

REVISTA

SOBERANA

Edição 03 • Ano 03 • Março de 2021

www.revistasoberana.com.br

SILVIA VILELA

História de vida da
Digital Influencer

AS 10 MAIS

10 mulheres de destaque
em Uberlândia

MULHERES NO PARLAMENTO

As oito vereadoras
eleitas em Uberlândia

AEROPORTO

Matéria Exclusiva sobre
as obras no aeroporto de
Uberlândia

MODA

Looks na Posse de Joe Biden



PARA
TODAS **ELAS**



PROVANZA

Aproveite descontos de até 25%*

Valorize as mulheres importantes da sua vida com **kits especiais de fragrâncias da Provanza** que elas mais gostam.

Aqui temos opções para **presentear e celebrar todas as mulheres**, cada uma do seu jeito.



* Descontos válidos durante o mês de março de 2021 nas franquias Provanza e no site www.provanza.com.br

AO LEITOR



Seja na área de beleza, comunicação ou negócios, as mulheres estão com tudo, mostrando credibilidade e profissionalismo. No mês da mulher, nada melhor que mostrar o trabalho daquelas que fazem história e levam o nome de Uberlândia para todo Brasil.

Prepare o lenço para se emocionar e receber uma verdadeira lição de vida com mulheres que lidam diariamente com preconceito e dificuldades, mas sempre conseguem superar, cuidar da família, manter o sorriso no rosto e a vontade de crescer ainda mais.

Cada mulher de destaque apresentada aqui, representa várias outras mulheres que lutam todos os dias para um mundo e um futuro melhor. Elas que estão sempre nos inspirando. Embarque nessa leitura de muito aprendizado!



EXPEDIENTE

direção executiva

Dr. Douglas Pena

direção administrativa

Mariana Pena

gerente de negócios e editora

Amanda Carvalho

capa

Silvia Vilela

foto

Mauro Marques

projeto gráfico

Amanda Carvalho e Isabella Matias

gestão de conteúdo e edição

Alinne Sousa

redação e revisão de textos

Alinne Sousa e Darah Gomes

direção de arte

Isabella Matias

marketing digital

Alinne Sousa

consultora de negócios

Jacqueline Giffoni

colunistas e colaboradores

Dr. Douglas Pena, Mariana Pena, Dr.

Luiz Scavonni, Prof. Marco Antônio

Socreppa, Alinne Sousa, Amanda

Carvalho, Fiemg Regional Vale do

Paranaíba, Dra. Alessandra Carneiro,

Dr. Rodrigo Penha, Orlei Moreira, Darah

Gomes, Nando Medeiros, Aciub Mulher,

Pastor Honório Júnior, Dr. Kênio Souza,

Dra. Clara Landim, Secom Uberlândia e

Dra. Cintia Cunha.

fotógrafos

Mauro Marques, Nina Fotografia e

Rodrigo Neves

fotos conceito

br.freepik

impressão

Gráfica São Francisco

anúncios

anuncios@revistasoberana.com.br

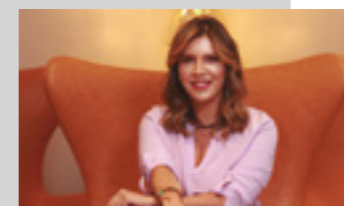
site

www.revistasoberana.com.br

instagram

@revistasoberana

W O M E N S



08

Empreendedorismo Feminino

Empreendedorismo, saúde, beleza



26

A Soberania de Silvia Vilela

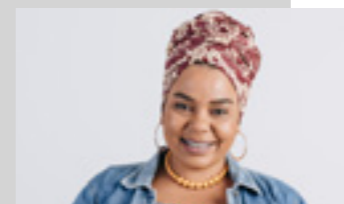
Capa



44

Dez Mais

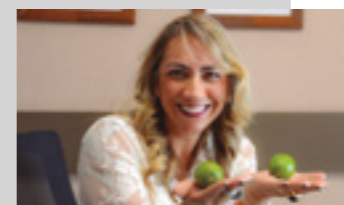
Mulheres que se destacam em Uberlândia



66

Mulheres na Política

Câmara de Vereadores de Uberlândia



84

Saúde

Qualidade de vida, esporte, nutrição



104

Moda

Tendências, inovação, tecnologia



121

Negócios

Sindicância, jurídico, empreendedorismo



140

Cidades

Uberlândia em desenvolvimento



160

Social

Eventos, lançamento

O PORTAL DE NOTÍCIAS QUE VOCÊ PRECISA

NEWS UBERLÂNDIA NEWS BRASIL NEWS MUNDO ENTRETENIMENTO

INFORMAÇÕES RELEVANTES OTIMISMO NOTÍCIAS DIÁRIAS CONTEÚDOS EXCLUSIVOS



WWW

ACESSE:

revistasoberana.com.br



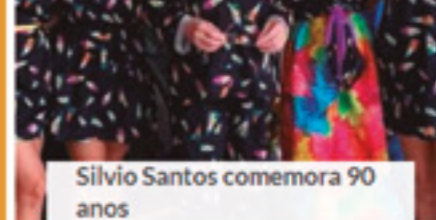
VISITE NOSSO SITE VISITE NOSSO SITE VISITE NOSSO SITE VISITE NOSSO SITE VISITE NOSSO SITE

VISITE NOSSO SITE VISITE NOSSO SITE VISITE NOSSO SITE



Coronavírus: é possível pegar covid-19 ao ar livre?

coronavírus: Os cientistas dizem que o contágio pode ocorrer ao [...]



Silvio Santos comemora 90 anos

Comemoração foi de pijama e ao lado das filhas e esposa Silvio Santos completou 90 anos [...]



Empreendedorismo: Agora é que são elas!

"A mulher que empreende não luta apenas por independência financeira, ela gera emprego, renda, movimenta [...]"

ENTRETENIMENTO



Xuxa Meneghel volta à Globo

A novidade foi revelada pela própria apresentadora durante participação no Encontro nesta terça-feira, dia 26. Xuxa [...]

NEWS



Últimos dias para conferir a exposição sobre a história da capoeira em Uberlândia

O legado deixado pela capoeira na história de Uberlândia ganhou [...]

CONTEÚDOS REVISTA SOBERANA



A nova realidade da população e como os síndicos vão atuar no futuro

"O síndico do futuro terá que ser mais estratégico, respeitando as normas, mas sempre buscando [...]"



Estreia BBB 21

Confira participantes da edição A 21ª edição do Big Brother Brasil começou nesta segunda-feira (27/1) [...]



Anitta comemora 10 anos de carreira em 2020

A cantora comemora relembrando momentos importantes da carreira A cantora Anitta comemora 10 anos de [...]



Anitta e Pablo Vittar ganham prêmios na Itália

As cantoras levaram 7 troféus no Latin Music Official Italian Awards





Fotos Nina Fotografias

Dra. Mariana Pena
Graduada em Direito pelo Centro Universitário do Triângulo, Especialista em Finanças e Inteligência de Mercado. Diretora Administrativa, Financeira e Operacional do Grupo Soberana.

Mulher

O poder de uma gestão feminina



“Que possamos dizer cada vez mais que lugar de mulher é onde ela quiser e na profissão ou cargo que ela desejar”

É muito comum nos dias atuais vermos mulheres à frente de grandes empresas, corporações e órgãos públicos, mas isso não aconteceu da noite para o dia. Em pouco mais de 100 anos, as mulheres entraram no mercado de trabalho quando os maridos iam para a guerra e elas tinham que tomar conta dos negócios da família. Antes desse processo, era algo incomum ver o sexo feminino sendo liderança em algum segmento.

Popularmente conhecido como “sexo frágil”, as mulheres mostraram cada vez mais que esse ditado não passava de uma ilusão e que todas eram capazes de ocupar cargos tão importante quanto os homens. Em pouco mais de um século todo o cenário machista do mundo começou a ser modificado e isso continua mudando até hoje.

Falando em mulheres que fazem a diferença e que não possuem nada de frágil, Mariana Fonseca Davi Pena, com apenas 29 anos, é destaque no mundo dos negócios. Ela é Advogada, empreendedora, mãe, esposa, Especialista em Finanças e Inteligência de mercado e diretora-administrativa do Grupo Soberana — uma jovem mulher que ocupa um cargo que exige pulso firme na tomada de decisões, mas nos mostra a força que as mulheres têm para ocupar cargo tão poderosos quanto os homens.

Hoje, no século XXI, infelizmente podemos dizer que ainda vivemos em uma sociedade machista, mas mulheres como a Mariana mostram para a sociedade que as mulheres podem sim estar à frente de governos, empresas, indústrias e em todos os lugares



Juliana Conceição da Silva

Jacqueline Kellen

que elas queiram estar. “Que possamos dizer cada vez mais que lugar de mulher é onde ela quiser e na profissão ou cargo que ela desejar”, afirmou Mariana Pena.

Atualmente, Mariana Pena, emprega muitas mulheres nos diferentes segmentos do Grupo Soberana, onde ela dirige e administra 8 empresas. A empresária é vista como exemplo por suas colaboradoras.

“Eu junto com duas parceiras Juliana e Maria, somos as únicas mulheres na empresa executando este trabalho. Sabemos que vivemos em uma sociedade ainda muito machista, onde a destinação prioritária

dos homens é a esfera produtiva e das mulheres à esfera reprodutiva apenas.

Infelizmente presenciamos homens e mulheres executando o mesmo cargo porém a mulher com salários inferiores aos dos homens, o trabalho do homem “vale” mais que o trabalho da mulher. Mas hoje creio que eu junto com minhas duas parceiras mulheres executamos o nosso trabalho com a mesma competência e dedicação que meus 41 colegas de trabalho homens, e me sinto honrada e grata pelo Grupo Soberana ter me proposto este desafio. As mulheres nos espaços de poder e tomadas de decisões ainda são muito tímidas,

porém nós mulheres fortes, corajosas e capazes estamos sim conquistando este e muitos outros cargos com sucesso”.

Jacqueline Kellen, colaboradora da Talismã Segurança e Portaria, uma empresa do Grupo Soberana.

A Mariana é uma super mulher, além de elegante carismática educada, empoderada, elegante e bastante focada. Ela é um lindo exemplo para nós mulheres. Me sinto muito privilegiada por trabalhar em um cargo de tanta responsabilidade, é uma uma sensação maravilhosa ter essa segurança que encontrei aqui na empresa de que nós mulheres podemos conseguir tudo que quisermos, basta só colocarmos na prática.

Juliana Conceição da Silva, colaboradora da Talismã Segurança e Portaria, uma empresa do Grupo Soberana.

“Mariana é uma incentivadora de sonhos, engajadora, responsável pelo amadurecimento e crescimento do Grupo Soberana, cada detalhe, tem seu cuidado, onde seu potencial é essencial para ascensão de toda estrutura e dinâmica de funcionamento do Grupo Soberana, essa é Mariana Davi Pena”.

Letícia Aparecida, colaboradora do Grupo Soberana.

Amanda Carvalho | Jornalista



Letícia Aparecida

Graduada em pedagogia UNICERP; Pós graduada em MBA Gestão Empresarial



ATLASTUR
VIAGENS TURISMO E EVENTOS

34 3255-0800 | 📞 34 98881-0800
📧 @atlasturviagens
Av. Nicomedes Alves dos Santos, 3600 - Sala 223

Empresas de turismo se adaptam ao novo mercado

Com mais de 17 anos no mercado de viagens e turismo, a Atlastur é especialista em levar aos seus clientes as melhores experiências, sempre com um cuidado especial.

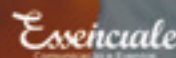
Além do atendimento on-line, prezamos pelo atendimento presencial, com todos os cuidados necessários para dispensar a cada cliente a atenção que merece.



Grupo Soberana

Qualidade e eficiência para servir!

Temos a solução que você precisa. Com mais de 10 anos no mercado, o grupo oferece serviços nas áreas de administração de condomínio, segurança e portaria, advocacia, boutique imobiliária, limpeza e conservação, reforma e manutenção, promoção de eventos e comunicação.



- ☎ 34 3217-0888
- ☎ 34 9208-4677
- @gruposoberana
- contato@gruposoberanaevoce.com.br

6 Motivos para você terceirizar seus serviços



O sucesso da sua gestão está diretamente relacionado com a forma como você conduz todas as suas operações. O empresário bem-sucedido é aquele que olha para frente, para as tendências, para o mercado, para a concorrência e principalmente, para dentro do seu negócio.

Se lhe falta tempo para pensar estrategicamente, algo está errado.

É justamente para sanar essa questão, que existem as Facilities, empresas especializadas na terceirização de atividades-meio, como: limpeza, portaria, recepção, jardinagem, zeladoria, cobrança, entre outras funções.

Ainda não se convenceu? Conheça os 7 principais benefícios dessa contratação:

1. MAIS TEMPO PARA SE DEDICAR AO NEGÓCIO

A principal vantagem para proprietários e gestores é o ganho de tempo para trabalhar o core business. Quando você terceiriza, transfere responsabilidades secundárias para outros especialistas, tão preocupados com o resultado quanto você.

2. GESTÃO E EXECUÇÃO ESPECIALIZADA

Contar com uma equipe especializada dentro do seu ambiente de trabalho com conhecimento técnico, experiência e know-how, otimiza todas as etapas da operação e elimina gastos com treinamentos e capacitações internas.

3. REDUÇÃO DE CUSTOS

Um dos maiores enganos sobre a terceirização é o preço. Ao contrário do que muitos pensam, esse formato reduz (e muito!) os custos operacionais. Isso porque retira do empregador a responsabilidade com a folha de pagamento e demais encargos trabalhistas, além do tempo dedicado à seleção, entrevista e contratação de novos colaboradores.

Hoje um trabalhador contratado custa mais que o dobro do seu salário para o empregador. Os custos para manter profissionais dentro do regime da CLT representam grande parte das despesas do orçamento da empresa.

4. ECONOMIA COM MATERIAIS, RECURSOS TECNOLÓGICOS E CAPACITAÇÕES PROFISSIONAIS

Economize com treinamentos profissionais, maquinários e materiais de trabalho. Esses custos deixam de fazer parte das suas despesas e ficam sob a responsabilidade da terceirizada. Dessa forma, você direciona investimentos para os pontos mais estratégicos do negócio.

5. AUMENTO DA PRODUTIVIDADE

Atuar com profissionais supervisionados e focados em entregas diárias, reduz o tempo de ociosidade e aumenta consideravelmente a produtividade. A escala de trabalho é totalmente personalizada de acordo com a necessidade da empresa para não prejudicar o fluxo de trabalho.

6. COBERTURA DE FALTAS E FÉRIAS SEM CUSTO ADICIONAL

Facilities têm como propósito a resolução de problemas em tempo habilíssimo. Nesse sentido, a equipe está sempre preparada para cobrir faltas, férias ou outras situações emergenciais de imediato e sem custos adicionais.

O Grupo Soberana atua há mais de uma década, servindo empresas, condomínios, clínicas e escritórios com certificações de reconhecimento nacional e soluções que facilitam a vida de nossos clientes.

Publieditorial | Grupo Soberana

eko'7



Mulher

Empreendedora por amor

“Me sinto muito emocionada e feliz em proporcionar para tantas pessoas conforto, bem estar e saúde”

Ana Flávia Baeta nasceu em Belo Horizonte e ainda criança mudou-se para Uberlândia-MG. Uma mulher empreendedora que sempre viveu no meio das vendas. Ainda muito nova começou a trabalhar com seus pais no segmento de tecidos.

Com uma visão empreendedora, Ana Flávia em 2018 conheceu a EKO7 através de sua amiga e influenciadora digital Sílvia Vilela. Nessa oportunidade foi convidada para assumir uma distribuição da marca, que hoje é uma das maiores do mundo no segmento de colchões, foi nesse momento que surgiu sua empresa, a Baeta Dreams.

Atuando em Uberlândia e Região, mais de 300 famílias já foram atendidas pela representação que oferece colchões e acessórios terapêuticos de excelência, levando saúde e qualidade de vida para seus clientes, “me sinto muito feliz e realizada em proporcionar para tantas pessoas conforto, bem estar e saúde com produtos de altíssima qualidade”, destacou a empresária.

Além da empresa e de seu sucesso profissional, Ana Flávia é casada com o também empresário Arnaldo Alves e tem dois filhos, “hoje nos dividimos entre o amor e o trabalho”, falou a empresária.

Ana Flávia Baeta
Proprietária Baeta Dreams

Publieditorial



Mulher

EmagreSee: mais de 30 tratamentos estéticos corporais e faciais

“São quase 4 anos de muito sucesso e gratidão a Deus e a todos os nossos clientes”

A EmagreSee Emagrecimento e Estética surgiu com a principal missão de transformar os clientes por meio da qualidade de vida. O nome EmagreSee veio pensando na transformação. É a combinação do Emagrecimento – Emagre – com o inglês “See”, que faz referência ao “vejo”, neste caso, se ver magro ou magra. A EmagreSee dispõe de tratamentos corporais e faciais exclusivos e alia tecnologia com a qualificação dos profissionais para obter sucesso nos resultados.

A empresa se destaca por seus resultados reais que são obtidos através de Protocolos Exclusivos e Personalizados, além de um ambiente aconchegante e um atendimento ímpar que a Carolina Pfeilsticker, dona da clínica faz questão de acompanhar de perto.

Carolina Pfeilsticker é mineira, advogada, casada e mãe de 2 filhos hoje proprietária da EmagreSee. Ela está no mercado de trabalho desde os 11 anos de idade, na maior parte do tempo trabalhou com seus pais no comércio e nasceu ainda criança a paixão pelas vendas, relacionamento com pessoas e empreendedorismo feminino.

Após se formar em Direito, Carolina viu que aquela



profissão não era o que enchia seus olhos, “foi aí que resolvi juntamente com meu marido, Marden Mundim, investir em uma franquia de Estética! São quase 4 anos de muito sucesso e gratidão a Deus e a todos os nossos clientes”, destacou a empresária



Publieditorial

Mulher

Dermatologista de destaque na cidade de Uberlândia



“Cintia Cunha é destaque não só na cidade de Uberlândia, mas também em todo Brasil. Além de ser mãe, médica, empresária e comunicadora, ela desempenha papel importante junto à sua classe médica”

Cintia Cunha criou a clínica de dermatologia e estética com conceito inovador e personalizado do mercado. A Audatti vem com nome forte em todo o Brasil e como modelo de atendimento, experiência e inovação. Para Cintia, a maior ferramenta e raridade são as pessoas que trabalham ao seu lado. Hoje, a clínica conta com uma equipe de 15 pessoas e possui um ambiente sofisticado, humanizado e acolhedor. Em 2020, com a vinda da pandemia, a clínica se reinventou com um modelo de atendimento que hoje é referência seguida por vários médicos em todo o Brasil. Pautada em pilares importantes com foco na ética, transparência e comprometimento, Cintia e sua equipe procuram fazer tudo para cumprir o papel principal diante dos pacientes, sempre

entendendo as necessidades, trabalhando de forma personalizada e exclusiva para fazer com que seja uma experiência única.

A clínica também investe em tratamentos atualizados, tecnologias e inovações para oferecer o melhor desempenho em tratamentos e possui forte compromisso social. A Audatti iniciou uma campanha no final de 2020 que mobilizou muitas pessoas na cidade de Uberlândia em prol da Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE), instituição responsável por cuidar e acolher crianças e pessoas especiais. “Nós atendemos mães das crianças que frequentam a instituição e que tem a autoestima prejudicada por algum motivo, nós oferecemos nossos serviços para contribuir de alguma forma com elas”, destacou Cintia Cunha. Parte do faturamento de alguns tratamentos da clínica também estão sendo destinados a ajudar essas mães.

Cintia Cunha

A médica é destaque não só na cidade de Uberlândia, mas também em todo o Brasil. Além de ser mãe, médica, empresária e comunicadora, ela desempenha papel importante junto à classe médica. Ela tem o propósito de fomentar o conhecimento, escrevendo as técnicas de rejuvenescimento mais avançadas, treinando e capacitando colegas em todo o país e compartilhando suas ferramentas de gestão e liderança em plataformas de curso online que já impactaram mais de 10 mil médicos. Além disso, a empresária já conquistou prêmios nacionais e internacionais, participou de mais de 100 congressos médicos, dobrou sua estrutura física, tem uma rede de mais de 130 mil seguidores no Instagram e foca grande parte da sua energia no conceito de costume experience, tendência global que aposta na experiência do cliente e não somente na ação da compra.

Publieditorial



Dra. Cintia Cunha

Médica dermatologista, especialista pela SBD, professora e mentora em cursos de rejuvenescimento e gestão para médicos, além de speaker médica da GALDERMA desde 2014.





“Queremos levar aos nossos pacientes muito além de tratamentos dentários. Nossa missão é contribuir com a vida de cada um daqueles que nos procuram e confiam em nosso trabalho”

Mulher

Propósito de mudar vidas que passou geração



Mais de uma década de profissionalismo e dedicação passados de mãe para filha

Um sorriso bem cuidado é mais do que uma necessidade estética. É fonte de saúde, de autoestima em alta, de segurança. E aí estão alguns dos principais propósitos da Clínica Gero: gerar sorrisos, transformar vidas por meio da saúde, entregando aos pacientes um tratamento humanizado, acolhedor e gerando uma experiência positiva em suas vidas.

A periodontista e empresária Dra. Roberta Sorgi está à frente da clínica, e tem como referência sua mãe, a endodontista Dra. Geni Sorgi. “O início da nossa trajetória é marcada principalmente pela confiança, esse legado deixado por minha mãe e que hoje tenho muito orgulho de dar continuidade. Reconhecida pela excelência profissional, mas não só por isso e também pela habilidade de transmitir confiança, de tratar pacientes com verdadeira fobia da cadeira do dentista, ela sempre transmitiu muita segurança nos atendimentos. Posso dizer que esse valor foi agregado na clínica, um olhar humano, paciente e acolhedor. Sempre ouço seus ensinamentos e tenho gratidão por todos eles, nós não tratamos apenas dentes, tratamos pessoas.” Afirma Roberta.

A preocupação com o melhor atendimento é prioridade para a Clínica Gero, “Acreditamos na entrega de um tratamento de excelência e também

humanizado, nossa equipe é bem treinada para realizar o atendimento de forma em que todos se sintam acolhidos. A satisfação do cliente é o nosso foco. Conta Roberta Sorgi e ela ainda completa sobre o alinhamento da alta qualidade com toda a equipe: “Durante nossas reuniões de alinhamento sempre digo que devemos nos colocar na posição do outro, procurar entender como ele se sente em relação ao tratamento, quais são suas expectativas e o que podemos fazer para superá-las.”

O medo de ir ao dentista muitas vezes é inevitável por isso, confiança, tranquilidade e transparência sempre são nomes fortes para a Clínica Gero. “Sempre digo aos meus pacientes, quanto mais medo se tem de ir ao dentista, mas deve-se ir”, diz a periodontista Dra. Roberta Sorgi. Por isso, a recomendação da clínica é sempre prevenir, “Investir em prevenção diminuiu as chances de intervenções, podemos diagnosticar problemas no início o que torna o tratamento menos invasivo, lançamos mão de tecnologia para realizar os procedimentos de maneira mais eficaz e precisa, e o mais importante adequamos as etapas do tratamento conforme o estado emocional de cada um.” ressalta.

A busca por capacitação técnica e científica dos profissionais da Gero, por meio da atualização em cursos e congressos, é uma constante, mas, para Dra. Roberta Sorgi, a trajetória da clínica é marcada pelo “ir além”: “Sabemos que naturalmente quase ninguém acorda com vontade de ir ao dentista. Por isso nos preocupamos em tornar esse momento aqui na clínica único e agradável. Nosso espaço foi pensado para acolher nossos clientes, para que eles se sintam em casa. Nossa missão é contribuir com a vida de cada um daqueles que nos procuram e confiam em nosso trabalho”, resume.

Publieditorial

Dra. Roberta Sorgi

Especialista em Periodontia pela Unesp - Araraquara; Implantodontia pela USP- Ribeirão Preto; Capacitação em gestão de clínicas





Alcina Xavier é Doutora em Engenharia Química pela COPPE/UFRJ, foi professora e coordenadora do curso de Engenharia Química na UFU durante 23 anos, de 1979 à 2002 e atualmente é a Diretora de Produtos da Provanza.

Mulher

Uma engenheira apaixonada por aromas

Diretora de produtos da Provanza já criou mais de 500 produtos diferentes dentro do portfólio da marca

A **paixão pela cosmética** vem da infância, o pai farmacêutico despertou nela a curiosidade pelos rótulos dos produtos. Outra paixão que vem de longa data foi **pela perfumaria**, fragrâncias e sensações sempre lhe causaram encanto.

O convite para desenvolver uma linha de cosméticos veio do amigo e ex-aluno Fábio Pergher, o renomado empresário presidente do Grupo Lima&Pergher. Naquele momento ainda era incerto o que fariam, mas se motivaram a experimentar opções até chegar no que hoje é a Provanza.

A Provanza apareceu na vida da engenheira depois de um período difícil, estava **se curando de um câncer no intestino**. A vivência com quimioterapias e as limitações que a doença impôs foram fatores que a encorajaram a seguir em frente com a ideia de **uma marca de cosméticos e bem-estar** que fosse isenta de óleos minerais, parabenos ou quaisquer outros ativos nocivos à saúde. O **incentivo do filho**, Lucas Xavier, foi também essencial para motivá-la à aceitar o desafio de se lançar na indústria de cosméticos.

Alcina já criou mais de 500 produtos diferentes dentro do portfólio da marca. São tanto produtos de bem-estar, como os difusores de aroma para casa, quanto cosméticos de cuidados para a pele com a preocupação de serem assertivos ao tipo de pele dos brasileiros e ao clima tropical.

Hoje a Provanza tem mais de 35 franquias em todo o país, estando em 10 estados e no Distrito Federal e vende também pelo site www.provanza.com.br para todo o país.

Alcina Xavier é um grande exemplo de força, determinação e superação. O otimismo da engenheira é uma característica facilmente apontada pelo time com quem trabalha, como ela mesma costuma dizer “se não deu certo, tenta de novo!”. Uma mulher que faz história todos os dias e inspira o autocuidado com um

convite a tirar da vida o melhor que ela pode dar: os aprendizados.

Marketing Provanza





Mulher

Mari Araújo é destaque na Moda Feminina em Uberlândia

“Sempre tive facilidade na hora de compor meus looks e gostava de ir às compras com minhas amigas para dar minha opinião”

Mari Araújo é um nome de destaque em Uberlândia, que é conhecida por suas belas roupas e pelas variadas marcas que atendem o perfil de todas as suas clientes. A empresária Mariângela Araújo desde a juventude já tinha facilidade na hora se vestir e compor seus looks pessoais, entre suas amigas ela sempre era convidada para ir às compras e dar sua opinião. Em 2009, Mari foi incentivada por sua família a estudar Design de Moda pelo Centro Universitário do Triângulo - UNITRI. Em 2013 Mari Araújo realizou um grande sonho: ter seu próprio negócio. Ela inaugurou a loja “Mari Araújo” no segmento da moda feminina.

Hoje a rotina da empresária é totalmente dedicada a loja, ela escolhe tudo pessoalmente, desde a mercadoria até o trabalho de divulgação nas redes sociais. Mesmo com a correria do dia a dia, Mari é muito feliz e grata por poder trabalhar com aquilo que ama. “A roupa é uma ferramenta poderosa que faz as pessoas se sentirem mais confiantes. Vestir uma peça que você gosta e com a qual se sente bem contribui consequentemente para um melhor humor e elevação da autoestima”, destacou a empresária Mari Araújo.

Mari Araújo
Empresária do Ramo da Moda

Publieditorial



Foto Roberta Cauby

Mulher

Vivi Festas: inspiração e decoração para sua festa

A empresária Viviane Martins Sicare, a Vivi como todo mundo conhece é uberlandense, formada na Universidade Federal de Uberlândia em 1998 no curso de Design de Interiores, mas o bom gosto e o dom para decoração podiam ser vistos já na sua infância, onde era destaque na escola por trabalhos artísticos. Vivi desde então utiliza sua experiência, conhecimento, formação para seguir a vida profissional que escolheu com muito amor, sempre inovando e buscando o melhor para suas clientes! E foi desse dom que nasceu a Vivi Festas.

A empresa é especialista em festa infantil com maior portfólio nesta área, mas atende a todos tipos de eventos, como casamentos, batizados, eventos empresariais e demais comemorações, pois acredita que a vida deve ser celebrada e os momentos importantes não devem passar em branco.

Viviane Martins
Empresária, Graduada em design de interiores e proprietária da Vivi Festas



Devido sua grande demanda, recentemente a empresa ampliou seu espaço para atendimento de locação de móveis, louças e decorações, para que o cliente e/ou profissionais do setor possam desfrutar do material de bom gosto e exclusivo que a própria Vivi escolhe ou projeta.

Publieditorial



A empreendedora da beleza

“Muitos podem falar que foi sorte, mas eu vejo Deus em cada coisa, em cada degrau ele estava lá comigo”

A empresária Karla Bianca Galvão é de Goiânia, mãe de Lorryne e Henrique, e dona de um dos salões mais renomados em Uberlândia. Desde muito cedo ela desempenha o papel de empreendedora e já está há 25 anos no mercado da beleza. Tudo começou aos seus 17 anos, quando ela fez um curso de profissionalização de cabeleireiros na cidade de Uberlândia e outros em São Paulo, sempre em busca de inovações, e foi isso que a tornou uma das cabeleireiras mais importantes da região. Hoje ela tem em seu portfólio nomes como Paula Fernandes, Lucyana Villar, Victor e Léo e sua família. “Sempre fui apaixonada pela minha profissão, pelo que ela me proporcionou e proporciona para meus clientes, me sinto muito realizada”, destacou Karla Galvão.

A empresária considera um dom recebido de Deus a arte de ser cabeleireira e ela procura se aperfeiçoar a cada dia na profissão. Um dos seus principais objetivos na vida pessoal foi a formação de Lorryne e Henrique. Ela batalhou muito para que eles pudessem ter uma boa educação e essa é uma conquista que ela merece todo mérito por todo seu esforço e trabalho. Mesmo sendo mãe e tendo muitas tarefas, Karla continuou buscando conhecimento e fez vários cursos de especialização na cidade de São Paulo. Em 2012, ela se tornou especialista em Cortes pela Academy BW com o estilista Eliab Moreira, e não parou por aí, em 2014 ela se tornou “Master Class” em penteados pelo curso ministrado pela Profissional Leticia Rigolin. Anos mais tarde, em 2018, Karla foi convidada a participar pela Academia Itallian Color no curso Técnico “Itallian HairTech”.

Publieditorial

Karla Galvão

Especialista em Cortes pela Academia BW Eliab Moreira; Masterclass em Penteados pela Profissional Leticia Rigolin; Graduada em Colorimetria Tricologia; Visagismo; Educadora Técnica; Maquiadora Técnica Itallian Hair Tech



A arte de empreender através da conexão humana



Corretora do ramo imobiliário revela segredos do seu sucesso em vendas

O que começou como uma oportunidade de trabalho paralelo em que o cuidado com os filhos pudesse seguir sendo uma prioridade, se tornou uma carreira de sucesso. Marianna Roveri Vilela Canuto é hoje mulher de destaque em sua área de atuação, referência no mercado imobiliário de alto padrão em Uberlândia e campeã anual de vendas por dois anos consecutivos na empresa em que atua.

Tudo começou em 2015, quando foi convidada pela amiga e corretora Rafaela Silveira que morava nos Estados Unidos para trabalhar como captadora no Brasil de investidores ou clientes. “Eu fazia a ponte entre pessoas que desejassem ter uma segunda casa, fosse para lazer e/ou locação fora de temporada, oferecendo a elas uma oportunidade para que conseguissem gerar rendimentos por meio de seu patrimônio”, conta Marianna, que abraçou a oportunidade de seguir se dedicando à maternidade e voltar ao mercado de trabalho.

Comunicativa, de muitos amigos e perfil gregário, Marianna teve um desempenho surpreendente. “Desde muito nova sempre amei me relacionar com as pessoas. Gosto de fazer amigos, promover encontros entre turmas diferentes, tenho facilidade de ouvir as pessoas e me conecto com elas. É como um dom”, explica.

Com os filhos Felipe e Eduardo mais crescidos e menos dependentes, veio o desejo de atuar efetivamente no mercado imobiliário. Fez cursos para qualificação em vendas, avaliação de perfil comportamental e oratória, se preparando para atender seus clientes da melhor maneira possível. Sua sensibilidade e facilidade em ouvir e se conectar com os clientes acabaram por se tornar um importante diferencial. “Quando meu cliente começava a contar como ele gostaria que fosse a sua casa, o recurso que tinha disponível, automaticamente as imagens dos imóveis disponíveis vinham em minha mente.



Marianna Vilela

Turismóloga Graduada pela PUC São Paulo; Graduada em decoração pela faculdade Panamericana de Artes/SP.

Às vezes eu chegava a visualizar as famílias nos imóveis, para mim era como uma missão: ajudar essas famílias a realizarem seus sonhos, dentro de suas possibilidades. Essa é a minha meta, me sinto honrada e privilegiada por saber que posso tornar o sonho de várias pessoas possível e isso alegra meu coração, as vendas e as comissões são uma consequência natural”, revela Marianna Vilela.

Unindo profissionalismo ao seu propósito de vida, Marianna Vilela se prepara cotidianamente para crescer ainda mais e firmar seu nome entre os grandes do setor imobiliário de Uberlândia e região. “Agradeço a Deus, que é aquele que me instrui, me dá criatividade, me ensina a ser simples e me alegra em poder exercer meu chamado com excelência, que é ajudar as pessoas a realizarem o sonho de adquirirem seu lar”, destacou a corretora.

Publieditorial



A Soberania Feminina de *Silvia Vilela*

"Ser mulher é um privilégio porque
somos capazes de somar, unir, criar.
Somos responsáveis, importantes e
essenciais"



Silvia Cardoso Vilela, de 57 anos, nasceu em Uberlândia e é dona das expressões “luxo, poder e glória” e “acho chic”. A Digital Influencer tem mais de 50 mil seguidores em sua conta no Instagram e é conhecida pelo carisma, alto astral, além do sorriso que contagia a todos por onde passa.

Mas nem sempre foi assim, Silvia enfrentou grandes desafios na infância. Aos 14 anos, a influenciadora teve uma doença autoimune chamada Pênfigo Foliáceo, que é rara e muitas vezes não existe cura. Vilela conta que ficou na ferida viva e sentia muitas dores. “Essa doença foi um presente de Deus para eu aprender a respeitar as pessoas, a Deus e as doenças foi uma fase de muito crescimento e, com nove meses de doença, eu busquei ajuda de Deus e fui curada através da minha fé. A ciência não pode explicar minha cura, foi um milagre”, destacou Silvia com muita emoção. Durante esse período de dificuldades, a influenciadora via tudo com muita maturidade. Apesar de estar sofrendo muito, ela amparava sua família mostrando força e fé.

Silvia vê tudo em sua vida como uma missão, uma obra predestinada por Deus, na qual ela não quer perder o foco. Hoje, ela trabalha com as redes sociais e é fazendeira, mas também fez Pedagogia e bacharel em Hotelaria e Turismo. Antes de fazer sucesso na mídia, Vilela trabalhou em várias áreas como diretora de qualidade e de eventos, onde participava de congressos e feiras pelo Brasil e exterior. Ela também participou de outras empresas, cuidando sempre dos negócios da família, e foi dona por 15 anos de uma confecção de roupas e acessórios chamada “Laço de Cor”.

Uma das coisas que Silvia mais valoriza e atribui para seu crescimento é ter boas pessoas do lado, e por isso sempre escolheu a dedo os funcionários que estão com ela. “Eu sempre tive funcionários e colaboradores que são grandes parceiros, tive e tenho pessoas muito boas do meu lado, e todas elas realmente estão comigo, foram colocadas por Deus”, falou a influencer.

Além de ter pessoas especiais, Silvia possui profunda gratidão por tudo que vive e já viveu. Ela passou por



grandes momentos em que teve sucesso, mas também passou por muitas dificuldades, problemas e grandes desafios, como seu divórcio e a cirurgia bariátrica, que ela precisou fazer por uma questão de saúde há sete anos. “Eu fiz a cirurgia bariátrica porque não estava bem de saúde, mas esse processo foi muito além. Eu renovei minha autoestima, comecei de novo e hoje vejo tudo isso como uma forma de encorajar outras pessoas a cuidarem de si mesmas”, destacou a influencer.

Foi depois da cirurgia que Silvia recebeu uma proposta que mudaria para sempre o rumo de sua vida. Uma amiga empresária precisava de uma pessoa de Uberlândia para divulgar sua empresa e pensou em Vilela, já que sempre foi uma pessoa carismática, alegre e amada por muitos. Mas, ela que tinha apenas 800 seguidores no Instagram, não gostou muito da ideia, “Eu me perguntava quem iria querer ver algo em minhas redes, eu não via muito sentido, mas um amigo me incentivou e disse que eu iria ganhar uma sandália, então eu fui fazer as fotos”, ressaltou Silvia com muitas risadas, acreditando que seria apenas uma diversão.

Silvia Vilela não imaginava que ali seria o início de uma carreira próspera e duradoura como Digital Influencer. Após essa experiência que foi um sucesso, ela não parou mais. Apareceram eventos, oportunidades, e o número de seguidores só aumentava. Hoje, ela possui seguidores em várias partes do Brasil, com públicos bem diversificados. Para agradecer a todos, a influenciadora faz publicações diárias e bem variadas. Em suas redes sociais, Silvia dá dicas de alimentos, bebidas, decoração, viagens, roupas, acessórios, arquitetura, entre muitas outras coisas. O mais importante: ela só indica para seus seguidores produtos e serviços em que realmente acredita. “Eu valorizo muito a qualidade de tudo que divulgo, eu só falo daquilo que sei, provei e, principalmente, digo a verdade em tudo. É isso que meu público mais gosta, eles confiam em mim. Esse negócio de pessoas me seguirem e terem o meu dia a dia como inspiração é muito legal. Meu público é super diversificado, pobre, rico, branco, negro, idoso, criança. Eu já vi criança chorar dizendo que é meu seguidor, isso não tem preço, é muito legal! Também é uma responsabilidade muito grande porque tenho que ser exemplo”, disse ela.



“Eu me perguntava quem iria querer ver algo em minhas redes, eu não via muito sentido, mas um amigo me incentivou e disse que eu iria ganhar uma sandália, então eu fui, por interesse em ganhar a sandália”



“Luxo,
poder e
glória”

Para a produção de seus conteúdos, Silvia anda sempre atenta. Ela observa tudo e está atenta aos mínimos detalhes para postar algo que realmente seja interessante para o público. Nada de conteúdos aleatórios e fora de hora, Vilela valoriza o imediatismo e é bem disciplinada e dedicada para oferecer o melhor para os seguidores e parceiros, sempre divulgando a verdade e o sentido por trás de tudo que faz. Silvia diz, “eu faço a verdade, mostro quem eu sou e tudo que aprecio. Procuro ver os detalhes e transmiti-los as pessoas. “As vezes nos preocupamos demais com as migalhas no chão e esquecemos do pão que Deus coloca na nossa mesa todos os dias”. O presente que Ele nos dá é o tempo presente, do nosso passado ficam as histórias, as lembranças, as saudades, mas nesse presente controlamos o futuro. Eu gosto de mostrar isso para as pessoas, que valorizando o presente, o aqui é o que temos de mais precioso e no meu trabalho eu aplico isso nos detalhes, diariamente”.

Sobre a pandemia, Silvia conta que o período é difícil, mas tenta sempre se manter positiva e levar força para os seguidores. Ela acredita que as pessoas devam aproveitar esse período para crescer, curtir a família e entender o que deve ser transformado. “A pandemia veio para as pessoas voltarem mais para si e para suas famílias, trouxe as pessoas para suas casas. Nesse tempo eu pude ficar mais em casa, cozinhar mais e cuidar das minhas coisas, agora eu mesma faço minha própria comida, meu próprio café e cuido mais da minha casa”, ressaltou Silvia.

Como influenciadora, para Silvia a pandemia proporcionou muitas oportunidades, assim como para algumas pessoas que também souberam aproveitá-las. “As pessoas precisaram se adaptar ao novo modelo de ser e viver. Ninguém parou de comer e beber, eu vi em várias áreas uma nova maneira de viver, vender, empreender. Quando a pessoa fica em casa ela começa a perceber os detalhes de tudo que precisa trocar, comprar, veem que a cortina precisa ser trocada, que precisa de um novo jogo de xícaras. As pessoas ficaram em casa e elas iam continuar consumindo. Quem entendeu a pandemia, tanto





“Eu decidi ser feliz.
Eu tenho que me
olhar com respeito.
Se você não gostar
de si mesma, como
os outros irão
gostar”?



empresários, como consumidores, fizeram bom uso dela e de suas oportunidades. Eu fui uma dessas pessoas e o casal Douglas e Mariana Pena, donos do Grupo Soberana, também. Um casal tão novo e cheio de sonhos e objetivos, eles são verdadeiros empreendedores, e conhecer os dois foi um grande presente para mim”, falou a influencer.

Apesar de todo o crescimento que a pandemia trouxe, Silvia enfatiza a importância de se proteger. A influenciadora contraiu o vírus duas vezes, e apesar de sempre tomar os cuidados necessários, é importante redobrar a atenção. “Não podemos abrir

a guarda. Às vezes a pessoa que já pegou, pensa que não vai pegar novamente, mas não é assim. Eu passei muito mal as duas vezes que fui infectada e é horrível, então fica o alerta. Não subestimem o vírus”, pediu Silvia.

Além de influencer, Silvia também faz um programa de rádio na Club FM, com participação ao vivo todas às sextas-feiras no programa Show da Club. “Quando me chamaram para participar fiquei bem receosa e com medo de não dar conta, mas fui sem compromisso e amei. Agora, já perdi completamente Silvia Vilela.



“ O segredo é fazermos a diferença na nossa própria vida para depois fazermos pelos outros. ”

Silvia Vilela é influenciadora digital, mulher, mãe, avó, dona de casa e valoriza muito a essência feminina em tudo que faz. Para ela a mulher não precisa ser vítima, nem frágil, e sobre ser mulher ela fala: “Eu sempre fui corajosa e audaciosa, eu podia ser aquilo que eu quisesse ser. Quando eu decidi fazer algo por mim, eu decidi que eu queria mudar a forma de agir e reagir. Todos os dias eu decidi fazer algo por mim, do desencravar uma unha, depilar, a ir a igreja, passear com meus netos. Eu decidi ser feliz, eu tinha e tenho muito o que fazer por mim, fazer coisas simples, como meu cabelo e sobrancelha. É muito importante que as mulheres façam isso por si. Nós temos que olhar para nós com respeito, se valorizar. Se você não se amar e não gostar de si mesma, como os outros irão gostar? O segredo é fazermos a diferença na nossa própria vida para depois fazermos pelos outros. Nada de vitimismo me comove, existe oportunidade para todos, não tem diferença entre ser mulher”, explica.

Para Silvia, ser mulher não é ser diferente ou melhor que ninguém, porque temos direitos iguais. “Ser mulher é um privilégio porque somos capazes de somar, unir, criar. Somos responsáveis, importantes e essenciais. A mulher tem que entender o papel dela diante da família, dos filhos, em casa e na vida. As mulheres não percebem o quanto podem ser úteis. Com a pandemia, a mulher presta atenção no filho e dá afeto, faz a comida. Muitas mulheres têm preguiça e não cuidam do marido, perdem o filho, não cuidam de si e começam a tomar antidepressivo e isso é muito triste. Não precisamos e não podemos ser fracas, somos fortes. Ao meu ver, antes de tudo, as pessoas precisam fazer planejamento estratégico em suas próprias vidas. Se você não sabe o que você quer, quem vai saber? Você precisa planejar o que quer para si e ser para outro quem somos de verdade”, finalizou Silvia Vilela.





#achochic

Aciub Mulher: incentivando mulheres empreendedoras



“Muitas mulheres descobrem o seu poder como empreendedoras através do Conselho e passam a enxergar a possibilidade de buscar seus objetivos e desejos profissionais a partir da troca de experiência com outras profissionais”

O Brasil já é o sétimo país com o maior número de mulheres empreendedoras, segundo o levantamento da Global Entrepreneurship Monitor (GEM), realizado com 49 nações. São mais de 24 milhões de mulheres tocando negócios próprios, gerando empregos e movimentando a economia. Em Minas Gerais, dos mais de 736 mil empreendedores formalizados, 47% são mulheres. Isso significa que há cerca de 347 mil empreendedoras mineiras ativas no mercado. O incentivo, assim como o apoio à participação feminina no mundo empresarial, é o principal lema da Aciub Mulher, o Conselho da Mulher Empreendedora, que este ano completa 14 anos de história dentro da Associação Comercial e Industrial de Uberlândia, a Aciub.

Criado em 2007, o Aciub Mulher nasceu com o objetivo de reunir lideranças femininas para promover ações inovadoras como forma de incentivar o empreendedorismo entre as mulheres, oferecendo aprimoramento profissional e networking. A iniciativa de criar o Conselho partiu da primeira mulher a assumir a presidência da Aciub, Rosalina Vilela, que, ao longo dos anos, construiu uma história de sucesso e vem se fortalecendo a cada dia.

A atual presidente do Aciub Mulher, Tomaídes Rosa, destaca a importância do Conselho para mulheres empreendedoras. “Muitas mulheres descobrem o seu poder como empreendedora através do Conselho e passam a enxergar a possibilidade de buscar seus objetivos e desejos profissionais a partir da troca de experiência com outras profissionais. Tivemos muitos momentos marcantes em nossa história, que inclui uma forte atuação no meio político, buscando interceder com mais agilidade nas decisões, com o objetivo de facilitar a vida dos empresários. Através do programa AI-Invest,



Tomaídes Rosa

Vice-presidente da Aciub Mulher

que é um dos projetos de cooperação internacional mais importantes da Comissão Europeia na América Latina, realizamos uma frente de capacitação da mulher executiva e empresária, com o desenvolvimento humano de forma personalizada. Temos um calendário de atividades riquíssimo, sempre focado em empoderar as mulheres”, explica.

Desde a sua criação, o Conselho vem despertando e demonstrando o quanto a mulher está inserida no mundo dos negócios. A cada ação promovida, o conselho se fortalece e integra todas as mulheres em prol do acesso à informação e relacionamento. Mulheres empreendedoras interessadas em fazer parte do Aciub Mulher, que é aberto a novas afiliações, devem entrar em contato pelo e-mail projetos@aciub.com.br ou pelo telefone (34) 3239-1563.

ACIUB

Sua marca sempre lembrada



SEJA UM ANUNCIANTE DA REVISTA SOBERANA

34 99878-6500
anuncios@revistasoberana.com.br
 @revistasoberana
www.revistasoberana.com.br

REVISTA
SOBERANA

No mês do Dia Internacional da Mulher, é necessário lembrar do poder feminino. As mulheres estão ocupando cada dia mais cargos de gestão e mostrando um resultado de excelência. Elas que gerenciam ou até fazem as tarefas domésticas, cuidam dos filhos e ainda saem para trabalhar com um sorriso no rosto e a certeza de que irão mudar o futuro da cidade.

As mulheres modernas fazem essa conciliação de família, hobbies, sonhos pessoais e a carreira de uma forma brilhante. Quem pensa que é fácil se engana. Elas estão em cargos de gerência e direção pelo trabalho duro e o show de simpatia por onde passam.

O segredo de tudo isso? Muita simpatia, conhecimento e vontade de crescer. Elas não se deixam abalar pelas críticas maldosas e o machismo impregnado na sociedade. Muito pelo contrário, enquanto as pessoas jogam pedras, as mulheres seguem na batalha, construindo um lindo passeio que as leva para onde querem chegar.

Chega de falar de mulheres como o sexo frágil, as 10 mulheres de destaque na Revista Soberana vão te mostrar a força e o poder de superação. Em meio as dificuldades financeiras, preconceitos e outros problemas, elas se levantaram e mostraram do que são capazes. Além de levarem o nome de Uberlândia para todo o país, elas também têm lições valiosas para compartilhar com as pessoas.

Para a escolha dessas mulheres, a equipe Soberana selecionou uma mulher de destaque para representar cada setor da cidade. Há mulheres da área da beleza, comunicação, empreendedorismo, gastronomia, imobiliário, musical, moda, medicina, segurança e política.



10 Mais

O empreendedorismo de Mariana Pena

Uma história de fé, empreendedorismo e família

Sem prever ou almejar se tornar especialista em finanças e diretora executiva de uma das empresas mais prestigiadas de Uberlândia, Mariana Pena fez história na cidade. Para chegar onde está, a doutora garante que a família e a fé foram essenciais.

As necessidades da vida fizeram Mariana começar a carreira muito nova. Ela realizou o sonho de se graduar em direito, mas nunca planejou conquistar o espaço que ocupa hoje na empresa e sociedade. Ela e o marido, Dr. Douglas Pena, cuidavam de casos no ramo do direito imobiliário quando perceberam uma grande demanda por serviços de condomínio de qualidade. Com isso, eles fundaram o Grupo Soberana, que começou apenas com os dois e hoje se tornou uma empresa de destaque na área.

Foto Nina Fotografia

Foi nessa oportunidade que nasceu o lado empreendedora de Mariana e ela descobriu a paixão pelas finanças, tendo se especializado na área.

Entre as dificuldades enfrentadas durante a carreira, a empreendedora encontrou na falha do mercado uma oportunidade. Ela sentiu que a área estava carente de profissionais com valores e honestidade. “Os clientes chegavam desinformados e sofrendo pela falta desses valores. Nós precisávamos dar segurança e transparência a eles, pois estávamos lidando com duas coisas principais: o lar e dinheiro das pessoas”, explicou. Sendo mãe de dois filhos, Mariana sabe bem da importância desses dois pilares. Até porque tem na família o apoio e incentivo para estar sempre seguindo em frente. “O que me fez crescer foi ser a parceira de vida e profissão do Douglas, que é meu anjo da guarda e mentor, meu tudo”, conta.

Ser mulher e estar à frente de uma grande empresa também traz outros impasses. Em uma sociedade machista, Mariana tem o desafio diário de representar todas as mulheres e mostrar que a competência delas não deve ser questionada pelo gênero. “Eu passo por uma batalha todos os dias, pois percebo o machismo. Isso me traz uma responsabilidade ainda maior”, afirma. E após passar por tantas lutas, a doutora sempre faz questão de mostrar para Sophia, sua filha, que ela pode ser e fazer o que desejar, basta trabalhar e correr atrás dos sonhos.

Se sentindo cada dia mais realizada profissionalmente e chegando a lugares que nunca imaginou, Mariana tem a certeza de que tudo foi um propósito de Deus. “Nada na minha vida foi planejado, mas eu sempre acreditei que os propósitos d’Ele eram maiores e melhores que os meus”, finaliza. E foi unindo a fé, a família e o amor pelo trabalho, que a jovem empreendedora conseguiu criar um nome respeitado e conhecido em toda a cidade.

Darah Gomes | Redação



10 Mais



A culinária encantadora de Marli Araújo

A chefe que deixou a cozinha da fazenda para se tornar uma das maiores referências da culinária em Uberlândia

Com mais de 25 anos de mercado, Marly Araújo começou a trabalhar no setor culinário do zero. A vida da cozinheira nem sempre foi fácil, mas ela conseguiu superar as dificuldades e dar a volta por cima, se tornando um dos nomes mais conhecidos da área. Contando apenas com poucos equipamentos e a paixão por cozinhar, a chefe conquistou o paladar e admiração do público de Uberlândia e virou referência na profissão.

O gosto pela culinária começou cedo para Marly. Ela aprendeu a cozinhar aos 7 anos, quando ainda morava em uma cidade pequena e fazia o almoço dos peões da fazenda. Ao chegar em Uberlândia, ela trabalhou como doméstica e fazia sucesso com as patroas pelas deliciosas comidas que preparava. Nas casas, a jovem cozinheira começou a aprender uma culinária mais sofisticada e uma das chefes a incentivou a empreender no ramo.

Durante a trajetória profissional, Marly enfrentou diversos problemas, mas nunca deixou de apresentar um serviço original e de qualidade. “As maiores dificuldades foram financeiras e a concorrência desleal. Eu superei isso fazendo um trabalho bem feito. Dessa forma você ganha o cliente e eles vão trazendo outros. Quando eu vi, minha situação

financeira foi melhorando e aquela concorrência desleal foi ficando para trás porque o cliente queria a Marly. Os clientes já sabiam que se tivesse a Marly, o evento seria bom, pois já tinham confiança”, disse, relembrando a caminhada até aqui.

Um dos segredos do sucesso da chefe? Amor. Marly garante que cozinha por amor, o que torna o trabalho prazeroso e a motiva sempre a melhorar. “Eu tenho paixão pelo que eu faço. Cozinhar me faz sentir bem, traz uma energia boa e me dá forças”, explicou. E mesmo não tendo conseguido fazer tudo que planejava na vida, ela olha para trás e se sente realizada e orgulhosa de tudo que conquistou. “Eu

sempre quis ser médica, mas nunca pude ser porque não tive condições de estudar. Hoje eu me sinto uma doutora no que eu faço”, conta.

Com o amor pela cozinha e superando uma dificuldade de cada vez, Marly conseguiu sair da fazenda e deixar de prestar serviços domésticos para se tornar empreendedora do próprio negócio. “Eu olho para trás e parece que nem foi eu que vivi tudo isso. É um sentimento de vitória”, afirma a cozinheira com um sorriso no rosto.

Darah Gomes | Redação

“Eu sempre quis ser médica, mas nunca pude ser porque não tive condições de estudar. Hoje eu me sinto uma doutora no que eu faço”

10 Mais

As três faces que nasceram da realização de um sonho de infância de Dra. Clarissa Oliveira

A doutora que faz sucesso como médica, empreendedora e mentora

O futuro de Dra. Clarissa Oliveira nunca foi uma grande dúvida, ela sempre soube que seria médica. Ela sonhava em ajudar as pessoas, promovendo uma saúde plena, bem-estar e qualidade de vida para todos. O que ela não sabia era que a realização desse sonho a levaria para outros dois caminhos: a de empreendedora e educadora.

A doutora garante que já tinha a resposta na ponta da língua quando era questionada na infância sobre o que gostaria de ser quando crescesse. Ela queria ser médica e realizou o sonho, além de ter se especializado em anestesiologia, oncologia, genética e bioquímica. “Tenho a percepção que é algo bem próximo a uma missão de vida, além de ser uma vocação descoberta precocemente, minha natureza inquieta e curiosa já me direcionava para este caminho”, conta.

Sabendo da missão de vida de ajudar as pessoas, Dra. Clarissa deixou surgir também o lado empreendedora. Ela criou a Clínica Conceito Saúde e a Conceito Desenvolvimento Humano. A médica trabalha com a medicina integrativa, que é um conceito abrangente de saúde integral. “A Medicina Integrativa permite, por exemplo, individualizar o tratamento do câncer, lançando mão de conceitos avançados da Medicina Translacional, recursos de biologia molecular e da epigenética. Isso permite condutas personalizadas e assertivas nas esferas bioquímicas, biofísicas e farmacológicas”, explicou.

O amor pelo trabalho também fez crescer no coração da médica a vontade de passar o conhecimento para frente. Há 6 anos, ela teve a oportunidade de integrar o grupo de docentes de uma universidade e topou o desafio, se tornando coordenadora e professora do curso de pós-graduação em Medicina Integrativa. “Já especializei mais de cem alunos e sigo com meu desafio de compartilhar um bom fundamento baseado em pesquisas visando levar esse conhecimento e essa boa prática para mais pessoas”, afirma.

Dentre os excelentes trabalhos da Dra. Clarissa que levaram destaque a cidade de Uberlândia, está o primeiro Congresso Internacional de Medicina Integrativa (CIMI), que foi idealizado por ela, e o livro TAO Oxigênio, no qual ela é co-autora. Os resultados obtidos até aqui só trazem a sensação de que a médica está no caminho certo e deve continuar o trilhando. “Tenho o intenso desejo de escrever uma história diferente sobre a saúde do ser humano. O que realmente me impulsiona são os resultados dos pacientes que já não tinham mais esperança e voltam a trilhar um caminho de dignidade e alívio. Sinto uma profunda alegria de estar no aqui e agora, seguindo esse caminho e com muita esperança no futuro”, finaliza.

Darah Gomes | Redação

“O que realmente me impulsiona são os resultados dos pacientes que já não tinham mais esperança e voltam a trilhar um caminho de dignidade e alívio”

Fotos Mauro Marques



10 Mais

A voz suave e marcante de Mônica Cunha

Com leveza e muita credibilidade, Mônica ganhou espaço na casa e coração do público uberlandense

Engana-se quem pensa que Mônica, uma comunicadora nata, cresceu sabendo que seria jornalista. Ela chegou a fazer outros cursos, mas o amor pelo jornalismo foi crescendo enquanto escutava as notícias na rádio e televisão ao lado da família. Com muita delicadeza com as palavras, qualidade que ganhou de berço, a apresentadora conquistou o público com a voz leve e sentimentos bons que transmite mesmo em momentos tão difíceis.

Mônica acredita que a família tenha sido uma grande inspiração para se tornar comunicadora. Nenhum dos parentes seguiu a profissão, mas a apresentadora garante que todos são ótimos contadores de história e amam escutar as notícias. “Me lembro da rádio que ficava na prateleira de madeira na cozinha da minha avó. Talvez tenha sido ali a minha primeira paixão pela rádio. Todo fim de tarde, quando o meu avô chegava do trabalho, ouvíamos juntos as notícias”, relembrou. Sem ter feito nenhum curso na área, ela decidiu tentar uma oportunidade na comunicação. Foi nesse momento que ela ligou em uma rádio da cidade e perguntou se precisavam de uma locutora. Eles perguntaram se ela era profissional da

área e recebeu a resposta mais sincera: “não, mas gostaria de ser”. Ela conseguiu um emprego que considera ter sido um estágio e anos depois recebeu novas chances de aprender e teve a certeza de que gostaria de seguir na profissão.

Com mais de três décadas atuando como jornalista, a apresentadora, que é conhecida pela leveza e alegria, Mônica diz que a maior dificuldade é lidar com as notícias ruins. Para conseguir se manter positiva em meio a tantos relatos de violência e mortes, ela sempre diz que o amanhã será melhor e lembra do comprometimento que tem em manter o público bem informado. “Mesmo que o outro dia não seja bom, eu me lembro, acima de tudo, do compromisso que fiz com a minha vocação e com as pessoas que acordam cedo para assistir o Manhã Total”, conta.

Fora dos estúdios e por trás dos microfones da rádio, Mônica é uma mulher que tem e transmite gratidão. “Hoje, principalmente no mês da mulher, eu me sinto honrada, lisonjeada e grata por representar as minhas colegas e amigas da área da comunicação. Representar as mulheres que desbravaram lá atrás e trouxeram a voz da mulher para rádio. Representar aquelas que me inspiraram, aquelas que inspirei e

tantas outras que vão inspirar outras mulheres a trabalhar na área da comunicação. Gratidão é a palavra certa”, afirma a apresentadora com um sorriso no rosto e lágrimas nos olhos.

E recebendo uma homenagem, a apresentadora homenageia quem a inspira todos os dias: Dona Ivone. “Ser reconhecida como uma das mulheres destaque de Uberlândia é uma homenagem a minha mãe porque se não fosse por ela, eu não seria quem eu sou hoje. Ela é meu ponto de referência, me carregou durante 9 meses, me incentivou e nunca me tolheu de nada”, finaliza ela. E é com leveza e gratidão, que a voz da jornalista ecoa nas casas e traz conforto em momentos tão difíceis.

Darah Gomes | Redação



Fotos Mauro Marques



10 Mais

O papel da família no sucesso musical de Abadia Pires

Uma história embalada por muita música e um sonho

O amor de Abadia Pires pela música nasceu quando a cantora ainda estava no ventre da mãe, que já seguia a carreira musical. Ela cresceu e casou com o músico João Pires, com quem teve três filhos que também se tornaram artistas.

A história de Abadia começou quando ainda era pequena e ficava observando a cantoria da mãe. Quando cresceu, ela começou a participar de uma banda baile que ficou muito conhecida em Uberlândia e região pelo show animado e músicos de qualidade. “Nós cantávamos para todo lado, só dava a nossa banda na região”, relembra.

A família de Abadia sempre respirou música e não é à toa que esse amor também tenha passado para os três filhos, que hoje também trabalham na área. Dois deles ficaram famosos em todo Brasil ao criarem o grupo Só Pra Contrariar (SPC) em parceria com um primo. “Sou uma mãe muito feliz, agradeço a Deus todos os dias por ter me dado o Alexandre, o

Fernando, o João Junior. Os três são cantores e eu sou realizada.”

A cantora sempre focou em dar apoio na carreira dos filhos e hoje, que todos já estão estabilizados e conhecidos em todo o país, Abadia cuida dos sonhos delas. Em 2021, ela foi selecionada no programa The Voice +, reality show musical para encontrar a próxima estrela brasileira. “Eu estou gostando muito. O programa dá chance para os artistas que não têm discos gravados. É um palco que quem pisa ali é porque merece. Para mim é uma honra estar cantando nele”, conta.

Com apoio da família, Abadia está superando as expectativas de todo o Brasil e dando um grande show. Quem já se encantava com a voz da cantora, está ainda mais emocionado com a potência e qualidade vocal dela e de toda família Pires, que segue dando orgulho a cidade de Uberlândia.



“O programa dá chance para os artistas que não têm discos gravados. É um palco que quem pisa ali é porque merece. Para mim é uma honra estar cantando nele”



A arte através da moda de Raquel de Queiroz

Usando um vestido da própria coleção, Raquel contou a história de perseverança, coragem e fé

No primário, a estilista dava vida a poemas com desenhos que encantavam as professoras. Hoje, Raquel continua lendo e expressando poesias e sentimentos através dos lindos vestidos, que ela considera verdadeiras joias com pedras colocadas minuciosamente em cada lugar. Essa paixão pelas roupas foi inspirado pela mãe, que era costureira e sempre alertava a filha para não mexer na máquina de costura. A menina sempre aproveitava quando a mãe saía para bisbilhotar o equipamento. “Era como uma criança quando quer muito pegar um brinquedo”, exemplifica a designer.

Raquel tomou gosto pela arte da moda quando começou a costurar vestidos a mão para bonecas da sobrinha. Aos 14 anos, ela realizou o sonho de fazer uma camisa para o pai e com 15 ela finalmente ganhou de presente a própria máquina de costura. “Eu comecei a usar minhas roupas e minhas colegas de escolas começavam a querer ter peças iguais. Elas me perguntavam onde eu tinha encontrado aquelas peças, já que morávamos em cidade pequena que não tinha muita opção para compra”, relembra.

Vinda de uma família simples, de uma cidade pequena e sem muitas chances, a estilista criou as oportunidades e nunca deixou de acreditar no sonho. Aos 19 anos, Raquel se mudou para outra cidade e criou um ateliê na sala de casa, onde ela fazia os cortes dos vestidos no chão porque não tinha nem mesa para isso. Ela se mudou novamente, mas não teve o resultado que queria. Nesse momento, a designer decidiu ir para Uberlândia, onde realmente fez crescer a marca Raquel de Queiroz. “Eu sempre acreditei muito no meu potencial, no meu trabalho e sempre tive muita fé. Eu sabia que não era hora de desistir, era hora de tentar de novo. Eu vim para cidade e literalmente coloquei a mudança em um caminhão, subi as minhas duas filhas e vim com a cara e a coragem”, contou.

Chegando em Uberlândia, Raquel enxergou uma forma de recomeçar do zero e voltou a montar o ateliê na sala de casa. O sucesso foi inabalável, a partir daquele momento os trabalhos só foram aumentando. Quando as costuras sob-medidas

O amor pela arte sempre esteve no coração de Raquel Queiroz e aos 11 anos, essa paixão foi demonstrada através da moda. Ela começou costurando vestidos de boneca a mão para se tornar hoje uma das maiores referências do mundo fashion no Brasil.

Fotos Mauro Marques

da designer já estavam estabilizadas, ela decidiu que era hora de realizar o sonho de criar a própria coleção. Com a coragem de sempre, ela escolheu expor os vestidos no maior salão de moda da América Latina, o Minas Trend. Na primeira participação, Raquel de Queiroz já foi um sucesso e hoje chega a ter peças em mais de 50 pontos espalhados por todo Brasil.

Apesar das dificuldades financeiras que passou ao longo do tempo, Raquel garante que valeu a pena e nunca pensou em desistir. “Tudo que eu tenho eu construí com o meu trabalho. A primeira coleção que eu fiz, por exemplo, eu vendi o meu carro para conseguir levar as peças para o Minas Trend. Eu sempre lutei por isso porque meu objetivo era realizar os sonhos das minhas clientes. Roupas fazem parte dos sonhos das pessoas, elas estão sempre nas comemorações, sejam elas qual for”, contou a estilista emocionada. O amor pela arte e o desejo de realizar sonhos deu gás e coragem para que, mesmo com os problemas, a designer continuasse seguindo em frente e chegasse onde está hoje.

Darah Gomes | Redação

10 Mais

A luta de Eletícia Gomes para mostrar a força da mulher

Eletícia superou preconceitos e hoje dá uma verdadeira lição de vida

Ver uma mulher na área de segurança pode até não ser tão comum, mas Eletícia Gomes está lutando para mudar essa história. Através da profissão, ela descobriu uma força que não vem apenas do porte físico e segue trabalhando para empoderar outras mulheres em Uberlândia.

Há mais de 18 anos atrás, Eletícia era auxiliar de cozinha e mãe solteira de dois filhos. Precisando pagar as contas, ela percebeu que pelo porte físico poderia se sair bem na área de segurança, momento em que decidiu fazer um curso. Ela chegou a trabalhar em uma empresa de equipamentos de carro, onde conseguiu uma oportunidade para trabalhar na London.

Apesar de gostar do trabalho na boate, Eletícia garante que nem sempre é fácil. Ela já enfrentou muitos preconceitos, mas é muito respeitada pela maioria das pessoas que passam por lá. “Eu estou lá [na London] até hoje, feliz da vida. Mas já sofri muito e fui exposta em todas as páginas policiais da cidade. Foi muito triste, pois a gente passa por muita coisa, mas o bom é que isso deixa a gente cada dia mais forte”, conta. A segurança diz que já aprendeu a lidar com essas dificuldades e sabe que é superior a qualquer pessoa preconceituosa que tenta diminuí-la. “Eu sei o meu valor e sei até onde eu posso chegar”, afirma com firmeza e certeza do poder que tem nas mãos.

Fotos Mauro Marques

Foi enfrentando tantos problemas de machismo que Eletícia percebeu que precisava ajudar mulheres a acreditar nelas mesmas. Pensando nisso, ela criou um projeto que tem como objetivo dar apoio social e de ensino, levando cestas básicas e aprendizado sobre empreendedorismo feminino para mulheres que necessitam. “Nós ajudamos aquelas mulheres que querem empreender e crescer, mas não sabem como ou não têm a estrutura física e psicológica para isso”, explica.

O trabalho de Eletícia é tão benéfico que inspirou a própria filha, de 5 anos, que pretende ser policial ou bombeira quando crescer. “Eu quero ajudar as pessoas”, disse a menina. A mãe dela garante que busca sempre incentivar as garotas que estão ao redor dela a crescerem fortes e se apoiando uma na outra. “Elas podem se tornar uma fortaleza e, assim vão se agarrando na fortaleza de outras mulheres para caminharem juntas e fazerem uma muralha de pessoas fortes e empoderadas”, finaliza. Eletícia luta por um mundo mais igualitário e faz sua parte levando segurança e cuidado para as pessoas que passam pelo caminho dela.

Darah Gomes | Redação

“Nós ajudamos aquelas mulheres que querem empreender e crescer, mas não sabem como ou não têm a estrutura física e psicológica para isso”



O legado de Ana Paula Junqueira na política

A secretária usa seu poder para ajudar as mulheres e fazer a diferença na cidade

Em mais de 30 anos de vida pública, Ana Paula Junqueira passou por várias dificuldades, mas sempre seguiu em frente com a vontade de ajudar as pessoas. Hoje, a primeira-dama representa as mulheres de Uberlândia e luta por um futuro melhor no cargo de Secretária Municipal de Governo e Comunicação.

Ana Paula trabalha na materialização e coordenação das ações do prefeito, Odelmo Leão, além de gerir a comunicação da administração. Apesar de fazer um excelente trabalho, ela também precisou lidar com dificuldades ao longo do caminho. “Ser mulher já implica ter que ser forte o dobro para superar muitos desafios. Você vê de tudo vindo de algumas pessoas que não nos conhecem: tentativas de desmerecimento do seu trabalho, descrença sem mesmo dar a oportunidade de conhecer suas ideias, inveja, deslealdade política”, conta.

Enquanto de um lado há dificuldades, do outro Ana Paula encontra pessoas que acreditam no trabalho e a motivam a continuar seguindo em frente. “Se dificuldades apareceram, muitas portas nos foram abertas, recebemos muito acolhimento e apoio. Isso só nos dá mais orgulho de trabalhar pelo que acreditamos”, afirma. Além do apoio, a secretária continua na área, pois acredita em uma política limpa que ajuda o povo a crescer. “A vida é política. Porque envolve o tempo todo lidar e fazer gestão das diferenças em prol do que é importante para todos. Eu sempre fiz política assim, ouvindo as pessoas para conhecer as necessidades de cada setor”, disse a primeira-dama.

Sentindo na pele o machismo por estar em uma posição de destaque na cidade, Ana Paula garante que quer fazer cada vez mais pelas mulheres. Na área de segurança, a secretária defendeu a criação do aplicativo Salve Maria, que permite que qualquer pessoa denuncie abusos de forma rápida e precisa, por meio de um canal direto com a Polícia Militar. “Desenvolvemos junto com a equipe de tecnologia da Prefeitura, e é um suporte importante aos órgãos de segurança pública na proteção à mulher. O aplicativo foi baixado mais de 12,5 mil vezes desde o lançamento, em março de 2018”, conta.

“A vida é política. Porque envolve o tempo todo lidar e fazer gestão das diferenças em prol do que é importante para todos. Eu sempre fiz política assim, ouvindo as pessoas para conhecer as necessidades de cada setor”

Esse e outros projetos fazem da primeira-dama, não só um destaque em Uberlândia, mas uma referência para todo o Brasil. “Quando eu vejo que nossas propostas e projetos estão sendo vistos e ouvidos, que as pessoas estão tendo acesso e podendo se beneficiar deles, eu sinto que estamos no caminho certo, que vale a pena fazer a política do trabalho e do serviço às pessoas e buscando a inclusão das mulheres na esfera de decisão”, afirma. Para as mulheres, a secretária aconselha: “Mantenham-se firmes, continuem acreditando no seu propósito. Estamos juntas nessa batalha. O seu trabalho tem valor, o seu amor tem valor, nós somos suficientes em tudo o que nos propomos a fazer. Se bater o desânimo, lembrem-se de que têm aqui uma aliada”, finaliza.

Darah Gomes | Redação



“Entregar para mulheres autoestima e deixá-las bem consigo mesma me deixa feliz, é a minha missão”

10 Mais



A missão e superação de Tatianna Bruneli

Diagnosticada com alopecia desde o nascimento, Tatianna ganhou a missão de transformar vidas através de cabelos

Tatiana Bruneli nasceu sem um fio de cabelo no corpo, mas a falta dele a motivou a trabalhar com a beleza feminina. A profissão a fez perceber que mesmo com as madeixas, todas as mulheres têm problemas. Então, ao invés de sofrer pela falta, ela percebeu que recebeu uma missão de vida para ajudar essas pessoas que sentam diariamente na cadeira do salão dela.

Desde criança, Tatiana sabia que cuidaria de mulheres. Ela sempre olhava com admiração os longos cabelos das pessoas. No início, foi difícil, ela sofria preconceito na escola, mas encontrou na família a ajuda para se enxergar como mulher e ser feliz. “O que me libertou foi quando minha mãe me colocou de frente do espelho e falou que eu não era a pessoa que as outras crianças me rotulavam. Ela mostrou o meu reflexo, dizendo que eu era aquela que eu estava vendo e me lembrou que meu cabelo não ia nascer. Foi aí que ela me ensinou e alertou, dizendo que eu tinha que aprender a conviver com isso e ser feliz assim ou então eu iria chorar para o resto da vida”, relembrou.

Por receber muitas falas negativas, inclusive, dizendo que não conseguiria se casar, a cabeleireira decidiu começar a se cuidar desde cedo. Ela começou a trabalhar com 13 anos e com 16 foi para um salão de beleza. Na mesma época ela conheceu o marido, que é um dos maiores incentivadores de Tatiana. “Ele sempre esteve comigo, nunca teve vergonha de mim. Ele foi uma pessoa muito especial na minha vida”, conta com o olhar apaixonada.

Pensando em crescer profissionalmente, ainda solteira, Tatiana deixou florescer o lado empreendedora. “Eu comprei meu terreno e construí

meu salão. Eu falei que ia dar certo e sonhava em ter uma equipe grande de trabalho, o que aconteceu”, contou. Naquele momento, a cabeleireira já sabia que aquela era o propósito da vida dela.

Hoje, com mais de 25 anos no mercado, Tatiana garante se sentir realizada na profissão e se sente honrada em ser reconhecida pelo trabalho na cidade. “É um prazer estar entre as 10 escolhidas para representar as mulheres de Uberlândia. Eu quero mostrar o quanto é importante a gente estar nesse meio e entregar para mulheres autoestima e deixá-las bem consigo mesma. Isso me deixa feliz, é a minha missão”, completa a cabeleireira. Foi a doença que realmente a mostrou o propósito dela de transformar o visual e o emocional de cada mulher e cliente que passa na vida dela.

Darah Gomes | Redação

10 Mais



Tomaídes Rosa e o empreendedorismo feminino

O lado desconhecido por trás da mulher de negócios

O futuro profissional de Tomaídes Rosa, empreendedora e consultora de Gestão Empresarial, nunca foi planejado por ela, mas a fez chegar em uma posição de destaque em Uberlândia. Trabalhando sempre em prol de ajudar novos negócios, quem não a conhece, não imagina que por trás de uma mulher séria e com uma agenda lotada há uma pessoa que adora filmes de ação e ama novos desafios.

A empresária chegou a cursar bioquímica e farmácia antes de encontrar a carreira que realmente seguiria. Com vontade de ajudar os empresários e, principalmente, as mulheres de negócios, Tomaídes começou a estudar a área para dar mentorias.

“Eu não acho que realmente sabemos o que vamos fazer quando crescer, nós recebemos chamados e vamos seguindo até encontrar nossa missão”, afirma. O sucesso foi tanto que, ela se tornou diretora executiva da Associação Comercial e Industrial de Uberlândia (Aciub) por 15 anos, sendo que está na associação há 16.

O segredo do trabalho bem feito e respeitado é claro para quem conhece Tomaídes. Ela é uma pessoa leve, que vê as dificuldades como desafios de aprender coisas novas e crescer ainda mais. E em meio aos problemas, a empresária adora curtir os hobbies, como ler, pintar, bordar e correr. Ela também é fã da saga 007 e chegou a fazer uma festa temática dos filmes. Na época, a diretora fez uma sessão de fotos posando como as bond girls, que são personagens do filme que tinham relação romântica com o agente. “Eu não sou apenas fã, eu sou enlouquecida com os filmes. As fotos que tirei ganharam até concurso em Londres”, contou.

Por esse lado divertido, Tomaídes encara o trabalho sempre como novos desafios. Apesar de sempre receber prêmios e ser reconhecida como uma das mulheres de destaque de Uberlândia, ela não deixa se levar pelos títulos. “Eu fico muito grata pelo reconhecimento, mas não me vejo assim de forma alguma. O que importa para mim é ajudar as pessoas. Eu gosto da pauta política, tributária... Essa é a luta que eu gosto de lutar, o que é para ajudar o coletivo”, afirma. Para empresária, o que realmente vale todo o esforço do trabalho é dar apoio a população e aprender, sem nunca deixar de lado os momentos de descontração e leveza.

Darah Gomes | Redação

“O que importa para mim é ajudar as pessoas. Essa é a luta que eu gosto de lutar, o que é para ajudar o coletivo”

Fotos Arquivo Pessoal

Fotos Arquivo Pessoal



Mulheres no Parlamento

Após quatro anos de muitos problemas envolvendo vereadores da Câmara Municipal de Uberlândia, a cidade elegeu parlamentares que prometem mudar a história da cidade. O resultado das eleições já foi manchete em todo o país, pois esse foi o ano com o maior número de mulheres no parlamento.

No mês da mulher, a Revista Soberana não podia deixar de falar sobre essas vereadoras que estão à frente das políticas públicas da cidade, representando tantas outras mulheres. Todas com uma história de superação e cada uma com suas particularidades, buscam se unir para um

motivo em comum: ajudar a comunidade. Foram eleitas oito mulheres, entre elas estão: Claudia Guerra (PDT), Dandara (PT), Drika Protetora (Patriota) — que infelizmente não está mais entre nós — Amanda Gondim (PDT), Thais Andrade (PV), Gilvan Masferrer (DC), sendo que todas essas terão o primeiro mandato no Legislativo. Completam o grupo feminino, as veteranas Liza Prado (MDB) e Gláucia da Saúde (PSDB).

É com prazer e orgulho que a Soberana apresenta a história e o trabalho realizado pelas oito parlamentares da Câmara Municipal de Uberlândia.

Dandara Tonantzin

Dandara acredita na construção de um mundo melhor, mais justo, mais igualitário, em que todos possam amar, estudar e ter comida na mesa

A Câmara de Uberlândia nunca teve tantas mulheres no cargo de vereadora, e uma delas é a presidente da Casa. Nesta última eleição, Dandara Tonantzin foi a candidata mais votada das eleições. Ela destaca que possui fortes ideais e objetivos neste cargo, “ser uma mulher preta, da periferia, da esquerda, me faz ter o dobro de responsabilidade com meus ideais e com aqueles que em mim confiaram. Eu acredito na construção de um mundo melhor, mais justo, mais igualitário, em que todos possam amar, estudar e ter comida na mesa, independente do gênero, raça, crença e idade. Esse projeto é coletivo, sou uma das vozes que levam essa esperança adiante. Ter sido a candidata mais votada da cidade, mostrou que muita gente também acredita em uma nova política, e quer gente nova que tenha coragem para mudar os velhos privilégios”, destacou a Vereadora.

Dandara considera um privilégio estar à frente da Câmara e fazer parte desta história em Uberlândia. Para ela, essa é a oportunidade de todas as parlamentares se unirem para a elaboração de políticas públicas de combate ao machismo e violência doméstica, entre várias outras coisas necessárias para tornar o nosso mundo melhor de forma com que todos tenham seus direitos assegurados. “Eu e tantas mulheres pretas, já estamos nos organizando e lutando há muito tempo. Embora essa pauta de representatividade seja tão atual, não é de hoje que as mulheres, negros e negras, se organizam e representam pautas coletivas. Hoje, estar como parlamentar é resultado dessa caminhada, é a prova de que não vamos parar por aqui. Precisamos ser resistência contra o fascismo e a política do ódio. E não basta apenas ser mulher ou preta, temos que nos posicionar todo dia em prol da democracia, dos direitos humanos, pela equidade social, contra toda forma de preconceito e censura”, destacou a Dandara.

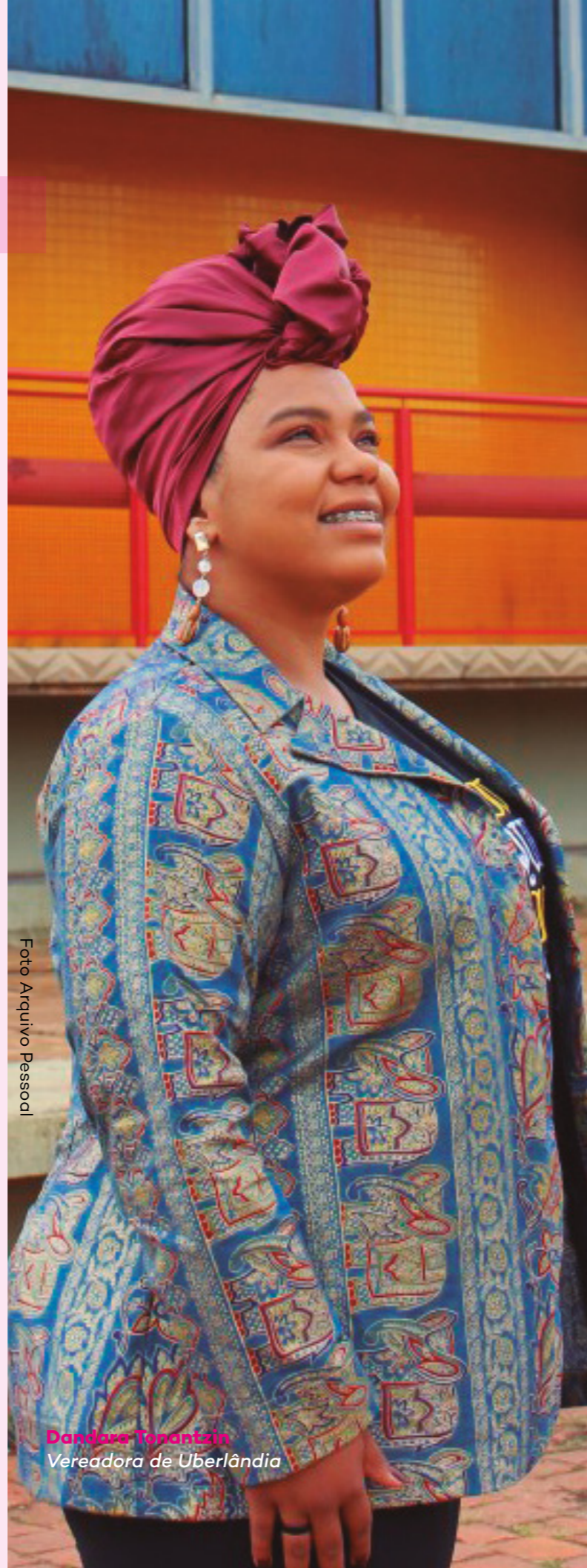


Foto Arquivo Pessoal

Dandara Tonantzin
Vereadora de Uberlândia

Cláudia Guerra

A parlamentar é reconhecida pelos trabalhos feitos para as mulheres de Uberlândia desde a década de 90

A vereadora é formada em história e trabalhou como professora universitária, além de ser a fundadora da ONG SOS Mulher e Família. Em toda trajetória profissional, a parlamentar buscou ajudar as pessoas a crescerem, sejam os alunos ou as mulheres que atende na organização. Querendo fazer uma transformação ainda maior na cidade, Cláudia Guerra se candidatou ao cargo de vereadora e foi eleita, sendo a 2ª mulher mais bem votada nas eleições.

A vontade de ajudar veio da família, que é formada por mulheres que cuidam de casa, divorciadas e inspiradoras. Não é à toa que, quando cursou direito, ela se especializou em violência conjugal e familiar. Com essa sede de transformação, na década de 90, Cláudia fundou a ONG SOS Mulher e Família para dar apoio a quem passa por algum tipo de violência. Ela chegou a constituir e gerir a Devisão de Direitos das Mulheres e a Casa Abrigo da Prefeitura de Uberlândia. “Eu acredito que transformar a vida das mulheres, melhora a vida de todas as pessoas”, afirma.

Agora eleita, o propósito de Cláudia é dar voz a população e auxiliar na construção de um novo tempo no legislativo, com ética, transparência, fiscalização e igualdade. “As mulheres são a maior parte da população, da mão de obra, das eleitoras e que possuem maior escolaridade. Porém, isso ainda não se traduz em salários iguais para mesmas funções, ocupação proporcional em postos de decisão e ocupação na política institucional. É importante ter mais mulheres na Câmara para representatividade e um debate qualificado”, finaliza.



Foto Arquivo Pessoal

Liza Prado



Com mais de 12 mil votos no 1º mandato, Liza é a vereadora que mais recebeu votos em Uberlândia



Foto Mauro Marques

A parlamentar é formada em jornalismo e direito, com pós-graduação em Direito Público e Filosofia do Direito, além de Tutela dos Direitos Difusos, Coletivos e Individuais Homogêneos. Durante essa trajetória de aprendizado que começou a vida política de Liza, nos movimentos estudantis e eclesiais.

Liza se elegeu como vereadora pela primeira vez em 1992. Ela também foi eleita deputada estadual, sendo a primeira mulher do Triângulo Mineiro no cargo. A parlamentar também esteve à frente da Superintendência do PROCON, onde trabalhou pela humanização no atendimento ao consumidor. Ela criou salas de conciliação e implementou o projeto “Educação para o Consumo”, que tinha como objetivo fazer com que todas as pessoas tivessem acesso aos serviços do órgão e conhecessem os direitos e deveres.

A vereadora lutou pela criação de indicadores econômicos para medir a efetividade da cobrança das multas. Ela também é autora das leis estaduais sobre a Comissão da Verdade e da Liberdade Religiosa, e também do Passe Livre de Idosos e Deficientes em Minas Gerais.

Tendo feito um trabalho de excelência até aqui, Liza voltou a assumir o cargo de vereadora de Uberlândia na gestão 2021-2024, ficando entre os 10 mais votados. Sendo uma das oito mulheres no cargo, ela afirma que precisa haver união e apoio entre as eleitas. “A responsabilidade é muito grande. A Câmara tem um número expressivo de mulheres, mas eu acredito que ainda falta muitas mudanças. Tem que haver sororidade entre as mulheres, até porque nós somos muito diferentes. Eu procuro sempre discutir o que nos une: lutar para que a mulher possa ter autonomia financeira, através de leis que eu possa colaborar, e fomentar essa autonomia porque a independência da mulher começa também pelo bolso”, explica.

Redação

Gilvan Masferrer



Gilvan é a 2ª vereadora transexual eleita por Uberlândia e está em seu 1º mandato à frente da Câmara Municipal

A parlamentar começou a trabalhar muito cedo. Ainda criança, vendia alface pelas ruas para ajudar os pais no Bairro Morumbi, onde moram até hoje. Mais tarde, se tornou manicure e o carrinho de mão com hortaliças deu lugar a uma bolsinha de esmaltes, com a qual atendia a clientela por um preço bem acessível. “Toda minha trajetória de muito esforço faz com que hoje, aos 31 anos, eu encare o cargo de vereadora com a mesma dedicação que aprendi a ter em qualquer trabalho que eu desempenhasse”, conta a parlamentar.

Ser uma mulher trans tornou ainda maior o desafio da parlamentar na Câmara. “A vantagem é que eu aprendi a lidar com o preconceito, já que ele sempre fez parte da minha vida. Hoje eu tenho mostrado que eu e as outras pessoas podemos sim ocupar nossos espaços”, disse. A vereadora já se mostrou disposta a aprovar projetos voltados à comunidade LGBTQIA+, mesmo sabendo da possível resistência dos colegas conservadores e da bancada evangélica. Antes mesmo do início das sessões parlamentares, Masferrer já havia protocolado três projetos de lei que beneficiam a comunidade. Um deles propõe que seja criado pelo executivo um conselho municipal de diversidade sexual na cidade. Outro projeto propõe que órgãos públicos sejam obrigados a notificar quando tomarem ciência de qualquer sujeito que tenha sofrido discriminação por conta de sua orientação sexual e/ou identidade de gênero.

Se engana quem pensa que o mandato da vereadora será voltado somente à comunidade LGBTQIA+. “Eu estou aqui para ser objeto de transformação em diversas áreas, principalmente daqueles menos favorecidos”, explica a parlamentar. No gabinete, a equipe jurídica e estratégica tem trabalhado duro e já protocolou dezenas de projetos que abrangem desde a questão ambiental até os problemas no setor de saúde enfrentados pelo município.

Redação

Foto Mauro Marques



Foto Mauro Marques

Mulher

Amanda Gondim

Uma luta pelos direitos sociais que começou ainda na faculdade

Amanda Gondim é advogada e, durante a graduação, foi uma das fundadoras do projeto “Todas Por Ela”. Ela trabalhou voluntariamente com mulheres e crianças em situação de violência doméstica e de gênero, momento em que teve contato direto com a diversidade e multidisciplinaridade. Isso contribuiu para que ela se especializasse em direitos sociais e buscasse meios para transformar a vida das pessoas.

A vereadora tem baixa visão e atua ativamente na luta pelos direitos humanos. As principais pautas são o direito à cidade e redução das desigualdades aliada à sustentabilidade. “A política para mim é um instrumento para trabalhar as políticas públicas de maneira mais efetiva, de modo que possamos realmente ver uma diferença e promover uma transformação social”, conta.

A luta da de Amanda é em prol de uma cidade com equidade, justiça social, resiliência e inteligência. Foram com esses ideais que ela foi eleita como uma das oito vereadoras de Uberlândia. “Para mim, o compromisso de representar as mulheres na Câmara é parte do meu propósito de vida. Meu objetivo é manter escuta ativa às dores da população, especialmente das mulheres em toda sua diversidade. Abrir espaço para a liderança feminina – não só na política, mas em todos os outros espaços – é também uma das minhas bandeiras”, afirma.

Redação



Foto Mauro Marques

Mulher

Thais Andrade

Trabalhando com famílias em situação de vulnerabilidade, Thais decidiu se candidatar para dar ainda mais apoio a quem precisa

A parlamentar é assistente social e sempre trabalhou com foco em famílias que estão em situação de vulnerabilidade. Nessa trajetória de 10 anos, Thais Andrade ajudou pessoas em bairros periféricos, onde ela adquiriu experiência e decidiu se candidatar. A vereadora foi eleita em Uberlândia na gestão de 2021-2024.

Com uma família unida e feliz, ao trabalhar nas causas sociais, Thais conheceu de perto a luta de várias famílias. Foi nesse momento que nasceu um sonho no coração da vereadora. Ela quis ampliar o trabalho que estava fazendo através do mandato, no qual ela conseguiria apresentar os projetos que sempre sonhou e colocar as ideias em prática para transformar a vida da população. “Trabalharei para a garantia e defesa dos projetos sociais e por mais políticas públicas igualitárias”, afirmou.

A parlamentar foi eleita e é uma das oito mulheres que atuam à frente da Câmara Municipal de Uberlândia. Ela tem o papel de, não apenas transformar a história da cidade, mas também de representar cada mulher que luta por um município melhor. “Eu fico lisonjeada de ter sido eleita em um cenário político tão difícil. Não é fácil ser uma candidata, sempre existiu preconceito contra mulher na política, então eu me sinto muito feliz em compor essa bancada feminina”, disse.

Redação



Gláucia da Saúde

Um nome criado pelo povo e um trabalho feito para o povo

A vereadora é formada em psicologia e trabalhou como servidora concursada na área da saúde em Uberlândia. Ela conheceu milhares de pessoas que precisavam de ajuda e deu apoio a todos, momento em que começou a ser conhecida como a Gláucia da Saúde.

A parlamentar deixa claro para quem quiser ouvir: o trabalho dela é e sempre foi para o povo. Ela entrou para política com apoio da população, pois estava sempre tentando ajudar o próximo. Gláucia é tão querida que, quando saiu da coordenação dos postinhos de saúde da cidade, as pessoas fizeram um abaixo-assinado para ela permanecer. “Foram duas mil assinaturas em dois dias. O povo estava pedindo para eu ficar. Eles me telefonavam e perguntava quem era, eu dizia que era a Gláucia da Saúde e todos começaram a me chamar assim”, explica.

Com tanto apoio e vontade de mudar a cidade para melhor, a parlamentar tentou a candidatura na gestão 2013-2016. Em 2020, ela voltou para Câmara de Uberlândia como suplente e foi reeleita para estar na Casa entre 2021-2025. “Eu não gastei nem R\$10 mil na minha campanha, mas eu sempre fui do povo e quis ajudar todos”, explica.

A luta da vereadora é pela igualdade. “Ninguém tem que ter muito e nem outros poucos. Todos precisam ter o suficiente para ser feliz”, afirma. A parlamentar diz que nada deve ser tirado das pessoas, a transformação precisa ser feita com políticas públicas para que todas pessoas tenham oportunidades iguais de crescimento.

É uma honra ser vereadora na cidade de Uberlândia. Segunda maior cidade no estado de Minas Gerais. O poder legislativo é muito forte e legítimo. Através



do voto, ou seja, a população escolhe o político para que seja seu representante. Ser o elo de ligação dos munícipes com o poder executivo. Representar a população de mulheres, homens, crianças, idosos, jovens, ou seja, toda a população é de muita responsabilidade. Um privilégio colocado por Deus.

Redação



Drika Protetora*

A parlamentar deixou a marca no legado da causa animal em Uberlândia

Adriana Alves Ribeiro, mais conhecida por Drika Protetora, estava na causa animal há 39 anos. Ela era uma pessoa que amava não só os animais, mas também o próximo. No dia 21 de fevereiro, a parlamentar faleceu devido a complicações da Covid-19, mas estará sempre marcada na história de Uberlândia.

O trabalho de proteção animal da cidade ficou orfão. A Drika sempre cuidou, apoiou e lutou pela causa animal. Ela tirava de si mesma para salvar quem quer que fosse. A parlamentar tinha sonhos e planos para diminuir o abandono dos pets na cidade, mas foram interrompidos pelo coronavírus. Mas, engana-se quem pensa que o trabalho dela acabou aqui, a parlamentar inspirou muitas pessoas que continuarão a fazer diferença.

O legado que ela deixou é infinito. A parlamentar foi a 8ª vereadora mais votada na cidade de Uberlândia com 2653 votos. Na última chamada de vídeo feita por Drika na Unidade de Terapia Intensiva (UTI), ela disse para a irmã e companheira de luta, Andrea Alves: “Minha irmã, cuida da mamãe, dos meus filhos. Cuida de você, dos meus cachorros. Eu amo todos vocês”.

Redação

Em memória*

Foto Arquivo Pessoal



Mulheres, empreender vale a pena!

Alessiane Peixoto Cabral Batoni é presidente do Sindivestu (Sindicato das Indústrias do Vestuário de Uberlândia), e atua no empresariado local desde meados de 2002. O Sindivestu compõe os 11 sindicatos patronais vinculados a FIEMG (Federação das Indústrias do Estado de Minas Gerais) Regional Vale do Paranaíba, sediada em Uberlândia. Com isso, o sindicato patronal representa e defende os interesses das indústrias do vestuário da cidade através do associativismo. A mais jovem e a única mulher entre os 11 presidentes, lidera uma gestão eficaz, dinâmica e de empatia com as marcas do setor citado, entre elas as consagradas Patrícia Bonaldi, Fabiana Milazzo, Raquel de Queiroz, Honoria, e outras empresas de confecções em geral.

Nascida e criada em Uberlândia, casada, com dois filhos, 44 anos de idade, e quase 20 de empresariado; além de atuar no ramo de uniformes na cidade de Uberlândia, a empresária também tem negócio no setor de panificação e confeitaria. A história começou quando o seu esposo, Gilberto Batoni, instigado por um colega, decidiu empreender, e Alessiane apoiou a iniciativa de imediato. Ela sinalizou um momento que marcou este início de jornada empreendedora. “Quando ele me perguntou sobre a ideia eu falei. ‘A gente ainda não tem um passarinho pra criar, eu tenho pai e mãe, você também, se for necessário a gente corre para eles. Vamos tentar, sim.’”

A ideia inicial era que Alessiane deixasse seu emprego formal na época, em uma grande empresa local com muitas possibilidades de crescimento, para auxiliar o esposo na indústria que neste período inicial era apenas de EPIs, porém, devido a uma promoção da até então funcionária, ela ficou mais tempo por garantia. A Protefer, empresa fundada pelo casal, cresceu, e Alessiane deixou seu trabalho fixo para empreender com o marido. “Eu lembro que muitas pessoas me julgaram, não entendiam o porquê que eu deixaria uma carreira bem sucedida, um emprego fixo para cuidar do meu próprio negócio.

Mas empreender é como um bichinho que te pica e nunca mais te deixa.”

Outra curiosidade pontuada pela empresária é que quando ela pediu para sair da empresa de grande porte onde trabalhava, ela tinha tantas horas extras que não havia compensado que o acerto das horas rendeu um carro novo para ela naquele momento.

Empreender vale a pena

Para Alessiane, empreender é uma de suas paixões. “Dar oportunidade para as pessoas, lidar com estas pessoas no dia a dia, ajudá-las a construir suas histórias de vida, isso não tem preço. Eu sempre falo isso para quem quer empreender porque vale a muito a pena. Para nós mulheres há o desafio de conciliar as outras esferas da vida, família, filhos e todos os outros papéis que a mulher desempenha de maneira única, mas é possível seguir este caminho, é uma realização pessoal muito grande.”

Hoje com mais de 20 anos de mercado a Protefer é referência na fabricação de uniformes e EPIs, atendendo não somente o mercado regional e nacional, mas também exportando mundo a fora.

Assessoria de comunicação FIEMG Regional Vale do Paranaíba

Federação das Indústrias do Estado de Minas Gerais
PELO FUTURO DA INDÚSTRIA

“Eu lembro que muitas pessoas me julgaram, não entendiam o porquê que eu deixaria uma carreira bem sucedida, um emprego fixo para cuidar do meu próprio negócio. Mas empreender é como um bichinho que te pica e nunca mais te deixa”



Alessiane Batoni

Presidente do Sindivestu (Sindicato das Indústrias do Vestuário de Uberlândia) e Empresária



Carinho é o que a gente revela

A gente revela em imagens o cuidado com a sua saúde em cada detalhe. É por isso que nos tornamos o primeiro serviço de imagem, em Brasília, a conquistar a acreditação PADI. A principal certificação de qualidade concedida pelo Colégio Brasileiro de Radiologia e Diagnóstico por Imagem (CBR). Um reconhecimento que coloca o Sabin em um seleto grupo de clínicas nacionais a receber esta chancela. É a excelência que você já conhece em análises clínicas, também em exames de imagem.



EXAMES DE IMAGEM

Afinal, o que são os tão falados “hormônios” da mulher?



“Em cada fase da vida das mulheres, elas estão lá, fazendo cada um o seu papel e, quando ocorre um desarranjo, isso impacta diretamente na vida delas, causando distúrbios de comportamento”

Hormônios são substâncias químicas produzidas pelas glândulas endócrinas, que levam informações de um órgão a outro e para os tecidos do corpo, determinando suas funções corporais. São uma espécie de “mensageiros”.

Em cada fase da vida das mulheres, elas estão lá, fazendo cada um o seu papel e, quando ocorre um “desarranjo”, isso impacta diretamente na vida delas, causando distúrbios de comportamento, ansiedade, insônia, alteração no peso corporal, depressão, irritabilidade, entre outros.

Na adolescência, o corpo da menina passa a produzir nos ovários (glândulas do sistema reprodutor feminino) o hormônio chamado “estrogênio” e vai se transformando. É um período de transição entre a infância e a fase adulta, chamado puberdade, geralmente acontece entre os 8 e 13 anos de idade, com duração de aproximadamente quatro anos.

Aparecem os primeiros caracteres sexuais secundários como aumento do volume das mamas, pelos mais espessos (púbis e axilas), definição do contorno corporal (cintura), brilho do cabelo, às vezes acne e, logo em seguida, a primeira menstruação (descamação do endométrio - camada interna do útero- com sangramento vaginal, quando não

acontece a fecundação e que também envolve vários hormônios).

Nesta fase, os hormônios são “desorganizados” a princípio, podendo levar a ciclos menstruais irregulares e variações de humor, o que para a menina

e seus familiares pode se tornar um transtorno, se não forem bem orientados.

Antes de cada ciclo menstrual, mensalmente, acontecem também alterações hormonais transitórias, que podem levar à sintomas de TPM (Tensão Pré-menstrual), como irritabilidade, nervosismo, choro fácil, dor nas mamas, dor de



cabeça, distúrbios do sono e tantos outros que, se ainda forem mais intensos, podem levar a incapacidade da mulher no seu dia a dia.

Com a maturidade do eixo hormonal, os ciclos tendem a se regularizar, as ovulações começam a acontecer nos ovários e a mulher torna-se fértil. Quando acontece de não menstruar e for feito diagnóstico de GRAVIDEZ, outros hormônios além do “estrogênio”, aumentam na circulação sanguínea, preparando o útero para a implantação do óvulo fecundado e viabilizando e mantendo a gestação, como é o caso da “progesterona” e do “HCG”. Outros hormônios (como a prolactina) também são importantes na AMAMENTAÇÃO.

E não é diferente na MENOPAUSA, que acontece por volta dos 51 anos, quando ocorre a falência dos ovários e perda de sua função, parando a produção de estrógeno, as ovulações e menstruações. Aparecendo assim as ondas de calor, suores intensos, ressecamento vaginal com dor nas relações sexuais, pele e cabelo ressecados, falta de libido, de ânimo e de concentração e labilidade emocional. Sua reposição, quando necessária, deve ser individualizada e orientada por médico de confiança.

Sendo assim, os hormônios são muito importantes para o perfeito funcionamento do organismo e qualidade de vida da mulher, que devem manter suas consultas e exames em dia, cuide-se e seja feliz!

Ah... e só para terminar, sabia que também existem “hormônios da felicidade”?



Tônia Lourenço Chaud

Graduação em Medicina e Residência Médica em Ginecologia e Obstetrícia pela Universidade Federal do Triângulo Mineiro. Residência Médica em Clínica Geral pelo Hospital Santa Lydia de Ribeirão Preto



Ana Flávia Baeta empresária
em um Colchão Diamante EK07



baetadreams

COLCHÕES E ACESSÓRIOS

Conforto, saúde, bem-estar e
longevidade



É missão para a Eko'7 estar comprometida com a inovação, e proporcionar para seus clientes a melhor experiência em ganho de saúde e qualidade de vida, através do desenvolvimento sustentável de produtos que promovem bem-estar para pessoas que buscam longevidade.

Distribuidora Autorizada

eko'7

DIGA SIM À VIDA

☎ 34 99129-3271 @baetadreams

✉ baeta.eko7@outlook.com

Decisão, constância e equilíbrio em 2021

“Para que uma mudança tenha valor precisa ser duradoura e consistente”



Dra Alessandra Carneiro

Nutricionista Master Coach
Especialista em Obesidade
Comportamental
Graduada em Psicologia

A busca pela saúde é diária, pagar o preço é todos os dias. Nunca se falou tanto em saúde como hoje, por isso te convido a iniciar o ano agindo e não apenas prometendo, bora começar hoje. Quando eu falo de Nutrição Comportamental, eu falo de Emagrecimento.

O comer é mais do que jogar lenha na fogueira ou abastecer um carro, comer é mais que do que escolher um alimento e dar para uma criança, comer e dar de comer reflete nossa atitude e

relacionamento com nós mesmos, com os outros e com as nossas histórias, comer tem relação com auto respeito, nossa conexão com nossos corpos e compromisso com a vida.

Por que você deseja emagrecer? É só para ter menos gordura no seu corpo? Ou é por causa do modo como pensa que se sentiria se livrasse dos quilos indesejados, ganhando mais energia e vitalidade, tornando-se mais atraente para os outros, e projetando sua autoconfiança, auto performance e



autoestima? Para que uma mudança tenha valor precisa ser duradoura e consistente.

Todos nós já experimentamos mudanças, e eu costumo dizer que emagrecer é fácil, é leve na verdade. Eu entendo que muitas pessoas receiam tentar mudar porque acreditam inconscientemente que a mudança será apenas temporária. Um bom exemplo disto é o de quem precisa realmente mudar hábitos alimentares porque os exames bioquímicos estão extremamente alterados, mas vive protelando e diz “vou comer só mais hoje, amanhã eu começo, amanhã eu faço”.

Por isso quero hoje refletir com você o quanto vale a pena ter tudo que você sempre sonhou, mas não dispor da saúde física para desfrutar, reflita. Você tem acordado todos os dias sentindo-se energizado, cheio de vigor e pronto para dar início a um novo dia? Ou tem acordado se sentindo tão cansado quanto na noite anterior, cheio de dores? Hoje o seu atual estilo de vida o converte numa

estatística como a obesidade, hipertensão ou diabetes?

Por isso coloque muito amor em minhas palavras, tudo o que acontece em sua vida, tanto aquilo com que se emociona quanto o que o desafia, começa com uma única decisão. Eu entendo hoje que é nos momentos de decisão que o seu destino alimentar é moldado. As decisões que você vai tomar neste novo ano de 2021, neste instante, todos os dias, moldarão como se sente hoje, e como você pode se sentir em dezembro de 2021.

Este tipo de clareza de consciência lhe dá poder, com clareza você pode produzir os resultados que realmente deseja para sua saúde. Eu desafio você a fortalecer os seus músculos mentais “se eu quero, portanto eu preciso fazer por mim, só por mim o que ninguém vai fazer”, me amar mais e me cuidar mais. É isso que torna o trabalho de um Nutricionista Clínico Master Coach tão minucioso e fundamental na vida do paciente.

Cintia Cunha agora é Audatti.

Dermatologia
que transforma

Venha viver com a gente esse
movimento inspirador de
beleza e empoderamento.



Conheça
nosso novo
ambiente!

Nossos espaços foram planejados nos
mínimos detalhes para você ter uma
experiência única em todos os processos
e um atendimento bem próximo, com
foco no seu total bem-estar.

Sinta na pele a transformação

AUDATTI

BY CINTIA CUNHA

cintiacunha.com.br

☎ 34 3236-0500

📷 [dracintiacunha](#)

📘 [/ClinicaDraCintiaCunha](#)

Conheça o Fillus Terapêutica Capilar

A empresa inovou com tratamentos tecnológicos e saudáveis para tratar os fios



O Fillus Terapêutica Capilar nasceu de um sonho da Dra. Cintia Cunha. Ela idealizou o espaço no intuito de trazer para Uberlândia um spa moderno com foco na terapia do couro cabeludo e haste. O diferencial da clínica é o tratamento de agressões externas e a reposição dos nutrientes necessários para o cabelo, levando saúde e beleza aos fios.

O sonho da empreendedora uberlandense começou em São Paulo, quando ela trabalhou com tecnologias de ponta voltadas para a estética capilar. Desde então, ela soube que deveria levar esses tratamentos para cidade natal, onde se tornou referência no ramo. Após uma consulta sobre hair care com a médica dermatologista Dra. Renata Gindri, e a análise com a terapeuta capilar, iniciam-se os protocolos para

o trabalho que será realizado. A terapeuta monta um tratamento personalizado para cada paciente e restaura a saúde capilar dos fios. São utilizados produtos de alta tecnologia para restauração e regeneração da haste com ingredientes botânicos e fitoterápicos.

Aliando tecnologia com produtos saudáveis para o cabelo, a Fillus Terapêutica Capilar inovou a forma de tratar os fios. O espaço tranquilo e sereno concede aos pacientes um momento de relaxamento e bem estar, tornando o tratamento uma verdadeira experiência.

Publieditorial



Profissionalismo e *dedicação* se destacando no mercado há mais de uma década.



Ambientes preparados para o melhor bem-estar do paciente

Uma clínica especializada com profissionais qualificados para todos os tipos de tratamentos dentários.

Dra. Geni Sorgi | Dra. Roberta Sorgi



Dr. Rodrigo Peña de Almeida
cardiologista e hemodinamicista
atende na Clínica Vitis Med Center

Saúde

Atividade física pós COVID-19



A prática regular de exercícios físicos melhora a imunidade e pode colaborar para maior resistência de contrair o vírus

Em 30 de janeiro de 2020, a Organização Mundial da Saúde (OMS) declarou que o surto da doença (COVID-19) causada pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2) representava uma “Emergência de Saúde Pública de Importância Internacional”. O Ministério

da Saúde recebeu a primeira notificação de um caso confirmado do vírus no Brasil no dia 26 de fevereiro de 2020 e, em 11 de março do mesmo ano, a doença foi caracterizada pela OMS como uma pandemia, o que trouxe uma necessidade emergencial de se

buscar conhecimento, visando soluções o mais rápido possível, tanto para o tratamento quanto para prevenção.

Após um ano de pandemia, a medicina já consegue desvendar muitas alterações causadas pelo coronavírus no organismo. A COVID-19 tem sido associada a um número significativo de complicações cardiovasculares, atingindo cerca de 16% dos pacientes. No entanto, ainda não existem dados a longo prazo, muito menos em indivíduos ativos e atletas competitivos.

O comprometimento cardíaco tem sido descrito como complicação frequente na COVID-19, o que representa um alerta para a necessidade da investigação de lesões miocárdicas, especialmente miocardite, nos indivíduos acometidos pela doença. Apesar de ainda não sabermos o real significado de tais achados, devemos considerar a possibilidade de que possam representar um substrato arritmogênico durante o esforço, aumentando o risco de morte súbita em esportistas e atletas. Desta forma, torna-se essencial realizar uma avaliação pré-participação cardiológica antes do retorno à prática de exercícios e esportes.

A indicação de exames complementares varia conforme a gravidade do quadro clínico prévio da COVID-19, podendo incluir dosagem de níveis séricos de troponina, teste ergométrico ou cardiopulmonar de exercício, ecodopplercardiograma e ressonância magnética cardíaca, sendo a recomendação de avaliação mais abrangente nos esportistas competitivos e atletas.

Por outro lado, **os benefícios da atividade física para a saúde estão** bem estabelecidos. A prática regular de exercícios físicos em intensidade leve a moderada melhora a imunidade e pode colaborar como fator potencial para maior resistência de contrair a COVID-19 e a ter uma evolução mais favorável em uma eventual infecção.

Como deve ser a avaliação dependendo da gravidade da doença:

Pacientes que tiveram quadro clínico leve ou assintomático

Os indivíduos que apresentaram quadro leve, após permanecerem 14 dias assintomáticos, devem passar por uma avaliação médica, exame físico e

eletrocardiograma. Se a avaliação for normal, pelo menos após 14 dias de resolução dos sintomas, esses indivíduos estão liberados para reiniciar as atividades físicas leves, com progressão gradual de intensidade e treinamento.

Pacientes que tiveram quadro moderado de COVID

Os indivíduos que apresentaram quadro moderado devem realizar, após pelo menos 14 dias da resolução da doença, além da anamnese, exame físico, eletrocardiograma e ecocardiograma, se disponível ainda um teste ergométrico (esteira). Preferencialmente, o ecocardiograma deve ser realizado primeiro, pois caso haja sinais de disfunção ventricular ou pericardite, o esforço máximo estaria contra-indicado no momento. Se os exames forem normais, as atividades físicas podem ser retomadas de forma gradual, com monitoramento dos sintomas. Caso apareçam anormalidades, deve-se prosseguir a investigação com ressonância magnética cardíaca, e, havendo sinais sugestivos de miocardite, realização de holter de 24h e demais exames necessários, conforme as diretrizes para orientação em casos de miocardite.

Pacientes que tiveram quadro clínico grave

Os indivíduos que tiveram quadro grave de COVID-19 devem realizar protocolo semelhante aos com quadro moderado, porém, é importante considerar a realização de ressonância mesmo se todos os exames forem normais. Se houver alteração nos resultados, devem seguir com investigação conforme orientação nas diretrizes de miocardite, incluindo holter de 24h, com retorno conforme os critérios específicos de elegibilidade.

Além disto, é recomendado que os indivíduos que tiveram COVID-19 e se recuperaram sem sequelas aparentes, especialmente os atletas, sejam avaliados a médio e longo prazo para a elegibilidade plena para prática de esportes competitivos e de alta intensidade, visto o pouco conhecimento ainda sobre a evolução tardia dessa doença.

Finalizando, ficam as sugestões aqui colocadas com as informações que temos até o momento, mesmo que sem grandes evidências, por se tratar de doença ainda em descobertas e aprendizado. Ressaltamos que tais recomendações podem ser temporárias e sofrer alterações à luz do conhecimento futuro sobre a COVID-19.



Veja a sua ✿ beleza real!

A EmagreSee é a mais completa **Clínica de Emagrecimento e Estética** de Uberlândia e conta com uma vasta gama de Protocolos Personalizados e exclusivos para cada cliente.

Trabalhamos com atendimento diferenciado em uma localização privilegiada. Temos a melhor tecnologia de Uberlândia, com equipamentos de última geração para tratamentos corporais, faciais e depilação a laser.

Agende a sua avaliação gratuita e descubra a sua melhor versão

☎ 34 99236-0120 @emagresee.ubarlandia @carolinapfeilsticker
Alameda Paulina Margonari,35, Jardim Karaiba - Uberlândia - MG


EmagreSee
Emagrecimento
& Estética

A pandemia e alguns direitos do idoso



“Poucos sabem, mas os idosos têm muitos de direitos que podem significar muito, inclusive financeiramente, no entardecer da vida”



A pandemia trouxe à tona alguns direitos importantes que podem representar muito para o pessoal da terceira idade, gente que passou dos 60, 70 ou mais anos. Além do privilégio de receber a recém chegada vacina contra a Covid-19 com prioridade, nossos velhinhos têm vários direitos que, às vezes, ficam embutidos em leis, parágrafos e artigos da lei, desconhecidos de uma grande maioria de idosos. Poucos sabem, mas os idosos têm muitos direitos que podem significar muito, inclusive financeiramente, no entardecer da vida. São isenções e privilégios garantidos por lei ao pessoal da terceira idade. Já falamos algumas vezes que o mundo, o Brasil em particular, caminha para a velhice a passos largos. Aí, vem aquela pergunta: com tantos idosos no

mundo, o que fazer para garantir os direitos deles. Gente que trabalhou a vida inteira e que, agora, aposentado ou não, merece um fresco, não é mesmo?

Direitos previstos em lei

São vários os direitos conseguidos através de uma lei de 2003 que criou o estatuto do idoso, a maior conquista da terceira idade. São benefícios contidos na constituição federal: também, segundo a lei, idoso não tem direito a desconto ou gratuidade em passagens aéreas. Neste caso, a terceira idade tem tratamento diferenciado apenas como lugares especiais nos aviões e assistência da empresa aérea no embarque

e desembarque. O artigo 40 do estatuto diz que somente o transporte de barco, trem e de ônibus, municipais e intermunicipais podem ser gratuitos, observando-se algumas regras.

O pessoal da terceira idade também tem direito à uma pensão alimentícia paga pelos filhos. O artigo 12 do estatuto do idoso prevê que o filho é obrigado a sustentar o pai que não tem condição de se sustentar. Nestes casos, a promotoria da defesa dos idosos informa que os infratores podem pegar até cadeia e outras punições. E essa mesma promotoria mantém as portas abertas para o atendimento aos velhinhos que se sentem abusados em seus direitos. A reclamação aí é fundamental para que as desobediências não se repitam com tanta constância como vem acontecendo.

Os benefícios tradicionais

Outro benefício a ser comemorado pelos nossos avôs e avós na área da saúde, além do atendimento preferencial no SUS, é o que fala do fornecimento gratuito de remédios, em especial aqueles de uso continuado. É um dos poucos direitos dos idosos que ainda é respeitado. É relativamente farta a quantidade de medicamentos especiais de uso continuado à disposição dos velhinhos.

Agora chegamos a dois pontos polêmicos que mexem dura e diretamente no bolso dos velhinhos: os empréstimos consignados e os planos de saúde. Quanto mais velho o segurado, mais caro fica o plano. O Supremo Tribunal de Justiça entende que o ajuste proporcional de preços à idade do segurado está ligado à expectativa de aumento da procura por serviços médicos e hospitalares pelos idosos. O cliente idoso tem que ficar esperto e não contratar empréstimos consignados à toa, e conhecer as regras do convênio de saúde com atenção: fique atento:

A isenção do IPTU para a terceira idade depende de lei municipal e vem acompanhada de uma série de regras: por ser uma das principais fontes de renda dos cofres municipais. E, acima de tudo, dependeria de lei aprovada pelo legislativo, o que pode carecer de base legal.

Os desconhecimentos da lei

Boa parte dos idosos não conhece todos os benefícios que têm direito, são regalias, por assim dizer, ocultas. Não há um real interesse em se divulgar os direitos deles. Aqueles direitos básicos como estacionamento especial, lugar à frente em filas, preferência geral em serviços públicos, muitas vezes passam desconhecidos por muita gente. E o pior, aquelas pessoas que conhecem a lei e, simplesmente, a ignoram. Aí, já é um problema de educação e de ética moral.

Além do Ministério Público (MP), para idosos que se sentem desprotegidos em seus direitos, existe o PROCON, órgão de defesa do consumidor, aparelhado para atender o pessoal da terceira idade que se julga injustiçado:

Além do PROCON e do MP, os idosos podem procurar:

- disque 100: disque direitos humanos. Através deste telefone, você poderá registrar uma denúncia de desrespeito a sua pessoa.
- centros de referência de assistência social (CRAS)
- centro de referência especializado de assistência social (CREAS)
- delegacia dos idosos
- promotoria dos idosos
- conselho municipal do idoso
- conselho estadual do idoso
- conselho nacional do idoso
- juizado de relações de consumo
- banco central

E, é sempre bom lembrar: com pandemia ou não, os direitos dos nossos idosos continuam vigorando. São direitos aflorados neste momento em que a chamada terceira idade está no topo da lista das vítimas da Covid-19. Para quem já sofre por estar na mira preferencial do vírus, ter seus direitos mais básicos respeitados é o mínimo que se pode desejar não é mesmo?

Orlei Moreira

Jornalista, Cerimonialista
e Diretor da Prelo
Comunicação





RESOLUX

Limpeza e zeladoria

☎ 34 3217-0888 ☎ 34 9 9208-4677
✉ contato@gruposoberanaevoce.com.br
📱 @resoluxlimpeza
📍 Av. João Naves de Ávila, 631 -
Centro - Uberlândia/MG

Resolux: A empresa de terceirização de limpeza que você precisa

Uma empresa ou condomínio limpo é fundamental para o bem estar dos moradores ou funcionários, além disso, quando o local é acseado, causa uma boa impressão nos clientes e visitantes. Para garantir um ambiente limpo, saudável e organizado você não precisa contar com uma equipe de limpeza própria, arcando com todas as obrigações legais deste processo. É possível e, cada vez mais comum, terceirizar a limpeza da sua empresa ou condomínio.

Com essa contratação você ganha tempo, passa a contar com uma equipe especializada, otimiza todas as etapas da operação e elimina gastos com treinamentos e capacitações internas e, ao contrário do que muitos pensam, terceirizando você consegue reduzir (e muito!) os custos operacionais da sua empresa ou condomínio.

É justamente com esse propósito de economizar tempo, dinheiro e facilitar a sua vida que a Resolux trabalha. É a empresa do Grupo Soberana especializada na prestação de serviços de limpeza e zeladoria. Sua função é zelar pela organização de espaços diversos e torná-los mais receptivos, funcionais e atrativos por meio de soluções personalizadas, que reduzam os custos operacionais sem comprometer a qualidade da entrega.

Todas as atividades são desempenhadas por uma equipe altamente treinada, uniformizada, discreta e monitorada para não interferir no bom funcionamento das empresas e condomínios contratantes.

Publieditorial





Karla Galvão

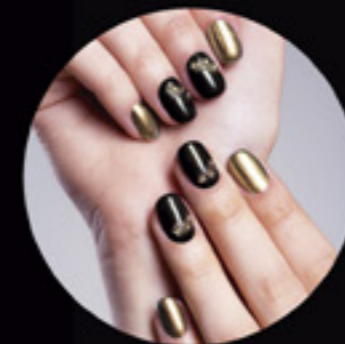
SALÃO DE BELEZA

Transformando
mulheres reais

Espaço Especializado em:

Cortes
Mechas
Tratamentos Químicos
Tratamentos Capilares
Escova Definitiva
Escova Orgânica
Penteados

Maquiagem
Manicure e Pedicure
Unhas Acrigel
Designer de Sobrancelhas
Alongamento de Cílios
Barba-Terapia



**Incrível
como
você.**

Chanel – a mulher por trás da marca

“A beleza começa no momento em que você decide ser você mesmo”



As esferas profissionais sempre foram marcadas pela presença masculina, e na moda não é diferente. Mesmo que o mundo fashion seja estereotipado como uma área feminina, os pensadores por trás dele foram por muito tempo homens com ideais patriarcais. Gabrielle Bonheur Chanel, estilista e fundadora de uma das marcas mais valiosas da França, revolucionou o mundo da moda e fez valer a vontade das mulheres.

Chanel é uma empresa especializada em alta-costura, prêt-à-porter, bens de luxo e acessórios de moda, criada em 1910. Ganhou esse nome em homenagem a Gabrielle, também conhecida carinhosamente como Coco. Apesar de não sonhar com grandes mudanças sociais, a designer tinha o desejo de levar peças mais simples, confortáveis e atemporais para o público feminino, o que gerou



um grande impacto na moda mundial. “O luxo deve ser confortável, caso contrário não é luxo”, afirmava Chanel. Essa foi a época em que as mulheres deram adeus aos espartilhos e aderiram as calças, que anteriormente eram consideradas itens masculinos.

Um dos hits de sucesso criados por Coco foi o “pretinho básico”, que nada mais é que um vestido preto de cortes retos e mangas longas. Atualmente, a peça é um clássico, mas nem sempre foi assim. Naquele período a peça era considerada muito simples, mas era exatamente isso que o público feminino ansiava, deixar as roupas estruturadas e pesadas para trás.

Por mais que o sucesso tenha chegado para Chanel, a estilista ainda chocava muitos por misturar tendências de roupas femininas e masculinas.



Para ela sempre foi claro que, quanto mais básico e confortável fosse a peça, melhor seria. Pensando assim, após a 1ª Guerra Mundial, Coco começou a produzir itens inspirados nos uniformes militares, além de blazers, ternos, jaquetas, suéteres compridos.

Não é à toa que Chanel era considerada uma mulher à frente do seu tempo. Coco não se importava com o que as pessoas diziam sobre sua reputação, relacionamentos ou roupas. Ela usava e fazia o que queria, assim como na hora de criar. Gabrielle era representada em tudo que desenhava, fazendo exatamente aquilo que gostaria de usar. O que no início ninguém imaginava é que essas peças eram exatamente o que as mulheres mais desejavam. Já dizia Coco Chanel, “a beleza começa no momento em que você decide ser você mesmo”.

Darah Gomes

Jornalista Especializada em Moda





VESTINDO MULHERES DE TODAS AS IDADES E ESTILOS

Uma loja com peças diferenciadas
e de alta *qualidade*

34 99284-5532 | 34 3214-8918 @lojamariaraujo

Av. Rondon Pacheco, 2300 - 1º piso sala 13 e 15 - Griff Shopping - Uberlândia - MG



Moda

O significado por trás dos looks usados na posse de Joe Biden

“A forma com que nos vestimos diz muito sobre nós”

O começo da tarde de quarta-feira, 21 de Janeiro, foi bem agitada no mundo todo, o dia da posse do 46º presidente dos Estados Unidos, Joe Biden. O evento foi uma marco na história norte-americana e contou com diversas mulheres que representam uma nova era do país, com mais diversidade e pluralidade. A eleita para cantar o hino nacional foi ninguém menos do que Lady Gaga que, inclusive, roubou a cena com um vestido exclusivo (e nada básico) da grife Schiaparelli. A cantora Jennifer Lopez também foi outra celebridade que marcou presença na posse com direito a um discurso emocionante feito em espanhol.

Mas foi Kamala Harris, Michelle Obama e Amanda Gorman que nos roubaram a atenção com suas produções elegantes, que estavam muito à frente da estética, cheias de simbolismo. Abaixo, te conto mais sobre os looks das famosas e todos os detalhes sobre eles.

Joe Biden

A forma com que nos vestimos diz muito sobre nós. E a prova disso é a escolha do presidente norte-americano eleito Joe Biden para

seu terno na posse da presidência norte-americana. Na ocasião, Biden usou sobretudo e terno, ambos da Ralph Lauren, um dos maiores nomes da moda americana. A abordagem de Ralph Lauren para a diversidade, pauta que traz muitas discordâncias entre Biden e o ex-presidente Trump, diz muito sobre o posicionamento político-social do presidente eleito para os próximos 4 anos. Com certeza ele quis exteriorizar isso em seu look. A cor do terno escolhido foi azul marinho, além de uma gravata azul clara, que é a cor de seu Partido Democrata. Todos os outros ex-presidentes presentes — Barack Obama, Bill Clinton, e o republicano George W. Bush — também vestiram gravatas azuis.

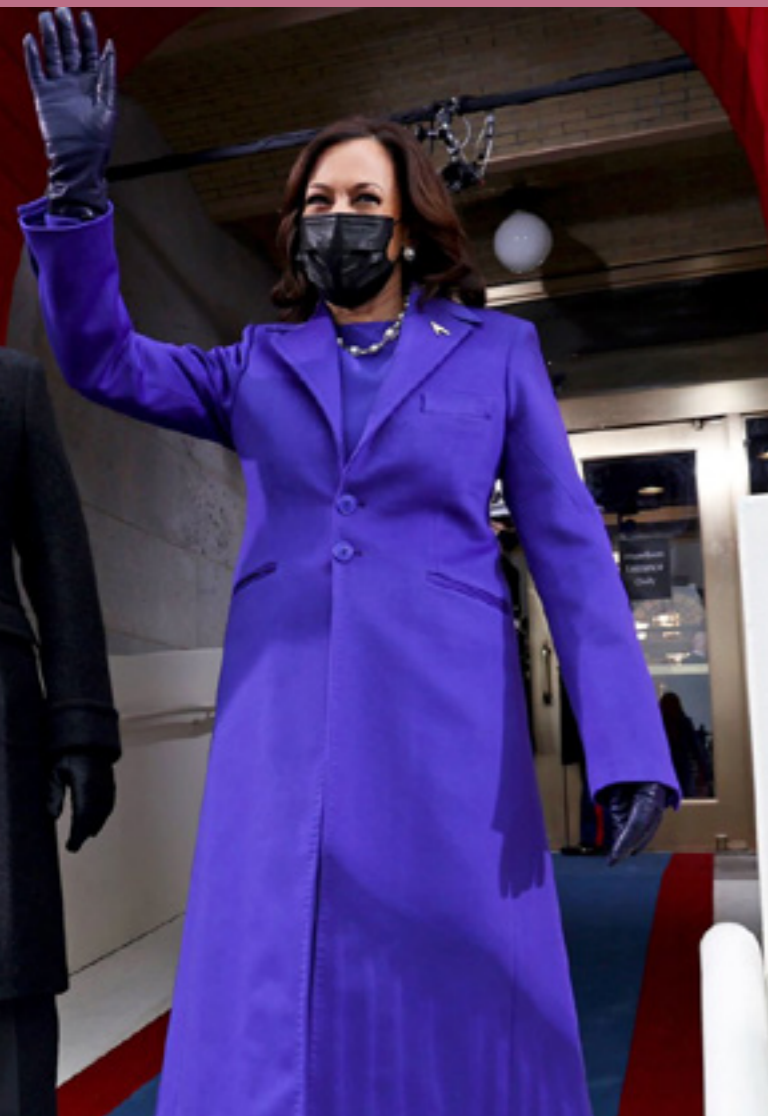
Jill Biden

Num dia marcante para a história dos Estados Unidos da América, a indumentária de Jill Biden não escapou aos olhares dos mais atentos. A primeira-dama optou por usar um vestido e casaco azul. Um look feito à medida de Jill com a assinatura da designer americana Alexandra O’Neill, fundadora da marca Markarian. Uma escolha que segue a tradição de outras primeiras-damas, que pretendem conhecer novos estilistas ou transmitirem mensagens políticas. O look simples e elegante esconde um significado muito especial. A cor azul foi escolhida para simbolizar confiança e estabilidade, revelou a marca. As joias escolhidas foi um conjunto adornado com cristais Swarovski, de modo a refletir a luz que, segundo alguns especialistas tinham o objetivo de transmitir uma mensagem política, dado que o país vivia um momentos de tensão, após o Capitólio ter sido atacado por apoiantes de Donald Trump.



Kamala Harris

A vice-presidente americana Kamala Harris escolheu um look de Christopher John Rogers para sua posse. O roxo, escolhido por Kamala - e também por Hillary Clinton - carrega um simbolismo gigante e um profundo significado. Estudiosos da moda especulam que a escolha da cor foi feita à dedo, para representar a união do bipartidarismo americano, representando uma América mais unida, pois se combinarmos o azul do Partido Democrata com o vermelho do Partido Republicano, temos o roxo. Além do modelo ter ficado lindo.



Michelle Obama

Michelle Obama entregou definitivamente um dos mais marcantes **looks das famosas** na posse de Joe Biden. A ex-primeira dama apostou em uma produção de um de seus designers favoritos, Sergio Hudson, com um look monocromático impecável e sofisticado.



Jennifer Lopez

A cantora foi convidada para fazer uma performance especial de dois clássicos da música americana, *This Land Is Your Land* e *America the Beautiful*. O look de J-Lo era inteiro Chanel, da coleção de Outono 2020, e foi inspirado nas sufragistas da década de 20. De origem porto-riquenha (apesar de ter nascido e crescido em Nova Iorque), a cantora representou tudo aquilo que foi tão desencorajado pelo governo anterior e finalizou sua aparição com um lindo discurso feito inteiramente em espanhol.



Lady Gaga

Responsável por cantar o hino nacional dos EUA, Lady Gaga usou um vestido de alta costura da marca Schiaparelli, feito especialmente para a posse. Com inspirações diretas na bandeira americana, o vestido de Gaga deu o que falar durante a cerimônia.



Amanda Gorman

Amanda Gorman fez história ao se tornar a mais nova poeta a participar de uma posse presidencial americana. Para seu momento histórico, Amanda foi inteiramente de Prada e usou as tranças no cabelo como forma de resistência e diversidade. O poema original apresentado na cerimônia homenageava o legado de outras poetas negras que participaram de antigas posses. Vale dizer, também, que os pares de brincos usados pela jovem foram presente de Oprah Winfrey, fã declarada dela.



Nando Medeiros

Publicitário, produtor de eventos
Digital Influencer; Criador do portal de moda
lifestyle fashionando; Ganhador da 1ª edição
do Reality "Se vira" da TV Paranaíba 2020





Foto: John Wesley | Makeup: Lorena Costa
 @johnwesleyfotografias | @lorenacostamakeup

Vestidos feitos sob medida em todos os detalhes.



Noivas . Madrinhas . Debutantes . Formandas

34 99244.0428 ☎

Av. Estrela do Sul, nº 2465 - B. Oswaldo Bezende - Uberlândia-MG

Instagram: @gloriamoraisatelle

GLÓRIA MORAIS
Ateliê



FACULDADE DA
COSTURA
 [CURSOS DE MODA]
 Formação Profissional



INFRAESTRUTURA DE QUALIDADE COM CONFORTO E SEGURANÇA.



escaneie me

Av. Belo Horizonte, 433 - B. Martins
 34 3214 6566 / 99763 8369 ☎

Facebook/Instagram: /faculdadedacostura
www.faculdadedacostura.com.br

UM SONHO E UMA IDEIA

A história começa com um sonho – o de ensinar, potencializar e transformar a vida das pessoas. Em 2013, em um pequeno apartamento de 65 m², na cidade de Uberlândia-MG, nasce a Faculdade da Costura, uma escola de cursos de moda nas áreas de design, modelagem, corte e costura, são cursos para quem busca apreender, aperfeiçoar, profissionalizar, conquistar seu emprego ou montar seu próprio negócio.

Atualmente mais de 90% dos alunos aprovam e indicam a Faculdade da Costura, com um método de ensino diferente, com aulas práticas, dinâmicas e individualizadas, atendendo ao ritmo do aluno, material didático exclusivo, instrutores experientes com vivência no mercado fashion, o que garante qualidade e velocidade de aprendizado para ingressar no mercado de trabalho.

Com o tempo, a escola foi crescendo, ganhando mercado e hoje conta com uma infraestrutura moderna de 400 m² divididos em mais de 10 salas, uma equipe competente e um reconhecimento que a coloca entre as melhores escolas de cursos de moda de Minas Gerais, com esta expertise conquistada a Faculdade da Costura está iniciando sua expansão através do sistema de franchising, franquias. Oportunidade para quem é apaixonado por moda e deseja investir em um modelo de negócio de sucesso.

Na Faculdade da Costura o que nos move é servir as pessoas, ensinando, cuidando, emocionando e surpreendendo todos os dias com soluções que gerem valor aos nossos alunos, colaboradores e parceiros. Este é o nosso propósito.

Venha apreender e criar sua moda com a gente!

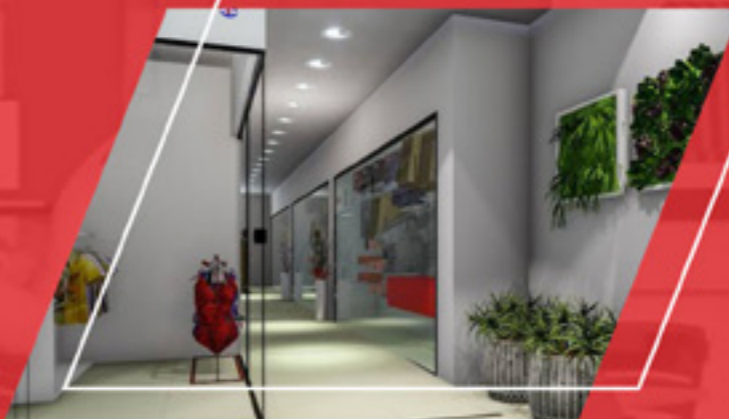
**CONSULTORES
DE PLANTÃO**

**APROVEITE
CONDIÇÕES!**

ÓTIMA LOCALIZAÇÃO E UM ALUGUEL QUE CABE NO SEU BOLSO

AQUI VOCÊ ENCONTRA:

- INTERNET • FRALDÁRIO • BANHEIROS
- EQUIPE DE LIMPEZA • VITRINES EM BLINDEX
- SALAS DE 7M² A 28M² • PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO
- AMBIENTE CLIMATIZADO • SEGURANÇA
- MONITORAMENTO • AFERIÇÃO DE TEMPERATURA
- RECIPIENTES DE ÁLCOOL EM GEL • SANITIZAÇÃO



ALUGUE AGORA!

SÍNDICO DO POVO

TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE CONDOMÍNIO

105.5 FM
rádio
vitoriosa
TODA
QUINTA-FEIRA
ÀS 10H



20
21



Síndico do Povo esclarece dúvidas da população sobre direitos e deveres dos condôminos


Todas as quintas-feiras, às 10h, o presidente da Comissão de Direito Imobiliário da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) – 13ª Subseção de Uberlândia-MG, Dr. Douglas Davi Pena, esclarece as principais dúvidas da população no programa Manhã Vitoriosa, na rádio Vitoriosa 105.5 FM.

De forma didática, leve e descontraída, Dr. Douglas Davi Pena, esclarece perguntas sobre gestão condominial, direitos e deveres dos condôminos, direito imobiliário e muito mais.

Ao lado do apresentador Lourival Santos, o especialista trata de temas importantes e até polêmicos, de forma técnica e substancial.

O programa também é transmitido ao vivo pelo Instagram @sindicodopovo_ e @gruposoberana.

Além de presidente da Comissão de Direito Imobiliário da OAB Uberlândia, Dr. Douglas Davi Pena é advogado especialista em Direito da Administração Pública e em Administração de Imóveis, Profissional Self Coach, proprietário do Escritório de Advocacia Davi Pena Advogados Associados e diretor-executivo do Grupo Soberana.

 @sindicodopovo_
gruposoberanaevoce.com.br/sindicodopovo

O Síndico com elas

O Síndico do Povo em café da tarde com síndicas de Uberlândia, comemorando um ano do programa na Rádio Vitoriosa 105,5 FM.



A comemoração de um ano do programa Síndico do Povo foi celebrado com as pessoas que fazem ele possível: Dr. Douglas Pena, síndicas e condôminos. Todos felizes em saber como as dicas do advogado mudaram a rotina e estrutura da administração dos condomínios de Uberlândia e região.

O programa nasceu no mês de fevereiro de 2020 na Rede Vitoriosa, que percebeu que a demanda de problemas em condomínios era alta. Para ajudar a resolver as dificuldades dos ouvintes, a equipe convidou o advogado especialista na área de direito imobiliário. Com o compromisso de sempre ajudar condôminos a ter um lar ainda mais agradável, Dr. Douglas Pena aceitou o desafio. Ele passou a fazer o programa semanalmente e, enquanto no início respondia de quatro a cinco perguntas, hoje já recebe mais de 40.

Para a síndica Neucide, o sucesso do programa não é à toa. Ela recebeu ajuda da Soberana Administradora, uma das empresas do Grupo Soberana, que tem como diretor o Síndico do Povo, Dr. Douglas Pena. "A gente tinha muita

vontade de mudar as coisas, mas precisávamos de um trabalho profissional. Então, a Soberana é o nosso norte. Eles sinalizam o que precisa ser transformado e nós colocamos em prática aqui no condomínio. É um trabalho único de parceria e é fundamental para nós", conta com um sentimento de gratidão.

Hoje, prestando serviço para vários condomínios em Uberlândia, ajudando milhares de pessoas com as dicas no programa e com um conceito de inovação, Dr. Douglas Pena se sente realizado com o trabalho feito até aqui. "O programa realizou o desejo do meu coração de levar um pouco do que recebi para as outras pessoas. Quem ainda não conhece, pode me procurar, porque juntos podemos somar muito para o seu condomínio e patrimônio. Essa é a minha especialidade: cuidar das pessoas", afirma com um sorriso no rosto.

O programa Síndico do Povo continua ao ar semanalmente, todas as quintas-feiras às 10h na Rádio Vitoriosa, com o intuito de continuar ajudando e tirando as dúvidas da população.



Assembleia Virtual facilita tomada de decisões



“As assembleias virtuais são tão assertivas e legais quanto o modelo tradicional”

Uma das principais medidas recomendadas pelos órgãos oficiais de saúde no mundo todo, com o intuito de conter o contágio e proteger a população do Covid-19, tem sido o isolamento e o distanciamento social. Nesse sentido, a orientação é que as pessoas fiquem em suas casas, que evitem aglomerações de qualquer tamanho e que mantenham ao menos dois metros de distância entre uma e outra.

Diante deste cenário, várias medidas têm sido tomadas por condomínios e suas administradoras com o intuito de alertar os moradores quanto ao papel de cada um no combate a esta doença. Além do isolamento domiciliar, a orientação também é que os moradores não utilizem áreas comuns do condomínio, evitando o contato com colaboradores e vizinhos.

Mas como resolver questões urgentes e que dizem respeito à toda comunidade condominial, sem colocar a saúde e a vida de nenhuma pessoa em risco? Para estas e outras situações a tecnologia tem sido a solução. Por meio dela é possível realizar, por exemplo, as assembleias virtuais para a tomada de decisões, uma solução inteligente neste momento, uma vez que desta forma se evita as aglomerações decorrentes de uma assembleia presencial.

“Como a assembleia virtual não era uma necessidade até o momento, muitos condomínios vinham adiando a sua implementação. Com o surgimento da Pandemia, houve uma grande necessidade de mudar os hábitos, pensamentos e atitudes, pois deve-se evitar que elas sejam presenciais, visto que, poderia colocar em risco a vida de todos os moradores daquele condomínio”, disse a especialista Dra. Angeline Nunes, que é Advogada atuante na área Cível e Imobiliária.

As assembleias virtuais são tão assertivas e funcionais quanto o modelo tradicional. E o mais



interessante é que esta opção poderá ser utilizada mesmo após o período de isolamento, já que traz grandes benefícios para todos.

Entre os principais benefícios, podemos destacar a facilidade, agilidade e comodidade para os condôminos, uma vez que poderão participar na comodidade de suas casas, ou mesmo no trabalho ou em viagem, o que garantirá um maior envolvimento. É por todos estes benefícios que o Grupo Soberana já disponibiliza este tipo de solução para realização de assembleias. Os condomínios administrados pela Soberana Administradora os moradores podem acessar e baixar gratuitamente um aplicativo que permite não só participar da tomada de decisões, votando e opinando, como também pode se informar sobre tudo que acontece dentro do seu condomínio. “A Soberana Administradora está sempre investindo em ferramentas que facilitem a vida de todos. Além de tornar o debate mais democrático e participativo, através de ferramentas como esta evitamos a paralisação de discussões importantes para a vida de todos no condomínio”, ressaltou Douglas Davi Pena, diretor executivo do Grupo Soberana.

Redação

O segredo do sucesso empresarial em momentos de crise



“Faça uso dos pilares essenciais, reinvente, acredite e vá atrás da mudança que você precisa ao invés de reclamar. O seu sucesso está na palma da sua mão”

Marcondes Vilela é um empresário do ramo imobiliário que iniciou o seu negócio em plena pandemia e teve grande sucesso no ano de 2020. A empresa Marcondes Imóveis foi fundada em 2020 e contava com uma equipe e local pequeno, em menos de um ano o quadro de corretores teve um aumento e o local foi ampliado para atender às demandas. Marcondes atribui esse crescimento à muito trabalho e melhorias nos produtos e serviços oferecidos, um Marketing efetivo e pelo apoio familiar. “Estamos trabalhando de forma bem intensa, melhoramos ainda mais nosso produto e qualidade do serviço, alavancamos os nossos horizontes, abrimos mais uma sala, tínhamos 2 corretores no ano



Marcondes Vilela ao lado da esposa Suzana Resende e das filhas, Debora e Thays Resende

passado, agora temos uma equipe de 12. O próximo passo será colocar uma equipe administrativa”, destacou Marcondes.

Para Marcondes, para crescer é necessário possuir muita consistência e qualidade, e a Marcondes Imóveis segue com esses objetivos, sempre em busca de novas tecnologias e sistemas de atendimento, auxiliando os corretores que estão no início da carreira. Além de ampliar a estrutura e profissionalizar ainda mais os seus corretores para que eles sejam referência no mercado imobiliário. “Nós queremos fazer com que esse time venda de verdade”, ressaltou o empresário.

Marcondes acredita que o segredo para se ter sucesso empresarial é ter um equilíbrio nas áreas espiritual, familiar e financeira. “Funciona como um tripé, se não houver este equilíbrio não conseguimos ficar de pé. Deus acima de tudo e em seguida vem a minha família, e com essa força eu vou atrás

dos meus sonhos, trabalho e batalha. Ressalto a importância das mulheres do nosso planeta, elas fazem parte dos sonhos de um homem. Eu sempre quis uma mulher abençoada em minha vida, e veio minha esposa, e depois pedi duas filhas e Deus me deu. As mulheres são muito importantes na minha vida pessoal e profissional, elas são o meu apoio”, afirmou Marcondes.

Neste momento de pandemia, apesar de muitos desafios, Marcondes segue confiante e afirma: “A fé em Deus nos faz olhar para a frente. Nessa pandemia eu olhei o que podia fazer de diferente, e utilizei a internet ao meu favor, eu comecei a buscar informações e a estudar e isso fez toda uma diferença no meu ramo. Reinvente, acredite e vá atrás da mudança que você precisa ao invés de reclamar. O seu sucesso está na palma da sua mão.

Publieditorial



Marcondes Vilela

Empresário e Especialista do Ramo Imobiliário

Atendimento de 8h às 20h

Rua Cruzeiro dos Peixotos, 499, Sala 608 - Centro

34 9970-4853 | 34 99855-4853 | [@marcondesimoveismg](https://www.instagram.com/marcondesimoveismg) | [@marcondescorretorudi](https://www.instagram.com/marcondescorretorudi)

**Te ajudamos a encontrar
o imóvel dos seus
sonhos!**

Imóveis de
baixo, médio
e alto escalão



Conselhos profissionais: proteção para a sociedade



“Toda classe de trabalho deve possuir uma organização que fiscalize, regulamente e promova a sua atividade”



Os Conselhos Regionais e Federais têm por objetivo fiscalizar o exercício de uma profissão regulamentada por legislação especial como consta a Lei Federal 6.530, de 12 de maio de 1978, que regulamenta a profissão de corretor de imóveis. Entre outras finalidades, O Creci-MG busca orientar os profissionais sobre o exercício do seu ofício; zelar pela ética da profissão em todas as suas áreas de atuação; regular e fiscalizar os limites de atuação profissional; registrar, cadastrar e manter dados sobre os profissionais; e normatizar as diretrizes de cada profissão.

Os conselhos são importantes porque exercem um papel de Estado. Observam se o profissional exerce sua profissão da forma explícita pela lei, verificam o exercício da profissão por profissional não habilitado, impõe multa aos maus profissionais e até cassam a licença dos profissionais envolvidos em irregularidades. A atividade de fiscalização dos conselhos preserva a sociedade dos inabilitados, e proporciona segurança para todos que necessitam de seus serviços, conservando seus patrimônios.

Hoje, o Creci-MG possui no Estado de Minas Gerais

23.814 corretores de imóveis ativos, dos quais 6.316 são mulheres. Uma profissão marcada por homens tem ganhado cada vez mais a adesão feminina. No país essa representatividade já é de 45% do total de profissionais.

É sempre oportuno esclarecer uma questão que ainda gera dúvidas: conselhos profissionais são distintos de sindicatos? Sim! Os conselhos profissionais e os sindicatos são entidades totalmente distintas e não possuem qualquer relação. Enquanto os sindicatos têm como objetivo principal a representação e a defesa da respectiva classe profissional, principalmente em relação às condições de trabalho e à remuneração, os conselhos profissionais regulam, normatizam e fiscalizam a profissão, tendo como foco a proteção dos interesses da sociedade. Não é por outra razão que esses órgãos são criados por lei federal e possuem natureza autárquica, detendo poder de polícia, que lhes permite aplicar sanções àqueles que transgridem os seus normativos e, até mesmo, cassar o direito ao exercício da profissão.

Toda classe de trabalho deve possuir uma organização que fiscalize, regulamente e promova a sua atividade. Quando uma atividade é aprovada como profissão pelo Congresso Nacional, ela está delimitada em um exercício e responde a um projeto ético, político e profissional. O Conselho Regional é o instrumento por qual se efetiva todo este projeto. É dever de todo profissional ter registro de sua classe no Conselho que lhe cabe. É dever do Conselho agrupar estes profissionais sob as mesmas regras de ética e profissionalismo.



Clara Landim
Corretora de Imóveis
Delegada do CRECI

Os loteamentos de acesso controlado e o pagamento de taxas pelos proprietários de lotes



Luiz Antonio Scavone Junior

Advogado, Administrador pela Universidade Mackenzie, Mestre e Doutor em Direito Civil pela PUC-SP, Professor e Coordenador do Curso de pós-graduação em Direito Imobiliário da EPD, Professor de Direito Civil e Mediação e Direito Arbitral nos cursos de graduação da Universidade Presbiteriana Mackenzie, Autor de diversas obras e, entre outras, *Direito Imobiliário – teoria e prática (Ed. Forense)*

O Supremo Tribunal Federal (STF) recentemente decidiu dificultar a cobrança de taxas de manutenção (taxas associativas) nos loteamentos fechados ou “de acesso controlado”. E o fez da seguinte forma: “RE 695911 - Decisão: O Tribunal, por maioria, apreciando o tema 492 da repercussão geral, deu provimento ao recurso extraordinário e fixou a seguinte tese: ‘É inconstitucional a cobrança por parte de associação de taxa de manutenção e conservação de loteamento imobiliário urbano de proprietário não associado até o advento da Lei nº 13.465/17, ou de anterior lei municipal que discipline a questão, a partir da qual se torna possível a cotização dos proprietários de imóveis, titulares de direitos ou moradores em loteamentos de acesso controlado, que i) já possuindo lote, adiram

ao ato constitutivo das entidades equiparadas a administradoras de imóveis ou (ii) sendo novos adquirentes de lotes, o ato constitutivo da obrigação esteja registrado no competente Registro de Imóveis’, nos termos do voto do Relator, vencidos os Ministros Edson Fachin, Ricardo Lewandowski, Rosa Weber, Roberto Barroso e Gilmar Mendes, que negavam provimento ao recurso. O Ministro Marco Aurélio deu provimento ao recurso e fixava tese nos termos de seu voto. Falaram: pela recorrente, os Drs. Robson Cavalieri e Mauro Simeoni; pela recorrida, o Dr. Flávio Henrique Unes Pereira; pelo amicus curiae Associação Nacional de Vítimas de Falsos Condomínios - ANVIFALCON, o Dr. Carlos Alberto Garbi; e, pelo amicus curiae FAMRIO - Federação das Associação de Moradores do Município do Rio de Janeiro, o Dr. Alexandre Simões Lindoso. Plenário, Sessão Virtual de 04.12.2020 a 14.12.2020.”

Em resumo, o STF colocou a questão de duas formas diversas:

- a) Nos loteamentos fechados, até o advento da Lei 13.465/2017 ou de eventual lei municipal autorizadora, é vedada a cobrança de taxas de conservação desses empreendimentos por suposta inconstitucionalidade decorrente da liberdade de associação;
- b) Após a indigitada Lei 13.465/2017, a cobrança é possível, mas o STF colocou condições que, adiante, não estão na lei, quais sejam:
 - b.1) sendo possuidor de lote, o devedor tenha aderido à associação; em outras palavras, deve ser associado;
 - b.2) sendo novo adquirente, o ato constitutivo

da obrigação esteja registrado junto ao Oficial de Registro de Imóveis.

O problema nessas conclusões e condicionantes do STF é que a Lei 13.465/2017, que alterou a Lei que rege o loteamento (parcelamento do solo urbano), tem um texto em vigor que não diz o que o Supremo colocou. Então, alguém pode questionar: o STF está inventando, legislando, cumprindo função diversa de julgar e criando lei onde não existe? Exato. É o que, no meio jurídico, chamamos de ativismo judicial que se manifesta nas decisões judiciais que criam normas que não existem na lei, extrapolando sua função constitucional, invadindo muitas vezes a competência do Poder Legislativo e, conseqüentemente, gerando insegurança jurídica.

E o STF, lamentavelmente, vem sendo um exemplo de produção desse ativismo que, só para mencionar no âmbito do Direito Imobiliário, para além da questão dos loteamentos que ora abordo. Também pode ser verificado na ineficácia da fiança concedida em contratos de locação comerciais, nos casos em que o fiador conta com um único imóvel residencial (bem de família), afrontando o teor expresso do art. 3º, VII da Lei 8.009/1990 (Lei do Bem de Família) que excepciona o fiador de contrato de locação, entre inúmeros outros casos. Voltando ao indigitado acórdão do STF, é preciso observar que o loteamento fechado – que de condomínio não se trata – foi disciplinado, de fato, pela Lei 13.465/2017.

Até o advento dessa lei, não havia regulamentação desses empreendimentos em Lei Federal. A Lei 6.766 de 19 de dezembro de 1979, que regula o parcelamento do solo urbano, editada em época em que não se dava tanta importância para segurança, não disciplinou a possibilidade de fechar o perímetro do loteamento e controlar o acesso. No que diz respeito à possibilidade de cobrança dessas taxas nos loteamentos fechados, mesmo antes da lei que regulamentou a possibilidade (Lei 13.465/2017), a obrigação decorria do princípio que veda o enriquecimento sem causa e a cobrança dos titulares de lotes se dava mesmo que não fossem vinculados à associação de moradores pois se beneficiavam dos serviços de conservação e segurança.

Todavia, o STF resolveu entender – e eu definitivamente discordo – que seria inconstitucional cobrar de quem não se associou, mesmo com o evidente benefício ao titular do lote. Essa

posição do STF gerou a edição da Lei 13.465/2017 que disciplinou as associações de moradores. Essa lei considerou essas associações como administradoras dos imóveis contidos no perímetro do loteamento fechado, vinculando os titulares não só ao pagamento das taxas de conservação, como, também, ao seu regulamento.

Eis o teor: Lei 6.766/1979 (redação da Lei 13.465/2017) “Art. 36-A. As atividades desenvolvidas pelas associações de proprietários de imóveis, titulares de direitos ou moradores em loteamentos ou empreendimentos assemelhados, desde que não tenham fins lucrativos, bem como pelas entidades civis organizadas em função da solidariedade de interesses coletivos desse público com o objetivo de administração, conservação, manutenção, disciplina de utilização e convivência, visando à valorização dos imóveis que compõem o empreendimento, tendo em vista a sua natureza jurídica, vinculam-se, por critérios de afinidade, similitude e conexão, à atividade de administração de imóveis. parágrafo único. A administração de imóveis na forma do caput deste artigo sujeita seus titulares à normatização e à disciplina constantes de seus atos constitutivos, cotizando-se na forma desses atos para suportar a consecução dos seus objetivos.”

Onde está o problema? O STF criou condições que não estão na lei. Em outras palavras, é como se o Supremo escrevesse a lei, colocando regras que não estão escritas, notadamente a obrigação de se associar, sendo proprietário no momento da vigência da lei, ou, se for adquirente posterior, que o ato constitutivo da obrigação esteja registrado junto ao Registro de Imóveis.

Assim, pelo que se pode interpretar da “lei” (sic) editada pelo Supremo, as associações devem registrar o único ato passível de constituir a obrigação que é o estatuto da associação. Para a finalidade de viabilizar a cobrança, além do seu registro peculiar junto ao Registro de Pessoas Jurídicas, deve ser levado ao livro auxiliar no Registro de Imóveis. Tudo isso é lamentável. O STF não se deu conta que essa invasão na competência de outro Poder (o Poder Legislativo) gera absurda insegurança jurídica, afasta investimentos e não colabora com o objetivo do Direito que é a paz social.

Luiz Antonio Scavone Junior



Kênio de Souza Pereira

Presidente da Comissão de Direito Imobiliário da OAB-MG
Vice-presidente da Comissão Especial de Direito Imobiliário da OAB Federal

Jurídico



Desafios na análise das ações revisionais e renovatórias em decorrência da pandemia

Pandemia motiva maior renegociação de aluguéis na história do Brasil

A pandemia acarretou a proibição de funcionamento de inúmeras atividades comerciais a partir de março de 2020, gerando queda do faturamento, desemprego e o fechamento de milhares de empresas. Instalou-se o descontrole no dia a dia dos locatários e locadores diante da politização da situação. Muitos prefeitos das cidades de maior porte e alguns governadores impuseram medidas que restringiram a circulação de pessoas para reduzir o risco de contágio do COVID-19. Essa situação inédita motivou a maior renegociação de aluguéis na história desse país, em especial quanto aos imóveis comerciais.

Por ninguém prever tal cenário e diante do desconhecimento por quanto tempo duraria a pandemia, os locatários de empresas afetadas com a ausência de clientes e com a redução do faturamento ficaram aflitos, especialmente os negócios que foram impedidos de funcionar e obter os recursos necessários para pagar suas obrigações. Por outro lado, os locadores, especialmente as administradoras de imóveis e os advogados em geral agiram de maneira solidária, estimularam os acordos e se esforçaram para que o entendimento prevalecesse diante da enorme insegurança decorrente desse período trágico.

INFORMALIDADE NAS NEGOCIAÇÕES

Como era de se esperar, ocorreram situações de conflitos, principalmente nas locações realizadas diretamente com os proprietários de imóveis, que por não serem profissionais, tiveram mais dificuldades para concluir um ajuste. Diante disso, centenas de processos judiciais surgiram requerendo redução do aluguel com base na teoria da imprevisão ou consignando valores de maneira indevida. Em resposta, os locadores requereram o despejo por falta de pagamento, tendo levado à desocupação do imóvel. Esse resultado foi desinteressante para ambas as partes, seja pelo locatário por ter gastos com a mudança, ter que se adaptar a um novo endereço e perder parte da clientela, seja pelo fato do locador ter dificuldade de realugar o imóvel num cenário de baixa demanda e grande oferta.

O problema é que em vários processos judiciais, as partes envolvidas terão dificuldade de esclarecer os pagamentos que foram realizados de maneira confusa ou parcial, pois no decorrer do segundo e terceiro trimestre de 2020 aconteceu de tudo. Por existir um grande volume de inadimplência e a necessidade da maioria dos locadores de receber o aluguel, por esse representar sua aposentadoria, portanto, sua fonte de sobrevivência, ocorreram vários entendimentos verbais e outros por e-mail de forma precária, sem definir prazos e data de reajuste.

ANÁLISE CASO A CASO COM FLEXIBILIDADE ATENDE MELHOR A JUSTIÇA

Ocorre que a Lei do Inquilinato, nº 8.245/91, é rigorosa em relação ao valor e ao prazo para pagar o aluguel, pois a infração, como a falta de pagamento pode gerar a improcedência do pedido de renovação quinquenal da locação não-residencial, em decorrência da lei exigir que o locatário, ao propor a ação renovatória, comprove ter cumprido fielmente todas as obrigações contratuais. No momento da renovação do contrato é também objeto de revisão o valor do aluguel (art. 72, II), pois seria injusto ser iniciado um novo período de 5 anos com o preço fora do valor de mercado.

Entretanto, mais complicadas são as ações revisionais de aluguel das locações em geral, que estando fora do preço de valor, conforme art. 19, são possíveis de serem requeridas pelo locador ou pelo locatário após três anos de vigência do contrato ou do contrato anteriormente realizado, o que não

exclui a apreciação do valor na renovatória de cinco em cinco anos. Será desafiador para o magistrado verificar essas situações, em especial, os descontos provisórios, os pagamentos fora do preço fixado no contrato (reajustado anualmente somente pelo índice previsto contratualmente), pois em boa parte dos casos o valor atual, após três anos, permanece acima ou abaixo do valor de mercado.

BOA-FÉ, EFETIVIDADE E RAZOABILIDADE DEVEM PREVALECER

Por atuarmos no ramo locatício há 40 anos, entendemos que neste momento atual de pandemia a melhor alternativa do Julgador, ao apreciar a contestação da parte que visa impedir a revisão sob a alegação de que houve um acordo nos últimos três anos, mediante pagamentos confusos, será verificar se realmente foi realizado um ajuste que correspondesse ao valor de mercado na época. A experiência comprova que, quando as partes fazem novo acordo a preço de mercado, o valor é redondo, ou seja, não é cobrado valores fracionados, centavos, pois isso decorre de reajuste legal automático, o que não impede a revisão judicial.

Não sendo possível verificar isso de maneira simples, o ideal será o magistrado dar prosseguimento ao processo e determinar a perícia judicial, pois sendo indicado pelo perito que o valor discutido atualmente está fora do preço de mercado, restará como justa a procedência da ação, pois esse é o seu objetivo final. Deve-se ver com reserva e desconfiança quem contesta a ação para manter o valor injusto e defasado, que sendo constatado na perícia, atrai para o contestante a devida condenação nos ônus sucumbenciais.

Diante da situação decorrente dos últimos dois anos (mercado oscilou, fechamento de empresas, economia fraca, desemprego recorde), caso o aluguel esteja fora do preço de mercado, com todo o respeito aos especialistas que pensam diferente, entendemos que o mais adequado é o Judiciário não se apegar a detalhes, a descontos ou valores provisórios para contar o prazo aquisitivo de três anos para deferir a revisão. A situação atual é crítica, mas momentânea. Deve-se prestigiar a efetividade, praticidade e a razoabilidade, pois assim o Poder Judiciário estimulará o entendimento e valorizará a boa-fé, pois o correto é sempre pagar o preço justo, nem mais nem menos.



Assessoria Jurídica Davi Pena Advogados está há mais de uma década no mercado

Douglas Davi Pena
*Advogado Especializado
em Direito Imobiliário,
Presidente da Comissão de
Direito Imobiliário da OAB
Diretor-Executivo do Grupo
Soberana
Perito Judicial Imobiliário*

A assessoria jurídica especializada para condomínios e empresas nos tempos de hoje não é excesso de precaução, mas é pontuado como algo essencial. Essa Assessoria é de extrema importância para redução de riscos e para que as contas do condomínio permaneçam saudáveis com a recuperação eficiente do crédito inadimplente (cobrança extrajudicial e judicial).

há mais de uma década prestando serviços jurídicos qualificados e pautados na transparência, ética, inovação e profissionalismo, contando com uma equipe de advogados qualificados para atender as diversas necessidades de todos os clientes, com um atendimento personalizado e atenção minuciosa às urgências dos clientes e sempre com vigilância aos princípios da lei.

Além disso, o escritório de advocacia possui outros serviços diversos como: defesa em ações judiciais, acompanhamento do síndico em delegacias e demais órgãos administrativos, consultoria jurídica preventiva, elaboração de contrato de prestação de serviços para terceirização e elaboração de convenção e regimento interno.

O escritório Davi Pena Advogados Associados atua



☎ 34 3217-0889
✉ douglas@davipena.com.br
📍 Av. João Naves de Ávila, 631
Centro - Uberlândia/MG

LIVRARIA JURÍDICA

A MAIS COMPLETA!



 www.juridicauniversal.com.br

(34)3235-2088 ☎

ljuniversal@bol.com.br ✉

📍 Av. João Naves de Ávila, 2046. Bairro Santa Maria. Uberlândia/MG, 38408-100

Eficiência e transparência na administração do seu *condomínio*



A administração de condomínios é tão complexa quanto fazer a administração de uma empresa. Há diversos itens como manutenções, financeiro, legislação e mediação de conflitos. Contar com o apoio de uma administradora terceirizada é uma ótima opção para redução de custos e principalmente tempo.

O principal objetivo de uma empresa de administração terceirizada é suprir as demandas administrativas e burocráticas de um condomínio ou empresa, auxiliando e orientando o síndico ou empresário na realização de demandas que influenciam diretamente na gestão do empreendimento.

A Soberana Administradora atua há mais de 12 anos na área de gestão condominial e empresarial com a solidez de quem conta com uma estrutura diferenciada e os melhores profissionais do mercado.

Afiliada ao Sindicato da Habitação de Uberlândia (SECOVI-TAP), associada à Associação Brasileira das Administradoras de Imóveis (ABADI), ao Conselho Regional de Administração de Minas Gerais (CRA-MG) e certificada pela norma de padronização internacional ISO 9001, a Soberana Administradora se destaca pela credibilidade no mercado imobiliário e a otimização de processos de qualidade para atender e conquistar a satisfação dos clientes.

**Administrar um condomínio,
é basicamente como cuidar
de uma empresa.**

**A administração
condominial tem como
principais funções:**

- ✓ Elaboração da folha de pagamento dos funcionários;
- ✓ Emissão de boletos de pagamento da taxa condominial;
- ✓ Organização da pasta de prestação de contas;
- ✓ Realização do demonstrativo de receitas e despesas de condomínio;
- ✓ Assessoria antes e depois de reuniões de assembleia geral;
- ✓ Gerenciamento dos encargos previdenciários mensais;
- ✓ Gerenciamento do fundo de reserva e do fundo de obras;
- ✓ Cuidar das contas ordinárias do condomínio;
- ✓ Além disso, a administração é responsável por manejar a conta pool, quando houver.
- ✓ Além desses afazeres, a administradora também fornece orientações sobre aspectos legais de diferentes setores, tais como administrativo, financeiro e trabalhista.

Publieditorial | Grupo

A Coordenação Feminina e o Retorno às aulas



“Quando penso nas consequências sofridas pelos estudantes durante essa pandemia, considero a ausência da socialização e da afetividade fatores primordiais a serem considerados”



Jesiane Maria Fernandes de Oliveira
Pedagoga; Coordenadora Pedagógica; MBA em projetos

Thaise Meneguelli Cassette Silva
Pedagoga; Coordenadora pedagógica; Psicopedagoga; Especialista em Coordenação Pedagógica.

Meire Ruthe Branco Mello
Coordenadora Pedagógica do Fundamental II
Graduada em Geografia; Especialista em docência; MBA em projetos

Como em todas as áreas, as mulheres vêm ganhando um grande espaço na área da coordenação, e no colégio Batista não é diferente. Hoje, a escola conta com três coordenadoras à frente da educação, são elas: Meire, Thaise e Jesiane.

O retorno às aulas presenciais das escolas de Educação Básica está sendo aguardado com grande expectativa. Pais, professores e, sobretudo,

os estudantes entraram em contagem regressiva para que esse momento possa ser real e o mais rápido possível. Lamentavelmente, este retorno que seria no dia 8 de fevereiro foi novamente adiado, o que para a coordenadora do Colégio Batista, Meire Ruthe, é algo muito ruim para os alunos. “As escolas vazias refletem profundamente os efeitos de uma pandemia que mudou completamente as metodologias e estratégia do ensino de crianças

e adolescentes. Os profissionais e estudantes acostumados a interagirem no ambiente escolar, passaram a experimentar um relacionamento distante e até inóspito das telas. Construir e recriar pontes significativas para fomentar a aprendizagem sem desconsiderar o lado humano e emocional foi um desafio gigantesco e por conseguinte, o desejo de retornar às aulas presenciais se tornou um sonho”, destacou.

Para Thaise Meneguelli, Coordenadora pedagógica da Rede Batista, os impactos causados pelo adiamento e suspensão das aulas devido à pandemia são realmente grandes. “Ao se tornar alvo do Covid-19, a escola e seus habitantes sofreram impactos diretos do distanciamento. Tais impactos foram mais abrangentes que as dificuldades metodológicas e didáticas que fazem parte da sua função. Quando penso nas consequências sofridas pelos estudantes durante essa pandemia, considero a ausência da socialização e da afetividade, fatores



primordiais a serem considerados, pois esses fazem parte de algo mais profundo que foram usurpados de nossos estudantes. Se o ser humano é social e aprende através das trocas e das relações, nesse sentido, a escola precisa reviver diante da pandemia, voltando a ter aulas presenciais. Essa é uma necessidade vital da escola e de seu público-alvo, as crianças e adolescentes”, enfatizou a coordenadora. Ela ressalta também que o êxito da educação infantil é imprescindível para o sucesso dos demais segmentos. Nela inicia-se o processo educacional. É onde são formados os hábitos educacionais e um ambiente adequado que promove as mediações

para um convívio emocional e social entre os pares. Apesar do adiamento das aulas novamente, o Colégio Batista está preparado e capacitado para o retorno dos alunos em sala de aula, com todas as exigências feitas pelos órgãos de saúde e o seguimento de todos os protocolos. Segundo a coordenadora Thaise, uma



escola bem estruturada, que consegue cumprir com as exigências e que possui uma equipe bem treinada e engajada, está pronta para encarar esse vírus de frente e retornar às aulas, e esse é o caso do Colégio Batista. “Retornar, depois de tanto tempo imerso na tecnologia e no ambiente da própria casa, é um sonho de interação (mesmo que adaptada), é uma aposta no sucesso do desenvolvimento cognitivo, emocional e social da criança”, falou Jesiane Oliveira, Coordenadora Pedagógica Educação Infantil do Colégio Batista.

Redação





Batista Baby
Aqui, o crescimento
afetivo e social
acompanha seu filho
desde o berçário.



Colégio
Batista
Mineiro

Investimos em um novo prédio para a **Educação infantil** pois o cuidado é fundamental e para a nossa escola o acolhimento está em primeiro lugar.



Av. Estrela do Sul, 200 - Martins, Uberlândia - MG | 34 3236-2524
www.colegiobatistamineiro.com.br

Tecnologia na Educação e o Coronavírus

“É certo que a educação nunca será a mesma após a pandemia. E o fato desse acesso à tecnologia ter sido acelerado deve ser utilizado a favor do processo educativo”



A pandemia causada pelo novo coronavírus trouxe um desafio aos agentes de educação do mundo inteiro. Alunos e professores em casa, escolas fechadas e o uso maciço de tecnologia para aproximar as pessoas. A Diretora de Educação da Microsoft Brasil, Vera Cabral disse que “a pandemia nos jogou em um rio de água gelada e tivemos que sair nadando de qualquer jeito. Perturbou a economia e a vida social como um todo e gerou um maior entendimento dos problemas que vivenciamos.”

É certo que a educação nunca será a mesma após a pandemia. E o fato desse acesso à tecnologia ter sido acelerado deve ser utilizado a favor do processo educativo. O Ensino Híbrido, onde aquelas atividades essencialmente teóricas poderão continuar a ser desenvolvidos de forma remota, mesclados com uma prática efetiva de forma presencial, já é uma discussão real entre todos os agentes da educação. A aplicabilidade desse modelo nos diversos níveis de educação, do básico ao superior é que deve ser dosado de forma a conseguir um resultado efetivo. Necessário, no entanto, é entender quais os problemas e soluções para acesso à tecnologia, de modo que isso não agrave a evasão escolar, grande desafio da educação. Temos vários agentes nesse processo, sendo que as escolas devem buscar as melhores ferramentas para que professores e alunos possam estar confortáveis e consigam interagir de forma simples no ambiente virtual.

Precisam proporcionar treinamento a esses docentes para que possa utilizar esse aparato tecnológico como aliado na missão de educar e não uma barreira. Os professores devem estar motivados por esse momento de descoberta de novas formas de transmitir o conhecimento e prontos para romper velhos paradigmas. E ainda, como destinatários de todos esses processos, temos os alunos, para os quais temos desafios que devem ser vencidos, sendo necessário:

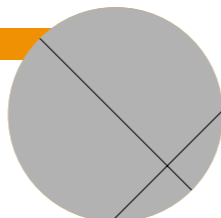
- facilitar o acesso às ferramentas tecnológicas disponíveis, principalmente para alunos de baixa renda;
- desenvolver a capacidade de realizar estudos independentes, estabelecendo disciplina e responsabilidade, criando o hábito tecnológico;
- buscar ambientes amigáveis e motivadores, utilizando técnicas de gamificação, inteligência artificial;
- cuidar da saúde psicológica.

A grande questão inicial da utilização da tecnologia como ferramenta de educação é não a torná-la um produto excludente, onde os mais abastados e com mais acesso à tecnologia sejam privilegiados em detrimento daqueles que tem poucos recursos.

Cabe aos educadores e a própria indústria da tecnologia encontrar soluções para essa equação. O uso adequado e estruturado da tecnologia, quando aliado ao trabalho docente, pode impulsionar a aprendizagem dos alunos. Vamos em busca do equilíbrio.

Prof. Marco Antônio Soreppa

Mestre em Administração de Empresas na UNITRI, com módulo cursado na Saint Louis University em Chicago; Especialista em gestão de qualidade e custos



SOBERANA
administradora

Pague seu condomínio com

MASTERCARD

SUA TAXA DE CONDOMÍNIO NO SEU CARTÃO DE CRÉDITO!

GANHE

15
pontas

Cadastre o boleto do seu condomínio no seu Mastercard

Ganhe flexibilidade, prazo e vantagens.

Solicite o cadastro pelos canais: boleto@soberanadministradora.com.br

Não desperdice sua crise

“O que Deus permite, Ele o faz por uma razão”



“Crise significa um momento de riscos e ameaças, mas também podemos estar diante de uma grande oportunidade na vida”



Como você responde a uma crise? Em algum momento, todos nós vamos enfrentar dificuldades, perdas e circunstâncias dolorosas. Mas, o nosso Pai Celestial sempre tem um propósito para a adversidade em nossas vidas e podemos “lucrar” com isso se respondermos corretamente.

Crise significa um momento de riscos e ameaças, mas também podemos estar diante de uma grande oportunidade na vida. Aliás, a maioria dos grandes momentos vêm junto com uma crise ou causa uma. A questão não é se passaremos por crises porque, em algum momento, em diferentes intensidades,

elas virão. A questão é como não desperdiçá-las e transformá-las em grandes oportunidades.

Você desperdiçará sua crise caso não creia que foi planejada por Deus

Não diga que Deus apenas usa uma crise, mas que não a planeja. Ele mesmo disse “Porquanto somente Eu conheço os planos que determinei a vosso respeito! Planos de fazê-los prosperar e não de lhes causar dor e prejuízo, planos para dar-vos esperança e um futuro melhor.” Jr.29:11. O que Deus permite, Ele o faz por uma razão, que é o Seu propósito. Por ser Deus infinitamente sábio, é correto chamar este propósito de plano. Se você não crê que sua crise foi planejada por Deus, você a desperdiçará.

Você desperdiçará sua crise caso procure conforto em suas chances ao invés de procurá-lo em Deus

O plano de Deus em relação à sua crise não é treiná-lo no cálculo de chances racionalistas e humanas, mas derrotar a autoconfiança em seus esforços próprios para você confiar completamente nEle. “Alguns confiam nos seus carros de guerra, e outros, nos seus cavalos, mas nós confiamos no poder do Senhor, nosso Deus. Salmo 20:7

Você desperdiçará a sua crise caso pense que “vencê-la” significa sobreviver e não aproximar-se de Cristo

Os planos de Deus para sua crise são de aprofundá-lo no amor a Cristo. Ela não vencerá se você morrer, mas apenas se falhar em aproximar-se de Cristo. O plano de Deus é satisfazê-lo com a suficiência nEle.

Você desperdiçará sua crise caso gaste muito tempo lendo sobre ela e não o suficiente a respeito de Deus

Não é errado ler sobre o problema que você está enfrentando. Ignorância não é virtude. Mas, o desejo de saber mais e mais, e a falta de zelo pelo conhecimento contínuo de Deus é sintomático. O objetivo da crise é acordar-nos para a realidade de Deus. “Conheçamos, e prossigamos em conhecer ao Senhor” (Os.6:3), acordar-nos para a verdade bíblica: “O povo que conhece ao seu Deus se tornará forte, e fará proezas” Dn 11:2. Que desperdício lermos dia e noite sobre a nossa crise ou problema, seja ele qual for, e nada a respeito de Deus.

Você desperdiçará sua crise caso se isole em vez de aprofundar seus relacionamentos manifestando afeição

Esse é o tipo de coração que Deus pretende criar com a crise: um coração profundamente afetivo e preocupado com as pessoas. Não desperdice sua crise voltando-se para si mesmo e se isolando das pessoas.

Você desperdiçará sua crise caso se entristeça como quem não tem esperança

O apóstolo Paulo usa essa expressão para designar pessoas cujos entes queridos haviam morrido: “Não queremos, porém, irmãos, que sejais ignorantes acerca dos que já dormem, para que não vos entristeçais como os outros que não têm esperança” (1Tes. 4:13). Existe tristeza na morte. Mas, para o cristão é um sofrimento diferente — é permeado pela esperança: “Desejamos antes estar ausentes deste corpo para estarmos presentes com o Senhor” (2Cor. 5:8). Não desperdice sua crise ficando triste como quem não tem em seu coração a verdadeira e viva esperança da vida eterna nos céus.

Você desperdiçará sua crise caso falhe em utilizá-la como meio de testemunhar o socorro que podemos obter por meio de Cristo

Os cristãos nunca se encontram em determinado lugar por acidente. Existem razões pelas quais somos levados para onde estamos. Considere o que Jesus diz sobre circunstâncias inesperadas e dolorosas: “... isso vos acontecerá para que deis testemunho” (Lucas 21:12-13). Assim também é com a sua crise. Essa será uma oportunidade para testemunhar. Cristo é infinitamente digno. Aqui está uma oportunidade de ouro para mostrar que Jesus vale mais que a vida. Não a desperdice. Finalmente lembre-se de que você não foi deixado sozinho; sempre terá a ajuda necessária: “Meu Deus suprirá todas as vossas necessidades segundo as suas riquezas na glória em Cristo Jesus” (Fp 4:19).

Estou orando por mim e por você para que não desperdicemos nossas crises. Deus te abençoe!

Honório Júnior

Pastor da Segunda Igreja Presbiteriana de Uberlândia

A Boutique Imobiliária que traz verdadeira experiência na escolha do seu imóvel



A escolha de um imóvel, seja para comprar ou alugar, é uma etapa importante da vida de qualquer pessoa. Atender exatamente todas as expectativas de quem sonhou com este momento é um trabalho que poucas imobiliárias conseguem fazer com qualidade.



A Boutique Imobiliária em Uberlândia que traz um atendimento personalizado se preocupando com cada detalhe na escolha do seu imóvel. A Top Teto Imóveis chegou no mercado de Uberlândia com uma proposta diferente do que é visto na maioria das imobiliárias da cidade, um modelo inovador na prestação de serviços imobiliários que traz experiência para seus clientes que recebe toda uma consultoria e gestão especializada de compra, venda e locação de imóveis residenciais e comerciais.


O time de profissionais da Top Teto conta com especialistas na compra, venda e locação, que utilizam softwares de gestão e que estão sempre de olho nas tendências de mercado. Além disso, fazem a capacitação da equipe e realizam investimentos em ferramentas que levam a efetividade para o trabalho, sempre com transparência, ética e diversificação.

A Top Teto Imóveis possui estrutura aconchegante, acolhedora, moderna e extremamente segura, com ótima localização e fácil acesso. Tudo isso para garantir uma experiência única e de extrema qualidade para os clientes.

Publieditorial | Grupo Soberana

 (34) 3236-4001  (34) 99641-4001

 @tootetoimoveis  contato@topteto.com.br

 Av. João Naves de Ávila, 631 - Centro - Uberlândia/MG



Cidade

Uberlândia está entre as 30 cidades mais empreendedoras do país



Segundo o novo índice de Cidades Empreendedoras, município é o 2º de Minas e o 13º do interior do país

O novo Índice de Cidades Empreendedoras (ICE), lançado na última semana pela rede global de empreendedores Endeavor Brasil em parceria com a Escola Nacional de Administração Pública (Enap, vinculada ao Ministério da Economia), coloca Uberlândia na 30ª posição entre as 100 mais populosas do país e em 13º lugar entre os municípios do interior brasileiro. Em Minas Gerais, a cidade está atrás apenas da capital, Belo Horizonte. O levantamento, referente ao ano de 2020, busca ser um raio-x do ambiente de negócios do país, gerando dados que podem nortear o avanço do setor.

“Temos investido cada vez mais em melhorias de infraestrutura e na ampliação de políticas públicas que estimulem a inovação em nossa cidade. Já estamos entre as mais competitivas do Brasil justamente por essas características e, com mais esse reconhecimento, especialmente após um ano tão desafiador quanto foi 2020, temos a confirmação de que estamos no caminho certo”, destacou o prefeito Odelmo Leão, fazendo referência ao Ranking de Competitividade dos Municípios que, no final do ano passado, classificou Uberlândia na 33ª posição nacional devido ao seu perfil empreendedor.

Odelmo Leão
Prefeito de Uberlândia



Foto Cleiton Borges

alguma das 27 instituições de ensino superior e mais de 150 mil estudantes matriculados da educação básica ao ensino médio nas redes privada particular) está na 17ª posição no ranking nacional.

Já no pilar “Ambiente regulatório”, a cidade é a 24ª colocada. Nesse aspecto, o índice considera a tributação vigente, o tempo para se abrir uma empresa, qualidade de gestão fiscal, carga tributária municipal, atualização das normas de zoneamentos e a existência de um sistema de emissão online de Certidão Negativa de Débitos (CND).

Desde 2017, a atual gestão se empenhou no aprimoramento da legislação voltada ao empreendedorismo, como as leis que instituíram o Programa Municipal de Fomento ao Setor Cervejeiro e a redução do Imposto sobre Serviços (ISS) para empresas de base tecnológica ou mesmo a que atualizou o programa “Inova Uberlândia”, também em apoio a empresas de base tecnológica. O aprimoramento da oferta de serviços públicos digitalmente, como o sistema Integrador Municipal e os programas “Alvará num Clique” e “Alvará Sanitário Online”, passou a permitir a abertura de empresas em

um prazo menor de tempo e com menos burocracia.

A Prefeitura ainda investe em iniciativas como a construção do primeiro loteamento empresarial público (o Polo Tecnológico Sul), a oferta gratuita de consultoria pelo projeto Agente Local de Inovação (ALI) e a plataforma on-line “Mais Negócio” (com cursos, capacitações e vitrine gratuita para produtos e serviços locais).

Secretaria Municipal de Comunicação

Mão de obra e políticas de estímulo

Diferentemente do que ocorria até a edição anterior, de 2017, quando o ICE considerava 32 cidades, agora o estudo Edeavor/Enap avalia 100 municípios. Devido a mudanças na metodologia do trabalho, não é possível fazer um comparativo de desempenho, mas as informações são suficientes para se ter um olhar amplo sobre cada localidade. O indicador deste ano foi construído com base em sete pilares, que englobam qualificação da mão de obra, infraestrutura, mercado, aspectos inovadores,

facilidade de acesso a crédito, tributação, legislação e práticas empreendedoras.

Para além do estabelecimento de empresas vindas de outras partes do país e do mundo, a Prefeitura de Uberlândia trabalha com uma política de fortalecimento do mercado local, seja por meio do desenvolvimento de legislação específica, seja por ações mais diretas. O ICE 2020 refletiu esse cenário, especialmente, na classificação obtida pelo município em dois pilares: “Capital humano” e “Ambiente regulatório”.

O pilar “Capital humano” avalia a disponibilidade de mão de obra básica e qualificada, analisando o acesso aos ensinos fundamental, médio e técnico, proporção de adultos com ensino médio completo, desempenho no Exame Nacional do Ensino Médio (Enem), número de concluintes do ensino superior, concluintes em cursos considerados de alta qualidade e custo para as empresas contratarem profissionais em nível de direção.

No estudo de todos esses quesitos, Uberlândia (que conta com mais de 70 mil alunos frequentando

Cidade

Praça Tubal Vilela: um marco histórico em Uberlândia



“O local guarda recordações do povo daquela época. Se conversarmos com uma pessoa mais antiga, ela provavelmente se lembrará de como as pessoas andavam por lá bem vestidas, casais trocavam olhares, crianças corriam para pegar na mão de sua mãe depois de ficarem para trás por terem se deslumbrado com uma das árvores de Bambus plantadas ali”

A praça Tubal Vilela é um dos destaques na cidade de Uberlândia, conhecida por sua beleza natural, localização na parte central da cidade e por ter um grande movimento de pessoas. Hoje quem passa pela praça não imagina a quantidade de histórias que ela possui. Ela foi campo de futebol até 1910, e quando se transformou em praça, primeiro foi batizada como República popularmente chamada de Bambus, depois de Benedito Valadares. O local guarda recordações do povo daquela época. Se conversarmos com uma pessoa mais antiga, ela provavelmente se lembrará de como as pessoas andavam por lá bem vestidas, casais trocavam olhares, crianças corriam para pegar na mão de suas mães depois de ficarem para trás após terem se deslumbrado com uma das árvores de Bambus plantadas ali. Casais se conheceram, se casaram, alguns até terminaram na atual praça Tubal Vilela. Em determinado momento daquela época, alguns lojistas pediram a retirada dos bambus que além de impedirem a luminosidade, soltavam um pó que sujava as ruas, passeios e os interiores das lojas.

Em 1938, a praça recebeu o nome de Benedito Valadares, interventor do Governo Provisório de Getúlio Vargas em Minas Gerais. O local foi totalmente remodelado, passando a ter fonte



luminosa no centro de um coreto, tornando-se assim o local especial para as pessoas irem se relacionar, namorar e se divertir.

Anos depois, em 1945, após o Estado Novo, Benedito Valadare resolveu trocar o nome da praça novamente para “República”, e em 1959, o prefeito Geraldo Ladeira, por sugestão do vereador Romero Santos, mudou o nome para Tubal Vilela, uma homenagem ao ex-prefeito da cidade, que foi um dos maiores homens públicos de Uberlândia. Ele traçou os rumos do futuro da nossa cidade. Além de criar a empresa Imobiliária Uberlandense, hoje a ITV Empreendimentos tem dado continuidade a jornada de desenvolvimento de Uberlândia e região.

A praça Tubal Vilela passou por uma intervenção paisagística de acordo com o projeto do arquiteto João Coury, que buscou inspiração em seus ideias. A praça foi inaugurada em 1962, ano de da morte de Tubal Vilela, que chegou a ver o local com seu nome.



Foto Arquivo Tubal Vilela



Tubal Vilela da Silva

Foi um homem simples que nasceu no ano de 1901 na cidade de Santa Maria, que hoje pertence a Miraporanga, mas na época pertencia a Prata. O político mudou-se para Uberlândia ainda criança, pobre, de pés descalços e morreu como um dos homens mais ricos da cidade e região.

No início da vida em Uberlândia, Tubal trabalhou em comércio, em jornal humorístico, foi caixeiro, tocou flauta em algumas festinhas e foi dono de um boteco de bananas, o qual chamou de Empório Central. Tubal Vilela instalou em Uberlândia o primeiro posto de gasolina. Além de empresário Tubal tinha vocação política, ele foi eleito a vereador em 1936 e teve seu mandato garantido até 1954. Nessa trajetória ele tornou-se amigo de Juscelino Kubitschek, Adhemar

de Barros, Benedito Valadares, entre outros que fizeram a diferença na cidade. Ele foi eleito a prefeito de Uberlândia no período de 1951 a 1954. E também foi deputado estadual em Minas Gerais, durante o período de 1955 a 1959 (3ª Legislatura), pelo PSD.

Dentre os vários feitos de Tubal Vilela estão: Construção de pontes e rodovias, reforma de escolas, criou a imobiliária Tubal Vilela, comercialização de 20 mil terrenos na cidade, além de prédios, fazendas, sítios e chácaras.

Alinne Sousa

Jornalista graduada pela

Universidade Estácio de Sá - Rio de Janeiro

Aeroporto

Novo aeroporto de Uberlândia em construção



A capacidade anual do aeroporto passará de 1,7 milhão para 3,9 milhões

O **Aeroporto de Uberlândia Tenente Coronel Aviador César Bombonato** realizou um projeto de ampliação do espaço, que foi aprovado e teve seu início em abril de 2021. Após meses de obra e um certo desconforto para os passageiros, aproxima-se o dia em que Uberlândia terá um aeroporto mais moderno e bonito. “A nova sala de embarque contará com áreas amplas, vários pontos comerciais, climatização com sistema central, pé direito duplo, moderno sistema de iluminação em LED, novos sistemas de som, novas telas de informações de voo, controles de acesso e sistemas de combate a incêndio”, destacou o gerente geral de obras da Infraero, Fernando Carasmah.

Segundo Fernando, além de mais conforto, a obra atual do aeroporto garante mais sustentabilidade, pois contará com sistema de reuso de água da chuva, com captação na cobertura e direcionamento para estação de tratamento em local próximo aos reservatórios novos, aumentando a capacidade e dando maior autonomia ao aeroporto. O terminal mineiro também receberá novos grupos geradores, proporcionando garantia de 100% de energia e garantindo sua operação ininterrupta, mesmo em casos de falta de energia por parte da concessionária. Com o fim dos trabalhos, o aeroporto vai dobrar a capacidade anual, passando de 1,7 milhão de passageiros por ano para 3,9 milhões.

Todas as áreas do aeroporto estão sendo modernizadas e contará com uma climatização central, sistemas de iluminação e automação predial com sistemas de controle de acessos, portas automáticas, sistema de combate a incêndio e monitoramento por câmeras. “A nova área de embarque será quatro vezes maior do que



a área atual e o local de desembarque irá dobrar de tamanho, além de ter agora duas esteiras de restituição de bagagens. Já a parte do check-in será um novo local e terá todo sistema de esteira automatizado”, falou Fernando Carasmah.

está sendo modernizada, com nova cobertura para embarque e desembarque.

Segundo a assessoria de comunicação da Infraero, a previsão para término da obra é outubro de 2021.

Segundo a Assessoria de Imprensa da infraero também está sendo construído um prédio com dois pavimentos: no térreo, funcionará parte de inspeção de passageiros e áreas comerciais; o 1º pavimento contará com áreas de apoio às companhias aéreas, apoio as áreas comerciais, auditório e locais para treinamentos internos, além de acesso às galerias técnicas; e o 2º pavimento terá um mirante e área pública, com espaços comerciais para atendimento ao público. Além disso, a fachada do aeroporto



Alinne Sousa

Jornalista formada na Universidade Estácio de Sá - Rio De Janeiro | Assessoria de Comunicação Infraero



Obra de Ampliação Aeroporto César Bombonato



Projeto do novo aeroporto de Uberlândia

“A nova área de embarque será quatro vezes maior do que a área atual e o local de desembarque irá dobrar de tamanho, além de ter agora duas esteiras de restituição de bagagens. Já a parte do check-in será um novo local e terá todo sistema de esteira automatizado. A capacidade anual do aeroporto passará de 1,7 milhão para 3,9 milhões”



Manutenção e Reforma é com a *Reforme!*



Precisa reformar ou realizar algum serviço de manutenção predial na sua empresa ou condomínio? Na Reforme você encontra profissionais especializados que garantem a qualidade do serviço com uma entrega rápida e eficiente!

A Reforme é a empresa do Grupo Soberana especializada em manutenções prediais preventivas e corretivas.

Certificada pelas normas ISO 9001 e em concordância com as recomendações técnicas da ABNT (Associação Brasileira de Normas Técnica), a proposta de trabalho da Reforme integra segurança e criteriosos padrões de qualidade, seguidos por uma equipe altamente capacitada que utiliza materiais de primeira linha e alta resistência para evitar transtornos e gastos desnecessários.

Prevenção

Para manter o imóvel em dia com suas obrigações legais, desenvolvemos soluções que facilitam o trabalho de síndicos, construtores e empresários assegurando a proteção de todos:

- Elaboração de projetos com supervisão de engenharia;
- Renovação de alvará do Corpo de Bombeiros;
- Fiscalização em condomínio;
- Vistorias;
- Preparação de laudo técnico profissional.

Conte com o nosso apoio profissional para resolver diversos tipos de manutenções de forma assertiva e comprometida com prazos e alto padrão de qualidade. Tudo isso para garantir a conservação do seu imóvel e a segurança das pessoas que transitam nesses espaços.

Publieditorial | Grupo Soberana

- ☎ (34) 3217-0888 ☎ (34) 9 9972-3295
- ✉ contato@gruposoberanaevoce.com.br
- 📱 @reformemanutencoes
- 📍 Av. João Naves de Ávila, 631
Centro - Uberlândia/MG





Foto Nina Ramos



A VIDA MERECE SER
celebrada!



Daniel Cavallari



Daniel Cavallari



- Decoração de festas e eventos
- Festas infantis
- Casamentos
- Batizados
- Corporativos
- Projetos Personalizados
- Locação de móveis e objetos de decoração

WWW.GRUPOSOBERANAEOUCE.COM.BR/ESSENCIALE

EVENTO DE SUCESSO É COM A *Essenciale* Comunicação e Eventos

A empresa já promoveu eventos com participação de cantores renomados como Sandra de Sá, Douglas Alessi, Graziella do Forró, Regis Daneses, Sidney do Cerrado e Gian&Giovani





DR. DOUGLAS PENA E DRA. MARIANA PENA
AO LADO DOS CANTORES GIAN & GIOVANI



CABELEIREIRA TATIANN BRUNELI E
SEU ESPOSO RODRIGO SILVA



ASSESSORAS JURÍDICAS DO GRUPO SOBERANA BARBARA MEDEIROS
E DRA. CAROLINNE CARVALHO COM A DUPLA GIAN E GIOVANI

Revista Soberana lança 2ª edição com show da dupla Gian&Giovani



A segunda edição da Revista Soberana foi lançada no dia 29 de novembro de 2020. O evento de lançamento contou com a presença da dupla de cantores Gian & Giovani, com a apresentadora Cecília Ribeiro, além de grandes empresários e amigos do Grupo Soberana. A 2ª edição da Revista Soberana chegou de uma forma diferente da primeira, um novo projeto gráfico foi

desenvolvido para levar ainda mais qualidade para nossos leitores e clientes. A Revista Soberana possui cadernos com conteúdos feitos pelos colunistas, convidados e com matérias exclusivas feitas pela nossa redação. O grande dia do lançamento mostrou tudo isso.



CAMILA, GUSTAVO, SARAH E HELYTHON



EDIVALDO SAMORANO



ESTILISTA FÁBIO E MARIANA PENA



DIGITAL INFLUENCER SILVIA VILELA



APRESENTADORA CECÍLIA RIBEIRO, DIRETORES DO GRUPO
SOBERANA E A DUPLA GIAN E GIOVANI



A Revista Soberana Negócios consolida uma década de história do Grupo Soberana. O casal Douglas e Mariana Pena trabalharam muito para chegar até esse momento. "Mais um lançamento da Revista veio para coroar nossa vitória. O ano de 2020 foi muito marcante para todas as pessoas, nós enfrentamos grandes desafios com a pandemia, mas conseguimos mais uma vez ver nos desafios, oportunidades

de crescimento e hoje estamos aqui firmes. Mais uma edição da Revista é um sonho realizado, a consagração da nossa história e da estruturação da empresa", falou a Dra. Mariana Pena. Os diretores do Grupo e da Revista Soberana, Douglas Davi Pena e Mariana Pena curtiram o evento de lançamento ao lado dos filhos, Sophia Pena e Davi Pena.



FAMÍLIA DAVI PENA



JORNALISTA DE MODA DARA H GOMES E O JORNALISTA REINALDO JÚNIOR



NUTRICIONISTA DRA. ALESSANDRA CARNEIRO E ESPOSO RODRIGO CARNEIRO



SOPHIA PENA



EMPRESARIA PRISCILA NASCIMENTO E ESPOSO



DRA. MARIA CECÍLIA E O ESPOSO



DIGITAL INFLUENCER SIMONE MENDES COM SEU ESPOSO E A FILHA



DOUGLAS E MARIANA PENA, THÚLIO



BRUNO E JULIANE



ANTONIO SOCREPPA E ESPOSA



O evento recebeu nomes como a influencer Silvia Vilela, os cantores Sidney do Cerrado e Douglas Alessi, e muitos outros convidados que prestigiaram o lançamento. Uma superprodução de uma das empresas do Grupo Soberana, a Essenciale Promoções e Eventos, que é comandada pelo casal Douglas e Mariana Pena que sonharam e planejaram pessoalmente cada detalhe dos momentos desse evento para que tudo fosse perfeito para os convidados.



ARQUITETO LUIZ MÁRCIO E IDÊ



SIDNEY DO CERRADO E SUA ESPOSA CLÁUDIA



SÍNDICA MARCELA



ROBERT, ELCIONE BOTELHO E SOPHIA



THÚLIO



ENGENHEIRO CIVIL CLEITON E SABRINA



DOUGLAS ALESSI E MILENA



LUCAS RIBEIRO E ANDRESSA LAMOUNIER



THIAGO FERNANDES E ESPOSA



SABRINA E GANHADOR DO SORTEIO



GUILHERME LOPEZ



KASSIANE PEREIRA BRAGA



ADVOGADA DRA. TÂNIA



SIMONE E NÚBIA



A dupla de cantores Gian & Giovani trouxeram para o evento muita música antiga, com um clima romântico e ao mesmo tempo muito animado. Para que todas

as pessoas pudessem fazer parte desse evento, a Revista Soberana promoveu uma live no YouTube dos cantores que teve mais de 51 mil acessos.



CANTOR SIDNEY DO CERRADO COM A DUPLA GIAN & GIOVANI



APRESENTADORA CECILIA RIBEIRO



TALISMÃ PROTEÇÃO E SEGURANÇA

Mais tranquilidade pra você!

A segurança em empresas e condomínios é um assunto muito sério e alguns cuidados devem ser tomados. Para uma segurança efetiva dos moradores, clientes e colaboradores, você precisa contar com profissionais treinados e, principalmente, qualificados para atuarem na área.

Isso garante uma tranquilidade maior para todos, uma melhor utilização do serviço de portaria e menos dores de cabeça para os síndicos e empresários.

Contratar uma empresa terceirizada especialista em segurança é garantia de tranquilidade, lucratividade e diminuição de riscos. Isso porque você tem a total segurança de que o seu empreendimento está sendo monitorado e cuidado 24 horas por dia. Além do mais, não é necessário se preocupar com toda a burocracia de contratar um funcionário interno. Você já parou para pensar nisso? Talismã é a empresa do Grupo Soberana especializada em soluções de portaria e segurança patrimonial.

A equipe Talismã segue procedimentos para a gestão segura da entrada e saída de pessoas e veículos, recebimento e entrega de correspondências, atenção aos riscos noturnos, contato direto aos órgãos de segurança (PMMG) e bombeiros, além da instalação de sistema de câmeras e outros dispositivos.

Publeditorial | Grupo Soberana

VEJA ALGUMAS VANTAGENS QUE VOCÊ TEM AO CONTRATAR A TALISMÃ



Economia para a sua empresa



Menos burocracia e dor de cabeça para o seu empreendimento



Segurança 24 horas por dia



Profissionais qualificados e experientes



Mais flexibilidade e foco para os seus negócios



(34) 3217-0888 (34) 9 9208-4677

contato@gruposoberanaevoce.com.br

@talismaseguranca

Av. João Naves de Ávila, 631 - Centro - Uberlândia/MG

Dia do Síndico com show do cantor Douglas Alessi



SILVIA VILELA, DOUGLAS ALESSI, DOUGLAS PENA E MARIANA PENA

O Grupo Soberana promoveu no dia 30 de outubro de 2021, um coquetel de comemoração ao Dia do Síndico. A animação do evento ficou por conta do cantor Douglas Alessi, participante do The Voice Brasil da Rede Globo. O show teve transmissão ao

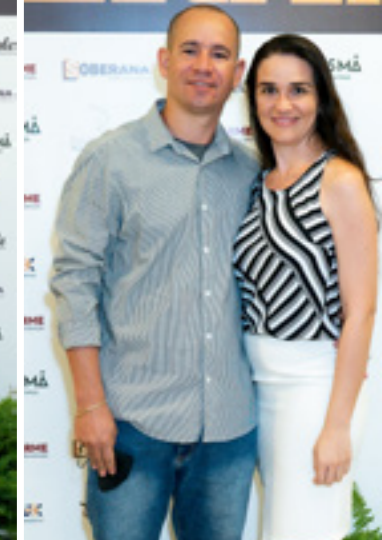
vivo pelas redes oficiais do cantor e pelo Instagram do Síndico do Povo, @sindicodopovo_. O coquetel contou com a presença de vários síndicos, subsíndicos, conselheiros, colaboradores e clientes do Grupo Soberana.



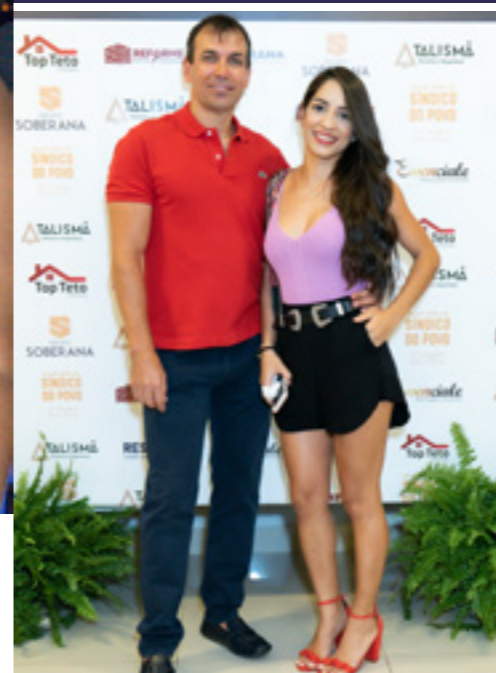
GUILHERME LOPEZ E LUCAS



WESLEY PEREIRA



DANIELA DE ARAUJO E FERNANDA CARLA



IZAC E GABRIELLE (RECANTO DO PRAIA)



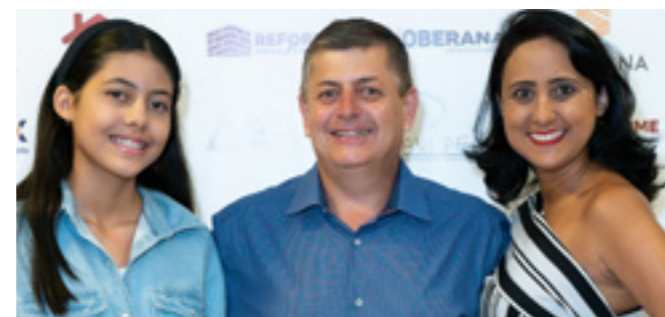
ENGENHEIRO CIVIL CLEITON E SABRINA



SÍNICA MARCELA E ESPOSO



KASSIANE, SILVIA VILELA E FLÁVIA BAETA



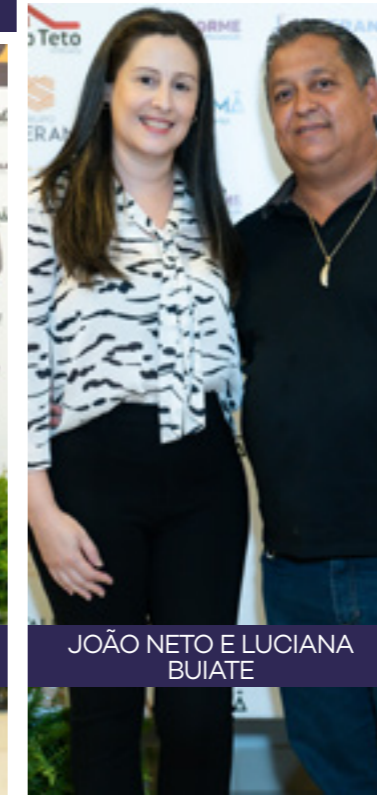
ROBERT, ELCIONE BOTELHO E SOPHIA



FABIANO E BIANCA



MARCELO, BIANCA E WILLIANS



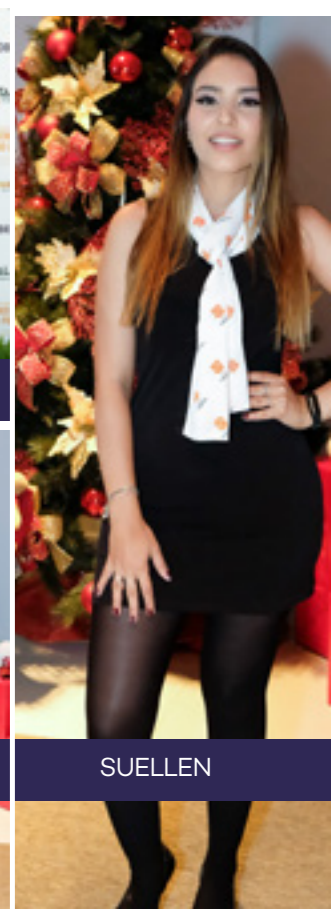
JOÃO NETO E LUCIANA BUIATE



SÍNICA RAQUEL ALVES E DILVANA ALVES



LUCIENE E VANESSA



SUELLEN



ISABELA, ANA LUIZE, CAMILA, SUELLEN, MARIANA PENA, DOUGLAS PENA, BIANCA, LETICIA, DAYANE.



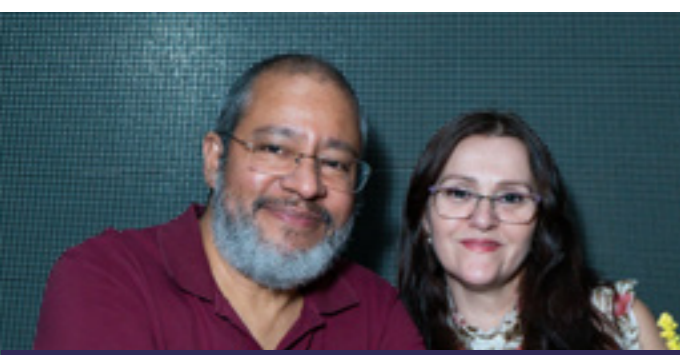
KARISTON CABRAL E DEYSE



REPRESENTANTES DO PORTAL DO CERRADO



MÁRCIO ROGÉRIO E MICHELA



GOMES E ESPOSA



RODRIGO LACERDA, PATRICIA CORDEIRO, SOPHIA, ROBERT E ELCIONE

Sua empresa em boas mãos



- /// Excelência em divulgação
- /// Recepção de eventos
- /// Atendimento em stands
- /// Degustação
- /// Captação de leads
- /// Pesquisa de mercado
- /// Telemarketing
- /// Eventos empresariais
- /// Distribuição de brindes
- /// Ações em semáforos
- /// Panfletagem direcionada
- /// Blitz promocional
- /// Coffee break



SOLICITE UM ORÇAMENTO!

☎ (34) 9 9699-9808

ATENDEMOS TODO TERRITÓRIO NACIONAL

oppuseventosudi@gmail.com

[oppuseventos](https://www.instagram.com/oppuseventos)

OPUS
eventos



FLÁVIA E FERNANDO



DRA. CAROLINNE, DOUGLAS ALESSI E SABRINA



AÇÃO REDES SOCIAIS



PEDRO, JOICE E JOSUÉ



MARIANA PENA



DOUGLAS PENA



NÉLIO E ESPOSA (SÍNDICO PROFISSIONAL)



KAROLYNE E MARIDO - (SÍNDICA DO PONTO LOTUS)
JULIANA E MARIDO - (SUBSÍNDICA DO PONTO LOTUS)



RAYONE E ESPOSA



A apresentação do cerimonial ficou por conta da influencer Silvia Vilela.

No seu discurso, o diretor-executivo do Grupo Soberana, Dr. Douglas Davi Pena, destacou a importância do trabalho dos síndicos. “Nós sabemos o quanto é importante ter um líder em um condomínio. A vida em sociedade demanda e sempre demandará a existência de um líder. Uma figura que regula, organiza e orienta a vida dentro de um condomínio”, disse.

A diretora-administrativa do Grupo Soberana, Dra. Mariana Fonseca Ribeiro Davi Pena, destacou a

importância de se ter uma empresa séria, transparente e com pessoas competentes para auxiliar a administração de um condomínio.

“O Grupo Soberana atua há mais de uma década no mercado local, desenvolvendo inteligentes e acessíveis soluções para simplificar o trabalho de condomínios e empresas, e principalmente, a vida das pessoas. Servir as pessoas é a nossa missão”, afirmou Dra. Mariana Fonseca Ribeiro Davi Pena.

Durante o evento, os síndicos e demais pessoas presentes tiveram a oportunidade de assistir a um



vídeo de apresentação do novo portal de notícias da Revista Soberana. Após apresentação, os síndicos e demais convidados puderam se divertir ao som de grandes sucessos internacionais na voz do cantor

Douglas Alessi. O cantor apresentou um repertório de canções com músicas de sucesso dos anos de 1980 e 1990.



Negócios

Encontrando o caminho

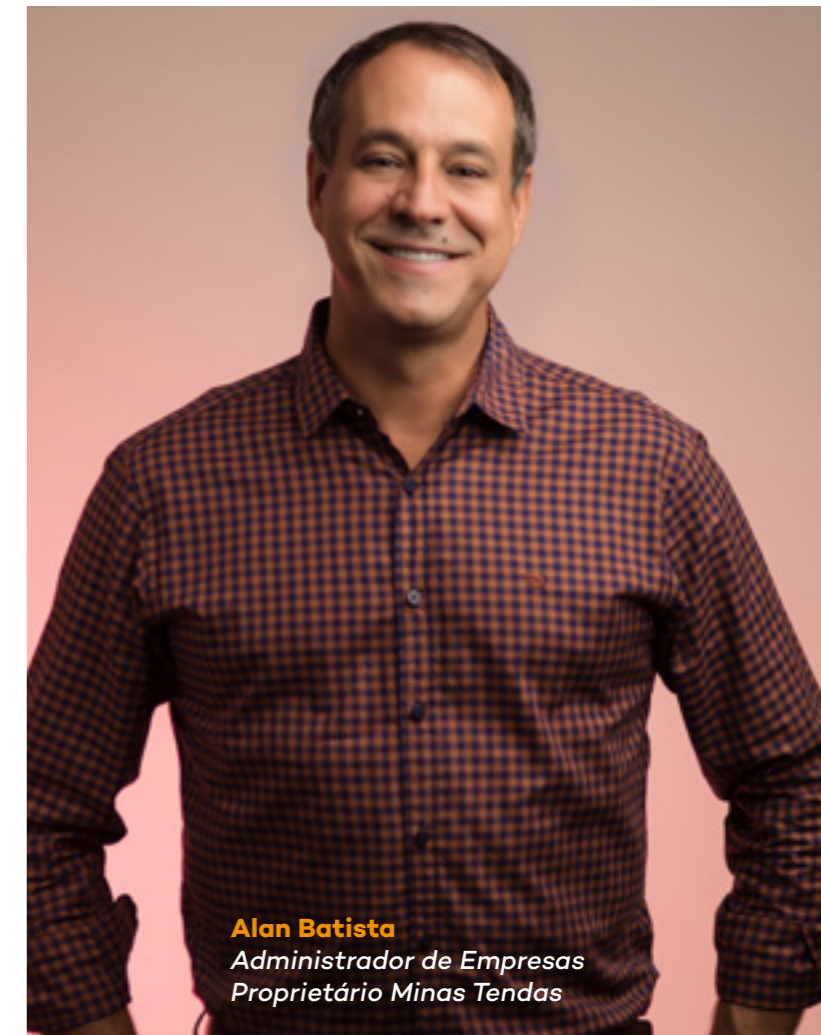
Aos 40 anos, Alan se reinventou e deu uma lição de vida sobre correr atrás dos sonhos

Desde a juventude, Alan Fernando Batista sempre gostou de empreender, construir, criar e cantar. Ele nasceu em Centralina, onde curtiu a infância com três irmãos e família. Na época, o empresário sonhava em seguir a carreira musical, mas só anos depois que descobriu uma nova paixão na carreira empresarial. Esse novo amor nasceu em Uberlândia, cidade na qual o empreendedor começou a morar em 1979.

Ainda na adolescência, aos 13 anos, Alan conheceu um integrante de uma banda de rock e começou a ajudá-lo na montagem do som. Foi nesse momento que ele percebeu o talento artístico. O empresário não tocava, mas gostava de cantar e começou a buscar esse sonho. Aos 17 anos, ele se dedicou a aprender instrumentos e aperfeiçoou o canto, momento em que começou a trabalhar como cantor de uma dupla sertaneja. Após três anos, estabeleceu e firmou dupla com outro parceiro e irmão, dedicando-se a dupla Alan & Alex, que teve uma carreira de 20 anos de sucesso, lutas, alegrias, intrigas e decepções. Hoje, eles ainda cantam por paixão e mantém vivo esse amor pela música.

O Alan se formou e começou a refletir sobre o futuro, pensando em procurar uma nova oportunidade no mercado. Ele decidiu se reinventar e descobriu a paixão por empreender. O início dessa nova carreira foi em 2010, quando o empresário tinha 40 anos. A idade nunca o impediu de tentar novos rumos, a escolha dele foi um reflexo da paixão que ele tinha por colocar sonhos em prática e crescer. "Precisamos acreditar nos nossos sonhos e ser empreendedores. Tenha coragem de abrir seu pequeno negócio, não desista, busque excelência, inove dentro de suas posições e carreiras. O mercado é agressivo, mas acima de tudo temos que acreditar em nós", aconselha o empreendedor.

Foi acreditando no propósito de criar uma marca diferenciada que se destacasse das existentes no mercado, que Alan criou a Minas Tendas. A empresa trouxe inovação, modernidade e quebrou paradigmas, além de ter ampliado o leque de opções em uma mesma marca.



Alan Batista
Administrador de Empresas
Proprietário Minas Tendas

A Minas Tendas atua na fabricação e comercialização de tendas, além da locação de banheiros químicos, containers e fechamentos, tornando-se pioneira no setor. A empresa atende demandas na área de eventos, rural, indústrias, obras civis, prefeituras e muito mais. O trabalho é personalizado sob medida, de acordo com ambiente e necessidade do local a ser instalado, do menor ao maior projeto. A marca está presente fortemente nas regiões de Minas Gerais, Goiás e demais estados do Brasil.

Com a filosofia de buscar sempre os melhores profissionais, promover relacionamentos, parcerias empresariais e reunir pessoas competentes para atender melhor os clientes, a empresa Minas Tendas cresceu e se consolidou no mercado.

Publieditorial



minas tendas e eventos

Locação de Tendas de Todos os Tamanhos, Locação de Mesas e Cadeiras,
Forros para Buffet, Fabricamos Todos os Tipos e Tamanhos de Tendas,
Contêiner e Banheiros Químicos



SOLUÇÕES COM ECONOMIA,
SEGURANÇA, RAPIDEZ E FLEXIBILIDADE



www.minastendas.com.br

34. 3213-9992 | 9178-2408 | 9133-1315 | Nextel: 7811-8066 ID: 55*979*14032
minastendas@bol.com.br | Rua Acre, 4067 - Custodio Pereira - Uberlândia-MG

Contamos com uma equipe própria de profissionais com grande conhecimento em montagem para tendas, o transporte é **100% feita pela Minas Tendas**, assim o seu evento é totalmente garantido sem interferência de terceiros.



APARATTO

Praça Tubal Vilela, 128A. Centro - Uberlândia/MG
(34) 3236 4722 @aparattojoias