas às expectativas dos usuários. Em outras palavras, são avaliadas desde pequenas avarias até situações mais críticas, que podem exigir reparos urgentes.

Lucas Barbosa

Graduado em Comunicação Social - Jornalismo pelo Centro Universitário do Triângulo (Unitri), Assessor de Imprensa do Grupo Soberana.





Profissionais de segurança estão na linha de frente das ações de orientação e proteção contra o Coronavírus

O ano de 2020 será um marco na vida de todos nós. Fomos surpreendidos por um microscópico e letal inimigo que em pouco tempo destruiu sonhos e nos impôs uma nova realidade de isolamento e insegurança. Estamos todos estarecidos diante de uma batalha com um inimigo desconhecido. O valor das atividades, bens e serviços sofreram alterações significativas que nunca mais serão como conhecemos um dia.

O Decreto Municipal relativo a Covid-19 fechou o comércio, restringiu serviços, limitou o número de pessoas em supermercados e bancos, entre tantas outras medidas que, aos poucos, vão se tornando mais assustadoras para muitos. Quase todas as funções do comércio foram bloqueadas, com restrições e possíveis sanções administrativas em âmbito fiscal.

Neste momento, enquanto alguns se recolhem às suas residências com cuidado e prudência, outros milhares de profissionais despedem-se de seus familiares e partem em direção aos seus postos de trabalho, colocando suas vidas em risco pelas vidas dos demais.

Enaltecer uma falange de heróis é muito pouco se comparado com toda a abnegação, força e devoção dos profissionais dos serviços essenciais das áreas da saúde, policiais, bombeiros, agentes penitenciários e os quase invisíveis porteiros, que tem suas jornadas aumentadas e a responsabilidade com a sociedade superdimensionada.

Os profissionais de portaria e segurança sempre foram de extrema importância, mesmo antes do surgimento da pandemia, pois preservam a garantia de segurança patrimonial, tão necessária principalmente em tempos de crise e caos.

Os HERÓIS das PORTARIAS e CANCELAS

São paladinos que estão diariamente na linha de frente, prezando pela atenção, cordialidade, observação e vigilância in loco ou utilizando ferramentas de trabalho como rádios HT ou sistemas de CFTV para proteger pessoas, condomínios e empresas e evitar que o risco de contágio aumente.

A sociedade pode ter a certeza de que não ficará desamparada em momento algum se depender da valentia e coragem de todos que encararam a missão de proteger. No entanto, não basta que o trabalho desse grupo seja executado com primor se os alertas exaustivos da área da saúde sobre a importância do isolamento social não forem ouvidos.

Não é momento de passear nas ruas, visitar amigos e parentes e nem buscar atendimento médico para situações que realmente

não sejam graves ou que podem ser contornadas em suas residências. Urge, nesses dias, ter responsabilidade, empatia e inteligência para evoluir em todos os sentidos. Neste cenário, não há um único herói, mas uma legião de guerreiros que travam diariamente uma batalha para o bem de toda a sociedade. Passamos por um momento nunca vivido, no qual a vida de todos depende do comportamento coletivo. As crianças de hoje terão na sua existência algo de grande impacto para dividirem com seus filhos e netos.



Willans Robert Kelly Reis

Supervisor de Qualidade, Inspetor de Segurança, Especialista em Planejamento Estratégico, Administração Pública e Gestão de Segurança. Encarregado de Portaria do Time de Sucesso do Cliente do Grupo Soberana.





Segurança
para sua **família**
e **patrimônio**



gruposoberanaevoce.com.br
sac@gruposoberanaevoce.com.br



Av. João Naves de Ávila, 631, Centro
Uberlândia/MG TEL. (34) 3256-6103

Uma empresa do



GRUPO
SOBERANA

PORTEIROS TEM PAPEL FUNDAMENTAL NO ENFRENTAMENTO AO COVID-19



As empresas e condomínios devem seguir diversas recomendações para evitar o contágio do Novo Coronavírus (Covid-19). As orientações vão desde a limpeza e higiene frequente de locais, até a proibição de uso de espaços comuns, como áreas externas, salões de festas, elevadores, piscinas e academias. Além disso, também é fundamental o trabalho dos porteiros neste processo, tanto em empresas como em condomínios.

Os porteiros são responsáveis pelo controle e fiscalização da entrada e saída de pessoas, bem como a entrega de produtos, principalmente de pedidos via delivery, que tiveram um aumento exponencial neste momento de pandemia.

Cabe aos porteiros também ajudar a orientar os visitantes e moradores quanto ao uso de máscaras de proteção dentro do condomínio ou empresa, além de outras recomendações como o uso do álcool em gel.

ALGUMAS RECOMENDAÇÕES DO COMITÊ DE ENFRENTAMENTO AO COVID EM UBERLÂNDIA

DELIVERY E ENTREGAS

- Restringir a entrada de entregadores;
- A retirada e pagamento dos produtos, deverá ser realizada do lado de fora do condomínio;
- O pagamento deve ser preferencialmente antecipado, mas caso precise realizá-lo no local, realize as medidas de higienização imediatamente após;
- Realizar higienização das mãos com álcool 70%, após receber a encomenda;
- A embalagem externa deve ser higienizada e descartada após o transporte até a unidade do morador.

Lucas Barbosa

Graduado em Comunicação Social - Jornalismo pelo Centro Universitário do Triângulo (Unifri), Assessor de Imprensa do Grupo Soberana.

Aqui
sua marca
vende mais!

SOBERANA

NEGÓCIOS

ATRAVESSANDO O DESERTO

Nova música de Regis Danese traz mensagem de esperança em tempos de pandemia

Como o plano de contingenciamento pode ajudar a salvar organizações

PLANEJAMENTO

O desafio de preservar a saúde financeira do condomínio

ECONOMIA

Como cuidar da saúde em tempos de quarentena

SAÚDE



UM NOVO JEITO DE COMUNICAR



Grupo Soberana sabe o -se realidade.

quanto é importante manter todos sempre bem informados, principalmente com

relação aos assuntos que envolvem o ambiente dos condomínios e empresas atendidas pelo Grupo. Nesse sentido, estamos sempre buscando formas de estar mais presente na vida de nossos clientes, amigos, parceiros e colaboradores.

A Revista Soberana Negócios nasce com o propósito de informar, esclarecer dúvidas e estar mais próximo de todos. É um sonho dos diretores do Grupo Soberana, Dr. Douglas Davi e Dra. Mariana Fonseca, que a partir de agora torna-

É mais um canal de comunicação que os clientes passam a ter com o grupo, uma oportunidade não só para esclarecer dúvidas com relação aos assuntos do ambiente condominial e empresarial, mas também de outros temas, como saúde, tecnologia e outros.

E para nossos parceiros, a Revista Soberana Negócios é a oportunidade de levar a sua marca, produtos e serviços a um grande número de pessoas interessantes, uma vez que ela será distribuída em locais estratégicos, como condomínios, entidades representativas de Uberlândia, imobiliárias, construtoras, clínicas médicas e outros locais.

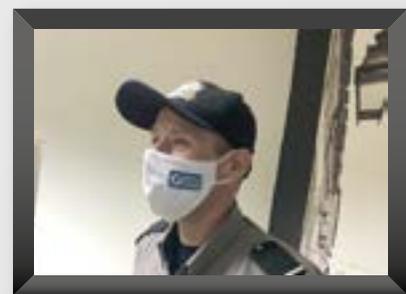
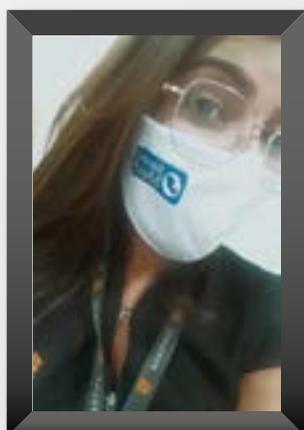
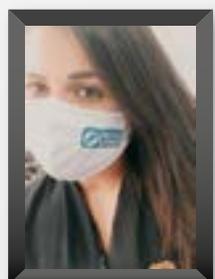
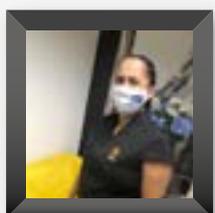
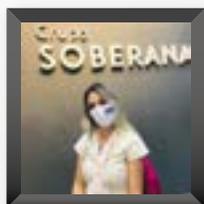
ANUNCIE

 (34) 9 9208-4677

(34) 3256-6104

revista@soberanadministradora.com.br

SECOVI E GRUPO SOBERANA JUNTOS CONTRA O COVID-19



O Sindicato da Habitação do Triângulo Mineiro e Alto Paranaíba (Secovi-Tap), através do SecoviMed, promoveu uma ação de orientação e distribuição de máscaras de proteção para os colaboradores do Grupo Soberana neste mês de junho. O uso de máscaras é uma das ações recomendadas pelo Núcleo Estratégico do Comitê Municipal de Enfrentamento ao Covid-19 e demais órgãos oficiais de saúde para conter o avanço do Novo Coronavírus que já chega a uma fase crítica em Uberlândia (MG).

Segundo o Secovi-Tap, o objetivo da ação é mostrar aos profissionais da empresa que o uso da máscara é um aliado muito importante na luta contra o Coronavírus.

As máscaras foram confeccionadas em tecido e podem ser lavadas e utilizadas várias vezes. As peças possuem a logo bordada do SecoviMed, departamento do Secovi-Tap que atua na oferta de assistência social na área da saúde de profissionais da categoria por ele representada.

Além do uso de máscaras de proteção, o SecoviMed também reforça a importância de outras ações para evitar a proliferação da doença, entre elas, o uso de álcool em gel, lavar as mãos com frequência, evitar aglomerações, manter o distanciamento mínimo de dois metros entre pessoas, higienização e desinfecção de locais onde há o contato frequente, entre outras medidas.

Conforto e beleza
para sua sala de jantar!

Móveis personalizados
com **entrega grátis**
para toda Uberlândia!



 (34) 99654-3749

 Av. Floriano Peixoto, 1480

SALAS & CIA
móveis



/SALASECIAMOVEIS

UM GRUPO COMPLETO

ESPERANDO POR VOCÊ

Computação Gráfica: Diego Carrillo



/gruposoberana

www.gruposoberanaevoce.com.br - sac@soberanaadministradora.com.br
Av. João Naves de Ávila, 631, Centro - Uberlândia/MG TEL. (34) 3217-0888

