

REVISTA

SOBERANA



MARQUINHOS MALAQUIAS

Conheça a história de vida e superação do empresário milionário que hoje é referência na internet

OS 10 MAIS

Homens de destaque em Uberlândia

HOMEM

Verdadeiros cases de sucesso

ENTRETENIMENTO

Entrevista exclusiva com o jornalista Maurício Ricardo famoso pelas charges no BBB

MODA

Dicas para te ajudar a escolher o terno ideal





EmagreSee

Emagrecimento
& Estética







Mais de 60 tratamentos
Estéticos Corporais,
Faciais, Emagrecimento
Avançado, Harmonização
Facial, Ozônioterapia e
Depilação a Laser.

Profissionais especializados,
equipamentos de alta
tecnologia e **um ambiente**
agradável para transformar
sua autoestima

34 99236-0120 

@emagresee.uberlandia 

@carol.sticker 

Alameda Paulina Margonari, 35, Jardim 
Karaíba - Uberlândia - MG

PISE AQUI
PRA LIBERAR O PRODUTO



AO LEITOR

Leia a revista
on-line através
do QR Code



Já tivemos uma edição especial das mulheres e agora é a vez de darmos destaque aos homens de sucesso. No mês dos pais, você vai conhecer histórias de superação e entender o porquê cada um desses homens conquistaram reconhecimento nacional e se tornaram um destaque.

Você também vai conhecer os **10 Mais**. Uma comissão julgadora selecionou dez homens com histórias bonitas de superação e conquistas para compor a lista de sucessos da cidade de Uberlândia-MG.

Já na matéria de capa, você vai ler sobre a vida de um dos melhores empresários do setor de futebol no mundo, Marquinhos Malaquias. Ele viaja vários países palestrando e ensinando as pessoas que o impossível não existe, o que o tornou referência e inspiração para muitos.

E tem muito mais te esperando entre essas páginas. Sente-se e aprecie essa nova edição que foi preparada e pensada especialmente para você, querido(a) leitor(a). Boa leitura!



Foto: Jeff Porto Stúdio

EXPEDIENTE

direção executiva

Dr. Douglas Pena

direção administrativa

Mariana Pena

relações públicas e editor

Jadir Júnior

capa

Marquinhos Malaquias

foto

Daniel Cavalari

projeto gráfico

Isabella Matias

gestão de conteúdo

Darah Gomes - 0022039/MG

redação e revisão de textos

Darah Gomes e Jadir Júnior

direção de arte

Isabella Matias e Estevão Finzer

colunistas e colaboradores

Alexandre Garcia, Ana Paula Junqueira,

Andressa Del Rey, Benito Salomão, Cícero

Helado, Comunicação Dmae, Danielle Oliveira,

Darah Gomes, Dr. Alfredo Demétrio Jorge

Neto, Dr. Barakat, Dr. Douglas Davi Pena,

Dr. Kênio Pereira, Dr. Rodrigo Penha, Dr.

Scavone, Dr. Stevan Facure, Dra. Alessandra

Carneiro, Dra. Tônia, Fábio Vilela, Futel, GA

Comunicação, Heitor Studart Filho, Jadir

Júnior, Lucio Borges, Maria Eugênia Cancelli,

Mariana Pena, Mayla Vilela, Nando Medeiros,

Reinaldo Monteiro, Rodrigo Catani, Sérgio

Giacomelli, Serifa Comunicação, Silvia Vilela,

Unimed Assessoria e Yamada Akira.

fotógrafos

Daniel Cavalari, Jeff Porto Stúdio e Nina

Fotografias

fotos conceito

br.freepik

impressão

São Francisco Gráfica e Editora

anúncios

anuncios@revistasoberana.com.br

site

www.revistasoberana.com.br

instagram

@revistasoberana

telefone

(34) 9 9878-6500

ÍNDICE



08

Saúde

Estética, paternidade e alimentação



34

Cases de Sucesso

Empreendedorismo e superação



60

10 Mais

Homens que se destacam em Uberlândia



82

Marquinhos Malaquias

Ensaio e entrevista exclusiva com o empresário



102

Negócios

Economia, tecnologia e direito imobiliário



152

Mundo

Dmae, Parque do Sabiá e olimpíadas



174

Entretenimento

Turismo, gastronomia e charges



192

Moda

Ternos e tapete vermelho



202

Social

Relações públicas, reflexão e lançamento

Paixão

pelo que fazemos

**Soluções jurídicas e condominiais
para facilitar a sua vida**





O Grupo Soberana começou de forma pequena no coração de um casal empreendedor, Dr. Douglas Pena e Mariana Pena. Em um escritório pequeno de advocacia, os dois prestavam serviços jurídicos no âmbito da legislação de bens.

Sempre prestando um serviço de excelência, novas demandas foram surgindo e o que era uma empresa se tornou um grande grupo de prestação de serviços condominiais, como limpeza, reforma, segurança, administração, eventos e muito mais.

O Grupo Soberana tem soluções para facilitar a vida dos clientes, como por exemplo com a Soberana Administradora, empresa especializada em gestão condominial. Também tem o escritório Davi Pena, que presta serviços de assessoria e consultoria Jurídica especializada em condomínios e empresas.

Na Resolux Limpeza e Conservação, os clientes contam com a terceirização de serviços de limpeza, conservação e zeladoria. A Reforme Manutenções é voltada para serviços de construção, reformas em geral, manutenção e elétrica. Já a Talismã Segurança é uma empresa de serviços de portaria, monitoramento e segurança para empresas e condomínios.

Para quem busca ajuda para realização de eventos corporativos, sociais e culturais, o Grupo Soberana conta também com a Essenciale Comunicação e Eventos, que produz eventos de primeira qualidade e promove ações de marketing e produção de conteúdo.

O diferencial das empresas do Grupo Soberana é a certeza de que os clientes vão contar com apoio de profissionais especialistas em cada assunto, além de muita agilidade e credibilidade na execução e entrega de cada serviço.

Contrate já os serviços!

✉ contato@gruposoberanaevoce.com.br

📷 @gruposoberana

🌐 www.soberanaholding.com.br

☎ (34) 3217-0888 📞 (34) 99208-4677

📍 Av. Rondon Pacheco, 345, 2º andar - Condomínio Rondon Praia - Uberlândia - MG

EmagreSee é requisitada também pelo público masculino



Já se passou a época em que os homens não cuidavam de si mesmos. Homens de sucesso buscam cada dia mais tratamentos especializados para manter a boa aparência

Foto: Danilo Cascão



A EmagreSee é a clínica mais completa em Uberlândia quando falamos em aparelhos de última geração, profissionais gabaritados e um excelente atendimento. Esses fatores são o grande diferencial da clínica, que antes era muito procurada predominantemente por mulheres. Atualmente, as coisas mudaram bastante e os tratamentos são concorridos entre o público masculino também.

Hoje em dia, os consumidores masculinos, antes tímidos e sem grande representatividade no mercado da beleza, procuram cada vez mais por procedimentos estéticos a fim de manter a boa aparência, uma imagem saudável ou a melhora na qualidade de vida. Para isso, eles contam com a EmagreSee por ser uma clínica completa, que tem todo o suporte que eles necessitam.

Um dos homens que está antenado nas novidades estéticas e sempre recorre aos tratamentos da EmagreSee é o influenciador e beauty style, Lucas

Ezequiel. Ele trabalha com a aparência e por isso preza por manter a beleza impecável.

Dentro da gama de procedimentos da clínica há mais de 60 protocolos voltados para os homens. Entre faciais e corporais, os mais procurados são a harmonização facial, tratamento para gordura localizada/emagrecimento e depilação a laser.

Para aqueles que buscam reduzir medidas ou emagrecer, a EmagreSee oferece aos clientes acompanhamento nutricional, que é incluso nos tratamentos corporais e a consultoria estética gratuita. Para os interessados, a clínica está localizada na Alameda Paulina Margonari, 35 no “miolo” mais charmoso do Bairro Karaíba (próximo ao D’Ville Supermercados), em Uberlândia-MG. Entre em contato pelos telefones (34) 3306-9966 e (34) 99236- 0120.

Publieditorial



**EmagreSee**
Emagrecimento
& Estética

Lucas Ezequiel
Maquiador
Cabeleireiro
Colorista

Foto: Antonio Rizza

Metabolismo e Nutrição



“Os homens têm um consumo calórico maior que o das mulheres, por isso, na maioria das vezes, o homem consegue perder peso mais rápido”

Foto: Br.Freepik

Primeiramente, vamos entender o que é o metabolismo: De uma forma simplificada, podemos dizer que o metabolismo é um conjunto de reações químicas ou transformações que as substâncias sofrem no corpo dos seres vivos e que permitem a manutenção das funções vitais funcionando 24 horas por dia. Existem duas funções que fazem parte do nosso metabolismo: o anabolismo (conjunto de reações de síntese ou construção) e o catabolismo (degrada as substâncias para gerar energia).

Quando falamos em metabolismo precisamos entender que ele é diferente de homem para mulher, por exemplo, os homens, por terem a testosterona mais expressiva têm um consumo calórico maior que o das mulheres, por isso, na maioria das vezes, o homem consegue perder peso mais rápido. Assim como é diferente de acordo com a faixa etária do indivíduo, crianças possuem um metabolismo aumentado pois estão em fase de crescimento. Já quando passamos dos 50 anos o nosso corpo diminui

a necessidade energética, por isso é tão importante a reeducação alimentar para manter o equilíbrio do nosso corpo frente as suas necessidades ao passar dos anos.

Sabe-se atualmente através de comprovação científica que o organismo humano é diferente entre os sexos. Essa relação está associada à algumas questões, como: composição da massa muscular, hormônios, nível de atividade física e resistência.

Em algum momento você já deve ter ouvido falar que as mulheres tem mais dificuldade para emagrecer do que os homens. Não podemos entender essa diferença como um fator negativo. As demandas energéticas e funcionamento da função reprodutora é diferente entre os sexos. Os homens apresentam um corpo mais resistente à fatores externos. Outro fator importante e que difere entre os sexos é que os homens apresentam músculos mais desenvolvidos do que as mulheres. Isso significa que os homens

apresentam mais massa magra e isso facilita a queima de calorias e a produção de energia.

Os hormônios femininos apresentam algumas vantagens. Apesar de nós mulheres termos maior tendência para engordar, o risco de desenvolver algumas doenças relacionadas ao excesso de peso parece ser menor.

Devido ao predomínio de alguns hormônios, as mulheres acumulam gordura em regiões de menor risco cardiovascular, tais como culotes, quadris, nádegas e coxas. Já os homens possuem um acúmulo maior no abdômen, região do corpo na qual o excesso pode causar algumas doenças, como: Diabetes, Infarto, Hipertensão, Acidente Vascular Cerebral (AVC) e Tromboses. Por isso bora fazer nosso lindo METABOLISMO trabalhar a nosso favor.

Confira algumas orientações importantes quando mencionamos a palavra metabolismo:

1. Pratique exercícios físicos corretamente de forma regular com auxílio de um profissional habilitado para adequar tipo de exercício (aeróbico, musculação) e intensidade;
2. Recarregue as energias do dia com alimentos saudáveis, escolha seus alimentos por seu bom valor nutricional e se precisar de auxílio, procure um profissional habilitado para orientações quanto as necessidades adequadas, ou seja, cada faixa etária possui uma necessidade alimentar;
3. Controle a ingestão de açúcares e gorduras em excesso isso é muito sério principalmente quando entendemos que o emocional escolhe estas opções;
4. Procure organizar a sua rotina e manter-se relaxado antes de dormir para ter uma boa e tranquila noite de sono. Lembre-se alimentação, exercícios físicos e uma boa noite de sono é o maior tripé do sucesso da palavra “saúde”;
5. Mantenha-se sempre hidratado, pois a água é extremamente importante para garantir o equilíbrio das nossas células. Veja se sua ingestão de água está correta: Fórmula Criança/Jovem: $(\text{Peso} \times 40\text{ml/kg/dia})$, Fórmula Adulto: $(\text{Peso} \times 35\text{ml/kg/dia})$, Fórmula Idoso 55-75 anos: $(\text{Peso} \times 30\text{ml/kg/dia})$ e Fórmula Idosos >75 anos: $(\text{Peso} \times 35\text{ml/kg/dia})$.

Concluo que, além disso é muito importante lembrarmos que o consumo de vitaminas e minerais é fundamental para “ativar” o uso dessa energia metabólica porque, quando falamos de metabolismo como um todo, devemos olhar com atenção para a nossa alimentação quanto a necessidade de ferro, vitaminas do complexo B (como a vitamina B12), zinco, vitamina C e E, selênio, entre outras tão fundamentais quanto. Faça boas escolhas alimentares. Vem comigo eu te ensino a viver este processo!

Foto: Luciana Santos



Dra Alessandra Carneiro

Nutricionista Clínica Comportamental Master Coach; Graduada em Psicologia; Atendimentos Clínica Vitis Medcenter 34-3239-2200

Jejum intermitente: uma ferramenta de e para o sucesso



“Falta do sono reparador compromete a cognição, a memória, a atenção, além do controle do humor e da fome.”

O que você tem feito para otimizar sua performance no trabalho e colher melhores resultados? Ao se deparar com essa pergunta, muitos devem incluir nas respostas cursos e leituras, o que, obviamente, têm valor, mas tenho certeza de que uma questão fundamental para o sucesso pessoal e profissional, infelizmente, ainda não faz parte da vida de boa parte dos indivíduos: o cuidado com a saúde.

Atendo diariamente pacientes exaustos, estressados e desmotivados, que precisam de uma verdadeira transformação para continuarem sendo relevantes em um mercado altamente competitivo. Com o advento da telemedicina, passei a atender executivos de diversas partes do mundo e todos tem queixas semelhantes: dificuldade para dormir ou, quando dormem, acordam cansados.

Falta do sono reparador compromete a cognição, a memória, a atenção, além do controle do humor e da fome. Além de uma extensa varredura por meio de exames clínicos, que me ajudam a elaborar o melhor tratamento de forma individualizada, há algo que sempre recomendo: a prática do jejum intermitente.

Trata-se de um jejum feito de forma intermitente, ou seja, uma parte do tempo o indivíduo fica em jejum e no outro período pode ingerir alimentos. Há diversos protocolos, mas geralmente ele é feito com 14, 16 ou 18 horas de jejum. A prática, que é uma ferramenta alimentar e não uma dieta em si, tem se mostrado bastante eficaz na prevenção e tratamento de diversas doenças. De acordo com estudo publicado em dezembro de 2019 no periódico *The New England Journal of Medicine*, esse jejum pode desencadear uma mudança metabólica, aumentando a resistência ao estresse e a longevidade, enquanto diminui a incidência de doenças, inclusive, do câncer.

Além de atuar na redução do risco de desenvolvimento de doenças cardiovasculares e neurodegenerativas como Alzheimer e Parkinson, estudos feitos em ratos já mostram o potencial do jejum intermitente em aumentar o crescimento de novos neurônios e

proteger o cérebro contra danos, melhorando, assim, a cognição.

Além de auxiliar no emagrecimento, a redução na ingestão de calorias aliada a um estilo alimentar saudável, bem como os períodos de jejum, pode impactar em todo o organismo e, conseqüentemente, na produtividade. Quando estamos em jejum, o organismo fica em um estado de atenção elevado, além de melhorar o humor e o foco. Ele também se popularizou devido à praticidade, já que é algo fácil de encaixar na rotina, permitindo que você pare de contar calorias conforme vai “beliscando” e foque mais no que comer em uma ou duas refeições diárias.

Vale destacar que de nada adianta praticar o jejum, mas ter uma alimentação pobre em nutrientes. Se você quer uma vida mais saudável, invista em comida de verdade e evite açúcares, farináceos e ultraprocessados. Essas dicas são estratégias que fazem parte de uma técnica chamada biohacking, movimento que visa unir biologia e tecnologia.

Então, já sabe, se você quer ser a sua melhor versão, seja na vida pessoal ou no trabalho, invista no jejum intermitente. Somos aquilo que comemos – e, também, aquilo que deixamos de comer!

Referências:

Rafael de Cabo, Ph.D., and Mark P. Mattson, Ph.D. *Effects of Intermittent Fasting on Health, Aging, and Disease*. December 26, 2019 *N Engl J Med* 2019; 381:2541-2551 DOI: 10.1056/NEJMr1905136; Lee J, Duan W, Long JM, Ingram DK, Mattson MP. *Dietary restriction increases the number of newly generated neural cells, and induces BDNF expression, in the dentate gyrus of rats*. *J Mol Neurosci*. 2000 Oct;15(2):99-108. doi: 10.1385/JMN:15:2:99. PMID: 11220789.

Lee, J., Seroogy, K. B. and Mattson, M. P. (2002). *Dietary restriction enhances neurotrophin expression and neurogenesis in the hippocampus of adult mice*. *Journal of Neurochemistry*, 80: 539–547. doi:10.1046/j.0022-3042.2001.00747.x

5x { 10 push ups
15 GH
10 DEADLIFT
10 H. Pull
10 DIPS
30 CRUNCH
100 SKIP

Dr. Mohamad Barakat (CRM 68874)

Médico e fundador do Instituto Dr. Barakat de Medicina Integrativa
Site oficial: www.drbarakat.com.br
Instagram: www.instagram.com/doutorbarakat
YouTube: www.youtube.com/InstitutoDrBarakat

Foto: Divulgação





WIT

ODONTOLOGIA
DIGITAL

ESCOLHA SORRIR!

 witodontologia.com.br
 @witodontologia

WiT | ODONTOLOGIA DIGITAL

CLINICA COMPLETA COM ALTA TECNOLOGIA.

PROCEDIMENTOS INOVADORES, TÉCNICAS AVANÇADAS
E EQUIPAMENTOS COM PRECISÃO NO DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO.

- IMPLANTE GUIADO
- ODONTOLOGIA ROBÓTICA
- APARELHO INVISÍVEL
- MICROSCOPIA OPERATÓRIA
- DOR, RONCO E APNEIA
- TOMOGRAFIA 3D

UNIDADE SUL

 34 3257 5805
 34 99770 5805

Rua Rafael Marino Neto, 600 - Complexo UMC - Karaíba

UNIDADE MARTINS

 34 2589 5805
 34 99958 5805

R. Marquês Póvoa, 333 - Osvaldo Resende





É importante que se cuidem, pois a visita ao urologista abre um leque de cuidados múltiplos para com a saúde em geral.

Foto: Br.Freepik



encontramos muita resistência por parte dos mais idosos.

É importante que se cuidem, pois a visita ao urologista abre um leque de cuidados múltiplos para com a saúde em geral.

Em cada faixa etária o homem sofre por determinadas doenças urológicas, assim sendo, desde o nascimento deve-se receber avaliações específicas. Já ao nascimento os cuidados urológicos prestam-se a corrigir má formações congênitas, como deformidades penianas, uretrais, escrotais e renais. Na puberdade a orientação urológica torna-se imprescindível para esclarecer sobre as alterações hormonais e mudanças corporais vigentes

Estamos em agosto, mês dedicado aos pais e este é um momento adequado para tratarmos da saúde masculina.

Os homens em geral cuidam pouco da saúde, geralmente são as esposas que os conduzem às consultas médicas e, quando se trata de questões urológicas, aí é que a rejeição se torna ainda maior. Existe um tabu cultural quanto à avaliação preventiva da próstata, levando os homens a evitarem tal exame. Por mais que os meios de comunicação e mídias sociais façam menção ao tema, ainda existe pouca adesão a consulta espontânea masculina.

Sabemos tratar-se de um fator marcante na cultura do homem brasileiro ("mind set"), o qual ainda conecta a questão do exame retal com a masculinidade. Apesar de já haver algum progresso nesta postura nos homens mais jovens, ainda

e orientações quanto às doenças sexualmente transmissíveis (DST). Na idade adulta as avaliações de fertilidade são imprescindíveis visando a procriação e constituição de família. E seguindo a cronologia ao se atingir a quarta década de existência temos que começar a acompanhar a questão dos tumores, principalmente, os prostáticos que se tornam mais frequentes na terceira ou melhor idade.

E assim sendo percebemos que o homem precisa ter o urologista como melhor amigo, pois ele o acompanhará por toda sua vida.

Desejamos aos pais muita saúde, principalmente neste mês emblemático de celebração. Cuidem-se e não fujam do acompanhamento preventivo.

Foto: Arquivo Pessoal

Dr. Adair J. Batista
Urologista / Andrologista
Clínica Urocenter Uberlândia



O Homem e a Maternidade



“Vocês já pararam para pensar como deve ser difícil para o homem tornar-se um pai?”



Foto: BrFreepik

As dificuldades da mulher para tornar-se mãe todo mundo discute e debate, mas e o pai? Como é que fica?

Ele que culturalmente foi criado para ser forte, independente e provedor da mulher e da família, de repente está em uma situação de vulnerabilidade, imprevisibilidade e de muitas novidades. Compartilha as angústias, incertezas e instabilidades de humor da parceira grávida, quase sempre mantendo postura firme para tentar transmitir o máximo de segurança e dar apoio, e isso é muito importante!

O papel do pai é fundamental em todas as etapas da gravidez. Ele deve procurar entender um pouco dos assuntos relacionados à saúde da mulher, à gestação e aos cuidados com o recém-nascido, além de participar das consultas de pré-natal e dos exames. Estar ao lado da gestante para receber boas notícias e as mais duras também é importante.

Quanto mais informações e conhecimento, melhor! Para que faça parte de todo esse processo não apenas como coadjuvante, mas como mais um protagonista.

O homem deve estar engajado nesta parceria. Quando a participação se dá desde o início, certamente o vínculo do casal e entre pai e filho se fortalecerão. E o “sucesso” dessa família que está se formando, ou crescendo, estará garantido.

Aumentar as doses de paciência e carinho é imprescindível. A mulher passa por um momento de muita fragilidade, cansaço fácil, variações hormonais e de humor, além de insegurança, muitas vezes de baixa autoestima e até mesmo depressão. Então, é necessário empatia (colocar-se no lugar do outro). Na verdade, por parte de ambos.

O casal deve ser realmente parceiro, paciente, dialogar sobre os preparativos para a chegada do bebê, inclusive financeiramente, e acima de tudo ser franco e aberto, expondo as necessidades, desejos, fraquezas e contrariedades.

É importante repensar os hábitos, abandonar vícios, ter boa alimentação, praticar exercícios físicos (juntos melhor ainda), dividir tarefas domésticas, descansar e nunca deixar de lado o carinho e a intimidade. É difícil, mas é preciso, mais do que nunca, de equilíbrio.

Uma vez eu li que “pai não tem útero, mas gesta no coração e nutre no beijo”. Então, aproveitem a oportunidade de viver esse momento tão especial como verdadeiros companheiros, e amem-se muito!

Dra. Tônia Lourenço Chaud

Graduação em Medicina e Residência Médica em Ginecologia e Obstetrícia pela Universidade Federal do Triângulo Mineiro; Residência Médica em Clínica Geral pelo Hospital Santa Lydia de Ribeirão Preto.

Foto: Nina Fotografias





Ser homem, ser pai...

“Homens mais saudáveis e emocionalmente equilibrados criam filhos mais saudáveis e autênticos”

Vivemos em uma época ruidosa quanto às diferenças entre as pessoas e os comportamentos inadequados relacionados a elas. Uma ênfase excessiva nas

para um menino, um homem. Traços masculinos incluem coragem, independência e assertividade. Esses atributos são construídos e definidos social



Foto: Br.Freepik

características masculinas pode provocar muitos desequilíbrios, confusão e sofrimento.

As qualidades ou características dos papéis masculinos são aquelas consideradas apropriadas

e culturalmente nas pessoas e determinados biologicamente.

A sociedade como está constituída, muitas vezes, estimula direta ou indiretamente inúmeros

comportamentos preconceituosos aos homens. Entre eles encontramos a ideia de que o homem deve minimizar as emoções e não demonstrar tristeza, medo, ansiedade ou vulnerabilidade emocional, afinal “homem não chora”.

Homem que é homem faz sexo sempre, deve criar oportunidades. Aquele que não o fizer não é “homem com H maiúsculo”, garanhão. Um homem nunca leva desaforo para casa, deve agir de maneira agressiva e competitiva.

Aos homens cabe ter interesses por coisas de homem, como futebol, cerveja e sexo. Não é conveniente que um homem seja amável ou sensível. Interesses que não estejam dentro destes padrões o torna menos homem, características femininas o inferiorizam. Ao homem cabe ser forte e poderoso para conquistar todas as coisas que deseja.

O homem não pode depender de ninguém, deve ser autossuficiente. Cabe aos homens estarem sempre acima das mulheres de sua convivência e exercer domínio sobre os mais fracos. O homem deve sustentar financeiramente sua casa. E deve manter-se distante das tarefas domésticas e filhos.

Uma ênfase excessiva na masculinidade e no poder está muitas vezes associada a um desrespeito pelas consequências e responsabilidades. Trata-se de uma posição da masculinidade definida como violenta,

sexual, agressiva e que aumenta o prestígio. É o ideal cultural da masculinidade, onde a força é estimulada, enquanto as emoções não. Sexo e brutalidade são padrões pelos quais os homens são avaliados. Vulnerabilidade emocional e uma

sexualidade diferente ou menor são qualidades em que o homem pode perder o poder e prestígio.

Alguns efeitos desta posição machista são a supressão de sentimentos, solidão, encorajamento da violência, falta de incentivo em procurar ajuda, perpetuação da cultura do estupro, homofobia, misoginia, racismo, etc. Essas características são prejudiciais não só para os homens, mas também para as mulheres e para a sociedade como um todo. Essas definições sociais e culturais tendem a satisfazer os costumes de uma sociedade.

Como lidar com este trauma que aprisiona todos nós?

São vários os motivos que produzem este homem estereotipado, mas as pressões sociais e a necessidade de evitar inseguranças, assim como dúvidas relacionadas ao papel de homem surgem como resposta para mascarar a vulnerabilidade e o medo de ser excluído.

Em uma cultura que valoriza esses estereótipos, os homens precisarão de desenvolvimento e maturidade para escapar das pressões dos padrões, além de muita reflexão. Para lidar com esses mandatos eles precisarão aprimorar o conhecimento sobre si mesmos, melhorando a confiança pessoal.

É importante mudar a mentalidade e as atitudes em relação aos homens, fortalecendo as características, as escolhas, as preferências e os desejos.

Homens mais saudáveis e emocionalmente equilibrados criarão filhos mais saudáveis e autênticos.



Dr. Alfredo Demétrio Jorge Neto

Médico psiquiatra e psicoterapeuta

Proprietário da Clínica Vida Medicina e Psicologia



O Sucesso é a consequência de um trabalho feito com paixão!

Ser um distribuidor Eko'7 é ser um transformador de vidas!



Foto: Arquivo Pessoal

Ana Flávia Baeta e Arnaldo Alves

Ter qualidade de vida, felicidade, sucesso, conquistas, são quesitos tão sonhados e almejados por todos! Mas qual o caminho para alcançá-los? Ser feliz com qualidade de vida e se sentir bem sucedido fazendo o que você ama! E assim é o nosso trabalho hoje! Desde o início desse projeto, realizamos cada passo e cada atendimento com amor e profissionalismo, e hoje colhemos os frutos do nosso trabalho e dedicação!

Ser um Distribuidor Eko'7 é uma transformação que começa em nós, através dos nossos sonhos, dos nossos projetos, o acreditar na mudança, no fazer acontecer, na realização de levar tantos benefícios e saúde para as pessoas! Os produtos Eko'7 vão além de produtos físicos e muita tecnologia, eles representam saúde, bem estar, qualidade de vida, longevidade. Isto nos encantou desde o início, o que foi o grande motivador para embarcarmos nesse projeto que hoje é o principal realizador dos nossos sonhos!

Hoje desfrutamos realmente disso, um sonho, que

começa por nós, donos do nosso próprio negócio, do nosso tempo, da nossa qualidade de vida e com uma liberdade e suporte de trabalho incrível proporcionado pelo Grupo Eko'7.

“Trabalhe com o que você ama e nunca mais precisará trabalhar.”

Somos Top 21 - Maiores vendas no 1º Semestre de 2021, fomos Top 1 Nacional - maiores vendas do mês de Maio 2021 e estamos todos os dias crescendo, buscando cada vez mais conquistas! Ganhamos várias premiações, isso porque acreditamos em uma empresa que investe e tem amor pelo seus colaboradores!

Nós somos a Baeta Dreams - @baetadreams. Conheça o nosso trabalho, apaixone-se e tenha a oportunidade de transformar também a sua vida!

Trabalhe conosco e seja também um representante e distribuidor Eko'7



baetadreams

COLCHÕES E ACESSÓRIOS

Conforto, saúde, bem-estar e
longevidade



Qualidade de vida! É o que todos nós buscamos e é o que a Eko'7 leva para as pessoas através dos seus produtos! Investir no seu conforto, saúde e bem estar, é investir em todas as áreas da sua vida! Este é o nosso compromisso! Temos a tecnologia que pode proporcionar à você dias melhores, mais leves e saudáveis e com muita qualidade!

Distribuidora Autorizada

eko'7

DIGA SIM À VIDA

☎ 34 99129-3271 📷 @baetadreams

✉ baeta.eko7@outlook.com

Saúde

Salada grega fake

Uma salada com melancia que gera uma explosão de sabor

INGREDIENTES

1 fatia grande de melancia
1 punhado de rúcula
1/2 cebola roxa
1 punhado de queijo minas fresco
1 limão
Sal e pimenta moída na hora
1 colher de vinagre de maçã
1 colher de aceto balsâmico
1 fio de azeite

PREPARO

Corte a cebola em 1/2 lua fininha e deixe de molho por uns 10 minutos na mistura de vinagre, aceto, azeite, sal e pimenta. Enquanto isso, corte a melancia em cubos médios descartando as sementes. Distribua a rúcula em um prato, espalhe a melancia por cima e jogue o molho de cebola roxa por cima de tudo. Finalize com o queijo esfarelado e mais uma pitada de pimenta moída na hora.



Dani Oliveira

*Dona da Cozinha Travessa
Cozinheira desde sempre
Comunicadora gastronômica
desde 2008*

*Entre outras funções como
mãe e esposa, tem na cozinha
o equilíbrio entre o hobby e o
trabalho, porque o alimento feito
com amor e de forma divertida,
sempre fez parte das suas
melhores memórias afetivas.*

Foto Arquivo Pessoal






Açougue do Nilo

*Qualidade e confiança
todos os dias.*



3236-3403 | 3235-2183

Avenida Rio Branco, 381 - Centro

 @acouguedonilo

Muito mais que um açougue, somos uma empresa especializada no seu bem-estar! Cuidamos de todos os detalhes da sua carne. E isso faz toda a diferença.

- **Segurança Alimentar**
- **Corte**
- **Atendimento especializado**



O café e a saúde



“Não tome nenhuma decisão antes de uma boa noite de sono, um bom banho e um café feito na hora, o pensar ainda é o melhor conselheiro.” Yhulds Bueno

Quando falamos de **alimentos funcionais** e saúde, devemos lembrar que as bebidas também ocupam um papel importante no nosso cardápio de escolhas e não são tão somente coadjuvantes. Quem não gosta de apreciar aquela gostosa xícara de café, ainda mais se este prazer estiver associado a benefícios à saúde?

Muitos já aprenderam que o café veio da Etiópia e que a Europa foi responsável em difundir o consumo da bebida pelo mundo. De acordo com a **Lenda de Kaldi**, o pastor Kaldi observou que as cabras ficavam alegres e cheias de energia depois que mastigavam os frutos de coloração amarelo-avermelhada dos arbustos abundantes dos campos. Registros históricos de 575 D.C indicam o lêmên (atual Sudoeste da Ásia) como a primeira região a receber as sementes de café. Os habitantes faziam infusão com o café fervido em água, geralmente, **para fins medicinais**.

Os árabes dominaram rapidamente a técnica de plantio e preparação do café. As plantas foram denominadas **Kaweh** e a bebida recebeu o nome de **Kahwah** ou **Cahue**, que significa “**força**” em árabe. O processo de torrefação foi outro passo importante para a popularização do café no mundo, mas só foi desenvolvido no século XIV, quando a bebida adquiriu forma e gosto como conhecemos hoje.

Existem muitos **mitos** sobre os efeitos do café sobre a saúde e o coração, mas à luz dos conhecimentos científicos existem mais razões para consumir do que abrir mão de apreciar uma das mais consumidas bebidas do mundo.

Resultados dos estudos que analisam o consumo de café e a influência dele na pressão sanguínea são muito inconsistentes, referindo associações positivas, inversas e inexistentes. De um modo geral, **não existe** uma clara relação causal entre o consumo de café e hipertensão. Segundo o médico e pesquisador Luiz

Antonio Machado César, do Instituto do Coração – InCor, do Hospital das Clínicas – HC da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP, **o café não faz mal à saúde** se tomado em quantidades moderadas e habituais, ou seja, até quatro xícaras ao dia. Houve discreto aumento no colesterol ruim e colesterol bom. Observou-se também que, depois de ingerir café, as pessoas normalmente conseguiam andar mais na esteira, ou seja, melhora a disposição ao exercício. Desde que em quantidade habitual e que o paciente seja acostumado a tomar café, **não há nenhuma restrição** à ingestão da bebida por pessoas com problemas de hipertensão, problemas na válvula mitral ou que já passaram por cirurgias cardiovasculares, como ablação e cateterismo cardíaco. Há quem consuma cafeína e tenha algum aceleração do coração, a chamada taquicardia. Nesses casos, não é recomendado ingerir a bebida com frequência.

O nosso cafezinho é composto de apenas 2% cafeína sendo os outros 98% de açúcares e polifenóis, que ajudam a manter um sistema cardiovascular saudável. Os **polifenóis contidos no café** têm potenciais vasoprotetoras. Segundo as **Diretrizes Brasileiras de Hipertensão**, os riscos de elevação da pressão arterial causados pela cafeína, em doses habituais, são irrelevantes. Estudos com o café observaram melhora na vasodilatação, diminuição de formação de placas aterogênicas, diminuição de triglicérides, efeito estimulante do sistema nervoso central e melhora de fadiga. Um estudo conduzido pelo Dr. Miguel Moretti (coordenador da unidade **café e coração** do InCor) apresentou dados de pesquisas que mostraram redução da incidência do **diabetes tipo II** e melhora no perfil lipídico em consumidores moderados de café.

Outro estudo com 521.330 adultos de 10 países europeus durante 16 anos mostrou que a ingestão de pelo menos 3 xícaras de café por dia foi associado a um menor risco (7-12%) de mortalidade por todas

as causas (Gunter et al., Ann Intern Med, 2017). Mas nem tudo são flores, a questão da eventual **dependência de cafeína** tem sido debatida por muitos anos, e provavelmente o hábito de consumir café é causado pelo reconhecimento de que é uma bebida estimulante e não por quaisquer qualidades viciantes da cafeína.

Estudos de mapeamento cerebral indicam que a **cafeína** não está ligada ao circuito de dependência do cérebro e, por conseguinte, não preenche os critérios para ser descrito como uma droga de dependência. Embora a interrupção abrupta do consumo de cafeína pode induzir sintomas de privação em alguns indivíduos. Pesquisas em seres humanos não conseguiram encontrar qualquer ativação do circuito cerebral de dependência com a ingestão de cafeína. Essa abordagem “mapeamento cerebral” para o estudo da dependência em seres humanos mostra que a cafeína não cumpre os critérios exigidos para ser descrito como uma droga de dependência. Segundo a **Organização Mundial da Saúde**, “não há nenhuma prova de que o uso de cafeína tenha consequências físicas e sociais comparáveis, ainda que remotamente, às consequências das drogas de abuso” e o Comitê Antidoping Internacional, tirou a cafeína da lista de drogas proibidas para atletas. O café deve ser visto como um alimento saudável. Consumido com moderação, pode **evitar depressão** e ajuda a controlar distúrbios na área do cérebro que controla o prazer.

Algumas pessoas podem não receber os benefícios do café e ter a saúde comprometida ao consumir a bebida. No caso das mulheres grávidas, a cafeína pode interferir em uma substância chamada adenosina, que é importante para formação do bebê. Quem tem gastrite muito sintomática, também deve evitar consumir a bebida, pois a cafeína estimula a secreção gástrica e causa desconforto no estômago.

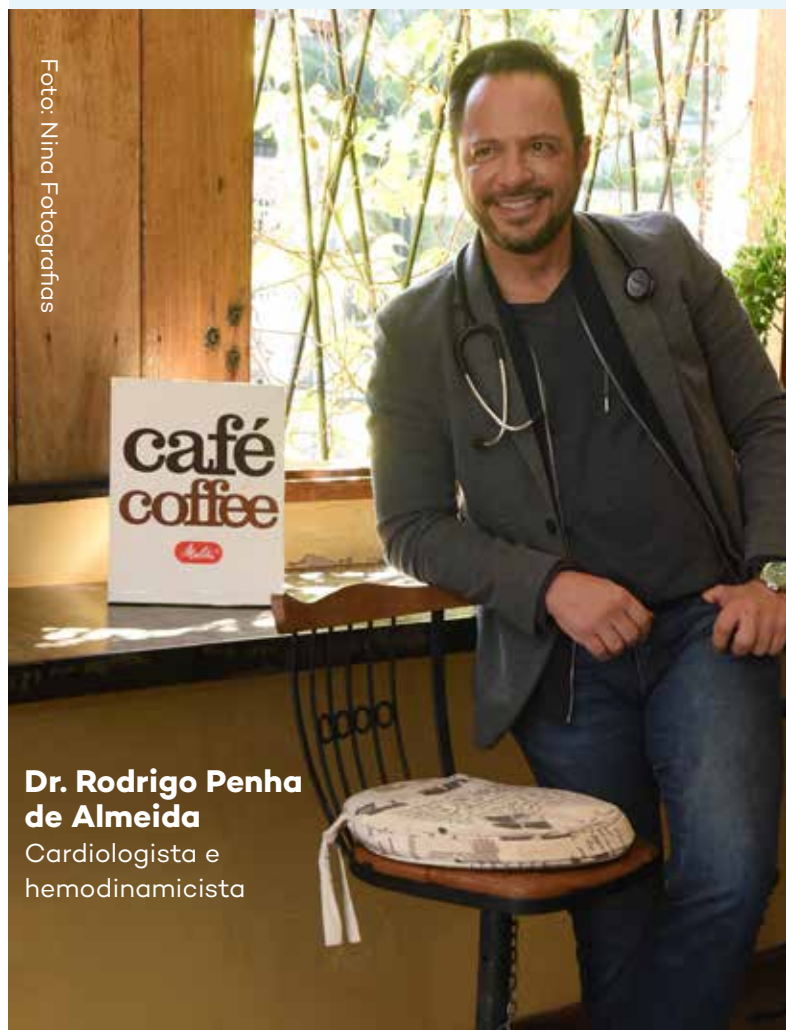
O consumo de café tem-se mostrado eficaz na redução dos riscos de doenças neurodegenerativas como a **Doença de Parkinson** e Alzheimer. Em um estudo de corte, homens que consumiam pelo menos 3 a 4 xícaras de café por dia apresentavam um risco 5 vezes menor de desenvolver **Parkinson**. Já uma pesquisa publicada no periódico **Journal of**

Alzheimer's Disease demonstrou que a interação de uma substância da cafeína aumentou os níveis de um fator do sangue chamado GCSF, responsável por evitar o progresso do Alzheimer em camundongos. Estudos observacionais em humanos já haviam relatado que a ingestão diária de café diminui os riscos da demência. Pesquisas da Universidade da Flórida do Sul, nos Estados Unidos, indicavam que a ingestão de 4 a 5 xícaras por dia é suficiente para neutralizar a patologia e a perda de memória nos camundongos com Alzheimer. Para ser eficiente contra a doença, o consumo da bebida pode ter início na idade adulta, entre 30 anos e 50 anos, mas o consumo precoce aumenta os níveis de proteção.

A recomendação geral é de consumo moderado de café, que vai de 4 a 7 xícaras por dia, de preferência o café passado pelo coador de papel ou de pano, “pois a maior parte dos 20% de lipídeos que existem no café são retidos pelo coador”.

Mude seus hábitos e adote um estilo de vida saudável. Assim como em quase tudo na vida, mesmo com tantos benefícios, a recomendação para o cafezinho é **“aprecie com moderação”**.

Foto: Nina Photographs



Dr. Rodrigo Penha de Almeida

Cardiologista e hemodinamicista

Unimed Uberlândia comemora 50 anos com levantamento histórico inédito na cidade

Registro revela que a trajetória da cooperativa se cruza com os primeiros passos dos serviços de saúde e da própria medicina no município



Fotos: Centro de Memória Unimed Uberlândia

maio, quando a cooperativa completou 50 anos.

Fundada por um grupo de 52 médicos em 15 de maio de 1971, na sede da Sociedade Médica, a cooperativa recebeu o nome de MEDIMINAS – (Sociedade Cooperativa Regional do Triângulo Mineiro e Alto Paranaíba), para prestação de serviços médicos e hospitalares Ltda. Anos mais tarde, já como Unimed Uberlândia, se tornou uma das maiores cooperativas médicas do país e atualmente congrega cerca de 900 médicos cooperados. Muitos dos fundadores foram empreendedores pioneiros na construção da rede hospitalar da cidade

A história dos serviços de saúde em Uberlândia está relatada, em grande parte, nas páginas de um levantamento inédito na cidade, realizado pela Unimed Uberlândia em comemoração ao cinquentenário. Os fatos levantados pela pesquisa revelam o papel fundamental dos fundadores na consolidação da vocação da cooperativa para cuidar das pessoas. Em muitos momentos, percebe-se que a trajetória também se cruza com os primeiros passos dos atendimentos de saúde e até mesmo, com a implantação da Faculdade de Medicina na cidade. O trabalho foi idealizado pelo Conselho de Administração da cooperativa e apresentado à sociedade médica e à população, durante o mês de

e figuram no quadro de fundação da Escola de Medicina e Cirurgia de Uberlândia, que mais tarde se tornaria a Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Uberlândia (UFU).

A partir do resultado da pesquisa, centenas de páginas e horas de gravação em vídeo foram transformadas em um livro comemorativo, com ampla linha do tempo da empresa e os principais marcos desta trajetória, década a década. Um vasto material áudio visual, além de peças para mídia digital também foram produzidos com base na pesquisa. O trabalho traz ainda entrevistas com

via
ndia a
fica
ste ano



O grupo de médicos, de Pedro Kassab e o presidente da AMM, de José Gilberto Souza, entre os outros. Estão: Luiz Carlos Ruy, Marcelo Oliveira, respectivamente, para N.M.U. e para AMM. (Foto: Dossin)

Médicos reunidos debatem: Cooperativa de Saúde

Importante assembleia que contou com a presença de médicos de todo o Triângulo Mineiro foi realizada ontem na Sociedade Médica de Uberlândia.

O assunto da reunião é a criação da Cooperativa de Saúde, e todos que irão prestar atendimento médico-hospitalar à população.

Uma das principais razões para a criação da cooperativa é a melhoria da assistência médica, dada a ausência de atendimento pelo Plano Nacional de Saúde, disse o dr. José Gilberto Souza em entrevista exclusiva para o CORREIO DE UBERLÂNDIA. E continuou:

"É evidente que com o ressuscitamento do PMS e INPS se tornará impossível que não haja um plano para preservar a saúde da população."

residente da AMM, "o objetivo fundamental com essa iniciativa privada, feita em moldes rigorosamente técnicos e legais, é o de construir um sistema assistencial que ofereça à população de saúde de alta qualidade, quantitativa e qualitativa, e com preços de atendimento e consultas acessíveis."

Para a assembleia de ontem, vieram a Uberlândia os médicos Pedro Kassab, presidente da Associação Médica do Brasil e José Gilberto de Souza, presidente da Associação Médica de Minas Gerais.

"Cooperativa — afirmou — não tem finalidade lucrativa — estará aberta a toda a classe médica, bem como a toda a população". E finalizou: "Estamos convencidos de que com este movimento estaremos participando, patrioticamente, auxiliando o governo na solução do problema saúde."

Atendimentos, disse dr. Gracilo Marcelo de Oliveira, ex-vice-presidente da Sociedade Médica de Minas Gerais e Adalberto Oliveira Campos da Sociedade Médica de Uberlândia, percorrem os estados de Uberaba, Araguari, Araxá, Urutuba, Patos e Patrocínio, recrutando os médicos para a reunião de ontem.

Ainda esta semana deverá ser divulgado o nome oficial da Cooperativa de Saúde, bem como os estatutos que irão reger.

HLA PRENSCHER LACUNA

"Cooperativa de Saúde tem uma necessidade muito grande de ser criada, devido à falta

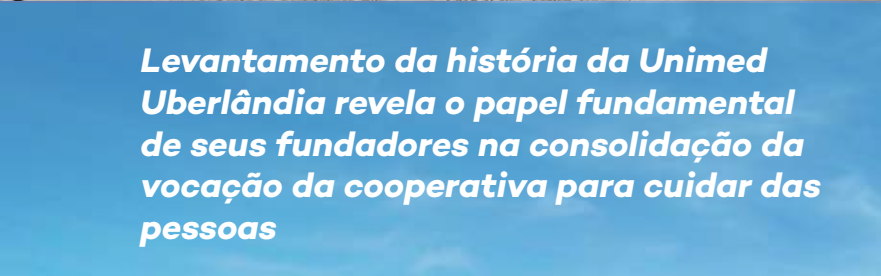
médicos e médicas que atuaram em diferentes fases da Unimed Uberlândia, depoimentos de antigos conselheiros, colaboradores e consultores. Profissionais que, de alguma forma, participaram da construção deste legado que completa 50 anos em 2021. Relíquias como entrevistas com fundadores, com ex-presidentes e com o cooperado número 1, Reny Cury, fotos antigas e até a ata de fundação da cooperativa registrada em 1971 fazem parte do riquíssimo acervo que agora está preservado pela Unimed Uberlândia.

O levantamento foi baseado em registros e fotos do acervo da própria entidade, do arquivo público municipal, da Sociedade Médica e do Centro de Documentação e Pesquisa em História (CDHIS UFU), além de dezenas de entrevistas com personagens que fizeram parte desta história.

Assessoria de Imprensa



Levantamento da história da Unimed Uberlândia revela o papel fundamental de seus fundadores na consolidação da vocação da cooperativa para cuidar das pessoas



Os olhos são
as janelas da alma,
então conte com os
melhores especialistas



Dr. Guilherme Naves
Cirurgias de Catarata, Retina e Vítreo
(CRM MG 53862)

Dr. Paulo César Naves Borges
Cirurgias de Catarata e Refrativa
(CRM MG 14883)

Instituto de Olhos Santa Geneveva (IOSG)
Endereço: Av. Vasconcelos Costa, 962 - 1º e 2º piso - Martins, Uberlândia-MG
☎ (34) 3236-4787 ☎ (34) 3236-6272



Dra. Leticia Naves
Catarata, Oftalmo Pediatria,
Estrabismo, Oculoplástica
(CRM MG 67265)



Dr. Marcelo Menegatti
Cirurgias de Catarata, Retina e Vítreo
(CRM MG 75355)





Cases de sucesso

Na edição especial sobre homens, a Revista Soberana selecionou alguns cases de sucesso masculinos para te emocionar e inspirar com as belíssimas histórias de luta e conquista que possuem. Empresários e empreendedores das mais diferentes vertentes que ousaram e se reinventaram na pandemia para continuar executando com maestria o trabalho.

A oftalmologia percorre na veia da família Naves



A medicina entrou na família pelo Dr. Paulo César Naves Borges, que acabou inspirando outros membros

Quem imaginaria que há 48 anos atrás um jovem estudante de medicina inspiraria tantos membros da família a se tornarem médicos? Esse amor pela área da oftalmologia começou no coração de Dr. Paulo, que hoje é um dos mais antigos médicos da área que trabalham em Uberlândia-MG. Ele tem dois filhos, um genro e uma nora trabalhando no setor médico da cidade.

A história começou quando Dr. Paulo, com apenas 12 anos, percebeu que o pai dele estava com graves problemas nos olhos e quase perdeu a visão. O médico acredita que isso possa ter o motivado na escolha que fez em 1974, de cursar Medicina na Universidade de São Paulo (USP), em Ribeirão Preto, cidade onde conheceu a esposa, Sônia Naves.

Após 6 anos de estudos, ele fez residência e mestrado em oftalmologia, onde se especializou em doenças e cirurgias oculares. Com tanto amor pelo que escolheu, o médico está sempre atualizado com as melhores novidades da área. Ele, por exemplo, foi responsável pelo primeiro transplante de córnea de Uberlândia.

Esse amor pela medicina não parou só em Dr. Paulo, os filhos seguiram o exemplo e optaram pela medicina e se especializaram na área da oftalmologia. Quis também o destino que a filha dele, Letícia Naves, se casasse com um oftalmologista, Dr. Marcelo Menegatti. Já a Dra. Natália Almeida Naves, nora de Dr. Paulo, é médica na especialidade de oncologia.

Sobre a formação dos filhos, Guilherme e Letícia, Dr. Paulo garante que pode até ter inspirado, mas nunca exigiu ou estimulou que eles seguissem a especialidade de oftalmologia. “Meus filhos sabiam que se entrassem no ramo de oftalmologia, eu poderia alavancá-los, mas era só isso. Eu nem queria que os meus filhos se especializassem na mesma

área, mas os dois quiseram e eu fiquei surpreso ao saber das escolhas”, disse o médico.

Dr. Paulo Naves começou a trabalhar no Instituto de Olhos Santa Genoveva (IOSG) em 1982, quando era uma pequena clínica composta por apenas três oftalmologistas. “Hoje, nós temos vários colegas no Instituto, inclusive, os meus filhos, Guilherme, Letícia e o meu genro Marcelo, que trabalham em diferentes setores da oftalmologia”, conta.

O Dr. Guilherme César Naves é especialista em cirurgias de catarata, retina e vítreo, enquanto a Dra. Letícia Naves trabalha na área de cirurgia plástica ocular, estrabismo e oftalmo pediatria. O genro da família, Dr. Marcelo Menegatti, é qualificado na área de catarata e retina. Todos trabalham para garantir a saúde ocular dos pacientes.

O futuro dessa família de sucesso ficará nas mãos dos netos de Dr. Paulo. Ele já tem o Enrico, de 4 anos, e os gêmeos, Benício e Geovanna, de 1 ano e 9 meses. O médico afirma que foram muitas dificuldades ao longo do caminho, mas que ele se sente feliz com as conquistas familiares e profissionais que tem. Para ele, a família é a base de tudo.

“É uma vida de trabalho, mas vale a pena! Agradeço a Deus pela família que tenho. A família precisa ser levada em primeiro lugar. Eu sempre digo para os meus filhos sobre o valor da família, ela é a base do sucesso”, finaliza o médico.

Endereço: Av. Vasconcelos Costa, 962 - 1º e 2º piso - Martins, Uberlândia-MG

Telefone: (34) 3236-4787 | (34) 3236-6272

Darah Gomes | Redação



“É uma vida de trabalho, mas vale a pena! Agradeço a Deus pela família que tenho.”

Dr. Marcelo Menegatti, Dr. Guilherme César Naves, Dr. Paulo César Naves, Dra. Letícia Naves, Sônia Naves e Dra. Natália Almeida Naves



Fotos: Arquivo Pessoal

Geovanna, Enrico e Benício

Humberto Carneiro



Conheça um pouco da carreira de sucesso do uberlandense que começou a empreender aos 12 anos vendendo pipoca

Empreendedor desde os 12 anos de idade, Humberto Carneiro hoje faz parte do seleto grupo de empresários mais respeitados do mundo. No presente, comanda empresas na área de negócios imobiliários, financeiros e saúde e já gerou mais de 30 mil empregos.

Com mais de 40 anos de atuação no mercado de negócios, o uberlandense graduado em Administração de Empresas, iniciou a carreira no empreendedorismo ainda criança, ele vendia pipoca com o próprio carrinho.

Em 1970, a família dele foi a responsável por inaugurar a primeira concessionária da FIAT no Brasil, a Monza Veículos. O irmão Ricardo, era afilhado do governador Rondon Pacheco e um dos intermediadores pela vinda da marca para o país. Aos 17 anos, Carneiro assumiu a frente dos negócios da família.

Com o passar do tempo, adquirindo experiências, Humberto atuou na criação de mais de 120 empresas. Foi o responsável pela idealização da Policard Systems e Serviços S/A em 1995, uma das maiores empresas do setor de cartões de benefícios. As operações da Policard eram feitas totalmente on-line e em tempo real para estabelecer de forma rápida e prática, convênios entre empresas e estabelecimentos, como farmácias, supermercados e mercearias.

Em meados de 2016, a Policard se transformou na UP Brasil através de uma fusão com a multinacional francesa UP Group. Atualmente, a empresa está presente no Brasil e em outros 18 países, como Alemanha, Bélgica, Espanha, França, Grécia, Hungria, Tunísia, Eslováquia, Itália, Marrocos, México, Polônia, Portugal, República Checa, Romênia, Turquia, Moldavia. Ao todo são mais de 21 milhões de beneficiários em todo o mundo.

Bastante admirado pela forma de conduzir seus negócios o empresário tem como filosofia, trabalhar sempre na busca de soluções coletivas, acreditando que as oportunidades devem ser para todos e não privilégio de poucos.

Toda a experiência ao longo de anos no ramo empresarial, proporcionou à Humberto o reconhecimento pelo exímio profissional. Figura requisitada para palestrar em Universidades e empresas em várias cidades do país. Atualmente é Vice-Presidente da ACIUB (Associação Comercial e Industrial de Uberlândia).

Carrega no currículo também, atuações como presidente à nível nacional de Instituições de classes, como a ABRACAF (Associação Brasileira dos Concessionários Fiat) e a FENABRAVE (Federação Nacional Distribuição de Veículos).

Em meio a todo o trabalho desempenhado, Humberto ainda divide a atenção ao próximo. Em 2008 fundou juntamente com a esposa, Ana Laura Carneiro, a instituição sem fins lucrativos, 'CAROL – Casa de Amparo Infantil' no Bairro Shopping Park em Uberlândia que abriga crianças encaminhadas pelo Conselho Tutelar e Vara da Infância e Juventude, vítimas de abusos, maus-tratos e violência doméstica, que estão em situação de risco pessoal e social afastadas do convívio familiar e comunitário. No espaço, as crianças recebem desde apoio psicológico, atendimento médico, odontológico, e participaram de atividades esportivas e reforço escolar. A Casa Carol recebe doações da população pelo site: www.carol.org.br

Outra faceta do multi empresário, é a paixão pela arte. Artista plástico autodidata, as obras já foram expostas em galerias de Uberlândia e São Paulo.

Jadir Jr | Redação

Foto: Divulgação

Humberto Carneiro
Empresário e artista
plástico

Humberto é apaixonado por arte. Artista plástico autodidata, suas obras já foram expostas em galerias de Uberlândia e São Paulo.

Pães e Pizzas: a história de sucesso de Denis Antoun



O empresário é um dos homens homenageados pelo trabalho prestado para a sociedade

Com 13 anos de idade, Denis Antoun ingressou no mercado de trabalho. Ainda pequeno, entregava correspondências e realiza cobranças em Araguari. Graduado em Administração o empresário, hoje proprietário do 'Pão do Denis', batalhou e muito para conquistar todo o patrimônio já acumulado em anos de trabalho.

Natural de Araguari, o sonho de Denis ainda jovem era ter a oportunidade de estudar e trabalhar na cidade vizinha, Uberlândia. Morando de favor na capital do Triângulo Mineiro, antes de apaixonar-se pelo ramo da panificação, atuou como operador de telemarketing, estoquista e até como motorista de caminhão.

Por coincidência a namorada na época, hoje (esposa), Carol Antoun é filha de Elias e Marina Antoun, proprietários de uma das mais tradicionais padarias de Uberlândia, a Le Crocant. Denis sempre esteve presente nos negócios da família, comandou por alguns anos uma das unidades da marca na Avenida Getúlio Vargas.

Despretensiosamente, sua história com os pães, teve início nos bastidores da Le Crocant. Bastante curioso, o rapaz que antes alternava nos cuidados da parte administrativa da padaria com o trabalho em uma multinacional, se encantou com a cozinha. Ousado, passou a criar seu próprios pães, chamando atenção de amigos e clientes.

Em uma das viagens para fora do Brasil, Denis se apaixonou com as pizzas de fermentação natural. Após retornar dos Estados Unidos, decidiu profissionalizar o encanto pelo prato. Foram cerca de 3 meses para encontrar uma receita que encaixasse perfeitamente no produto que era o desejo do empresário.

A fermentação natural possui o índice glicêmico

mais baixo de todos os outros pães, ela proporciona ao consumidor a sensação de saciedade e a de um produto menos industrializado. Outro ponto positivo, é que este tipo de fermentação permite que o alimento dure por mais tempo sem perder seus benefícios, aumentando o teor de bactérias benéficas no intestino, além de garantir inúmeros nutrientes para a saúde.

Acordando todos os dias às quatro da manhã, Denis sempre teve e tem total cuidado em entregar um produto de qualidade para seus clientes. Usando produtos de primeira qualidade, a loja hoje é referência em pães e pizzas de fermentação natural, além de ser point requisitado da sociedade uberlandense.

Jadir Jr | Redação



“Sempre agradeço à Deus todas as oportunidades que tive na minha vida! Meu grande sonho é continuar sendo um gerador de empregos, ajudando as pessoas! Isto não tem preço!”

Fotos: Divulgação

Denis Antoun

Empresário

Proprietário do Pão do Denis





Homem

Center Shopping tem novo gerente de marketing

Natural de São Paulo, André já passou por empresas como Cielo, Coca-Cola e Vivo, e está na brMalls desde 2017

“Inovar, modernizar, encantar e estar cada vez mais próximo da sociedade”, estes são os desafios do novo gerente de marketing do Center Shopping, André Santi, que chegou recentemente a Uberlândia trazendo na bagagem experiências de outro shopping da brMalls e também vivência internacional.

O novo gerente é publicitário e assume a gestão de toda a área de marketing do Center Shopping, um dos principais shoppings da brMalls, e chega com a missão de continuar a oferecer experiências memoráveis e ainda mais encantamento ao público, reforçando o relacionamento com clientes, lojistas e a comunidade. Natural de São Paulo, André tem 38 anos e já passou por empresas como Cielo, Coca-Cola e Vivo, e está na brMalls desde 2017. Atuou como gerente de marketing do Amazonas Shopping, onde esteve até assumir o cargo em Uberlândia. Graduado em Publicidade e Propaganda, com especialização internacional em Marketing e Business e pós-graduação em Administração, André Santi possui 16 anos de experiência nas áreas de Marketing, Produtos e Vendas e ainda uma vivência internacional de dois anos em Sydney, Austrália.

Assumir a gerência de marketing em um shopping com quase 30 anos de história é uma honra e um grande desafio, segundo André Santi. “Chego em Uberlândia para assumir a gestão de marketing do Center Shopping ciente de que é um símbolo da cidade e que o público possui uma relação afetiva muito intensa. Entendo que o trabalho é dar continuidade ao que de melhor está sendo realizado e apresentar propostas inovadoras que aproxime cada vez o shopping da cidade. É uma

honra assumir este novo desafio em um empreendimento que está passando por um processo gigante de modernização e que também é referência e destaque dentro da brMalls, e quero estar cada vez mais inserido, junto com o Shopping, nas atividades de Uberlândia”, conclui o gerente.

GA Comunicação

André Santi
*Gerente de Marketing
Center Shopping*



Foto: Daniel Cavallari



60 anos: a história de sucesso do Açougue do Nilo

O açougue é referência em atendimento e venda de produtos de alta qualidade

Em meio aos atendimentos do dia, conferência de produtos nas prateleiras, reuniões com os funcionários e uma prosa entre os clientes, uma pausa para um bate-papo com nossa equipe. O empresário Nilo de Souza tem muito a comemorar, neste ano, ele celebra 60 anos de atuação no ramo de açougues.

A história do empresário de sucesso começou ainda pequeno, aos 13 anos, quando decidiu abandonar os estudos para trabalhar. *“Antigamente trabalhava-se para ajudar dentro de casa. Tudo era muito difícil, minha mãe era sozinha e cuidava de seis filhos. Comecei a trabalhar para ajudar nas despesas financeiras. De início atuei como engraxate, até começar a trabalhar em um açougue.”*

Com vasta experiência, foram 20 anos trabalhando antes de inaugurar o Açougue do Nilo.

“Trabalhei como funcionário de vários açougues em Uberlândia. Depois de muito trabalhar para os outros, em 1981 decidi montar meu próprio negócio. Por quase 24 anos, toquei o “Açougue do Nilo” na

Avenida Duque de Caxias, no Centro da Cidade. No início, meu espaço era de apenas uma porta. Com muita luta consegui conquistar toda a minha freguesia.”

Assistindo todo o crescimento do empreendimento, Nilo foi convidado por outro empresário da cidade, a mudar-se para um novo espaço, em meados de 2004, onde funciona atualmente, na Avenida Rio Branco.

Com quase 20 anos no atual endereço, o empresário é categórico ao dizer sobre o respeito a carteira de clientes e fornecedores conquistados ao longo de todo este período. *“Para nós o cliente está sempre em primeiro lugar. Respeitamos muito o conceito de família. Valorizamos entregar um produto de primeira linha para nossos consumidores.”*

Pai de 4 filhos e 8 netos, hoje ele conta com a ajuda dos filhos para comandar o empreendimento, *“Não temos problema entre nós, pensamos sempre em ofertar o melhor produto para os nossos clientes.”*

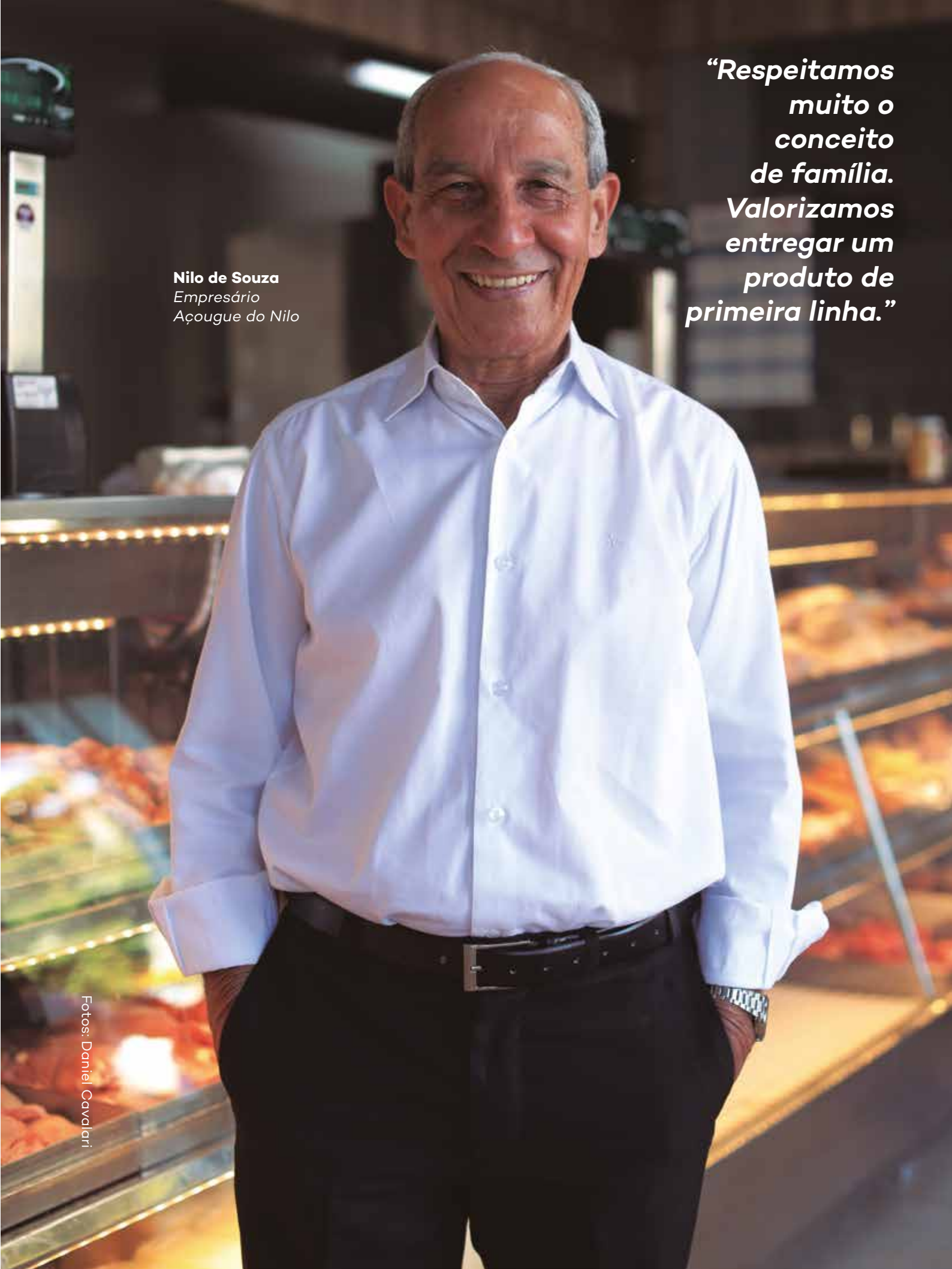
Em breve, o empresário ampliará a gama de serviços. Nos próximos meses, ele inaugura um novo espaço ao lado do Açougue onde serão comercializados produtos selecionados congelados e prontos para entregas.

Ao todo são 60 anos de atuação no ramo, em média de 500 atendimentos por dia. O Açougue do Nilo hoje é patrimônio da história de Uberlândia.

Jadir Jr | Redação



Nilo de Souza ladeado pelos filhos, Renato César de Souza (esquerda) Flávia Cristina de Souza Freitas e Nilo de Souza Júnior (direita)



Nilo de Souza
Empresário
Açougue do Nilo

*“Respeitamos
muito o
conceito
de família.
Valorizamos
entregar um
produto de
primeira linha.”*

“Fico feliz por ver vários estagiários e advogados que passaram pelo meu escritório com seus esforços, terem passado em concursos para Juízes, Promotores e Delegados e até Desembargadores.”



Foto: Nina Fotografias

Carlos Miro
Advogado
Miro Advogados Associados

Carlos Miro: referência em Advocacia no Brasil



Com 47 anos de atuação, o advogado comanda uma rede de escritórios atendendo vários clientes em todo o território nacional

Nascido em Uberlândia, mas registrado em Ituitutaba, cidade natal da mãe, Carlos Miro hoje é referência no mercado de Advocacia. Filho de um taxista e a mãe dona de casa, aos 20 anos, Carlos concluiu o Curso Técnico em Contabilidade no Colégio José Ignácio de Souza. Dividido entre os cursos de Direito e Contabilidade, Carlos precisou pesquisar bastante antes de decidir realmente o curso que gostaria de ingressar.

Depois de muito procurar, conversar com profissionais das áreas, Miro optou pelo curso de Direito. No período em que estudava, assumiu a contabilidade de uma empresa agropecuária. Como fruto do excelente desempenho na função, foi promovido a Diretor Administrativo, ainda estudante.

Quase próximo de concluir a graduação, Carlos Miro foi convidado por outro colega advogado para montarem o próprio escritório. “Compramos uma gráfica e fomos trabalhar juntos. Assim que conclui o curso, deixei a sociedade. Na época meu colega optou por uma área do direito e eu outra.” O ex-sócio ainda pertence ao rol de amigos pessoais de Miro.

Em 1975, inaugurou o seu escritório próprio e em pouco tempo, acabou conquistando uma grande carteira de clientes. Carlos Miro, passou a oferecer um serviço diferenciado e exclusivo. Bancos, empresas produtoras de adubos, empresas de comércio de produtos agropecuários, empresas de materiais de construção, construtoras, escolas, hospitais, estavam entre alguns dos ramos atendidos.

Carlos Miro Advogados Associados conta além da matriz em Uberlândia, com duas filias em Belo Horizonte e Goiânia, atuando também em todo o território nacional. A equipe conta com profissionais capacitados e tecnologia de ponta, proporcionando

sempre inovações aos clientes.

Apaixonado pela família, Carlos Miro destaca a paixão dos filhos, também pelo Direito. “Uma das maiores alegrias que tenho é que meus 3 filhos, por opção deles fizeram o curso de Direito, e hoje, Silca e Carlos Miro Filho estão como sócios e na direção do escritório.”

Hoje, com 47 anos de formado, Carlos é grato pelas oportunidades e também por trabalhar em prol do próximo. “Agradeço à Deus, por ter tido oportunidade de ter trabalhado também para a comunidade, na qualidade de Presidente do Patronato Rio das Pedras, Presidente do Rotary Centro, comissão Diretora da Fundação Logosófica, Colaboração direta no Patronato Buriti, na época dirigido pelo Rotary, Integrante do Tribunal de Ética da OAB-MG, Professor da UFU e do curso preparatório para concursos Dominus, o além de contribuir para várias entidades filantrópicas.”

“Mesmo já com tantos anos de profissão diariamente exerço minhas atividades dentro do escritório, busco sempre me atualizar uma vez que amo minha profissão, Hoje, se me perguntassem qual curso faria, diria sem dúvidas: Direito” conclui Carlos Miro.

Jadir Jr | Redação



Gustavo Debs: a história de sucesso da Zup Innovation



A empresa hoje emprega 3 mil funcionários em mais de 175 cidades no país

Natural de Goiânia, Gustavo Debs desbrava o mundo. O empresário é um dos fundadores da Zup Innovation, empresa de tecnologia com foco em desenvolver estratégias e soluções para clientes. Na carteira, nomes como Banco Itaú, Embraer, Claro, Vivo, e VLI Logística.

Aos 10 anos de idade, Debs foi apresentado pelos pais com o primeiro computador, a partir daí, teve início a paixão pela tecnologia. “Ainda me lembro como se fosse ontem a primeira vez que acessei a internet, através de uma conexão discada quando morava em Araguari.”

Criada em 2011 em Uberlândia, Minas Gerais por Gustavo e os atuais sócios, Bruno Pierobon, Felipe Almeida e Flávio Zago, a Zup Innovation no início tinha como objetivo principal a missão de entregar um serviço que oferecesse aos clientes soluções tecnológicas com base em ferramentas de integração de novos desenvolvimentos digitais aos sistemas corporativos das empresas.

O primeiro cliente da Zup, foi o “Buscapé”, maior site de comparação de preços da América Latina. Com o sistema desenvolvido, era possível integrar mais de mil lojas dentro do botão de compras do site sem que os internautas precisassem ser redirecionados para as páginas de cada loja, por exemplo.

Com quase 3 mil “zuppers” como são conhecidos os colaboradores, hoje a empresa possui seis escritórios físicos e está presente em mais de 175 cidades diferentes. A empresa adotou o regime de home-office desde início da pandemia e acabou permanecendo com a modalidade.

Atualmente 13 pilares culturais com base na cultura permeiam o trabalho na Zup. Debs destaca o respeito, inclusão, protagonismo, inovação, companheirismo e empatia, tudo com o propósito de entregar um

serviço de excelência ao cliente.

O sucesso da Zup fez com que em 2019, a companhia fosse adquirida pelo Banco Itaú por R\$575 milhões.

Referência no mundo dos negócios, o empresário de 35 anos, casado com Laura Resende e pai do pequeno Henrique, comenta sobre ser um destaque no ramo empresarial da cidade.

“Apesar de ter a consciência de que temos muito a evoluir, fico feliz por pessoas se inspirarem em nossa trajetória, e terem a Zup e eu como referência. Temos uma história de bastante superação e resiliência e que comprova que é possível empreender e ter sucesso no mundo de tecnologia a nível nacional mesmo nascendo no interior do país.”

Gustavo Debs, é formado em Ciência da Computação pela UNITRI, possui MBA em Gestão de Projetos pela Fundação Getúlio Vargas, e especialização em Empreendedorismo em Stanford, na Califórnia, Estados Unidos, uma das instituições mais prestigiadas do mundo.

“Na Zup nós vivemos nossos pilares de cultura de verdade! Por isso buscamos pessoas fora da curva para criar tecnologia. Em contrapartida, oferecemos um ambiente com crescimento exponencial com muitas oportunidades para evoluir na carreira” finaliza Debs.

Jadir Jr | Redação



“Temos uma história de bastante superação e resiliência e que comprova que é possível empreender e ter sucesso no mundo de tecnologia a nível nacional mesmo nascendo no interior do país.”

Foto: Divulgação

Gustavo Debs
Fundador da ZUP Innovation



Elmo Filho, a história do empresário apaixonado por velocidade



Hoje ele se divide entre os negócios da família e a paixão por carros e tecnologia

Natural de Ituiutaba, no Pontal do Triângulo Mineiro, Elmo Filho é neto do precursor do Grupo Decio, Sr. Décio Chaves Macedo e filho do atual presidente do Grupo, Elmo de Souza Macedo e Ana Gilda da Costa Macedo.

Há 18 anos morando em Uberlândia, Elmo hoje atua como Diretor Comercial & Marketing do Grupo Decio, responsável pela gestão estratégica das ações comerciais e de marketing. O Grupo que completa 35 anos de existência é referência em postos de gasolina em todo o país, com unidades em Minas Gerais e Goiás.

Paralelamente aos negócios, o executivo é apaixonado por velocidade e tem como hobby pilotar! Por influência do seu ídolo Ayrton Senna, como de tantos jovens da sua geração, seu sonho sempre foi ser um piloto profissional, o que despertou sua paixão por velocidade e tecnologia.

Em 2013, concluiu o curso de pilotagem esportiva no Centro Pilotagem Roberto Manzini em São Paulo. Desde então, não parou mais. Participa de campeonatos de drift, trackday, entre outros esportes automobilísticos.

Em 2017, fundou a Decio Racing, uma empresa que tem como principal patrocinador o Grupo Decio. Seu carro, uma BMW M3, conta com um motor N54 3.0 24v turbo, potência 700cv a 6500rpm, com a velocidade máxima de 270 Km/h. Para extrair o máximo dos carros, possui uma equipe técnica especializada com oficina própria e infraestrutura de apoio.

A Decio Racing também dispõe de um Nissan pra drift e o Spyder que é utilizado nas pistas, e um Troller utilizado em esportes off-road.

Elmo Filho já gabaritou inúmeras corridas e subiu em vários pódios. O último campeonato foi o

“Pista e Amigos” no Autódromo de Goiânia, onde conquistou seu troféu de primeiro lugar na categoria tração traseira e na categoria geral. Também já se consagrou na Etapa Paulista de Automobilismo onde deve correr em uma próxima oportunidade.

O Grupo Decio atua há mais de 35 anos no mercado de combustíveis como transportador, retalhista, revendedor e distribuidor. Pela liderança em vendas, alcançou o reconhecimento de um dos maiores distribuidores do mundo, a Petrobras.

Com grande experiência nesse mercado, suas empresas estão localizadas estrategicamente nos estados de Minas Gerais, Goiás e Tocantins. Sua rede é composta por postos próprios, preparados para oferecer serviços diferenciados em restaurantes, lanchonetes, hotelaria, lojas de conveniências, acessórios automotivos, variedades, drogarias, bordados, espaços pet entre outros.

O Grupo Decio teve início de sua história em um posto de combustível e teve como seu precursor o Sr. Décio Chaves Macedo. Em 1986, o Decio Ituiutaba, localizado na rodovia BR 365, Minas Gerais, foi adquirido pelos irmãos Elmo e Edmundo de Souza Macedo. Era o princípio da sociedade entre empresários e o início da trajetória de sucesso do Grupo Decio.

Esse empreendimento pioneiro, estabelecido em sede própria, foi gradativamente remodelado, para adequar sua estrutura às inovações empresariais do setor e, o mais importante, passou a contribuir através da “central de treinamento” com a formação de talentos humanos para atender as necessidades funcionais de outras empresas que, hoje, compõem o Grupo Decio.

Jadir Jr | Redação

*Elmo Filho
já gabaritou
inúmeras
corridas e
subiu em vários
pódios.*

Elmo Filho
Empresário e Piloto

Foto: Divulgação



Dr Marnay – uma trajetória pela medicina

O médico é referência e segue sendo o único cirurgião a realizar bariátrica robótica no interior de Minas Gerais

Dr. Marnay Helbo de Carvalho nasceu em Uberlândia-MG e despertou o amor pela medicina ainda criança, quando brincava fazendo receitas médicas imaginárias nas últimas páginas dos cadernos escolares. Hoje, ele é reconhecido por ser um destaque na área de cirurgias do aparelho digestivo e pelo pioneirismo nas cirurgias robóticas. Mesmo sem ter nenhum médico na família, Marnay já se encantava com a profissão ao visitar o pediatra. “Desde criança eu já tinha certeza da minha missão nessa profissão. Eu me encantava durante as consultas e prescrevia receitas de medicações imaginárias, me imaginando ser um médico”.

Ao lembrar o passado, o médico conta que a pessoa que o inspirou a acreditar e lutar pelo propósito dele foi a própria mãe, que era uma professora dedicada e comprometida com a excelência. “A princípio parecia algo muito distante porque eu estudei em escola pública e por muito tempo no período noturno, após jornadas de trabalho diurnas. Eu tive que persistir e reestruturar meus estudos para conseguir ingressar na faculdade de medicina federal”, conta.

Com muita garra, Dr. Marnay conquistou a tão sonhada vaga na Faculdade de Medicina em Uberaba-MG. No início, ele imaginava que se especializaria em ginecologia com ênfase na mastologia, mas o contato com a cirurgia geral e o aparelho digestivo fez com que o médico mudasse de ideia.

Após completar a graduação superior e residência em cirurgia geral, o médico fez residência em cirurgia do aparelho digestivo no Instituto Zilberstein, em São Paulo-SP, onde teve contato com o Professor Dr. Bruno Zilberstein, considerado o mentor da carreira de Dr. Marnay. “Trabalhar e aprender com ele me proporcionou a oportunidade

de uma formação de alta performance, tanto no campo acadêmico quanto na parte técnica em cirurgia”, explica.

No currículo, Dr. Marnay é Mestre pela Universidade de São Paulo (USP) e está na fase final do doutorado na mesma instituição, além de ser Membro Titular do Colégio Brasileiro de Cirurgia Digestiva (CBCD), da Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e Metabólica (SBCBM) e “fellowship” do cobiçado Colégio Americano de Cirurgiões (FACS), dos Estados Unidos, o American College of Surgeons.

O médico saiu de São Paulo e retornou a Uberlândia, cidade natal, onde construiu uma carreira sólida e notável. Sendo pioneiro em cirurgia bariátrica robótica, Dr. Marnay é o único cirurgião a realizar bariátrica robótica no interior de Minas Gerais.

Pela forte influência materna, o médico agora segue também outra grande paixão: a docência. Dr. Marnay ministra aulas em congressos e cursos de aperfeiçoamento de cirurgiões em todo o Brasil. Ele conta também com mais de 20 publicações e dois capítulos de livros escritos, além de participar anualmente de congressos internacionais nos Estados Unidos e Europa há mais de uma década.

O segredo para continuar seguindo e crescendo na área? A paixão em ajudar as pessoas. Dr. Marnay cresceu em um ambiente espírita cristão e pauta a vida dele com ênfase no auxílio ao próximo. “Esse é o maior investimento que o ser humano pode realizar”. Afirma o médico. Ele vive uma vida em comunhão com a esposa, também médica, com quem divide a trajetória da carreira e uma filha que oxigena a vida da família fazendo com que tudo valha a pena.

Darah Gomes | Redação



**“O segredo
para continuar
seguindo e
crescendo na
área? A paixão
em ajudar as
pessoas.”**

Dr. Marnay Helbo de Carvalho
Cirurgião do aparelho digestivo
Cirurgião geral



WIT Odontologia: o sonho que tornou-se realidade



Dr. Mário Henry hoje é uma das referências no segmento em Uberlândia

Ter um sorriso perfeito, com dentes brancos é o sonho de qualquer pessoa. E foi a partir deste desejo, que Mário Henry despertou a vontade em ter sua própria clínica odontológica. Em uma cadeira de dentista submetido a um tratamento ortodôntico, Dr. Mário vislumbrou o sonho de ser um profissional bem sucedido, tendo como exemplo, o médico que o atendia na época.

A história da WIT Odontologia começou ainda quando Dr. Mário planejava mudar-se para Uberlândia em 2015 com a família. Proprietário de uma Escola de Pós Graduação no Mato Grosso, antes de chegar à cidade, ele já havia desenvolvido todo o conceito da clínica que muito em breve tornaria-se uma referência no Triângulo Mineiro. Após um ano de inúmeros desenvolvimentos e projetos, em outubro de 2016 a primeira unidade foi inaugurada para o público, no bairro Martins.

“Nós criamos belos sorrisos. Nossa clínica odontológica possui uma visão inovadora e futurista, voltada para tratamentos que utilizam alta tecnologia desde diagnóstico aos resultados alcançados com conforto e economia de tempo. Com uma estrutura moderna associada ao conceito arquitetônico minimalista e sustentável, utilizamos recursos técnicos com menor trauma, precisão e agilidade.”

Atualmente entre os serviços afetados pela WIT Odontologia o foco principal é prestar ao paciente uma odontologia moderna, especializada, realizada por profissionais qualificados com equipamentos de última geração. Possuem um laboratório próprio protético, um Centro de Imagem que inclui até procedimento de Tomografia Tomorizada. “Somos a única clínica na cidade que possui este tipo de serviço, tecnologia que está sempre à frente para o cliente.”

Questionado sobre ser uma referência do segmento na cidade e região, Dr. Mário afirma, “é motivo de muito orgulho e satisfação! Sei que muito ainda precisa ser feito! É um processo de alta intensidade, sempre se aprimorar. Precisamos buscar benefícios de tratamentos, situações que ofereçam sempre o melhor aos nossos pacientes. Ser escolhido como uma referência em pouco tempo de atividade em Uberlândia é motivo de muita satisfação.”

A WIT Odontologia conta com duas clínicas odontológicas modernas e seguras com ambiente confortável, com proteção à saúde e atenção ao atendimento do paciente, uma no Bairro Martins e outro dentro do Complexo do UMC na zonal sul. Nos planos para os próximos meses, o empresário planeja consolidar os trabalhos da marca. “Nosso objetivo para 2021 é continuar prestando nosso trabalho de excelência, solidificando o atendimento aos clientes.”

Com uma equipe qualificada, a WIT Odontologia hoje é referência em procedimentos inovadores com resultados garantidos, realizados por dentistas especializados. São vários os recursos tecnológicos disponíveis, entre equipamentos de alta qualidade que garantem precisão e agilidade no tratamento dos pacientes.

Em Uberlândia, a WIT Odontologia está localizada na Avenida Marques Pôvoa, 333 e na Rua Rafael Marino Neto, 600 Sala 14C. www.witodontologia.com.br

Jadir Jr | Redação



“Ser escolhido como uma referência em pouco tempo de atividade em Uberlândia é motivo de muita satisfação.”

Foto: Arquivo Pessoal

Dr. Mário Henry
Empresário



Brasal Incorporações

Fundada há 58 anos, a Brasal tem sua história diretamente ligada a um marco da história brasileira: a construção de Brasília.

Osório Adriano Filho, acionista majoritário e presidente fundador da Brasal, completou 92 anos em 10 de julho. Ao revisitar suas memórias com raízes no Triângulo Mineiro, nascido em Uberaba-MG, filho de fazendeiro, como se auto-define, valoriza a trajetória que construiu: do curso de Engenharia Civil na Universidade Miami – EUA, ao trabalho de engenheiro na construção da capital até o sucesso como empresário, passando pela vida política.

“Vi Brasília despontar e ser o que é hoje: uma cidade que nunca parou de progredir.

Me orgulho de ser um dos pioneiros, aqueles que aqui chegaram antes da inauguração da capital, em 21 de abril de 1960. Brasília completou 61 anos mas, está em meu coração há 64, o tempo que estou aqui”, confessa Osório Adriano.

Após a inauguração de Brasília, Osório Adriano adotou o Planalto Central como lugar para empreender e estabelecer raízes. Assim nasceu a Brasal, que cresceu e se desenvolveu internalizando a importância do trabalho em equipe e o respeito às pessoas, o que levou à sua consolidação como um dos maiores grupos empresariais do Centro-Oeste.

Com sede em Brasília, também está presente em mais três estados: Goiás, Minas Gerais e Tocantins. Atua nos segmentos de produção e distribuição de bebidas (Brasal Refrigerantes), incorporação e construção imobiliária (Brasal Incorporações), revenda de veículos (Brasal Veículos), comercialização de combustíveis (Brasal Combustíveis), geração de energia limpa e renovável (Brasal Energia), além da atividade pecuária, tradição que manteve de sua origem Uberabense.

A Brasal mantém relacionamentos comerciais de confiança, com décadas de solidez, representando grandes marcas, como: The Coca-Cola Company, Heineken, Volkswagem, Ford, Shell e Petrobras. A excelência de sua gestão é reconhecida por instituições nacionais e internacionais - Great Place

To Work (GPTW), Melhores Empresas para Trabalhar (Guia Você S/A), Melhores em Gestão (FNQ), entre outras, em todas as suas empresas, elevando-se ao patamar de organizações com Gestão de Classe Mundial.

Com cerca de 3.700 empregos diretos, contribui para a economia dos estados por meio dos investimentos e recolhimentos de impostos, do estímulo à sua cadeia de fornecedores locais e nacionais e da ampla oferta de produtos e serviços, contribuindo para o desenvolvimento das regiões que atua, baseando-se em relações de confiança e excelência.

Desde o início da pandemia do Coronavírus a Brasal permanece alinhada aos protocolos de segurança, tomando todos os cuidados para resguardar a saúde e bem-estar de seus colaboradores e clientes. Todas suas empresas adotaram iniciativas seguras, novas formas de trabalho, e permanentemente revisam processos.

A Brasal é reconhecida por sua postura proativa e otimista em relação ao futuro. O planejamento de suas ações é sempre moldado a partir de seus sólidos valores, base para sua evolução consistente e sustentável, e com detalhada análise de mercado. O futuro representa realizar novos negócios, projetos que gerem oportunidade para profissionais diversificados e pessoas que buscam um mundo melhor.

Em Uberlândia desde 2015, a Brasal Incorporações atua no segmento de construção imobiliária, tendo como premissa a entrega de imóveis que atendam às demandas e expectativas dos clientes e surpreendam pelo padrão diferenciado de qualidade, conforto e valorização do investimento. Os empreendimentos lançados na cidade estão localizados na Zona Sul: TRIAD (torres Liber, Concord e Aventino), SENSE (torres Touch, Wind e Lumini), ARVEN (torre única) e DUO (novo lançamento, torres Nix e Gaia).

<https://www.brasal.com.br/incorporacoes>



***“Crescemos
cultivando nossas
raízes firmes enquanto
desenvolvemos o
compromisso de
olhar o futuro com a
permanente atitude
empreendedora
que nos liga à
prosperidade.”***

Foto: Divulgação

Osório Adriano Filho
Presidente da Brasal Incorporações

Dos palcos para o mundo das bebidas



A história do empresário Fernando Clemente e a criação da Orgânico Bebidas, seu novo case de sucesso ao lado da filha, Ana Laura Clemente

Criador de um dos maiores festivais de música do mundo, o Caldas Country, o empresário Fernando Clemente já acumula 42 anos no mercado do show business. Seu principal produto, o festival sertanejo que acontece em Caldas Novas todos os anos, é responsável por lançar vários nomes da música sertaneja. O encontro já ultrapassou a marca de 15 edições e em todos os anos reúne pessoas de todo o Brasil e até do mundo.

Fernando e a filha Ana Laura Clemente que assina há seis anos um luxuoso camarote exclusivo no evento, em uma das últimas edições, resolveram promover o lançamento do Gin Böie. Sucesso, o lançamento despertou o interesse na filha de seguir com o novo projeto paralelamente aos shows e festivais e seus compromissos fora do Brasil.

Foi aí que surgiu então, a Orgânico Bebidas. O carro chefe, o gin Böie feito a base de hibisco, hoje, é queridinho das principais festas e eventos.

O Gin orgânico por ser natural, não possui nenhum componente químico, a destilação da bebida é mais elaborada e sua composição é diferente de qualquer outro destilado, o que torna o produto de primeira qualidade.

“Nossa ideia de linkar com o setor de bebidas, foi primeiro para diversificarmos os negócios da família e segundo para oferecermos um produto de qualidade nos eventos, já pensando na retomada dos shows e festivais, pós pandemia,” diz Ana Laura.

Recentemente, a marca promoveu um evento para o lançamento de uma edição especial, o Böie Rainbow, lançado no Dia do Orgulho LGBTQ+.

Os produtos são 100% natural, brasileiro e orgânico. Ao todo são produzidas 3 mil garrafas por hora na fábrica localizada em Uberlândia, no Triângulo.

Atualmente os produtos, são exportados para os Estados Unidos e Europa e em breve para novos países. O sucesso do projeto é grande, que tanto é que a Orgânico Bebidas têm desenvolvido linhas personalizadas, como o Gin Zenaide e o Gin Potiguar.

Entre os planos para o futuro, os empresários planejam expandir a produção para outras regiões e muito em breve, outros produtos serão lançados com a marca Orgânico Bebidas e para marcas próprias. Haverá também o lançamento de uma vodka 100% orgânica para os próximos meses, um novo produto promete que revolucionará o mercado de bebidas no mundo.

Sobre o trabalho em família, Ana Laura elogia o pai, “Meu pai é meu exemplo, meu orgulho, meu mentor! É um orgulho estar com ele no dia-a-dia, buscando informações, levando conhecimento, expandindo horizontes! Temos uma troca constante de conteúdo, de informações e isso é fundamental para o sucesso da empresa! Estou colhendo muito com a experiência e com os aprendizados! Ele é tudo para mim!”

O gin é considerado a bebida do momento! A primeira receita da bebida criada na Holanda, foi desenvolvida para ser uma fórmula alternativa aos medicamentos diuréticos, utilizando para tratar doenças renais. A popularização foi tanta, que o sabor conquistou os paladares e passou a ser uma bebida alcoólica.

Saboroso e barato, logo se tornou um bom amigo dos soldados ingleses que lutavam pela Europa na guerra dos 30 anos para espantar o frio. Pouco tempo depois, a bebida popularizou-se na Inglaterra ganhando novos ingredientes e acompanhamentos tornando-se uma das bebidas mais apreciadas no mundo.

Jadir Jr | Redação

**“Em breve vamos
lançar uma vodka
orgânica que
revolucionará
o mercado de
bebidas no
mundo!”**

**Ana Laura Clemente e
Fernando Clemente**
Sócio-diretores
Orgânico Bebidas

CONHEÇA OS HOMENS DE DESTAQUE EM UBERLÂNDIA

A Revista Soberana homenageia neste caderno especial os 10 homens de destaque na cidade de Uberlândia-MG. Uma comissão julgadora selecionou empresários e personalidades que levam o nome do município para o Brasil e o mundo. Os escolhidos são referência na área em que atuam.

No mês de maio, 10 mulheres foram homenageadas e agosto é a vez dos homens. Foram selecionados homens que são verdadeiros exemplos como empresários, pais de família e gestores. Homens que estão antenados as novidades do mundo e as últimas tecnologias, levando sempre o que há de melhor para o Triângulo Mineiro e região. Eles são vistos no mundo inteiro e estão em constante crescimento pessoal e profissional.

O Dr. Douglas Davi Pena foi escolhido para representar a área jurídica, enquanto Odelmo Leão é destaque na política, Fábio Pergher no empreendedorismo, Paulo Junqueira no ramo industrial, Alexandre Pires na música, Gabriel Junior na moda, Ademir Reis na comunicação, Dr. Roberto Botelho na medicina, Mário Lúcio na culinária e Marco Abreu no entretenimento.

A Revista Soberana conversou com cada um deles e descobriu que o segredo para tanto sucesso é o amor e dedicação pelo que fazem. Se tem algo que todos os selecionados têm em comum é gostar do trabalho. Nas próximas páginas você vai conferir entrevistas exclusivas com cada um e conhecerá a linda e difícil jornada desses homens até chegarem ao sucesso que são hoje.



10
mais

REVISTA
SOBERANA

A trajetória de Ademir Reis na comunicação



Com mais de 50 anos de profissão, o jornalista já passou pelos maiores veículos de comunicação de Uberlândia-MG e hoje é Diretor de Comunicação Social da Câmara Municipal

O amor pela profissão começou quando Ademir Reis ainda era novo. Ele ouvia rádio ao lado do pai e foi se apaixonando pela comunicação. Aos 12 anos, ganhou o primeiro trabalho em uma rádio. A partir daí, foram apenas sucessos. O jornalista passou por vários veículos de comunicação de renome em Uberlândia e hoje está à frente da comunicação da Câmara Municipal da cidade.

O primeiro emprego do jornalista foi em 1962 como office boy em uma rádio. Logo depois, os diretores enxergaram o potencial de Ademir e o colocaram como Operador de Som. Aos 15 anos, ele foi promovido e trabalhou na locução. “O rádio foi minha paixão desde criança. No final dos anos 50, eu já vivia pelos estúdios observando programas de auditório e noticiários. Passei por todas as emissoras de rádio da cidade”, conta Ademir.

Após se consagrar no rádio, o jornalista partiu para outro desafio, o do jornalismo impresso. Ele foi contratado como Editor Chefe do jornal O Triângulo e chegou a trabalhar em uma famosa revista da época. Foi nesse tempo que Ademir ganhou novas oportunidades e se familiarizou com o jornalismo político. “Me transformei em um analista político com as experiências que ganhei em campanhas eleitorais municipais”, explica.

Durante os quase 60 anos de profissão, Ademir recebeu vários desafios. Um dos momentos que o marcou foi em 1979, quando dirigiu a Paranaíba FM e participou da Discoteca do Chacrinha na TV Bandeirantes de São Paulo-SP. O jornalista conta que isso o projetou para TV e o fez ganhar programas na televisão. “O Domingo a Tarde na TV Triângulo em 1970 e em 2014 o Minas Acontece na Band Triângulo”, lembra o comunicador.

Com o bom trabalho e currículo, Ademir chegou até

a Câmara Municipal de Uberlândia, onde permanece até hoje como Diretor de Comunicação Social. Já são 10 anos fazendo o trabalho e conciliando com a comunicação nas redes sociais. O jornalista usa o Instagram e o Facebook para informar a população sobre os últimos e mais importantes acontecimentos, inclusive, é o único canal de obituário da cidade.

Hoje, Ademir é conhecido na cidade pelo excelente trabalho prestado na área da comunicação. Para chegar aonde chegou, o jornalista garante que é necessário ter muita ética, proatividade e amor pelo trabalho. “Tudo isso me trouxe até aqui, neste que eu chamo de melhor momento de minha vida profissional e pessoal”, afirmou.

O jornalista se sente honrado ao ser reconhecido como um destaque no setor em que trabalha e afirma que homenagens como essa estão relacionadas à mudança como as pessoas encaram os desafios profissionais, hoje nem tudo mais é trabalho, Ademir faz questão de tirar sempre um tempo de qualidade no lar. O comunicador tem um tempo especial para as duas coisas que ama e o faz feliz: o trabalho e a família.

“Fora do trabalho sou muito família, adoro ficar em casa ‘fuçando’ na Internet, vendo TV e curtindo meu casal de netos. Fora da pandemia, gosto de receber amigos e familiares em casa nos finais de semana para churrascos, já que meu filho caçula é chef gourmet dos bons”, finaliza Ademir, que se sente grato e realizado pessoalmente e profissionalmente.

Acompanhe o trabalho de Ademir pelo instagram @123ademirreis

Darah Gomes | Redação

A portrait of Ademir Reis, a middle-aged man with a grey beard and glasses, wearing a blue suit jacket and a blue button-down shirt. He is looking directly at the camera with a neutral expression. The background is dark and out of focus.

Ademir Reis

*Jornalista
Diretor de Comunicação
Social da Câmara
Municipal de Uberlândia*

Foto: Daniel Cavallari

A musicalidade de Alexandre Pires



Com a música correndo na veia de toda a família, o cantor se apaixonou pela área e se tornou um fenômeno do pagode

Alexandre Pires do Nascimento nasceu em um lar de músicos em Uberlândia-MG. A família era muito simples e comandada pelo pai, João Pires, que era baterista, e a mãe, Maria Abadia, cantora e vocalista de uma banda da época. Esse lado também aflorou em Alexandre, nos irmãos e primos, que formaram o grupo musical Só Pra Contrariar (SPC). A partir daí, o cantor se tornou um sucesso e hoje canta em carreira solo por todo o Brasil.

A rotina do cantor, enquanto criança, era toda envolvida pela música. Não demorou para o interesse de se especializar no assunto crescer no coração de Alexandre. Aos 13 anos, o músico começou a aprimorar os dons que já tinha e aprendeu a tocar cavaquinho. A primeira canção que ele tocou foi Só Pra Contrariar, do grupo Fundo de Quintal. Com isso, Pires se juntou com o irmão e um primo e fundou uma banda de pagode com o nome da música.

Em menos de 5 anos de existência, o grupo “SPC” já se tornou um fenômeno do pagode brasileiro, sendo reconhecido pelas canções, Que Se Chama Amor, A Barata e muitas outras. Em 1997, a banda lançou um novo álbum que na época chegou a vender mais de 3 milhões de cópias, se tornando o 4º disco mais vendido da história da música brasileira.

O sucesso foi tanto que Alexandre foi convidado para gravar com artistas internacionais e ganhou o prêmio de Melhor Artista do Ano no Latin Music Awards. O músico chegou a lançar um álbum solo com canções em espanhol e uma versão em português. Já com alguns compromissos musicais fora da banda, ele decidiu deixar o grupo em 2002 após um show para mais de 14 mil pessoas em Nova Iorque, nos Estados Unidos.

Em 2003, o cantor lançou oficialmente a carreira

solo com o disco Estrella Guia, que também tinha a versão em espanhol e português. Após 11 anos de muitos sucessos, prêmios e novos álbuns, Alexandre retornou ao SPC em 2013 para uma turnê em comemoração aos 25 anos do grupo. Foram 3 anos de shows por todo o Brasil e ainda lançaram um CD e DVD para celebrar os velhos tempos.

Alexandre voltou ao trabalho solo e hoje faz sucesso com a turnê Baile do Nêgo Véio, que tem 3 horas de duração. Nessas apresentações, o cantor sempre leva ao público canções que embalam os anos 90 no estilo de axé e pagode, contando com músicas da carreira solo e do grupo SPC.

Além da vida musical, Alexandre também tem o lado pai e empreendedor. Ele é proprietário de alguns restaurantes renomados do país e gosta de estar sempre ao lado da família. O músico é casado com Sara Campos e tem três filhos: Arthur, Júlia e Ana Carolina. Mesmo com a vida agitada de celebridade, o cantor faz questão de tirar um tempo para descansar e curtir as pessoas que realmente importam na vida dele. Dessa forma, ele consegue ter sempre a cabeça no lugar e continuar fazendo o que ama sem deixar que o sucesso suba à cabeça.

Discografia

Entre os mais de 30 anos de carreira, Alexandre já gravou 17 discos solo, sendo quatro em espanhol e cinco gravados ao vivo. Também foram lançadas seis coletâneas, sendo duas em língua estrangeira, e cinco DVDs.

Já com a banda, Alexandre gravou 11 álbuns entre 1993 e 2013, e dois DVDs, que foram lançados em 2002 e 2013.

Darah Gomes | Redação

Alexandre Pires
Cantor

Foto: Divulgação



A medicina pelas mãos de Roberto Botelho

Considerado uma referência na área da cardiologia, Dr. Botelho descobriu o amor pela medicina ainda pequeno, quando dissecava corações de bois no colegial

Dr. Roberto Botelho, que está à frente do UMC (Uberlândia Medical Center), nunca teve dúvidas sobre a profissão que seguiria. Ainda jovem, ele se inspirava no pai, que era médico e sempre o incentivava a estudar assuntos da área. Hoje, ele é diretor do Instituto do Coração do Triângulo (ICT) e da Fundação Adib Jatene.

A história de Roberto começou em Araguari-MG, o que ele considera um privilégio. “Eu sempre destaco que nasci em uma cidade pequena do interior de Minas, pois teve muita importância na formação da minha personalidade. Eu convivi com os diferentes níveis da sociedade e aprendi todo o gradiente humano, às vezes nas cidades maiores as pessoas não têm esse privilégio”, conta o médico.

No 2º ano do colegial, Roberto já dissecava corações de bois apenas com a ajuda dos livros de anatomia do pai. Nesse momento, ele já sabia que faria medicina e se especializaria em cardiologia. “Esse foi o começo de uma trajetória muito rica porque ela foi permeada de elementos, o que traz aquela convicção de que felicidade é o caminho, não é onde você vai chegar ou quer chegar, é o caminho que traz a felicidade”, disse o médico.

Sobre os momentos mais importantes da carreira, Roberto afirma que houve vários que o marcaram pessoalmente e profissionalmente. Ele destaca o nascimento de Otto e Lia, filhos que teve com a esposa Ingrid, além da aprovação no vestibular, a formatura, a residência em clínica e cardiologia, a inauguração do ICT em Uberlândia-MG, entre outros. “Nós inauguramos o Instituto em 1996. Foi uma etapa importante para história da área da saúde do município porque marcou uma época. Depois disso caminhamos para o projeto do UMC, que é contínuo e ainda não parou. Também tivemos a chegada do Grupo Educacional Ânima, que deu um nível diferenciado para o nosso projeto, especialmente à amplificação do projeto de pesquisa clínica, que a

Ânima tem sido fundamental para isso”, afirma.

Dr. Botelho diz que vive cada fase de uma vez, por isso é tão difícil escolher momentos específicos. Ele está em constante crescimento e criando sempre novos projetos, e cada nova conquista é uma realização diferente que o marca.

Sobre o Roberto fora do trabalho, o médico afirma que é o mesmo que os pacientes encontram. Ele faz questão de manter os valores e tratamento para todos que passam pela vida dele. Botelho gosta de estar rodeado por pessoas que tem afinidade, e afirma que hoje tem o privilégio de estruturar projetos e trabalhar ao lado de pessoas com quem tem um vínculo de respeito e carinho.

Com uma longa carreira cheia de projetos bem sucedidos e cirurgias que mudaram a vida de pacientes, Dr. Roberto destaca dois pensamentos. O primeiro é do jornalista Clóvis de Barros, que afirma que a vida que vale a pena ser vivida é aquela de ser útil na sociedade. O segundo é do médico Dr. Adib Jatene, que dizia que “ninguém faz nada sozinho e que o reconhecimento deve ser feito para equipe”.

“Com essa perspectiva de que trabalho como um grupo e cada um tem o seu valor e contribuição, nós criamos um ambiente de muita felicidade. É um ambiente de conforto e de estímulo que te promove a procurar mais para entregar porque depois que você atinge um ambiente dessa resolubilidade vem um prazer muito grande em entregar para sociedade esse sentido da utilidade. Então, a vida fica mais interessante e passa a fazer sentido. Eu acredito que é mais feliz quem consegue ser útil, e quem consegue será reconhecido pela sociedade em que esteja inserida. Essa é uma filosofia que eu recomendo para todos”, finaliza Dr. Roberto Botelho.

Darah Gomes | Redação



Foto: Daniel Cavallari

Roberto Botelho
Cardiologista



A área jurídica por Dr. Douglas Pena

Ao lado da esposa, o advogado criou o Grupo Soberana, que é referência em Uberlândia-MG e abre portas para milhares de pessoas, sendo prestadores de serviços e colaboradores, direta ou indiretamente

A veia empreendedora sempre esteve na vida de Dr. Douglas Davi Pena. Ainda pequeno, aos 11 anos, projetos já borbulhavam na cabeça dele, assim como a vontade de trabalhar para alcançá-los. Mesmo vindo de uma família humilde, ele nunca desistiu e sempre colocou os estudos e o trabalho como prioridades. Foi com essa garra que o advogado chegou aonde está hoje, fundador e diretor do Grupo Soberana, além de responsável pela marca Síndico do Povo.

A inspiração por trás do sucesso do advogado vem de três pilares: Deus, os pais e a família. Douglas sempre teve o pai, um agente público de Monte Carmelo, como referência. Se espelhando nele, ainda jovem, o advogado começou a trabalhar como Guarda Mirim. “O meu pai trabalhava na delegacia e sempre falava comigo sobre direito. Ele dizia que o direito nos possibilita levar justiça para vida das pessoas”, lembrou Pena.

Foi assim que o sonho da área jurídica foi crescendo no coração de Douglas. Na hora de escolher a graduação ele não teve dúvidas, cursou Direito. Mas, nem tudo foi fácil, no início da faculdade ele viajava mais de 250 quilômetros todos os dias para estar presente nas aulas.

Douglas fez sucesso logo cedo, quando trabalhou em grandes redes de varejo, a exemplo da Rede Eletrosom e Magazine Luiza. Ele permaneceu nas empresas por longos anos, sempre prezou por carreira. Durante esse tempo, o advogado conheceu o amor da vida dele, Mariana Pena, a quem propôs casamento apenas três meses após se conhecerem. “Eu não tinha preocupação em namorar, eu não queria qualquer pessoa. Eu queria trabalhar, então se fosse estar com alguém queria uma pessoa que me encantasse. Quando eu vi a Mariana pela primeira vez eu já me apaixonei, falei que ela era a moça que eu pedi a Deus”, disse Douglas com lágrimas nos olhos ao lembrar o momento.

Ao lado de Mariana, Douglas continuou estudando e trabalhando como de costume e descobriu o amor pelo Direito Civil e a legislação de bens. Ele chegou a trabalhar em grandes empresas de Uberlândia e São Paulo, depois voltou para o Triângulo Mineiro, onde fundou o Grupo Soberana. Na época, a empresa não era

grande como é hoje. Tudo começou com um escritório de advocacia pequeno para atender os clientes. Assim foi crescendo aos poucos, até chegar na grandiosidade e potência que tornou-se o Grupo hoje.

Quem vê o sucesso que o Grupo Soberana é hoje em Uberlândia e região, nem imagina as lutas diárias que Douglas e Mariana enfrentaram para abrir e manter cada empresa. “Quando eu penso nisso vem um filme na cabeça, mas mais do que saber da vitória, é você saber a trajetória. Minha história é intensa e acompanhada de muita dedicação e foco”, afirma o advogado. Hoje, ele colhe os frutos por ter escolhido perseverar, como ser homenageado em 2017 como Advogado do Ano no âmbito do Direito Imobiliário, assumir a presidência da Comissão de Direito Imobiliário da OAB-MG pelos últimos seis anos. Ser reconhecido nacionalmente em 2018 pela Record News com o título Empresário de Sucesso por lançar em 2019 um programa aberto para a população tirar as dúvidas e ter a marca patenteada INPI Síndico do Povo, além de ter assumido em 2020 a diretoria executiva do veículo de imprensa Revista Soberana, que conta com a comunicação impressa e digital.

Com tanto trabalho, Douglas faz questão de tirar o tempo para cuidar de quem importa, a família. Nas horas vagas, ele adora ouvir música, cozinhar e estar ao lado da esposa Mariana e dos dois filhos, Sophia e Davi. “Eu adoro minha casa, adoro cozinhar, cantar, ler, ouvir músicas, adoro perfumes”, diz Douglas.

Quem vê o currículo do advogado, as correrias diárias ou os momentos de descanso, nem imagina que Douglas está preparando muito mais. Ele garante que esse é só o começo e confessa que gosta de estar sempre em movimento, criando projetos e ajudando as pessoas. “Eu nunca tive o desejo de acordar bem sucedido, eu sabia que precisava passar por etapas e eu passei, eu as construí com muito trabalho. Eu só tinha a certeza de que precisava trabalhar, eu precisava ir. Eu não podia ficar parado e me sinto assim até hoje, eu preciso ir e vou”, finalizou ele.

Darah Gomes | Redação



Foto: Daniel Cavallari

Dr. Douglas Davi Pena

Advogado especializado em Direito Imobiliário; Presidente da Comissão de Direito Imobiliário da OAB; Perito Judicial Imobiliário; Diretor Executivo do Grupo Soberana, Diretor Executivo da Revista Soberana; Advogado do Ano de 2017, Empresário de Sucesso - Record News; Criador da patente nacional do Programa Síndico do Povo.

A veia empreendedora de Fábio Pergher

O homem que começou a construir um legado aos 17 anos e hoje está à frente de várias empresas de sucesso

Fábio Pergher é um nome conhecido em todo o Brasil, ele está à frente de várias empresas, com destaque ao ramo de limpeza, higiene, cosméticos, beleza, agronegócio, alimentos, bebidas, oral-care, reciclagem e embalagens plásticas. Engana-se quem pensa que o sucesso em algum momento subiu à cabeça, o empresário faz questão de colocar a “mão na massa”, valorizar cada colaborador e ajudar jovens que querem empreender. “Sucesso é consequência de trabalho”, afirma Fábio.

O empresário sentiu a veia empreendedora ainda pequeno, tanto que abriu a primeira empresa aos 17 anos. Tudo começou de forma espontânea, sem pretensão de tanto crescimento. Fábio estudava Engenharia Química e decidiu criar produtos químicos para vender junto com um amigo. Muitas coisas deram errado ao longo do caminho, mas Pergher sempre persistiu e a primeira marca, Start Química, se tornou referência em todo o Brasil e hoje exporta para outros países.

A partir desse sucesso, Fábio foi criando outros produtos e o que era uma empresa se tornou um grupo, a Holding Lima e Pergher. Eram marcas que começaram pequenas, mas foram sendo trabalhadas e cresceram por todo o país. “Ao longo desses mais de 30 anos de existência, nós temos trabalhado muito, fazendo também com que todas as pessoas que estão com a gente cresçam junto. O grupo nada mais é que pessoas trabalhando por um único objetivo, muita gente compartilhando o mesmo sonho”, afirma o empresário, que reconhece que as empresas chegaram aonde estão por contarem com bons parceiros.

De acordo com Fábio, o segredo do sucesso é ter pessoas trabalhando sempre para o bem comum, com o objetivo de gerar empregos, renda e capacitar pessoas. Além disso, o empresário também garante que a inovação está sempre no DNA do grupo. “Nós estamos com a ousadia de sermos uma das maiores do Brasil, estamos construindo uma fábrica nova,

investindo muito em Uberlândia-MG. Estamos sempre à frente buscando novidades e lançamentos”, contou.

É nítido o amor de Pergher pelo que faz. Ao ser questionado sobre o sucesso que conquistou, ele afirma que isso é consequência de muito trabalho, mas que ninguém tem sucesso fazendo o que não gosta. “Isso é a regra número zero, pois a gente faz o melhor quando a gente gosta do que está fazendo. E eu tenho a obrigação de que o hoje seja melhor do que o ontem, e o amanhã seja melhor do que o hoje”, diz o empresário.

Apesar da correria de comandar tantas empresas, Fábio faz questão de separar um tempo para família e aos hobbies que gosta. “Eu tenho uma qualidade, eu consigo me desligar completamente do trabalho. Fora daqui eu sou apaixonado por música, gosto desde bolero, mosquito italiano, até música erudita. Eu também gosto muito de estar com a minha família e junto da natureza. Isso me faz muito bem”, conta.

Sobre as tantas homenagens que ganha em reconhecimento do trabalho de anos, Fábio agradece, mas prefere sempre que os holofotes estejam sobre os negócios. Quando é lembrado, sempre faz questão de dizer que não conquistou nada sozinho. Ele teve uma longa caminhada ao lado de parceiros, como o irmão, Marcos Pergher, que fizeram as empresas serem o sucesso que são hoje. “Temos que deixar um legado para que as próximas gerações consigam captar o que foi feito de uma maneira mais prática”, diz Pergher.

Com esses parceiros e muito amor pelo que faz, Fábio irá ainda mais longe, levando sempre o nome de Uberlândia por onde as empresas passarem. O sucesso só instiga os diretores dessas marcas a inovarem cada dia mais e levarem produtos de qualidade até o lar das famílias brasileiras.

Darah Gomes | Redação

Fábio Pergher
Empresário

Foto: Nina Fotografias



A realização de sonhos por VJ Junior



O estilista já vestiu várias personalidades brasileiras e faz sucesso com as peças encantadoras que cria

Junior é formado em Administração, mas hoje atua na área da moda. Ele deixou o cenário empresarial para focar na realização de sonhos, onde cria vestidos deslumbrantes para noivas, debutantes e artistas à nível nacional. Em pouco tempo de carreira, o estilista já acumula mais de 100 mil seguidores nas redes sociais e consolidou como uma referência no setor.

Antes de se tornar estilista, Junior chegou a trabalhar 10 anos em uma empresa de vidros na cidade de Uberlândia-MG. Mesmo com um emprego estável, ele nunca deixou de almejar algo a mais, onde pudesse trabalhar o lado criativo. VJ Junior conseguiu esse contato maior com a moda quando conheceu uma Drag Queen e começou a ajudá-la na criação de seus looks.

As peças criadas por Junior e pela Drag Queen chamavam atenção das pessoas pelo brilho e glamour. Foi com esse bom reconhecimento que o trabalho foi notado pela DJ Larissa Lahw. “Ela ia fazer um show de abertura da Wanessa Camargo e foi até nós. Foi aí que tiramos um pouco do aspecto de Drag dos vestidos para criar peças mais usáveis, menos fantasiosas”, explicou o estilista.

Nesse momento, VJ Junior decidiu sair do emprego na empresa de vidros e focar em uma área mais criativa. Ele chegou a pensar em Desing de Interiores, mas escolheu fazer Moda, curso no qual ele poderia aprimorar o que já sabia. “Eu pensei: vou aprender mais coisas, melhorar e vai que eu começo a vender essas roupas”, diz VJ Junior sobre o momento que decidiu focar no setor de criação.

Enquanto o estilista começava a segunda graduação, ele foi chamado outras vezes para vestir Larissa Lahw e foi ganhando reconhecimento. “Como a Larissa já estava famosa no Instagram, ela tinha a visibilidade de várias pessoas. Foi assim que eu conheci a Rafa Kalimann, na época em que ela ainda morava em Uberlândia, e a apresentadora global Cecília Ribeiro”, contou Junior.

VJ começou a criar roupas para essas personalidades e, durante os atendimentos à Cecília, ela começou a dar ideias para que ele criasse vestidos para eventos de formatura, casamentos e festas em geral. “Eu diminuí um pouco os bordados e pedrarias que usava nos vestidos, que fazem as peças parecem muito de show e comecei a fazer também vestidos para eventos”, lembra ele.

Foi nesse momento que as redes sociais do estilista começaram a bombar. Ele contou que após a Rafa Kalimann postar um story o mencionando, em menos de 24 horas ele já havia ganhado milhares de novos seguidores. Hoje, ele já vestiu artistas como Simone e Simaria, Maiara e Maraisa, Ivete Sangalo e Thelminha do BBB 20.

Além do reconhecimento de personalidades, o que fez o sucesso do estilista foi o amor pelo que faz. Ele afirma que se sente muito feliz ao realizar os sonhos das pessoas, ao ver uma mulher encantada pelo vestido que ele criou.

Fora do ateliê, Junior é uma pessoa comum. Ele não gosta muito dos holofotes, quer sempre que as luzes estejam voltadas para as peças que cria. Mas, apesar de pensar muito no trabalho e amar o que faz, o estilista faz questão de sempre tirar um tempo para cuidar de si mesmo. “Fora do ateliê eu gosto muito de malhar, cuidar do meu corpo, da minha alimentação. Eu não consigo me desligar totalmente do trabalho, mas é porque o meu prazer é ver o resultado pronto.”, explica VJ Junior ao dizer o quanto se sente realizado ao concluir uma peça.

O sentimento de felicidade e a vontade de realizar os sonhos das pessoas fez com que Junior se destacasse. Ele cria vestidos para pessoas de todo o Brasil, desde o nordeste até o sudeste, e é um dos homenageados da Revista Soberana representando o segmento de moda.

Darah Gomes | Redação



Fotos: Nina Fotografia

Gabriel Junior
Estilista

Marco Abreu e o sucesso no entretenimento



Dono de restaurantes reconhecidos em Uberlândia-MG, Marco Abreu é referência pelos empreendimentos certos que construiu na cidade

Muitos conhecem Marco Abreu pela música, de quando ainda fazia parte da dupla Marco & Mário, mas ele também faz sucesso fora dos palcos. O empresário é dono de empreendimentos famosos de Uberlândia, como Zenaide, bacon&co. e Taco Negócios Imobiliários.

O empreendedor já gerou muitos empregos na cidade e afirma que a cada nova marca que cria, se sente ainda mais realizado profissionalmente. “Sou apaixonado por empreender e ter o privilégio de transformar uma boa ideia em realidade e impactar para o bem a vida de milhares de pessoas”, afirma o músico.

Foi com esse amor e sentimento de estar no caminho certo que Marco tornou o Zenaide reconhecido nacionalmente pela qualidade gastronômica e ambiente impecável. “Tive uma música como tema principal de uma novela das 20h na Rede Globo e nosso bar Zenaide se tornou um dos maiores bares do Brasil, dois grandes sonhos que Deus nos possibilitou realizar”, contou Freitas ao listar os melhores momentos da carreira.

Em alguns dos empreendimentos, Marco tem o privilégio de juntar dois amores: a música e a gastronomia. O restaurante Zenaide conta com bandas e duplas para entreter e animar os clientes, além de sempre ter a comida boa que todo mineiro aprecia. São coisas simples, mas muito bem pensadas e feitas como essas que fizeram tantos clientes saírem de cidades da região para conhecer o empreendimento.

“É uma realização muito grande, pois quando você empreende e tira um sonho do papel, você vibra e almeja que aquele sonho vire realidade e que se torne algo vitorioso, reconhecido e amado pelos clientes. Quando isso acontece de fato, gera uma enorme satisfação, alegria e gratidão à Deus e uma


sensação de dever cumprido”, disse o empresário.

Falando no nome de Deus, é à Ele que Marco agradece todos os dias por cada empresa e pelo sucesso que conquistou. “Sou apaixonado por Jesus, leio a Bíblia todos os dias, me esforço para viver uma vida que agrade o coração dEle todos os dias”, afirma. Para o empresário, as conquistas profissionais são importantes, mas o que ele mais ama é estar em família. “Amo estar com minha esposa e meus filhos, curtir eles. Amo ler livros, viajar, fazer churrasco e estar com amigos e familiares”, diz.

Apesar de gostar muito do trabalho, Marco sempre faz questão de separar um tempo de qualidade para curtir momentos ao lado da família e o resultado de tantos anos de esforço que tem colocado nos empreendimentos. Dessa forma, ele sempre consegue estar bem para criar novas ideias e projetos.

Darah Gomes | Redação



A portrait of Marco Abreu, a man with short, dark, wavy hair and a light beard, smiling warmly at the camera. He is wearing a dark blue polo shirt and has his arms crossed. The background is a large window with a grid pattern, showing a blurred outdoor scene. The lighting is soft and natural, coming from the window.

Marco Abreu
Empresário
Zenaide Bar
Taco Negócios Imobiliários
Músico

Fotos: Divulgação

A gastronomia de Mário Resende



O Chef Assador responsável por uma das 5 melhores costelas de fogo de chão do Brasil

Mário Resende sempre apreciou a técnica de churrasco e fogo no chão. Foi com esse olhar de admiração que ele decidiu investir em um curso para aprender mais sobre esse ramo. Hoje, ele é referência no Brasil inteiro e montou em Uberlândia-MG o restaurante A Casa do Fogo, uma Steak House conhecida pelas diversas opções de carnes nobres.

A história de Mário com a culinária e o churrasco começou há muito tempo. Ele sempre gostou da técnica de fogo de chão, mas só há 6 anos que decidiu aprender mais sobre o assunto. “Fui fazer um curso de costela e cordeiro patagônico com o mestre Rômulo Morente em São Paulo. Daí em diante, foi muito estudo e trabalho aperfeiçoando a técnica de fogo de chão”, lembrou.

Com tanta dedicação e amor pelo que faz, Mário começou a criar o próprio estilo e técnica. Ele foi reconhecido nacionalmente por fazer uma das 5 melhores costelas de fogo de chão do Brasil. A boa culinária do chef assador chamou atenção de milhares de pessoas. O sucesso foi tanto que, de aprendiz, ele passou a professor.

O chef começou a participar dos mais importantes eventos de churrascos do Brasil e foi convidado para palestrar no evento “BBQ Camp” do chef Roberto Barcellos, inclusive, ele afirma que esse foi um dos momentos mais importantes da carreira. “Foram horas falando sobre detalhes ao lado desse nome que para a carne no Brasil é um dos mais importantes. Foi muito gratificante e prazeroso”, contou.

Além de comandar o próprio restaurante no Triângulo Mineiro, Mário já esteve também no evento Bárbaros BBQ. “Eu fui a primeira vez como voluntário e depois voltei como chefe de estação entre os maiores nomes do churrasco no Brasil. Eu comandeï nos outros três anos seguintes a estação de costela no fogo de chão”, disse. Ele afirma que ter esse reconhecimento foi um dos momentos mais

emocionantes para ele.

Mesmo já sendo referência na área e levando o nome de Uberlândia para vários cantos do país, Mário antecipa que não quer parar por aí. Ver filas enormes de pessoas querendo experimentar a culinária dele só o deixa mais honrado, grato e animado para fazer um trabalho cada vez melhor. “É uma satisfação e uma responsabilidade enorme para que eu aperfeiçoe meu trabalho a cada dia mais”, explica.

Foi através do reconhecimento desses anos de trabalho e aprimoramento, que Mário conseguiu realizar grandes sonhos, como de estar ao lado dos melhores chefs assadores do Brasil e participar dos maiores eventos de churrasco. “Eu estive em lugares que nunca imaginei estar. Estar no meio dos eventos e pessoas super renomadas em todo o país me desperta uma paixão cada vez maior pelo que faço”, conta.

Agora o que o chef assador mais deseja é que a pandemia passe depressa para que ele possa continuar o trabalho em eventos, mostrando e levando o trabalho dele para todos os cantos do Brasil. “Quero que mais pessoas apreciem o meu trabalho. Eu faço com prazer, faço com paixão”, finaliza Mário.

Darah Gomes | Redação



Mário Resende
Chef Assador

Fotos: Arquivo Pessoal



Odelmo Leão e a trajetória de mais de 30 anos na política



O atual prefeito de Uberlândia começou a trabalhar com 13 anos e já foi Deputado Federal, além de ter passado por outros cargos públicos

Odelmo Leão nasceu em Uberaba-MG e começou a carreira ainda novo, aos 13 anos. Ele sempre se importou em participar da política do Brasil e não demorou muito para começar a vida pública. Hoje, ele é prefeito de Uberlândia e pretender continuar trabalhando para ajudar a população por longos anos.

O político ganhou a primeira oportunidade de trabalho em um banco. Após 7 anos foi promovido à subgerente do local. “Nessa época, eu já via a importância da participação na vida política do país e comecei a me inteirar mais da realidade vivenciada, especialmente na nossa região, pelos produtores rurais”, contou Odelmo. Foi a partir daí, que ele entrou para o Sindicato Rural de Uberlândia e, em 1975, se tornou presidente, implementando projetos de pecuária leiteira e lavoura.

Continuando a vida pública, Odelmo também foi vice-presidente da Federação de Agricultura do Estado de Minas Gerais (Faemg), Secretário de Agricultura na gestão do Virgílio Galassi. “Esse foi o caminho que trilhei até ser eleito deputado federal em 1991. Foi meu primeiro mandato público eletivo, no qual permaneci por oito anos consecutivos”, relembrou Odelmo.

Em 2003, o político atuou como secretário estadual de Agricultura, Pecuária e Abastecimento, e chegou a ganhar a Medalha do Mérito Legislativo. No ano seguinte, ele renunciou a pasta e se elegeu pela primeira vez à Prefeitura de Uberlândia.

Odelmo foi eleito prefeito por dois anos consecutivos e terminou o mandato com 92% de aprovação, de acordo com pesquisa do Ibope. Em 2015, o político voltou a ser eleito como Deputado Federal, mas renunciou ao cargo em 2017 para assumir novamente a Prefeitura de Uberlândia, onde permanece até hoje. Ele recebeu quase 70% de aprovação, de acordo

com uma pesquisa, divulgada por uma emissora local.

“A confiança das pessoas em mim, sem dúvida, foi o que me trouxe até aqui. Dar meu melhor, buscar o melhor à frente da Prefeitura de Uberlândia, não somente um compromisso que assumi ao ser eleito, mas também a retribuição desse apoio que recebo diariamente. Deus me deu e me dá a missão, mas também o caminho”, afirmou Odelmo.

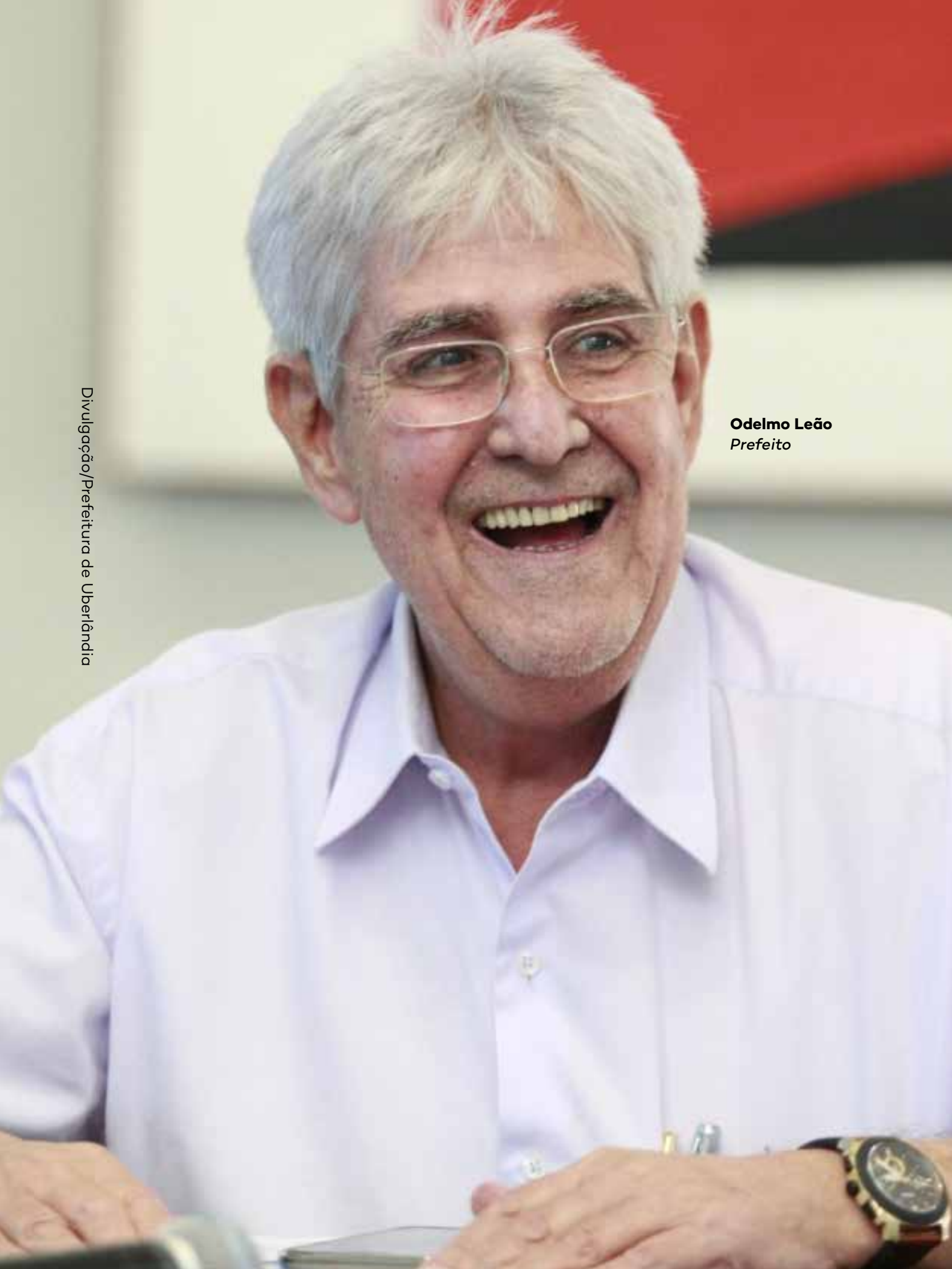
Ao ser questionado sobre o motivo por ter porcentagens tão altas de aprovação, Odelmo diz que o segredo é trabalhar muito. “Tive a oportunidade de estar à frente e participar de inúmeras decisões importantes para o desenvolvimento de Uberlândia e da melhoria de vida para o nosso povo. Acredito que o segredo para administrarmos uma grande cidade está em realmente se fazer gestão pública e buscar soluções em prol do povo”, comentou.

Mesmo trabalhando com política, Odelmo afirma que ao chegar em casa, nos momentos de lazer, além de estar com a família e amigos, gosta de tirar um tempo para se inteirar sobre o que acontece no Brasil e no mundo. “Sempre acabo trabalhando de alguma forma, porque isso faz parte de quem eu sou”, diz o político, mostrando que realmente gosta do que faz e que pretende continuar por longos anos ajudando a cidade a crescer.

Sobre o futuro, Odelmo afirma: “considero o meu trabalho uma missão” e conta que aposentar não é uma opção. Já ao falar sobre o destaque que recebe ao longo da trajetória, o político diz que não se considera referência, pois está fazendo o papel dele. “Acredito que temos trilhado o melhor caminho possível em benefício da nossa população”, finalizou o prefeito.

Darah Gomes | Redação

Odelmo Leão
Prefeito





Paulo Romes e o sucesso na área industrial

O empresário começou a trabalhar aos 12 anos, quando vendia produtos que a família fabricava

A história de Paulo Romes começou pretensiosamente. A família por trás da empresa Junco começou a fabricar produtos na própria casa, em Ituiutaba-MG. O objetivo era apenas ter um sustento no fim do mês, mas o que era algo pequeno, se tornou um sucesso. A fábrica foi fundada em Uberlândia no ano de 1991 e não parou desde então. Nascido em um lar simples e humilde, Paulo começou a trabalhar aos 13 anos, quando saía de bicicleta na tentativa de vender produtos que a família fabricava. Aos 15, o empresário conseguiu o primeiro emprego como vendedor profissional. Poucos anos depois, foi contratado como Assistente de Produção por uma agência bancária, onde fez carreira e em 5 anos realizou o sonho de se tornar Superintendente Regional.

Enquanto Paulo conquistava o que almejava no banco, o pai e dois irmãos continuavam fabricando por conta própria algumas mercadorias. Em 1991, eles convidaram Romes para retornar aos negócios da família e juntos fundaram a Junco, que hoje é composta por seis empresas do ramo alimentício e de artigos para festas.

“O meu desafio foi sair de um lugar promissor atrás de um sonho. Mas, as coisas foram acontecendo e eu acreditava que tudo que fizéssemos juntos poderia dar certo”, diz Paulo sobre o que o encorajou a deixar o emprego para trabalhar com a família.

Sendo um negócio familiar e com planejamento estratégico, foi definido com clareza o que queriam e também o que nunca fariam na Junco. Foi acertado que eles jamais produziram produtos que fizessem mal à saúde, pois isso iria contra o que eles acreditam, que é melhorar a vida das pessoas. Nesse ideal de sempre ajudar a sociedade, a empresa criou o Ceami, um centro de reabilitação para dependentes químicos.

Sempre com muita humildade, não deixando que o crescimento subisse a cabeça, eles foram ampliando os negócios de acordo com as oportunidades que surgiam e nunca perdiam a essência. “Não adianta ter uma estratégia boa se a sua cultura não estiver muito enraizada nos seus negócios, você não vai conseguir fazer com que a sua estratégia vença a sua cultura. Por isso é importante que as pessoas definam a sua cultura e os seus valores”, explica Paulo.

Sobre a principal inspiração do empresário, ele afirma sem nenhuma dúvida que é o pai, o Sr. Onésimo Domingos da Costa. “Se cair, levanta-se e siga em frente. Se machucou, se cure, mas não fique sentado chorando. Essa atitude eu aprendi com o meu pai, ele é meu modelo. Nunca teve uma circunstância que o abateu e o deixou parado”, contou. É esse ideal e valor que Paulo tenta sempre passar a diante.

Não é à toa que o empresário está à frente da empresa, ao ser questionado sobre o filho, Sr. Onésimo, conhecido como Sonezão, diz que só tem elogios. “De verdade, ele é trabalhador e não tem defeitos. Ele é de minha inteira confiança”, conta o pai do empresário.

Apesar dos elogios e reconhecimentos que ganha, Paulo afirma que não conseguiria fazer nem metade do sucesso sozinho. Ele agradece sempre ao pai, irmãos e colaboradores que estão ao lado dele. Hoje, o empresário se sente realizado por tudo que já conquistou. “Eu sou pai de 4 filhos, avô de 6 netos. E dou um recado: quer cuidar dos outros? Então, é necessário que você cuide de si mesmo, se preocupe em ser feliz”, finaliza Paulo.

Darah Gomes | Redação

Paulo Romes
Empresário

Foto: Divulgação




De vendedor de
feijão a um dos
homens **mais**
respeitados do
Mundo:

Marquinhos
Malaquias

Conheça a história de vida e superação do empresário
milionário que hoje é referência na internet



A man with short, dark hair, wearing a black button-down shirt and black trousers, is sitting on a light-colored chair. He is smiling and looking towards the camera. The background is a blurred indoor setting.


Dividido entre reuniões, inúmeros telefonemas e o assédio de fãs e admiradores. Assim Marquinhos Malaquias leva sua vida em Uberlândia, no Triângulo Mineiro.

Malaquias como carinhosamente é chamado, conversou com a equipe da Revista Soberana. Durante o papo, revelou detalhes sobre o passado, o início da trajetória no ramo futebolístico, o segredo para se ter um networking de respeito e como hoje ele incentiva outras pessoas a buscarem objetivos e sonhos.

“O Malaquias é um menino nascido em Cascavel, Paraná, office boy, que sempre acreditou no impossível! Desde pequeno, sempre coloquei metas e sonhos na minha vida e vi todos se realizando. Hoje no auge dos meus 47 anos, sinto que sou um cara feito!”

De Cascavel, Malaquias ainda criança, também morou em Belo Horizonte, Minas Gerais e em seguida, mudou-se com toda a família para Curitiba, no Paraná.

“Comecei minha carreira como office boy, em seguida, trabalhei com cereais me tornando o maior vendedor de feijão preto do país. Depois passei a trabalhar com futebol e em seguida como incentivador de pessoas. Minha história é como de todos os brasileiros, de um sonhador, que quer e vai atrás de seus sonhos e objetivos.”

A man with short, dark hair, wearing a black long-sleeved button-down shirt and black trousers, is sitting on a large, plush red chair. He is smiling warmly at the camera. His hands are clasped in his lap. The background consists of vertical wooden slats and a red wall. The lighting is soft and focused on the man.

“Sou um aluno da vida, aprendo todos os dias, como todo mundo!”

A mudança do sul para Minas, teve um grande incentivador, Malaquias é amigo pessoal do cantor sertanejo Bruno, da dupla Bruno & Marrone.

“Hoje eu compartilho a intimidade com o Bruno. Sempre estive na casa dele e em um dia, durante uma determinada conversa, ele acabou brincando sobre eu me mudar para Uberlândia. Eu morava em um lugar maravilhoso em Curitiba, tinha toda a minha vida com uma estabilidade invejável. Já conhecia a cidade bastante e cheguei para minha esposa Cíntia um dia e falei: vamos passar três meses em Uberlândia?! Ela topou! Foi tudo de última hora, alugamos um casa e viemos. Saímos da zona

de conforto e hoje vivemos uma das melhores fases da nossa vida.”

“Uma das minhas preocupações quando cheguei em Uberlândia era de como eu seria recebido, principalmente porque vivemos em um mundo onde praticamente todos esperam algo em troca. Sou muito grato à várias pessoas da cidade, ao Luiz Gustavo Aguiar que foi o responsável por cuidar de todos os detalhes do imóvel onde eu moro hoje e que me recebeu desde quando cheguei aqui. O Luiz por exemplo, me apresentou inúmeras pessoas importantes de Uberlândia que hoje fazem parte do meu rol de amigos pessoais.”



“Eu morava em uma das maiores capitais do mundo, Curitiba com quase 2 milhões de habitantes e Uberlândia não perde em nada. A qualidade de vida, o clima de Minas não existe! Quero envelhecer aqui, estou muito feliz, minha esposa, minha família, todos estão felizes e isto basta!”



“Tenha fé, tudo passa!”


Com mais de 160 mil seguidores no perfil do Instagram, Malaquias é bastante assediado quando sai nas ruas ou vai à um shopping, por exemplo.

“Noto que as pessoas gostam de estar ao meu lado, eu amo conversar, amo tirar fotos, amo abraçar! As pessoas se identificam muito comigo.”

Com uma equipe responsável por cuidar das redes sociais e agenda de compromissos, Malaquias

afirma que não abre mão de responder todas as mensagens que recebe diariamente nas redes sociais.

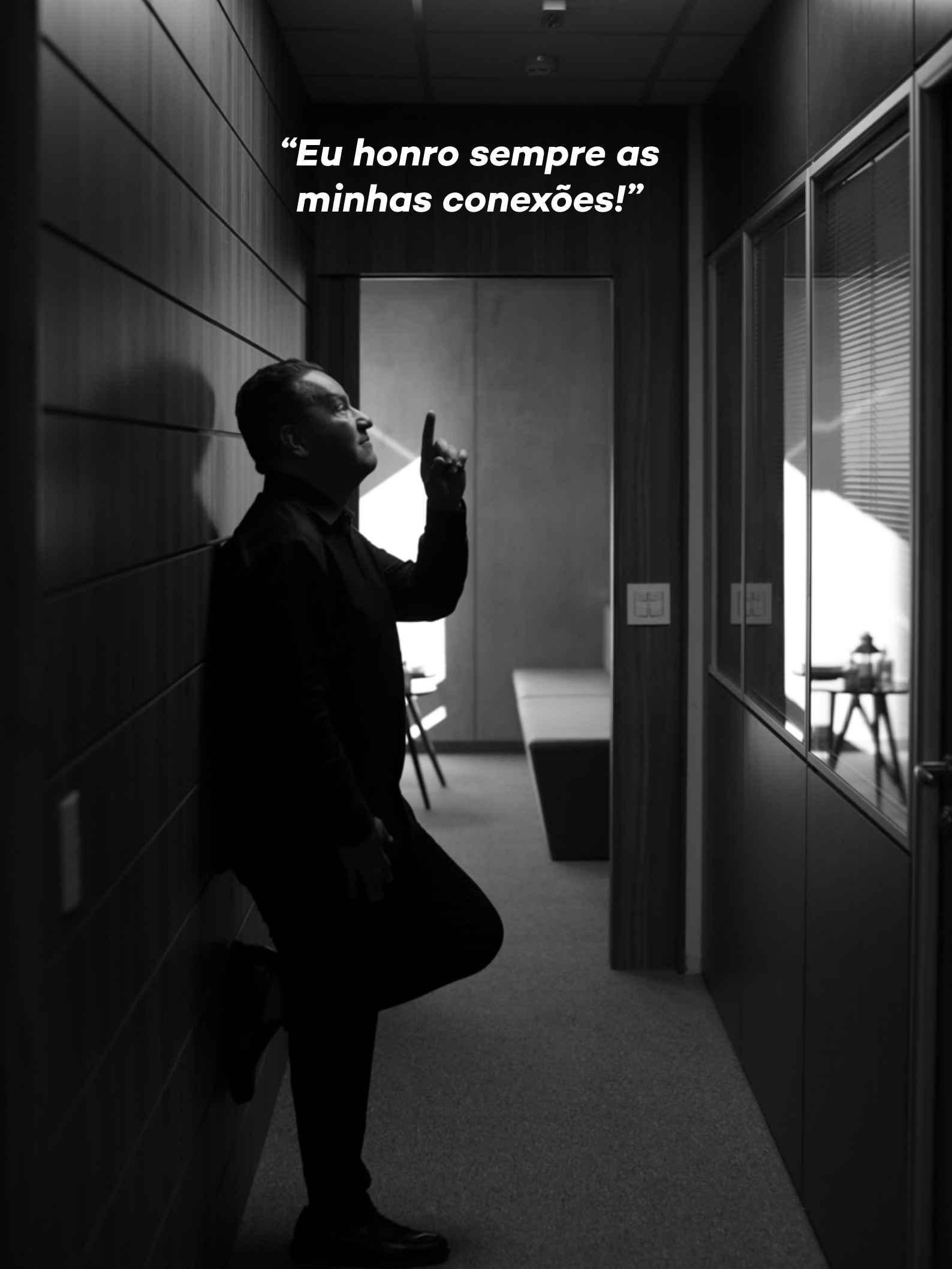
“Minha equipe cuida de toda a parte de fotos e vídeos da minha rede social, mas as inúmeras mensagens que recebo, faço questão de responder! Pode ser de manhã, de madrugada ou até demorar, mas sempre sou eu quem respondo tudo!”




**“Sempre
coloquei como
meta na minha
vida, quebrar
o impossível,
quebrar barreiras”**



***“Eu honro sempre as
minhas conexões!”***




A man with short, dark hair, wearing a dark blue button-down shirt, is smiling and looking down. He is sitting in a brown office chair. The background is a plain, light-colored wall.

Amigo de grandes personalidades, políticos e famosos, dia desses, Malaquias estava acompanhado do empresário bilionário Luciano Hang, dono da rede de lojas HAVAN.

“Minha história com o Luciano Hang é surreal. Foi por meio dele que comecei a projetar minha palestra que faço hoje! Foi durante uma conversa com o Luciano, que ele afirmou que eu seria um dos maiores palestrantes deste país.”

Percorrendo o Brasil com a palestra motivacional, Malaquias também esteve em Dubai, nos Emirados Árabes palestrando ao lado do empresário Tiago Brunet. Ele pretende continuar levando o trabalho para o mundo todo assim que houver uma retomada gradual dos eventos e viagens.

“Assim que for permitido, vamos levar nosso projeto para os Estados Unidos e vários outros países, se Deus permitir. Estivemos em Dubai, em Cascavel e Foz do Iguaçu no último mês e todas as sessões com lotação máxima. A energia que recebo do público, dos contratantes, da equipe que está nos bastidores, é incrível!”

A black and white portrait of a man with short, dark hair, looking upwards and to the right. He has his hand resting on his chin in a thoughtful pose. He is wearing a dark, long-sleeved shirt and a watch with a metal link bracelet on his left wrist. The background is dark and out of focus.

**“Hoje meu
próposito é
incentivar
pessoas
através do
meu projeto,
da minha
mentoria!
Minha missão
é essa!”**





João Malaquias, Cíntia Malaquias, Marcos Malaquias, Francisco, Marcos Filho e Maria Júlia Malaquias

Apaixonado pela família, Malaquias também tira um tempo para dedicar-se à família e momentos de lazer. “Sou muito simples! Gosto de ouvir música, de um bom churrasco, de tomar minha cervejinha ao lado da família e dos amigos. Sou apaixonado em espetinho, qualquer lugar que eu vou, faço questão de comer um!”

Pai de 4 filhos, João (21), Maria Júlia (18), Francisco (11) e Marcos Filho (4), Malaquias é categórico ao comentar sobre o relacionamento com os herdeiros.

“Meus filhos aprenderam e aprendem ainda que precisam se virar para conseguir as coisas. Meu filho mais velho, o João, já tem a própria marca de roupas, por exemplo. Maju acaba de ser aprovada na faculdade de Medicina. Faço questão que todos entendam que nada nessa vida é fácil. O exemplo está dentro de casa, sou a prova de que na vida tudo é baseado na luta! Não tenho o segundo grau completo, para você ter uma noção! Faço tudo que posso para meus filhos, dou tudo do bom e do melhor em educação. Meus filhos, inclusive, já estudaram até fora do país. Você que nos lê, que tem uma


empresa, um pai ou uma mãe que investe em você, se eu consegui, você também consegue!”

Sobre a parceria com a esposa, a influenciadora digital, Cíntia Malaquias, Marcos fala sobre a importância do companheirismo entre o casal.

“A Cíntia sempre esteve comigo! Quando eu quebrei financeiramente pela primeira vez ela estava do meu lado, quando fiquei doente pela primeira vez, ela também estava comigo! Nos identificamos com todo mundo! Essa parceria é fundamental para que um relacionamento dure!”

Há quase um ano morando em Uberlândia, o comunicador foi categórico ao responder sobre o que pensa do município.

“Eu morava em uma das maiores capitais do mundo, Curitiba com quase dois milhões de habitantes e Uberlândia não perde em nada. A qualidade de vida, o clima de Minas não existe! Quero envelhecer aqui, estou muito feliz, minha esposa, minha família, todos estão felizes e isto basta!”



“Foi em Uberlândia que realmente descobri o meu verdadeiro propósito, o significado do meu nome: Malaquias = mensageiro de Deus, sou uma pessoa que está neste mundo para levar a mensagem para o próximo.”



“No mesmo dia que eu recebi a notícia de que seria pai, recebi o diagnóstico de que eu estava doente!”



Foi em 2016 que Malaquias viveu um dos piores momentos da vida. O empresário foi diagnosticado com polimiosite, uma doença rara caracterizada pela inflamação progressiva dos músculos, causando no paciente dor, fraqueza e dificuldade em realizar movimentos. Apesar de não ter cura, existem tratamentos para o controle do sintomas. A doença afeta principalmente adultos, sendo raro registros em crianças. Com o diagnóstico e hospitalizado, na época ele passou a compartilhar nas redes sociais mensagens de otimismo,

informações sobre a doença e o tratamento.

“Ninguém passa por um processo à toa! Toda a minha doença veio para me mostrar que o que aconteceu comigo, serve para outras pessoas. O impossível não existe e eu tenho a prova viva dentro da minha casa, meu filho caçula, Marcos Filho! Minha esposa engravidou em um dos momentos mais difíceis da minha vida, enquanto eu estava doente. Recebi a notícia da gravidez da Cíntia e no mesmo dia, fui informado da gravidade do meu caso.”

Dormindo pouco mais de quatro horas por noite, o empresário milionário que não se intitula coach ou pastor, comenta também sobre onde arrumar energia para tanta disposição.

“Minha essência sempre foi a mesma. Sempre fui muito enérgico! Minha alegria chega antes de mim em qualquer lugar! Eu sou assim, não tenho duas faces! Eu sou o que eu sou no Instagram, na vida real!”

Colecionando amigos por onde passa, durante o bate-papo, Marcos enaltece a amizade com o empresário uberlandense Humberto Carneiro.

“Admiro muito o Humberto Carneiro, ele foi um dos empresários que me abraçou quando cheguei por aqui. É um cara super ativo, faz por ele e pelos outros e um homem com quem eu aprendo muito sempre!”

Considerado um dos maiores e melhores agentes de futebol, Malaquias intermediou a contratação de grandes jogadores para times internacionais. Sem entrar muito em detalhes sobre o assunto, o empresário que coleciona amigos no ramo futebolístico, atuou no segmento por quase 15 anos.

Sobre o novo projeto lançado recentemente, Malaquias afirma que já tem datas fechadas até o final deste ano e comenta também sobre as inúmeras propostas para executá-lo de maneira on-line.

“Não faço meus planos em cima da pandemia, tive inúmeras propostas inclusive financeiras para realizar a palestra on-line, não aceitei! Quero estar com o público! Tanto que um dos únicos pedidos que eu e minha equipe fazemos é: uma garrafa de água e a oportunidade de abraçar e falar com todos!”







***“Vamos mostrar para todos
que não existe segredo!
Problemas sempre vão existir
independentemente de onde
você esteja!”***



RESOLUX
Limpeza e Conservação

Limpeza de condomínio



Entenda a importância de ter uma empresa especializada neste tipo de serviço

Viver em um local limpo e organizado é essencial para se ter qualidade de vida. É responsabilidade do síndico ou da empresa que administra o condomínio de zelar pelas áreas comuns do espaço onde você mora. Manter área de lazer, portaria, hall de elevadores, garagem sempre limpos e higienizados, por exemplo, são algumas das funções que devem ser realizadas.

Mas você sabe qual a importância em contratar uma empresa que fique responsável por executar este trabalho? Primeiro, pela organização dos funcionários, e por ter a certeza que estará contando com profissionais qualificados, que entendem do serviço. Com o apoio de uma empresa, o contratante também fica isento de vínculos empregatícios ou responsabilidades civis.

Evitar o desperdício de materiais de limpeza, por exemplo é uma das responsabilidades da empresa que também fica responsável por organizar o

horário ideal para que a limpeza e manutenção seja realizada sem afetar o cotidiano do condomínio.

Antes de contratar estes serviços, é importante também que seja feita uma avaliação dos moradores que utilizam com maior frequência os espaços comuns, visto que, dependendo da demanda, há necessidade que o serviço seja realizado semanalmente ou até mesmo, diariamente.

A Resolux é uma empresa especializada em limpeza, conservação e zeladoria. Atuando no mercado de Uberlândia, a empresa presta serviço em condomínios, empresas, clínicas médicas, comércios, shoppings centers, residências de alto padrão e eventos no geral. Além dos serviços de limpeza e higienização, a Resolux executa também os serviços de lavagem de garagem e Sanitização.

Entre em contato e faça um orçamento!

www.resoluxlimpeza.com.br | contato@resoluxlimpeza.com.br

34 3217-0888 | 34-99688-9824 | [@resoluxlimpeza](https://www.instagram.com/resoluxlimpeza)

Av. Rondon Pacheco, 345, 2º andar - Condomínio Rondon Praia - Uberlândia - MG

Crescimento em Perspectiva à Longo Prazo

“O Brasil terá três desafios urgentes: manter o ritmo de crescimento em FBCF; gerar empregos na indústria e elevar a produtividade geral no setor de serviços”

Foto: Br.Freepik



Ainda sob a interminável pandemia do Coronavírus, foi conhecido o resultado do Produto Interno Bruto (PIB) da economia brasileira no 1º trimestre de 2021. O dado positivo provocou otimismo nos agentes econômicos, sobretudo após a queda inédita da atividade apresentada em 2020. O crescimento do 1º trimestre, embora positivo, ainda pode ser considerado tímido e o descontrole da pandemia, somado ao possível colapso energético na região Sudeste, sugerem prudência nas estimativas para o ano, até para que o otimismo não se torne frustração. O crescimento de 1% ocorreu frente a um recuo de 0,3% no primeiro trimestre do ano passado e após 4 trimestres de queda consecutivas na atividade verificadas em 2020. Este dado indica que o Brasil voltou para o nível pré-pandemia. Entretanto, as taxas de crescimento verificadas antes da pandemia eram baixas, de forma que o país apenas voltou para o padrão anterior de baixo crescimento e de PIB per capita próximo de 0%.

Pelo lado da oferta, percebe-se que esse crescimento se deu muito calcado no desempenho do setor agropecuário, fomentado por preços atrativos de commodities no exterior e por uma

taxa de câmbio bastante desvalorizada. Isso, a princípio, impõe um desafio porque o setor agrícola é intensivo em capital e demanda pouco trabalho. Crescer ancorado no desempenho do campo é problemático, podendo causar o descolamento entre as curvas do produto e do emprego, ou seja, a atividade se acelera mesmo diante de taxas de desemprego estruturalmente elevadas. Em contraste, setores intensivos em mão de obra como os serviços, seguem paralisados, aguardando o desfecho da vacinação para retomarem seu crescimento.

Sob uma perspectiva de longo prazo, o Nobel de Economia Robert Solow sustentava que o crescimento das economias dependeria da combinação de entrada de novos trabalhadores no mercado de trabalho; somado ao aumento da produtividade e a capacidade de acumular capital. Neste sentido, o principal indicador positivo do PIB recém divulgado é a Formação Bruta de Capital Fixo (FBCF) que voltou a crescer e já superou em muito os níveis anteriores à pandemia, isso pode indicar o início de um novo ciclo de crescimento mais sustentado.

Durante a crise de 2014, a taxa de FBCF entrou em declínio no 3º trimestre de 2013, permaneceu em queda até o 1º tri de 2016 e só retornou aos níveis iniciais no 3º trimestre de 2018. Dessa vez a retomada do investimento se deu com muito mais velocidade, a queda na FBCF teve início no 1º trimestre do ano passado, seu vale ocorreu no trimestre seguinte e, deste então, a formação de capital no Brasil vem se expandindo continuamente, de forma que desde o

4º trimestre os valores do FBCF já haviam ultrapassado, em muito, os valores pré pandemia.

A acumulação de capital parece ser fundamental para uma perspectiva de crescimento sólida do país na década que se inicia. Nos 40 anos compreendidos entre o milagre econômico em 1970 e 2010, o padrão de crescimento nacional se deu calcado na inclusão de novos trabalhadores no mercado de trabalho. Em outras palavras o perfil demográfico corroborou para que o país crescesse no período. A partir de 2010, este perfil vem mudando estruturalmente e os novos trabalhadores apenas repõem os trabalhadores que saem do mercado. Neste sentido, o Brasil depende de ampliar seu estoque de capital e aumentar a sua produtividade para voltar a crescer de forma sustentada por um longo período.

Sobre a produtividade, é preciso estar atento ao comportamento do setor manufatureiro. Isso porque Nicolas Kaldor sustentou que a indústria de transformação é o principal motor do crescimento das economias. Essa abordagem considera que este setor, por ser intensivo em inovações que vão gerar transbordamentos para os setores agrícola e de serviços, é fundamental para a manutenção de uma dinâmica consistente de crescimento em economias de grande porte.

Em ensaio publicado em 2019, estimei que a taxa de crescimento no emprego do setor industrial, contribui para o crescimento do PIB da economia brasileira com o triplo de intensidade do que a taxa de crescimento do emprego no setor de serviços. Para crescer de forma sustentada, o Brasil terá três desafios urgentes: manter o ritmo de crescimento em FBCF; gerar empregos na indústria e elevar a produtividade geral no setor de serviços. Não se trata de uma tarefa trivial.



Foto: Arquivo Pessoal

Benito Salomão

Economista com Mestrado e Doutorado; Autor do livro “Perspectivas de Desenvolvimento no Município de Uberlândia: Uma Abordagem Econômica, Social e das Finanças Públicas”; Pesquisador Visitante na Vancouver School of Economics da University of British Columbia no Canadá; Membro associado do International Institute of Public Finance (IIPF); Vencedor de 2 edições do Prêmio Brasil de Economia do COFECON.



Como começar a Investir



“À medida em que se aumenta o conhecimento sobre os mercados e tipos de aplicações financeiras, é possível entender melhor a dinâmica de cada um, adquirindo confiança”

Foto: Br.Freepik



O primeiro passo para começar a investir é ter capacidade de gerar renda através de sua ocupação profissional e ter a capacidade de poupar para gerar reserva financeira.

Investir é o ato de poupar somado a inteligência financeira. Para isso, é preciso estabelecer objetivos para os investimentos. Um investimento bem trabalhado é aquele que está dirigido para atender às suas necessidades, aplicado ao horizonte de tempo que melhor se adequa ao objetivo perseguido. Para começar a investir é preciso separar os investimentos em duas prioridades: presente e futuro. A primeira (o presente), requer que estejamos preparados financeiramente para os imprevistos cotidianos, como ter um carro batido, um problema de saúde, ficar desempregado por um período ou circunstâncias outras usuais. Desta forma, é imprescindível formar uma “Reserva de Emergência”, cujo objetivo é ter o valor de 6 a 12 meses do custo mensal guardados. Assim, estando diante de uma

eventualidade, é possível manter o padrão de vida pelo período da emergência, sem precisar lançar mão de outros recursos.

Para esse tipo de objetivo, as aplicações mais adequadas têm por foco fornecer liquidez e baixo risco, e não rentabilidade alta, pois não se sabe em que momento será preciso utilizar o recurso. A liquidez é a velocidade de conversão de um ativo ou investimento em dinheiro.

As aplicações que se encaixam nesse objetivo são: Tesouro Selic (Letra Financeira do Tesouro), título emitido pelo nosso governo e considerado o título mais seguro do País; Certificado de Depósito Bancário (CDB) com liquidez diária, que se caracteriza pelo empréstimo de dinheiro a uma instituição financeira em troca do pagamento de juros, que é uma taxa de remuneração definida no momento do investimento. O próximo passo é estabelecer os objetivos futuros de médio e longo prazo. Esses objetivos podem

abranger desde a compra de um imóvel, automóvel, demais bens, pode ser o acúmulo de recursos com o fim de complementar a aposentadoria na terceira idade, entre outros.

Nesse contexto, é preciso construir um plano de investimentos para cada objetivo que se tenha.

Por exemplo, com relação ao objetivo da aposentadoria, pode-se calcular qual seria a sua renda mensal adequada para ter na terceira idade, de forma a manter seu padrão de vida. Uma forma de fazer isso, é dividir o valor da renda que se pretende ter por 0,5%. Ilustrando: se a intenção é ter 10 mil reais de renda mensal advindo dos investimentos, ao dividir por 0,5%, se chegará à conclusão de que é preciso juntar R\$ 2 milhões de reais pelo horizonte de tempo projetado até a chegada da terceira idade. Como o horizonte desse tipo de investimento é de longo prazo, é possível alocar em ativos de mais alto risco, para que se tenha maior retorno. Lembrando que investimentos arrojados requerem um horizonte de, no mínimo, 5 anos, pois caso sofram variações negativas terão tempo de se recuperar. Destaque-se que quanto maior for o tempo de investimento, mais os juros compostos trabalharão a seu favor. Logo, os rendimentos mais expressivos advêm de investimentos a longo prazo.

Para esse tipo de aplicação, as principais alternativas são os investimentos em Ações Brasileiras, Ações Internacionais, Fundos Imobiliários, Debêntures, Tesouro IPCA (Título Público Atrelado a Inflação) e os Fundos de Previdência.

Nesse cenário, o ideal é manter uma carteira bem diversificada, de forma que se tenha vários tipos de investimentos diferentes, cada um com riscos, prazos e objetivos de rentabilidades diferentes, fazendo com que se minimize os riscos da carteira e se tenha retornos consistentes no longo prazo. Não espere resultados estratosféricos no curto prazo, esse é o principal caminho para frustrar suas expectativas e acabar tendo uma trajetória curta nos investimentos.

À medida em que se aumenta o conhecimento sobre os mercados e tipos de aplicações financeiras,

é possível entender melhor a dinâmica de cada um, adquirindo confiança e, conseqüentemente, possibilitando uma melhor tomada de decisão na hora de investir.

A forma mais eficiente de criar e acompanhar sua própria carteira de investimentos é através de uma conta em uma “Corretora de Valores”, por meio da qual se tem acesso a praticamente todos os produtos do mercado financeiro, uma vez que tem a função de disponibilizar investimentos de diversas instituições financeiras diferentes, proporcionando um catálogo amplo de aplicações para orientar sua tomada de decisão.

Por fim, tenha em mente que poupar recursos no agora é o primeiro desafio a se vencer; criar o hábito de investir corretamente é o segundo; usufruir dos bons resultados do seu esforço, alcançando seus objetivos é a vitória!



Heitor Studart Filho

Assessor de Investimentos e Sócio da VLG Investimentos; Engenheiro Civil; MBA em Economia e Gestão Empresarial pela FGV; Especialista em Investimentos - CEA® pela Anbima e CFP® pela Planejar.

RE/MAX ACERTI Uberlândia completa 12 anos



A maior rede de imobiliária do mundo possui sua unidade em Uberlândia, especialista na Zona Sul e responsável por grandes empreendimentos de expansão urbana na cidade e região.

Conduzida pelos empresários Rodrigo Cardoso e Mayana Albuquerque, Uberlândia conta com uma franquia da RE/MAX que é referência no mundo todo, na venda e aluguel de imóveis.



O desejo de ingressar no mercado imobiliário nasceu, quando Rodrigo Cardoso se mudou para a Espanha e teve a oportunidade de trabalhar em uma multinacional Italiana. No retorno ao Brasil, em 2009, criou a Acerti Engenharia e Gestão Imobiliária, com a intenção de oferecer o melhor serviço de construtora e imobiliária da cidade. Em 2012, aconteceu a fusão com a RE/MAX a maior rede imobiliária do mundo. Esta decisão de se unir a melhor no segmento, se deu em função de um pensamento visionário, trazendo todo comprometimento e experiência da marca para o Triângulo Mineiro.

Todo cuidado é necessário antes de realizar uma compra ou venda de um imóvel. Escolher um corretor e imobiliária que sejam expert no assunto é indispensável. Detalhes como, documentação, credibilidade da construtora e incorporadora, forma de pagamento e até de financiamento, todo esse

auxílio é realizado pela equipe da RE/MAX ACERTI.

Zelando pela qualidade da negociação da venda do imóvel, a RE/MAX ACERTI possui todo know how para avaliação completa, precificação correta, com marketing assertivo, investindo em fotografias, vídeos profissionais e tour virtual 360 possibilitando como resultado uma venda segura.

Trabalhando sempre com padrão de excelência, a empresa investe na capacitação da equipe. “Com um conceito diferente do mercado tradicional imobiliário, o nosso maior foco é na equipe de corretores, o segredo do sucesso da marca sempre foi à capacitação e treinamento constante dos agentes, oferecendo toda infraestrutura e apoio. Esses agentes constituem a força de vendas de imóvel mais produtiva do mundo. Através de seus esforços, eles tornaram possível dizer que ninguém no mundo vende mais imóveis do que a RE/MAX”, conclui Rodrigo.

A RE/MAX ACERTI, é responsável por grandes empreendimentos de expansão urbana em Uberlândia. Em 12 anos de atuação, Rodrigo Cardoso teve grandes conquistas. Formado em Agronomia e Técnico em Transações Imobiliárias, com 16 anos de experiência, é um dos Franqueados mais antigos na RE/MAX Brasil, tendo premiações em 2020 como Consultor Platino, e três vezes 100% Club, que é outra designação dentro das premiações RE/MAX. Em 2020, ficou em 13º lugar no ranking geral de vendas do Brasil.

O casal está com novos projetos para a RE/MAX ACERTI. “Nosso objetivo é nos tornarmos GRUPO ACERTI, dentro da RE/MAX, estamos inaugurando uma unidade em Santa Catarina em Balneário Camboriú e outra em Brasília, juntamente com um grande empreendimento em Goiânia”, finaliza Mayana.

Publeditorial

RE/MAX

Foto: Daniel Cavallari

“Nosso objetivo é ajudar outras pessoas a atingirem os seus objetivos. Na RE/MAX todos ganham.”

**Mayana Albuquerque
e Rodrigo Cardoso
Empresários**

Transformação Digital nas Plataformas B2B: o nome do jogo é coragem para mudar

“Estimativa aponta que apenas nos EUA, o valor movimentado pelo mercado B2B digital vá superar USD 1 trilhão este ano, com reflexos em todo o mundo, inclusive no Brasil”



Foto: Br.Freepik



A digitalização dos negócios atingiu consumidores, varejistas e indústrias de bens de consumo de forma avassaladora nos últimos anos. Uma face menos visível e menos comentada dessa mesma realidade, mas que pode ser observada de forma igualmente impactante é o chamado mercado “B2B” (“business-to-business”), as relações comerciais entre as empresas.

Lembro-me que há alguns anos estava participando de uma reunião com a diretoria de uma empresa do segmento de agronegócios que vendia para

revendedores especializados em todo o Brasil. Eles tinham uma força de vendas própria, altamente qualificada e que era considerada um diferencial entre os concorrentes. Os principais dilemas daquela época eram: 1) “nossa força de vendas ficará obsoleta quando (e se) lançarmos um portal de vendas?”; 2) “se o cliente vai colocar o pedido via web, para que preciso investir e manter uma equipe que custa tão caro?”; 3) “como vamos administrar os conflitos que irão existir quando os clientes colocarem pedidos pelo portal e não mais pelo vendedor?”.

Apesar das preocupações fazerem ainda todo o sentido, a digitalização dos negócios B2B é inevitável. Estimativa da empresa Forrester Research, aponta que apenas nos EUA, o valor movimentado pelo mercado B2B digital vá superar USD 1 trilhão este ano, com reflexos em todo o mundo, inclusive no Brasil. As razões por esse crescimento não são tão diferentes do mercado “B2C” (“business-to-consumer”). Questões como praticidade, comodidade, facilidade de comparar alternativas, ampliação das possibilidades de escolha, maior alcance de clientes e fornecedores, são alguns dos benefícios existentes. As plataformas facilitam a exposição do portfólio, permitem aos clientes colocar e acompanhar pedidos, solucionar dúvidas mais técnicas, tratar questões de pós-vendas e muito mais. Tudo mais automático e com manutenção dos registros para aprimoramento contínuo dos processos e dos modelos de vendas.

Voltando às dúvidas da reunião da diretoria, após algumas horas de debate, começou a ficar claro para todos que o papel da equipe de vendas teria que mudar significativamente nos próximos anos. O vendedor que apenas “tirava pedidos” estava com os dias contados, mas aqueles que conheciam profundamente o negócio de seus clientes e trabalhavam lado a lado com eles para solucionar algum problema ou propor novas alternativas, esses sim seriam indispensáveis e mais ainda, cada vez mais necessários. Ficou claro também, que os conflitos seriam inevitáveis e teriam que ser administrados e mitigados, assim como ocorre quando há uma estratégia de atendimento multicanal. Novamente, os mais adaptáveis seriam os grandes vencedores. Uma mudança significativa começou a se desenhar naquele dia, evidenciando que a escolha da plataforma e de sua tecnologia seria o menor dos desafios a serem enfrentados.

Nunca é demais lembrar que as plataformas B2B permitirão a automação de muitos processos, mas que por trás “das cortinas” estão pessoas tomando decisões sobre regras de negócios relativas a crédito, cobrança, priorização de pedidos, atendimento a situações excepcionais, políticas comerciais e muito mais. São muitas as situações em que as plataformas e suas inteligências artificiais irão

eliminar a necessidade de intervenção humana, o que é bom, uma vez que permite maior foco analítico e menos operacional. Irá reduzir custos da transação, de deslocamento, de comunicação, economizar tempo, enfim, são inúmeros os benefícios. Todavia, por melhor que seja a plataforma e sua tecnologia, ela nunca irá substituir o relacionamento entre as pessoas, a discussão de alianças, acordos comerciais que podem ser desenhados, desenvolvimento conjunto de produtos ou serviços, negociações mais complexas, entre outros. Caberá aos principais executivos das empresas liderar esse movimento de migração do transacional para o estratégico, pensando em todos os recursos necessários, mas sobretudo lembrando que nesse caso, as pessoas são os diferenciais dessa equação e que a mudança cultural é a grande questão em jogo.

Foto: Divulgação



Rodrigo Catani
Head de Potencializar
Vendas da AGR Consultores

Quantos talentos estão misturados na multidão da calçada?



Nunca é tarde demais para começar um grande sonho

Lembro da minha professora de português do ensino fundamental 2. A professora Delma tinha uma forma rígida e honesta de conduzir as aulas. Ela passava ao meu lado, olhava meu caderno sobre a escrivantina e dizia: “você tem a letra feia Sérgio, precisa melhorar essa letra”. Ela repetiu essa frase durante os quatro anos. Sim. Eu realmente tinha a letra feia!

Mesmo com aquele trauma eu não deixava de escrever poemas, pequenas peças teatrais para nosso grupo juvenil de teatro e, é claro, cartas para a namorada, minha esposa depois. Quando fiz o curso técnico de eletrônica, depois de seis meses praticando a letra técnica, é que melhorei minha escrita. Acredito que a professora Delma ficaria satisfeita!

O tempo passou e a caneta foi substituída pelo teclado da máquina de escrever, depois pelos computadores, e fui deixando para trás, mas não esquecido, aquele trauma dos quatro anos de ginásio. Muitos poemas e textos foram engavetados, ou melhor, arquivados com o passar dos anos.

A profissão de engenheiro eletricitista tomou conta

da minha vida e fui engolido na insana rotina do dia a dia, mas os arquivos continuavam crescendo.

Eu havia passado dos 50 anos quando um dia resolvi que escreveria um romance. Sem pretensões alguma, meu objetivo era entregar a alguém da família ou algum amigo gentil que quisesse ler e me devolver. Mas fui surpreendido quando mostrei para uma amiga o primeiro capítulo. Não duvidando de minha capacidade, ela inicialmente pensou que eu tivesse copiado de algum livro.

Mostrei o segundo capítulo, terceiro e lá pelo sexto ela sugeriu juntar um grupo de pessoas para ler meus escritos, porque eu acreditava que ela estava me elogiando apenas para agradar seu amigo, eu. Ela quis provar que eu estava aflorando minha carreira de escritor. Ela estava certa!

Depois de ter publicado meu livro e estar quase finalizando o segundo, pergunto-me quantas pessoas como eu tiveram a criatividade podada por um mero detalhe como a letra feia? Conjugação de verbos, análise sintática, enfim, comentários negativos? Esses mesmos que não tiveram a criatividade vista e valorizada por alguém que os incentivasse. Quantos escritores e escritoras de talento estão misturados na multidão da calçada?

Citei o exemplo da escrita para elucidar o desperdício de talentos. Olhe em sua volta, observe se alguém possui algum talento ou habilidade positiva e incentive-o, valorize. Não falo apenas no campo das artes, mas no vasto mundo do ser humano, da essência do “ser” humano.

Parabéns a todos os escritores que, cedo ou tarde, descobriram e praticaram o talento e habilidade de traduzir os pensamentos em palavras que aguçam as emoções das pessoas.



Fotos: Maria Carolina Fonseca Reis

Sérgio Giacomelli

Escritor e engenheiro eletricista. Apaixonado por pesquisas, é descendente de italianos e coloca essas particularidades no romance de época *D'Angelo - O Viajante de Conca*.



Esperamos



por você!



Unitri

CENTRO UNIVERSITÁRIO DO TRIÂNGULO



APRENDER NA PRÁTICA FAZ TODA DIFERENÇA!

Comece o seu curso dos
sonhos na **UNITRI.**





Consulte uma de nossas formas de ingresso e venha estudar na melhor estrutura da região e corpo docente com vivência de mercado.

 vestibularunitri.com.br
 4009-9000    @unitriasoec

Autoconhecimento e inteligência emocional é tudo o que você precisa para prosperar o seu negócio

O dinheiro é uma ferramenta, é um meio e não um fim. Por isso, precisamos ter gestão para lidar com ele

Foto: Br.Freepik



vida extraordinária porque também, como todo ser humano, passo por momentos desafiadores. Meu pai faleceu a oito anos e herdei uma empresa rural. Na dificuldade tive que sair da minha zona de conforto, fazer uma imersão na minha fazenda e procurar recursos para aprender a administrar o meu novo negócio. Imagina uma psicóloga clínica gerindo uma fazenda?! Foram tempos desafiadores.

Foi aí, que conheci o Coaching Integral Sistêmico e minha vida foi transformada. Dei continuidade ao meu autoconhecimento, fiz vários cursos e treinamentos pertinentes e contratei consultores e mentores, e agora carrego o título de Master Coach. Formei uma equipe consciente dos meus objetivos e capacitados para realizá-los. Meus resultados triplicaram, aprendi muito com várias ferramentas do coaching, deixei de ser ingênua, investi em minha inteligência emocional, o que foi o fator determinante para minha evolução. Meu marido é muito inovador, e usamos tecnologia de ponta no nosso negócio. Tenho um projeto ousado, tanto pessoal quanto na minha empresa. O meu propósito pessoal é desenvolver pessoas para que elas vivam o propósito genuíno.

Sempre penso em despertar nas pessoas o desejo e a esperança de construir. Construir uma vida melhor, próspera e abundante. Confio que vivendo bem, o meu dia de hoje, o meu agora, construirei este futuro extraordinário.

Sou muito comunicativa, otimista, sonhadora, conectada com pessoas, com Deus e com o mundo, mas isso não é o suficiente para ter uma

Para isso o autoconhecimento é fundamental. Somos do tamanho do nosso desenvolvimento pessoal. Segundo o livro, 'O Milagre da Manhã', de Jim Rohn, "seu nível de sucesso não vai exceder seu nível de desenvolvimento pessoal (...) porque o sucesso é algo que você atrai pela pessoa em que se transforma." Não vamos ter resultados diferentes do nível de conhecimento que temos. Sou livre para

pensar e essa mesma liberdade me faz sentir que muitos queiram pensar e agir livremente. Muitas pessoas estão acorrentadas por crenças. As crenças limitantes escravizam.

Muitos não sabem que nossa comunicação gera pensamentos e que nossos pensamentos geram sentimentos e esses sentimentos geram nossas crenças. Se quer ser uma pessoa feliz, próspera, sorria mesmo que esteja vivendo momentos difíceis. A mente não entende o que é imaginário do que é real, como diz Paulo Vieira. Por isso podemos reprogramar nossas crenças.

Acredito que estimulando as pessoas a terem uma visão extraordinária de futuro e terem consciência de quem são, do próprio potencial, habilidades, dos mais preciosos dons, poderão manifestar o seu melhor, a sua melhor versão, contando é claro, com sua personalidade, com seu perfil comportamental, seja ele qual for. Lembrar sempre da importância do contexto que as pessoas estão inseridas, das origens, da própria cultura e relações sociais porque isso vai trazer à tona a própria história, o trajeto de vida, e onde se encontram no momento presente. Podemos não ter clareza do que são finanças, dinheiro, prosperidade e negócios. Queremos ser abundantes, ricos, realizar nossos sonhos, mas não queremos sacrifícios. Queremos as maravilhas da vida, mas não queremos correr riscos para chegar lá. “A nossa mente é preguiçosa e não gosta de gastar energia”.

Com a pandemia, o mês de janeiro de 2021 bateu recorde no número de novos negócios no país. Foram 312.462 aberturas para registros de microempreendedores individuais (MEIs), segundo um levantamento feito pela Serasa Experian. O número é o maior já registrado desde janeiro de 2010, quando se iniciou a série histórica. Sabe o que podemos tirar disso? Mesmo nas dificuldades, ainda há espaço para a inovação.

Se eu te perguntar, como você está financeiramente, o que você me responderia? Você tem dinheiro suficiente para suas necessidades e realizar seus desejos? Não acredite quando pessoas lhe disserem que dinheiro não é importante. Dinheiro é essencial.

Às vezes penso que para justificar a falta ou ausência dele dão uma conotação negativa como: ‘O dinheiro é a raiz de todo mal’. Pode ser que isto aconteça quando você o coloca como o seu Deus. Quando passa a amá-lo acima de qualquer coisa. Com o dinheiro podemos fazer muitas coisas produtivas inclusive ajudar pessoas e realizar sonhos.

O dinheiro é uma ferramenta, é um meio e não um fim. Por isso, precisamos ter gestão para lidar com ele. Se não sabemos, podemos contratar consultores, mentores e temos muitos profissionais e empresas competentes no mercado. É muito interessante porque ouço pessoas falarem que o dinheiro não compra felicidade, mas todos querem tê-lo. Podemos ter o dinheiro e aprender a administrá-lo. Isso mesmo, nos permitir organizar, valorizar e multiplicar nossos recursos conquistado durante a vida. Precisamos aprender a manejá-lo.

Se você quer ter um negócio, ser um empresário e exercer uma atividade econômica com objetivo de gerar lucro vai ter que aprender a administrar esses recursos financeiros. Mas, precisamos saber quais as crenças e as programações mentais que estão ditando a nossa vida. Nós não sabemos a exata programação e este é o maior risco, a imprevisibilidade das nossas crenças já plantadas.

Scott Alexander faz um convite no livro “Rinoceronte Bem-sucedido, você quer ter um passatempo lucrativo?” Então, transforme ganhar dinheiro em passatempo e não gastá-lo. Isso que vai se tornar o mais divertido. Assim, todos os dias quando acordar você vai estar mais animado, pois vai se divertir e não mais ter que se esforçar e ir para o trabalho pensando como antes.



Maria Eugênia Cancellata

Formada em Psicologia; Master Coaching pela Febracis Uberlândia 2020-2021; Empresária no ramo do agronegócio em Porteirão-GO; Autora do livro 51 dias para mudar a sua vida.



Foto: Divulgação

Ana Paula Procópio Junqueira
Secretária de Governo e Comunicação
da Prefeitura de Uberlândia



Bora trabalhar? Políticas públicas e representatividade feminina

“Me chamou a atenção a situação da violência doméstica e que seria necessária uma ferramenta que auxiliasse e proporcionasse segurança a elas”

Quem atua diretamente comigo ou se relaciona de alguma forma durante o meu dia a dia sabe que, despretensiosamente, tenho a mania de hora ou outra me expressar por meio do bordão “bora trabalhar?” ao fim de uma boa conversa. Não se trata de algo dito como uma cobrança. Nada disso. Explico: o trabalho foi e é, para mim, a verdadeira ferramenta pela qual a sociedade pode, ao obter bons resultados, desenvolver-se com equilíbrio e justiça social. Ou seja, enxergo essa minha expressão como uma forma de tentar contagiar positivamente todos aqueles que, de certo modo, compartilham do sentimento de que o trabalho, com propósito, edifica.

Com a experiência de anos na vida pública, seja no Congresso Federal, seja à frente da Secretaria Municipal de Governo e Comunicação ou mesmo atuando ao lado do prefeito Odelmo Leão em várias empreitadas nesta longa jornada, posso afirmar que o que não faltou e não falta é a disposição para o trabalho. Vontade sempre subsidiada por um envolvimento profundo pelas causas de Uberlândia e pela necessidade de constante diálogo.

O trabalho, aliás, representa também a oportunidade para que as mulheres possam sim se empoderar e exercer na prática sua representatividade. Liderando uma pasta que tem como princípio a articulação entre o gabinete, as demais secretarias e a população como um todo, procuro aconselhar e auxiliar a gestão no desenvolvimento de projetos e programas que possam ser acessados de fato pelos moradores de Uberlândia. Não poderiam faltar, logicamente, aqueles voltados exclusivamente para a promoção e proteção da mulher.

Quando fui candidata à deputada federal tive contato com muitas mulheres. Me chamou a atenção a situação da violência doméstica e que seria necessária uma ferramenta que auxiliasse e proporcionasse segurança a elas. Nas nossas

conversas com a área de assistência social e com as forças de segurança pública, vimos, também, a necessidade de uma ação que fosse além do que já era oferecido. Não bastava o apoio psicológico e jurídico, por meio do Centro Integrado da Mulher (CIM), ou apenas deixar a conta na mão da polícia. Então eu trouxe a ideia do aplicativo “Salve Maria” para a Prefeitura de Uberlândia. Lançado em março de 2019, o aplicativo veio somar às demais políticas públicas municipais de atendimento à mulher. A ferramenta nos trouxe a resposta, pois agiliza e facilita o pedido de ajuda, com menos burocracia e maior chance de realmente salvar a vítima. O “Salve Maria” já obteve mais de 13 mil downloads e ajudou centenas de mulheres em situação de violência, servindo de modelo a outras cidades como Patos de Minas-MG e Aquidauana-MS.

Cabe ressaltar que essa política voltada à mulher, como exemplificado pelo aplicativo, não se trata de uma coisa pontual ou de uma luta isolada da minha parte. A verdade é que a causa integra, com seriedade, as diretrizes de todas as gestões do prefeito Odelmo Leão em vários aspectos. Para se ter ideia da amplitude, basta verificar que, atualmente, 50% do nosso secretariado municipal da Administração Direta da Prefeitura de Uberlândia é composto por mulheres. Sem sombra de dúvidas, todas profissionais competentes e gabaritadas em suas respectivas áreas.

Há três anos, também fundei um movimento para que esse espírito de envolvimento nas políticas públicas alcance outras mulheres, ainda tão pouco representadas no meio político. Trata-se o “Marias de Minas”, que debate não só política, mas a participação feminina nos governos. Esse é mais um aspecto da vida pública da qual nem sempre se fala: o desejo por mudanças extrapola qualquer cargo e se torna uma missão. Sigo buscando soluções, dentro e fora do Centro Administrativo Municipal, com atitudes. Então, bora trabalhar?

 **#1** MARCA
LÍDER
BRASIL

www.asseptgel.com.br



PROTEÇÃO
COM PRATICIDADE



LENÇOS SUPER PRÁTICOS
ÁLCOOL 70+ CLOREXIDINA





A LINHA MAIS COMPLETA DE HIGIENIZADORES DE MÃOS





Um panorama retrospectivo sobre os anos de minha gestão à frente da CDL Uberlândia

“Juntos somos mais fortes”

Uma entidade associativa de comércio e serviços tem por objetivo zelar pelos interesses dos associados, não se restringindo somente a prestações de serviços e campanhas de incentivo para as vendas em datas comemorativas.

No nosso ponto de vista, o principal tema para se ter sucesso à frente de uma instituição representativa, de uma categoria econômica que gera renda, produz empregos e paga impostos para manter a máquina pública funcionando é o envolvimento político.

Sem esta premissa não se consegue influir no ambiente de negócios, criando as condições para o bom funcionamento da livre iniciativa, a tão almejada prosperidade nas empresas e a facilidade para o empreendedorismo.

Um país como o Brasil, que tem uma burocracia alucinante com mais de 181 mil leis e uma justiça lenta e ineficiente com um Supremo Tribunal Federal com ministros que julgam de forma monocrática e cujos atos não são fiscalizados por um conselho superior transparente, ético e dentro de normas legais, impede a formação de uma economia liberal, baseada na livre concorrência e na lei de oferta e procura, com menos interferência do estado, nos moldes dos países da Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE). “As exigências legais exageradas para a criação de empresas, para as normas de funcionamento, projetos e cumprimento de ações para a solicitação de alvarás, são outros problemas que afligem quem quer trabalhar e produzir.”

A demora e a ineficiência dos projetos das reformas necessárias, para fomentar as mudanças na produtividade e para a perpetuidade de um negócio em nosso país são fundamentais, tais como: A

reforma trabalhista que precisa urgentemente ficar livre das amarras da CLT, que são arcaicas, incapacitantes e impedem uma relação de parceria e um sistema “ganha – ganha” entre patrões e empregados.

A reforma tributária que deve ter a capacidade de simplificar, diminuir drasticamente a quantidade de impostos e criar uma redução gradual nas alíquotas, ainda não foi encarada como essencial pelos políticos. É necessário também reestudar os incentivos e os benefícios fiscais concedidos, que na maioria das vezes são desnecessários e foram conseguidos por pressão de lobbies junto ao congresso e isto perturba a concorrência e o equilíbrio entre as atividades econômicas dentro do país.

A reforma administrativa é outra de grande importância, lembrando que o funcionalismo público federal de todas as esferas, tem uma estabilidade legal que não leva em conta a produtividade individual de cada membro. Os valores da remuneração por trabalhos iguais, entre a atividade pública e a privada também são bem maiores para a primeira, considerando os benefícios e os auxílios concedidos, especialmente para aqueles do meio político e do judiciário.

A reforma política é outra que precisa ser implementada, não dá para se conviver com um volume de 33 partidos registrados e mais 77 em aprovação, como se isto fosse um balcão de negócios. Partidos precisam ter ideologia e antes de tudo, comprometimento com sua base e respeito e consideração com a necessidade e qualidade de vida do povo. Outro problema é ter 3 senadores fixos para cada estado, sem que fosse respeitada a proporcionalidade, em função da dimensão da

população, esta distorção leva a um desequilíbrio na concessão, no volume e no valor de verbas federais repassadas para os estados.

Uma associação representativa tem a obrigação de monitorar todos os projetos de lei no nível municipal, estadual e federal, para interferir na qualidade e na seriedade dos motivos reais de sua confecção, assim como na preparação e encaminhamento de projetos para o legislativo, que sejam de interesse de seus associados e da população.

Ao longo dos últimos sete anos procuramos melhorar a qualidade de nossas instalações físicas, de nossa capacidade de TI (tecnologia de informação) e da comunicação, para ter uma estrutura a altura de nossas pretensões e conveniência.

Hoje temos 2 informativos semanais: o CDL em ação, que mostra nossas ações reais aos nossos associados e as autoridades e o CDL direto, que emite nossa opinião sobre os acontecimentos ocorridos nos três poderes e nos que atingem o interesse público.

Contamos com um grupo de inteligência para conceber todo o material de divulgação, para atingir os objetivos traçados no nosso planejamento estratégico. Estamos concebendo também o início de nossa CDL TV, para aumentar a visibilidade de nossas ações e de nossos objetivos.

Tudo isto tem sido possível, pela união de todos os que compõem nossa diretoria, pela credibilidade do nosso sistema associativo e pela competência e dedicação de todos os nossos colaboradores.

Nosso lema traduz nosso trabalho e nossa vontade de servir: “Juntos somos mais fortes”



Foto: Divulgação

Cícero Heraldo Novaes
Presidente da CDL

Crea-MG entra na maioria digital com foco na excelência do atendimento

Dentre os avanços registrados, está a rapidez no retorno da Anotação de Responsabilidade Técnica (ART) quitada



Foto: Br.Freepik

Alinhado com as demandas atuais da sociedade, o Conselho Regional de Engenharia e Agronomia de Minas Gerais (Crea-MG) terminou a gestão 2018/2020 com os últimos ajustes para a nova plataforma de serviços online, o Sitac. Um Conselho com 100% de atendimento digital é um desafio e tanto. O projeto, que vinha sendo desenvolvido desde 2018, mobilizou diretores, conselheiros, inspetores, funcionários e outros colaboradores no sentido de desburocratizar e ampliar a oferta de serviços online, garantindo mais agilidade e eficiência. Com esse banco de dados único, agregando as informações de mais 17 sistemas, o Crea-MG entrou em sua maioria tecnológica.

Disponível desde o dia 4 de janeiro de 2021, o Sitac

mudou a maneira de os usuários se relacionarem com o Conselho. Nesses seis meses, todos os serviços foram oferecidos de forma online e 100% digital, conectando o Conselho com o futuro. E também oferecendo mais segurança, especialmente durante a pandemia de covid-19. Nossa estimativa é que o atendimento presencial teve uma redução de 70%. Esse é um processo de transformação da nossa cultura, a forma de prestarmos os serviços, de atendermos e de nos relacionarmos com os profissionais, as empresas e a sociedade.

Desde a implantação do novo sistema, já foram realizados mais de 500 mil atendimentos. Dentre os avanços registrados, está a rapidez no retorno da Anotação de Responsabilidade Técnica (ART)

quitada, que, com o novo sistema, é atualizada a cada meia hora. Com isso, o profissional obtém o documento com mais celeridade, o que facilita o recebimento de honorários e o protocolo de processos no serviço público, que, muitas vezes, se encontram vinculados à ART devidamente quitada. Além das informações relativas às ARTs, o sistema atualiza anuidades e outras receitas a cada 30 minutos. Já os dados cadastrais, necessários para emissão de Certidão de Acervo Técnico (CAT), são atualizados três vezes ao dia, na hora do almoço, no final da tarde e de madrugada.

O processo de migração para o novo sistema envolveu o tratamento de cerca de 40 bilhões de dados, que foram analisados, saneados e transferidos para o Sitac. O novo sistema continua passando por ajustes com o objetivo de melhorar ainda mais o atendimento e a relação com os profissionais. Pelo volume de dados que foram trabalhados, temos um baixo índice de inconsistências e, no geral, alcançamos um bom resultado. É natural que depois de uma implantação dessa magnitude fossem necessários ajustes, mas temos um bom índice de correção de problemas e um fluxo para entrada das demandas que tem funcionado bem.

Além do atendimento externo, com o novo sistema, os processos internos também passaram a tramitar de forma eletrônica. A nova forma de trabalhar está chegando às Câmaras Especializadas. Desta forma, os conselheiros vão receber, analisar e relatar processos sem que haja a necessidade de papel circulando. Isso traz uma comodidade e uma segurança jurídica para os nossos diversos públicos. O Sitac provocou uma revolução digital no Crea-MG e estabeleceu um novo patamar na prestação de nossos serviços.



Lucio Fernando Borges
Engenheiro civil
Presidente do Crea-MG



Foto: Divulgação

Inteligência Artificial Vs Inteligência Humana



“Somos mais criativos e perceptivos, as máquinas são mais rápidas em cálculos, padrões e tarefas repetitivas”

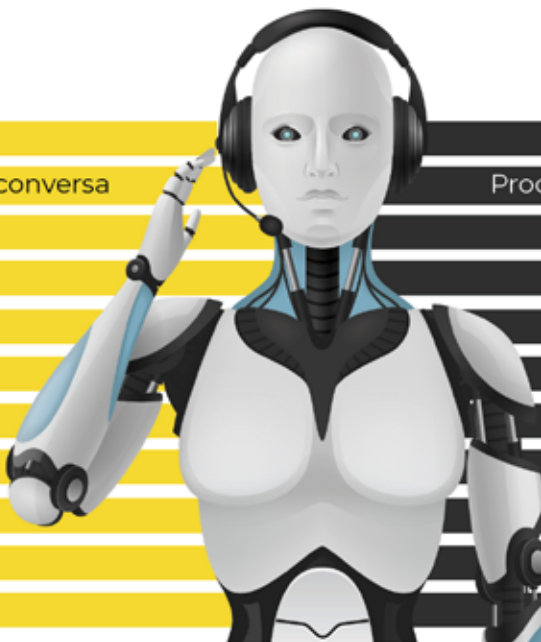


Inteligências que se completam



Inteligência Humana

- Compreender contexto
- Extrair informações de uma conversa
- Planejar e otimizar
- Falar
- Interagir
- Responder a um problema
- Gerar frases/histórias
- Reconhecer pessoas/objetos
- Negociar
- Aprender padrões
- Seguir regras definidas



Inteligência Artificial

- Visão computacional
- Processamento de linguagem natural
- Planejamento
- Geração de voz artificial
- Chatbots
- Sistemas especialistas
- Geração de linguagem natural
- Reconhecimento facial/objetos
- Algoritmos de otimização
- Aprendizagem de máquina
- Robotic Process Automation RPA

Material produzido pela IZAI - International Association of Artificial Intelligence

izai.org

O que é Inteligência? Ao longo da história, a inteligência tem sido definida e relacionada a aspectos diferentes da capacidade humana, tais como a lógica, abstração, memorização, compreensão, autoconhecimento, comunicação, aprendizado, controle emocional, planejamento, resolução de problemas, adaptabilidade, entre outras coisas.

Já tivemos conceituações mais simples e mais complexas sobre Inteligência. A origem da palavra vem do Latim: INTELLEGENCIA, que significa “capacidade de entender”, de INTELLIGERE, formada por INTER-: “entre” e LEGERE: “escolher”. O vocábulo inteligência refere-se ao que se revela INTELLEGENS (inteligente), ou aquele que compreende, conhece, sabe discernir, escolher e tomar decisões.

Ainda falando de conceitos de inteligência, alguns pesquisadores direcionaram as definições

classificando tipos de inteligência, como o psicólogo Howard Gardner com a teoria das inteligências múltiplas, identificando sete diferentes tipos de inteligência: lógico-matemática, linguística, espacial, musical, cinemática, intrapessoal e interpessoal.

Mais recentemente, Daniel Goleman e outros investigadores desenvolveram o conceito de inteligência emocional e afirmam que essa inteligência é pelo menos tão importante quanto a perspectiva mais tradicional de inteligência.

Quis começar a reflexão sobre Inteligência Humana Vs Inteligência Artificial com a complexa definição de inteligência, pois acredito que essa complexidade já diferencia muito a capacidade humana, ressalta tipos de inteligência que não vejo como uma máquina poderia exercer, como intrapessoal, interpessoal ou mesmo a inteligência emocional.

Desta forma, poderemos entender o que ganhamos com a Inteligência Artificial.

A discussão sobre a inteligência artificial (IA ou AI do inglês Artificial Intelligence) cresce a cada dia. Ela está nos filmes e séries, nas mídias sociais, nos noticiários em geral, nas empresas e até nas conversas de bar. Mas o que é IA? Uma breve explicação é: a capacidade das máquinas de aprender e executar tarefas que até então apenas nós, os humanos, fazíamos. O que elas aprendem? O que nós ensinamos! Sim, nós ensinamos as máquinas a reconhecer padrões em nossas imensas bases de dados e baseados nesses padrões, nos ajudar a tomar decisões mais assertivas, ou mesmo tomá-las para nós.

O conjunto de tecnologias chamadas de Inteligência Artificial é baseado em dados, regras de negócios, modelos estatísticos e algoritmos. A ciência de dados usa esses fatores para entender comportamentos, buscar padrões, prever e prever situações estudadas. São com esses fatores que ensinamos as máquinas, mas lhe convido a refletir mais sobre eles.

Começando por Dados, o ativo mais importante da atualidade. Você já se perguntou o que são dados? Até pouco tempo atrás, só conseguíamos trabalhar com dados estruturados, como nome, documentos, endereços, idade, salários. Para processá-los precisávamos de planilhas nomeando cada campo com o seu fator. Hoje com uso de inteligência artificial, utilizamos também o que chamamos de “Dados não-estruturados”: imagem, vídeo, som, voz, intervalos de tempo, navegação, velocidade de digitação entre muitas outras coisas. Outra coisa interessante, é que com Inteligência Artificial, a própria tecnologia é capaz de identificar dados, depois de aprender o seu padrão.

Regras de negócios e modelos estatísticos são as engrenagens, assim é como montamos os famosos algoritmos e Redes Neurais. As Redes Neurais Artificiais é outra alusão a maneira como nós, seres humanos, aprendemos. Hoje temos muitos estudos sobre neurônios e o funcionamento de nosso cérebro, eu certamente não sou a melhor pessoa

para falar sobre este tema, mas de uma maneira simplista, vou tentar explicar a correlação do nosso cérebro com as Redes Neurais da Inteligência Artificial. Aprendemos através de conexões de neurônios onde cada um recebe ou percebe um tipo de estímulo, e a conexão de muitos estímulos de muitos neurônios é que faz o aprendizado. As Redes Neurais artificiais tentam imitar este conceito, colocando diversos neurônios artificiais, se assim podemos chamar as camadas de processamento algorítmico. Cada camada aprofunda e torna o aprendizado mais preciso, processando um fator estatístico e conectando a outra camada com respostas binárias. O processamento da máquina (computador, GPUs) permite que inúmeras contas sejam realizadas muito rapidamente e analisar uma quantidade de dados monstruosa, que faz com que as máquinas possam tomar decisões de análise de dados muito melhores do que nós humanos. E aí está a mágica da Inteligência Artificial.

Não conseguirei aqui explicar todas as tecnologias de Inteligência Artificial, mas trago um quadro, do e-book gratuito da I2AI (Associação Internacional de Inteligência Artificial - www.i2ai.org) que compara algumas atividades da Inteligência Humana com a tecnologia utilizada pela Inteligência Artificial.

A inteligência artificial não irá substituir a inteligência humana, elas se completam. Somos mais criativos e perceptivos, as máquinas são mais rápidas em cálculos, padrões e tarefas repetitivas. Hoje a realidade é que a tecnologia de Inteligência Artificial trará uma eficiência em todas as profissões, transformando muito como as coisas são feitas.



Andressa Del Rey

Sócia-fundadora da I2AI (International Association of Artificial Intelligence), atualmente é Head de estratégia e marketing do grupo Formada em Administração de Empresas pela PUC MBA em Engenharia de Marketing pela FIA

ESTÁ PROCURANDO UM LAR OU UM INVESTIMENTO?

A Marcondes Imóveis tem o imóvel ideal para você!



Além de ser um investimento seguro, com os profissionais certos você encontra o lugar certo em questão de localização e preço

Com ajuda da Marcondes Imóveis, o seu sonho vai finalmente sair do papel!

Profissionais treinados

Investimento seguro




Imóveis de baixo e alto padrão

Tudo feito para facilitar esse momento importante



Marcondes
Imóveis
CONSULTOR IMOBILIÁRIO

Atendimento das 8h às 20h

 @marcondescorretorudi  @marcondesimoveismg  (34) 9970-4853 | (34) 9855-4853

 Rua Cruzeiro dos Peixotos, 499 - Sala 608 - Centro

Onde tudo começou

Marcondes Vilela conta sobre a inspiração que o fez crescer no ramo imobiliário

Há mais ou menos cinco anos, eu trabalhava em uma empresa de acessórios para carros em Uberlândia-MG. Já estava em processo de mudança em relação a minha vida profissional, querendo ter o meu próprio negócio.

Eu já tinha estudado dois anos, sendo que no primeiro eu terminei o ensino médio, pois não poderia começar o curso de Técnico em Transações Imobiliárias (TTI) se não tivesse essa formação. Já no segundo ano, eu comecei o curso, mas estava muito com medo do mercado, pois estávamos passando por um período de crise financeira em todo o Brasil. Eu terminei o curso em 2015, mas não iniciei de imediato. Passei um ano pensando se eu deveria ou não entrar no ramo imobiliário.

Em abril de 2017, iniciei o lançamento de um loteamento no Bairro Flamboyant, próximo ao Bairro Minas Gerais, onde eu já havia morado. Como eu conhecia muitas pessoas na região, pensei que talvez poderia dar certo de começar a minha carreira como corretor de imóveis, mas o medo predominava em mim. Foi nesse momento que entrou a chave da minha motivação, um amigo meu chamado Lucas Gabriel de Oliveira. Ele me ajudou com indicações de amigos e parentes que moravam no bairro, mesmo assim eu fiquei com medo de entrar e fazer acontecer pela minha falta de experiência na época.

Todos os dias, Lucas chegava com mais um cliente e sempre dizia que eu iria perder, caso eu não encarasse. Ele me lembrava que muitos corretores estavam fazendo ações por perto. Por conta disso, pedi uma semana de folga para o dono da loja em que eu trabalhava para que



eu pudesse conferir se era tudo como ele me dizia e para entender se era aquela profissão que eu gostaria de seguir.

Sou muito grato por ele ter me encorajado. Na época, consegui vender oito terrenos com as indicações de Lucas e minhas vendas aumentaram muito. Foi aí onde tudo começou e hoje tenho o privilégio de ter a Marcondes Imóveis.

Publieditorial | Marcondes Vilela



Foto: Arquivo Pessoal

Thays Geovana, Lucas Gabriel e Marcondes Vilela



11 de Agosto

Dia do Advogado

Uma homenagem da

REVISTA
SOBERANA

www.revistasoberana.com.br



Foto Arquivo Pessoal

Kênio de Souza Pereira

Presidente da Comissão de Direito Imobiliário da OAB-MG, vice-presidente da Comissão Especial de Direito Imobiliário da OAB Federal, conselheiro da Câmara do Mercado Imobiliário de MG e do Secovi-MG e diretor da Caixa Imobiliária Netimóveis.
kenio@keniopereiraadvogados.com.br

Inquilino – Saiba como proceder para ter preferência para alugar um imóvel

Registros equivocados podem anular o ato ou não oferecer as garantias esperadas

Existem regras básicas para se alugar um imóvel, mas pelo fato de grande parte da população desconhecer as regras criou-se pavor infundado quanto à burocracia e dificuldade para conseguir alugar. De forma ilógica, o parágrafo único do artigo 37, a Lei do Inquilino impede que o locador aceite mais de um tipo de garantia em um mesmo contrato de locação, o que acaba dificultando a vida do locatário, também denominado inquilino.

Seria mais fácil para o inquilino oferecer um fiador sem imóvel, com renda, e para reforçar uma caução em dinheiro para garantir os reparos, ou então, um bem imóvel ou automóvel de sua propriedade. Mas, de forma ilógica, a lei trata o inquilino como se esse não tivesse condições de negociar as várias possibilidades que poderia oferecer para gerar segurança ao locador, e assim cria poucas opções para que a locação seja garantida, o que é lamentável.

É importante o inquilino e os fiadores entenderem que a imobiliária não tem interesse em vasculhar a vida particular de ninguém e que a ela não interessa a Declaração de Imposto de Renda. Isso é pedido apenas quando a pessoa não prova por outros meios (contracheques emitidos por entes públicos, por exemplo), de forma robusta, a real capacidade de pagamento e a propriedades dos imóveis que venham a servir como garantia.

PREFERÊNCIA PELA MELHOR FICHA DE CADASTRO

O pretendente que entender como funciona a análise cadastral realizada por uma imobiliária terá maior facilidade para apresentar a ficha que terá preferência sobre as fichas mal elaboradas pelos demais pretendentes que têm dificuldade de preenchê-las corretamente. **Portanto, não é quem apresenta primeiro uma ficha que tem a preferência, mas sim quem oferece o melhor cadastro, sendo dever da imobiliária mostrar as opções para o**

locador escolher quem lhe oferece maior segurança.

Quanto mais rápido o pretendente entregar as fichas completas com a documentação em ordem, maior será o interesse da imobiliária locar, pois imóvel vazio deixa de render aluguel, além de gerar despesas com o IPTU e, conforme o caso, com a quota de condomínio.

Importante, o candidato a inquilino compreender que deve tratar somente como a imobiliária, pois essa foi contratada para oferecer tranquilidade para o locador. Cabe à imobiliária tomar os cuidados para evitar inadimplência e problemas àquele que confiou seu patrimônio. Consiste em erro grosseiro o ato do pretendente à locação passar por cima da imobiliária e procurar diretamente o locador, pois isso poderá gerar ruídos de comunicação com a procuradora. Se o locador desejasse ter contato com o inquilino não teria contratado uma imobiliária para conduzir o assunto de maneira profissional.

As imobiliárias exigem basicamente o seguinte:

- a) Que o pretendente comprove renda (pessoal ou familiar) de no mínimo 3 vezes o valor do aluguel/ encargos.
- b) Que ele apresente dois fiadores com renda comprovada entre 3 a 4 vezes do valor do aluguel/ encargos, sendo que pelo menos um deles deverá possuir um imóvel (geralmente lote é rejeitado) quitado, livre de ônus e registrado no Cartório de Registro de Imóveis.
- c) O pretendente e os fiadores deverão apresentar cópia reprográfica de toda a documentação que comprove o que for alegado, juntamente com a carteira de identidade e CPF (do cônjuge, se o fiador for casado). Se for pessoa jurídica, deve apresentar cópia do contrato social e da última alteração do contrato.
- d) Caso a renda não seja oficial (contracheque,

carteira assinada, declaração IR, etc.), ou faça parte da crescente economia informal, procure comprová-la através de indícios, como patrimônio, automóveis, extrato de aplicações financeiras. Se o pretendente ou fiador possuir comprovação de

realizada a locação, sendo oportuno anexar cópia do IPTU do ano em curso, caso não tenha certidão negativa de ônus recente. Ele é a principal garantia da locação e caso esteja localizado em outra cidade acarreta grande dificuldade para o credor receber



Foto: Freepik

renda mínima entre 3 a 4 vezes o aluguel/encargos, mediante contracheque, carteira assinada, não há necessidade de oferecer seu extrato bancário ou das suas aplicações. A Declaração do IR é exigida quando os demais documentos deixam alguma dúvida.

e) Quanto ao imóvel do fiador é geralmente exigido que este seja localizado na mesma cidade onde é

seu crédito no caso de execução decorrente de uma ação de despejo por falta de pagamento.

As fichas cadastrais devem ser preenchidas com todos os dados possíveis, portanto, bem completa, para demonstrar a capacidade de pagamento e o patrimônio do pretendente e dos fiadores. Deve o pretendente sempre expor qualquer dificuldade para

o atendente para que seja dada a melhor solução com rapidez. Ao esclarecer alguma limitação ou algum problema, a imobiliária procurará ajudar para viabilizar a locação.

Nos casos em que os dois fiadores não preencham os requisitos, o cadastro poderá ser reforçado por mais um, dois ou mais fiadores, não havendo limite. A lei apenas veda a possibilidade de figurar no contrato mais de uma modalidade de garantia.

O fiador deve refletir sobre a responsabilidade

É importante que o fiador compreenda que no momento que assinar o contrato de locação assume o dever de garantir todas as obrigações assumidas pelo inquilino durante todo o prazo da locação, inclusive se esta vier a ser prorrogada por prazo indeterminado. Dessa forma, a Lei do Inquilinato, nº 8.245/91, procura gerar segurança ao locador, pois este tem o direito de exigir do inquilino o pagamento pontual dos aluguéis mensais e dos encargos, dentre eles, o IPTU, o consumo de água, energia elétrica e da quota de condomínio, caso o imóvel faça parte de um edifício, bem como os reparos do imóvel.

Geralmente, o contrato de locação residencial no Brasil é realizado para durar 30 meses, sendo que os comerciais têm o prazo entre um a cinco anos, pois a lei concede total liberdade para que as partes estipulem de comum acordo o tempo de duração da locação.

Garantias que o locador pode exigir do locatário

A fiança prestada por fiadores não é a única opção do pretendente. Os artigos 37 e 38 da Lei do Inquilinato, nº 8.245/91, preveem que, caso o locador aceite, poderá ser oferecida como garantia a caução (em bens móveis, imóveis ou dinheiro) ou o seguro de fiança locatícia, que tem sido bem aceito no mercado.

Seguro fiança: o inquilino obriga-se a renová-lo a cada 12 meses, figurando com beneficiário o locador. Ele tem a vantagem de livrar o inquilino do constrangimento de pedir favor para alguém ser seu fiador, o que pode compensar o custo que varia entre 2 e 2,4 aluguéis anuais valor que pode ser parcelado em 6x sem juros no cartão de crédito. Garante até 30

vezes o valor do aluguel e no caso de inadimplência, tem a vantagem de o locador passar a receber o valor do aluguel 30 dias após a propositura da ação de despejo por falta de pagamento.

Título de Capitalização: visa substituir o fiador por meio de depósito em dinheiro de uma quantia ajustada entre o inquilino e a imobiliária. Com base no fato do processo de despejo poder demorar e nos custos de reparação do imóvel, sugere-se que o valor deve ser superior a 14 vezes o aluguel, podendo chegar a 20 vezes se for considerado um risco maior que inclui os reparos e pintura. O valor ficará caucionado como garantia enquanto a locação existir. Após a desocupação e devolução das chaves à imobiliária, o inquilino receberá 100% do que depositou, acrescido da correção pela TR. Durante a locação, o inquilino poderá ser premiado com os sorteios que ocorrem todo mês pelo Loteria Federal, sendo que o prêmio poderá superar em até 23 vezes o valor do Título. Qualquer pessoa física ou jurídica pode oferecer o Título de Capitalização ao locador/imobiliária como garantia, que tem a vantagem de agilizar a contratação da locação.

Caução em dinheiro: tem o inconveniente de ser limitada por lei a apenas 3 meses, o que explica porque o mercado a rejeita. O risco de prejuízo em uma locação gira em torno de 14 meses. Qualquer ação de despejo por falta de pagamento por demorar até mais de 12 meses, sendo, portanto, uma garantia frágil para o locador, além do seu valor não garantir os reparos e pintura do imóvel.

Caução em bens móveis: é extremamente difícil em função da dificuldade de se encontrar um bem móvel que realmente garanta o risco da locação.

Caução em bens imóveis: apesar de ser uma excelente garantia para o locador, tem o inconveniente de ter um elevado custo com os Cartórios de Notas e de Registro de Imóveis, essenciais para legalizá-la. Além disso, poucos profissionais têm conhecimento específico de como concretizá-la, o que explica a sua não utilização no mercado.



Mariana Andrade
Veridiana Gomes
arquitetura

"Transforme sua casa, em um lugar mágico!"

📍 Rua Joaquim Vieira Sobrinho, 565

☎ (34)3229-3939 📞 (34) 99869-2939 📷 @marieveriarquitetura

Luiz Antonio Scavone Junior

Advogado, Administrador pela Universidade Mackenzie, Mestre e Doutor em Direito Civil pela PUC-SP, Professor e Coordenador do Curso de pós-graduação em Direito Imobiliário da EPD, Professor de Direito Civil e Mediação e Direito Arbitral nos cursos de graduação da Universidade Presbiteriana Mackenzie. Autor de diversas obras e, entre elas: Direito Imobiliário – teoria e prática (Ed. Forense).



O prazo do contrato de locação

“Se a locação for não residencial, há liberdade para estabelecer o prazo do contrato”

Ao elaborar um contrato de locação, a primeira questão a ser enfrentada é o prazo.

Sendo assim, é preciso ter em mente que qualquer que seja a espécie de contrato de locação, terminado o prazo, se o locador não propuser a ação de despejo em até trinta dias do final quando puder fazê-lo – nesse caso sem necessidade de notificação – o contrato se prorroga por prazo indeterminado, isto é, valem as mesmas cláusulas do contrato, mas o prazo passa a ser indeterminado.

Se isso acontecer (a prorrogação), quando o locador quiser o imóvel terá que notificar o inquilino dando a ele o prazo de trinta dias – em regra – para desocupar o imóvel (Lei do Inquilinato, art. 46, § 2º, 56, parágrafo único e 57).

Se a locação for não residencial, há liberdade para estabelecer o prazo do contrato.

Em suma, as partes estabelecem o prazo que melhor lhes aprouver e, ao final, é obrigação do inquilino devolver o imóvel (Lei do Inquilinato, arts. 23, III e 56). Todavia, muito cuidado com pedidos de prazo superior a cinco anos nos contratos de locação não residencial.

Isto porque, se a exploração for empresarial, esse prazo igual ou superior a cinco anos concederá ao inquilino o direito à ação renovatória, ou seja, respeitados os requisitos para propor essa ação, o inquilino poderá, ao final, obter judicialmente mais um prazo compulsório de cinco anos e assim sucessivamente.

Os requisitos para obter essa renovação compulsória são (Lei do Inquilinato, arts. 51 e 71): i) prazo de cinco anos ininterruptos na locação que depende de ponto; ii) exploração trienal da mesma atividade; iii) perfeito cumprimento do contrato em curso; iv) oferta de nova garantia ou renovação da garantia existente; e, v) oferta de novo aluguel. Reunidos esses requisitos e não chegando a um acordo com o locador, o inquilino poderá propor a ação renovatória no prazo que vai de seis meses a um ano do final do

prazo, para obter um novo período de cinco anos de contrato.

Cuidado, também, nesses contratos – evidentemente sob a ótica do locador – com aditivos que prorroguem o prazo anterior, inferior a cinco anos.

Se o prazo da prorrogação por escrito, somado ao prazo anterior (“accessio temporis”), for igual ou superior a cinco anos, o inquilino que reunir, além do prazo, os demais requisitos para a ação renovatória, poderá propor a ação.

A jurisprudência tem entendido que pequenos períodos entre um prazo escrito e outro não afastam o direito de o inquilino somar os prazos – que por lei precisam ser “ininterruptos” para atingir o prazo total de cinco ou mais anos para propositura da ação renovatória.

Outra questão relevante quanto ao prazo é a hipótese de o contrato, firmado por pessoa natural (física), suplantar dez anos.

Nesse caso, é necessário colher a anuência do cônjuge (Lei do Inquilinato, art. 3º).

Não se trata de outorga conjugal, mas mera autorização, de tal sorte que não se tratará de nulidade do contrato no caso de inexistência dessa autorização, nem absoluta nem relativa, mas de possibilidade de o cônjuge que não anuiu propor ação de despejo assim que suplantar o prazo de dez anos.

Nas locações residenciais, para permitir a denúncia vazia – ou seja, a possibilidade de o locador pedir o imóvel de volta ao final do contrato sem declinar outro motivo – o contrato escrito deve prever prazo mínimo de trinta meses (Lei do Inquilinato, art. 46).

Se esse prazo mínimo não for respeitado na locação residencial, ou se o contrato for verbal (nesse caso pouco importa o prazo, pois sendo verbal entende-se que foi pactuado por prazo indeterminado), a denúncia vazia somente pode ser levada a efeito



Foto: Br.Freepik

depois de cinco anos contados do início do contrato. Outras hipóteses nesses contratos de locação residencial verbais ou por escrito, mas com prazo inferior a trinta meses, é a possibilidade de pedir o imóvel para uso próprio (depois de esgotado o prazo contratado inferior a trinta meses, até que se complete cinco anos de vigência quando então o locador poderá requerer a denúncia vazia) ou se for fundada em extinção do contrato de trabalho do inquilino, quando a ocupação decorrer da relação de emprego com o locador (Lei do Inquilinato, art. 47, II). Lembre-se que o despejo em razão de infração legal ou contratual pode ser requerido a qualquer tempo (Lei do Inquilinato, art. 9º, II).

Mas e se o inquilino de imóvel residencial quiser locar por prazo inferior, proposta aceita pelo locador, o que fazer?

Sob a ótica do locador de imóvel nas locações residenciais, esse pedido não deve ser aceito, tendo em vista que a consequência, caso o inquilino não desocupe o imóvel ao final desse prazo inferior a trinta meses e esteja cumprindo o contrato, é a necessidade de aguardar cinco anos do início para promover o despejo por denúncia vazia, a menos que entre a data do término do prazo contratado inferior a trinta meses e os cinco anos contados do início do contrato, o locador peça para uso próprio, de ascendente, descendente, cônjuge ou companheiro (Lei do Inquilinato, art. 47, III).

O remédio parcial para essa situação é estabelecer o prazo contratual de trinta meses no contrato de locação residencial, mas isentar o inquilino de multa por desocupação antecipada (Lei do Inquilinato, art. 4º) depois do prazo que as partes pactuarem,



inferior a trinta meses.

A cláusula é redigida nos seguintes termos: Cláusula (...). O presente contrato é firmado pelo prazo de 30 (trinta meses) que obriga as partes, mas o locatário poderá desocupar o imóvel depois de (...) meses ficando, nessa hipótese, desde que respeite o prazo mínimo ora estabelecido, isento do pagamento da multa proporcional de três aluguéis por desocupação antecipada. Parágrafo único. Nada obstante a isenção da multa depois de (...) de vigência do contrato, caso o locatário desocupe o imóvel antes do prazo para obter a isenção, pagará a multa de três aluguéis proporcional ao prazo total deste contrato, de 30 meses, nos termos do art. 4º da Lei 8.245/1991. A consequência de cláusula assim redigida é a necessidade de o locador respeitar o prazo, mas o inquilino poderá sair sem pagar multa depois do período mínimo livremente estipulado

pelas partes, a partir do qual terá isenção de multa.

Ainda em relação aos prazos, se a locação for residencial para temporada (Lei do Inquilinato, art. 48), o prazo máximo é de noventa dias.

Isto porque essa locação, mesmo residencial, dará ao locador o direito de pedir o imóvel findo o prazo (inferior a noventa dias), inclusive com liminar para desocupação em quinze dias (Lei do Inquilinato, art. 59, § 1º, III).

Portanto, é evidente que não cabe aqui aditar o prazo ou renovar a locação com o mesmo inquilino, pois isso significará ultrapassar o prazo legal para a locação para temporada e transformar a locação em locação residencial por trinta meses (Lei do Inquilinato, art. 50).

Arrecadação do imposto de Renda



Entenda como funciona o processo de recolhimento tributário

A Arrecadação do imposto de renda (taxa coletada sobre o rendimento de cada cidadão, seja pessoa física ou jurídica) se tornou a principal forma de recolhimento ao longo dos anos. Inicialmente, a participação na Receita Tributária da União girava em torno de 3%, e a partir da década de 1930 esse número já ultrapassava 8%. Porém a liderança ainda era mantida pelo Imposto de Importação seguido pelo Imposto de Consumo.

A cada ano, todo indivíduo que tem rendimentos acima de um determinado valor no país, deve destinar uma certa porcentagem da sua renda anual para o imposto. O valor coletado é determinado de acordo com as informações dos contribuintes (rendimentos anuais) e a tabela do organismo fiscalizador.

Todo valor arrecadado a partir do Impostos, taxas e contribuições de melhoria (tributo que pode ser cobrado pelo poder público em situações específicas) somam o tesouro nacional e o valor é destinado para custear as despesas públicas.

Em entrevista à Revista Soberana, o Supervisor do Imposto de Renda Pessoa Física da Delegacia da Receita Federal em Uberlândia, André Luís dos Reis, falou um pouco sobre os valores que foram arrecadados com a última declaração: “Considerando apenas o imposto a pagar apurado na declaração de ajuste anual tivemos para esse ano em torno de R\$ 100.000.000,00, enquanto nos anos de 2020 e 2019 foram R\$ 95.281.449,41 e R\$ 90.159.006,17, respectivamente.”

André disse também como foi a arrecadação a nível municipal: “Nossa previsão era de recebermos até o prazo final de entrega, que nesse ano foi prorrogado para o dia 31/05/2021, 143.000 declarações no município de Uberlândia e recebemos ao final 144.755, um pouco acima de nossa previsão.” Comentou.

Por que é importante pagar?

O pagamento do Imposto de Renda é de cunho social. Dessa maneira, o valor coletado por todas as esferas do Governo (municipal, estadual e federal) é devolvido para a população em frações. Há também

o fato de que as empresas ou tomadores de serviços retêm o valor do IR nos rendimentos mensais quando o valor recebido pela pessoa física está sujeito à tributação.

Ainda sobre a importância do tributo, André Luís afirma que a proposta é fazer com que os valores voltem para o povo em forma de benefício: “De forma sintética, é com os tributos pagos pela população que o governo realiza as políticas públicas, isto é, mantém os serviços públicos (saúde, educação, segurança) e faz investimentos (urbanização de vilas, calçamento, saneamento básico, habitação popular). Exemplo bem evidente é o que estamos vivenciando no momento no que diz respeito à aquisição/produção, distribuição e aplicação da vacina contra a COVID-19, além do atendimento da população infectada nos hospitais públicos. São ações mantidas com os recursos oriundos do pagamento de tributos.” E acrescenta: “Um outro detalhe muito importante, é que poucos cidadãos fazem uso desse direito, e que do valor do imposto de renda devido, apurado na declaração de ajuste anual, o contribuinte poderá destinar até 6% desse imposto aos fundos municipais, estaduais ou nacional do estatuto da criança e do adolescente e fundos dos direitos dos idosos. É uma oportunidade que tem o cidadão de indicar para onde quer que seu imposto seja empregado. Todos os contribuintes que apresentam a declaração pelas deduções legais (modelo completo) podem fazer uso dessa prerrogativa, sem qualquer custo adicional. É bastante simples. Após finalizar o preenchimento da declaração e indicar a opção pela destinação, é gerado um DARF com código de recolhimento específico, o qual, após recolhido pelo contribuinte, é encaminhado pela Receita Federal diretamente ao fundo escolhido pelo contribuinte quando do preenchimento de sua declaração” finalizou.



Reinaldo Monteiro
Jornalista

Foto Arquivo Pessoal



André Luis dos Reis

Auditor Fiscal da Receita Federal
Supervisor do Imposto de Renda Pessoa Física
da Delegacia da Receita Federal em Uberlândia



O futuro chegou e os síndicos precisam acompanhar as mudanças

A sindicância se tornou uma profissão, o cargo já exige conhecimento profundo na área e para estar apto a ele você precisa da ajuda de um especialista no assunto



**SÍNDICO
DO POVO**

Fique por dentro da área de sindicância: escute o podcast **Síndico do Povo**

Síndico se tornou a profissão do futuro, e atento a isso e as novidades, o Dr. Douglas Davi Pena, Advogado especialista na área de sindicância, promove palestras e faz consultorias sobre o assunto. Sabendo da necessidade de amplificar conteúdos importantes para os síndicos, ele criou o podcast Síndico do Povo.


O programa vai ao ar no YouTube e no perfil do Instagram @sindicodopovo_ toda quinta-feira, às 18h. Durante o podcast, o advogado vai explicar melhor sobre o mundo da sindicância, dar dicas e esclarecer dúvidas sobre tudo que envolve o ambiente condominial.

Em breve, a marca Síndico do Povo, com apoio do Grupo Soberana, também promoverá cursos exclusivos e reconhecidos pelo MEC para auxiliar síndicos e moradores em questões burocráticas e complexas.

Tudo é feito e pensado para dar suporte para quem busca estar à frente do seu tempo e se destacar na área condominial, tendo sempre como objetivo trabalhar para o bem comum.



 www.sindicodopovo.com.br

 34 3217-0889

 Av. Rondon Pacheco, 345, 2º andar - Condomínio Rondon Praia - Uberlândia - MG

A trajetória de sucesso de um jovem advogado



“Tornar-me pai de família mudou drasticamente não apenas minha visão sobre o meu trabalho, mas toda minha visão de mundo”

Fotos Arquivo Pessoal



Dr. Estevan Facure

Advogado - Sócio proprietário na Lellis & Facure Advogados; Presidente da Comissão da Jovem Advocacia Uberlandense; Auditor do Tribunal Desportivo de Uberlândia.

Meu nome é Estevan Facure, tenho 30 anos, sou casado com a minha esposa Camilla Lellis, pai da pequena Liz de Lellis, que tem 1 ano de vida, advogado em Direito de Família, Presidente da Comissão da OAB-Jovem, Auditor no Tribunal Desportivo de Uberlândia (TJDU) e pós-graduado em Direito Civil e Hermenêutica pela Faculdade de Direito da USP de Ribeirão Preto (FDRP).

Sou o único da minha família que foi doído o suficiente para escolher o curso de Direito. Sou filho de pais biólogos, que são professores da

Universidade Federal de Uberlândia (UFU), e irmão de um engenheiro eletricista.

Durante o curso, fiz diversos estágios em órgãos públicos, mas o que mais me impactou foi o da Defensoria Pública, no qual eu tive contato com o ramo do Direito que é a minha paixão: o Direito de Família. Desde o início da minha carreira, após concluir minha graduação, decidi que abriria um escritório com a minha esposa e assim nasceu o escritório Lellis & Facure Sociedade de Advogados. Olhando para trás, percebo que foi um ato de

muita coragem e que talvez, se eu não tivesse tido a ousadia de abrir um escritório logo de cara, não teria todo o conhecimento que eu tenho hoje sobre mercado, mas que bom que eu não pensei demais na época e fui “na cara e na coragem”. Hoje eu sei que foi uma decisão muito acertada.

Alguns amigos e colegas advogados que já sabiam da minha atuação foram me indicando para solucionar problemas familiares de conhecidos e assim o escritório foi crescendo de pouquinho em pouquinho, indicação por indicação.

Fiz questão de participar ativamente da Ordem dos Advogados do Brasil desde o início da minha carreira e tornei-me Presidente da Comissão da OAB-Jovem para o triênio de 2019/2021. Se algum advogado estiver lendo, deixo essa dica: participe da OAB! Você ampliará sua rede de contatos, será indicado para novos clientes pelos colegas advogados e, principalmente, fará amizades para a vida toda.

Em novembro de 2019, nasceu minha filha Liz.

Tornar-me pai de família mudou drasticamente, não apenas minha visão sobre o meu trabalho, mas toda a minha visão de mundo. Eu continuei atuando no mesmo ramo – Direito de Família – mas agora eu sentia as dores de um pai e de uma mãe na pele. Foi uma grande virada de chave.

Eu tive a enorme benção de poder estar perto da minha filha e minha esposa durante todo o tempo, pois, embora essa pandemia seja algo catastrófico, grande parte das pessoas passaram a trabalhar em home-office, o que foi o meu caso. As audiências passaram a ser on-line e o fórum estava fechado. Então, tudo isso contribuiu para que eu ficasse mais próximo da minha família. Não apenas minha visão sobre o trabalho mudou, mas eu também tive o meu primeiro contato com Deus, depois de quase 30 anos de vida.

Hoje, no meu tempo livre, gosto de ler sobre os ensinamentos de Cristo, sobre a vida dos Santos e sobre a Igreja, sempre com o intuito de crescer no amor, na fé e na esperança.



Ao lado de um grande homem existe uma grande mulher



“Se existe uma verdade inquestionável sobre o caminho do sucesso é a certeza de que ele é produto de uma soma, que envolve o apoio do outro, a doação do outro, a empatia do outro”

Foto: Mauro Marques



O início de uma parceria de sucesso nos negócios

Embora esta edição da revista seja dedicada aos homens, eu não poderia perder a oportunidade de desconstruir um equivocado ditado propagado por gerações: “atrás de um grande homem existe uma grande mulher”.

Minha ponderação não envolve qualquer tipo de debate sobre gênero, mas pretende unicamente romper uma premissa que coloca a mulher como sombra ou mero acessório de ascensão, quando na verdade, ela sempre esteve ali, lado a lado, de igual para igual.

Se existe uma verdade inquestionável sobre o caminho do sucesso é a certeza de que ele é produto de uma soma, que envolve o apoio do outro, a doação do outro, a empatia do outro. Por isso é tão importante que os objetivos do casal estejam alinhados e que ambos tenham a mesma visão de futuro.

Eu sou casada há 13 anos e posso garantir que fui

e sou parte essencial para o crescimento do meu cônjuge e a recíproca é verdadeira.

Conquistas compartilhadas são mais prazerosas e essa regra vale para todo tipo de relação: casais, amigos, pais e filhos. Pessoas que já entenderam isso são bem-sucedidas na carreira, no relacionamento e na individualidade.

Quando um casal está alinhado com os mesmos propósitos, tudo caminha mais rápido. Por isso, dedico esse texto aos homens que valorizam os esforços das mulheres de suas vidas, aos que respeitam a independência das parceiras, aos que se empenham para vê-las voar, afinal, quem ama não mede esforços.

Mariana Pena

Graduada em Direito pelo Centro Universitário do Triângulo, Especialista em Finanças e Inteligência de Mercado; Diretora Administrativa, financeira e operacional do Grupo Soberana.



O sucesso da advogada Tamara de Paula

Com anos de experiência, hoje ela é reconhecida na área jurídica e um sucesso nos casos em que trabalha

Natural de Uberlândia-MG, Tamara de Paula é considerada uma das melhores advogadas da cidade. Com atuação na área empresarial e criminal, a paixão pelo Direito começou ainda criança.

Desde pequena, ainda brincando de boneca, Tamara já se auto intitulava como advogada. O Direito também fazia parte da família, praticamente todos os membros possuem ligação com a área.

“Comecei estudando para concurso público. Na época do concurso, eu senti a necessidade de trabalhar e pagar os custos e despesas, então mesmo estudando para as provas, nunca deixei de trabalhar.”

Após dois anos de estudos, Tamara se deu conta, de que era mais feliz com suas conquistas como advogada. Abandonou 100% o seu sonho de seguir como concursada e optou em seguir na nova carreira.

Neste meio tempo conheceu Lucas Silveira o atual sócio. A identificação foi mútua, principalmente pelas áreas de atuação de ambos, empresarial e criminal e no anseio de que o negócio prosperasse. Inauguraram o primeiro escritório.

Após novos desafios, em maio de 2020 em sociedade, Tamara e Lucas abriram um novo escritório, o MASP, localizado em uma das regiões mais nobres de Uberlândia. “Inauguramos o escritório em uma fase muito crítica. Decidimos fazer um investimento profissional e expandir nosso trabalho em plena pandemia” afirma Tamara.

Advogando em uma área quase exclusivamente masculina, Tamara afirma que sempre optou por segmentos que realmente pudesse provar a força da mulher.

“Hoje não vejo nenhum obstáculo ou pré-conceito pelo fato de ser mulher. Exerço meu trabalho e faço questão de mostrar minha competência, mostrando que realmente não existe diferença entre homem e mulher.”

“Não existe nada mais prazeroso, do que você entregar um trabalho bem feito. E querendo ou não, advogados lidam com vidas, sonhos, com personalidades, é gratificante você entregar um resultado, uma decisão positiva.”

Namorando, o empresário Elmo Filho, Tamara emociona ao falar sobre o amado. “O Elmo é responsável por sempre incentivar com que eu fosse atrás do meu trabalho. Ele é minha força e minha coragem!”

Jadir Júnior | Redação



Foto: Arquivo Pessoal

Tamara de Paula
Advogada
MASP Advogados

Uberlândia está entre as 3 cidades com melhor saneamento básico do Brasil

Segunda maior cidade de Minas Gerais segue como referência ao ocupar também a primeira colocação dentre as cidades do Estado



Fachada do Dmae no Bairro Tibery, em Uberlândia-MG

Uberlândia está no terceiro lugar no ranking nacional do saneamento básico do Instituto Trata Brasil. A cidade também segue sendo referência em Minas Gerais, ocupando o primeiro lugar no Estado. Além do destaque em todo o País, o Departamento Municipal de Água e Esgoto (Dmae) também tem a terceira menor tarifa média (R\$1,89 por m³) de todo o ranking.

O levantamento do instituto aborda os dados referentes ao saneamento básico com base no Sistema Nacional de Informações sobre Saneamento (SNIS) – ano 2019, divulgado anualmente pelo

Ministério das Cidades. O ranking do Instituto Trata Brasil avalia anualmente os indicadores de acesso a água potável, coleta e tratamento de esgoto das 100 maiores cidades brasileiras.

Esse bom resultado mostra que a Prefeitura de Uberlândia, por meio Dmae, prioriza o setor com investimentos constantes, antecipando-se ao desenvolvimento da cidade na infraestrutura. Entre as ações de destaque estão uma nova estação de tratamento de água já em pré-operação e a cobertura da rede de esgoto, incluindo bairros mais distantes do setor de chácaras no saneamento,

como o Morada Nova, que fica a mais de 20 Km da Estação de Tratamento de Esgoto (ETE) Uberabinha. A região passou a contar também com oito estações elevatórias.

O prefeito Odelmo Leão destaca que a classificação no ranking é um reconhecimento dos esforços empreendidos por todos os servidores ao longo dos

Sanitária e Ambiental (Abes). A cidade se classifica na categoria Rumo à Universalização do Saneamento Básico, destinada aos municípios com mais de 489 pontos. Neste ano, a classificação do rumo à universalização foi alcançado apenas por 37 municípios de grande porte (com mais de 100 mil habitantes). Uberlândia alcançou 497,24 pontos dentro de 500 possíveis.



Estação de Tratamento de Água (ETA) do Sistema Bom Jardim

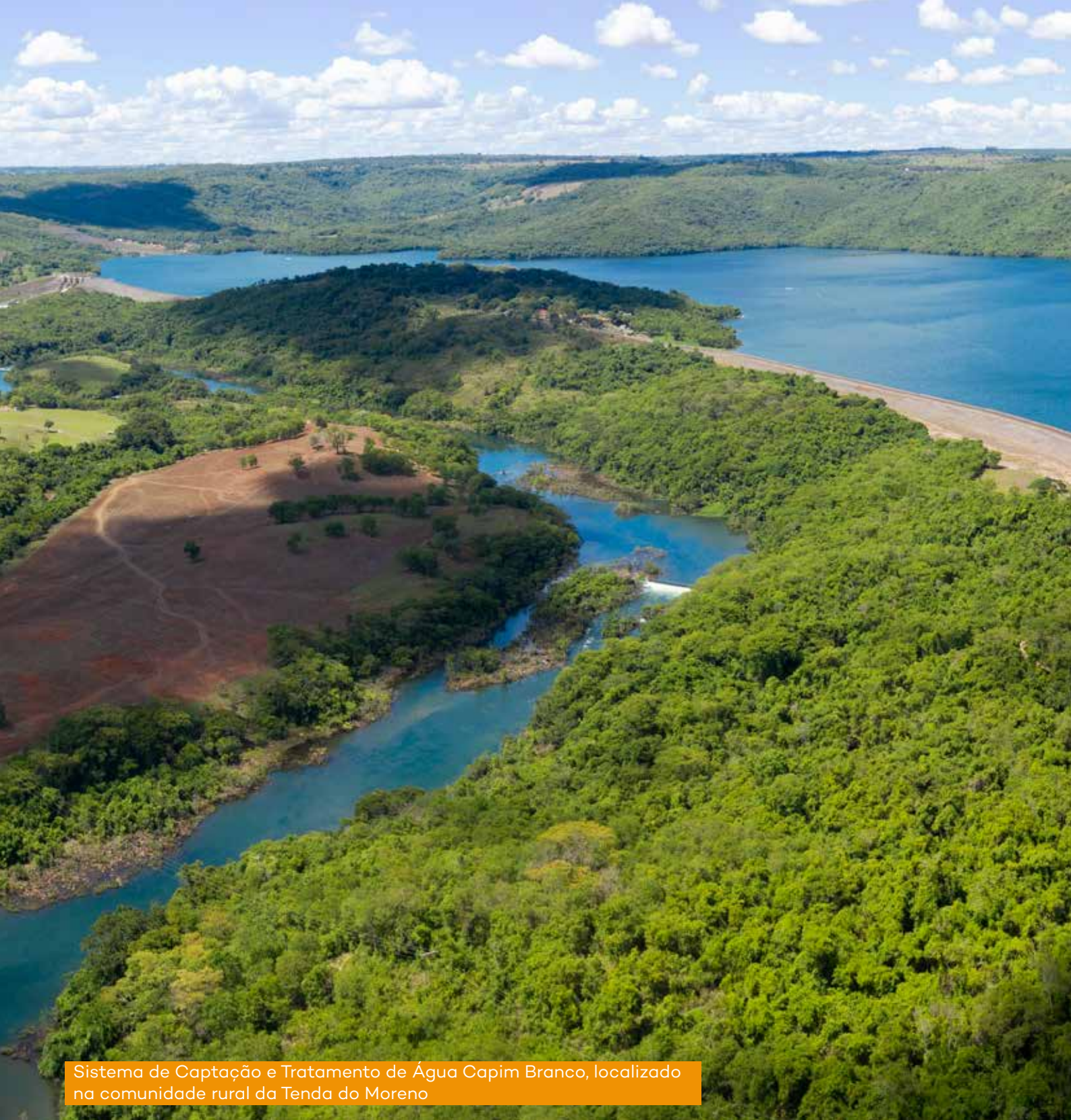
anos. “Nosso foco tem sido na eficiência, capacitação, uso de novas tecnologias e redução de custos. Também, temos nos antecipado ao desenvolvimento da cidade com a entrega e operação, em breve, ETA Capim Branco, que vai garantir água para a população até 2060”, afirma.

Destaque na Abes

Uberlândia também mantém a posição de destaque pelo quarto ano consecutivo no ranking da Universalização do Saneamento, divulgado em junho, pela Associação Brasileira de Engenharia

Pelo ranking, os municípios são avaliados em quatro categorias a partir dos serviços de saneamento oferecidos à população. Já na edição de 2020, o município havia atingido 494,93 pontos. A posição de destaque do município é decorrente dos indicadores alcançados ao longo dos anos no saneamento.

A cidade conta com Plano Municipal de Saneamento Básico, fornece água para 100% da população, trata 100% do esgoto coletado, atende 99% da coleta de resíduos sólidos e destina adequadamente 100% dos resíduos sólidos. Esses números colocam o município em destaque na primeira categoria.



Sistema de Captação e Tratamento de Água Capim Branco, localizado na comunidade rural da Tenda do Moreno

Investimento contínuo

Os bons índices apontados no ranking decorrem dos investimentos contínuos por parte do Departamento Municipal de Água e Esgoto (Dmae), autarquia da Prefeitura de Uberlândia, na melhoria dos serviços prestados à população. Mais de R\$ 385 milhões já foram investidos no sistema de abastecimento e esgotamento sanitário nos últimos 16 anos.

Qualidade da água

Paragarantiroabastecimento com água de qualidade, o Dmae realiza um criterioso monitoramento desde a captação, tratamento, até a distribuição. Por mês, são analisadas nos três laboratórios da autarquia mais 330 amostras mensais. Elas são coletadas na chegada da água na cidade e distritos, nos 84 Pontos de Controle de Qualidade (PCQs) localizados



em pontos estratégicos. O monitoramento avalia se água fornecida está dentro dos padrões preconizados pelo Ministério da Saúde.

Os relatórios mensais da Qualidade da Água, com as análises físico-químicos e bacteriológicos, conforme determina o Ministério da Saúde, que são turbidez,

cor, concentração de cloro, flúor, PH, Coliformes Totais e Escherichia Coli, estão disponíveis para consulta no Portal do Dmae www.dmae.mg.gov.br.

Comunicação Dmae

Vacina Boa
é vacina no
Braço





SE VOCÊ ESCOLHE
A VACINA, O VÍRUS
ESCOLHE VOCÊ.

Vaccine-se.

PREFEITURA DE 
UBERLÂNDIA
FAZER MAIS. FAZER BEM.

As melhorias feitas para o lazer e esporte de Uberlândia



O Parque do Sabiá é referência na região pela estrutura e lazer. Parte do local é responsabilidade da Futel



Fotos: Divulgação

O Parque do Sabiá foi tema de reportagens em horário nobre da televisão nos últimos meses. O local recebe milhares de pessoas diariamente e poucos sabem sobre cada melhoria que é feita a todo momento para que o parque receba os visitantes da melhor maneira possível.

A maioria dessas mudanças são responsabilidade da Fundação Uberlandense do Turismo, Esporte e Lazer (Futel), que é um órgão municipal criado em 1978 para desenvolver ações de esporte e lazer em Uberlândia. Além de administrar toda a estrutura esportiva, como poliesportivos, Centro de Iniciação ao Esporte, UTC, Estádio Parque do Sabiá, Arena Sabiazinho, Parque do Sabiá e outros, a FUTEL desenvolve várias atividades que visam o incentivo ao esporte e a promoção da qualidade de vida da população.

Mundo da Criança

Revitalização do Mundo da Criança com a recuperação dos 60 brinquedos do parquinho infantil (reparos, solda e pintura) e instalação de 10

novas gangorras, a construção de duas passarelas e a pintura e pavimentação com cimento das mesas e bancos utilizados para piqueniques.

O local também recebeu um fraldário, espaço totalmente adequado para que os responsáveis troquem e higienizem as crianças, contando, inclusive, com água quente à disposição dos usuários.



Portaria

Para proporcionar mais conforto e segurança, ainda no Mundo da Criança, foi concluída a construção de uma nova portaria, com 83 metros quadrados, revestimento em porcelanato na cor mogno, piso em porcelanato, duas catracas de entrada e duas de saída (adultas e infantis), portões de acesso para pessoas com necessidades especiais, guarita com banheiro e iluminação interna e externa de LED. Em breve também serão instaladas câmeras de segurança na portaria.

Jardim Sabiá

Está em construção no Parque do Sabiá, o Jardim Sabiá, projeto paisagístico que já está com mais de 60% das obras concluídas. O local terá, em uma área de 9,5 mil metros quadrados, caminhos de pedra, pergolados, praça com bancos de concreto, iluminação, lago com cascata (com água vinda de uma mina existente debaixo do gramado do Estádio Parque do Sabiá) e plantio de 1,7 mil forrações e herbáceas de pequeno porte, 821 arbustos e



herbáceas de médio e grande porte, 80 palmeiras e flores de diversas espécies.

Outro destaque é a pista de caminhada, implantada dentro do Jardim Sabiá para que os frequentadores possam se exercitar ou visitar todos os espaços da área de paisagismo. Após a sua conclusão, o local receberá manutenção periódica, inclusive com irrigação eletrônica.

Espaço saúde

Foi implantado o “Espaço Saúde”, que passará a funcionar no Parque do Sabiá após o fim da pandemia de Covid-19. O local será utilizado para oferecer orientações para a prática de exercícios físicos (especialmente corridas e caminhadas), aferição de pressão, bioimpedância (avaliação da composição corporal), aulas de alongamento e de ginástica funcional.



Piscina

Para atender crianças de até 12 anos, a Futel construiu uma piscina infantil em azulejo, com 240 metros quadrados e 70 cm de profundidade, com acessibilidade. Ela será utilizada para o lazer das crianças aos domingos e para iniciação à natação, após a reabertura total do parque.



Banheiros

Todos os banheiros existentes no Parque do Sabiá foram reformados, com reparos nas partes



hidráulica e elétrica, nova pintura e instalação de espelhos. A limpeza dos locais foi intensificada e hoje acontece mais de uma vez por dia. Também foram disponibilizados sabonete líquido, papel higiênico e papel toalha.

Ainda foram construídos, no ano passado, dois novos banheiros e com isso, o Parque do Sabiá passou a contar com 10 banheiros (cinco masculinos e cinco femininos).

Quiosques

Foram construídos quatro quiosques no Parque do Sabiá, instalados um próximo à Piscicultura, um próximo aos campos de futebol, um perto da



portaria do Bairro Santa Mônica e outro no Mundo da Criança. Os espaços são utilizados para a venda de alimentos e bebidas.

Cada quiosque tem 65 metros quadrados e conta com um projeto bastante moderno, com pilar e

telhado em estrutura metálica, telhas sanduíche, pias e balcões em granito e acabamento em cerâmica.

Plantio de grama e moderno sistema de irrigação

A Futel plantou 20 mil metros de grama São Carlos e Cuiabana por toda a extensão do Parque do Sabiá



e implantou um moderno sistema de irrigação que utiliza a sobra da água da represa do Parque do Sabiá para regar a vegetação.

O resultado disso é que o outono – período que tende a deixar a grama mais seca – não causou qualquer impacto negativo à paisagem do Parque do Sabiá.

Escolinhas e atividades de qualidade de vida

Mesmo durante a pandemia da Covid-19, as atividades de iniciação esportiva e de qualidade de



vida oferecidas pela Futel não foram paralisadas. Desde o ano passado, são oferecidas aulas on-line de mix dance, ginástica funcional e karatê na página do Parque do Sabiá no Facebook. Até o momento, as aulas já tiveram mais de 1,3 milhão de visualizações. Antes da pandemia, a Futel podia atender até 13 mil pessoas. Com a reorganização de turmas e implantação de novas modalidades, a capacidade de atendimento será de 18 mil alunos após a pandemia.

Poliesportivos

Desde o início da pandemia, a Futel revitalizou os poliesportivos Custódio Pereira, Dona Zulmira,



Patrimônio, Roosevelt, Santa Luzia, São Jorge, Tocantins, Jardim Brasília, Tancredo Neves e Patrimônio, além dos núcleos Lagoinha e Viva Mansour.

Os poliesportivos que contam com campos de futebol receberam cabines de imprensa, que serão utilizadas pelos profissionais de rádio e TV para transmissão dos jogos do Campeonato Amador. O novo modelo é construído na oficina da própria Futel, com estrutura metálica, cobertura de policarbonato e dois módulos, sendo cada um com três cadeiras e bancada de apoio.

Ginásios

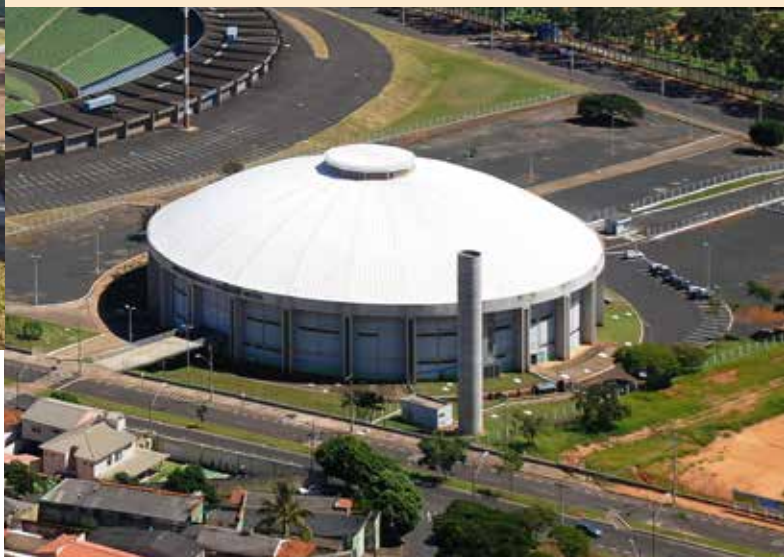
Impermeabilização em quase 12 mil metros quadrados

nos telhados dos ginásios do UTC (Homero Santos, Dr. Eugênio e Anexo), CIE e Poliesportivos Luizote de Freitas, Patrimônio e Roosevelt. Esse serviço garante mais durabilidade contra goteiras, infiltrações, fungos, bactérias e outros problemas, além de melhorar a acústica e diminuir a temperatura.

Parque Aquático Deputado João Bittar Júnior

O Parque Aquático Deputado João Bittar Júnior continua recebendo manutenções e equipamentos para ser utilizado por atletas e paratletas de alto rendimento em treinamentos e competições após a pandemia da Covid-19. A piscina olímpica, com 50mx25m, recebeu 22 canoplas, 11 raias, 2 pares de bandeirolas, 2 pares de suporte para corda de escape, 20 blocos de partida e 4 escadas de entrada e saída da água. A obra foi executada durante as gestões do prefeito Odelmo Leão, por meio de contrato celebrado entre o Município, Estado e União e foi inaugurada em junho de 2020.

Redação





Proteção de excelência para a sua empresa

A empresa conta com soluções que refletem
organização e cordialidade para a sua marca



Uma portaria organizada é reflexo de uma empresa bem estruturada

A portaria de uma empresa é como a capa de um livro. É nela que o cliente começa a criar as primeiras opiniões sobre a marca, pois uma portaria bem organizada e com um atendimento de qualidade reflete uma empresa bem estruturada.

A portaria é uma das partes mais importantes das empresas e é essencial que as marcas tenham profissionais qualificados nesses locais. Os porteiros trabalham com a segurança e também com o atendimento aos clientes. Por isso, eles precisam ser especialistas no assunto.

A Talismã, empresa especializada em soluções de portaria e segurança

patrimonial, faz questão de treinar periodicamente todos os profissionais para garantir que todos sigam o padrão de segurança, organização e cordialidade. Não é à toa que a marca já é referência em toda a região pelo excelente serviço prestado nas portarias de toda a cidade.

A Talismã é formada por uma equipe altamente treinada, com foco na prevenção de riscos, perdas e furtos, o nosso trabalho envolve modernas técnicas de segurança, treinamentos constantes e tecnologia de ponta para monitorar tudo o que acontece ao seu redor.



www.talismatech.com.br | contato@talismaseguranca.com.br
(34)3217-0888 / (34) 9208-4677

@talismaseguranca | Av. Rondon Pacheco, 345, 2º andar
Condomínio Rondon Praia - Uberlândia - MG

Jogos Olímpicos 2020

Os tão amados Jogos Olímpicos começaram após um ano de atraso. Por conta da pandemia da Covid-19, um dos eventos esportivos mais esperados do mundo não foi realizado na data prevista, de julho a agosto de 2020. As competições estão sendo feitas em Tóquio, no Japão, até o dia 8 de agosto.

Em todos os Jogos Olímpicos, um comitê é criado para selecionar mascotes que representem a edição. Esses personagens precisam ser feitos por moradores do país que sedia o evento, além de simbolizar cultura do local.

Nessa edição, vários mascotes foram estudados e crianças japonesas votaram nas favoritas. Com 110 mil votos, Miraitowa e Someity foram escolhidos como os mascotes embaixadores do evento. Eles foram criados pelo artista Ryo Taniguchi e representam uma mistura entre tradição e inovação.

Miraitowa é o símbolo dos Jogos Olímpicos 2020. Ele é azul e o nome remete as palavras futuro e eternidade. Já a Someity é rosa e representa a Paraolimpíada. O nome foi inspirado na someyoshino, uma típica flor japonesa.

Para celebrar esse momento, a Revista Soberana convidou o embaixador do Japão no Brasil, Akira Yamada, para falar um pouco sobre como foi a preparação para os jogos e também conversamos com três paratletas que estão representando Uberlândia-MG nos Jogos Paralímpicos.





As Olimpíadas e Paralimpíadas: “do Rio para Tóquio”



“Estamos nos preparando para usar tecnologia de ponta para tornar a exibição remota destes jogos mais dinâmica e realista”

Os Jogos Olímpicos serão realizados em Tóquio, do dia 23 de julho a 8 de agosto, e os Jogos Paralímpicos, de 24 de agosto a 5 de setembro. Inicialmente, todo o Japão havia se preparado para sediar os Jogos no ano passado. Mas, devido à pandemia do novo coronavírus, não tivemos opções a não ser adiar os eventos por um ano. Embora esperássemos o fim da pandemia, o mundo ainda enfrenta este enorme problema e continua a batalha contra ela.

Na cúpula do G7 realizada em junho, em Carbis Bay na Inglaterra, os líderes do G7 expressaram apoio à realização dos Jogos Olímpicos e Paralímpicos de Tóquio 2020 de forma segura e protegida, como

símbolo da solidariedade global na superação da Covid-19.

Justamente em momentos como esse, esperamos transmitir ao mundo a partir do Japão, e através dos Jogos, que o mundo está unido e que podemos superar as dificuldades através dos esforços e da sabedoria da humanidade. Além disso, neste ano completam-se 10 anos desde o Grande Terremoto do Leste do Japão, que ocorreu em março de 2011. Acreditamos que estes Jogos serão também uma oportunidade para mostrar como o Japão se recuperou do Grande Terremoto, graças também ao grande apoio recebido de muitos países, na época.

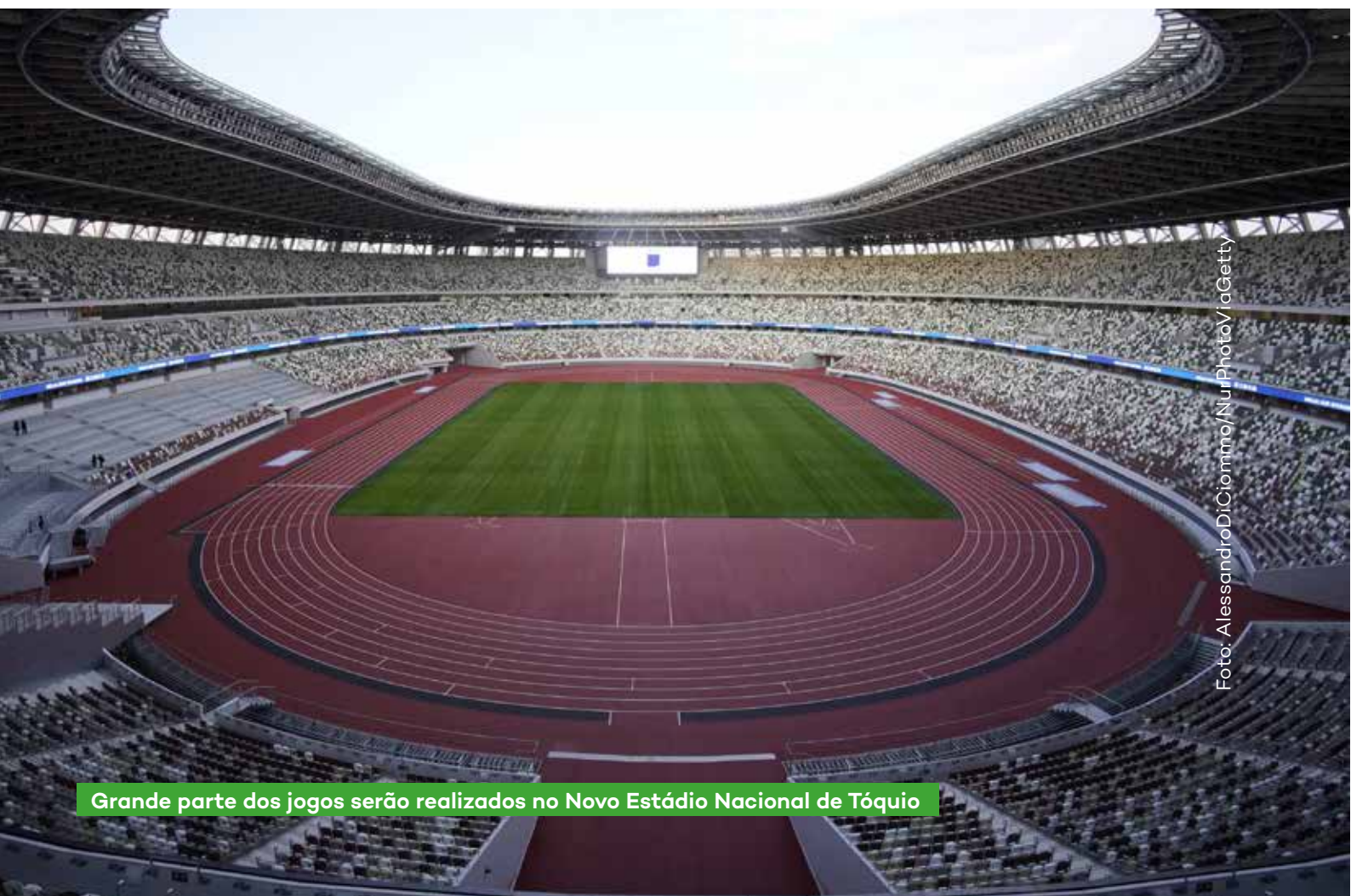


Foto: Alessandro Di Ciommo/Nur Photo/Via Getty

Grande parte dos jogos serão realizados no Novo Estádio Nacional de Tóquio

Devido ao impacto da Covid-19, os Jogos Olímpicos e Paralímpicos de Tóquio serão completamente diferentes dos Jogos até então. O Comitê Organizador dos Jogos Olímpicos e Paralímpicos de Tóquio está preparando um código de conduta, chamado “Playbook”, levando em consideração discussões de especialistas baseadas em conhecimentos científicos para garantir a segurança de todos os participantes. Todas as medidas serão tomadas para prevenir o contágio e para que os melhores atletas do mundo possam ter o melhor desempenho com segurança e tranquilidade.

Mas, estamos nos preparando para usar tecnologia de ponta para tornar a exibição remota destes jogos mais dinâmica e realista. Por exemplo, estamos considerando o uso de robôs móveis equipados com câmera de visão 360 graus para transmitir e proporcionar às pessoas distantes a oportunidade de participarem virtualmente e de se conectarem com os eventos. Nós, na Embaixada do Japão, pretendemos divulgar ativamente informações sobre a cultura, as belas paisagens do Japão e as informações sobre olimpíadas e parolimpíadas em Tóquio, através das nossas redes sociais, durante o



Em relação aos espectadores, em março, o Governo do Japão, o Comitê Olímpico Internacional (COI), o Comitê Internacional Paralímpico (CIP), o Comitê Organizador e o Governo Metropolitano de Tóquio, infelizmente, tiveram de concordar em desistir de receber espectadores vindos do exterior. Portanto, é muito lamentável que as pessoas não possam ter a oportunidade de ir aos locais de competição e sentir presencialmente a energia dos esportivos, ou de visitar o Japão e desfrutar do turismo e das culturas locais.

período dos jogos olímpicos e paralímpicos.

Esta é a segunda vez que os Jogos Olímpicos são realizados em Tóquio desde 1964. Os Jogos de Tóquio anteriores foram há 60 anos, então as circunstâncias sociais mudaram muito, e várias diferenças podem ocorrer. Por exemplo, a taxa de participação das atletas femininas era de 13,2% em 1964, enquanto as taxas de participação de atletas femininas em 2021 vão ser de 48,8% nos Jogos Olímpicos, e de 40,5% nos Jogos Paralímpicos. Esses serão os Jogos

mais equilibrados em termos de gênero.

Os esforços para enfrentar a mudança climática e o meio ambiente também transformam o evento significativamente. Por exemplo, as medalhas são fabricadas dos materiais extraídos de eletroeletrônicos descartados. Os pódios são feitos de resíduos plásticos domésticos. Os locais de competição, o Centro Internacional de Transmissão, o Centro Principal de Mídia e a Vila dos Atletas vão utilizar 100% de energia renovável.

Há também valores universais que herdamos dos Jogos de 1964. Foi esse o ano em que os Jogos Paralímpicos se iniciaram. O Japão será o primeiro país a sediar duas vezes os Jogos Paralímpicos de verão. Através da Paralímpiada, esperamos mostrar como podemos viver juntos em uma sociedade, respeitando a personalidade e a individualidade um

do outro, sem sermos divididos por deficiência.

Embora a gestão dos Jogos possa ter mudado drasticamente devido à Covid-19, a essência dos Jogos Olímpicos e Paralímpicos permanece inalterada: os atletas dando tudo de si e emocionando a todos com seus desempenhos extraordinários. A demonstração de atletas de primeira linha superando as dificuldades e continuando a desafiar seus limites sem desistir, certamente surpreenderá, moverá, e inspirará com energia e coragem no povo do mundo.

Esperamos mostrar sonhos e impressões para as crianças e jovens que serão o futuro do mundo. Tóquio realizará os Jogos, assumindo o bastão do Rio de Janeiro. Sob a lema do “do Rio para Tóquio”. Espero que o intercâmbio esportivo entre o Japão e o Brasil se torne mais ativo.



Foto: AECOM

Projeto do Parque Olímpico da Barra, onde aconteceu as Olimpíadas no Rio de Janeiro

Foto: Kim Kyung-Hoon/Reuters



Akira YAMADA

Já foi Embaixador do Japão no México e hoje é Embaixador do Japão no Brasil; Bacharel em Direito, Universidade de Tóquio; Intérprete Oficial, Espanhol-Japonês; Aprovado no concurso de alto nível para o Ministério de Negócios Estrangeiros; Fez parte da Embaixada do Japão na Espanha, Argentina Estados Unidos da América, República do Iraque e na Espanha.

Paratletas de Uberlândia



Conheça três paratletas de Uberlândia-MG que foram selecionados para representar o Brasil nos Jogos Paralímpicos de Tóquio

Os Jogos Olímpicos e Paralímpicos Tóquio 2020 começaram em julho e terminarão em agosto de 2021. Alguns atletas e paratletas de Uberlândia-MG foram selecionados para competir e a Revista Soberana conversou com três deles.

A Futel tem participação essencial na conquista da vaga, pois, mesmo durante a pandemia, manteve a rotina de treinamento dos paratletas de alto rendimento com competições internacionais previstas para 2021. Os treinos foram realizados com todas as medidas preventivas necessárias, como distanciamento social e uso de máscara de proteção e álcool em gel.

- **Lara Lim**

A paratleta faz parte do Clube Desportivo para Deficientes de Uberlândia (CDDU). Ela tem 18 anos e ocupa o 8º lugar no ranking mundial de halterofilismo. Lara competirá na categoria “Até 41 kg” e conheceu o esporte aos 10 anos através da Associação de Assistência à Criança Deficiente (AACD).

Segundo Lara Lima, ela está se sentindo realizada por ter sido escolhida para participar das Paralimpíadas,

mas a ficha ainda não caiu. “A sensação é muito boa e de dever cumprido. Um dos meus sonhos era ir para olimpíada e realizar isso tão nova me dá um uma sensação muito gostosa. Eu ainda não acredito para falar bem a verdade, eu vi o meu nominho lá escrito convocada, estou vivendo um sonho e acho que só vou acreditar quando eu chegar no Japão. E espero trazer uma medalha para o Brasil e para minha cidadezinha que eu tanto amo”, disse a jovem.

O profissional de educação física da Futel, Weverton Santos, treinador da equipe CDDU/Futel e da seleção brasileira de halterofilismo, fala sobre a conquista. “Acompanhei de perto o desenvolvimento de Lara e sei o quanto essa conquista é merecida. A partir de agora, continuaremos os treinamentos para que ela consiga obter um excelente desempenho em Tóquio”, completou.

Lara Lima tem diversas conquistas importantes. As mais recentes foram na Copa do Mundo de Halterofilismo da Geórgia, em maio, quando obteve duas medalhas: uma de ouro na categoria “Até 41 kg – Júnior” e uma de bronze na categoria “Até 41 kg – Adulto”. Na mesma competição, ela bateu o recorde das Américas na categoria “Júnior”, ao levantar 90 kg.

- **Mateus Carvalho**



Foto: Divulgação/Futel



Foto: Ale Cabral-CPB

Mateus é praticante de esportes há muitos anos e chegou a disputar as Paralimpíadas Escolares como nadador. Na época, ele assistiu algumas competições de bocha, mas não se interessou de imediato. Em 2012, o jovem estava desmotivado com a natação e desenvolveu alergia ao cloro das piscinas, então parou de treinar e foi atrás de outro esporte.

“Eu não queria deixar de competir, então fui atrás de outra modalidade e me disseram para procurar o professor Glênio Fernandes, no Campus de Educação Física da Universidade Federal de Uberlândia (UFU), que juntamente com a equipe que ele coordenava, acolheram eu e o meu pai. Com duas semanas de treino, fomos convidados para participar de um campeonato e ficamos em 3º lugar, quando conquistamos essa medalha percebemos que ali poderíamos, com muito treino e dedicação, melhorar cada vez mais”, contou Mateus.

O jovem é da equipe Clube Desportivo para Deficientes de Uberlândia (CDDU/Futel) e foi selecionado para representar o Brasil na competição de bocha nas Paralimpíadas de Tóquio. Ele afirmou à Revista Soberana que treinou de segunda à sexta para dar o melhor resultado. “Os treinos foram intensos, estou buscando aprender mais a cada dia e manter a evolução contínua”, finalizou o paratleta.

- **Rodrigo Parreira**

Rodrigo é determinado desde pequeno. Ainda na barriga da mãe, os médicos disseram que ele não falaria e nem andaria, mas ele lutou e mostrou que todos estavam errados. Com essa determinação, o paratleta também conquistou uma vaga nas Paralimpíadas de Tóquio.

O jovem é da Associação dos Paraplégicos de Uberlândia (Aparu/Futel) e começou a se interessar por esportes aos 5 anos. “Eu via como diversão, como todo garoto da minha idade, mas foi em 2013 que tudo mudou. Sempre que eu ia no mercado e na padaria, quando minha mãe pedia, ia correndo e voltava rápido, ela se surpreendia. Quando vimos um dia na televisão que o Sesi estava tendo inscrições de pessoas com deficiência que se interessassem em ingressar no esporte, nós fomos até lá”, relembra Rodrigo.

É com o atletismo que o paratleta sustenta a família e agora representará o país. “Tóquio é um sonho que se tornou realidade, como diz meu amigo e técnico Leandro Garcia, aconteceu e está acontecendo, temos treinado duro, intensificamos o preparo e dedicando em dobro para chegar lá na melhor forma e ter o desempenho máximo. Poder representar

Foto: Arquivo Pessoal



Uberlândia e o Brasil em Tóquio é gratificante, uma sensação de metade de dever cumprido, que a outra metade será cumprida lá. Vou para esse evento com o coração cheio de gratidão, me preparando para quebrar recorde mundial e alcançar o lugar mais alto do pódio, tenho me dedicado nessa expectativa, focando nisso. Sei que sou capaz”, afirmou Rodrigo.

Redação



REFORME
Reforma e Manutenção

AVCB: entenda a importância!





Todo condomínio e empresa precisa passar por uma inspeção para garantir que o local esteja seguindo as normas de segurança contra incêndio. Para isso, o imóvel recebe um documento chamado Auto de Vistoria do Corpo de Bombeiros (AVCB), que estabelece que está seguro e pode ser habitado.

Entre os itens exigidos para que o imóvel receba o AVCB está o extintor, suporte para extintor, gás, luz de emergência, sinalização de saída de emergência, entre outros. É importante que os imóveis estejam com o AVCB sempre regularizada e no prazo permitido por lei, para isso os condomínios e empresas podem contar com a Reforme Manutenções, que tem profissionais especializados em regularizar o documento.

Para emitir ou renovar o AVCB, o engenheiro da Reforme faz uma visita técnica solicitando um laudo, uma vez aprovado, será feito o projeto

arquitetônico do edifício, no qual constam as áreas construídas, com suas respectivas metragens e dimensões, o projeto de combate a incêndio será elaborado, como uma forma de planejamento de todos os mecanismos de segurança necessários para esse tipo de situação, implantando as medidas de segurança determinadas. Em seguida, é realizada uma nova visita técnica para conferência e emitido o protocolo para vistoria do Corpo de Bombeiros, para que finalmente seja emitido o laudo AVCB.

A Reforme é uma empresa especializada na prestação de serviços de construção, reformas em geral, manutenção, elétrica e segurança. Além de profissionais qualificados, é garantido a entrega de um serviço eficiente, rápido e personalizado de acordo com a necessidade do cliente.

Publieditorial



✉ contato@reformemanutencoes.com.br

📷 [@reformemanutencoes](https://www.instagram.com/reformemanutencoes)

🌐 reformemanutencoes.com.br

☎ (34) 3217-0888 📞 (34) 99972-3295

📍 Av. Rondon Pacheco, 345, 2º andar - Condomínio Rondon Praia - Uberlândia - MG

O aquecimento do turismo pós pandemia

Entenda como as agências estão trabalhando para a retomada de viagens

No mundo todo, o turismo foi um dos setores mais afetados pela pandemia de Covid-19 e um dos primeiros a sentir os impactos negativos causados pelas políticas de isolamento social, frequentemente acompanhadas pelo fechamento de fronteiras nacionais ou imposição de quarentenas para acesso a outros países.

Porém, no Brasil, à medida que a vacinação evolui e a pandemia parece esmorecer, é possível notar um certo aquecimento no setor e uma pequena retomada nas viagens, principalmente a lazer.

Como ainda vigoram, em grande parte dos países, medidas de restrição ao acesso de estrangeiros, é natural que a demanda por viagens nesse primeiro momento, volte-se ao espaço doméstico. Nosso país é pródigo em belas paisagens de natureza exuberante e diversa, e conta com uma extensa rede de hotéis e resorts prontos para acomodar com conforto nossos viajantes. Seja qual for o destino escolhido, um grande resort em alguma linda praia de nossa costa ou uma pequena e charmosa pousada na serra gaúcha, os turistas estarão sempre muito bem atendidos.

Mas noto, no dia a dia, uma imensa demanda reprimida por viagens internacionais. São inúmeros clientes, amigos e conhecidos que só estão aguardando o afrouxamento das restrições externas para poder embarcar. Já percebo um certo movimento de turistas rumo a destinos que passaram, nas últimas semanas, a receber brasileiros, como Cancun, Dubai, Punta Cana, Maldivas, Suíça, Turquia, Bahamas... e há ainda muitos cumprindo quarentenas de 14 dias em algum outro destino para que possam, enfim, adentrar nos EUA ou destinos na Europa.

Viajar é muito mais do que sair de casa, viajar é um sonho realizado. Muitas vezes, a viagem começa bem antes de se pegar o avião. Ela vem do sonho de conhecer um lugar, passa pelo planejamento e pela gostosa ansiedade que antecede o embarque.

Atentos às exigências do consumidor, que procura se precaver de riscos de cancelamentos de voos e fechamentos de fronteiras nacionais, setores envolvidos na indústria do turismo adotaram diversas medidas de flexibilização na utilização dos serviços, como reembolso integral dos valores ou alterações de datas de viagens ou estadias sem cobrança de multas, providências bastante incomuns no passado.

Nesse novo cenário que se vai delineando, de mudanças rápidas, as pessoas têm buscado cada vez mais a assessoria de agências de viagens, em um movimento de procura por atendimento seguro e profissional. São as agências que se ocupam de cada detalhe das viagens, ajudando a solucionar eventuais contratemplos e a garante ao turista o máximo de aproveitamento no destino escolhido. Para tanto, as agências precisam estar sempre atualizadas com as novas regras, orientações e protocolos de viagens.

E, com o avanço da vacinação no Brasil e no mundo, muito em breve veremos se descortinar um universo de possibilidades para os turistas brasileiros.



Mayla Vilela
Empresária
Atlatur Viagens
e Turismo

Foto: Arquivo Pessoal

Foto: Br.Freepik



Dubai nos Emirados Árabes
segue recebendo turistas
brasileiros

10 anos do Passageiro de Primeira

Fábio Vilela, um dos fundadores conversou com exclusividade com a Revista Soberana e contou detalhes sobre o sucesso do PP

Apaixonado por aviação desde pequeno, o executivo Fábio Vilela, hoje colhe os frutos de sua fascinação ainda criança convertido em negócios e fortuna. Ele é um dos criadores e proprietários da marca Passageiro de Primeira.

Referência no segmento de companhias aéreas, programas de fidelidade, salas vips, hotéis e assuntos relacionados a aviação, Fábio conversou com exclusividade com a equipe da Revista Soberana. Durante o bate-papo eles nos contou detalhes de como a pandemia da Covid-19 afetou os trabalhos à frente do Passageiro de Primeira e os bastidores do sucesso do projeto.

Uberlandense Fábio Vilela, tem 35 anos é formado em Gestão de Turismo e Hospitalidade pela Universidade de Modul em Vienna na Áustria. Já viajou para 79 países e contabiliza mais de 391 voos internacionais e quase 5 mil horas viajando o que equivale a 54 voltas ao mundo.

“Sempre fui um apaixonado por aviação desde pequeno, mas nunca imaginei que um dia, poderia conciliar o lazer com trabalho. Durante minha faculdade isto ficou ainda mais forte e mais presente ainda em minha vida. Em um dos semestres da Faculdade tive mentoria da Emirates e nossa tarefa era criar uma companhia aérea fictícia” conta Fábio. Sobre a sua primeira viagem de avião, Fábio recorda de um momento marcante envolvendo o Mickey Mouse e sua primeira vez para à Disney em Orlando, nos Estados Unidos.

“Lembro a primeira vez que fui para fora do Brasil com meus pais, na época eu tinha 5 anos e viajamos para a Disney. Até hoje guardo na memória o voo. Na época, o que marcou, era que no próprio Aeroporto de Orlando o Mickey (personagem da Disney) recebia os passageiros assim que pousávamos.”

O projeto Passageiro de Primeira, criado em 2011, surgiu da curiosidade de Fábio em ter todas as informações do seu destino.

“Sempre fui muito “curioso” e antes de toda viagem, procurava informações na internet sobre serviços de bordo da companhia área, como seria a poltrona, qual refeição seria servida etc. Era raro encontrar algo em português, praticamente todos os artigos eram disponibilizados em inglês. Foi a partir daí, que senti que outras pessoas também poderiam ter a mesma dúvida que eu. Em 2011, criei o Passageiro de Primeira.”

Questionado sobre o sucesso que o projeto alcançou em apenas 10 anos, Fábio foi categórico. “Costumo dizer que o Passageiro de Primeira, democratizou o uso da primeira classe e executiva no país, algo que até então era tido como “somente para ricos.” Acredito que o fato do projeto ter sido pioneiro no segmento, ajudou a alavancar o nosso nome em todo o Brasil.”

Quem acompanha principalmente influenciadores digitais ou famosos nas redes sociais sabem da política dos “publiposts”, postagens patrocinadas, em que as celebridades ou figurões aparecem exibindo os produtos ou falando bem de uma marca, por exemplo. No Passageiro de Primeira, Fábio costuma compartilhar com seus mais de 120 mil seguidores detalhes de viagens, críticas a salas vips, serviços de bordo, entre outros. Como muitos têm dúvidas se as postagens que Fábio faz são publicidades, o apaixonado por aviação, colocou um ponto final nas especulações.

“Esta é uma dúvida que muitas pessoas têm. Posso dizer que em torno de 95% das viagens que eu faço são por minha conta, ou seja, eu quem banco. Sou muito crítico e gosto de passar para os seguidores a real impressão do voo. Quando uma vez ou outra,

“Posso dizer que em torno de 95% das viagens que eu faço são por minha conta, ou seja, eu quem banco. Sou muito crítico e gosto de passar para os seguidores a real impressão da viagem.”

Foto: Arquivo Pessoal



Fábio Vilela

Bacharel em Gestão de Turismo e Hospitalidade pela Universidade de Modul em Vienna na Áustria

sou convidado por alguma companhia aérea, por exemplo, deixo bem claro para quem acompanha nas redes sociais. É fundamental essa relação aberta com o público e com seus parceiros e anunciantes.”

Figura conhecidíssima das salas vips, poltronas dos aviões e dos lobbys dos hotéis, Fábio Vilela hoje é celebridade. Durante a entrevista, ele contou sobre o assédio que sofre por parte de admiradores de seu trabalho.

“Não me incomodo de jeito nenhum e fico feliz quando encontro alguém no aeroporto por exemplo, e que a primeira coisa que a pessoa diz é: “estou aqui por que segui uma dica sua.” Isto, não tem preço! Sinal de que todo o meu esforço e trabalho valeu a pena!”

Em 10 anos de Passageiro de Primeira, Fábio elencou alguns perrengues que já passou em viagens, inclusive um acidente no Catar, na Ásia.

“Já passei bastante perrengues em viagens, como perda de mala, overbooking etc. Mas o pior sem sombra de dúvidas foi quando eu capotei um UTV fazendo rally no Catar. Foi um acidente grave e uma experiência bem traumática, principalmente porque eu estava sozinho (sem ninguém da minha família) do outro lado do mundo. Graças a Deus foi só um susto e consegui retornar ao Brasil assim que recebi alta.”

Frequentador assíduo dos aeroportos, Fábio fez uma análise sobre a situação do Aeroporto de Uberlândia, que inclusive vêm passando por reformas avaliadas em mais de R\$30 milhões de reais.

O aeroporto de Uberlândia já estava pequeno e saturado para o tamanho da demanda da cidade.

Agora com a nova obra, quase em finalização acredito que teremos um terminal apropriado! Vamos todos torcer para que em um futuro não tão distante, tenhamos até Sala VIP, quem sabe! Já para os demais aeroportos eu costumo utilizar bastante o Aeroporto de Guarulhos e acredito que ele está bem suprido de serviços e instalações, mas em horários de pico, a qualidade fica um pouco comprometida. A aviação regional está se desenvolvendo bastante no país e isto é fundamental, pois com dimensões continentais o Brasil merece ter inúmeros aeroportos facilitando a acessibilidade e o deslocamento.”

Com relação a pandemia do Coronavírus, Fábio comentou sobre os trabalhos do Passageiro de Primeira. O período foi importante para continuar informando o público sobre os assuntos do tema.

“Ano passado, no momento que percebemos que a quarentena não duraria apenas 40 dias, resolvemos diversificar o conteúdo do site e focamos agressivamente em acúmulo de pontos em compras on-line nos e-commerce pois já havíamos notado um aumento de 450% neste ramo e hoje este é um novo braço da empresa.”

Com o escritório principal em São Paulo, maior cidade do Brasil e com colaboradores trabalhando em regime home-office pelo país, Fábio conclui o que ele espera para o próximos anos do Passageiro de Primeira.

“Quero que o PP seja um portal 360 e completo de fidelidade - não somente para companhias aéreas, mas também para bancos, cartões de créditos e varejistas.”

Jadir Jr | Redação



PASSAGEIRO
DE PRIMEIRA



*Parabéns Uberlândia
pelos seus 133 anos!*

Uma homenagem da

REVISTA
SOBERANA

www.revistasoberana.com.br



Concurso Comida di Buteco chega à 21ª edição



Este ano o concurso conta com novidades no formato em função da pandemia

Após quatro adiamentos em função da pandemia da Covid-19, o concurso mais amado do Brasil está de volta. Até o dia 22 de agosto acontece a 21ª edição do concurso Comida di Buteco, neste ano, pela primeira vez na história com foco no formato delivery.

O novo formato híbrido, foi criado justamente para que os consumidores possam provar os petiscos

planejem com segurança a ida ao buteco.

Sem deixar de lado os cuidados com a saúde, os organizadores também elaboraram uma lista de dicas para os consumidores com informações sobre as regras sanitárias impostas pelos órgãos públicos e as medidas de segurança para evitar o contágio da Covid. O material está disponível no site e também nas redes sociais do concurso.



participantes através do sistema de delivery ou buscando nos butecos, no formato “take away” (para levar). Para isso, a organização do concurso divulgou os telefones de contato dos bares participantes para que o público possa fazer os pedidos.

Foram realizados diversos investimentos para que os espaços que participam dessa edição ofereçam aos clientes um serviço de primeira qualidade como nas demais edições do concurso. Dentre os esforços, uma parceria com uma plataforma que permite o agendamento de mesas online e a digitalização dos cardápios, possibilitando assim que os clientes

Todo ano, os bares que aceitam participar do concurso, precisam desenvolver um prato baseado em um item selecionado pela organização. Para a 21ª edição, os butecos criaram receitas de petiscos contendo uma ou mais raízes. Todos os pratos são oferecidos à preços populares, o que permite a participação massiva da população.

Em 2019, o Comida di Buteco percorreu várias cidades de todo o Brasil e contou com a participação de mais de 600 bares. Foram gerados mais de 7500 empregos e 490 mil petiscos foram vendidos. Mais de 800 mil votos computados e 8 milhões de pessoas impactadas com a ação somente na última edição.

Facebook: /comidadibuteco

Instagram: _comidadibuteco

Twitter: @_comidadibuteco

Site: comidadibuteco.com.br

Baixe o app ComidadiButeco

Douglas Pena | Advogado e Amante da Gastronomia

@sindicodopovo

- **800 mil votos computados**
- **600 bares participantes**
- **7500 empregos gerados**
- **490 mil petiscos vendidos**
- **30 milhões de pessoas impactadas nas redes sociais**

Fonte: Dados relativos à edição de 2019/Divulgação.

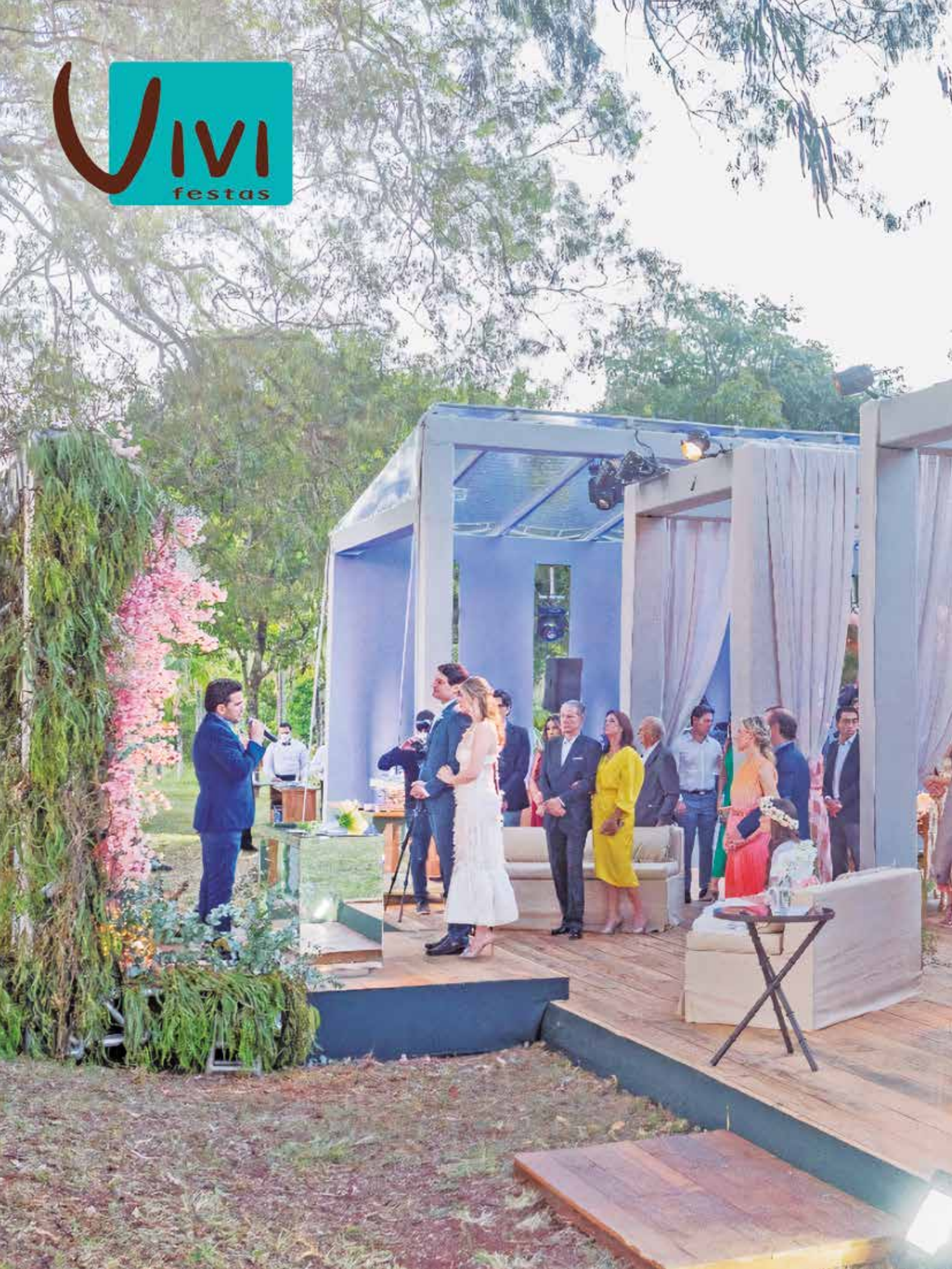




"Transformando seu sonho



de festa em realidade!"

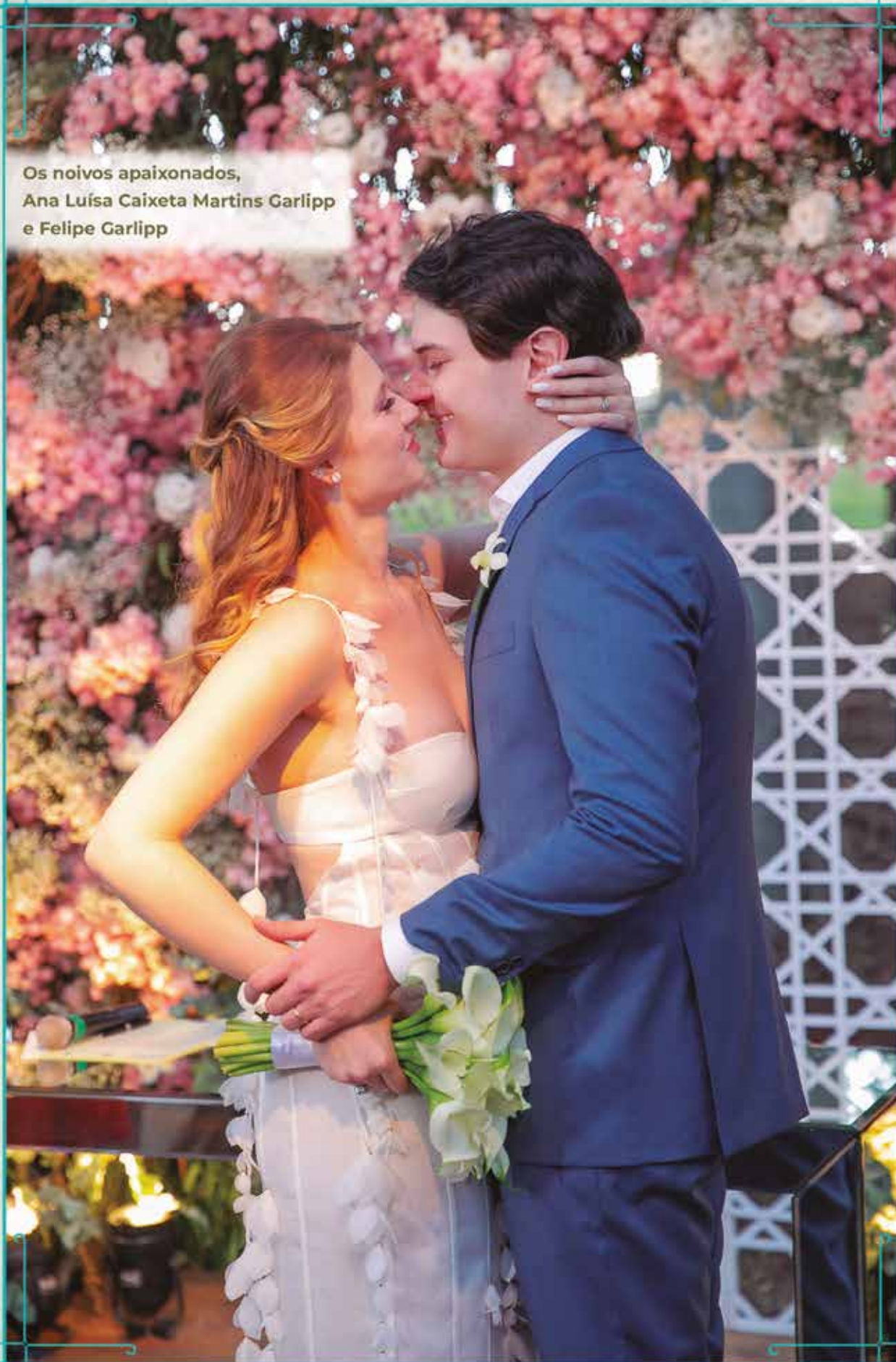


**“Grandes experiências
são sempre grandes
aprendizados. Agradeço
a essa família por
me confiar este
dia tão especial”**

Viviane Martins



Os noivos apaixonados,
Ana Luísa Caixeta Martins Garlipp
e Felipe Garlipp





Alair Martins Júnior, Alessandra Caixeta Martins, Felipe Garlipp, Ana Luísa Caixeta Martins Garlipp, Ana Alice Garlipp e José Rubens Garlipp

O trabalho de decoração de uma festa vai muito além do que você visualiza quando chega em um casamento ou recepção, por exemplo.


São dias e até meses antes da data marcada para que tudo saia perfeito! Entre os cuidados, está o de encontrar um espaço que comporte todos os itens de decoração. No casamento civil e super intimista de Ana Luísa Caixeta Martins Garlipp e Felipe Garlipp foi criado um ambiente exclusivo para a cerimônia. Em um final de tarde, entre os pés de eucalipto, uma estrutura foi erguida para receber todos os convidados. Além disso, também foi montada uma passarela exclusiva para a entrada dos noivos e padrinhos. Um dos desejos da noiva neste casamento, era que a decoração fosse feita com flores naturais.


"Criamos uma estrutura para trabalharmos a decoração aérea com as flores naturais desidratadas sobre as mesas de convidados", diz Viviane Martins, empresária.


Foi criada uma mesa coberta com flores naturais selecionadas para que o bolo, desenvolvido pela conceituada confeitaria The King, fosse uma das estrelas da festa, conforme desejo da noiva.

Vivi comentou também sobre a importância dos parceiros na realização de um projeto de sucesso. "Gostaria de citar Elizeu Rocha (Rocha Cerimonial) pela assessoria impecável, sempre atento aos detalhes e a equipe Rappa Sound de iluminação que veio para somar e valorizar nosso projeto!"

Fotos: Márcio Spao/Divulgação

 @vivifestas

 (34) 3215-0215  (34) 99134-0793

 Rua Bernardo Cupertino, 1355 - Osvaldo Rezende





Conheça a história do chargista Maurício Ricardo

Com mais de 700 milhões de visualizações, o chargista explica o sucesso do trabalho em entrevista à Revista Soberana

Considerado um dos pioneiros no segmento de charges no país, Maurício hoje é responsável por administrar um dos maiores sites especializados no assunto, o Charges.com. Carioca, mas com o coração uberlandense, o jornalista é uma sumidade no assunto, acumulou passagens por grandes veículos de comunicação, como portal UOL, Rede Globo, Rede TV, Record TV, TV Integração e os jornais Correio de Uberlândia e Primeira Hora.

Aos 57 anos de idade, com mais de 2 milhões de seguidores no YouTube, Maurício que, inclusive, já foi até apresentador de jornal, hoje se divide entre os desenhos e os alunos. Ele é proprietário de uma escola de tecnologia com duas unidades em Uberlândia, administrado também, pela esposa, a coordenadora escolar Danielle Akemi.

Em entrevista à Revista Soberana, Maurício contou detalhes sobre a longa passagem pelo Big Brother Brasil e como as redes sociais influenciaram no trabalho do chargista.

Revista Soberana: Natural do Rio de Janeiro, mas morando em Uberlândia, como você Maurício Ricardo iniciou a carreira no mundo das charges?

Maurício Ricardo: Costumo dizer que foi puro determinismo biológico. Desde pequeno tenho aptidão para desenhar. Venho de uma família ligada à mídia. Minha mãe, Therezinha Ribeiro, foi radialista e cantora. Meu pai, Luiz Fernando Quirino, era jornalista, cronista e excelente redator de humor. Aos 17 anos eu já fazia charge política no extinto jornal Primeira Hora, além de uma tirinha sobre temas mais leves. Mesmo quando – uns vinte anos depois – eu cheguei a coordenar o jornal Correio de Uberlândia, cuidando da Redação, Comercial e Circulação, eu parava tudo o que estivesse fazendo para desenhar a charge do dia.

RS: Em pouco tempo, você se tornou um pioneiro na criação de conteúdo para a Internet, conquistando inclusive vários prêmios. Como você avalia o seu sucesso?

MR: No final dos anos 90 eu havia chegado aonde poderia chegar na carreira jornalística aqui em Uberlândia. Era o executivo que respondia pelo maior diário da cidade, que pertencia ao Grupo Algar. Nessa época bateu aquele vazão de pensar: “só vou até aqui?”. E ainda tinha a frustração de ver o lado artístico sendo abafado pelo lado executivo. Eu sempre amei arte. Sempre cantei, toquei, desenhei. Cheguei a gravar um disco nos anos 80, quando era muito difícil ser visto pelas gravadoras. A banda se chamava Solo Vertical e foi contratada pela BMG-Ariolla, uma das maiores gravadoras do mundo na época. Ficamos 40 dias no Rio de Janeiro gravando. Acabou não dando certo e eu foquei na minha carreira no jornal, até descobrir a Internet. Fui um dos primeiros em Uberlândia a ter Internet em casa, quando só havia um provedor e logo percebi que dava para alcançar o mundo sem ter que mudar de Uberlândia. Em 1999, quando entrei em um grupo de trabalho da Algar para estudar a Internet, tive a ideia de fazer um site de animações. Todo dia eu terminava meu expediente no jornal e produzia em casa uma charge animada curta. O site bombou muito rápido. Em meados de 2000 fui contratado por um portal de conteúdo e comecei a ser chamado para algumas produções na televisão. Muito desse sucesso, inclusive os prêmios, vem do fato de que comecei num momento muito oportuno. Diz o ditado: “quem chega primeiro bebe água limpa”, foi o que aconteceu. Eu tive a sorte de estar com o produto certo na hora certa.

RS: Impossível não falar de Maurício Ricardo e não lembrarmos de suas icônicas charges para o Big Brother Brasil. Como surgiu o convite para participar



Fotos Daniel Cavallari

Maurício Ricardo
Jornalista
Chargista

do programa? Por quanto tempo você foi fixo?

MR: O convite surgiu na 4ª edição. Eu já tinha feito uns trabalhos para o Domingão do Faustão, na Globo. Uma produtora, Ana Paula Schmidt, saiu do Faustão e foi para a produção do Big Brother Brasil. Um dia, lá na casa do BBB, um participante contou uma história divertida e o Boninho pensou que seria legal ilustrá-la com um desenho animado. A Ana Paula se lembrou de mim. Era uma terça, 12 horas, quando o Boninho me ligou, contou o caso e perguntou: “Você conseguiria entregar isso em desenho até às 19h30?”. Mesmo sendo um prazo absurdamente curto eu disse: “Claro!” Começou aí a minha participação, que foi até a edição 16. Eu saí junto com o Pedro Bial, porque a direção entendeu que era hora de reciclar o programa. Foi uma saída bem tranquila. Continuei, inclusive, fazendo desenhos para o Mais Você com a Ana Maria Braga que é do mesmo núcleo. Fiquei na Globo como contratado por mais uns dois anos. Hoje só faço trabalhos esporádicos.

RS: Voltaria a fazer charges para o BBB?

MR: Eu sou muito bem resolvido em relação ao meu ciclo no BBB. Acho que fomos até onde deu. Não enxergo espaço lá, atualmente, para o tipo de trabalho que eu fazia. Hoje, com o crescimento das redes sociais, esse papel de lançar um “olhar externo” sobre o programa é feito pelo próprio público. Pode reparar que o humor que funciona lá é aquele que dialoga com os memes e as redes sociais. Adoro o quadro do Rafael Portugal, porque é esse mosaico de impressões. Tudo mudou, inclusive o humor. Eu seria massacrado pela audiência de hoje se fizesse desenhos brincando com os participantes, porque os fandoms estão gigantes e infinitamente mais radicais e intolerantes.

RS: Com o avanço das redes sociais e popularização do Instagram, você sentiu que o trabalho do chargista perdeu espaço?

MR: Viver de Internet é um eterno “reinventar-se”. Instagram é só uma das plataformas. Não diria que o trabalho do chargista perdeu espaço. Pelo contrário: no Instagram estamos cheios de chargistas com centenas de milhares de seguidores. Eles só não ganham nada para publicar lá. De qualquer forma, para eles, é uma excelente vitrine e a visibilidade rende trabalhos. Quanto ao meu caso,

as transformações começaram bem antes. Precisei primeiro adaptar as charges à era dos smartphones. Assisti ao nascimento e morte dos blogs. Tive que abandonar meu website e migrar para o YouTube, que é a plataforma que remunera melhor. Hoje, o canal do Charges.com.br tem 2,46 milhões de inscritos. Meu pequeno estúdio produz 15 minutos semanais de animação, com dois excelentes profissionais me auxiliando, o Fernando Duarte e o Toni Da Hora. São mais de 735 milhões de visualizações. Os mesmos vídeos também são publicados no Facebook, onde a página é seguida por 1,7 milhões de pessoas.

RS: Qual tem sido a maior dificuldade do trabalho do chargista nos dias de hoje? Você ainda segue publicando seus materiais em jornais ou apenas no seu site?

MR: O site hoje só espelha as publicações do YouTube. Mantenho o endereço por apego mesmo, porque a audiência toda está no canal. Já os jornais eu abandonei quando deixei o Correio de Uberlândia. Como o Correio acabou, acho que foi uma decisão acertada.

RS: De onde surgiu a ideia de empreender e criar sua própria escola de tecnologia, a Techers?

MR: Veio do meu encontro com a Dani (Danielle Akemi), minha esposa. Ela era professora e coordenadora escolar no Japão. Quando eu a conheci, estava divorciado há uns três anos e foi tudo muito rápido. Nos casamos em menos de um ano e ela foi quem me trouxe para perto dessa missão maravilhosa e nobre que é a Educação. Como eu já tinha toda essa história com Tecnologia - fazendo animação digital, desenhando com tablets e criando website - achei que a nossa parceria daria ‘match’ também no trabalho. Abrimos a escola através de uma franquia e evoluímos para um projeto totalmente nosso. Sinceramente, acho que a Techers é a coisa mais importante que fiz nessa longa carreira porque Tecnologia já é o presente e vai ditar os rumos do futuro. O que estamos oferecendo para centenas de crianças e adolescentes é transformador.

Um detalhe legal é que quando Dani e eu nos conhecemos ela já havia retornado para o Brasil, mas continuava dando aula para os aluninhos do Japão, via Skype. É uma expertise que fez toda a

diferença nessa pandemia: a Dani já era especialista em aula nesse formato, que todos foram obrigados a adotar.

RV: Por que incentivar a criançada a entender de Internet?

MR: Porque não há outro caminho. A criançada tem que entender, o quanto antes, não só de Internet, mas de Tecnologia no sentido mais amplo. Na Techers abrimos um leque que vai de Mídias Digitais a Programação e Robótica. Não existe mais zona de conforto no mercado de trabalho. Mesmo profissões tradicionais, como a Medicina e o Direito, estão sendo fortemente impactadas pela Tecnologia. Mais da metade dos empregos dos próximos 30 anos ainda não foram inventados. Quem imaginaria Uber ou Netflix há uma década? É uma pena que nosso país não leve mais a sério a Educação em Tecnologia. Ela é que vai fazer a diferença entre as potências prósperas, com os melhores empregos, e os bolsões

de miséria.

RS: Falando um pouco mais sobre o Maurício Ricardo fora dos computadores e das artes, o que você costuma fazer nas horas vagas?

MR: Eu canto, toco e coleciono discos de vinil. Música é minha paixão! Já tive vários projetos autorais. Os Seminovos, banda que criamos em 2006, chegou a ganhar prêmio da MTV e nos levou a vários palcos importantes, inclusive a Virada Cultural de São Paulo, o Programa do Jô e ao palco do Domingão do Faustão. Hoje, tocar é um hobby, mas ainda amo e participo de vários projetos de cover. Uma das coisas que mais senti falta na pandemia foi poder ensaiar e tocar ao vivo, por exemplo. Faço uma hora de caminhada de segunda a sábado. É minha única atividade física, mas adoro. Amo também um bom cinema e o domingo perfeito inclui maratonar uma série com a Dani.

Jadir Jr. | Redação



James Bond: elegância das telas para o dia a dia



Poucos personagens do cinema conseguem ser tão elegantes quanto o agente secreto. Saiba como ter estilo usando o 007 como inspiração

Um dos personagens mais famosos e longevos do cinema, o agente secreto britânico James Bond, codinome 007, é, desde os primeiros filmes, uma figura invejável para os homens. Não apenas pelas aventuras que o levam aos quatro cantos do planeta, as lindas mulheres que conhece pelo caminho ou os carrões que dirige em perseguições de tirar o fôlego, mas também pelas roupas impecáveis que o tornaram conhecido como um dos personagens mais estilosos da sétima arte. Com certeza você já se pegou desejando algum item do closet do agente.

Quem não conhece tão bem o personagem pode pensar que James Bond usa apenas ternos durante todo o filme, mas não é bem assim. A roupa social é parte importante do guarda-roupa do espião, mas depende muito da ocasião em que ele se encontra. O agente 007 é muito versátil. É comum ver Bond ir ao encontro do chefe em Londres ou infiltrando-se disfarçado entre pessoas ricas e poderosas, então faz sentido que o terno social seja a primeira escolha.

Dizem que o autor dos livros que deram origem à franquia, Ian Fleming, teria servido de inspiração para as roupas usadas pelo agente nas missões. De acordo com o site *The Suits of James Bond*, dedicado a explorar a vestimenta do agente em mais de 50 anos de história, Bond e o criador compartilham dos mesmos gostos por roupas, bebidas, cigarros e mulheres, além de terem a mesma altura e peso.

Que honra né!

Que tal se inspirar no agente secreto mais famoso e arrasar no estilo também? Confira algumas dicas e venha se sentir o próprio Bond, James Bond!

O famoso e fiel terno

Enquanto Sean Connery, o primeiro 007 do cinema, vestiu um terno simples conhecido como “Conduit Cut” (mais ajustado na cintura e com dois botões), os James Bonds posteriores transitaram entre os estilos de acordo com a época de cada filme. Roger Moore, por exemplo, usou muitos ternos na cor marrom; Timothy Dalton, por sua vez, modelou visuais mais simples, discretos, soltos e atléticos, típicos dos anos 1980; já Pierce Brosnan vestiu os ternos da marca Brioni pelos 8 anos em que viveu o personagem; o 007 atual, Daniel Craig, é vestido por Tom Ford, grife americana que virou a principal concorrência dos italianos e ingleses e segue a



modelagem ajustada ao corpo. Podemos dizer que Daniel Craig alavancou as vendas de ternos da Tom Ford.

Vestir um terno social impecavelmente como James Bond, por incrível que pareça, não é difícil, acredite. Basta ter o cuidado de manter o traje sempre ajustado ao corpo, assim como faz o agente. Para usar durante o dia, invista em tons mais claros, como cinza e marrom; já para usar durante a noite, o terno de cor preta ou azul-marinho costumam ser as melhores opções. Para manter o caimento do terno sempre em dia, você ganhando ou perdendo peso,



leve o terno a um alfaiate de confiança. É comum também ver Bond usar coletes para completar o visual, mas isso vai de gosto. Se você quiser usar a peça, basta seguir as mesmas dicas.

Black-tie completo: Festa com estilo

Obrigatório no guarda-roupa de qualquer homem que queira se vestir tão bem quanto o Sr. Bond, o black-tie é o traje formal ideal para festas que exigem tal formalidade. Porém, como festas assim não são tão frequentes no dia a dia, uma alternativa para quem quer ficar bem-vestido para eventos mais informais é usar um terno simples. Evitar listras e riscas de giz são algumas dicas para evitar passar

a imagem de um homem de negócios enquanto se diverte. A cor preta e a midnight blue são as mais indicadas.

Elegante em todas as estações

Além de precisar estar sempre preparado para o frio e o chuvoso clima londrino no qual vive, James Bond frequentemente precisa viajar a trabalho para países extremamente gelados a fim de cumprir missões. Mesmo nessas horas, o agente não descuida do guarda-roupa ou do estilo impecável. Bond dá um show de estilo e moda desfilando uma variedade incrível de casacos, entre eles um trench coat, um pea coat, um bridge coat, entre outros, além de acessórios diversos como luvas, cachecóis, chapéus e afins. Recentemente, na Era Craig, o espião também tem adotado jaquetas mais informais.

Embora aqui o clima nem mesmo chegue perto do frio londrino, ainda é possível inspirar-se no visual de Bond com estilo e confiança. Para os dias mais frios, as dicas são optar pelo casaco ou jaqueta que mais combina com a ocasião e dia a dia - você não deve usar uma jaqueta sobre o terno, por exemplo, ou um casaco pesado para ir ao mercado.





Um James casual

Apesar do personagem ser visto frequentemente em roupas sociais sempre bem “style”, e feitas sob medida, James Bond nem sempre veste apenas o icônico terno preto, praticamente o uniforme de trabalho do espião. Em diversas ocasiões fomos apresentados a versão mais “light” do agente, vestido em roupas casuais, como camisetas polo, camisas de manga curta, calças casuais de cores mais leves e até mesmo calças jeans. Presente com

visual. Adote a camiseta polo, de preferência preta ou azul escuro, com calças leves e claras. Evite peças oversized, aquela camisa 2 números maiores que não será bem vinda ou peças muito destoantes entre si. Estampas muito grandes também podem deixar o visual casual pesado demais, assim como cores fortes e chamativas.

Um suspiro para a mulherada

Como um bom agente secreto que tem a roupa certa para cada ocasião, é claro que não poderia faltar um visual para usar em praias, piscinas e afins. Ao contrário dos bermudões que são usados hoje em dia, James Bond sempre foi um grande adepto das sungas, como as usadas pelos atores Sean Connery e Daniel Craig nos respectivos filmes em que fizeram o personagem. Desde a primeira vez que o agente apareceu em trajes de banho, em Moscou, o azul claro tem sido a cor mais usada pelo agente.



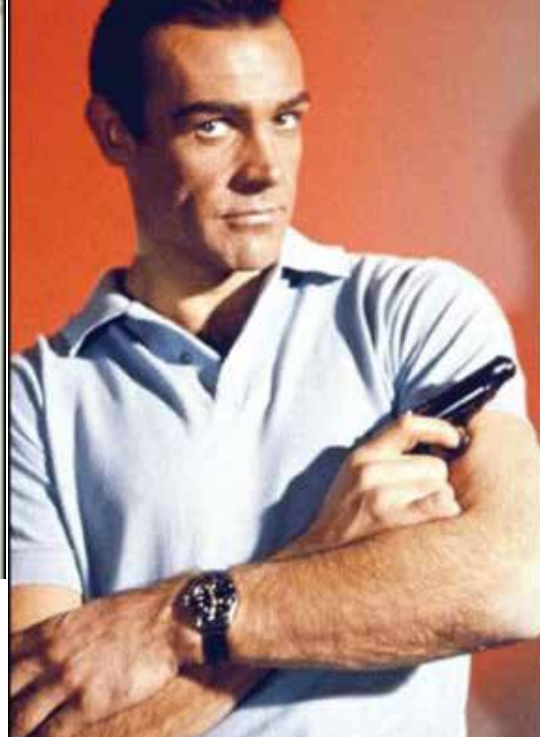
mais frequência nos filmes de Daniel Craig como 007, esse guarda-roupa casual prova que é possível, sim, vestir-se bem com peças simples, quando bem escolhidas.

Para adotar o estilo Bond ao vestir peças casuais, tenha sempre em mente que tudo depende da ocasião. Passeios aos fins de semana, férias na casa de campo ou aquele churrasco de família aos domingos podem ser a chance de mostrar o “up” no

A dica para adotar o visual de praia ou piscina inspirado no agente secreto 007 é, principalmente, escolher peças que se ajustem adequadamente ao corpo e que não fiquem muito largas ou apertadas. Enquanto o azul da sunga de Bond nos filmes foi escolhido para combinar com o azul do mar, a roupa de banho pode ter a cor que mais agrada a você.

Despertando desejos

Para completar o visual do personagem, claro que



não poderia faltar um dos acessórios mais cobiçados pelos homens: o relógio. Ao longo dos filmes, James Bond desfilou diversos modelos, principalmente esportivos como o Rolex Submariner e o Omega Seamaster. Seja com traje social ou casual, o agente secreto conta sempre com o fiel relógio no pulso para qualquer ocasião. Outras marcas famosas que já passaram pelo pulso do agente foram Pulsar, Breitling, Moeris, Seiko e TAG Heuer, por exemplo.

É óbvio que você não precisa ter um relógio para cada dia da semana ou um modelo capaz de fazer tudo o que o do agente faz, mas investir em um relógio bom e estiloso, daqueles que caem perfeitamente em qualquer ocasião e com qualquer roupa, é fundamentável a qualquer homem que quiser se vestir como James Bond.

Bond: Pegada firme!

Enquanto alguns dizem que os sapatos pretos são pouco estilosos ou versáteis, não há como negar a importância deles no traje social nos dias de hoje. Não por acaso, os sapatos pretos são presença constante no estilo de James Bond. Assim como roupas, o agente secreto tem um par específico para cada ocasião: botas, Oxford, Derby, Monk Strap, Brogue e muitos outros. Acredite, o sapato certo faz toda a diferença nessa hora.

Algumas dicas úteis para ter sempre um calçado digno de qualquer ocasião são: tenha pelo menos

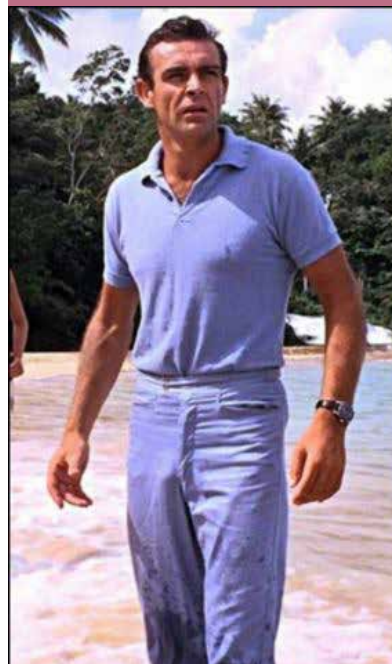
um preto e um marrom, guarde-os corretamente para conservá-los por mais tempo, mande-os regularmente a um sapateiro de confiança para reparar quaisquer danos e, ao usar terno azul ou cinza, dê preferência ao sapato preto.

Agora que você já tem algumas dicas de como se vestir como o agente preferido, é só dar uma olhada no closet e começar a colocar em prática as dicas e ser o novo 007 por onde passar.



Nando Medeiros

Publicitário; Produtor de eventos Digital influencer; Criador do portal de moda lifestyle Fashionando; Ganhador da 1ª edição do Reality "Se vira" da TV Paranaíba.



Para todos os homens.

Marcus Rhanda
Cabeleireiro

Conheça a
linha masculina
da **Provanza**

PRO
MEN
cabelo barba
igode cabel
hoi onde

PROVANZA

Linha PRO MEN

Produtos para o autocuidado e bem-estar de todos os homens.



Faça parte do nosso time de Revendedores e aumente a sua renda mensal.

- Empresa consolidada com crescimento de 28%
- Produtos de alta qualidade que fidelizam clientes
- Linha Home: produtos para casa (difusores, aromatizantes, sabonetes e muito mais)

Escaneie o código e saiba como fazer parte do Programa de Revenda Provanza.



PROVANZA

Ternos: as 3 melhores cores para ter no armário



Ainda há certas ocasiões em que roupa nenhuma substitui um terno com um bom corte

Você está pensando em comprar um terno, mas não sabe qual cor escolher? Tudo bem. Esse é um dilema clássico do homem contemporâneo. Antigamente o “dress code” social predominava dentro das empresas. Pode fazer o teste, pergunte ao seu avô como ele e os colegas se vestiam no escritório. Provavelmente a resposta será “terno e gravata”, mas nos últimos anos, houve uma “casualização” dentro do ambiente profissional. Uma pesquisa britânica revelou que somente 1 em cada 10 pessoas usa terno para trabalhar hoje em dia. Apenas nas profissões mais tradicionais, como advogado ou bancário, os looks sociais continuam a fazer parte da rotina. Só que ainda há certas ocasiões em que roupa nenhuma substitui um terno bem cortado. Quando você quer causar uma boa impressão, ele é a melhor escolha. Exemplos? Uma festa de casamento, uma cerimônia de premiação, reunião com o alto escalão da empresa e assim por diante. Mas, como escolher o look ideal quando você tem pouca — ou até mesmo nenhuma — experiência com esse tipo de roupa?

Uma das primeiras decisões diz respeito a cor. Hoje vou falar sobre as três melhores cores para o terno masculino, por ordem de importância. Ou seja? Se você ainda não tem nenhum terno, compre a primeira opção, depois a segunda e no futuro a terceira. A velocidade depende da sua demanda pessoal, pode ser questão de semanas, meses ou anos. O fato é que, com este trio, você estará bem-vestido em qualquer lugar.

TERNO AZUL MARINHO

O terno azul-marinho é o modelo mais versátil. Ele deve ser escuro o suficiente para passar uma imagem de seriedade. Fazendo essa escolha, você será um símbolo de elegância em qualquer ocasião em que for, desde um casamento sofisticado até uma entrevista de emprego. Funciona igualmente bem com sapato marrom ou preto. Lembrando que o couro do cinto, caso você use, deve casar com o



TERNO CINZA ESCURO

A melhor alternativa ao azul-marinho é o terno cinza escuro, uma opção elegante e bastante flexível também. Uma vantagem desse modelo é que, no Brasil, poucos homens usam em comparação com a Europa ou Estados Unidos. Então você vai se destacar — na medida certa — onde estiver. O sapato também pode ser marrom ou preto.



TERNO AZUL OU CINZA COM PADRONAGEM

Você já tem um terno azul-marinho e um cinza? Então sua terceira compra deve ser repetir alguma dessas cores, mas agora com uma padronagem, como a príncipe-de-gales ou a espinha-de-peixe. Assim você terá uma opção mais ousada no armário



para quando quiser sair do convencional. Lembrando que, quanto mais suave for a textura, mais formal o terno será.

Mas, cadê o terno preto?

Pois é, senhores. Sentiram falta do terno preto? Ele realmente não entrou em nossa lista. Por quê? Alguns motivos. Em primeiro lugar, ele é o mais sério de todos, o que limita as opções de uso. No caso do azul marinho ou do cinza, você pode tranquilamente usá-los de maneira mais casual. Por exemplo, apenas com o paletó fazendo o papel de blazer. Ou calça e camisa sozinhas. Esses looks não funcionam tão bem com a cor preta devido ao aspecto mais formal.

Outra questão é que, no Brasil, praticamente todo mundo tem um terno preto no armário. Especialmente os homens de 35 ou 40 anos para cima. Então, ao apostar no azul marinho e no cinza, você conseguirá se destacar mais no ambiente em que estiver. Espero que eu tenha te ajudado na escolha do próximo terno!



Nando Medeiros

Publicitário; Produtor de eventos
Digital influencer; Criador do portal
de moda lifestyle Fashionando;
Ganhador da 1ª edição do Reality
“Se vira” da TV Paranaíba.

Fotos Divulgação



Os artistas que brilharam no tapete vermelho em 2021



No exterior os eventos já voltaram e os homens estão dando um show no tapete vermelho das premiações

Com o aumento de vacinados contra a Covid-19 nos Estados Unidos e Europa, alguns eventos já foram retomados, como premiações, shows e desfiles. No retorno ao tapete vermelho, os homens se mostram mais ousados na hora de escolher o look. Separei algumas produções que valem a pena serem vistas e apreciadas.

Spike Lee

O cineasta Shelton Jackson Lee é conhecido pelas roupas despojadas e estilosas, e não foi diferente ao aparecer no 74º Festival de Cannes. Ele optou por um lindo terno rosa chiclete da Louis Vuitton, assinado pela estilista Virgil Abloh.

Para completar o look e deixar a produção mais ousada e a cara dele, Spike optou por um chapéu preto, um óculos rosa no mesmo tom do terno com lente holográficas e um tênis Air Jordan personalizado. O cineasta escolheu os acessórios certos para se manter elegante para um red carpet, mas sem perder a essência divertida que ele tem ao escolher o que vestir.

Timothée Chalamet

O ator tem apenas 25 anos, mas já é reconhecido pelo estilo divertido e ousado. No tapete vermelho, as produções de Timothée é uma das mais esperadas e nunca decepciona. No último red carpet que



Foto: Lusa/Caroline Blumberg

Spike Lee



Foto: P. Lehman/barcroft media via getty images

Timothée Chalamet

apareceu, Chalamet usou uma camisa social branca, um terno metálico, óculos de sol preto e uma bota de couro branca.

O conjunto da produção da marca Tom Ford resultou em um look digno de estrela de cinema e o fez ser uma das celebridades mais bem faladas da noite. Para dar ainda mais a cara dele ao look, Timothée usou acessórios prata da marca Cartier.

Nicolas Maury

Quem disse que os acessórios eram só para homem? Nicolas provou o contrário! O ator optou pelo terno básico, mas escolheu um broche e brinco com pedras opalescentes maravilhosas da marca Boucheron. O trabalho delicado fazia referência a um peixe. Inclusive, esse tipo de acessório que passa pela cartilagem da orelha tem feito sucesso e promete ser o novo hit da estação. Quem gosta, vale a pena investir!



Foto: Reprodução/Instagram

Nicolas Maury

Matt Damon e John Savege

Enquanto uns acertam na ousadia, outros acertam no tradicional. Alguns artistas preferem manter a formalidade sem sair muito do esperado, mas não é por isso que o estilo é deixado de lado.

Matt e John foram com ternos Black & White. Mesmo sendo tradicionais, um terno com um bom corte e os detalhes certos caem bem para qualquer homem. Damon optou por usar um da marca Celine, enquanto as peças do look de Savege foram encontradas pela empresa Bozena Janisiw.



Foto: Reuters/Johanna Geron

John Savage



Foto: Reuters/Gonzalo Fuentes

Atriz Camille Cottin e Matt Damon



Darah Gomes

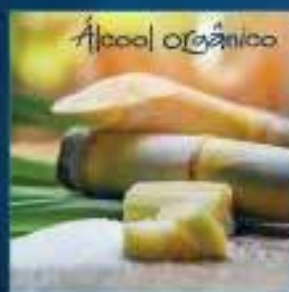
Jornalista

MBA em Direção Criativa de Moda
Instrutora do curso de Jornalismo de Moda

 @in.darah

A gente fala "uai" e bebe gin de verdade!

Gin Zenaide foi desenvolvido pelo **Zenaide Bar**, nascido de um sonho antigo do seu fundador, Marco Abreu. A receita final levou dois anos para ser desenvolvida em uma das mais premiadas destilarias do mundo. Este Gin é o que há de melhor no mercado mundial. Prova disso, é a **medalha de prata que conquistou no maior concurso mundial de Gin, o World Spirits Competition, San Francisco (USA).**



Gin de qualidade tem que ser 100% natural.

A receita do Gin Zenaide conta, na sua composição, com os melhores e mais requintados botânicos do mundo, o **zimbros** e o **cardamomo**, que juntamente com o **álcool orgânico**, são **destilados 04 vezes.**

ZENAIDE
« BAR »



Diga não a violência psicológica e doméstica



“Uma vez sequestrados, perdemos a capacidade de sonhar, ficamos impossibilitados de viver as realizações para as quais fomos feitos e não temos com quem reclamar”

Se um dia eu mudei? Sim! E muito! Nossas escolhas determinam o resultado de nossas ações. Sou muito determinada e positiva em tudo que quero e decido para minha vida. Escolhi ser feliz e fazer a diferença na minha vida, só assim poderia fazer a diferença na vida do outro.

Eu quero sentir os efeitos positivos das minhas escolhas e me tornar responsável pelo meu destino. A minha fonte de inspiração foi um livro. Na obra “Quem me roubou de mim”, o Padre Fábio de Melo aborda uma violência sutil, mas destruidora que aflige muitas pessoas: o sequestro da subjetividade. Essa expressão pouco comum refere-se à privação que sofremos de nós mesmos quando estabelecemos com alguém, nas palavras do próprio autor, um vínculo que mina nossa capacidade de ser quem somos, de pensar por nós mesmos, de exercer nossa autonomia, de tomar decisões e exercer nossa liberdade de escolha.

Uma vez sequestrados, perdemos a capacidade de sonhar, ficamos impossibilitados de viver as realizações para as quais fomos feitos e não temos com quem reclamar. Precisamos, portanto, estar sempre atentos para que isso não nos aconteça pois, como escreve padre Fábio: “Nenhuma relação humana está privada de se transformar em roubo, perda de identidade, ainda que as pessoas nos pareçam bem-intencionadas. Um só descuido e as relações podem evoluir para essa violência silenciosa. Basta que as pessoas se percam de seus referenciais, que confundam o amor com posse, que abram mão de suas identidades, e que se ausentem de si mesmas.” Leiam, eu recomendo! Foi fundamental para ser a mulher que me tornei, ter escolhido ficar só e muito feliz!

Acho chique ser feliz e não ter que depender do outro ou de nenhum fator para se sentir especial. Eu

sou a protagonista do filme da minha vida! Ninguém assume o papel principal a não ser eu. Fica a dica!

Silvia Vilela
Influenciadora
Digital

“Acho chique ser feliz e não ter que depender do outro ou de nenhum outro fator para se sentir especial.”

Foto: Adriana Mesquita

RE/MAX

ACERTI

A IMOBILIÁRIA NÚMERO 1
DO MUNDO EM UBERLÂNDIA!



 (34) 4141-1111  @remaxacerti

Av. Francisco Galassi, 884 - Morada da Colina

Essencial

Comunicação e Eventos



Eventos virtuais são a nova realidade do mundo

Se é importante para você, é essencial para nós

A pandemia fez com que as pessoas precisassem inovar e se readaptar aos antigos costumes. Nada mais foi o mesmo, mas a união e os negócios precisavam continuar de alguma forma. Por isso, os shows e reuniões deram lugar para os eventos virtuais.

Engana-se quem pensa que por ser feito virtualmente, a reunião é menos assertiva ou até seja mais fácil de executar. Como qualquer outro evento, o que é feito on-line precisa ser organizado e pensado, tanto em qual lugar será feito, como também sobre o funcionamento, o tempo e o espaço de fala para cada pessoa.

Pensando nessas dificuldades e na necessidade do público, a Essenciale Comunicação e Eventos também precisou inovar. Os profissionais da marca tiveram que se especializar no mercado de eventos

região um trabalho de primeira com muita pontualidade, criatividade e organização.


Não é à toa que a Essenciale se tornou referência no mercado. A empresa número 1 já planejou grandes eventos de marcas reconhecidas e de personalidades admiradas por todo o Brasil. E agora, a marca também domina a área de eventos on-line, tudo feito para agradar e atender as necessidades dos clientes.


A Essenciale Comunicação e Eventos atua na área de eventos corporativos, sociais e culturais. Realizam o planejamento estratégico, executam e finalizam o projeto. Todos os detalhes do evento são feitos de forma minuciosa e conta com um time de funcionários capacitados e especializados na produção e gestão de eventos.

 contato@essencialeevento.com.br

 [@essencialeeventos](https://www.instagram.com/essencialeeventos)

 www.essencialeevento.com.br

 (34) 3217-0888  (34) 99878-6500

 Av. Avenida Rondon Pacheco, 345, 2º andar - Condomínio Rondon Praia - Uberlândia - MG

O papel do Relações Públicas dentro de uma empresa



O jornalista Jadir Jr é o novo Relações Públicas do Grupo Soberana

Construir uma relação sólida, além de promover e preservar a boa imagem de empresas e instituições perante o público externo e até interno, é uma das funções do Relações Públicas, ou conhecido popularmente como 'RP'. A profissão vem conquistando cada vez mais espaço no organograma das empresas, sejam elas pequenas, médias ou grandes.

Com o avanço da tecnologia e das redes sociais principalmente, muitos empresários, sentiram a necessidade de ter no quadro de funcionários um profissional que fosse responsável por intermediar contatos, abrir portas, gerar conteúdos e até "apagar incêndios", algo que fosse a mais do que o papel de um assessor de imprensa, por exemplo.

A tarefa de manter uma excelente relação com o público, equipe e sociedade no geral não é nada fácil, por isso a importância de contratar um profissional gabaritado e que entenda do assunto.

O trabalho de um RP também compreende não só empresas e instituições mas figuras públicas, como celebridades, empresários e até políticos. Construir uma boa relação entre veículos de comunicação, marcas e até pessoas, é a função principal de um relações públicas.

O Grupo Soberana, composto por oito empresas, sempre manteve um departamento de comunicação responsável por intermediar contatos e até mesmo expandir o nome do Grupo para o país. Vendo a necessidade do mercado, desde maio o Grupo Soberana conta agora com os serviços do jornalista Jadir Júnior, atuando como Relações Públicas do conglomerado.

"Fiquei muito feliz com o convite e acredito que tenho a somar e muito com o Grupo! A empresa é bastante sólida no mercado e possui valores e

princípios compatíveis com os meus, o que torna o trabalho prazeroso! Vamos continuar levando o nome da Soberana para todos os lugares deste país!" conta Jadir Jr.

Com 26 anos e uma vasta experiência no mercado da comunicação, Jadir Júnior é uma das promessas do jornalismo regional. Formado em Comunicação Social, com habilitação em Jornalismo (Rádio e TV) pelo Centro Universitário do Triângulo (UNITRI), possui passagens por veículos como Correio de Uberlândia, Gazeta do Triângulo, TV Vitoriosa (SBT), TV Paranaíba (Record TV), além de apresentar um programa ao vivo diário na Rádio Líder FM e administrar a própria coluna social publicada nas redes sociais.

"Sempre gostei de me relacionar com as pessoas, todos os meus outros trabalhos me possibilitaram isso, conhecer histórias, conversar com pessoas! Tenho certeza que será um sucesso absoluto!" afirma.

No Brasil estima-se que cerca de 80 universidades, entre públicas e privadas oferecem o curso superior de Relações Públicas com reconhecimento do Ministério da Educação (MEC). Esse aval é importante, pois sem ele o diploma não tem validade no mercado.

Jadir Jr chega para somar com o objetivo de continuar expandindo a rede de contatos e fortalecendo sempre a marca e o propósito do Grupo Soberana.

 @jadirjr

www.jadirjunior.com.br

Redação

Foto: Nina Fotografia

Jadir Júnior
Jornalista
Relações Públicas
Apresentador
Colunista Social

Vitrine Social por Jadir Júnior



A jornalista e influenciadora digital, Juliana Lessa

NOVIDADE

Após alguns meses dedicando-se a apresentação da versão local do programa, “A Hora da Venenosa”, a jornalista Juliana Lessa agora segue em novos desafios profissionais. Figura requisitadíssima das rodas sociais e responsável por promover os principais eventos empresariais e sociais de Uberlândia e região, Ju tem comandado no perfil no Instagram seguido por mais de 16 mil usuários, o #Dicas da Ju Lessa. O guia lifestyle diário, traz dicas de alimentação, saúde, bem-estar e decoração. Confira! @julesa1



A personal organizer Ana Flávia (@Ana_Organiza)

INTERNET

Quem também tem conquistado todos com simpatia, elegância e sobretudo, criatividade, é a influenciadora Anna Paulla Fad. Uma das herdeiras do Grupo SOL, tem abusado da paixão por internet e moda! O resultado, é claro, não poderia ser outro, sucesso absoluto! Parabéns, Aninha!



A influenciadora Anna Paulla Fad destaque na coluna

SUCESSO

Ana Flávia Barbosa, ou popularmente conhecida como Ana Organiza, é referência no segmento de Personal Organizer no país. Esposa do produtor musical Júnior Melo, mãe do Fernando e da Júlia, Ana tem feito bastante sucesso na internet e também com entrevistas em veículos de comunicação com excelentes dicas práticas sobre organização! Sucesso!



Tarcília Rodrigues exhibe a sandália que leva seu nome

LUXO!

Queridíssima, Tarcília Rodrigues possui a própria sandália! Sim, você não leu errado! A peça desenhada exclusivamente baseada na personalidade da arquiteta, foi lançada pela Criativa Vogue e é um luxo!

DESTAQUE

A elegância de Sara Teodoro e a filha, Maria Paula Chaim, que em breve sobe ao altar. Destaque em nossa Vitrine Social



Jadir Jr
Jornalista



Queridíssima Aleida Cardoso destaque na página

SUCESO

Competente a produtora Aleida Cardoso tem trabalhado e muito! Dia desses ela gravava em um dos principais pontos turísticos de São Paulo ao lado de Márcio Garcia. O resultado, muito em breve no ar! Aleida é talento da nossa terra e merece destaque sempre!



Queridas Sara Teodoro e a filha, Maria Paula Chaim



O AMOR SEMPRE VENCERÁ!

“Os sonhos que sempre me moveram estão voltando! Eu acredito que o amor vencerá sempre e que as fotos que eu faço com tanto amor serão as melhores lembranças de dias felizes.”



) • (DANIEL CAVALARI

FOTOGRAFIA





Os diretores executivos da Revista Soberana, Mariana Pena e Dr. Douglas Pena, com o estilista Lucas Anderi durante encontro em São Paulo



Fotos: Jeff Porto Studio

REVISTA

SOBERANA



DE CASAMENTOS

A guia e comentários
dos especialistas do
de Casamentos

em o prefato
Lafete

NOVA
A história do modo no casamento



Revista Soberana lança mais uma edição com sucesso e presença de personalidades brasileiras

O lançamento foi realizado virtualmente com um bate-papo sobre casamentos

A edição mães e noivas foi pensada para proporcionar um guia completo e exclusivo para as noivas. Para isso, a Revista Soberana convidou o estilista mais cobiçado na área de casamentos, Lucas Anderi, que é um dos especialistas do programa Fábrica de Casamentos.

A edição foi recheada de conteúdos relevantes e colunistas renomados, além de entrevistas exclusivas com todos os especialistas do Fábrica de Casamentos e com o diretor do programa, que falou tudo sobre os bastidores de como ele é feito.

A revista foi um sucesso e o lançamento dela foi à altura. Seguindo os protocolos sanitários, o evento foi realizado virtualmente com um bate-papo sobre casamentos no Instagram. Foram mais de 400 pessoas conectadas para conferir a revista em primeira mão.

O evento contou com a presença da estrela da capa, Lucas Anderi, a apresentadora da Fábrica, Chris Flores, o diretor do programa, Marcelo Kestenbaum, o diretor do Grupo Soberana, Dr. Douglas Pena, e duas convidadas muito especiais, Sílvia Vilela e Marianne Rabelo.

“Antes mesmo do lançamento, as pessoas já comentavam ansiosas sobre a revista e foi gratificante ver o quanto todos se emocionaram quando a viram pessoalmente. Foi um momento inesquecível que ficará na memória de todos os envolvidos. A revista estava rica de conteúdos e o lançamento também foi enriquecedor com o conhecimento dos maiores nomes da indústria”, disse o Dr. Douglas Pena.





Equipe Revista Soberana



Como forma de presentear os parceiros que estiveram com a Revista Soberana na edição especial de mães e noivas, a equipe preparou uma surpresa na entrega das revistas. Uma caixa foi montada especialmente para que eles celebrassem o lançamento de forma diferenciada, com espumante e bem-casado.

A entrega da revista foi feita de mão em mão para garantir que ela chegasse nas maiores personalidades do Brasil. Ela foi recebida por leitores de todo o país, como em Minas Gerais, Distrito Federal, Espírito Santo, Santa Catarina, São Paulo, Paraná, Paraíba e Piauí.

Aguardem, pois em breve tem muito mais Revista Soberana para vocês! Acompanhe as redes sociais @revistasoberana e o portal www.revistasoberana.com.br para ficar por dentro de detalhes inéditos e spoilers das próximas edições. Você não pode perder, será ainda mais incrível!



O empresário capa desta edição
Marquinhos Malaquias



A influenciadora digital Sílvia Vilela



Dr. Douglas e Secretário de Serviços Urbanos João Júnior



O cantor João Junior



Prefeito de Uberlândia-MG, Odelmo Leão, Dr. Douglas Pena e Secretária de Governo e Comunicação Ana Paula Junqueira



O fotógrafo Daniel Cavalari



O empresário, Alan Batista



A chef, Marly Araújo



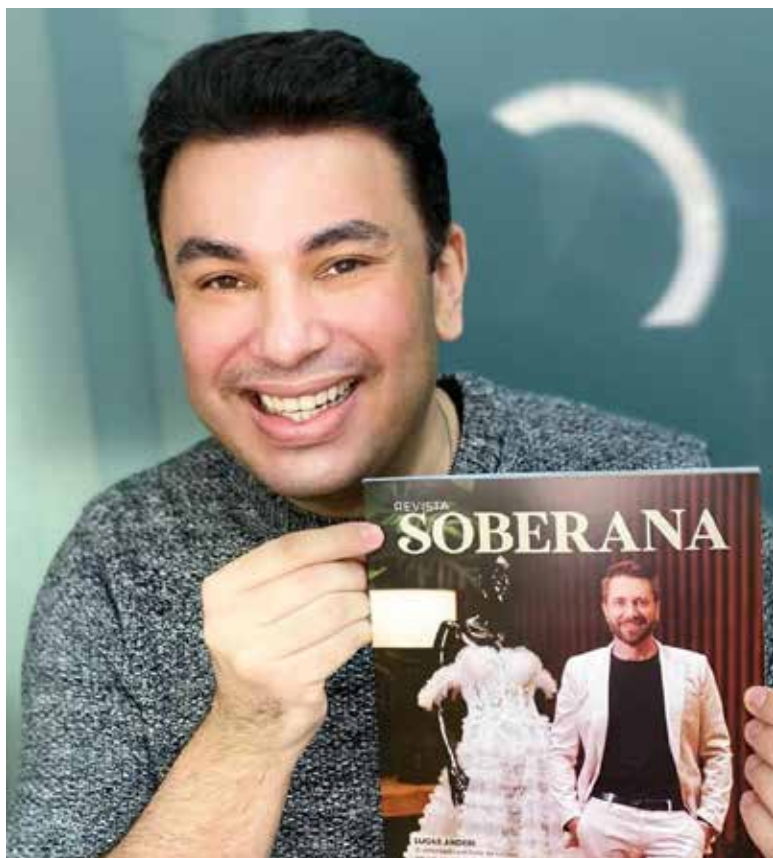
Dr. Douglas e o vice-reitor da Unitri, Marco Socreppa



Os empresários, Ana Flávia Baeta e Arnaldo Alves



O Diretor do programa Fábrica de Casamentos, Marcelo Kestenbaum



O cabeleireiro das estrelas, Robson Jassa



A empresária, Luana Guimarães



O arquiteto, John, e a designer Sueli Chibli



O empresário, Marcondes, e a filha Thays Geovana



Amiga pessoal de Cora Pavan Capparelli, Ana Cristina



A influencer, Dudi Bastos



A estilista, Raquel de Queiroz



Tarsila Carneiro



Dr. Douglas e o chargista Maurício Ricardo



Professor de Música, Davi, e a participante do The Voice +, Nice Lea



A influencer, Dani Oliveira



O Diácono Luiz Donizete



O publicitário, Thiago Sgobero



O Pr. Carlos Gomes



O publicitário, Filipe Medeiros



A arquiteta, Ada Gomes



A Hair Stylist, Clau Borges



O apresentador da Band Triângulo, Ricardo Bagnete



A apresentadora e influencer, Joyce Sanzone



Ana Paula Campolina do Sicoob



Matheus Sonora Marketing



Danielle Akemi e Amanda Jéssica da Techers - Escola de Tecnologia



O psiquiatra, Dr. Alfredo Demétrio Jorge Neto



Danilo Ferreira do Sicoob



Denisia Vasques do Correios



O auditor-fiscal, Mário José Dehon São Thiago Santiago



A apresentadora, Núbia Pimentinha



O gerente Santander, Edvon Tottoli



Gabriel Salgado Broker



Dra. Andrea Faria e Danusa Biasi



A personal Stylist, Inez Naves



O vereador, Ivan Nunes



A gerente, Elaine Patrícia



O vereador Antônio Augusto



O empresário, Goiano



O executivo, André Haas Haas



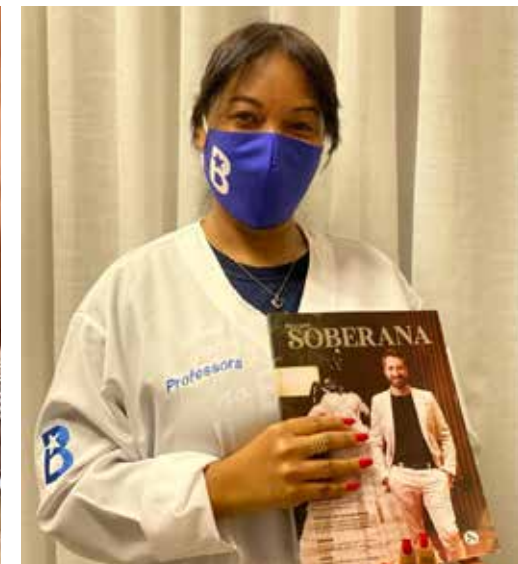
O estilista, Luiz Antonio



Marcela Sorna do Sicoob



Bruno Fernandes



A professora, Maria Paula



O biomédico, Dr. Lukas Martins



O influencer, Nando Medeiros



A professora, Natália Lima



Bárbara Pessin



Pablo Roberto



Abadia Lemos



O psiquiatra, Dr. Alfredo Demetrio



O influencer, Aldair dos Santos



Ana Cristina Elias



Presidente da Uniodonto Minas, Dr. Ricardo Lourenço



O fotógrafo, Rogério Correa, e a filha Emanuelle



Sebastião Júnior e Dr. Douglas



Raquel Mendes, Eliana Mendes, Celina e o casal John Rasile e Sueli Chibli



A empresária, Carine Carvalho



A gerente, Renata Fidelis



O oftalmo, Dr. Paulo César Naves



A ginecologista, Dra. Tônia



A segurança, Eletícia Gomes



Gabriel Morais da Infraero



A delegada do CRECI-MG,
Clara Landim



A professora, Thaise Cassette



Dr. Douglas e a assessora,
Kassiane Pereira



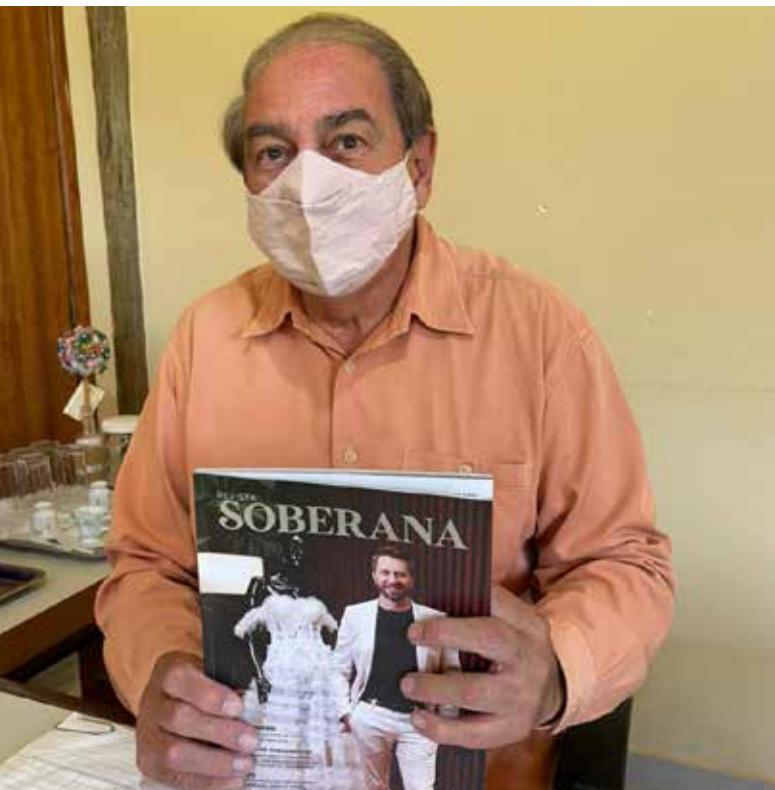
Cremilda Lima e Dr. Douglas



A advogada, Cintia Matia Alves



A socialite Elaine Clemente



O diretor geral da Futel, Edson Zanatta



A empresária, Flávia Freitas



A empresária, Juliana



Juliane Aparecida



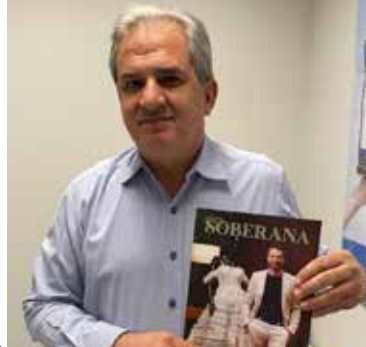
O florista, Jean



Lidiane Neves



O paisagista,
Wellington



Fausto Oliveira



O assessor da Futel, Luiz
Antônio



A artesã, Maria Júlia



A atendente, Natalia
Braga



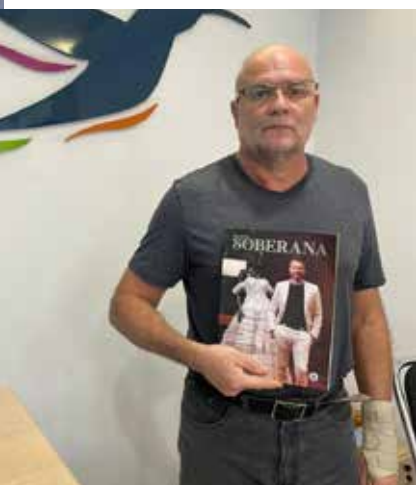
A dentista, Michele Araújo



A empresária, Marielle
Vilela



A empresária, Maria
Eduarda



Nilton Campos do
CRECI-MG



Priscila Queiroz



As empresárias, Chris e Fernanda



O vereador, Ronaldo Tannus



A gerente, Rose



Dr. Douglas Pena e Ana
Laura Clemente





Onde os opostos se complementam.



185 m², 4 suítes, e 3 vagas de garagem



225 m², 4 suítes e 4 vagas de garagem



Penthouses exclusivas com 448 e 453m², 5 suítes e piscina privativa.



Hall privativo



Varanda gourmet com churrasqueira a carvão



Depósito privativo (nos pavimentos de garagem)



4 opções de plantas (reversibilidade)

VISITE O DECORADO:

Av. dos Vinhedos 1.100



ENTRE EM CONTATO PARA SABER MAIS SOBRE O DUO.

☎ 34 9 9983 1377 | duobrasal.com.br

📱 @brasalincorporacoes



Respostas meramente ilustrativas, podendo sofrer alterações. Todas as informações e áreas construídas serão entregues de acordo com o memorial descritivo. Quanto à responsabilidade pelo pagamento de comissões de corretagem às imobiliárias e/ou corretoras associadas para a aquisição, consulte o regulamento de vendas. 002 9-9-254.152.



APARATTO

Praça Tubal Vilela, 128A. Centro - Uberlândia/MG
(34) 3236 4722 @aparattojoias